高齢者等実態調査結果【詳細】

令和８年３月

岐　　阜　　市

目　次

第１章　調査の概要

１　調査の目的 …… ３
２　調査の対象及び方法等 …… ３
３　調査票の回収結果 …… ４
４　調査結果をみる上での注意事項 …… ４

第２章　一般高齢者

１　調査対象者の属性等について …… ７
２　暮らしについて …… 11
３　運動・閉じこもりについて …… 15
４　口腔・栄養について …… 21
５　もの忘れについて …… 27
６　日常生活について …… 32
７　社会参加について …… 39
８　健康について …… 56
９　地域包括支援センターについて …… 68
10　介護保険について …… 72
11　その他 …… 76

第３章　事業対象者

１　調査対象者の属性等について …… 88
２　暮らしについて …… 91
３　運動・閉じこもりについて …… 95
４　口腔・栄養について …… 101
５　もの忘れについて …… 107
６　日常生活について …… 112
７　社会参加について …… 119
８　健康について …… 136
９　地域包括支援センターについて …… 147
10　介護予防・介護保険について …… 151
11　その他 …… 158

第４章　在宅要支援・要介護認定者

１　調査対象者の属性等について …… 169
２　介護について …… 176
３　運動・閉じこもりについて …… 198
４　口腔・栄養について …… 209
５　認知症について …… 215

６　日常生活について ･･･219
７　社会参加について ･･･231
８　健康について ･･･252
９　地域包括支援センターについて ･･･264
10　介護予防・介護保険について ･･･271
11　その他 ･･･306
12　主な介護者の状況等について（主な介護者へのアンケート）･････････････････････････320

第５章　施設等入居・入所者

１　調査対象者の属性等について ･･･353
２　施設等の利用について ･･･366
３　介護保険について ･･･376

第６章　支援者

１　調査対象者の属性等について ･･･385
２　介護（予防）サービス計画の作成等について ･････････････････････････････････････388
３　関係機関等との連携について ･･･398
４　困難なケースへの対応について ･･･405

本調査は、多種、多項目にわたるため、厚生労働省が示す「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」等の調査項目を中心に結果の概要を報告書として取りまとめ、報告書に掲載していない調査項目の結果を含むすべての集計・分析データ（数値）を本書（詳細版）に収載しています。

第１章　　調査の概要

1　調査の目的

本調査は、65 歳以上の高齢者等の日常生活の実態、福祉サービス及び介護保険サービスに対する要望等を把握し、「第 10 期岐阜市高齢者福祉計画」（計画期間：令和９年度～令和 11 年度）を策定するための基礎資料とすることを目的としています。

2　調査の対象及び方法等

○調査対象

区　分	一般高齢者	事業対象者	在宅要支援・要介護認定者		
			無受給者	要支援利用者	要介護利用者
対象者	要支援・要介護に認定または事業対象者と判定されていない 65 歳以上の市民［無作為抽出］	介護予防・日常生活支援総合事業の対象者と判定されている市民［無作為抽出］	要支援・要介護認定者で介護（予防）サービスを受けていない市民［無作為抽出］	在宅で介護予防サービスを利用している市民［無作為抽出］	在宅で介護サービスを利用している市民［無作為抽出］

区分	在宅要介護・要支援認定者		施設等入居・入所者	
	（看護）小規模多機能型居宅介護利用者	定期巡回・随時対応型訪問介護看護利用者	グループホーム入居者	介護保険施設入所者
対象者	（看護）小規模多機能型居宅介護を利用している市民［全数］	定期巡回・随時対応型訪問介護看護を利用している市民［無作為抽出］	市内のグループホームに入居している市民［全数］	市内の介護保険施設に入所している市民［無作為抽出］

区分	支援者	
	介護支援専門員	地域包括支援センター職員
対象者	市内の居宅介護支援事業所で介護（予防）サービス計画を作成している介護支援専門員［全数］	市内の地域包括支援センターで介護予防サービス計画を作成している職員［全数］

○調査方法　介護保険施設入所者（聞き取り調査）を除き、調査票を郵送により配布・回収

○調査期間　令和７年 11 月１日（基準日）～30 日

3　調査票の回収結果

区　分	一般高齢者	事業対象者	在宅要支援・要介護認定者					施設等入居・入所者		支援者	
			無受給者	要支援利用者	要介護利用者	（看護）小規模多機能型居宅介護利用者	定期巡回・随時対応型訪問介護看護利用者	グループホーム入居者	介護保険施設入所者	介護支援専門員	地域包括支援センター職員
配布数	3,000	500	500	800	1,400	279	132	506	400	510	116
有効回答数	2,156	379	313	562	753	137	60	328	338	350	114
有効回答率	71.9	75.8	62.6	70.3	53.8	49.1	45.5	64.8	84.5	68.6	98.3

単位：配布数・有効回答数：件、有効回答率：％

4　調査結果をみる上での注意事項

①　選択式回答の比率は、その設問の回答数を基数として算出し、すべてパーセント（％）で表しています。

②　選択式回答の比率（％）は、小数点第２位以下を四捨五入して算出しています。したがって、パーセントの合計が 100％にならないこともあります。

③　複数回答が可能な設問の回答の比率（％）は、すべての比率（％）を合計すると 100％を超えます。なお、複数回答が可能なものは、図表のタイトル名に明示しています。したがって、その明示がないものは、単数回答です。

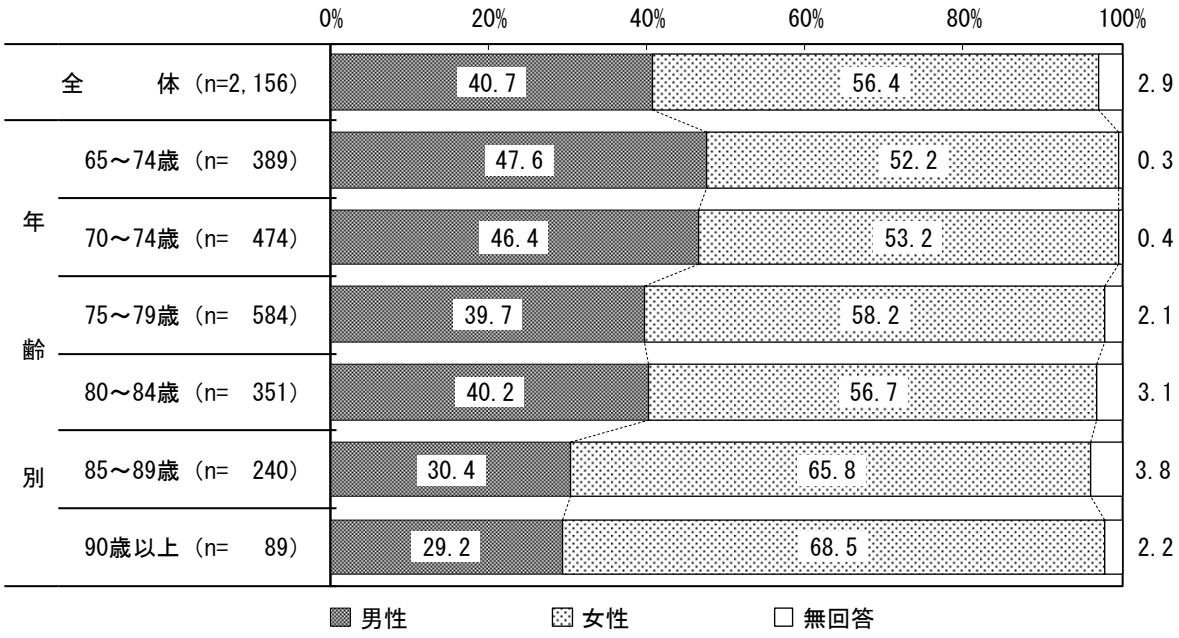
④　クロス集計や分析にあたって、便宜上以下のように表記しています。

区　分	調査票	本報告書
年　齢	「65～69 歳」「70～74 歳」	65～74 歳
	「75～79 歳」「80～84 歳」「85～89 歳」「90 歳以上」	75 歳以上
サービス	（看護）小規模多機能型居宅介護	小規模多機能
	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	定期巡回・随時対応
施　設	介護保険施設 （特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護医療院）	施設
	グループホーム	ＧＨ

