

参加無料

推しと歩こう☆

クアオルト® 健康ウォーキング

百ヶ峰・ながら川ふれあいの森

- ・OP 東尾根・あづま屋コース
- ・OP 石仏・弘法さんコース

クアオルト健康ウォーキングで今年度から新たに開始した、運動負荷の高いオプションコースを蜂蜜★皇帝のメンバーと一緒に歩きます！

今回は、2コースに分かれてご参加いただきます。

コースは当日お選びいただけます。

(蜂蜜★皇帝メンバーも2コースに分かれて参加します。)



蜂蜜★皇帝

岐阜県を中心に活動するアイドルグループ。「はちペラ」として親しまれている。
岐阜市観光宣伝隊としても活躍中。

開催日時

令和8年 **11月21日(土)**

9:00~12:30

集合場所

ながら川ふれあいの森 四季の森センター
(岐阜市三田洞日向平211)

定員

40名 (定員を超えた場合は抽選)

申込期間

令和8年 **10月20日(火)~11月9日(月)**

抽選結果は、11月13日(金)までにホームページにて公開します

スケジュール

9:00 参加者集合、申込書記入、説明等

9:30 ウォーキング開始

11:30 ウォーキング終了

11:35 トークイベント

12:00 参加者アンケート記入後解散

お申込みはこちらから！

★代表者・同行者に関わらず、
重複してお申し込みは
ご遠慮ください。



注意事項

- ・ 当日の健康チェックにおいて、収縮期(最大)血圧180mmHg以上又は拡張期(最小)血圧110mmHg以上(3度高血圧)の方や体調不良の方は参加をお断りさせていただきます。
- ・ 開催日の午前7時の時点で何らかの気象警報が発令されている場合は中止します。
- ・ 講座参加中の負傷については、指導者に重大な過失がある場合を除き、自己責任となります。不安な方は各自で保険にご加入ください。
- ・ 蜂蜜★皇帝のメンバーの写真、動画撮影は禁止です。

お問合せ

岐阜市保健所 健康づくり課

☎ 058-252-7180



ホームページ