

優良賞

岐北中学校

1年

久世優香

くせゆうか

我が家のルール」

## 家族そろって朝食を食べる

私の家では、家族そろって朝食を食べます。このルールができたのは、つい最近のことです。私が中学に上がったのと同時に弟も小学校に上がりました。私の部活や弟のスポ少、母や父の仕事…。家族全員が、それぞれのことで手がいっぱいでした。そのせいで、家族の会話が少し減ってきたけれど、私と弟が入学すると、父の出勤時間に合わせて朝食をとるようになりました。そこで、このルールが作られました。

朝起きるのが辛くても、家族全員が起きていると思えば、目が覚めてしまいます。このルールのおかげで、私たちの家族に会話する時間が増え、家族の間に温かい空気が生まれました。

だから私は、何個かある「家族のルール」の中でも一番大切だと思っています。