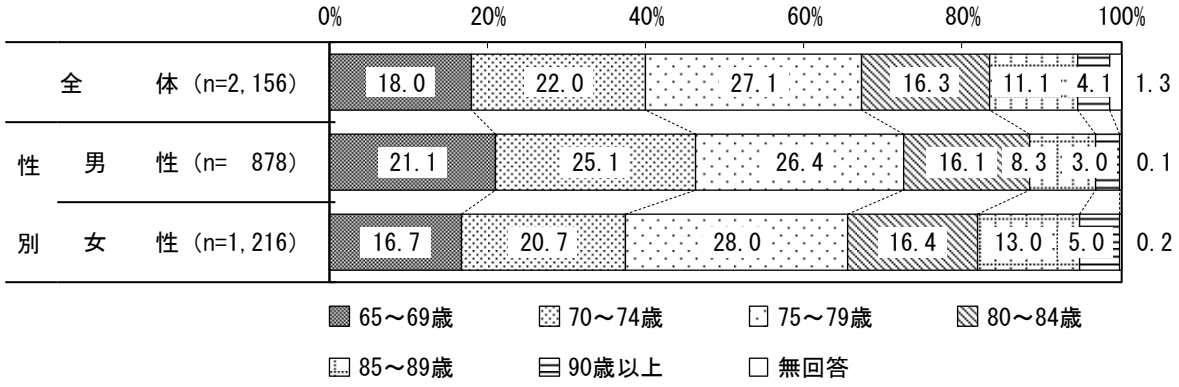
第２章　　一般高齢者

1　調査対象者の属性等について

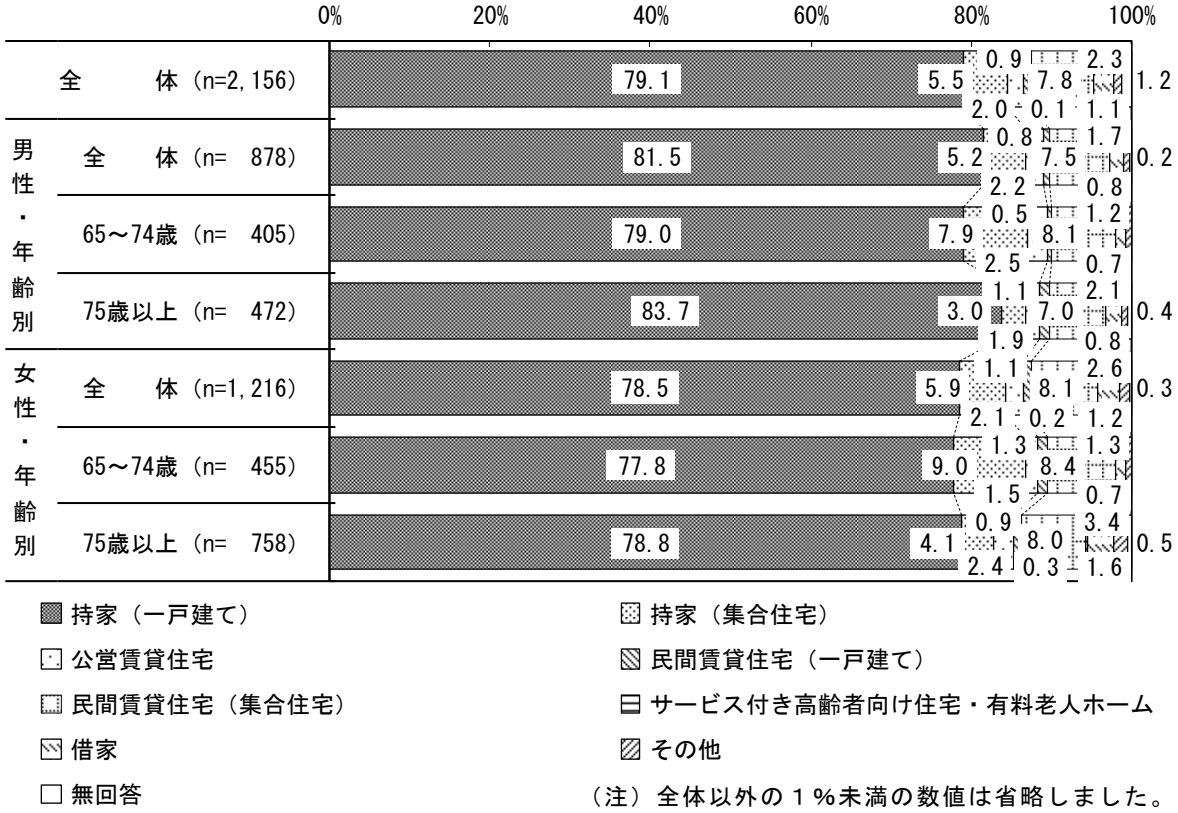
問　あなたの性別をお答えください。（○は１つ）



問　あなたの年齢はどちらに該当しますか。（○は１つ）

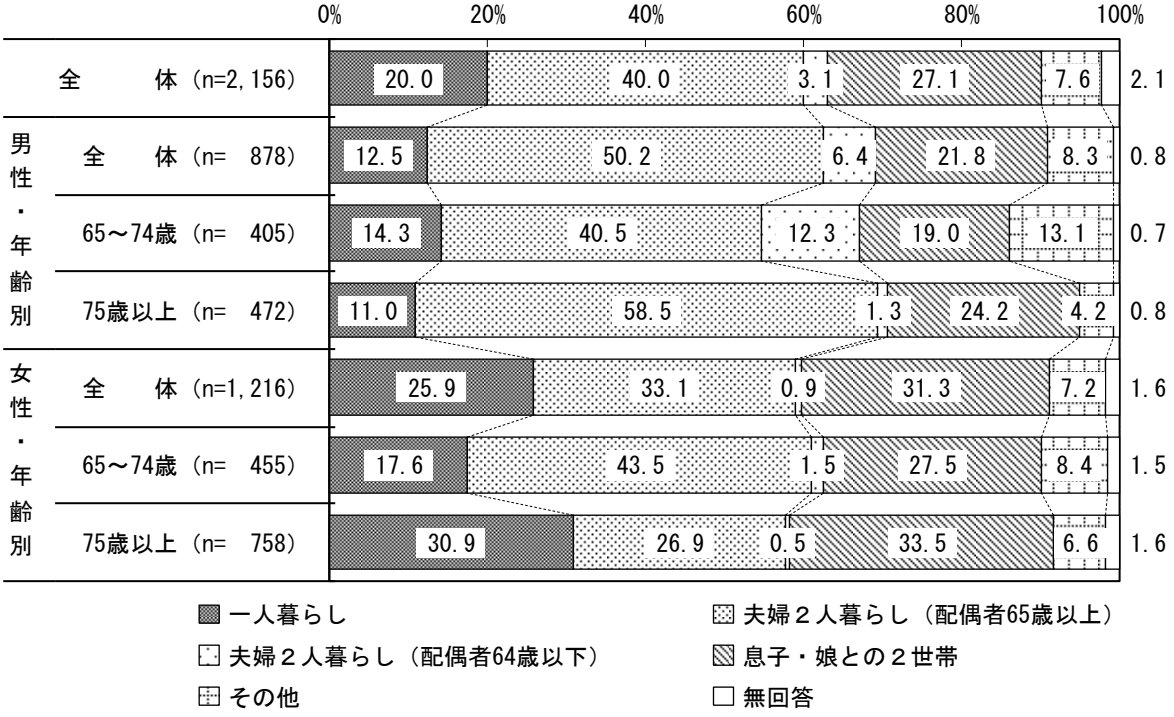


問　あなたのお住まいはどちらに該当しますか。（○は１つ）

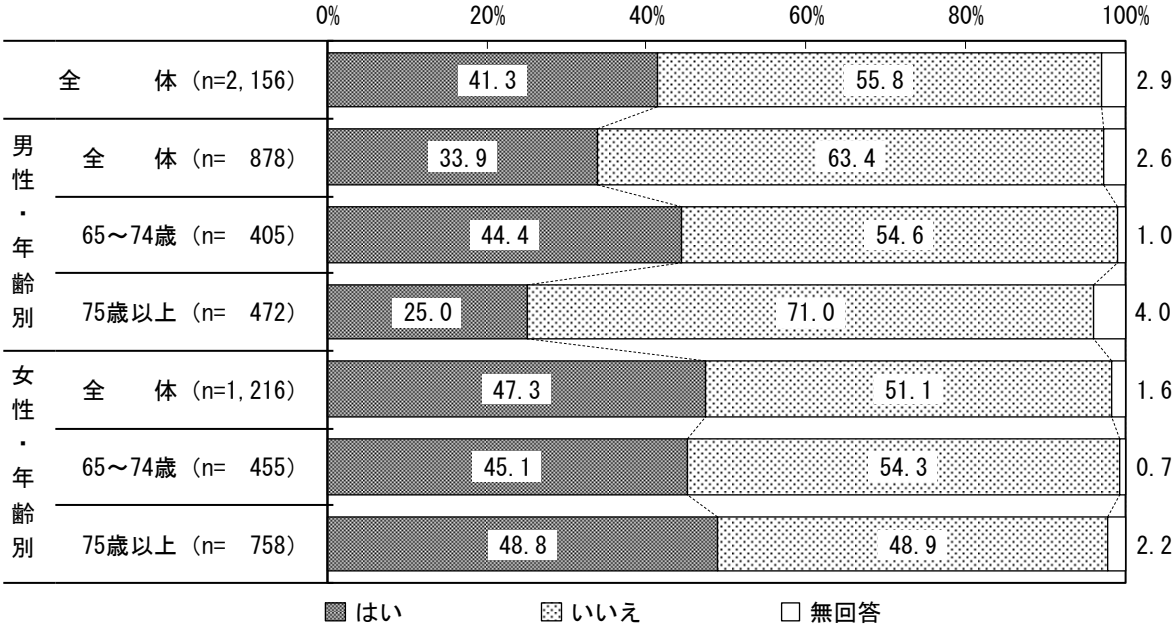


（注）全体以外の１％未満の数値は省略しました。

問　家族構成をお答えください。（○は１つ）



問　日中、同居する家族などから離れて一人で過ごすことは多いですか。（お一人暮らしの方もお答えください。）（○は１つ）



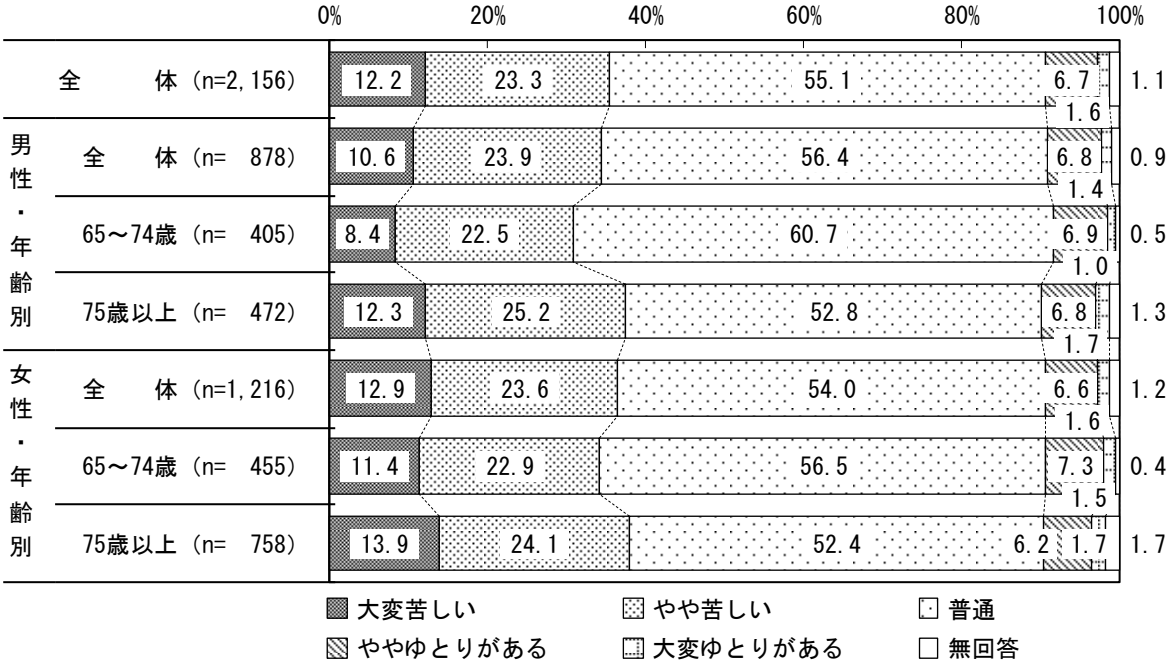
問　あなたはどちらにお住まいですか。（○は１つ）

（単位：％）

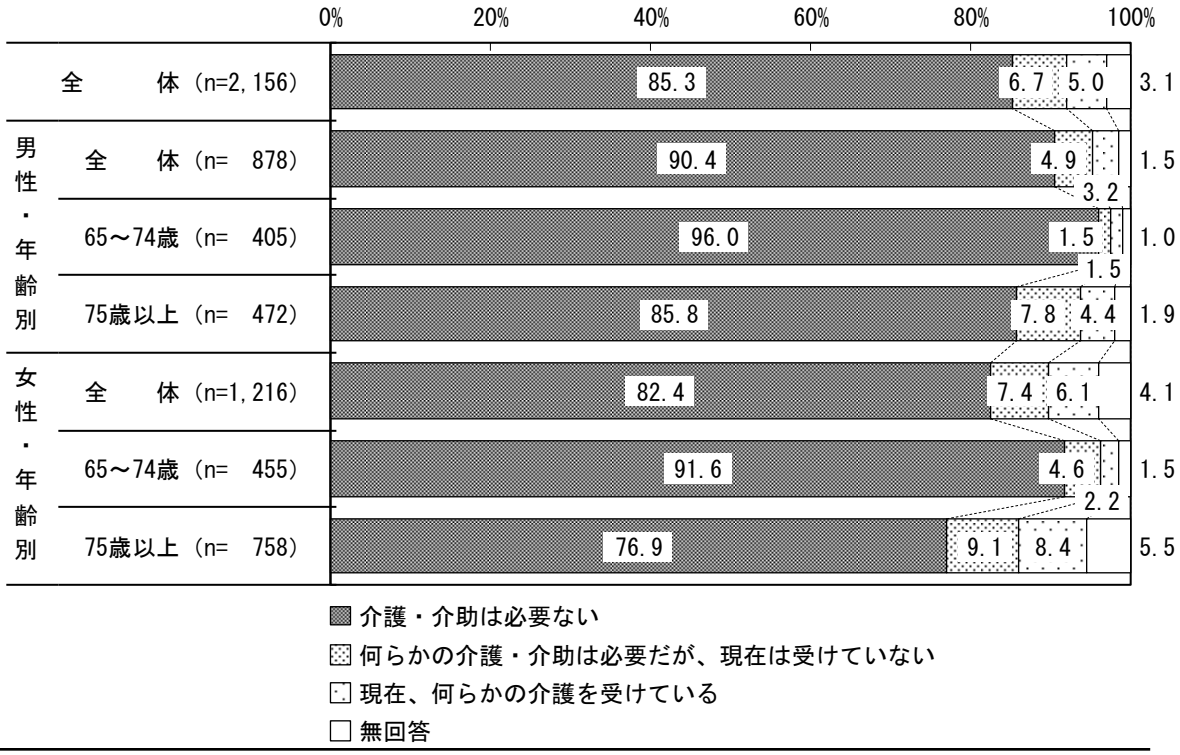
区　分	地域包括支援センター名	地区	(n=2,156)
中　央	中央北	金華・京町・明徳・本郷	5.5
	中央西	徹明・木之本	3.0
	白梅華	梅林・白山・華陽	5.8
西　部	島城西	島・城西	3.1
	清流	早田・則武	5.6
	西部	木田・七郷・合渡	4.3
	岐北	黒野・方県・西郷・網代	6.7
北　部	長良	長良・長良西・長良東	7.7
	北部	鷺山・常磐	4.5
	岩野田	岩野田・岩野田北	3.8
	北東部	藍川・三輪南・三輪北	5.3
南　部	三里本荘	本荘・三里	5.3
	精華	市橋・鏡島	5.4
	境川	鶉・日置江・柳津町	5.6
	南部	加納東・加納西・茜部	6.4
	厚見	厚見	3.4
東　部	長森南	長森南	3.4
	長森	日野・長森北・長森東・長森西	7.1
	東部	岩・芥見・芥見東・芥見南	6.1
無　回　答			2.1

