

西部コミュニティセンターサークル一覧表

令和2年6月1日現在

No	種目	サークル名	活動週曜日	時間
1	囲碁	囲碁クラブ	毎週 日	13:00 ~ 17:00
2	将棋	将棋クラブ	毎週 日	13:00 ~ 19:00
3	箏	第1 箏三絃胡弓	第1, 3 火	9:00 ~ 12:30
4		第2 箏三絃胡弓	第1, 2, 3 土	9:00 ~ 12:30
5	大正琴	琴修会	第1, 3 土	13:30 ~ 16:00
6		琴女会	第4 日	9:00 ~ 12:00
7	楽器	尺八（初級）	毎週 水	13:30 ~ 16:30
8		尺八	毎週 土	9:00 ~ 12:00
9		オカリナ	第2, 4 火	14:00 ~ 16:00
10	太鼓	美濃天樂	毎週 日	19:00 ~ 21:00
11	カラオケ	第1 カラオケ	毎週 金	18:30 ~ 21:00
12		第6 カラオケ	第1, 3 水	10:00 ~ 12:00
13	コーラス	第1 コーラス	月2回 金	10:00 ~ 12:00
14		ステラ☆ポラーレ	毎週 木	13:00 ~ 15:00
15	謡曲	謡曲	第1, 2, 4 火	14:00 ~ 16:00
16		謡曲（初級）	第1, 3, 4 土	14:00 ~ 16:00
17	詩吟	詩吟	第1, 3 火	13:30 ~ 15:30
18	舞踊	剣詩舞	第3 木	9:30 ~ 12:00
19	茶道	第3 茶道	第2, 4 火	19:00 ~ 20:30
20	華道	第1 華道	第2, 4 火	9:30 ~ 11:30
21	手工芸	手芸（刺しゅう・レース・手編み・ アートフラワー・その他）	第2, 4 木	10:00 ~ 12:00
				13:30 ~ 15:30
22		パッチワーク	第1, 3 金	10:00 ~ 12:00
23		樹脂粘土	第2, 4 金	10:00 ~ 12:00
24	押し花	第1, 3 金	13:30 ~ 15:30	
25	俳句	俳句	第2 水	13:30 ~ 16:00
26	書道	第2 書道	月3回 木	19:00 ~ 20:30
27	絵画	墨西会（水墨画）	第1, 3 日	9:30 ~ 12:00
28		絵手紙さくら	第2 木	10:00 ~ 12:00
29		パステルアート	第1 木	9:30 ~ 11:30

西部コミュニティセンターサークル一覧表

令和2年6月1日現在

No	種目	サークル名	活動週曜日	時間
30	体操	さわやか健康体操	毎週 火	13:30 ~ 14:30
31		健康体操	月4回 水	9:30 ~ 10:30
32		いきいきフレッシュ体操	第2,4 日	14:00 ~ 15:00
33	ヨガ	第1 ヨーガ	毎週 金	10:00 ~ 11:30
34		第2 ヨーガ	毎週 火	19:30 ~ 20:45
35		さわやかヨーガ	毎週 火	10:00 ~ 11:30
36		ピラティス&ヨガ (P & Y)	毎週 土	14:00 ~ 15:00
37		リラックスヨーガセラピー	第2,4 水	19:30 ~ 21:00
38	ダンス	ピリアロハ・フラ	月4回 木	10:00 ~ 11:15
39	太極拳	太極拳	第1,3 日	13:30 ~ 15:30
40	武道	空手拳法	毎週 火	19:00 ~ 20:45
41		日本空手	毎週 水・金	18:00 ~ 20:45
42	料理	料理	第1,3 木	10:00 ~ 12:00
43		パン作り	第2 土	13:00 ~ 16:00
44	中国語	中国語	月3回 日	9:30 ~ 11:30
45	英会話	第1 英会話	第1,3,4 日	10:00 ~ 12:00
46		第2 英会話	第1,2,4 土	10:00 ~ 12:00
47		ゆったり英会話	第2,4 水	10:00 ~ 11:00
48		Enjoy 英会話	第1,3 火	10:00 ~ 11:00
49		モンゴル語	月3回 日	13:30 ~ 15:30

詳細等につきましては、コミュニティセンターにお尋ねください。

【電話】058-230-1350