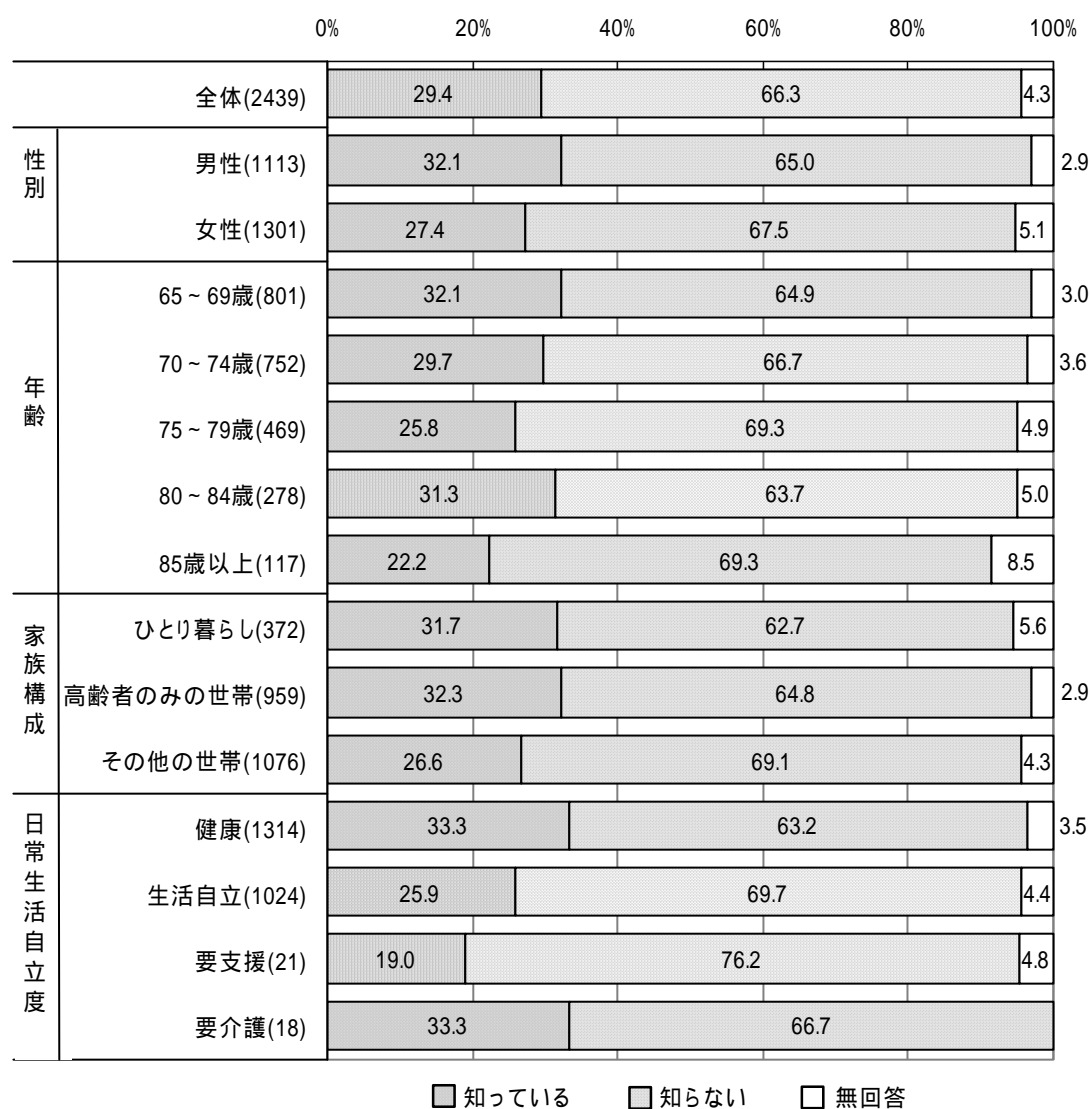


## 10 成年後見制度

成年後見制度の認知度は、「知っている」が29.4%、「知らない」が66.3%となっています。性別では「知っている」が男性で高くなっています。年齢別では、75～79歳、85歳以上で「知っている」が低くなっています。日常生活自立度別では健康及び要介護の人で「知っている」が高くなっています。

図1 - 24 成年後見制度の認知度



□ 知っている □ 知らない □ 無回答

( )内は有効回答数

## 1 1 健康管理

### (1) 健康について心がけていること

健康について心がけていることについては、「毎日の食事や栄養に気をつけている」(72.1%)、「なるべく歩いたりして体を動かしている」(61.7%)、「睡眠や休養を充分にとるなどして規則正しい生活を心がけている」(60.9%)が6割を超えています。

性別では、「適度のスポーツ・運動をしている」「酒やタバコをなるべくひかえるようにしている」「特に心がけていない」「その他」以外では、女性のほうが高くなっています。