2　暮らしについて

問　現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（○は１つ）

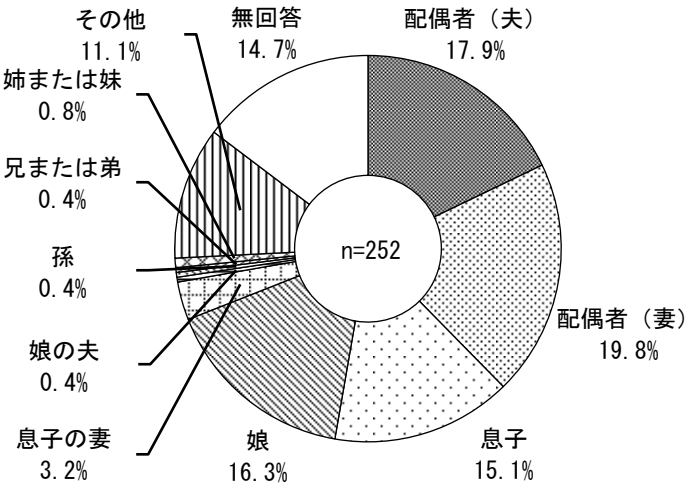


問　あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。（○は１つ）



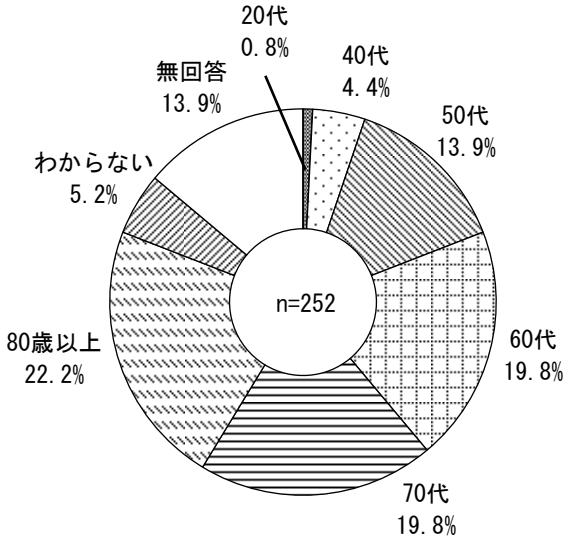
前問（11 頁参照）で「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」または「現在、何らかの介護を受けている」に〇をつけた方におたずねします。

問　ご家族の中で、主に介護している（介護していた）方はどなたですか。（〇は１つ）



前問（11 頁参照）で「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」または「現在、何らかの介護を受けている」に〇をつけた方におたずねします。

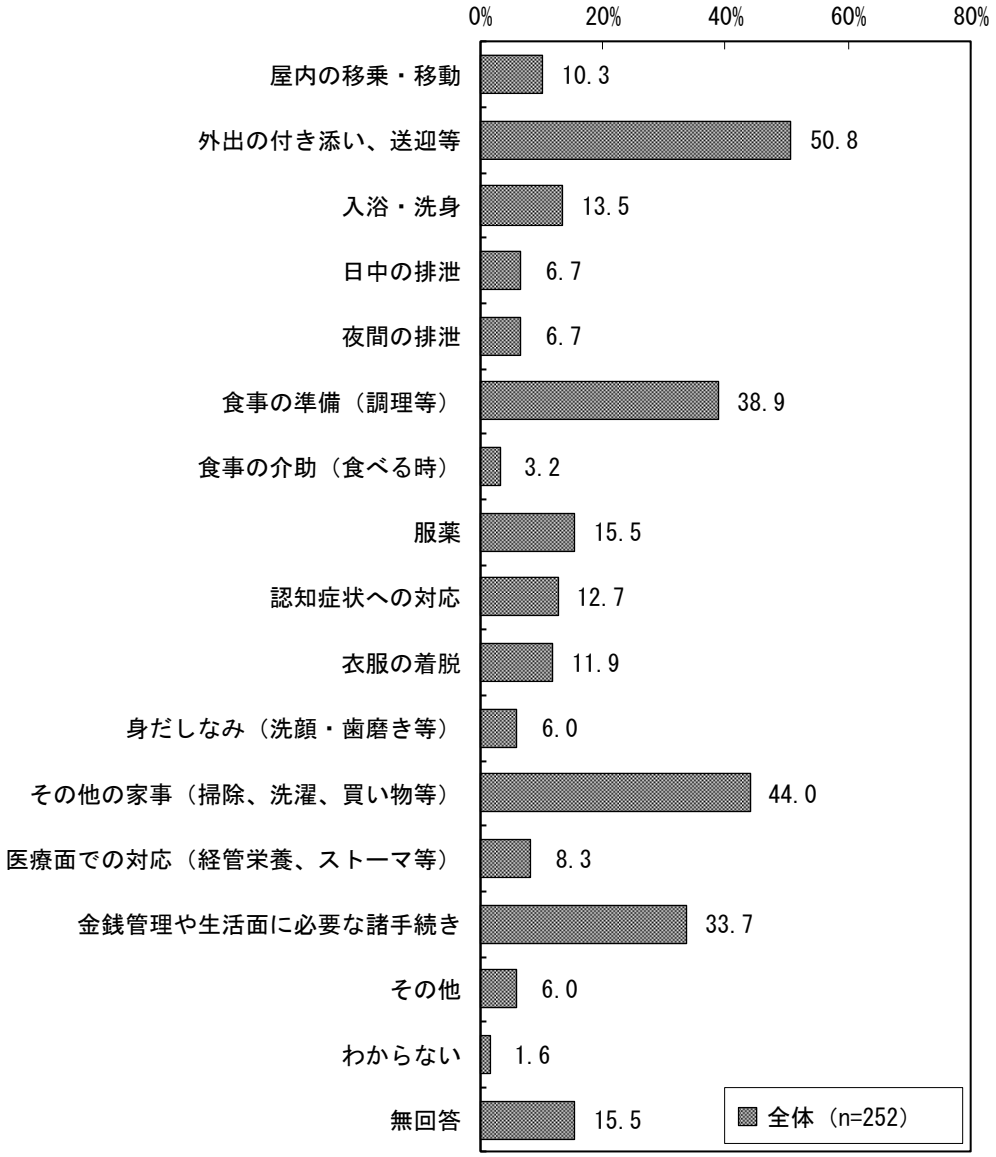
問　主な介護者の方の年齢について、お答えください。（〇は１つ）



※「20 歳未満」、「30 代」という選択肢もありましたが、該当はありませんでした。

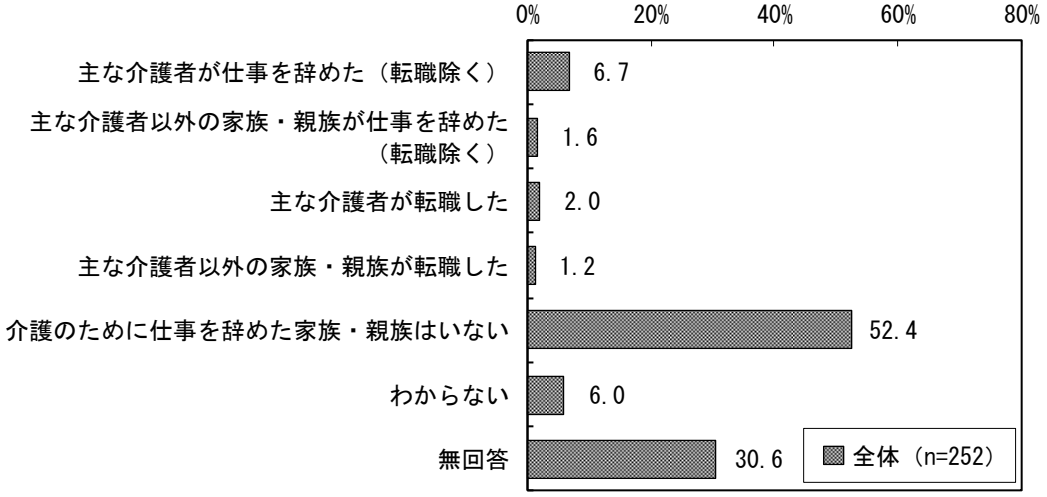
前問（11 頁参照）で「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」または「現在、何らかの介護を受けている」に〇をつけた方におたずねします。

問　現在、主な介護者の方が行っている（行っていた）介護等について、お答えください。（あてはまるものすべてに〇）



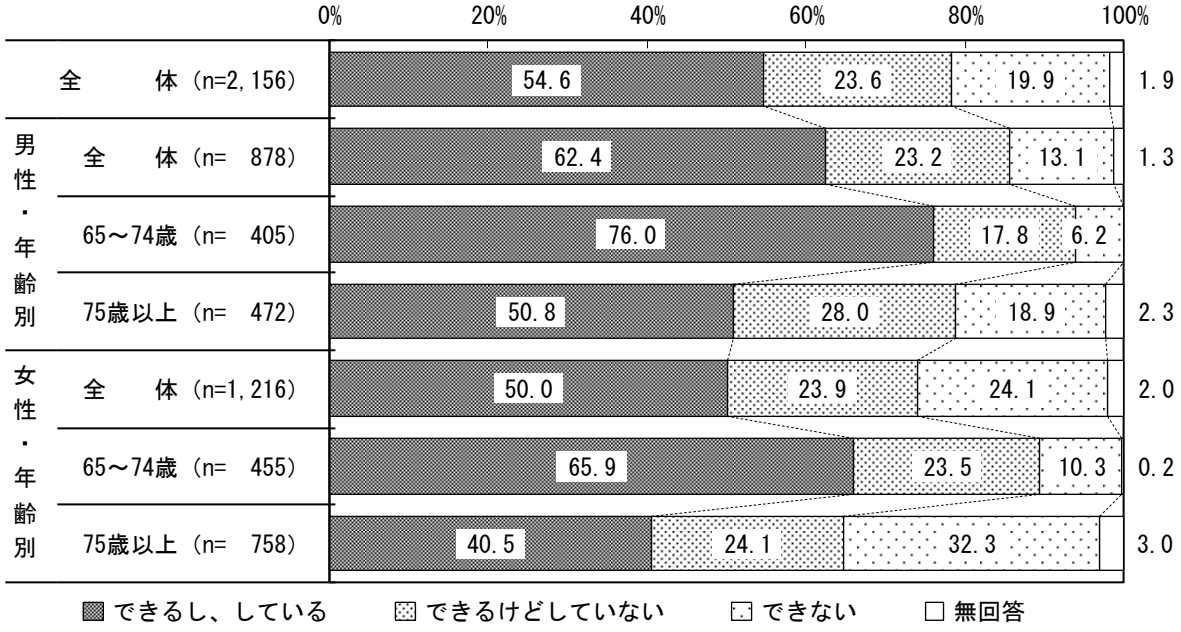
前問（11 頁参照）で「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」または「現在、何らかの介護を受けている」に○をつけた方におたずねします。

問　ご家族やご親族の中で、あなたの介護のために、過去に仕事を辞めた方はいますか。
（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません。）
（あてはまるものすべてに○）

