【指定管理仕様書資料⑰】

令和〇年度　第〇回　体育館スポーツ教室

❶長良川以南地域体育館及び体育ルーム

市民総合体育館<九重町4-24>TEL245-0351

種目		曜日	時間	定員	対象
女性バレーボール	A	火木	10:40~12:10	40	16歳～
	B	木	13:00~14:30	40	
卓球	A	水金	9:00~10:30	24	16歳～（初心者）
	B		10:40~12:10	24	16歳～（中級～上級）
	C	火木	19:00~20:30	24	16歳～
リンパピクス※1	A	月	9:00~10:30	10	16歳～
	B		10:30~12:00	10	
弓道	A	木	19:00~20:30	5	中1～中3（初めての人）
				10	16歳～（初めての人）
	B	土	9:30~11:00	5	中1～中3（初めての人）
				10	16歳～（初めての人）
総合スポーツ		水金	9:00~10:30	40	16歳～
親子体操		水	17:30~19:00	70	3歳～小6と保護者
子ども総合スポーツ		火	17:30~19:00	20	小1～小6
バドミントン		金	19:00~20:30	45	16歳～
健康体操		火木	9:00~10:30	70	健康な高齢者
剣道		火木	19:00~20:30	35	小1～中3
空手道		火木	19:00~20:30	45	小1～
合気道		水金	19:10~20:40	40	小1～
居合道		水金	19:10~20:40	20	16歳～
ヨガ ※1		月	11:00~12:30	25	16歳～
ZUMBA®		月	19:00~20:30	15	16歳～
ボッチャ		土	9:00~10:30	12	小1～

南部スポーツセンター<南鶉5-86>TEL274-4949

種目		曜日	時間	定員	対象
総合スポーツ		火木	9:00~10:30	40	16歳～
卓球	A	火木	10:40~12:10	35	16歳～
	B	水金	19:00~20:30	35	
女性バレーボール		水金	10:40~12:10	30	16歳～
ZUMBA®		火木	15:00~16:30	25	16歳～
テニス	A	火木	10:40~12:10	16	16歳～
	B	水金	10:40~12:10	16	
	C	木	13:00~14:30	35	
ソフトテニス		木	14:40~16:10	30	16歳～
バドミントン		木	19:00~20:30	45	16歳～
健康体操		水金	9:00~10:30	60	健康な高齢者
ヨガ		水	13:00~14:30	25	16歳～

東部体育館<芥見4-68>TEL241-7812

種目		曜日	時間	定員	対象
健康体操		火木	9:00~10:30	60	健康な高齢者
女性バレーボール		火木	10:45~12:15	40	16歳～
卓球	A	水	9:00~10:30	40	16歳～
	B	金	9:00~10:30	40	
	C	金	19:00~20:30	20	
バドミントン	A	木	13:00~14:30	45	16歳～
	B	火	19:00~20:30	45	
ジュニアバドミントン		金	17:00~18:30	30	小3～中3
テニス	A	水	9:00~10:30	30	16歳～
	B	金	9:00~10:30	30	
	C	水	19:00~20:30	30	
	D	金	19:00~20:30	30	
ヨガ		金	11:00~12:30	30	16歳～

体育ルーム<橋本町1-10-23>TEL268-1063

種目		曜日	時間	定員	対象
剣道		月金	19:00～20:30	20	小1～中3
				20	16歳～
空手道		木土	19:00~20:30	30	5歳～（未就学児は保護者同伴）
合気道		水金	17:00~18:30	20	小1～
卓球		木	9:10~10:40	16	16歳～
ZUMBA®		火	13:15~14:45	30	16歳～
ヨガ	A	水	13:15~14:45	25	16歳～
	B	金	13:15~14:45	25	
太極拳	A	水	15:00~16:30	35	16歳～
	B	金	15:00~16:30	35	
クライミング		火	19:00~20:30	20	16歳～
少年少女クライミング（保護者同伴）	A	日	9:15~10:45	15組	小2～中3
	B		11:00~12:30	15組	
健康体操	A	水金	9:00~10:30	40	健康な高齢者
	B		10:40~12:10	40	
	C		13:00~14:30	40	
	D	木土	13:00~14:30	40	

西部体育館<鏡島南2-8-40>TEL251-2757

種目		曜日	時間	定員	対象
女性バレーボール	A	火木	9:15~10:45	40	16歳～
	B		11:00~12:30	40	16歳～（経験者）
子ども総合スポーツ		水	17:30~19:00	30	小1～小6
総合スポーツ		水金	10:30~12:00	50	16歳～
テニス	A	火	13:00~14:30	30	16歳～
	B	金	13:00~14:30	30	
	C	火	19:00~20:30	30	
卓球（Dは初心者）	A	水金	10:30~12:00	20	16歳～
	B		13:00~14:30	20	
	C	火金	19:00~20:30	20	
	D	火木	9:30~11:00	16	16歳～（初心者）
	E		11:10~12:40	16	16歳～
合気道		金	19:10~20:40	30	小1～
バドミントン		木	19:00~20:30	40	16歳～
健康体操		水金	9:00~10:30	60	健康な高齢者

もえぎの里多目的体育館<柳津町下佐波西1-41>TEL279-6400

種目	曜日	時間	定員	対象
ヨガ	火	11:00~12:30	30	16歳～
やさしい太極拳	水	9:15~10:45	30	16歳～
ソフトバレーボール	水	11:00~12:30	40	16歳～
バドミントン（初心者コース）	水	19:00~20:30	20	小1～
キッズ卓球	木	19:00~20:30	16	小1～中3

❷長良川以北地域体育館

北部体育館<正木1020-2>TEL233-2030

種目		曜日	時間	定員	対象
卓球	A	水	10:30~12:00	24	16歳～経験者
	B	木	10:30~12:00	24	16歳～経験者
	C	木	19:00~20:30	24	16歳～
	D	水	13:00~14:30	24	16歳～経験者
	E	水	9:00~10:30	24	16歳～初心者
女性バレーボール		水金	10:40~12:10	50	16歳～
バレーボール		金	19:30~21:00	40	16歳～初心者
バドミントン		火	19:00~20:30	40	16歳～
テニス	A	火	10:30~12:00	35	16歳～
	B	水	13:00~14:30	35	
	C	木	10:30~12:00	35	
	D	水	9:00~10:30	35	
	E	金	9:00~10:30	35	
子ども総合スポーツ		木	17:30~19:00	30	小1～小6
インディアカ		木	19:30~21:00	30	16歳～
健康体操	A	火木	9:00~10:30	90	健康な高齢者
	B		10:30~12:00	50	

北西部体育館<則松2-65-2>TEL239-9480

種目		曜日	時間	定員	対象
女性バレーボール		木	11:00~12:30	40	16歳～
テニス	A	火木	13:00~14:30	35	16歳～
	B	木	19:00~20:30	35	
総合スポーツ		火金	11:00~12:30	40	16歳～
器械体操		金	19:00~20:30	55	小1～小6
健康体操		火木	9:00~10:30	90	健康な高齢者

岐阜ﾌｧﾐﾘｰﾊﾟｰｸ体育館<山県北野2078-1>TEL229-5380

種目		曜日	時間	定員	対象
女性バレーボール		土	9:15~10:45	40	16歳～
バドミントン		金	19:00~20:30	40	16歳～
テニス	A	水	11:00~12:30	30	16歳～
	B	金	11:00~12:30	30	
	C	水	19:00~20:30	30	
総合スポーツ		水	9:15~10:45	40	16歳～
健康体操		火金	9:00~10:30	60	健康な高齢者