

第1 調査票と単純集計

高齢者実態調査ご協力をお願い

みなさまには、日頃より保健福祉行政の推進にご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

岐阜市では平成17年度に介護保険事業計画ならびに老人保健福祉計画の見直しをします。

この調査は、市内にお住まいの65歳以上の方から無作為に選ばせていただいた方を対象に、安心して暮らせる高齢社会の実現のための基礎資料として活用することを目的として、実施するものです。お答えいただいた内容については、統計的に処理いたしますので、みなさまにご迷惑をおかけすることは一切ございません。

お忙しいと存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

平成16年12月

岐阜市

ご記入の前に

- ・ この調査は封筒の宛名の方が対象となります。
- ・ 平成16年12月1日現在の内容でご記入ください。
- ・ なんらかの事情でご本人が記入できない場合は、ご家族の方などに代筆していただくか、ご本人の意思を尊重して代わってご回答していただくようお願いいたします。
- ・ 対象者がなんらかの事情により不在で調査できない場合には、下の枠内のいずれかに をつけて返送してください。

調査ができない場合の理由

1.入院中
2.介護保険施設入所中
3.転居
4.死亡
5.その他(具体的に)

調査票の回収について

- ・ ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒に入れ、12月25日(土)までに投函くださるようお願いいたします。

調査についてのお問い合わせ

岐阜市役所	265-4141(代)	高齢福祉室	担当:鷺見
		市民健康政策室	担当:今井

以下の設問に選択肢のあるものは、あてはまる番号に をつけてください。

お答えが「その他」にあてはまる場合は、()内に具体的に書いてください。

問1 記入した人はどなたですか。(は1つだけ)

- 1 本人(90.9%) 2 同居の家族(6.5%) 3 その他(0.8%) 無回答(1.8%)

問2 あなた(封書の宛名の方です。以下同じです。)の性別は、どちらですか。(は1つだけ)

- 1 男性(45.6%) 2 女性(53.4%) 無回答(1.0%)

問3 あなたの年齢は、おいくつですか。(は1つだけ)

- 1 65~69歳(32.9%) 2 70~74歳(30.8%) 3 75~79歳(19.2%)
4 80~84歳(11.4%) 5 85歳以上(4.8%) 無回答(0.9%)

問4 あなたは、どちらにお住まいですか。

お住まいの地区(小学校区)名をご記入ください。

- 中央部(17.0%) 西部(9.5%) 日光(8.6%) 市橋(16.2%)
南部(11.2%) 長森(10.2%) 東部(5.3%) 北部(16.0%)
北東部(3.0%) 無回答(3.0%)

問5 あなたの世帯は次のどれに当てはまりますか。(は1つだけ)

- 1 ひとり暮らし(高齢者本人のみの単身世帯) (15.3%)
2 高齢者のみの世帯(夫婦のみの世帯、高齢者本人とその他の高齢者のみの世帯) (39.3%)
3 その他の世帯(子どもの家族などとの同居世帯) (44.1%)
無回答 (1.3%)

問6 あなたの日常生活の状態はいかがですか。(は1つだけ)

- 1 大した病気や障害などもなく、ふつうに生活している (53.9%)
2 何らの病気や障害などはあるが、日常生活はほぼ自分で行えるし、
外出も一人で行える (42.0%)
3 日常生活の能力は基本的にはあるが、入浴などに一部介助が必要 (0.9%)
4 立ち上がりや歩行が不安定で、排せつ、入浴など一部介助が必要 (0.7%)
5 立ち上がりや歩行が自力では困難な場合が多く、排せつ、入浴など
一部または全体の介助が必要 (0.2%)
6 立ち上がりや歩行などが自力ではできず、排せつ、入浴、衣服の
着脱などで全体の介助が必要 (0.0%)
7 排せつ、入浴、衣服の着脱など日常生活について全面的介助が必要 (0.0%)
8 意思の伝達が困難で、生活全般について全面的介助が必要 (0.2%)
無回答 (2.1%)

問7 問6で「3～8」のいずれかに つけられた方におたずねします。
介護保険サービスを利用するために申請をされましたか。(は1つだけ)

- 1 申請するつもりはない(35.3%)
- 2 申請中(またはこれから申請するつもり)(15.7%)
- 3 申請をしたが「自立(非該当)」となった(0.0%)
- 4 すでに介護認定を受けている(17.6%)
- 無回答(31.4%)

申請しない理由は何ですか。(は1つだけ)