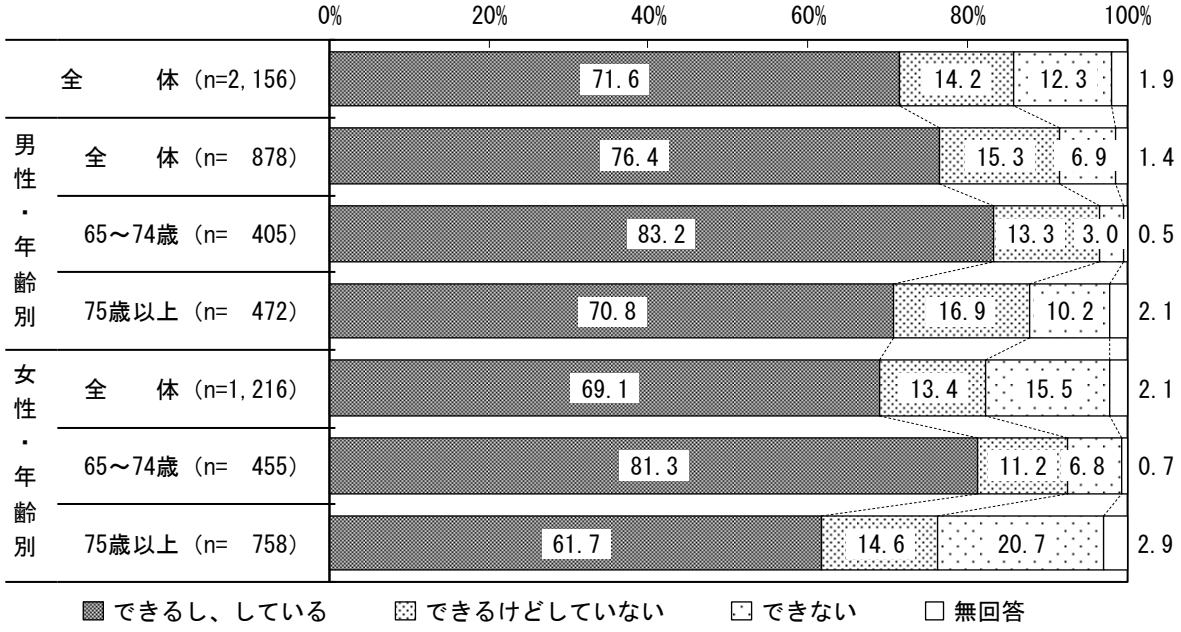


３　運動・閉じこもりについて

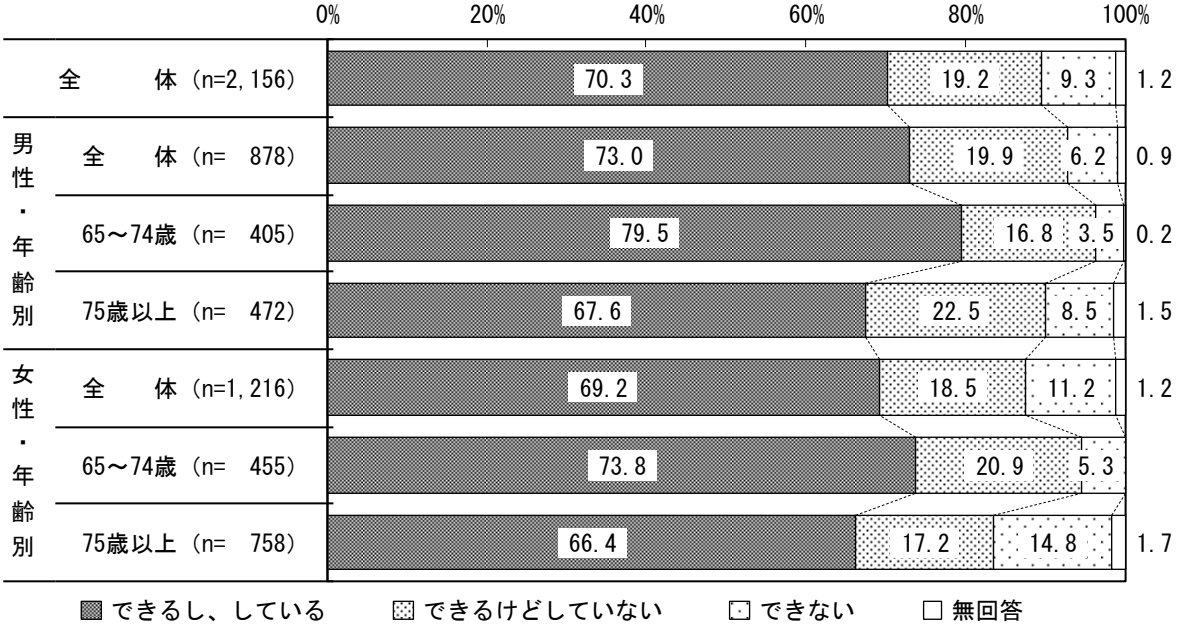
問　階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか。（○は１つ）



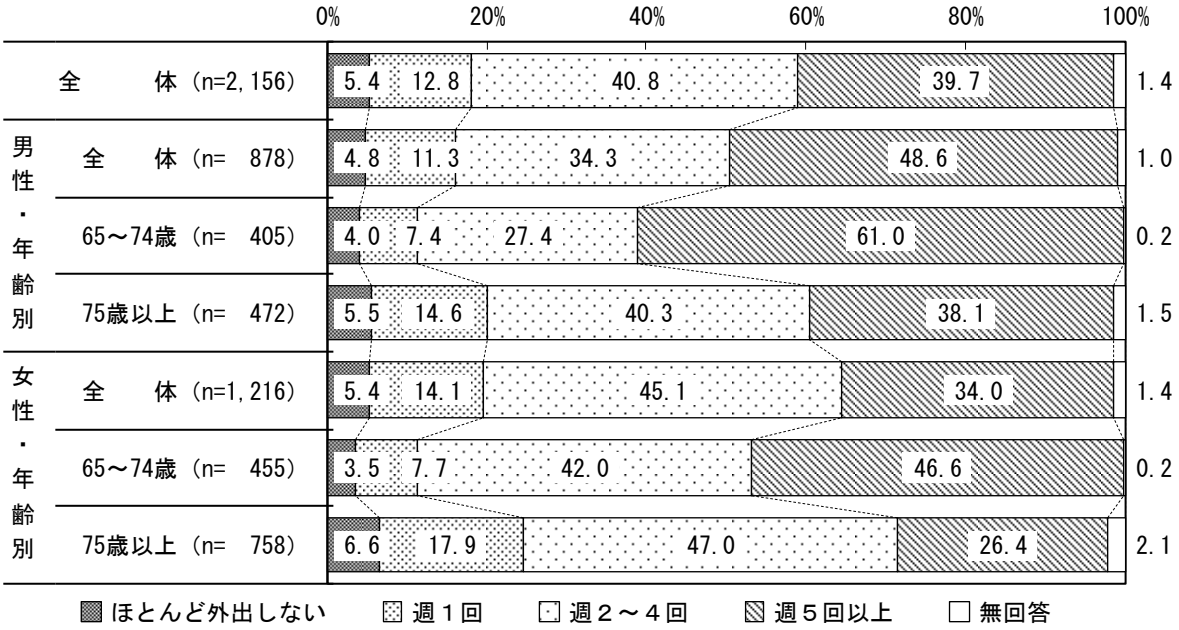
問　椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。（○は１つ）



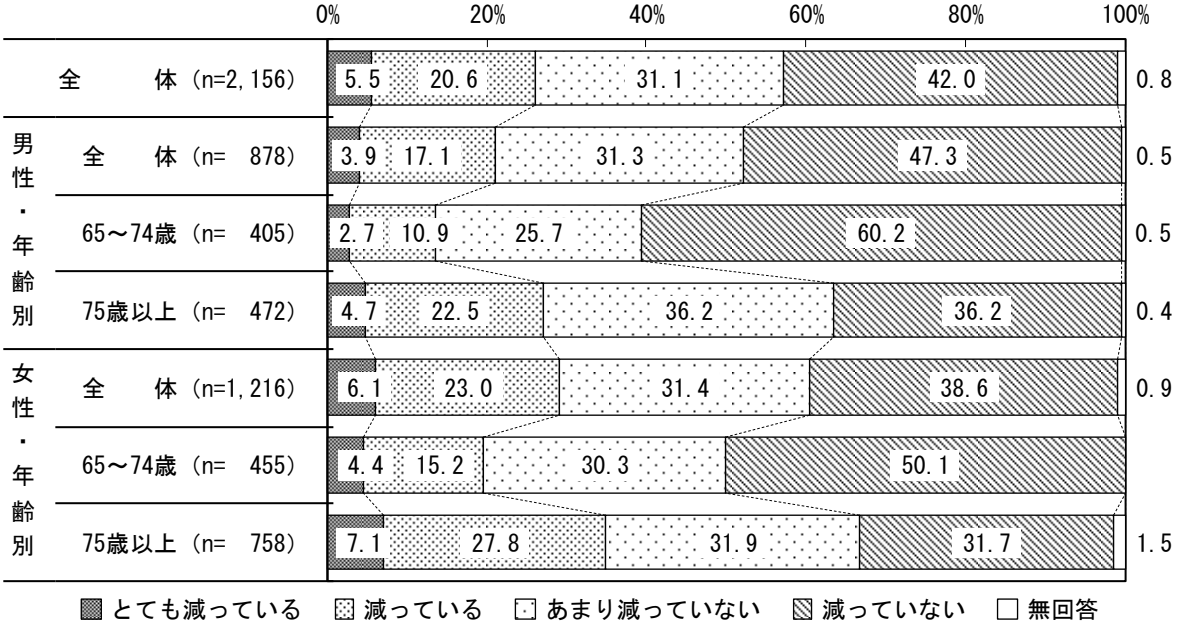
問　15 分位続けて歩いていますか。（○は１つ）



問　週に１回以上は外出していますか。（○は１つ）

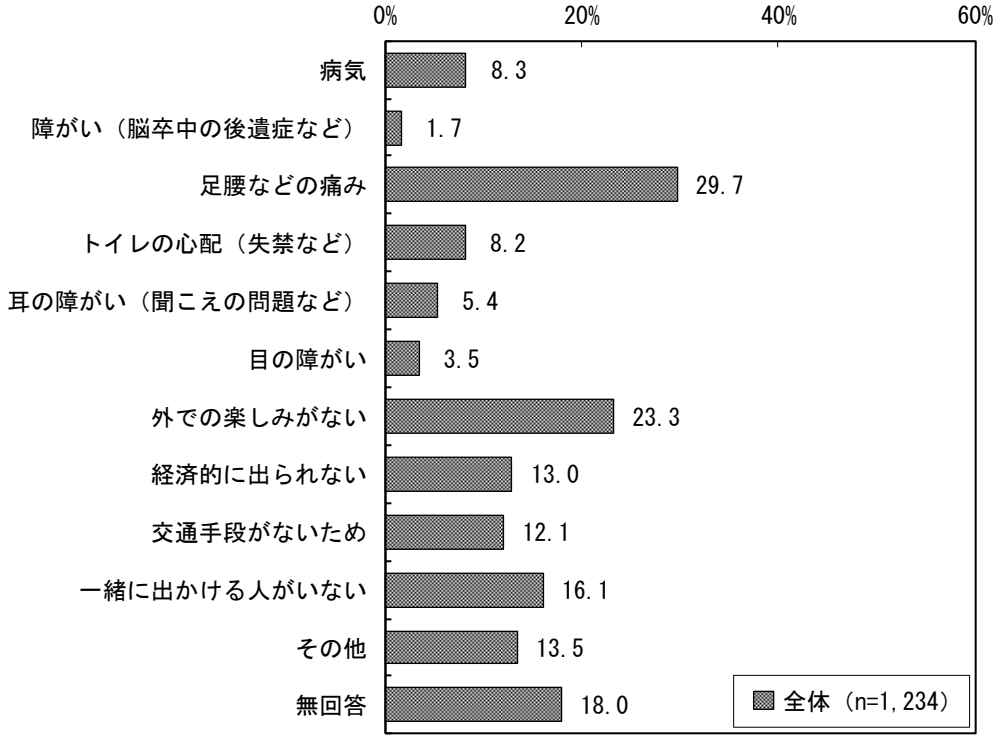


問　昨年と比べて外出の回数が減っていますか。（○は１つ）



前問（17 頁参照）で「とても減っている」または「減っている」、「あまり減っていない」と答えた方におたずねします。

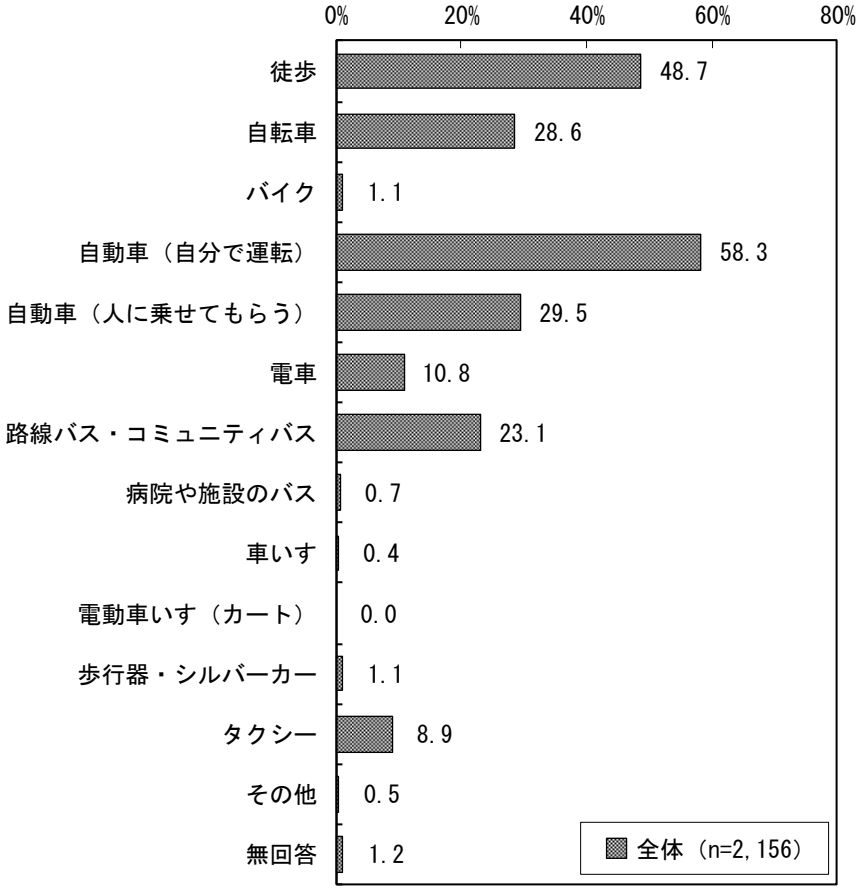
問　外出が減っている理由は、次のどれに該当しますか。（あてはまるものすべてに○）



