

まずは無料体験ワークショップへ！

9月18日(金) 10:30~13:00

会場：ツナグテ まなべルーム

岐阜市徹明通2-18 柳ヶ瀬グラッスル35 4階

対 象 6回連続講座の受講を検討している方

定 員 40名(要申込・先着順) 参加費 無料

託 児 NPO法人グッドライフ・サポートセンターによる
無料託児サービスあり(先着順)
[申込締切:9月3日(木)]

連続講座の開催に先立ち、無料体験ワークショップを開催します。講座の内容や魅力をお伝えするとともに、実際の講座の雰囲気を感じいただけます。お気軽にご参加ください！



矢口真紀

(choinaca合同会社代表)

講師からのメッセージ

自分のことは後回し。「私にできることなんてあるのかな」と思っている人にこそ、3Bizに来てほしいです。仲間と一緒に自分の好きや得意を見つけながら、まずはやってみる！が3Biz流。岐阜市と一緒に、みなさんの一歩を思い切り応援します！

Profile 広告代理店勤務で、消費を煽る仕事に違和感を抱き、埼玉県杉戸町にUターン。「好きなこと×地域にいいこと」で月3万円から仕事をつくる「3Biz」を立ち上げ、11年で550名の女性が小さな仕事を創出。活動は全国25地域へ広がる。町営駐輪場を改修した拠点「100人商店街」で、日常と経済をつなぐ共有地を育てている。

申込方法

無料体験ワークショップ

▶ 9月18日(金) 10:30~13:00

申込方法 右のQRコードを読み取り
フォームに必要事項を入力

申込締切 9月16日(水)



無料体験WS
申込フォーム

6回連続講座

▶ 10月21日(水)スタート

申込方法 下記よりお選びください。

(1)フォーム: 右のQRコードを読み取り
フォームに必要事項を入力

(2)メール: 下記の申込書に記入の上、ス
キャンデータもしくは写真を撮って右のQR
コードのメールに添付し送信

Mail: renovation_machi@ysbmk.com

(3)郵送: 下記の申込書に記入の上、コピー
または切り取って郵送

送付先: 柳ヶ瀬を楽しいまちにする株式会社
〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通2-17 サンビルストア内

申込締切 9月30日(水) ※郵送の場合は必着

主 催: 岐阜市

運 営: 柳ヶ瀬を楽しいまちにする株式会社
choinaca合同会社

協 力: 一般財団法人 岐阜市未来のまちづくり財団

後 援: 岐阜商工会議所

岐阜柳ヶ瀬商店街振興組合連合会

デザイン: 森美佳 (zoomic)

わたしたちの月3万円ビジネス in 柳ヶ瀬 公式 Instagram



(1)連続講座
申込フォーム



(2)連続講座
メール送信先

※この事業は岐阜市が取り組む、今ある資産を活かし、新しい使い方をし、まちを変える「リノベーションまちづくり」の一環として行われています。

やりたかったことは、
今やれることに
変えられる

小さくたのしく
アクションしてみる

アイデアを共有して
高めていく

知恵を出し合う
仲間ができたり
!?

自分らしい働き方を
考えてみる

3年後の自分を
イメージしてみる

わたしたちの
月3

万円ビジネス

2026年度「リノベーションまちづくり」事業 主催: 岐阜市

まずは 無料体験 ワークショップへ！

9月18日(金) 10:30~13:00

6回連続講座スタート

10月21日(水)

in 柳ヶ瀬

Yanagase, Gifu

参加申込書「わたしたちの月3万円ビジネス6回連続講座」

ふりがな

名前

生年月日

住所 〒

TEL

FAX

E-mail

SNSなどのアカウント(ある方のみ)

職業

本講座の広報活動等に使用する

写真・動画撮影にご協力いただけますか？

☐ はい ☐ いいえ

受講したいと思った理由を教えてください。

あなたの得意なこと・好きなことは何ですか？

本講座で学びたいことは何ですか？

講座受講後の夢は何ですか？

わたしたちの 月3万円 ビジネス

月に3万円だけ稼ぐビジネスってどういうこと？

等身大の自分をいかして、今いる場所、今やれることで愉しく稼ぐビジネスです。趣味や仕事、子育て経験もぜんぶ使って、自分も周りも、地域にもうれしい仕事を生み出します。この小さなビジネスは、競争からは縁遠いところにあって、仲間と協力しながらアイデアを出し合い、つくることもできます。さあ、一緒にやりましょう！

まずは無料体験ワークショップへ！

9月18日(金)

10:30～13:00 会場：ツナグテ まなベルーム



こびと工房
五十嵐真由美さん

地元の余剰野菜でつくった自家製パウダーで、色彩豊かで視覚的にも楽しい焼き菓子を作っています。私が3ビズで得たものは、自分で作ったもので誰かに喜ばれる幸せな体験です。地元の米粉でラスクのおつまみを考案し、仲間たちにパッケージを制作してもらって地域のお土産品として販売したり、地域のシェアキッチンでお店を開いたり。好きなことをまず



