

人にしかできないこと

岐阜市立三輪中学校 3年

紺谷 実悠夏

「チャットGPT」「ジェミニ」「コパイロット」。

AIは、私たちにとってとても身近な存在になりました。私たちの質問に対し、質問者が何を求めているかを考え、答えを提示してくれます。私は一度、AIに自分の性格について相談したことがあります。すると、AIは具体的な答えと「一人で抱え込まないでください」というメッセージをくれました。AIは、否定もしないし怒りもしない、理想的な相談相手です。しかし、相談したからと言って、私は、なんの感情も湧いてきませんでした。

今、AIに代わられる仕事がたくさんあるといひます。進路について調べていたとき、事務作業だけでなく接客業も「AIによって仕事なくなる」「需要が少なくなる」と知りました。なりたい職業もAIに奪われるかもしれない、これから私はどんな選択をすればいいのと不安な気持ちになりました。そしてふと思いました。人にしかできないこととは何なのだろうか、と。

AIと人は何が違うのか、と考えたとき、私はその中の一つに「今この瞬間の相手への優しさ」があると思います。

私は少し前、人間関係に悩み、担任の先生に相談をしたことがありました。先生は、私の話を一つ一つ聞いてくれて、一緒に解決策を考えてくれました。私が自分の気持ちをどう言ったらいいか整理できない中、「そうだったんだね。」と相槌を打ってくれました。そして、「これからも何かあったら言ってね。」と言ってくれました。

私は先生に相談したことで、一人で悩んでいたときより気持ちがとてもすっきりし、安心することができました。AIに相談したときには湧いてこなかった感覚でした。

私は、まず先生が私のために時間をつくってくれて、話を聞いてくれたことが嬉しかったです。時間が限られている中で、私のために時間を使って、向き合ってくれたことに今でも感謝しています。そして、うまく言葉を整理することができない、その気持ちをくんで、うなずいてくれて、とても安心し、あたたかさを感じました。

相手と深く関係をもって、その相手のために行動して安心させることは、人にしかできないことではないでしょうか。

また、AIが質問に答えてくれるのは、学習した膨大なデータから、質問に適した情報を選び取っているからにすぎません。そう考えると、AIが答えてくれることは模範解答のようなものだといひます。それに、相談したときも、私のためではなく、そういう仕組みだから答えてくれたのです。私が相談を受けたなら、まず相手の話を聞いて寄り添ひます。知っていることや体験したことを元にアドバイスをすることもあります。しかし、人が人に悩みを打ち明けるとき、解決策を出すことが正解とは限りません。相談された側に、相手を思いやる気持ちがあることが大切なのだと思います。

一方で、AIに相談をして気付いたこともあります。私の悩みは、AIが学習したデータにもあるような、多くの人が感じる悩みだったということです。自分だけがつらくて、孤独なわけではなかったと気付くことができました。

AIに対して、私は漠然と不安を感じていました。AIは人より上なのではないか、なりたい職業もAIに奪われるのではないか、と思っていました。しかし、人にしかできないことがあります。「今この瞬間の相手への優しさ。」その気持ちを行動で表すことが、今までもこれからも私たちに大切なことだと私は思ひます。

相手を思いやり、優しさを行動に。そんな社会を創りましよう。