（単位：%）

区分		病気	障がい（脳卒中の後遺症など）	足腰などの痛み	トイレの心配（失禁など）	耳の障がい（聞こえの問題など）	目の障がい	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がないため	一緒に出かける人がいない	その他	無回答
男性	全体（n=459）	9.4	2.8	22.4	9.8	5.4	3.9	25.1	14.2	8.1	10.7	14.4	20.7
	65～74 歳（n=159）	8.2	3.8	17.0	7.5	3.1	3.8	29.6	13.2	3.1	11.9	17.0	20.8
	75 歳以上（n=299）	10.0	2.3	25.4	11.0	6.7	4.0	22.7	14.4	10.7	10.0	13.0	20.7
女性	全体（n=736）	7.5	1.0	33.0	6.8	5.0	3.1	21.7	12.6	15.1	19.6	13.5	16.3
	65～74 歳（n=227）	7.0	0.9	20.7	4.0	1.3	1.3	18.1	13.7	11.9	17.6	22.9	18.1
	75 歳以上（n=507）	7.7	1.0	38.7	8.1	6.7	3.9	23.3	12.2	16.2	20.3	9.3	15.6

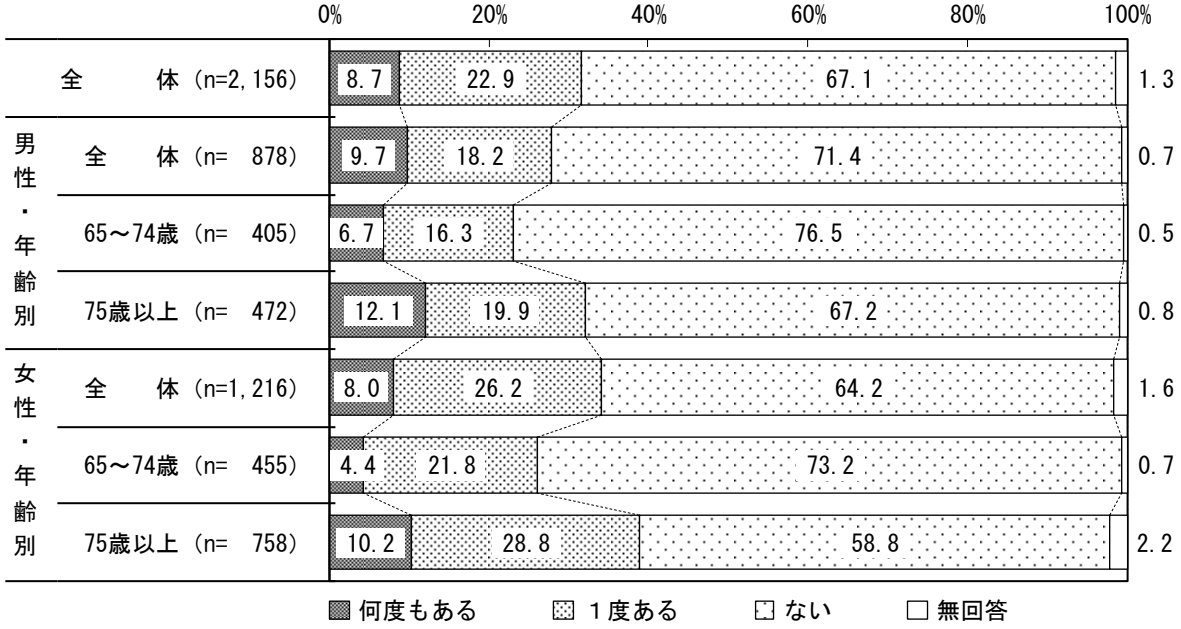
問　外出する際の移動手段は何ですか。（あてはまるものすべてに○）



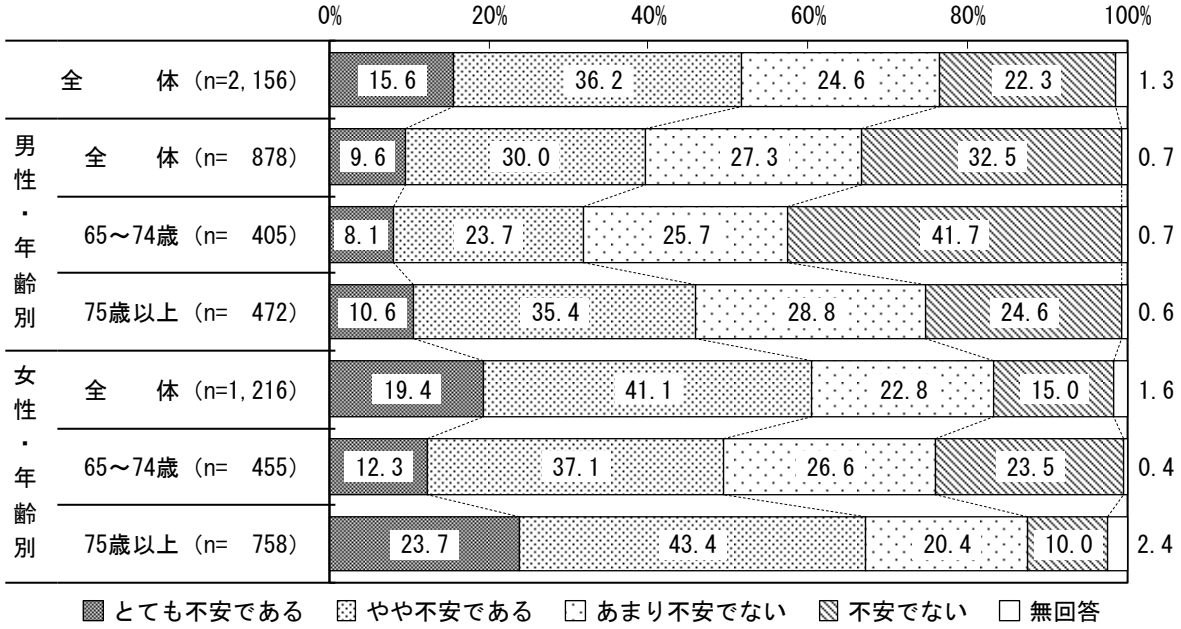
（単位：%）

区分		徒歩	自転車	バイク	自動車（自分で運転）	自動車（人に乗せてもらう）	電車	路線バス・コミュニティバス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす（カート）	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
男性	全体 (n= 878)	48.7	26.4	2.2	78.5	14.5	12.8	20.5	0.6	0.3	－	0.6	6.6	0.3	1.3
	65～74歳 (n= 405)	51.1	26.9	3.0	88.1	10.4	18.3	21.2	－	0.5	－	0.2	4.0	0.2	1.0
	75歳以上 (n= 472)	46.6	25.8	1.5	70.3	18.0	8.1	19.9	1.1	0.2	－	0.8	8.9	0.4	1.5
女性	全体 (n=1,216)	49.3	30.4	0.4	44.3	40.2	9.4	25.0	0.8	0.5	0.1	1.4	10.5	0.7	1.0
	65～74歳 (n= 455)	47.5	28.6	0.2	64.4	35.6	14.9	22.4	0.2	0.4	－	0.2	4.8	0.4	0.7
	75歳以上 (n= 758)	50.4	31.7	0.5	32.2	42.9	6.1	26.5	1.2	0.5	0.1	2.1	14.0	0.8	1.2

