

長森コミュニティセンターサークル一覧表

令和2年6月1日現在

| No | 種目 | サークル名 | 活動週曜日 | 時間 |
|----|----------|---------------------|----------|---------------|
| 1 | 卓球 | 卓球同好会 | 毎週 火 | 9:00 ~ 13:00 |
| 2 | | 長森コミュニティ卓球 | 毎週 火 | 13:00 ~ 17:00 |
| 3 | | ライオンズクラブ | 毎週 金 | 13:00 ~ 17:00 |
| 4 | | 長森卓球クラブ | 毎週 土 | 9:00 ~ 13:00 |
| 5 | | 日曜卓球クラブ | 毎週 日 | 9:00 ~ 13:00 |
| 6 | 体操 | リフレッシュストレッチ体操 | 毎週 火 | 19:30 ~ 20:30 |
| 7 | | 3B体操 | 毎週 水 | 9:00 ~ 13:00 |
| 8 | | フライディクラブ | 毎週 水 | 13:00 ~ 17:00 |
| 9 | エアロビクス | レッツ・エアロビクス | 毎週 木 | 10:00 ~ 11:15 |
| 10 | | エアロビクス | 第1,3 木 | 19:30 ~ 21:00 |
| 11 | 舞踊 | あけぼの会 | 毎週 水 | 13:00 ~ 17:00 |
| 12 | ダンス | エンジョイヘルシージャギー | 毎週 土 | 19:00 ~ 21:00 |
| 13 | | 若々会 | 毎週 火 | 9:00 ~ 13:00 |
| 14 | | ハーラウ・マリ・リノ・モアナ | 第1,2,4 金 | 10:00 ~ 11:30 |
| 15 | | マナフラフットセラピー | 毎週 金 | 13:00 ~ 17:00 |
| 16 | | ピカケフラダンス | 毎週 金 | 9:30 ~ 11:30 |
| 17 | | プメハナ カ ハレフラ 長森 | 第1,2,3 土 | 13:00 ~ 17:00 |
| 18 | | SELECTION(セレクション) | 毎週 木 | 13:30 ~ 17:00 |
| 19 | | ハーラウ・フラオルアナ・ピコ | 第1,3 木 | 17:00 ~ 20:00 |
| 20 | | YOUR BODY (キッズ・ダンス) | 毎週 土 | 13:00 ~ 17:00 |
| 21 | | 気功・ 太極拳 | 氣功研究会 | 毎週 木 |
| 22 | 太極氣功 | | 毎週 土 | 9:30 ~ 12:00 |
| 23 | 楊名時健康太極拳 | | 毎週 水 | 18:30 ~ 20:00 |
| 24 | 長森健康太極拳 | | 毎週 火 | 13:00 ~ 15:00 |
| 25 | 空手 | 藍川・長森空手教室 | 毎週 水 | 17:00 ~ 21:00 |
| 26 | ヨーガ | レッツ・ヨーガ | 毎週 木 | 10:00 ~ 12:00 |
| 27 | | あなたのヨーガ | 毎週 火 | 10:00 ~ 11:30 |
| 28 | | ホープヨガ | 第1,3 土 | 9:30 ~ 12:00 |
| 29 | 手工芸 | 木目込みサークル | 第2,4 金 | 9:00 ~ 13:00 |
| 30 | | 絵手紙サークルシクラメン | 第1,3 土 | 13:30 ~ 15:30 |
| 31 | 書道 | 潮会 | 第1,2,4 金 | 9:00 ~ 13:00 |
| 32 | | ながもり子ども習字くらぶ | 毎週 火 | 17:00 ~ 21:00 |
| 33 | | 子ども書き方クラブ | 第1,3 日 | 15:00 ~ 17:00 |
| 34 | | 木曜子ども習字くらぶ | 毎週 木 | 17:00 ~ 21:00 |

長森コミュニティセンターサークル一覧表

令和2年6月1日現在

| No | 種目 | サークル名 | 活動週曜日 | 時間 |
|----|-------|------------------|----------|---------------|
| 35 | コーラス | コル・デ・ルーチェ | 毎週 火 | 10:00 ~ 13:00 |
| 36 | | 女声合唱団 沙羅 | 毎週 火 | 19:00 ~ 21:00 |
| 37 | シャンソン | ジュジュの会 リラの会 | 第2,4 水 | 9:00 ~ 12:30 |
| 38 | | ジュジュの会 大垣会 | 第2,4 日 | 13:00 ~ 17:00 |
| 39 | カラオケ | 昭和懐メロ愛好会 | 第2,4 金 | 17:00 ~ 21:00 |
| 40 | | 岐阜懐メロ会 | 第1,3 金 | 18:00 ~ 21:00 |
| 41 | | すみれ会 | 第2,3,4 土 | 9:00 ~ 13:00 |
| 42 | | 愛唱クラブ | 第1,3 土 | 17:00 ~ 20:30 |
| 43 | | うぐいす会 | 第1,2,3 水 | 13:00 ~ 16:00 |
| 44 | 邦楽 | 長森大正琴同好会 | 第1,3 金 | 9:30 ~ 11:30 |
| 45 | | 謡曲クラブ | 第1,2,3 木 | 14:00 ~ 16:00 |
| 46 | | 邦楽クラブ | 第2,4 木 | 13:00 ~ 16:30 |
| 47 | ピアノ | 長森らくらくピアノ同好会 | 第1,3 金 | 9:00 ~ 12:00 |
| 48 | お花 | 長森地区 子ども生け花教室 | 第2 土 | 9:30 ~ 12:45 |
| 49 | | 静々会 (草月流) | 毎週 水 | 9:00 ~ 13:00 |
| 50 | パソコン | 長森シニアパソコンスマホサークル | 第1,2,3 水 | 10:00 ~ 12:00 |

詳細等につきましては、コミュニティセンターにお尋ねください。

【電話】058-247-2066