

食育月間ミニイベント

参加
無料

2026年

6月13日

土

10:00

～13:00

柳ヶ瀬グラッスル35 1階
V・drug柳ヶ瀬店 店舗前通路

6月は「食育月間」です！ この機会に食や栄養、健康について考えてみませんか？

あなたの食事の バランスチェック

～食育SATシステムを活用した食事診断～

食品サンプルから1食分の食事を
トレーに乗せるだけ！
その場で食事バランスを判定
し、結果をもとに管理栄養士
がアドバイスします。



3つ星★以上で合格です！

歯周病セルフチェック をやってみよう！

いつまでも自分の歯で美味しく
食べるために、
歯科衛生士がお口のケアなど
についてアドバイスします。



歯ブラシのプレゼントもあるよ♪

スープリュームビジョン 測定大会

ウゴクテ※のスープリュームビジョン
にチャレンジ！
制限時間30秒の間、光っている
ボタンを数字順に押すだけです。
自分の瞬発力を試そう！



高スコアを目指そう!!!

※岐阜市柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」
(柳ヶ瀬グラッスル35 3階)

V・drugによる健康 コーナーも！

★ベジチェック体験

センサーに手のひらをかざすだけで、
野菜摂取レベルを測定できます！



★1日分の野菜量を 計ってみよう



実際の野菜を使ってチャレンジ！

★野菜ジュースの試飲