問　過去１年間に転んだ経験がありますか。（○は１つ）

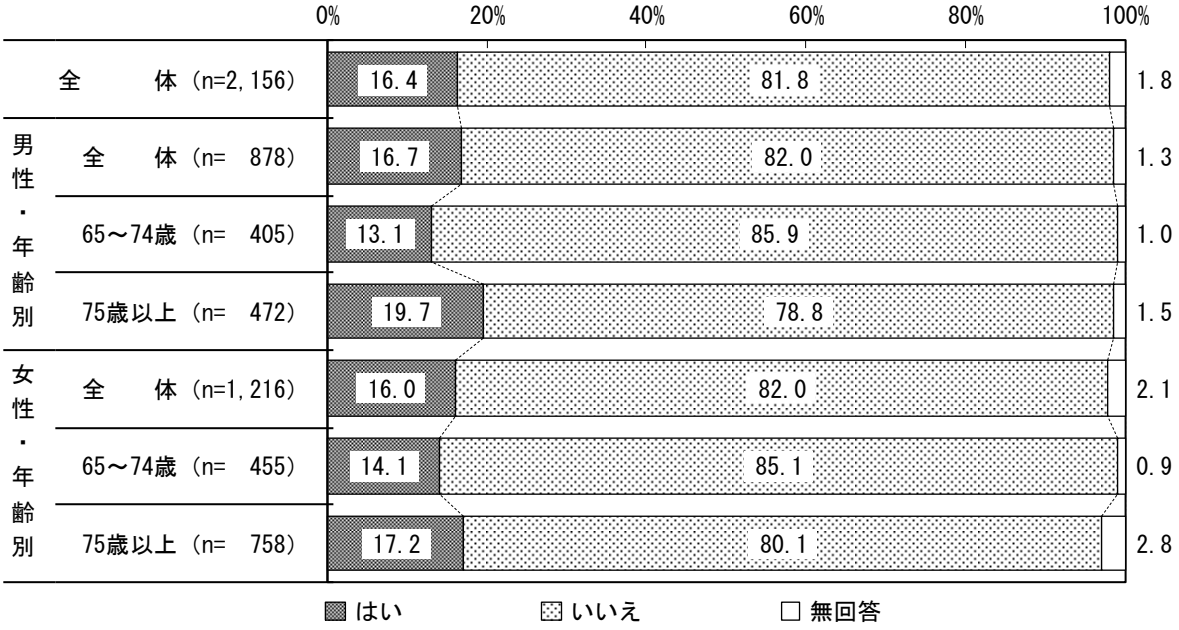


問　転倒に対する不安は大きいですか。（○は１つ）



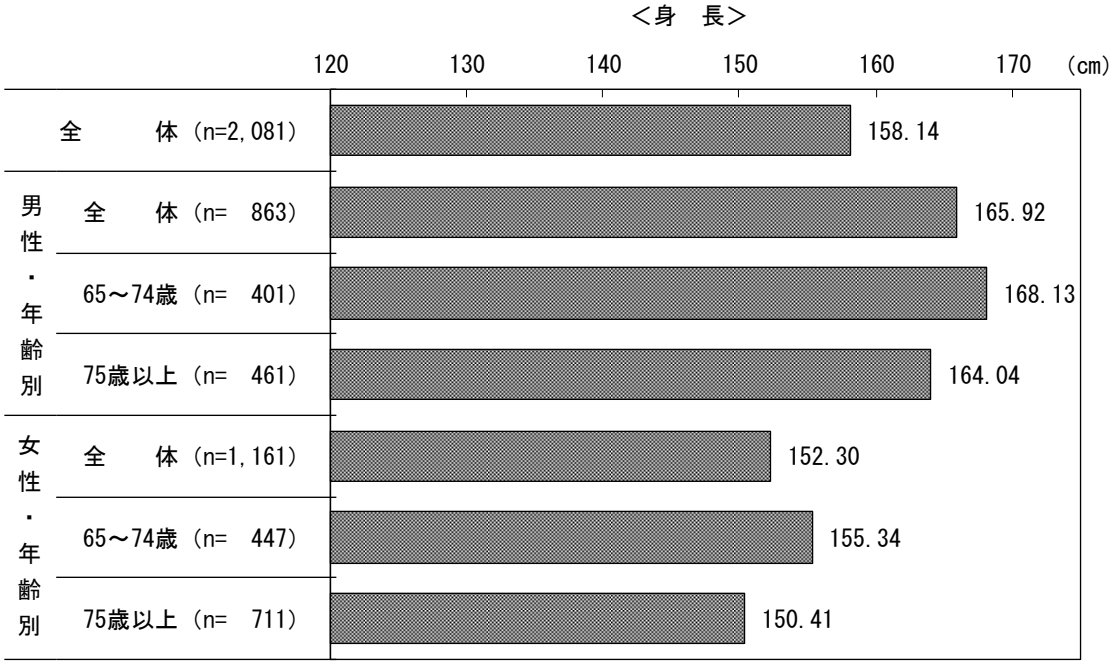
４　口腔・栄養について

問　６か月間で２～３kg 以上の体重減少がありましたか。（○は１つ）

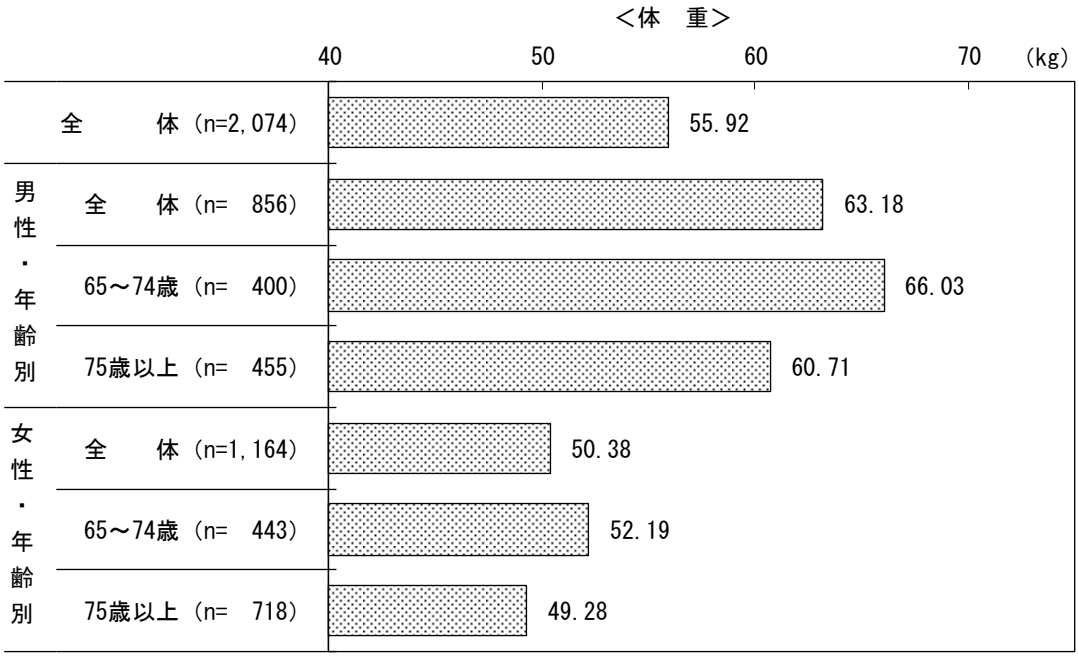


問　身長と体重をご記入ください。

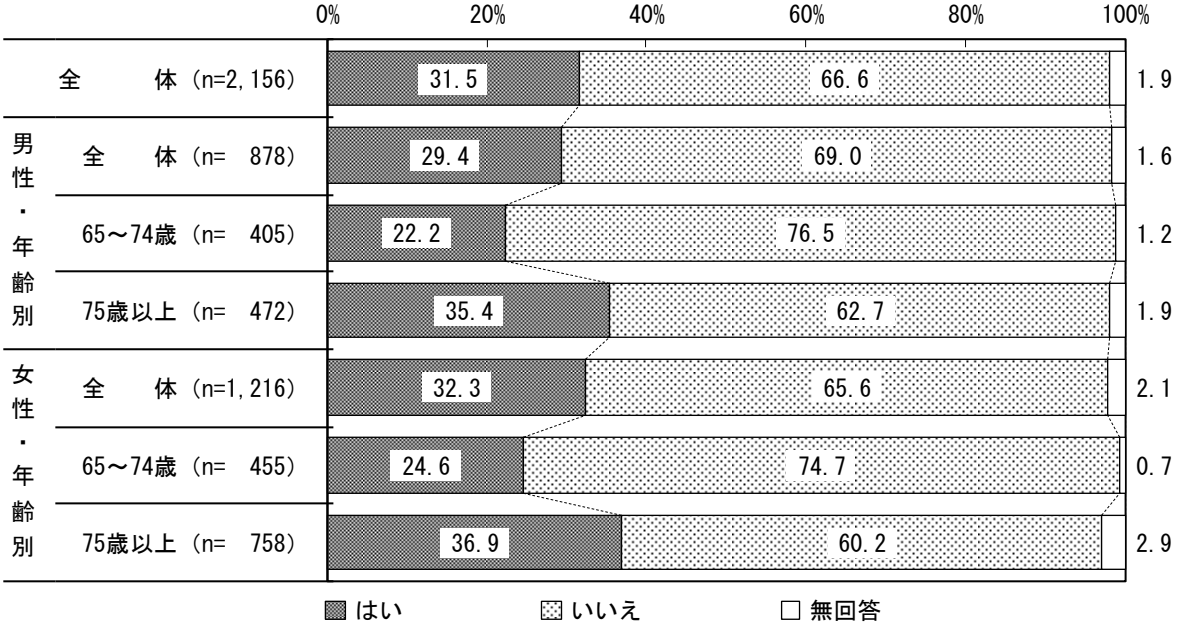
平均身長



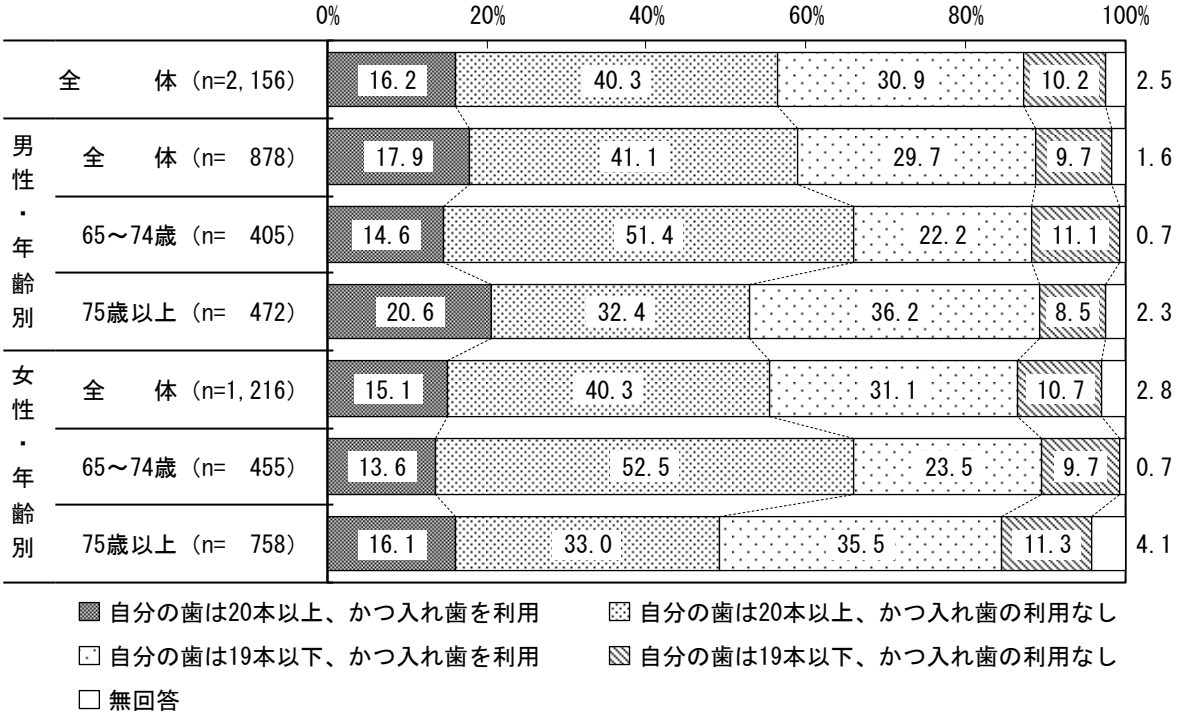
平均体重



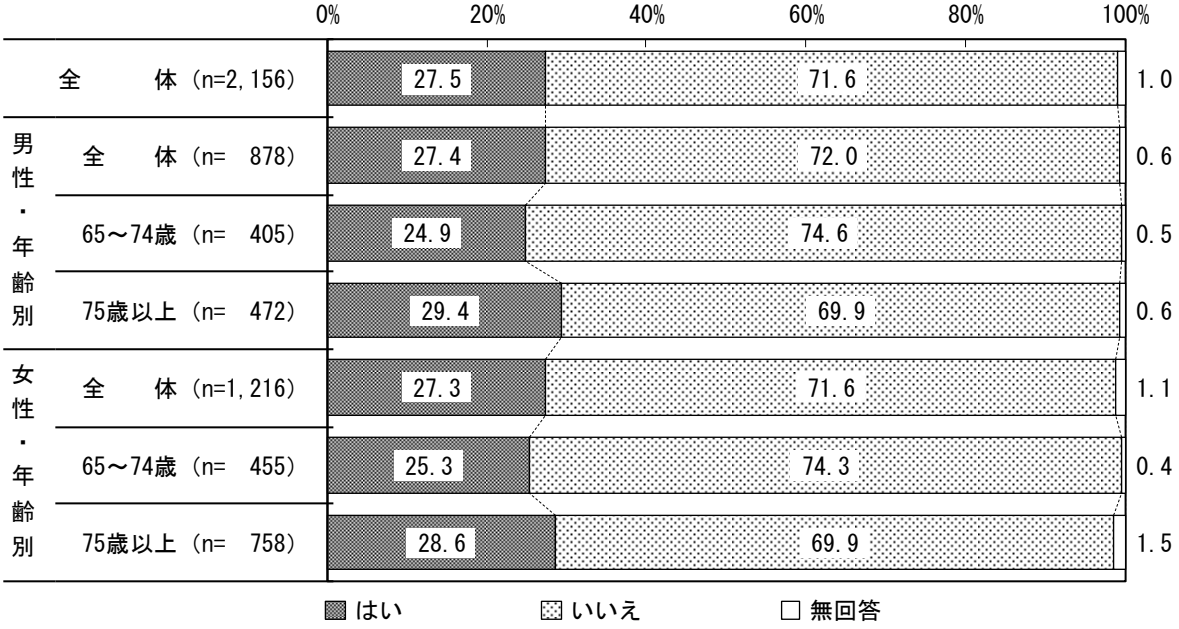
問　半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。（○は１つ）



