別紙　環境省デコ活資料

脱炭素につながる新しい豊かな暮らしの10年後

凡例　Ⓐ（金）機会がある方は：10年後までに新築・持ち家の購入機会、次世代車の購入意向がある世帯
Ⓑ（銀）機会がある方は：10年後までに引越し・リフォームの機会、自動車の購入意向がある世帯
Ⓒ（銅）みんなで：全ての世帯

再エネの普及により電気はもっとクリーンに

省エネ性能の高い住宅への居住　自分に合った方法で、快適で健康な住環境を

エネルギー自給自足の家（ZEH）Ⓐ

【断熱性能・省エネ】
- 光熱費がお得
- 寒暖差が少なく快適で健康にも貢献

【太陽光発電（創エネ）】
- 災害時にも電気が使える

【蓄電池（蓄エネ）】
- 作った電気を無駄なく使う
- 補助金や優遇税制の活用でお得に購入可能
  - ➢合計で光熱費が約15万円/年お得

高断熱住宅は温度ムラが少なく快適
睡眠の質を向上させ、温度差による血圧の上昇を防ぎ、脳卒中・心筋梗塞等の健康リスクを低減

省エネ性能の高い住宅への引越しや断熱・PV設置リフォーム

下記のいずれかを実施することで、お得で快適な住環境を実現

省エネ住宅への引越し・断熱リフォーム Ⓑ

賃貸でも検索

- 光熱費がお得で寒暖差が少なく快適で健康にも貢献
- 賃貸でも住宅性能をWEBで確認し省エネ住宅を選択
  - ➢光熱費が約9万4千円/年お得

太陽光発電設備の設置 Ⓐ

0円ソーラーなら初期費用なし

- 電気代がお得で災害時にも電気が使える
- 地域によっては補助金でさらにお得
  - ➢電気代が約5万3千円/年お得

電灯のLED化 Ⓒ

生体リズムに合わせた自動調光調色機能で快適・健康増進

- 経済的で取換えの回数が蛍光灯の1/7
- 調光調色で快適に省エネ
  - ➢電気代が約2,900円/年お得

家電の賢い利用

下記のいずれかの実施により手間なく省エネ

スマート節電 Ⓒ

生活リズムの学習やセンサー感知で自動で最適化 無駄ない運転
HEMS、IoTの活用で自動で省エネ

- エネルギー使用量の表示・管理（HEMS）
- IoT家電の活用で、自動で省エネ
  - ➢電気代が約9,300円/年お得
  - ➢電気代が高い時は利用を減らし、安い時に利用を増やす機能も

家電の買い替え Ⓒ

IoT冷蔵庫ならAIで自動で節電 カメラ付きなら買物先で在庫確認、買いすぎを防止

- 省エネ家電への買い替えで快適・便利でお得
  - ➢電気代が約18,800円/年お得（エアコン及び冷蔵庫を買い替え）

高効率給湯器の導入 Ⓑ

- ➢光熱費が約6,200円～35,400円/年お得

節水 Ⓑ

シャワーヘッドを交換するだけ

- ➢節水型シャワーヘッド、アダプタ（キッチン）、洗濯機、トイレの導入で水道・ガス代が約15,600円/年お得

ごみの削減（分別・3R） Ⓒ

ラベルレス製品で手間なく分別

- 買い物ついでにペットボトル等を小売店に返却するとポイントがもらえる場合も
- ごみ削減により有料ごみ袋の使用量削減
  - ➢マイボトル活用による飲み物代節約、ごみ削減による有料ごみ袋代の節約で約3,800円/年お得

クールビズ・ウォームビズ（家庭・オフィス） Ⓒ

- 家庭でもオフィスでも機能性素材を用いた快適な服装で効率アップ
- 冷暖房設定温度の見直しにより約3,900円/年お得

サステナブルファッション Ⓒ

リサイクルでポイント

- 良い服を長く大切に使うことで心を豊かにして節約
- 着なくなった服を店頭のリサイクルボックスに持ち込むことでポイントが還元される店も

食品ロス削減 Ⓒ

アプリでマッチング 献立も配信

- 飲食店等で余った食品をアプリを介してお得に調達
- 食品ロスの削減で約8,900円/年節約

旬の食材を地産地消で Ⓒ

- 新鮮で安心な食材で健康的な食生活をしながら、地域にも貢献

家庭エコ診断 Ⓐ

- ご自宅に合わせた省エネアドバイスで、光熱費がさらに約4,200円/年お得

テレワーク Ⓑ

通信環境（速度・セキュリティ）の改善や技術の向上でテレワークはより一般化 ワーケーションや地方移住も実施しやすく

- 移動時間の削減で、時間を有効活用し、多様な働き方も実現
- 毎日のテレワークでガソリン代が約61,300円/年お得
- 通勤時間約275時間/年を団らんや趣味の時間に