年齢別では、「毎日の食事や栄養に気をつけている」が年齢が高くなるほど低くなる傾向があります。

家族構成別では、「毎日の食事や栄養に気をつけている」はひとり暮らしや高齢者のみの世帯で7割を超えています。その他の世帯では全般に低くなっています。

日常生活自立度別では、自立度が低いほど「毎日の食事や栄養に気をつけている」が低くなる傾向があります。

地区別では特徴的な傾向はみられませんでした。

表1-2-1 健康について心がけていること

(単位; %)

区分		毎日の食事や栄養に気をつけている	定期的に健康診断を受けている	睡眠や休養を十分にとるなどして規則正しい生活を心がけている	なるべく歩いたりして体を動かしている	適度のスポーツ運動をしている	酒やタバコをなるべくひかえるようにしている	特に心がけていない	その他	無回答
全体(2439)		72.1	51.1	60.9	61.7	21.9	18.7	3.5	3.7	6.3
性別	男性(1113)	67.7	50.5	58.6	58.8	24.5	29.0	4.8	3.9	7.0
	女性(1301)	76.2	51.8	63.1	64.5	19.7	9.9	2.4	3.6	5.4
年齢	65～69歳(801)	73.5	51.6	60.0	62.5	26.2	21.5	3.5	2.7	5.6
	70～74歳(752)	73.8	54.4	62.5	61.8	22.3	19.5	2.8	3.5	6.0
	75～79歳(469)	71.4	50.5	59.7	56.9	20.3	17.3	3.8	3.6	5.1
	80～84歳(278)	68.3	48.9	61.5	70.5	15.8	12.9	3.2	7.6	6.8
	85歳以上(117)	66.7	37.6	60.7	54.7	12.8	14.5	7.7	3.4	12.0
家族構成	ひとり暮らし(372)	72.3	46.0	61.3	63.4	21.8	12.6	3.8	5.1	7.3
	高齢者のみの世帯(959)	76.1	55.5	64.7	64.1	24.4	22.4	2.2	3.8	5.0
	その他の世帯(1076)	68.9	49.6	57.8	59.7	20.0	17.8	4.6	3.3	6.4
日常生活自立度	健康(1314)	74.5	50.8	64.0	63.9	27.1	19.1	3.2	3.6	5.7
	生活自立(1024)	70.6	53.3	57.7	60.7	16.4	18.8	3.6	4.0	6.1
	要支援(21)	66.7	23.8	42.9	47.6	9.5	14.3	9.5	4.8	4.8
	要介護(18)	61.1	44.4	72.2	33.3	11.1	16.7	11.1	5.6	0.0

( )内は有効回答数

表1 - 2 - 2 健康について心がけていること

(単位; %)

区分	毎日の食事や栄養に気を付けている	定期的に健康診断を受けている	睡眠や休養を十分にとるなどとして規則正しい生活を心がけている	なるべく歩いたりして体を動かしている	適度のスポーツ運動をしている	酒やタバコをなるべくひかえようとしている	特に心がけていない	その他	無回答	
地区	中央部(413)	71.4	53.3	61.3	64.4	19.9	17.7	2.9	2.4	6.3
	西部(232)	67.2	52.2	59.1	57.3	18.5	16.8	3.9	6.0	5.6
	日光(210)	73.3	55.2	59.0	64.3	22.4	20.0	3.8	4.3	5.2
	市橋(396)	74.5	50.3	62.4	60.1	20.5	19.4	4.0	3.0	5.3
	南部(274)	68.2	48.2	63.1	64.6	23.7	19.7	4.0	5.1	7.7
	長森(248)	75.4	48.0	62.1	59.7	25.4	16.1	4.4	4.4	4.4
	東部(129)	71.3	52.7	55.8	53.5	20.9	17.1	1.6	2.3	8.5
	北部(391)	74.7	54.0	61.4	65.2	24.6	21.5	2.8	3.3	6.1
	北東部(74)	71.6	55.4	67.6	62.2	28.4	21.6	2.7	1.4	1.4

( )内は有効回答数

「その他」として記入は、次のとおりです。

タバコは吸わない。(12件)

酒を一切飲まない。(7件)

農業でするので体は動かしています。(6件)

禁煙。(5件)

酒は余り飲まない。(3件)

禁酒(3件)

カラオケの新曲ばかりやっている。(月に最低でも10曲)(3件)

病院へ通院しているので、定期的に健康診断を受けています。(3件)

毎朝ラジオ体操を続けている。(3件)

体調の悪い時は医者に行く。(2件)

読書や研究(特に郷土史)をして頭を使うように心がける。(2件)

テレビで行なう健康番組をよく見ている。(2件)