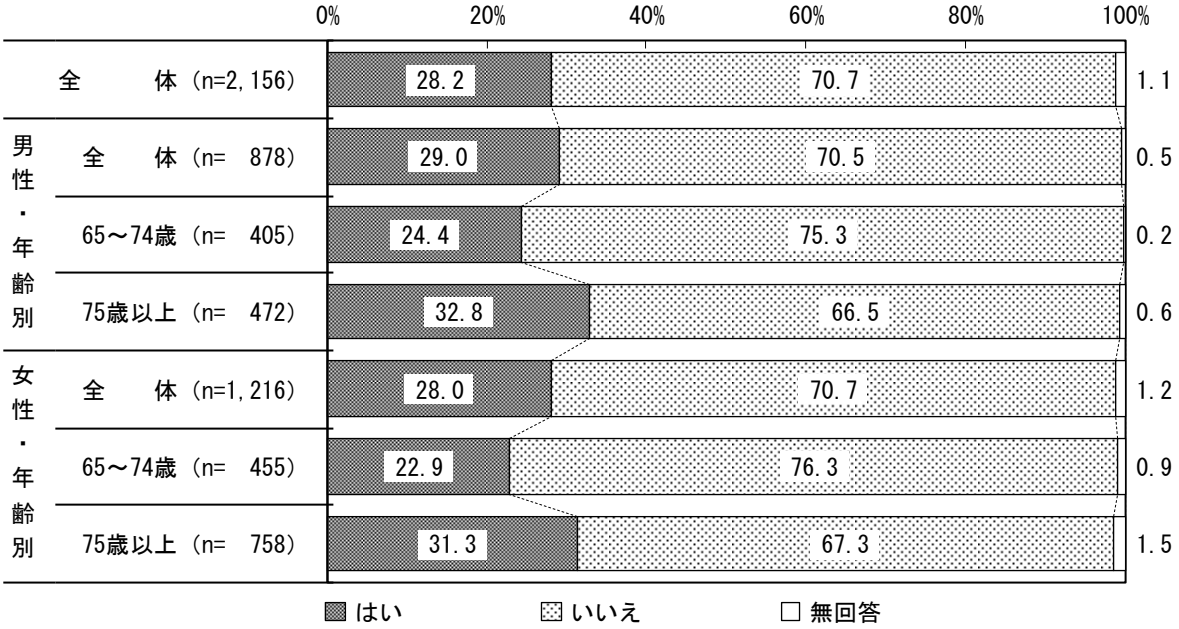
問　歯の数と入れ歯の利用状況をお答えください。（○は１つ）



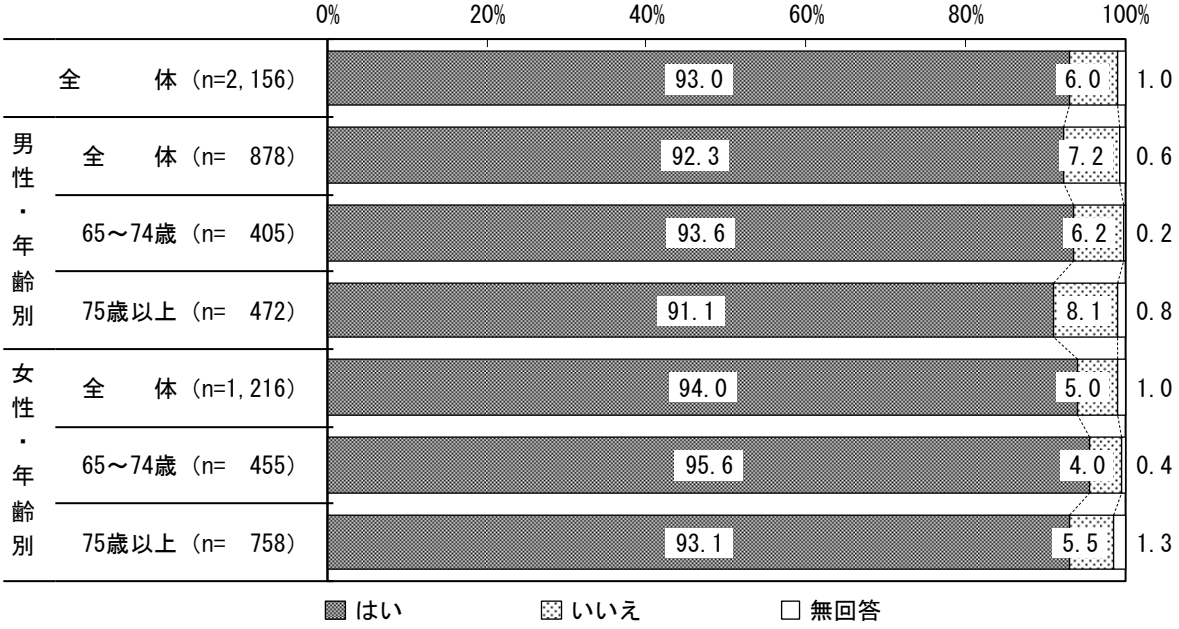
問　お茶や汁物等でむせることがありますか。（○は１つ）



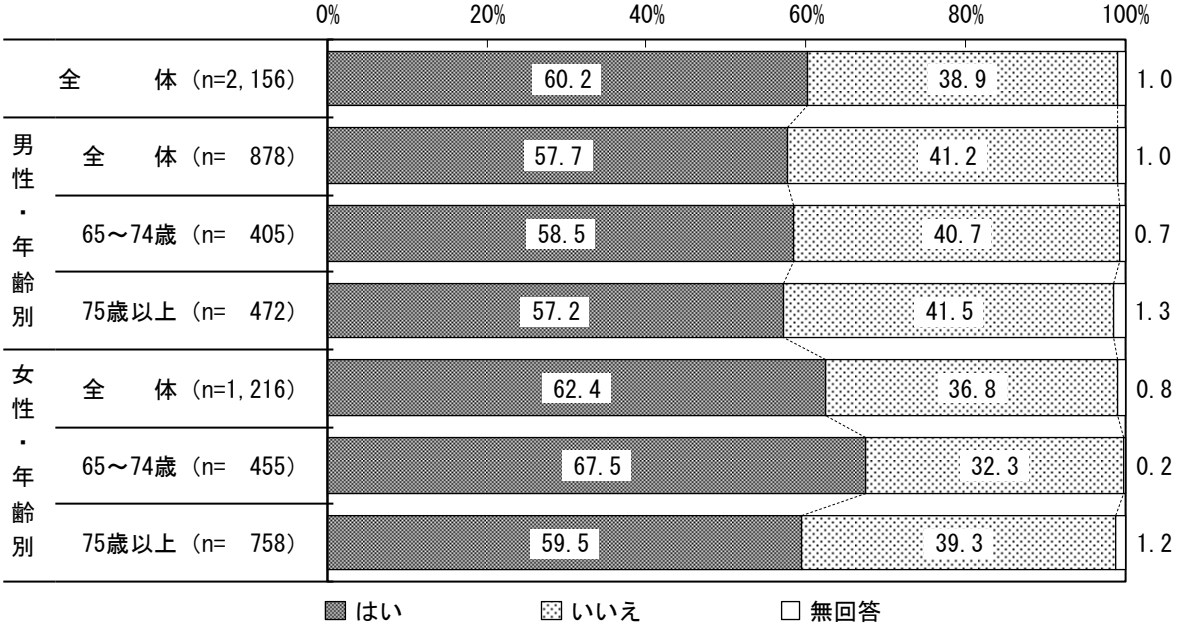
問　口の渇きが気になりますか。（○は１つ）



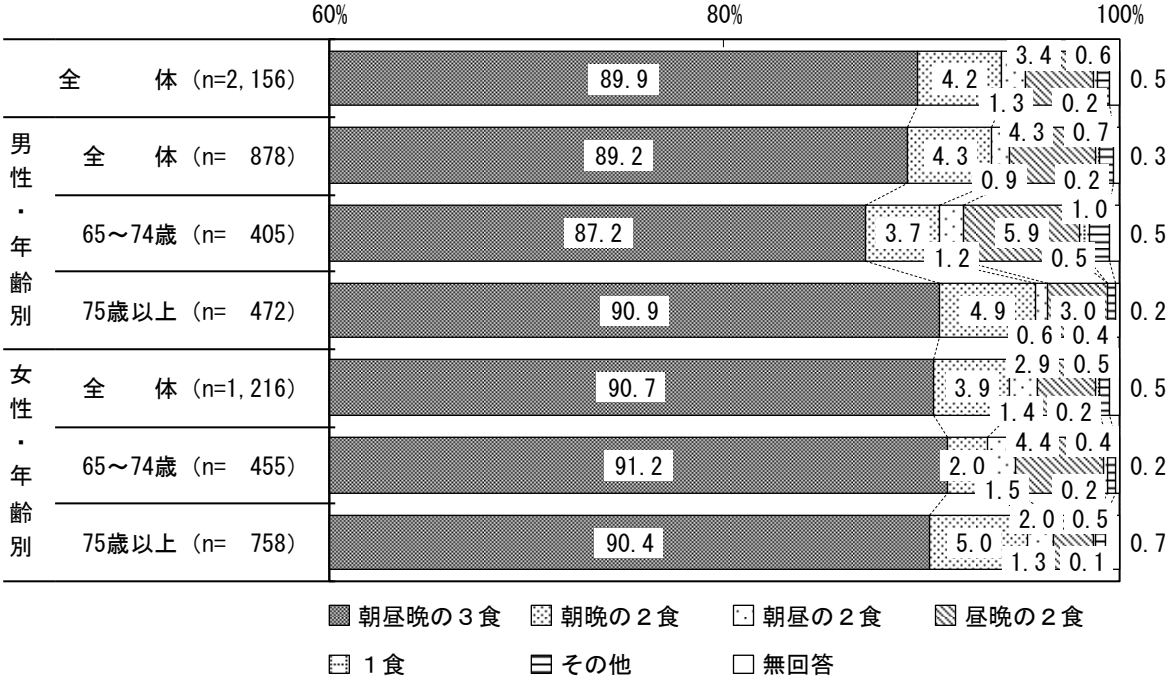
問　歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。（○は１つ）