- 1 介護保険サービスを利用するほどの状態ではないと思うから(27.8%)
- 2 家族で介護するので介護保険サービスを利用するつもりはないから(22.2%)
- 3 申請の手続きなどがわからない・めんどうだから(5.6%)
- 4 入院・治療をしているから(22.2%)
- 5 その他(22.2%)
- 無回答(0.0%)

問8 介護保険制度をご存知ですか。(は1つだけ)

- 1 よく知っている(13.7%)
- 2 だいたい知っている(40.1%)
- 3 あまり(内容まで)知らない(38.8%)
- 4 知らない(4.6%)
- 無回答(2.8%)

問9 特別養護老人ホームや老人保健施設などへの入所、訪問介護(ホームヘルプサービス)や通所介護(デイサービス)などの利用量が多くなれば、それだけ介護保険料も上がることになります。

あなたは、介護サービスの充実と保険料についてどのように考えますか。(は1つだけ)

- 1 保険料は高くてもサービスが充実している方がいい(16.5%)
- 2 サービスは充実していなくても保険料が安い方がいい(18.5%)
- 3 現在のサービスで現在の保険料がいい(40.9%)
- 4 その他(14.3%)
- 無回答(9.8%)

問 10 今後どのようなサービスを充実していく必要があると考えられますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|---|---|-----------|
| 1 | 特別養護老人ホームや老人保健施設の整備 | (37.4%) |
| 2 | 訪問介護(ホームヘルプサービス)や訪問看護等の訪問系サービスの充実 | (34.3%) |
| 3 | 短期入所(ショートステイ)の充実 | (21.5%) |
| 4 | 通所介護(デイサービス)、通所リハビリテーション(デイケア)等の通所サービスの充実 | (25.7%) |
| 5 | 介護保険対象外のサービスの充実(紙オムツの支給、移送サービス等) | (17.6%) |
| 6 | 介護予防の推進 | (17.6%) |
| 7 | 家族介護手当等の支給 | (34.5%) |
| 8 | 認知症(痴呆)高齢者に対する施策の充実 | (24.8%) |
| 9 | その他 | (5.7%) |
| | 無回答 | (13.7%) |

問 11 次の各保健・福祉サービスの今後の利用意向についてお答えください。

(1) 市民健康センター、地区(校区)公民館などで行う健康教育や健康相談(は1つだけ)

受けたことがありますか。

- | | | |
|---|--------------------|---|
| 1 | 受けたことがある (24.6%) | ➔ |
| 2 | 受けたことがない (70.1%) | |
| | 無回答 (5.3%) | |

サービスは満足していますか。

(○は1つだけ)

- | | |
|---|----------------|
| 1 | 満足 (21.5%) |
| 2 | やや満足 (14.7%) |
| 3 | ふつう (56.2%) |
| 4 | やや不満 (2.8%) |
| 5 | 不満 (0.5%) |
| | 無回答 (4.3%) |

今後、受けていますか。(受けたことのある方も記入してください)

- | | | | |
|---|------------------|---|-------------------|
| 1 | 受けています (39.2%) | 2 | 受けていません (10.7%) |
| 3 | わからない (39.3%) | | 無回答 (10.8%) |

(2) 地区(校区)公民館、医療機関、市民健康センターなどで行う健康診査やがん検診(は1つだけ)

受けたことがありますか。

- | | | |
|---|--------------------|---|
| 1 | 受けたことがある (48.2%) | ➔ |
| 2 | 受けたことがない (47.5%) | |
| | 無回答 (4.3%) | |

サービスは満足していますか。

(○は1つだけ)

- | | |
|---|----------------|
| 1 | 満足 (23.3%) |
| 2 | やや満足 (13.0%) |
| 3 | ふつう (56.4%) |
| 4 | やや不満 (2.7%) |
| 5 | 不満 (0.4%) |
| | 無回答 (4.2%) |

今後、受けていますか。(受けたことのある方も記入してください)

- | | | | |
|---|------------------|---|-------------------|
| 1 | 受けています (54.3%) | 2 | 受けていません (11.6%) |
| 3 | わからない (26.1%) | | 無回答 (8.0%) |

(3) 24 時間体制で介護などの相談に応じる在宅介護支援センターをご存知ですか。

(は1つだけ)

- 1 知っている (20.3%) 2 知らない (58.4%) 無回答 (21.3%)



利用したことがありますか。

- 1 利用したことがある (4.8%)
2 利用したことがない (92.2%)
無回答 (3.0%)



サービスは満足していますか。

(○は1つだけ)

