

第12回 岐阜市スポーツ指導員養成講習会 日程表

コース名	第12回岐阜市スポーツ指導員養成講習会
開催期日	令和8年11月7日(土)
開催場所	岐阜市役所6階 6-1大会議室
定員	30名程度

時刻		プログラム名	講義内容	担当講師
9:00	9:20	受付		
9:20	9:30	ガイダンス【10分】	・ 日程の説明 等	
9:30	10:00	スポーツの意義と価値 【30分】	・ スポーツの意義と価値 ・ スポーツの概念と歴史	インストラクター 桜庭 直人 氏
10:00	10:30	安全なスポーツ環境の整備 【30分】	・ 安全なスポーツ環境の構築 ・ リスク管理 ・ 反倫理的行為の根絶	
10:35	12:05	安全なスポーツ指導のための 基礎知識【90分】	・ スポーツと熱中症 ・ スポーツと栄養	一般社団法人 食共育推進協会 理事 足立 歩 氏
12:05	13:05	昼食・休憩 【60分】		
13:05	14:05	指導者の責任と役割 【60分】	・ コーチングおよびコーチとは ・ コーチの学びとセルフマネジメント	インストラクター 林 都 氏
14:10	15:40	スポーツパーソンのことを 学ぶ【90分】	・ スポーツでの人格形成の可能性を考える	岐阜協立大学教授 医学博士 高橋 正紀 氏
15:45	16:45	グループワーク 【60分】	テーマ「安全で楽しいスポーツ活動のために指導者に求められる役割とは」	石居 太郎 氏 インストラクター 廣瀬 美月 氏 インストラクター 榊原 知水 氏 インストラクター
16:45	16:55	ガイダンス【10分】		
16:55	17:25	解散		
		※講義が90分の場合、間で休憩時間を取ります。		