

第1 調査票と単純集計

高齢者実態調査のお願い

みなさまには、日頃から保健福祉行政の推進にご協力をたまわり、厚くお礼申し上げます。

岐阜市では、平成14年度に介護保険事業計画ならびに老人保健福祉計画の見直しをします。あなたをはじめ、市内にお住まいの65歳以上の方を無作為にこの調査の対象者に選ばせていただきました。お忙しいところお手数をおかけしますが、安心して暮らせる高齢社会の実現のための基礎資料として活用させていただきますので、ご協力くださるようお願い申し上げます。

平成13年11月

岐阜市 保健福祉部

ご記入の前に

- ・この調査は封筒の宛名のあなたが対象となります。
- ・平成13年11月1日現在の内容でご記入ください。
- ・なんらかの事情でご本人が記入できない場合は、ご家族の方などに代筆していただくか、ご本人の意思を尊重して代わってご回答していただくようお願いいたします。

ご本人以外の方が記入した場合には、 を記入してください。 —→

- ・対象者がなんらかの事情により不在で調査できない場合には、下の枠内のいずれかに をつけて返送してください。

調査ができない場合の理由

1. 入院中
2. 介護保険施設入所中
3. 転居
4. 死亡
5. その他(具体的に)

調査票の回収について

ご記入いただきました調査票は、同封の返信用封筒に入れ、11月30日までに投函くださるようお願いいたします。

調査についてのお問い合わせ

岐阜市役所 高齢福祉課 ☎265-4141 担当：菅沼、河合

以下の設問に選択肢のあるものは、あてはまる番号に をつけてください。お答が「その他」にあてはまる場合は、() 内に具体的に書いてください。

問1 あなたの性別は、どちらですか。(は1つだけ)

- 1 . 男性 (42.5%) 無回答 (3.1%)
2 . 女性 (54.5%)

問2 あなたの年齢は、おいくつですか。(は1つだけ)

- 1 . 65～69歳 (35.8%) 4 . 80～84歳 (9.8%)
2 . 70～74歳 (29.2%) 5 . 85歳以上 (5.7%)
3 . 75～79歳 (17.7%) 無回答 (1.7%)

問3 あなたの世帯は次のいずれですか。(は1つだけ)

- 1 . ひとり暮らし (高齢者ご本人のみの単身世帯) (13.3%)
2 . 高齢者のみの世帯 (夫婦のみの世帯、高齢者ご本人とその他の高齢者のみの世帯) (37.3%)
3 . その他の世帯 (子どもの家族などとの同居世帯) (46.5%)
無回答 (2.9%)

問4 あなたの日常生活の状態はいかがですか。(は1つだけ)

- 1 . 大した病気や障害などもなく、普通に生活している (51.4%)
2 . 何らかの病気や障害などはあるが、日常生活はほぼ自分で
行えるし、外出も一人でできる (43.0%) → 問6 へ
3 . 日常生活の能力は基本的にはあるが、入浴などに一部介助
が必要 (1.2%)
4 . 立ち上がりや歩行が不安定で、排泄、入浴など一部介助が
必要 (0.8%)
5 . 立ち上がりや歩行が自力では困難な場合が多く、排泄、入
浴など一部または全体の介助が必要 (0.2%) → 問5 へ
6 . 立ち上がりや歩行などが自力ではできず、排泄、入浴、衣
服の着脱などで全体の介助が必要 (0.0%)
7 . 排泄、入浴、衣服の着脱など日常生活に全面的介助が必要
(0.1%)
8 . 意思の伝達が困難で、生活全般について全面的介助が必要
(0.3%)
無回答 (2.9%)

問5 問4で「3～8」と答えられた方におたずねします。介護保険サービスを利用するための申請をされましたか。(は1つだけ)

- 1. 申請をするつもりはない (44.8%)
- 2. 申請中(またはこれから申請するつもり) (32.8%)
- 3. 申請をしたが「自立(非該当)」になった (-)
- 4. すでに介護認定を受けている (10.3%)
- 無回答 (12.1%)

問5 - 1 「1. 申請をするつもりはない」と答えた方におたずねします。申請しない理由は何ですか。(は1つだけ)

- 1. 介護保険サービスを利用するほどの状態ではないと思うから (19.2%)
- 2. 家族で介護するので介護保険サービスを利用するつもりはないから (30.8%)
- 3. 申請の手続きなどがわからない・めんどうだから (15.4%)
- 4. 入院・治療をしているから (23.1%)
- 5. その他 () (7.7%)
- 無回答 (3.8%)