- 1 満足 (41.7%)
2 やや満足 (20.8%)
3 ふつう (25.0%)
4 やや不満 (0.0%)
5 不満 (4.2%)
無回答 (8.3%)

今後、利用したいですか。(ご存知の方もご存知でない方も記入してください)

- 1 利用したい (36.0%) 2 利用したくない (7.7%)
3 わからない (46.2%) 無回答 (10.1%)

(4) ひとり暮らしや夫婦のみの世帯の高齢者が訪問介護等を活用し、自立した生活がつづけられるよう工夫されたケアハウスや生活支援ハウス、高齢者世話付住宅(シルバーハウジング)をご存知ですか。(は1つだけ)

- 1 知っている (28.4%) 2 知らない (65.6%) 無回答 (6.0%)

今後、利用したいですか。

- 1 利用したい (24.5%) 2 利用したくない (12.4%)
3 わからない (55.1%) 無回答 (8.0%)

問 12 食事は、どのようにとられていますか。(は3つまで)

- 1 自宅で調理した食事 (95.0%)
2 店で売っている調理済食品(そうざい) (24.6%)
3 店で売っている弁当 (7.8%) 4 出前による食事(店屋物)(2.1%)
5 配食サービスによる食事 (1.3%) 6 外食 (17.3%)
7 その他 (2.2%) 無回答 (2.0%)

問 13 地域福祉権利擁護事業をご存知ですか。(は1つだけ)

判断能力が不十分な認知症(痴呆)高齢者などが地域で自立して暮らしが送れるよう、生活支援員が福祉サービスの利用援助や日常的金銭管理を行う事業

- 1 知っている (15.8%) 2 知らない (80.8%) 無回答 (3.4%)

問 14 成年後見制度をご存知ですか。(は1つだけ)

意思能力が不十分な認知症(痴呆)高齢者などの権利を擁護するため、財産管理など契約の締結等を代わって行う代理人を法的に定め本人を保護する事業

- 1 知っている(29.4%) 2 知らない(66.3%) 無回答(4.3%)

問 15 あなたは日頃、健康づくりでどんなことに心がけていますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 毎日の食事や栄養に気をつけている (72.1%)
2 定期的に健康診断を受けている (51.1%)
3 睡眠や休養を十分にとるなどして規則正しい生活を心がけている (60.9%)
4 なるべく歩いたりして体を動かしている (61.7%)
5 適度のスポーツ・運動をしている (21.9%)
6 酒やタバコをなるべくひかえるようにしている (18.7%)
7 特に心がけていない (3.5%)
8 その他() (3.7%)
無回答 (6.3%)

問 16 あなたは健康について知りたいことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 がんや高血圧などの生活習慣病の予防について (39.2%)
2 食生活のあり方について (28.2%)
3 健康増進(運動など)の方法について (21.9%)
4 ストレスの解消等について (23.2%)
5 健康診査の内容や受け方などについて (14.4%)
6 ねたきりの予防について (17.3%)
7 歯の健康について (12.1%)
8 認知症(痴呆)の予防について (26.7%)
9 特にない (22.2%)
10 その他() (1.8%)
無回答 (9.8%)

問 17 かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局を決めていますか。
(はそれぞれ1つだけ)

- (1) かかりつけ医 1 決めている(87.7%) 2 決めていない(9.3%)
無回答(3.0%)
(2) かかりつけ歯科医 1 決めている(77.9%) 2 決めていない(10.7%)
無回答(11.4%)
(3) かかりつけ薬局 1 決めている(46.4%) 2 決めていない(36.3%)
無回答(17.3%)

問 18 現在、あなたは何か病気をかかえていますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | | | | |
|----|------------------------|----|--------------|----|--------------|
| 1 | かかえている病気はない(13.1%) | | | | |
| 2 | 高血圧(34.9%) | 3 | 心臓病(14.5%) | 4 | 呼吸器疾患(5.9%) |
| 5 | 胃腸病(10.9%) | 6 | 糖尿病(11.8%) | 7 | 肝臓病(4.6%) |
| 8 | 腎疾患(2.1%) | 9 | 骨折(1.6%) | 10 | 歯・歯周病(19.6%) |
| 11 | 目の病気(白内障、緑内障など)(22.7%) | 12 | 耳鼻の疾患(9.4%) | | |
| 13 | リュウマチ、神経痛(8.0%) | 14 | 骨粗しょう症(9.4%) | | |
| 15 | 認知症(痴呆)(0.9%) | 16 | その他(10.2%) | | |
| | 無回答(7.1%) | | | | |

問 19 歯や口のこと、それぞれあてはまるのはどれですか。(はそれぞれ1つだけ)