なるべく間接的に喫煙しないようにしている。

毎夕食時お酒、ビールを少々飲んでいる。

過食に注意している。

調理済食品、米国、中国製品を出来るだけ食べないこと。  
毎日家で出た食事をしている。  
保健機能食品を食べている。  
野菜、魚など。  
昼間だけ配食サービスを受けている。  
1ヶ月に5日～7日、妹宅で料理を作ったり、外食したり、又、旅行もあり。30日自宅で作ることはない。  
趣味で墨絵を楽しみボケ防止につとめている。  
卓球、リズム体操。  
グランドゴルフ。  
自分のことは自分でやるようにしています。  
なるべく外に出て人に接することに心がける。  
病気になった後で診断を受けるぐらいです。  
手術以後、病院へ通っている。  
只今通院中。  
手術した後で、まだ1日1日を過ごしている。  
年1度の成人病検診を受けるだけ。  
ゴルフボールで軽い手足の運動。軽いアレイで腕の運動。呼吸など。  
全身マッサージ等は常にかかっている。  
かかりつけの病院。  
歩いて氏神様へお参りに行く。  
散歩。  
登山。  
丁度体が不自由なので自分なりにしている。  
毎日プールで水中歩行を1時間しています。  
慢性の腰痛で歩けないの不都合。  
自転車で毎日走り回り、膝のリハビリ。  
リハビリをするよう心がけている歩くこと少しづつです。  
用事は自転車です。  
自然体で生活。  
家庭菜園を楽しんでいる。  
前庭に木が6本あります。その木の庭師を年中気をつけてやっています。  
手紙を書くようにしている。  
50代前半からボランティアに入会。そこそこ体力の続く限りと思ってやっていることが今につながると思う。  
友達と一緒に話し合いをする、又どこかへ遊びに行きます。  
まずいものを食べて、仕事をする事。  
岐阜新聞集金西柳で200件ほど毎月出ております。

自分なりの体操を出来るだけするよう心がけている。  
毎日 30～40 分くらい散歩しておりましたが、現在は膝をいためて 2 年くらい歩くのを休んでいます。  
ふれあいサロンにて地域にて指導しています。  
5 時半起床公園のゴミ拾いをやる。  
現役で事業をしている。  
パートに出ています。  
畑仕事を 1 日 2 時間する。  
野菜作りをしています。  
農作業に集中する。負の要因は考えないようにしている。  
適度な軽作業をしたり、時々ドライブに出かける。  
心がける意志があるが左足、腰痛などあって はできないし は全然飲みません。  
何事も焦らず気持ちを落ち着かせて進む。  
気をつけてない。

## (2) 健康について知りたいこと

健康について知りたいことについては、「がんや高血圧などの生活習慣病の予防について」が高く39.2%となっています。次いで「食生活のあり方について」が28.2%となっています。

性別にみると、「健康増進（運動など）の方法について」は男性のほうが高くなっています。また、「食生活のあり方について」「認知症（痴呆）の予防について」「ストレスの解消等について」「ねたきり予防について」は、女性のほうが高くなっています。

年齢別では、「がんや高血圧などの生活習慣病の予防について」が年齢が若いほど高くなる傾向があります。

家族構成別では、「がんや高血圧などの生活習慣病の予防について」はひとり暮らしで低くなっています。

日常生活自立度別では、「食生活のあり方について」「健康増進（運動など）の方法について」は要介護の人で低く、「寝たきり予防」については要介護の人で高くなっています。

表1 - 3 健康について知りたいこと

(単位；%)

区分		がんや高血圧などの生活習慣病の予防について	食生活のあり方について	健康増進（運動など）の方法について	ストレスの解消等について	健康診査の内容や受け方などについて	ねたきりの予防について	歯の健康について	認知症（痴呆）の予防について	特にない	その他	無回答
全体(2439)		39.2	28.2	21.9	23.2	14.4	17.3	12.1	26.7	22.2	1.8	9.8
性別	男性(1113)	39.5	26.6	25.0	20.2	15.5	13.7	12.0	23.5	25.2	2.1	8.8
	女性(1301)	39.1	30.0	19.6	25.8	13.8	20.5	12.1	29.8	19.8	1.7	10.2
年齢	65～69歳(801)	41.8	27.8	23.5	23.3	15.9	14.4	10.6	27.5	20.5	1.2	9.4
	70～74歳(752)	41.6	30.3	21.7	25.1	15.2	17.7	14.8	28.7	21.5	2.1	7.4
	75～79歳(469)	39.2	29.9	23.7	24.1	13.0	18.8	11.9	25.6	21.1	1.5	10.7
	80～84歳(278)	32.7	27.0	18.7	21.6	14.0	23.4	10.8	27.3	24.8	3.2	10.4
	85歳以上(117)	22.2	17.9	15.4	11.1	7.7	17.9	8.5	13.7	36.8	2.6	19.7
家族構成	ひとり暮らし(372)	34.7	33.3	20.2	21.5	14.5	16.1	15.1	22.3	22.0	1.9	11.6
	高齢者のみの世帯(959)	40.9	28.6	23.4	24.3	15.8	16.6	13.1	28.1	22.1	0.9	9.6
	その他の世帯(1076)	39.6	26.6	21.5	22.9	13.4	18.8	9.9	27.5	22.6	2.7	8.5
日常生活自立度	健康(1314)	39.3	26.7	23.1	20.2	15.2	15.8	11.8	26.3	24.7	1.1	9.7
	生活自立(1024)	40.1	31.3	21.3	27.6	13.7	19.1	12.6	28.5	19.0	2.8	8.7
	要支援(21)	28.6	23.8	28.6	23.8	19.0	19.0	4.8	9.5	23.8	0.0	19.0
	要介護(18)	27.8	5.6	11.1	22.2	0.0	27.8	11.1	27.8	38.9	0.0	5.6