ひとつ、一生懸命やっていたら、みんなの笑顔につながることを実感しています。



放課後駄菓子屋ふさや
奥戸ゆみさん

私の3ビズは「学区外の小学校へ通う息子の下校問題」がきっかけで生まれました。地域の商店の軒先をお借りして、平日の夕方だけ駄菓子屋を開きながら息子の帰りを待つのです。子どもだけでなく高校生や高齢者も立ち寄ってくれて、お店側にも喜ばれ、いろんな場所に呼ばれるようになりました。3ビズの受講で、息子の世話という超個人的な問題も、アイデア次第でビジネスになり、地域貢献につながることを実感しています。



ア次第でビジネスになり、地域貢献につながることを実感しています。

全国各地の/ 修了生のリアルな声



親子で行ける保育園 たまつくらぶ
山中珠恵さん

知り合いのいない中での「孤育て」が心細く、地域とつながりが欲しいと思っていた時に3ビズを知りました。講座でとことん自分と向き合った結果、保育士の経験を活かして未就園児向けの親子教室を開園。毎回来てくれる方も増え、充実した日々を過ごしています。ずっと自信がなかったけれど、過去の自分が欲しかった交流と見守りあえる場を立ち上げられて、あの



時勇気を出して参加して良かった！と心から思っています。



みんなの基地 陽なたBOOKS
岡田保子さん

私の3ビズは、公園に手作りのダンボール遊具を持ち込み、子どもの遊び場をつくること。3ビズを知る前は仕事と育児に追われ、なんとなく日々を過ごしていました。でも、仲間の力を借りながら自分に向き合い、子どもの頃に自営業の家庭で育ち、遊べる場所が欲しかった記憶がよみがえりました。今は地域のあちこちの公園に呼ばれ、みんなと思いきり遊ぶことがわたしの仕事に。子どもたちの笑顔に、毎回パワーをもらっています。



遊ぶことがわたしの仕事に。子どもたちの笑顔に、毎回パワーをもらっています。

第1回 ドリームマップで自分大発見！

10月21日(水) 10:00～17:00

会場：G's Dream 3F

写真や雑誌の切り抜きを使って「ドリームマップ※」を制作。3年後の夢を描きながら、やりたいこと、今踏み出せる一歩を発見します。



第3回 月3万円ビジネスモデルをつくらう

12月18日(金) 10:30～15:30

会場：ツナグテ まなベルーム

ターゲット、経費、料金設定、宣伝や販売の方法など、アイデアを具体化してビジネスモデルをつくります。



第5回 ビジネスの魅力を伝えよう

2月12日(金) 10:30～15:30

会場：ツナグテ まなベルーム

商品やサービスの魅力を伝え、口コミを生み出す秘訣やディスプレイの実践講座により発信力を身につけます。



第2回 ビジネスアイデアを生み出そう

11月20日(金) 10:30～15:30

会場：ツナグテ まなベルーム

お互いの夢を応援するために仲間と知恵を出し合い、魅力的なビジネスアイデアを生み出すグループセッションを実施します。



第4回 地域でリサーチ！3ビズプレゼン大会

2027年1月22日(金) 10:30～15:30

会場：ウゴクテ すこやか交流室 1・2

地域で活躍する方々にビジネスモデルを発表。ビジネスを実現に近づくアドバイスや知恵をもらいます。



第6回 地域イベントでビジネス実践！

3月21日(日) 11:00～16:00

会場：サンデービルディングマーケット(柳ヶ瀬商店街内)

定期市のサンビルに出店します。物販やワークショップなど出店方法はさまざま。小さく愉しくアクションしましょう！



6回連続講座 開催概要

- 対象：** 全6回の講座に全て参加できる方
※単発受講の受付はしていません。
※講座の各回の間に別途小グループでのミーティングや個別面談を実施します。
- 定員：** 12名 ※申込み多数の場合には定員の範囲内で総合的に判断し、受講生を決定します。選考にあたり、申込者の方へ事務局からお電話をする場合があります。
- 決定通知：** 10月中旬に郵送にて結果を通知します。

- 会場：** 1回目： G's Dream 3F 岐阜市神田町2-20
2・3・5回目： ツナグテ まなベルーム 岐阜市徹明通2-18 柳ヶ瀬ガラス35 4階
4回目： ウゴクテ すこやか交流室 1・2 岐阜市徹明通2-18 柳ヶ瀬ガラス35 3階
最終回： サンデービルディングマーケット 岐阜市柳ヶ瀬商店街内

- 参加費：** 全6回 15,000円
- 申込方法：** 裏面の「申込方法」をお読みください。
- 申込締切：** 9月30日(水) ※郵送の場合は必着