- | | | | | |
|-------------------|-----------|---|------------|------------|
| (1) 毎日、歯を磨いている | | | | |
| 1 | はい(88.1%) | 2 | いいえ(3.9%) | 無回答(8.0%) |
| (2) 何でもよくかむことができる | | | | |
| 1 | はい(66.3%) | 2 | いいえ(17.6%) | 無回答(16.1%) |
| (3) 口の中に痛いところがある | | | | |
| 1 | はい(10.8%) | 2 | いいえ(62.3%) | 無回答(26.9%) |
| (4) 入れ歯の調子が悪い | | | | |
| 1 | はい(16.9%) | 2 | いいえ(52.6%) | 無回答(30.5%) |
| (5) 歯ぐきの調子が悪い | | | | |
| 1 | はい(18.2%) | 2 | いいえ(52.5%) | 無回答(29.3%) |

問 20 あなたは、けがや病気などで緊急に人の手助けを必要とする場合の連絡先がありますか。(は1つだけ)

- | | | | | |
|---|-----------|---|----------|-----------|
| 1 | ある(94.4%) | 2 | ない(3.2%) | 無回答(2.4%) |
|---|-----------|---|----------|-----------|

誰に連絡しますか。(○は3つまで)

- | | | | |
|----|------------------|----|-----------------|
| 1 | 配偶者(53.6%) | 2 | 子供(69.9%) |
| 3 | 子供の配偶者(20.9%) | 4 | 兄弟姉妹(16.8%) |
| 5 | その他の家族・親族(12.3%) | 6 | 友人・知人(2.6%) |
| 7 | 近所の人(9.5%) | 8 | かかりつけの医師(15.8%) |
| 9 | 家政婦(0.1%) | 10 | 訪問看護師(0.0%) |
| 11 | 在宅介護支援センター(0.4%) | 12 | 消防署(4.2%) |
| 13 | 市役所(0.5%) | 14 | その他(0.8%) |
| | 無回答(1.6%) | | |

問 21 あなたは、近所の方とどの程度つきあいをしていますか。(は1つだけ)

- 1 お互いに訪問しあう人がいる (29.5%)
- 2 立ち話をする程度の人がいる (40.6%)
- 3 あいさつをする程度の人がいる (22.3%)
- 4 つきあいはない (2.8%)
- 無回答 (4.8%)

問 22 健康や福祉のことで困ったとき、誰に相談しますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 家族・親族 (83.8%)
- 2 友人・知人 (22.7%)
- 3 民生委員 (9.3%)
- 4 近所の人 (11.4%)
- 5 保健師 (1.4%)
- 6 市役所の相談窓口 (13.5%)
- 7 社会福祉協議会 (2.3%)
- 8 かかりつけの医師など (43.8%)
- 9 在宅介護支援センター (2.8%)
- 10 高齢者総合相談センター (シルバー110番) (3.9%)
- 11 相談する人が誰もいない (1.1%)
- 12 その他 (1.1%)
- 無回答 (3.4%)


問 23 介護予防に関して、今後、市に力をいれてほしいことは何ですか。(は3つまで)

- 1 軽運動 (筋力向上等) の推進 (35.1%)
- 2 食生活 (栄養等) の改善 (29.2%)
- 3 閉じこもり予防 (14.7%)
- 4 足指・爪のケアの推進 (2.7%)
- 5 認知症 (痴呆) 予防 (29.9%)
- 6 日常生活の動作訓練 (14.8%)
- 7 歯の健康づくり (7.7%)
- 8 生活習慣病の予防 (33.3%)
- 9 その他 (3.5%)
- 無回答 (18.9%)

問 24 今後、仮にあなたが介護が必要になった場合、どのようにしたいですか。(は1つだけ)

- 1 自宅で、家族などを中心に介護してほしい (28.7%)
- 2 自宅で、訪問介護 (ホームヘルプサービス) や通所介護 (デイサービス) などを活用しながら生活したい (31.7%)
- 3 老人ホーム・病院などの施設に入所 (入院) したい (21.5%)
- 4 わからない (14.1%)
- 無回答 (4.0%)

問 25 あなたは、現在、仕事をしていますか。(は1つだけ)

- 1 自営業(農林漁業、小売店など)をしている(14.9%)
 - 2 勤めに出ている(9.0%)
 - 3 自宅で内職をしている(2.6%)
 - 4 その他(6.3%)
 - 5 仕事はしていない(60.6%)
- 無回答(6.6%)
- 

仕事をしていない一番大きな理由は何ですか。(は1つだけ)