Shopping Center

環境配慮製品・サービスを選択 Ⓒ

- バイオプラ製品を選択。また、詰め替えボトルの製品を購入でポイントがもらえる場合も
- 量り売りやリフィルサービスの活用により、好きなものを好きな量だけ
- AI店舗で商品を直接バッグに入れ自動決済。詰替えやレジ待ち時間（3時間/年）を削減

詰め替えボトルやバイオプラ製品などの環境配慮製品を選んでポイントも獲得
量り売りの活用で、容器包装を減らしつつ、いろんな種類をお試し
マイボトル×リフィルでいつでもおいしい飲み物を
マッチングアプリも活用し食品ロスを減らしながら、おいしいものを手軽に・お得に
AI店舗なら商品を直接マイバッグに投入→自動決済で詰替えの手間やレジ待ち時間を削減

次世代自動車(FCV, EV, PHEV, HV) Ⓐ

完全自動運転なら移動時間（約323時間/年）も有効活用

- 力強い加速と快適な乗り心地で経済的
- 補助金や優遇税制の活用によりお得に購入可(FCV,EV,PHEV)
  - ➢約7万5千円/年維持費がお得
- 災害時の電源としても活用可能(FCV, EV, PHEV)
- 自宅で充電でき、給油の手間が大幅に軽減(EV, PHEV)
  - ➢ガソリンスタンドへの訪問が20回/年程度削減でき、約2時間/年有効活用
- 自動運転車なら、移動時間（約323時間/年）も有効活用

エコドライブ Ⓒ

速度や車間距離を自動で保つアシスト技術の活用でラクに安全で省エネ

- 速度や車間距離を自動で保つアシスト技術を活用することで、ラクして快適・安全にエコドライブ
  - ➢ガソリン代が約9千円/年お得

通勤手段や頻度の見直し：自分に合った方法で時間やお金を有効活用（以下のいずれかを実施）

公共交通機関・自転車等の活用 Ⓒ

- 通勤手段の見直しで健康増進。現在交通機関等を使われている方は引き続きの利用で健康維持
- 近距離通勤は自転車や徒歩に切り替えることでガソリン代が約11,800円/年お得

複数の移動サービスを最適に組み合わせて検索・決済等を一括で行う「MaaS」を活用し、快適に移動
自家用車の代わりにカーシェアを利用した場合 年換算約15万円お得（自家用車を購入し、13年間利用した場合との比較） Ⓑ

※節約額等は一定の前提を置いて試算したものであり、条件によって異なる

3.対策(詳細)

【家庭部門】

分類	対策	対策内容	CO2削減効果	節約額	時間メリット	時間メリット備考	備考等
A:新築・持ち家を購入する世帯							
	ZEH購入	断熱性能の向上と太陽光発電等の再生可能エネルギーの導入などによって、エネルギー消費量を実質ゼロにするZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)を購入する	2,551.0 kg-CO2/世帯	152,280 円/年			
	太陽光発電設備の設置	太陽光発電設備を設置する	919.8 kg-CO2/世帯	53,179 円/年			
	家庭エコ診断の実施	地球温暖化や省エネ家電などに関する幅広い知識を持った診断士が、省CO2・省エネ提案・アドバイスを行う家庭エコ診断を受診し、各家庭の実情に合わせた対策を行う	31.5 kg-CO2/世帯	4,185 円/年			
B:10年後までに引っ越しやリフォームの機会がある世帯							
	省エネ性能の高い住宅への引っ越し・断熱リフォーム	引越しの際に、建築物の省エネ性能表示なども参考に、省エネルギー基準を満たした住宅を選択する。 断熱性能の高い窓ガラスやサッシへの交換等の断熱リフォームを実施する	1,130.7 kg-CO2/戸	94,475 円/年			
	高効率給湯器の導入	従来型の給湯器から高効率給湯器（ヒートポンプ式、潜熱回収型給湯器、家庭用燃料電池）へ更新する	70.9 ~ 525.6 kg-CO2/台	6,161 ~ 35,394 円/年			
	ヒートポンプ式給湯器	同上	525.6 kg-CO2/台	35,394 円/年			
	潜熱回収型給湯器	同上	70.9 kg-CO2/台	6,161 円/年			
	家庭用燃料電池	同上	163.8 kg-CO2/台	13,977 円/年			
	節水(ガス使用量削減)	節水シャワーヘッド、節水型のトイレへの交換、蛇口への節水アダプタの設置、節水効果の高いドラム式洗濯機の導入等を行う	104.7 kg-CO2/世帯	15,647 円/年			節水による水道代の節約額(業務部門)も本項目に合算
C:全世帯							
	LED等高効率照明の導入	LED等高効率な照明を導入する	27.2 kg-CO2/世帯	2,876 円/年	0.4 時間/年	取り換えの手間が約7分の1になる	
	クールビズ(家庭)	夏期の軽装等により冷房の設定を適切な室温にする	5.3 kg-CO2/世帯	566 円/年			
	ウォームビズ(家庭)	冬期の暖かい服装等により暖房の設定を適切な室温にする	35.3 kg-CO2/世帯	3,338 円/年			
	冷蔵庫の買い替え	統一省エネルギーラベルなどを参考に、省エネ性能の高い冷蔵庫に買い替える	107.8 kg-CO2/台	11,413 円/年			
	エアコンの買い替え	統一省エネルギーラベルなどを参考に、省エネ性能の高いエアコンに買い替える	69.8 kg-CO2/台	7,388 円/年	-	自動清掃機能付きエアコンの場合、フィルターの手入れ回数が1/24に	
	スマート節電(HEMS導入)	エネルギー使用量の表示・管理システム(HEMS)やIoT家電の活用により、節電を行う	87.5 kg-CO2/世帯	9,268 円/年			
	電力排出係数の改善	ー	777.0 kg-CO2/世帯				