( )内は有効回答数

「その他」として記入は、次のとおりです。

テレビ、新聞などで見ます。(3件)

今のところ特にない。(2件)

心筋梗塞でバイパス手術。再度梗塞でチ TENT 挿入手術する。

癌も高血圧も経験済みです。胃がんから5~6年経ちました。

80歳も過ぎたのだからもう長患いせず死にたい。

健康については関心がありますのでテレビ、雑誌、その他を見るように心がけています。

2年先までの(ガン)健康であろうというお墨付きをもらっている。市の検診。

長期通院で48歳~現在まで。

75歳になり今岐阜新聞集金200件あまり毎月15日間1日100歩あるいています。

病院任せ。

自身にて勉強しています。

高タンパク高脂肪食品を宣伝し市民に買わせ病気にして公費医療で治す社会を変えること。

一人暮らしが続けられるよう、整体に行ったり毎日努力をして暮らしています。

医療機関に委ねている。

自分のことだから自分で気をつけてる。

その都度、町医者に聞いております。

予防は行政でやる必要はないと考える。

かかりつけの医者にかかっているので月1回又は2回。

問15の8に書いたように、特にありません。

自分で勉強する。

寝ているときのびをすると足がつってしまい痛い。どう予防するのか。

全く関心がない。

定期検診の記録をパソコンに入れ、運動と体重、食事等気を付けている。

ウォーキング6000歩、ボウリング3ゲームほとんど毎日やっている。

全ての病気について、寝たきりにならない様精一杯努力しています。

脳梗塞後の健康法、又、食生活のあり方について。

糖尿病の体質があるので気をつけて市民病院で二ヶ月一回血液検査しております。

二週に一回受診している。

骨密度を定期的に測って欲しい。

かかりつけの医師に常に相談しているから。  
病気の第一歩は血液を浄化し流れを要する事に気をつけております。  
膝関節症。  
今の所元気でおりますのであまり考えたことはありません。  
できることはすべてやっている。  
現在病院に通院しています。  
日記を昭和時代から書き続けている。  
関節炎治療の最新情報。  
大体知っている様に。  
休みは外へ出るようにしている。  
知りたいと思うが知りたくもないときもある。  
膠原病。  
乳がんになった。  
ガンにかかったとき専門医のいる病院を教えて欲しい。