- 1 働きたいが、からだの無理がきかない(27.0%)
 - 2 働きたいが、適当な仕事がない(22.1%)
 - 3 働きたいが、周囲の人の理解が得られない(0.9%)
 - 4 働く必要がない(具体的に：) (21.3%)
 - 5 働きたくない(8.1%)
 - 6 その他(13.3%)
- 無回答(7.3%)

問 26 何かの用事(散歩なども含みます)で外出することは、1週間に何日程度ありますか。(は1つだけ)

- 1 ほとんど毎日(50.2%)
 - 2 週に4~5日(19.1%)
 - 3 週に2~3日(17.6%)
 - 4 週に1日程度(3.4%)
 - 5 月に2~3日(1.4%)
 - 6 ほとんど外出しない(3.3%)
- 無回答(5.0%)
- 

外出しない理由は何ですか。(は1つだけ)

- 1 体の具合が悪い(39.8%)
 - 2 公共交通機関が不足している(3.8%)
 - 3 公共交通機関の料金が高い(1.3%)
 - 4 送迎してくれる人がいない(3.8%)
 - 5 行きたい所がない(7.5%)
 - 6 外出する気力がない(12.5%)
 - 7 本来外出を好まない(7.5%)
 - 8 その他(10.0%)
- 無回答(13.8%)

問 27 外出するときの移動の手段で、最も利用するものは何ですか。(は1つだけ)

- | | | |
|----------------------|------------------------|-------------|
| 1 徒歩 (13.2%) | 2 自転車 (25.7%) | 3 バス (8.9%) |
| 4 電車 (0.9%) | 5 タクシー (2.0%) | |
| 6 自分で運転する自動車 (29.0%) | 7 家族などの運転する自動車 (10.7%) | |
| 8 その他 (0.7%) | 無回答 (8.9%) | |

問 28 この一年間に、個人または友人あるいはグループ、団体でなんらかの活動に参加したことがありますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-------------------------------------|---------|
| 1 健康・スポーツ (体操、歩こう会、ゲートボール等) | (24.1%) |
| 2 趣味 (俳句、詩吟、陶芸等) | (15.5%) |
| 3 地域行事 (祭りなどの地域の催し物の世話等) | (15.1%) |
| 4 生活環境改善 (環境美化、緑化推進、まちづくり等) | (8.4%) |
| 5 教育・文化 (学習会、子供会の育成、郷土芸能の伝承等) | (6.0%) |
| 6 生産・就業 (生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等) | (6.6%) |
| 7 安全管理 (交通安全、防犯・防災等) | (6.2%) |
| 8 子育て支援 (保育への手伝い等) | (2.3%) |
| 9 その他 | (6.9%) |
| 10 参加していない | (38.3%) |
| 無回答 | (10.9%) |

問 29 あなたは日頃どんなことに楽しみを感じていますか。
(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|----------------------|---------------------------|
| 1 仕事 (20.6%) | 2 近所・親戚づきあい (23.8%) |
| 3 老人クラブ活動 (8.9%) | 4 スポーツ (14.6%) |
| 5 社会奉仕 (7.7%) | 6 友人との交流 (39.5%) |
| 7 会社等のOB会 (6.2%) | 8 家族との団らん (31.4%) |
| 9 孫の相手 (18.8%) | 10 ふれあいいきいきサロンへの参加 (4.4%) |
| 11 趣味・娯楽 (37.5%) | 12 外出・旅行 (44.5%) |
| 13 信仰 (9.3%) | 14 テレビ・ラジオ (56.7%) |
| 15 楽しいことは何もない (1.8%) | 16 その他 (4.7%) |
| 無回答 (6.2%) | |

問 30 あなたが日頃生活する中で不安に思っていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 病気など健康状態が悪くなった時のこと (70.7%)
- 2 いざというときに頼れる人がいないこと (7.2%)
- 3 家族の死別や家族との関係のこと (19.0%)
- 4 生活意欲がなくなること (13.9%)
- 5 仕事を続けられなくなったり、やめた時のこと (12.0%)
- 6 経済的に苦しくなった時のこと (29.4%)
- 7 財産管理や相続のこと (5.9%)
- 8 盗難、強引な訪問販売や電話セールス、押し売りのこと (19.5%)
- 9 住宅問題のこと (6.8%)
- 10 火事や地震、風水害にあうこと (49.5%)
- 11 特にない (8.3%)
- 12 その他 (1.4%)
- 無回答 (7.2%)

ご意見・ご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

ご協力ありがとうございました。