

令和8年度 第5回 市長定例記者会見

定例会見

日時：令和8年7月28日（火） 11：30～

会見内容

1. 発表事項

(1) 運動習慣化健康プログラムについて ～運動を習慣にして、十分な身体活動量を～

保健衛生部(健康づくり課)

(2) 岐阜城薪能の開催について

ぎふ魅力づくり推進部(文化芸術課)

(3) 絵本でつむぐ未来プロジェクト ～保育施設の絵本大募集～について

子ども未来部(子ども保育課)

1-(1) 運動習慣化健康プログラムについて

～運動を習慣にして、十分な身体活動量を～

1 背景

○健康づくりの課題

- ・健康寿命の延伸は、医療や介護への負担軽減だけでなく、一人ひとりの生活の質（QOL）の向上につながる重要な課題
- ・日本人の「**平均寿命**」男性 81.05 歳、女性 87.09 歳（2022 年）
「**健康寿命**」男性 72.57 歳、女性 75.45 歳（2022 年）
平均寿命と健康寿命の差である「不健康な期間」の縮小が課題
- ・普段の**身体活動量**と**生活習慣病による死亡**との関係の研究では、
身体活動量が多い人ほど、生活習慣病による死亡率が低いことが明らかになっている。
- ・食生活、睡眠、身体活動などの**生活習慣を健康的にすることが、健康寿命の延伸へ効果があることが明らかになっている。**



- ・身体機能が低下する前の **60 歳代、70 歳代のうちに、運動習慣を身につける**ことは、その後の**生活習慣病やフレイル予防、健康寿命の延伸につながると期待される。**
- ・国の調査
60 歳代、70 歳代で運動習慣がある人の割合は、おおむね半数以下
- ・本市のこれまでの取り組み
柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」や長良川健康ステーションの運営、クアオルト健康ウォーキングなどの身体活動を切り口とした健康づくり事業を実施

参加者の多くが**既に運動習慣を身に付けている方**であり、参加後は、運動を**継続できない方が一定数みられるなど、運動習慣のない方へのアプローチや運動習慣の定着が課題**

2 事業概要

- ・本市初となる成果連動型民間委託契約方式（PFS）の導入し、
「運動習慣化健康プログラム」事業を実施
- ・PFS（Pay for Success）とは、課題解決に向けた成果目標（成果指標）を設定し、達成状況に応じて委託費を支払う仕組み。
- ・運動習慣の定着や身体機能の向上といった成果を重視し、
どれだけ運動習慣の定着につながったかの成果達成を重視する点が特徴

○ 事業期間：令和 8 年度～令和 12 年度の 5 か年で実施

運動習慣のない方でも無理なく参加でき、自然に運動が続く仕組みの構築を目指す。

○ 募集：運動習慣のない 60 歳代、70 歳代の岐阜市民（各年度 1 5 0 人）

今年度の参加者は 8 月 1 日（土）から 8 月 31 日（月）まで募集

○ 会場：市内 5 地域に設置

中央部では柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」

他の 4 地域はコミュニティセンター

各会場において、9 月中旬からプログラムを開始

○ 実施内容

（1）健康プログラム：無理なく続けていける運動習慣づくりを支援

・運動習慣サポート教室

日常的に取り入れてほしい、筋力トレーニングやストレッチ等を体験

・健康セミナー

健康管理や食生活改善等について学ぶ

・ウォーキング講座

「早歩き」と「ゆっくり歩き」を交互に行う

（2）運動習慣化支援ツール：日常生活で継続的に運動に取り組める環境の整備

・エクササイズ動画の配信

教室のない日でも自宅で運動を続け、自身の身体活動量を維持

・トレーニング記録ノートの提供

参加者のモチベーションを維持するため、運動内容や歩数、自己評価、インストラクターとのやり取りを記録

○ 成果指標

(1) 参加者数

日常的に運動習慣のない方がどれだけ参加したかを示す**参加者数**

(2) 主観的指標

事業終了後に「**運動を続けている**」と回答した参加者の割合

(3) 客観的指標

- ・「立つ」、「歩く」といった身体機能を評価する**ロコモ度テスト**
- ・脚の筋力やバランスを分析する**運動機能分析装置での測定結果**
- ・転倒リスク等を評価する**足指筋力測定器での測定結果**
- ・**事業終了前（30日間）に推奨歩数を歩いている方の割合**

3 おわりに

- ・事業を通じ、蓄積・分析したデータや効果的な運動習慣化の手法を、**健康施策に反映することで、市民の皆さまの健康づくりや健康維持を支援**していく。

1-(2) 岐阜城薪能の開催について

1 岐阜城薪能について

(1) 長良川薪能から岐阜城薪能へ

- ・昨年度まで**38回に渡り開催**してきた「**長良川薪能**」を、今年度から「**岐阜城薪能**」に名称を変更して開催
- ・長良川薪能は、**昭和61年(1986)に初開催**
岐阜城・金華山・清流長良川を背景に一流能楽師による能と狂言が鑑賞できる、**岐阜市の夜の風物詩**として、多くの皆様に親しまれてきた
- ・長良川薪能からの変更点
 - ①**岐阜公園に会場を移転**
 - ・河川の**水位上昇による開催中止リスクや、開催コスト増大**の解決を図る。
 - ・周辺施設等との連携による**経済波及効果**も期待できる。
 - ②**チケットの有料化**
 - ・安定的な**財源確保**を目指し、岐阜城薪能の継続を図る。
- ・「**長良川薪能**」を**継承**しつつ、これまで以上の賑わいを図る