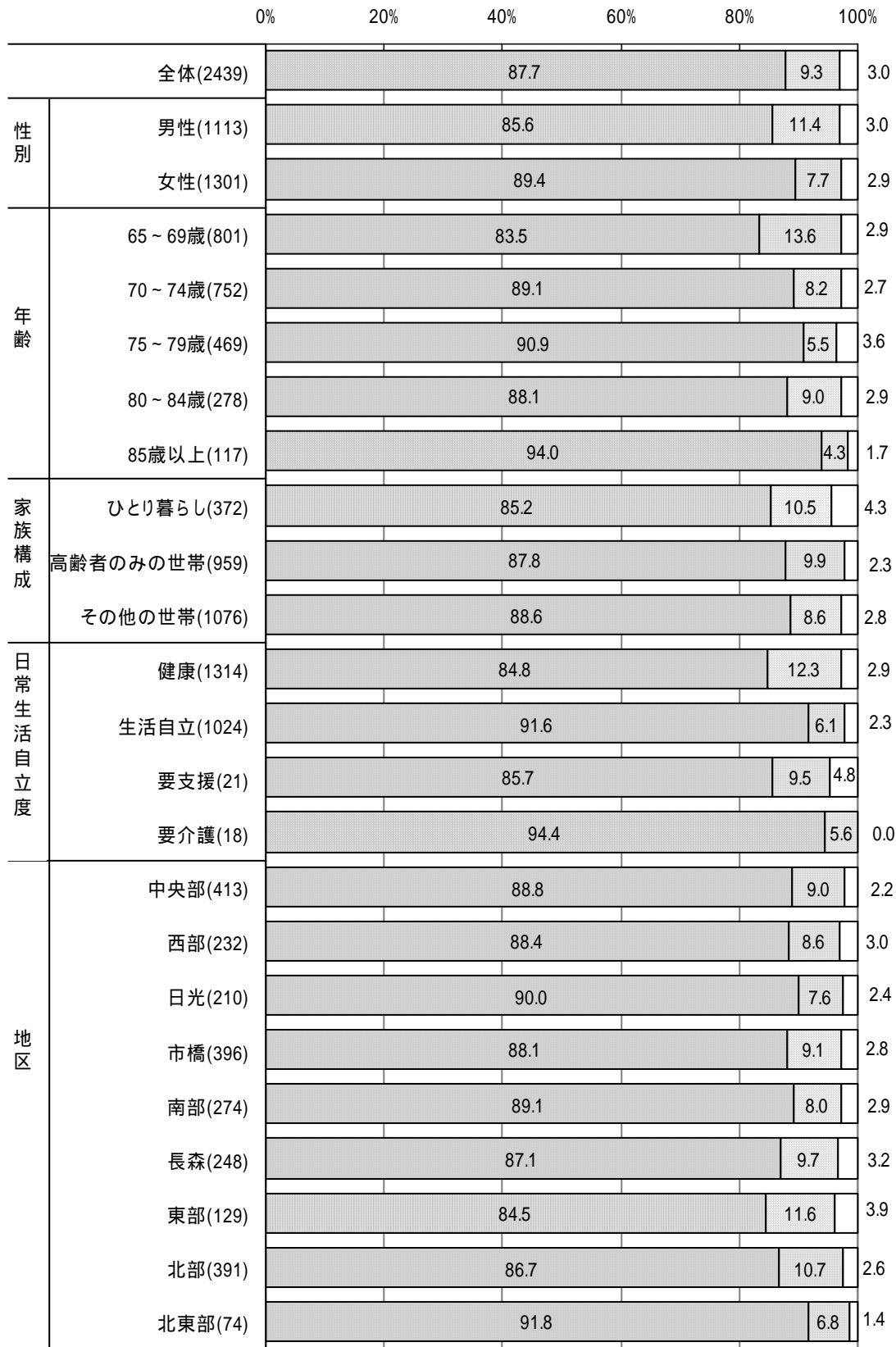
## 1 2 かかりつけ

### ( 1 ) かかりつけ医

かかりつけ医については、「決めている」人の割合が 87.7%です。

性別では、女性のほうが「決めている」人の割合が高くなっています。年齢別では、年齢が高くなるほど「決めている」人の割合が高くなる傾向があります。家族構成別では大きな差異はみられません。日常生活自立度別では、要介護の人で高くなっています。地区別では、大きな差異はみられませんが、北東部において、「決めている」人の割合がわずかながら高くなっています。

