

令和8年度 運動習慣化健康プログラム 日程表

施 設	柳ヶ瀬健康運動施設			北東部コミュニティセンター			東部コミュニティセンター			市橋コミュニティセンター			北部コミュニティセンター		
日 時	日付	曜日	時間	日付	曜日	時間	日付	曜日	時間	日付	曜日	時間	日付	曜日	時間
9月	17	木	9:00～13:00	13	日	9:00～13:00	15	火	9:00～13:00	26	土	9:00～13:00	18	金	9:00～13:00
				27	日	9:00～13:00	29	火	9:00～13:00				25	金	9:00～13:00
10月	1	木	9:00～13:00	4	日	9:00～13:00	6	火	9:00～13:00	7	水	9:00～13:00	9	金	9:00～13:00
	15	木	9:00～13:00	18	日	9:00～13:00	20	火	9:00～13:00	14	水	9:00～13:00	16	金	9:00～13:00
	22	木	9:00～13:00				27	火	9:00～13:00	28	水	9:00～13:00	23	金	9:00～13:00
11月	5	木	9:00～13:00	8	日	9:00～13:00	11	水	9:00～13:00	7	土	9:00～13:00	6	金	9:00～13:00
	13	金	9:00～13:00	15	日	9:00～13:00	25	水	9:00～13:00	28	土	9:00～13:00	27	金	9:00～13:00
	19	木	9:00～13:00	29	日	9:00～13:00									
12月	3	木	9:00～13:00	20	日	9:00～13:00	8	火	9:00～13:00	2	水	9:00～13:00	4	金	9:00～13:00
	11	金	9:00～13:00	27	日	9:00～13:00	15	火	9:00～13:00	23	水	9:00～13:00	18	金	9:00～13:00
							22	火	9:00～13:00				25	金	9:00～13:00
1月	7	木	9:00～13:00	17	日	9:00～13:00	5	火	9:00～13:00	13	水	9:00～13:00	8	金	9:00～13:00
	21	木	9:00～13:00	24	日	9:00～13:00	19	火	9:00～13:00	27	水	9:00～13:00	15	金	9:00～13:00
	29	金	9:00～13:00	31	日	9:00～13:00	26	火	9:00～13:00				22	金	9:00～13:00
2月	4	木	9:00～13:00	7	日	9:00～13:00	2	火	9:00～13:00	10	水	9:00～13:00	5	金	9:00～13:00
	18	木	9:00～13:00	14	日	9:00～13:00	9	火	9:00～13:00	17	水	9:00～13:00	12	金	9:00～13:00
				21	日	9:00～13:00				24	水	9:00～13:00			
3月	4	木	9:00～13:00							3	水	9:00～13:00			
										10	水	9:00～13:00			
合計	15			15			15			15			15		

※ 曜日が異なる箇所を赤字にしています。