(以下、全員におたずねします)

問6 介護保険制度をご存じですか。(は1つだけ)

- 1. よく知っている (15.3%)
- 2. だいたい知っている (38.2%)
- 3. あまり(内容までは)知らない(38.5%)
- 4. 全く知らない(4.3%)
- 無回答 (3.7%)

問7 特別養護老人ホームや老人保健施設などへの入所、訪問介護(ホームヘルプサービス)や通所介護(デイサービス)などの利用が多くなれば、それだけ保険料も上がることとなります。あなたは、介護サービスの水準と保険料についてどのように考えますか。(は1つだけ)

- 1. 保険料は高くてもサービスが充実している方がいい (15.7%)
- 2. サービスは充実していなくても保険料が安い方がいい (20.5%)
- 3. 現在のサービスで現在の保険料がいい (35.8%)
- 4. その他 () (16.7%)
- 無回答 (11.3%)

問8 介護保険制度について不安、疑問に思うことがありますか。(複数回答可)

- 1. 利用できるサービスが十分でない (12.7%)
- 2. サービスが公平に利用できない (11.6%)
- 3. サービスの質が低下する (4.4%)
- 4. 要介護認定が公平に行われない (16.3%)
- 5. 保険料の負担がたいへん (34.5%)
- 6. サービスを利用したときの1割負担がたいへん (18.3%)
- 7. 特にない (22.4%)
- 8. その他 () (10.7%)
- 無回答 (12.0%)

問9 今後どのようなサービスを充実していく必要があると考えられますか。(複数回答可)

- | | |
|--|---------|
| 1. 特別養護老人ホームや老人保健施設の整備 | (35.3%) |
| 2. 訪問介護(ホームヘルプサービス)や訪問看護等の訪問系サービスの充実 | (25.5%) |
| 3. 短期入所(ショートステイ)の充実 | (16.9%) |
| 4. 通所介護(デイサービス)、通所リハビリテーション(デイケア)等の通所サービスの充実 | (18.8%) |
| 5. 介護保険対象外のサービスの充実(紙オムツの支給、移送サービス等) | (13.8%) |
| 6. 介護予防の推進 | (10.6%) |
| 7. 家族介護手当等の支給 | (32.7%) |
| 8. 痴呆性高齢者に対する施策の充実 | (23.6%) |
| 9. その他(具体的に) | (4.3%) |
| 無回答 | (17.5%) |

問10 次の各保健・福祉サービスの今後の利用意向についてお答えください。

(1) 保健福祉センター、校区公民館などで行う健康教育や健康相談(は1つだけ)

- | | |
|----------------------|---------|
| 1. 受けたことがあるし、今後も受けたい | (18.2%) |
| 2. 受けたことがあるが、今後は必要ない | (3.6%) |
| 3. 受けたことはないが、今後は受けたい | (38.5%) |
| 4. 受けたことはないし、今後も必要ない | (15.3%) |
| 5. わからない | (18.2%) |
| 無回答 | (6.2%) |

(2) 校区公民館、医療機関、保健福祉センターなどで行う健康診査やがん検診(は1つだけ)

- | | |
|----------------------|---------|
| 1. 受けたことがあるし、今後も受けたい | (39.3%) |
| 2. 受けたことがあるが、今後は必要ない | (4.5%) |
| 3. 受けたことはないが、今後は受けたい | (26.2%) |
| 4. 受けたことはないし、今後も必要ない | (14.2%) |
| 5. わからない | (9.8%) |
| 無回答 | (6.0%) |

(3) 介護保険の要介護認定で自立（非該当）と判定されたひとり暮らし高齢者等の家庭を対象として、家事などのお手伝いをする軽度生活援助事業（は1つだけ）

- | | | |
|------------------------|---------------------------------|---|
| 1. 利用したことがあるし、今後も利用したい | → 1週間に <input type="text"/> 回程度 | (0.3%)
{ 1回(42.9%) 2回(28.6%)
無回答(28.6%) |
| 2. 利用したことがあるが、今後は必要ない | | |
| 3. 利用したことはないが、今後は利用したい | → 1週間に <input type="text"/> 回程度 | (22.6%)
{ 1回(20.5%) 2回(30.5%)
3回(18.6%) 4回(2.5%)
5回(0.8%) 6回(0.2%)
7回(0.4%)
無回答(26.4%) |
| 4. 利用したことはないし、今後も必要ない | | |
| 5. わからない | | |
| 無回答 | | |
| | | |