図1 - 25 かかりつけ医を決めている人



決めている
  決めていない
  無回答

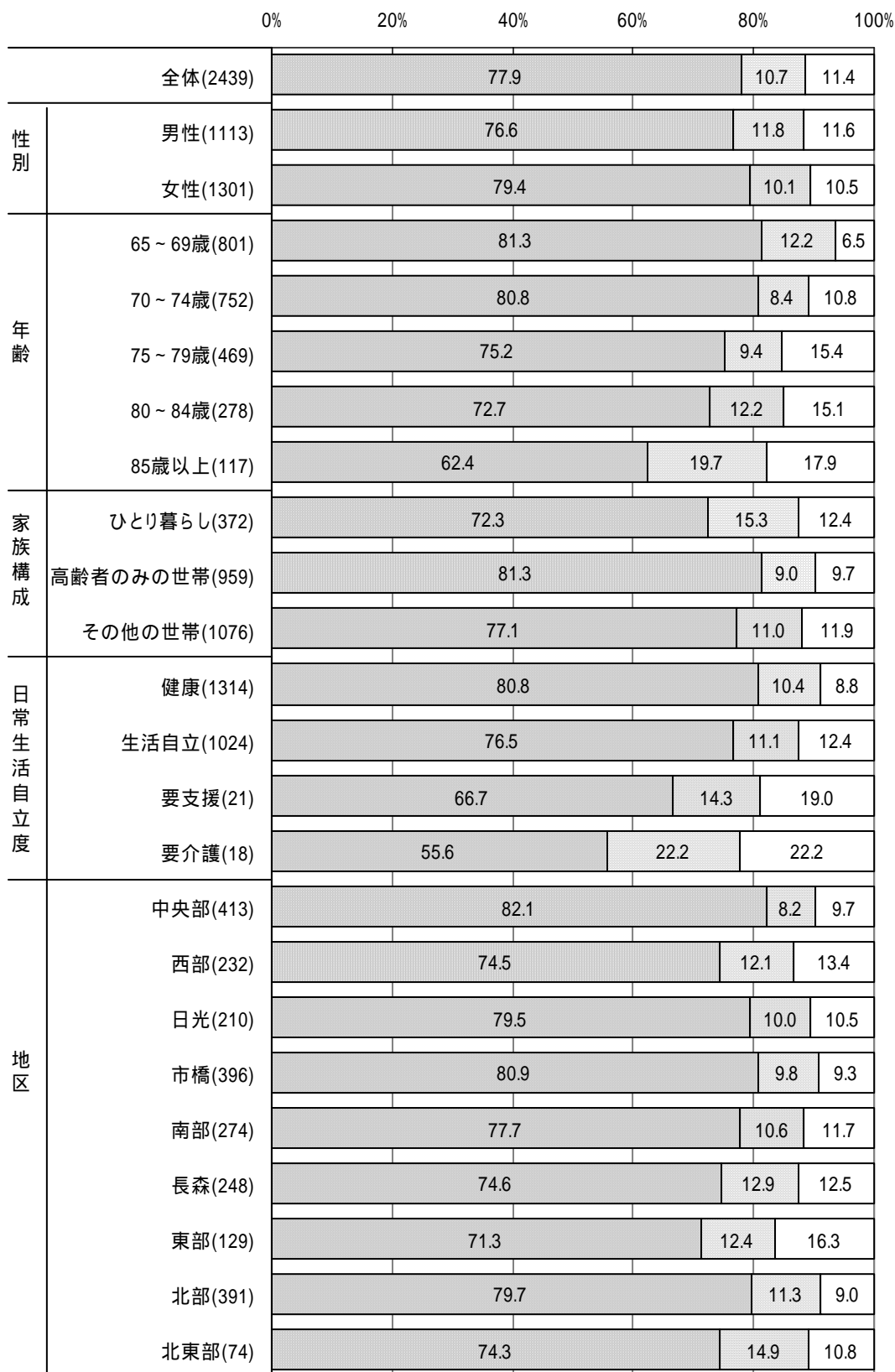
( ) 内は有効回答数

## ( 2 ) かかりつけ歯科医

かかりつけ歯科医については、「決めている」人の割合が77.9%です。

性別では大きな差異はみられません。年齢別では、年齢が高くなるほど「決めている」人の割合が低くなる傾向があり、かかりつけ医とは逆の傾向があります。家族構成別では高齢者のみの世帯で高くなっています。日常生活自立度別では、自立度が低いほど「決めている」人の割合が低くなる傾向があります。地区別では、中央部において、「決めている」人の割合がわずかながら高くなっています。