【運輸部門】

分類	対策	対策内容	CO2削減効果	節約額	時間メリット	時間メリット備考	備考等
A:次世代車の購入意向がある世帯							
	次世代自動車の購入	自動車購入時に、次世代自動車 (FCV,EV,PHEV,HV) を選択する	610.3 kg-CO2/台	75,152 円/年	2.0 時間/年	給油時間の削減	完全自動運転車にした場合、運転時間を自由に使えることから、更に323時間/年の時間メリット
B:10年後までに自動車購入機会がある世帯							
	カーシェアの利用	自動車を保有する代わりに、カーシェアを利用する	490.5 kg-CO2/台	149,247 円/年			
	テレワークで移動自体を削減	テレワークにより、通勤に伴う移動を削減する	840.3 kg-CO2/人	61,267 円/年	275.4 時間/年		
C:全世帯							
	自動車利用方法の見直し		117.3 kg-CO2/台				
	エコドライブの実施	ふんわりアクセル、加減速の少ない運等のエコドライブを実施する	117.3 kg-CO2/台	9,365 円/年	0.2 時間/年	給油回数約10%削減	
	通勤手段や頻度の見直し		35.1 ~ 161.6 kg-CO2/人				
	近距離通勤(5km未満)は自転車・徒歩通勤に	近距離通勤の場合、通勤手段を自動車から自転車・徒歩通勤に見直す	161.6 kg-CO2/人	11,782 円/年			
	5km以上の通勤も月1日は公共交通機関に	通勤手段を自動車から公共交通機関に見直す	35.1 kg-CO2/人	- 円/年			

【非エネ起部門】

分類	対策	対策内容	CO2削減効果	節約額	時間メリット	時間メリット備考	備考等
C:全世帯							
	ごみの削減(分別収集・3R)	マイボトル、マイバッグの利用、分別などにより容器包装プラスチック等のごみを削減する	28.8 kg-CO2/世帯	3,784 円/年			
	脱炭素型の製品・サービスを選択(グリーン購入)						
	例:バイオマスプラスチック製品の購入	従来のプラスチックに代わり、環境に配慮したバイオマスプラスチックを使った製品を購入する	19.2 kg-CO2/世帯				

【その他分野横断】

分類	対策	対策内容	CO2削減効果	節約額	時間メリット	時間メリット備考	備考等
B:10年後までに引っ越しやリフォームの機会がある世帯							
	節水(水使用量削減)	節水シャワーヘッド、節水型のトイレへの交換、蛇口への節水アダプタの設置、節水効果の高いドラム式洗濯機の導入等を行う	23.8 kg-CO2/世帯				節水による水道代の節約額は家庭部門の節水の項目に合算
C:全世帯							
	クールビズ(業務)	夏期の軽装等により冷房の設定を適切な室温にする	5.6 kg-CO2/人				
	ウォームビズ(業務)	冬期の暖かい服装等により暖房の設定を適切な室温にする	2.7 kg-CO2/人				
	食品ロス削減	買いすぎの防止等により、家庭からの食品ロスを削減する	5.4 kg-CO2/世帯	8,900 円/年			
	旬の食材の地産地消	旬の食材、地元でとれた食材を購入する					試算範囲が限定的かつ汎用的な試算が困難なことからCO2削減効果は計上しない
	サステナブルファッション	リサイクル素材を使った環境に配慮した服を選んだり、持っている服を長く大切に着る					試算範囲が限定的かつ汎用的な試算が困難なことからCO2削減効果は計上しない