(4) 介護保険の要介護認定で自立（非該当）と判定されたひとり暮らし高齢者等で家に閉じこもりがちな方に、デイサービスセンター等において日常動作訓練や生きがい活動等のサービスを提供する生きがい活動支援通所事業（は1つだけ）

- | | |
|------------------------|----------|
| 1. 利用したことがあるし、今後も利用したい | (0.3%) |
| 2. 利用したことがあるが、今後は必要ない | (0.3%) |
| 3. 利用したことはないが、今後は利用したい | (29.6%) |
| 4. 利用したことはないし、今後も必要ない | (15.4%) |
| 5. わからない | (38.3%) |
| 無回答 | (16.1%) |

(5) ひとり暮らし高齢者等に食事を届ける配食サービス（は1つだけ）

- | | | |
|------------------------|----------|--|
| 1. 利用したことがあるし、今後も利用したい | (0.6%) | ↳ 1か月に <input type="text"/> 回程度 |
| 2. 利用したことがあるが、今後は必要ない | (0.2%) | |
| 3. 利用したことはないが、今後は利用したい | (19.6%) | { 1～10回(21.4%) 11～20回(14.3%)
21～30回(42.9%) 31回以上(7.1%)
無回答(14.3%) |
| 4. 利用したことはないし、今後も必要ない | (24.3%) | |
| 5. わからない | (40.1%) | |
| 無回答 | (15.2%) | |
| | | |

(6) 24時間体制で介護などの相談に応じる在宅介護支援センター（は1つだけ）

- | | |
|------------------------|----------|
| 1. 利用したことがあるし、今後も利用したい | (0.3%) |
| 2. 利用したことがあるが、今後は必要ない | (0.1%) |
| 3. 利用したことはないが、今後は利用したい | (33.5%) |
| 4. 利用したことはないし、今後も必要ない | (16.1%) |
| 5. わからない | (37.9%) |
| 無回答 | (12.0%) |

(7) ひとり暮らし高齢者等が急病等のときに簡単に連絡できる緊急通報用電話器の設置(は1つだけ)

- | | |
|------------------------|----------|
| 1. 設置している | (2.9%) |
| 2. 設置したことはないが、今後は設置したい | (40.0%) |
| 3. 設置したことはないし、今後も必要ない | (15.3%) |
| 4. わからない | (25.2%) |
| 無回答 | (16.6%) |

(8) ひとり暮らしや夫婦のみの世帯の高齢者が訪問介護等を活用し、自立した生活がつづけられるよう工夫されたケアハウスや生活支援ハウス、高齢者世話付住宅(シルバーハウジング)(は1つだけ)

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1. 入居したい (13.0%) | 3. わからない (48.5%) |
| 2. 入居したくない (21.2%) | 無回答 (17.3%) |

問11 あなたは日頃、健康づくりでどんなことに心がけていますか。(複数回答可)

- | | |
|----------------------------------|----------|
| 1. 毎日の食事や栄養に気をつけている | (61.6%) |
| 2. 定期的に健康診断を受けている | (45.7%) |
| 3. 睡眠や休養を十分にとるなどして規則正しい生活を心がけている | (50.2%) |
| 4. なるべく歩いたりして体を動かしている | (55.2%) |
| 5. 適度のスポーツ・運動をしている | (17.4%) |
| 6. 酒やタバコをなるべくひかえるようにしている | (11.2%) |
| 7. 特に心がけていない | (4.7%) |
| 8. その他() | (3.5%) |
| 無回答 | (4.3%) |

問12 あなたは健康について、知りたいことはありますか。(複数回答可)

- | | |
|--------------------------|----------|
| 1. がんや高血圧などの生活習慣病の予防について | (26.6%) |
| 2. 食生活のあり方について | (20.4%) |
| 3. 健康増進(運動など)の方法について | (15.6%) |
| 4. ストレスの解消等について | (16.8%) |
| 5. 健康診査の内容や受け方などについて | (9.4%) |
| 6. ねたきりの予防について | (15.5%) |
| 7. 歯の健康について | (7.8%) |
| 8. 痴呆の予防について | (27.2%) |
| 9. 特にない | (25.5%) |
| 10. その他() | (2.2%) |
| 無回答 | (10.1%) |