図1 - 26 かかりつけ歯科医を決めている人



決めている
  決めていない
  無回答

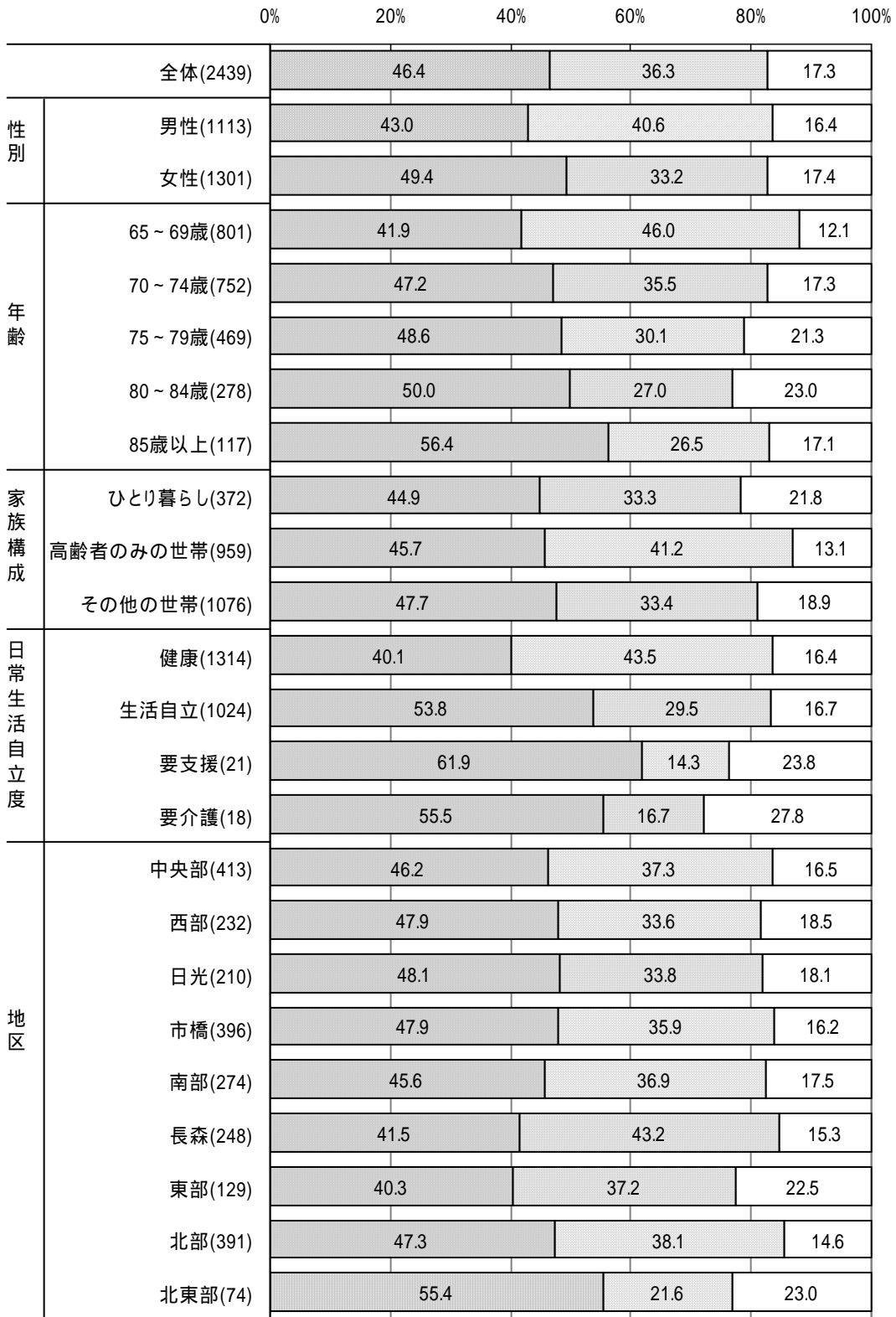
( )内は有効回答数

### (3) かかりつけ薬局

かかりつけ薬局については、「決めている」人の割合が46.4%です。

性別では女性のほうが「決めている」人の割合が高くなっています。年齢別では、年齢が高くなるほど「決めている」人の割合が高くなる傾向があります。家族構成別では大きな差異はみられません。日常生活自立度別では、要支援の人で「決めている」人の割合が高くなっています。地区別では、北東部において、「決めている」人の割合がわずかながら高くなっています。

図 1 - 27 かかりつけ薬局を決めている人



決めている
  決めていない
  無回答

( )内は有効回答数

### 1 3 かかえている病気

かかえている病気について、「かかえている病気はない」は13.1%である中で、「高血圧」が最も高く34.9%、「目の病気（白内障、緑内障など）」が22.7%、「歯・歯周病」が19.6%となっています。

性別にみると、「歯・歯周病」、「心臓病」は男性のほうが高く、「骨粗しょう症」はもとより「目の病気（白内障、緑内障など）」は女性のほうが高くなっています。

年齢別では、「歯・歯周病」は年齢が若いほど高い傾向があり、「骨粗しょう症」は後期高齢者で高くなっています。

生活自立度別には、生活自立の人であっても「高血圧」が41.0%、「目の病気（白内障、緑内障など）」が29.5%となっています。また、要介護の人では、「高血圧」が44.0%と高くなっています。

表1 - 4 かかえている病気

(単位；%)

区分		かかえている病気はない	高血圧	心臓病	呼吸器疾患	胃腸病	糖尿病	肝臓病	腎疾患	骨折	歯・歯周病	目の病気 (白内障、緑内障など)	耳鼻の疾患	リュウマチ、神経痛	骨粗しょう症	認知症(痴呆)	その他	無回答
全体(2439)		13.1	34.9	14.5	5.9	10.9	11.8	4.6	2.1	1.6	19.6	22.7	9.4	8.0	9.4	0.9	10.2	7.1
性別	男性(1113)	14.1	33.9	17.4	7.6	11.6	14.2	6.6	2.5	0.9	22.6	18.3	9.0	6.6	2.2	0.6	10.6	5.7
	女性(1301)	12.4	35.8	12.0	4.5	10.1	9.8	3.0	1.6	2.2	17.4	26.5	9.8	9.2	15.4	1.1	9.9	7.8
年齢	65～69歳(801)	16.5	33.8	9.2	5.0	9.0	12.2	5.1	1.7	0.9	21.5	17.5	8.4	6.4	5.5	0.4	10.2	5.1
	70～74歳(752)	13.3	34.4	14.1	6.1	11.0	12.9	5.5	1.9	1.6	21.7	23.9	8.8	7.3	8.5	0.4	10.1	6.5
	75～79歳(469)	8.5	38.2	21.5	7.0	12.4	12.2	4.5	2.6	2.3	19.8	26.7	10.7	8.5	12.8	1.3	11.1	7.9
	80～84歳(278)	9.7	35.3	19.1	6.1	12.9	9.7	2.5	2.9	2.9	14.0	27.7	11.5	14.0	15.5	2.2	10.8	8.3
	85歳以上(117)	15.4	33.3	14.5	6.8	12.8	6.0	1.7	0.9	1.7	9.4	23.9	10.3	8.5	12.8	3.4	6.0	13.7
日常生活自立度	健康(1314)	22.5	30.1	6.3	2.6	7.5	7.8	2.4	0.6	0.8	18.8	17.3	7.0	4.2	5.4	0.5	8.1	9.0
	生活自立(1024)	1.6	41.0	24.8	9.7	15.6	17.0	7.8	3.7	2.4	21.3	29.5	13.0	12.5	13.5	1.1	12.6	4.1
	要支援(21)	0.0	33.3	28.6	28.6	0.0	14.3	4.8	4.8	0.0	19.0	28.6	0.0	23.8	9.5	4.8	23.8	4.8
	要介護(18)	11.1	44.4	27.8	16.7	11.1	22.2	5.6	5.6	16.7	22.2	27.8	0.0	22.2	22.2	0.0	5.6	5.6

