

食べることについて、おやこで考えてみませんか？

おやこでワクワク! 食育サマーイベント

8.18(火)

カラフルタウン岐阜
1F カラフルパーク

13:00~16:00

食に関するミニ講話

予約不要
参加無料

15分×3テーマ

食や栄養についての講話を行います！

やさいはニガテだけど...
たべたほうがいいの？

びょうきになりにくい
からだをつくるには？

体験コーナー

予約不要
参加無料

5分×2コーナー

栄養士や歯科衛生士がアドバイスします！

「は」をだいにすると
どんないいことがあるの？

どれくらいのごはんを
たべたらいいんだろう？

岐阜スーパースタ選手によるミニ講話&イベント

参加券が必要です

朝ごはんで元気はつらつ！

プロバスケットボール選手が
やってくる!!!

賞品

懐かしの購買パンセット



3
名様

※イラストはイメージです

ワクワク! じゃんけん大会

タイムスケジュール・参加券については裏面をご覧ください

おやこでワクワク! 食育サマーイベント

タイムスケジュール

食に関するミニ講話

■各回15分

予約不要
参加無料

13:30~

みんなで食べよう!野菜の力

岐阜市保健所 管理栄養士 丸小野 綾香

14:00~

目指そう!お口ピカピカ

岐阜市保健所 歯科衛生士 高橋 里佳

14:30~

親子で学ぼう!

元気な体をつくる食事

岐阜市民病院 管理栄養士 近藤 里江

体験コーナー

予約不要
参加無料

13:00~15:00

あなたの食事のバランスチェック

1食分の食事をトレーに乗せるだけ!
管理栄養士がアドバイスします♪

お口のセルフチェック

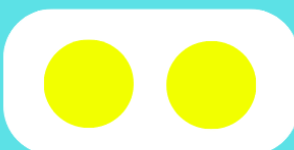
歯科衛生士と一緒に、
お口の健康について考えてみませんか?

体験コーナーをまわると
スタンプカードがもらえるよ!

スタンプカードについて



コーナーを1つ体験すると
スタンプが1つ押された
カードをお渡しします



もうひとつのコーナーを体験すると
2つめのスタンプをGET!
カードを持って受付に行こう!



参加券
先着150名

受付で参加券と
記念品をGET!!!!

参加券がなくなった場合、記念品のみのお渡しとなります



岐阜スーパースター選手によるミニ講話&イベント

参加券が必要です

15:30~ **朝ごはんでは元気はつらつ!**

■15分

岐阜スーパースター選手に強さのひみつをインタビュー!元気いっぱいになれる朝ごはんについて紹介します。

15:50~ **ワクワク! じゃんけん大会**

ミニ講話のあと、選手とじゃんけん大会を行います!勝ち残った参加者に賞品をプレゼント!

15:00までに2つの体験コーナーをまわって、イベント参加券をGETしよう!

問い合わせ

岐阜市保健所 健康づくり課 058-252-7180

 **岐阜市**
Gifu City