- 問13 健康や福祉のことで困ったとき、誰に相談しますか。(複数回答可)
- | | | | |
|----------------------|---------|-----------------|--------|
| 1. 家族・親族 | (73.6%) | 8. 在宅介護支援センター | (2.7%) |
| 2. 友人 | (12.0%) | 9. 高齢者総合相談センター | |
| 3. 民生委員 | (8.2%) | (シルバー110番) | (4.6%) |
| 4. 保健婦(保健福祉センター・保健所) | | 10. 相談する人が誰もいない | |
| | (2.8%) | | (0.7%) |
| 5. 市役所の相談窓口 | (13.5%) | 11. その他() | (0.8%) |
| 6. 社会福祉協議会 | (2.7%) | 無回答 | (5.8%) |
| 7. かかりつけの医師など | (55.7%) | | |

- 問14 今後、仮にあなたが介護が必要になった場合、どのようにしたいですか。(は1つだけ)
- | | |
|--|---------|
| 1. 自宅で、家族などを中心に介護してほしい | (33.9%) |
| 2. 自宅で、訪問介護(ホームヘルプサービス)や通所介護(デイサービス)などを活用しながら生活したい | (28.7%) |
| 3. 老人ホームや老人病院などに入所(入院)したい | (17.6%) |
| 4. わからない | (14.0%) |
| 無回答 | (5.8%) |

- 問15 あなたは、現在、仕事をしていますか。(は1つだけ)
- | | |
|-------------------------|---------|
| 1. 自営業(農林漁業、小売店など)をしている | (16.4%) |
| 2. 勤めに出ている | (9.1%) |
| 3. 自宅で内職をしている | (3.7%) |
| 4. その他() | (7.7%) |
| 5. 仕事はしていない | (58.2%) |
| 無回答 | (4.9%) |

- 問15 - 1 「5. 仕事はしていない」と答えた方におたずねします。仕事をしていない一番大きな理由は何ですか。(は1つだけ)
- | | |
|------------------------|---------|
| 1. 働きたいが、からだの無理がきかない | (26.4%) |
| 2. 働きたいが、適当な仕事がない | (21.5%) |
| 3. 働きたいが、周囲の人の理解が得られない | (1.2%) |
| 4. 働く必要がない | (29.5%) |
| 5. 働きたくない | (6.0%) |
| 6. その他() | (14.1%) |
| 無回答 | (1.2%) |

問16 あなたは日頃どんなことに楽しみを感じていますか。(複数回答可)

- | | | | |
|--------------|---------|---------------------|---------|
| 1. 仕事 | (20.0%) | 10. いきいきふれあいサロンへの参加 | (3.3%) |
| 2. 近所・親戚づきあい | (17.8%) | 11. 趣味・娯楽 | (33.3%) |
| 3. 老人クラブ活動 | (8.4%) | 12. 外出・旅行 | (39.8%) |
| 4. スポーツ | (9.8%) | 13. 信仰 | (9.9%) |
| 5. 社会奉仕 | (5.3%) | 14. テレビ・ラジオ | (60.3%) |
| 6. 友人との交流 | (36.3%) | 15. 楽しいことは何もない | (1.4%) |
| 7. 会社等のOB会 | (6.6%) | 16. その他() | (5.6%) |
| 8. 家族との団らん | (30.4%) | 無回答 | (2.7%) |
| 9. 孫の相手 | (16.8%) | | |

問17 あなたが日頃生活する中で不安に思っていることはありますか。(複数回答可)

- | | |
|---------------------------|---------|
| 1. 病気など健康状態が悪くなった時のこと | (72.0%) |
| 2. 仕事を続けられなくなったり、やめた時のこと | (10.1%) |
| 3. いざというときに頼れる人がいないこと | (5.8%) |
| 4. 火事や盗難にあうこと | (23.1%) |
| 5. 経済的に苦しくなった時のこと | (24.8%) |
| 6. 財産管理や相続のこと | (4.7%) |
| 7. 強引な訪問販売や電話セールス、押し売りのこと | (11.9%) |
| 8. 生活意欲がなくなること | (11.4%) |
| 9. 住宅問題のこと | (5.0%) |
| 10. 特にない | (12.6%) |
| 11. その他() | (1.9%) |
| 無回答 | (4.9%) |

ご意見・ご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

ご協力ありがとうございました。