(2) 今年度の岐阜城薪能

- ①**開催日** 11月21日(土曜日) 午後4時開場、午後5時開演
- ②**場 所** 岐阜公園 大宮町駐車場
- ③**演 目** 能 こ か じ はくとう かたやまくろ う えもん
小鍛冶 白頭 (片山九郎右衛門)
- 狂言 ぶ す いのうえまつじろう
附子 (井上松次郎)
- ④その他、地元の謡の会である「みなもと会」による素謡や、市内の子どもたちによる小鼓の演奏を実施

(3) チケット発売

- ① 席 種 全席指定で **S 席**、**A 席**、**B 席** の 3 エリア
- ② 料 金 **S 席 8,000 円**、**A 席 5,000 円**、**B 席 3,000 円**
- ③ 席 数 S 席 37 席、A 席 180 席、B 席 535 席
- ④ 発売開始 **市民先行発売：8 月 10 日**（月曜日）～ **8 月 31 日**（月曜日）
一 般 発 売：9 月 1 日（火曜日）～ **11 月 21 日**（土曜日）
ふるさと納税：9 月 1 日（火曜日）～ **9 月 30 日**（水曜日）

◆ふるさと納税 寄附額

S 席：29,000 円
A 席：19,500 円
B 席：13,500 円

◆市民限定無料席（140 席）

対 象 岐阜市在住の小学生から高校生の子どもとその保護者
子ども 1 人につき保護者 1 人まで申し込み可能

申込期間 **8 月 10 日**（月曜日）～ **8 月 31 日**（月曜日）

申込多数の場合は抽選

岐阜城薪能について



令和 8 年
11 月 21 日（土） 午後 5 時開演

岐阜公園 大宮町駐車場
雨天時：ぎふしんフォーラム（岐阜市民会館）

能 小鍛冶 白頭 片山九郎右衛門
狂言 附子 井上松次郎

チケット（全席指定）
S 席 8,000 円 / A 席 5,000 円 / B 席 3,000 円

◆市民先行発売：8 月 10 日（月）～
◆一般発売：9 月 1 日（火）～
◆市民限定無料席（抽選）小学生から高校生対象
8 月 10 日（月）～ 8 月 31 日（月）



(4) 薪能チケットでおトクに周辺施設を楽しもう！

- ・岐阜城薪能以外も楽しんでいただけるよう、
 - 岐阜城薪能のチケットに周辺施設等で利用可能な、割引特典を設ける。
 - ① 岐阜市歴史博物館（常設展＋特別展）有効期限 11/21～11/29
 - ② 加藤栄三・東一記念美術館（観覧料）有効期限 11/21～11/29
 - ③ ぎふ金華山ロープウェー（往復運賃）
 - ④ 岐阜城楽市の店舗のレシートを受付にて提示で、記念品をプレゼント予定。
- その他、菊花展を楽しめる。

薪能チケットでおトクに周辺施設を楽しもう！

岐阜市歴史博物館	加藤栄三・東一記念美術館	ぎふ金華山ロープウェー
 11月3日（火・祝） リニューアルオープン！		 紅葉の金華山が見ごろ！！
<常設展> 高校生以上 460円→ 370円 小中学生 230円→ 140円	<観覧料> 高校生以上 360円→ 290円 小中学生 180円→ 110円	<往復運賃> 大人 1300円→ 1200円 小人 650円→ 600円
<特別展「動き出す浮世絵展 GIFU」> 高校生以上 1500円→ 1300円 小中学生 700円→ 500円	岐阜城楽市 岐阜城楽市の店舗のレシートで 記念品をゲットしよう！	
薪能同日に楽しめる 		

絵本でつむぐ未来プロジェクト 保育施設の絵本大募集



幼少期に本の楽しさを知ることとはとても大切です
ご自宅に眠っている絵本や子ども達に読んでほしい絵本を
岐阜市内の保育施設に寄附していただけませんか？

【募集期間】

令和8年**8月2日**(日)～令和9年**1月31日**(日)
強化月間：令和8年8月2日(日)～8月31日(月)



【募集する絵本】

対象年齢が
6歳以下の絵本

【受け取り不可能な絵本】

- ・汚れが激しい絵本
- ・破れのある絵本
- ・絵本以外の本（文庫本、漫画等）



寄附いただいた絵本の返却はいたしません。
保育施設での活用が困難なものは、処分させていただくことがあります。

【受付場所】

★ 市庁舎2階子ども保育課

（受付は開庁時間内）

★ 岐阜市立図書館（受付は開館時間内）

- ・中央図書館（ぎふメディアコスモス内）
- ・分館（ハートフルシアター-G内）
- ・長良図書室（長良西公民館内）
- ・東部図書室（東部コミュニティセンター内）
- ・西部図書室（西部コミュニティセンター内）
- ・長森図書室（長森コミュニティセンター内）
- ・柳津図書室（柳津公民館内）



受付場所一覧



岐阜市立図書館

★ 保育所、私立保育園、私立認定こども園

（私立施設は8月のみ）

保育施設の受付時間は、各施設へお問い合わせください

市長による

絵本読み聞かせイベント

日 時：令和8年**8月2日**(日) 14：00～14：30

場 所：ぎふメディアコスモス 2階 親子のグローブ
（岐阜市司町40番地5）

内 容：柴橋市長や図書館司書による子ども達への読み聞かせ

- ★ 読み聞かせに参加されたお子さん（先着200名）は、**缶バッジづくり**に参加できます。

【問い合わせ】 岐阜市子ども未来部子ども保育課
TEL：058-214-7825