

佳作

長良東小学校5年

たなか しほ
田中 志歩

我が家のルール」

ゲーム、タブレット等の使用は夜九時まで

私の家では、ゲーム、タブレット等の使用は、夜九時までと決めています。

私は、休みの日にいつもゲームを持っていました。家にいる時も、出かける時もずっと、持っていました。なので、夜十時まで使ってしまうことがあり、朝六時になつても、起きられませんでした。そこで、家族で話し合いました。どうしたら、ゲームを持たないようにするのか。悩みましたが、一つ案が出ました。「お母さんが、管理する。」ということです。実行してみました。が、やっぱりすぐに、お母さんに、

ゲームかして。」

と言つてしまいました。だから、また、話し合いをして、どうするかなやみました。そしたら、夜九時になったら使わない。」という一つのルールができました。家族みんなが、さんせいしました。

このルールのおかげで、夜にね不足はなくなり、ちゃんと朝六時に起きることができました。私は、ちゃんと家族と話し合つて、自分のため、未来のために、これから役立つていくのだらうと思うと少し安心した気持ちになりました。

