

中高生のボランティア講座 (全2回)

「それ、もう
ボランティア
じゃん」

わたしにできることって、何だろう？

講演会や体験活動をととして、ボランティア活動や社会貢献について学びます。

対象

中学生・高校生

定員

50名

参加無料

この講座は

CVS 制度の対象です

Check!

01

講演会・体験活動オリエンテーション

「それ、もう
ボランティア
じゃん」

～ 減災×ボランティアで考えよう～

友達を助けたり、誰かの話を聞いたり。実は、あなたが普段おこなっている、ちょっとした行動もボランティアのひとつ。そんな身近な優しさ、いざという時に誰かを守る「減災」の考え方を楽しく学びます。

日時 8月1日(土)
14時～16時

場所 ハートフルスクエアG
大研修室

「減災共育団体 PAMDA」

過去の災害を学び、自分の考えを発信しながら、災害時に自分や大切な人を守るための行動をみんなで学ぶ団体です。



講師

二村 圭祐氏

減災共育団体 PAMDA 代表

2000年生まれ。岐阜県岐阜市在中。防災士。JVCA 所属。被災地訪問をきっかけに「今後起こりうる災害から誰一人も悲しい思いをしてほしくない」という想いをもち、2023年に団体を立ち上げる。減災を「他人ごと」ではなく、「自分ごと」として捉えることの大切さを伝えるため、大学生や若手社会人を中心に、スタディツアーや講演会の企画、運営を行っている。参加者一人ひとりが日常生活の中で減災行動を実践できるよう、きっかけづくりに取り組んでいる。

Check!

02

体験活動

日時

8月2日(日)～8日(土)
(活動によって時間が異なります)



ボランティアについて学んだら
次は実際に活動してみよう！

(希望の活動を1つ選んで参加)



どんな活動があるか、
裏面を見てみよう！

応募方法

ホームページの応募フォームから①氏名 ②〒・住所 ③電話番号 ④学校名・学年を入力し、7月17日(金)までにお申し込みください。(1活動につき1人1回)

※ご記入いただいた個人情報は、講座の運営のみに使用し、適正な管理に努めます。

※応募者多数の場合は抽選となります。抽選結果は、締切日より1週間程度でご連絡します。

届かない場合は、電話でお問合せください。

※体験活動では、「ボランティア行事用保険」を適用して実施します。

問合せ先

岐阜市生涯学習センター (〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエアG内)
生涯学習係 TEL:058-268-1050



▲応募フォーム

主催：岐阜市生涯学習センター (指定管理者：公益財団法人岐阜市教育文化振興事業団)

協力：岐阜市市民活動交流センター 後援：岐阜市教育委員会



Check! 02

体験活動

- ・各活動の定員は5名程度です
- ・複数応募可（ただし体験できるのは1人1活動）
- ・連名でのお申込みはできません

② 地域を歩いてパトロールしよう

団体 ランニングパトロール岐阜
日時 8月2日（日）17時45分～19時
場所 JR岐阜駅周辺（岐阜市橋本町）

ランニングやウォーキングをしながら、まちの安全を見守る活動をしています。普段と違う視点でまちを歩いて、“誰もが暮らしやすいまち”について考えましょう。

④ 病院で外来患者さんのお出迎え

団体 朝日大学病院 病院ボランティア支援室
日時 8月4日（火）9時30分～11時30分
場所 朝日大学病院（岐阜市橋本町）

病院の外来に来る患者さんの案内や、車椅子での移動のお手伝いをします。あなたの笑顔で誰かが元気になります。肩の力を抜いて気軽に体験してみましょう。

⑥ 国際理解につながるユニセフ活動

団体 岐阜県ユニセフ協会
日時 8月6日（木）10時～12時
場所 ハートフルスクエアG（岐阜市橋本町）

世界の子どもたちが今、どのような状況にあり何に困っているのかを知り、自分にできる国際協力を考え行動につなげましょう。街頭募金活動も体験します。

⑨ 子ども食堂で地域の方とふれあい

団体 みらいの輪
日時 8月8日（土）10時～14時
場所 西部福祉会館（岐阜市西荘）

地域の子どもから高齢者まで、いろいろな世代の人たちと一緒に昼ごはんを作ります。料理をしながら交流を楽しみ、地域のつながりを感じてみましょう。

① 観光客のみなさんを“おもてなし”

団体 岐阜信長公おもてなし武将隊 響縁
日時 8月2日（日）9時30分～12時30分
場所 岐阜公園（岐阜市大宮町）

観光客との記念撮影や戦国体験などの“おもてなし”を通じて、岐阜の魅力を発信します。外国人観光客とも交流しながら、岐阜を盛り上げましょう。

③ 「戦争体験を語り継ぐ夕べ」運営サポート

団体 おもと会
日時 8月3日（月）12時30分～16時
場所 みんなの森ぎふメディアコスモス（岐阜市司町）

会場設営や受付・案内を通じて「戦争体験を語り継ぐ夕べ」を一緒に作り上げましょう。また、語り部の戦争体験を聞き、平和について考えてみましょう。

⑤ 依存症からの回復支援の現場にふれてみよう

団体 特定非営利活動法人 岐阜ダルク
日時 8月5日（水）9時15分～12時
場所 岐阜ダルク Step house（岐阜市真砂町）

依存症から回復するために、自分を変えていくプログラムに参加します。利用者と一緒に体験し、活動について学びましょう。

⑦⑧ 外国にルーツを持つ子ども達への日本語学習支援

団体 日本語ボランティア「鮎の会」
日時 ⑦ 8月6日（木）12時45分～14時45分
⑧ 8月7日（金）9時45分～11時45分
場所 ハートフルスクエアG（岐阜市橋本町）

外国から日本へ来たばかりで、これから日本の学校へ入ろうとしている子ども達に、「ひらがな」「カタカナ」「簡単な日本語」を教えます。楽しい学校生活が送れるように学びのサポートをしましょう。

⑩ 「岐阜コミュニティcafé れんげ」運営サポート

団体 岐阜・野宿生活者支援の会
日時 8月8日（土）13時～16時
場所 岐阜バプテスト教会 住居棟（岐阜市西駒爪町）

居場所づくりの場である「岐阜コミュニティcafé れんげ」に参加します。様々な年代や背景の方とお茶を飲み、お話ししましょう。