( )内は有効回答数

「その他」として記入は、次のとおりです。

腰痛（20件）

コレステロール（12件）

前立腺肥大（12件）

高脂血症（6件）

甲状腺（橋本病）（6件）

高脂血症（6件）

メニエル（6件）

前立腺がん（5件）

痛風（4件）

乳がん（4件）

脳梗塞（4件）

ひざ痛（4件）

ガン（3件）

関節痛（3件）

胆石症（3件）

貧血症（3件）

変形性膝関節症（3件）

アレルギー（2件）

うつ病（2件）

肩が痛い（2件）

肩こり（2件）

花粉症（2件）

シェーグレン症候群（2件）

精神性障害（2件）

脳梗塞後遺症（2件）

パーキンソン病（2件）

皮膚病（2件）

不整脈（2件）

頸椎症（2件）

16年3月 胃がん手術をし、胃の2/3を切除した  
3ヶ月に一度の血液、尿の検査、若干数値は高め  
3年前、軽い脳梗塞を患い、以後薬を継続している

H6 脳梗塞、H9 脳血檻

アレルギー性鼻炎

胃、胆のうにポリープがある、良性のもの



胃下垂

胃切除の為、食事摂取の回数が多い、小食である

外反母趾

かかえていると思うが現在は自治と気力で補っている

化学物質過敏症、電磁波過敏症、パニック症候群

かかりかけている

顎関節炎傷

軽い脳梗塞

関節痛はなくなったが歩行が困難でどうにかあるいている

肝臓がん

気管支炎になりやすい

気管支喘息

狭心症、血栓症

近眼と耳が遠い

薬を必要とする程度ではないが、定期的に検診を受けている

首痛

血液病

血管のつまる狭心症

言語機能の喪失、膀胱機能障害（ストマー）、第2級障害

交通事故

交通事故後遺症頸椎

高尿酸血症

股関節が悪いので、歩くのに困り、杖が必要です

坐骨神経痛

左右股関節機能全廃

子宮ガン

痔手術三回いぼ痔（まだ全快せず）

十二指腸ガン

術後、養護のため

術後の頭痛他色々あります

消化器、脳梗塞

食道がんで61歳時手術

腎石

神経性心臓病

心臓肥大

蕁麻疹、皮膚科に月1回通院中

膵臓

少し腰がわるいです

ストマ着用、ぼうこう  
脊椎狭窄、他病気に至る予備軍は色々有  
脊椎すべり症  
ぜんそく  
大腸がん  
大腸がんの手術を受けている  
大腸腫瘍 手術後経過観察中  
大腸ポリープ、前立腺かもしれない症状  
代用膀胱のため排尿に時間がかかる、五十肩で左腕の自由が制約されてい  
る、第三腰椎骨折（去年）の為立居振舞いがやや円滑ではない  
脱腸  
タン管の働きが悪い（病院に行っている）  
中途失聴、乳がん手術（5月）  
低血圧  
統合失調症  
糖尿病になるくらいの数値だといわれた、関節に水がたまる  
糖尿病による神経障害  
動脈硬化により人工血管を入れている  
動脈瘤  
膠ゲン病  
泌尿科  
入院したことはあるが今は直っている  
尿系  
脳血栓  
脳出血手術後のリハビリ中  
脳腫瘍  
脳動脈瘤  
パーキンソンの疑い有  
肺癌  
バジーヤ病  
冷え  
膝が曲がらない  
膝の痛みで注射をしている  
膝変形性関節  
ひじ痛  
脾臓ガン  
泌尿器疾患  
不安神経症

太っているので、足が弱い  
ブリッチの治療の後が悪い  
平成八年胃手術  
別にこれとってない  
便秘  
膀胱ガン  
慢性頭痛  
右足が自由に動かないため、立ったり座ったりが困難  
右足の歩行は若干の困難  
耳が少しききづらいこと  
虫歯の治療中  
網膜裂孔、老人性白内障  
物忘れが中程度ある  
物忘れ酷く痴呆症の始まりかな  
リュウマチでないがひざの関節が痛い  
両足の血管閉塞症  
両変形性膝関節痛  
リンパ節のガン  
老化による腰痛  
逆流性食道炎  
目、口が乾いて特に目が痛くて真っ赤になり困っている