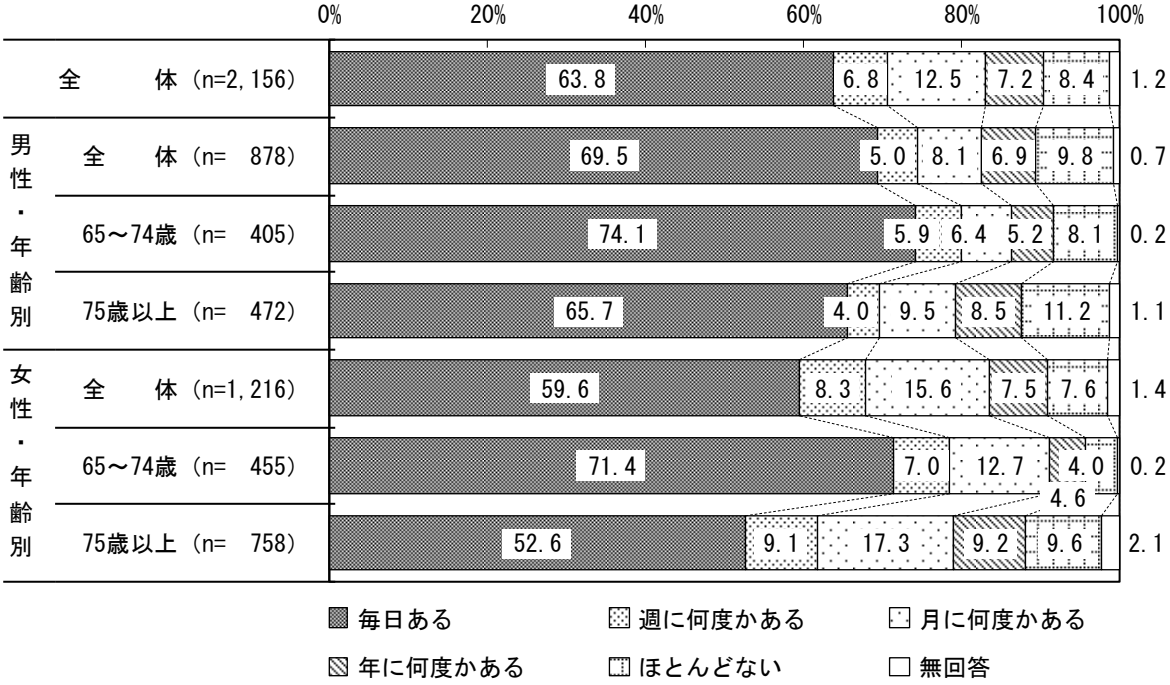
問　定期的に歯科受診（健診を含む）をしていますか。（○は１つ）



問　１日の食事の回数は何回ですか。（○は１つ）

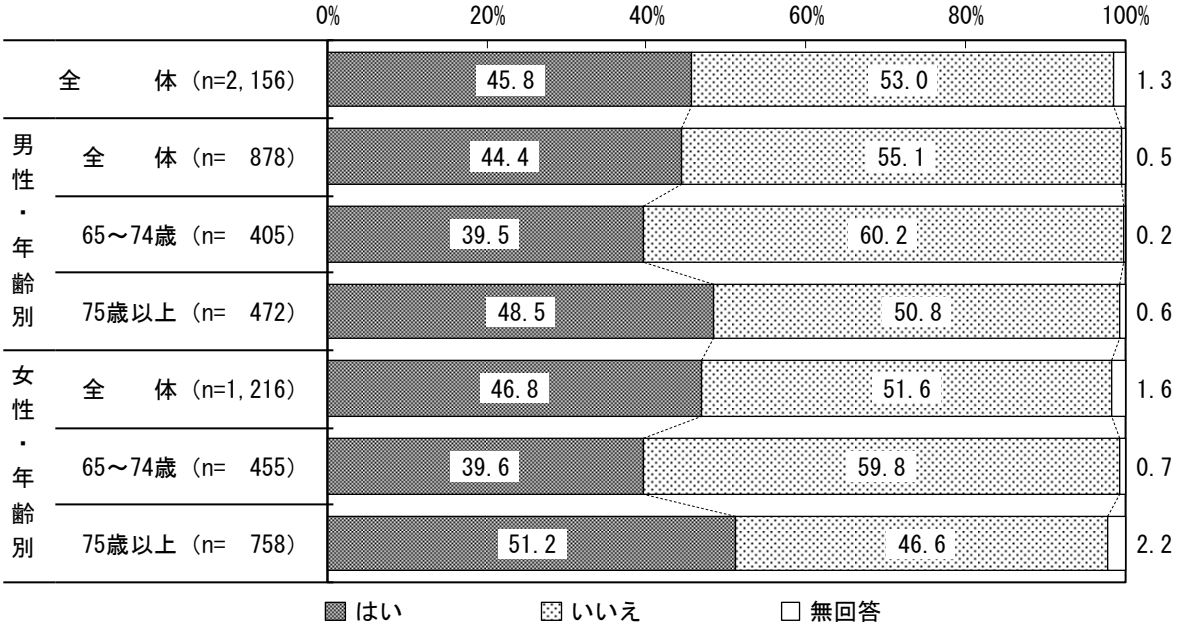


問　どなたかと食事をともにする機会はありますか。（○は１つ）

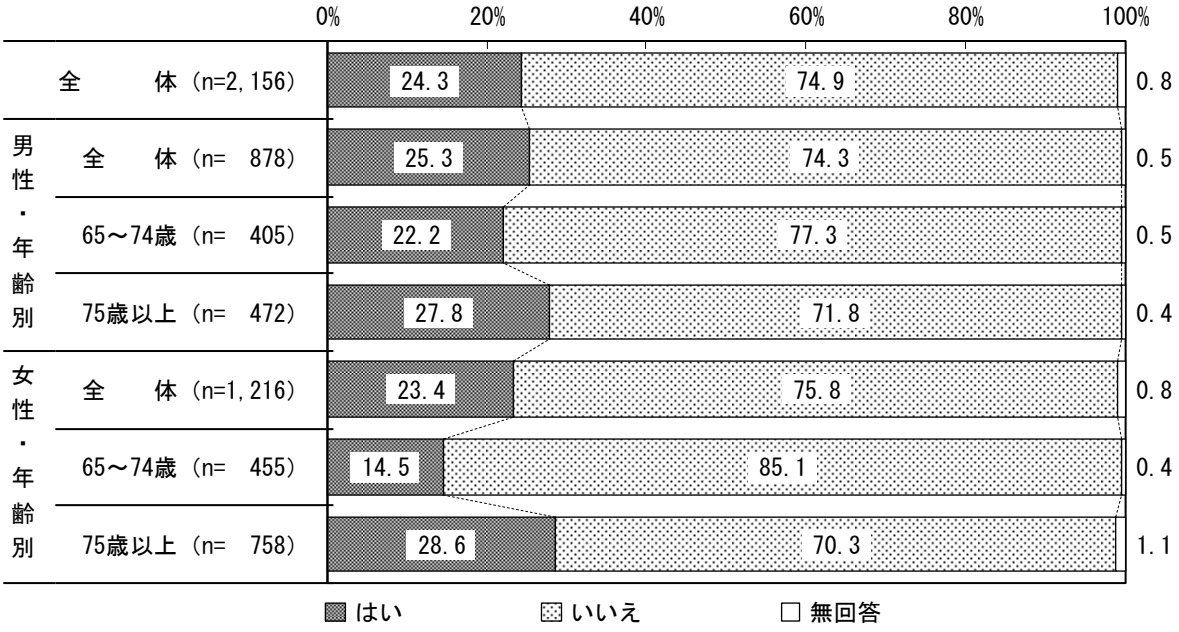


５　もの忘れについて

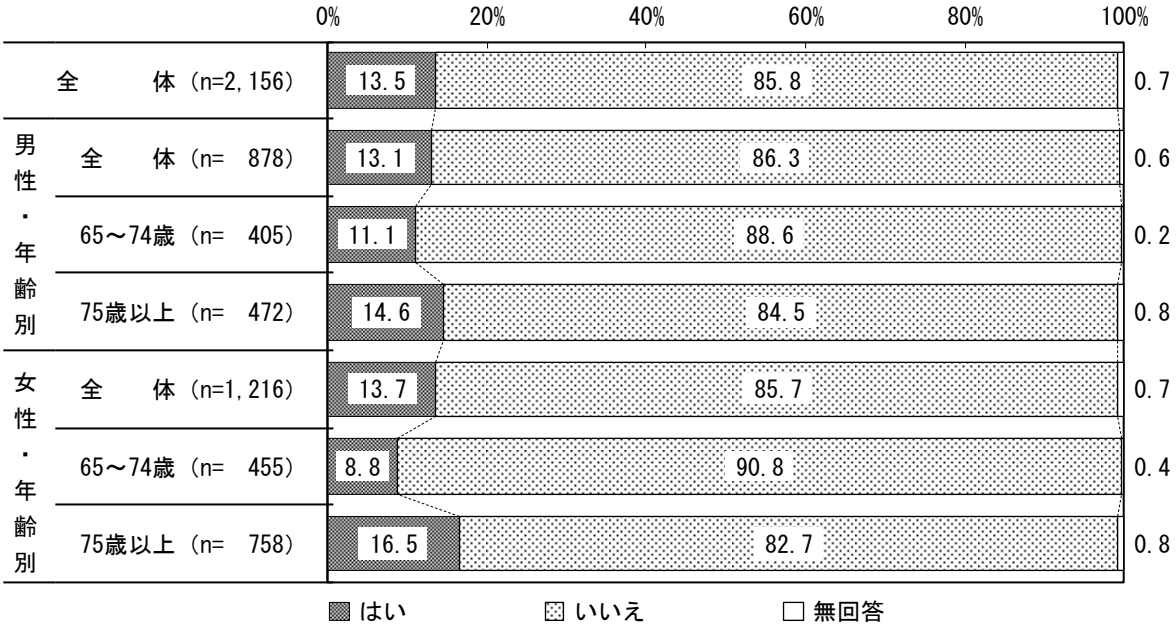
問　もの忘れが多いと感じますか。（○は１つ）



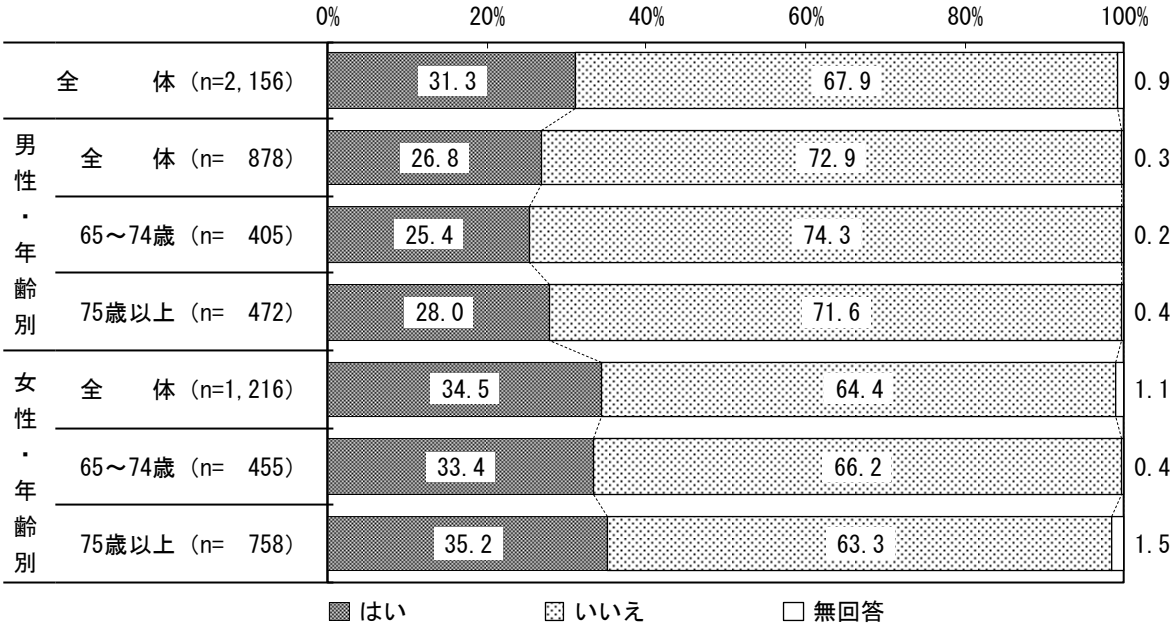
問　今日が何月何日かわからない時がありますか。（○は１つ）



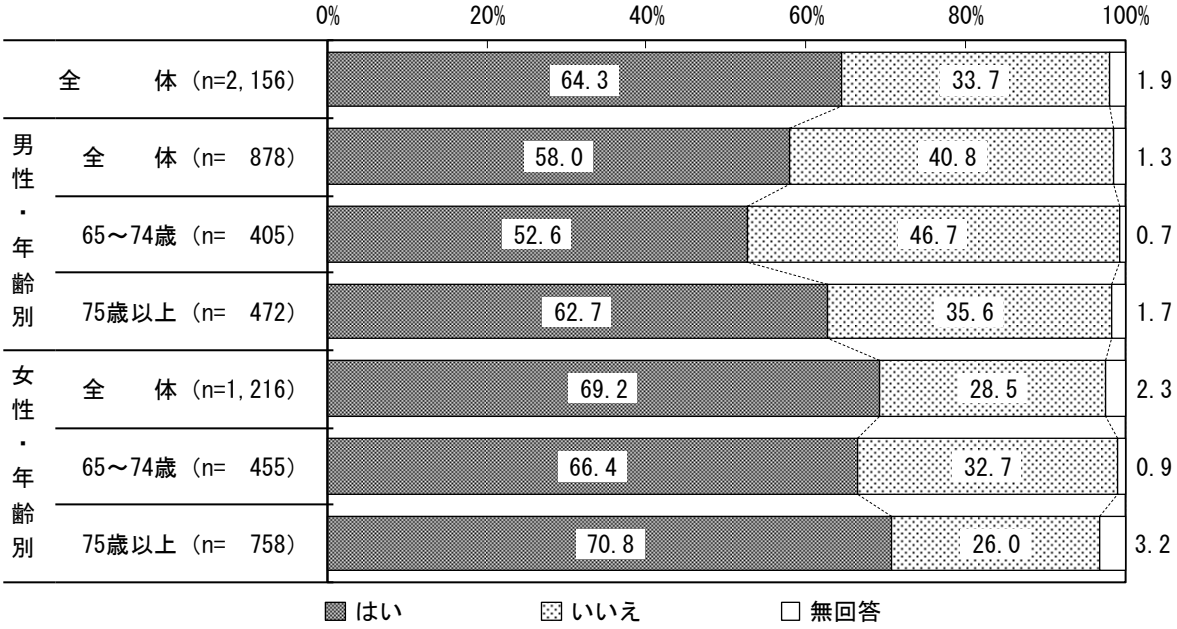
問　あなたは認知症の症状があると思われますか。または家族に、認知症の症状がある人がいますか。（○は１つ）



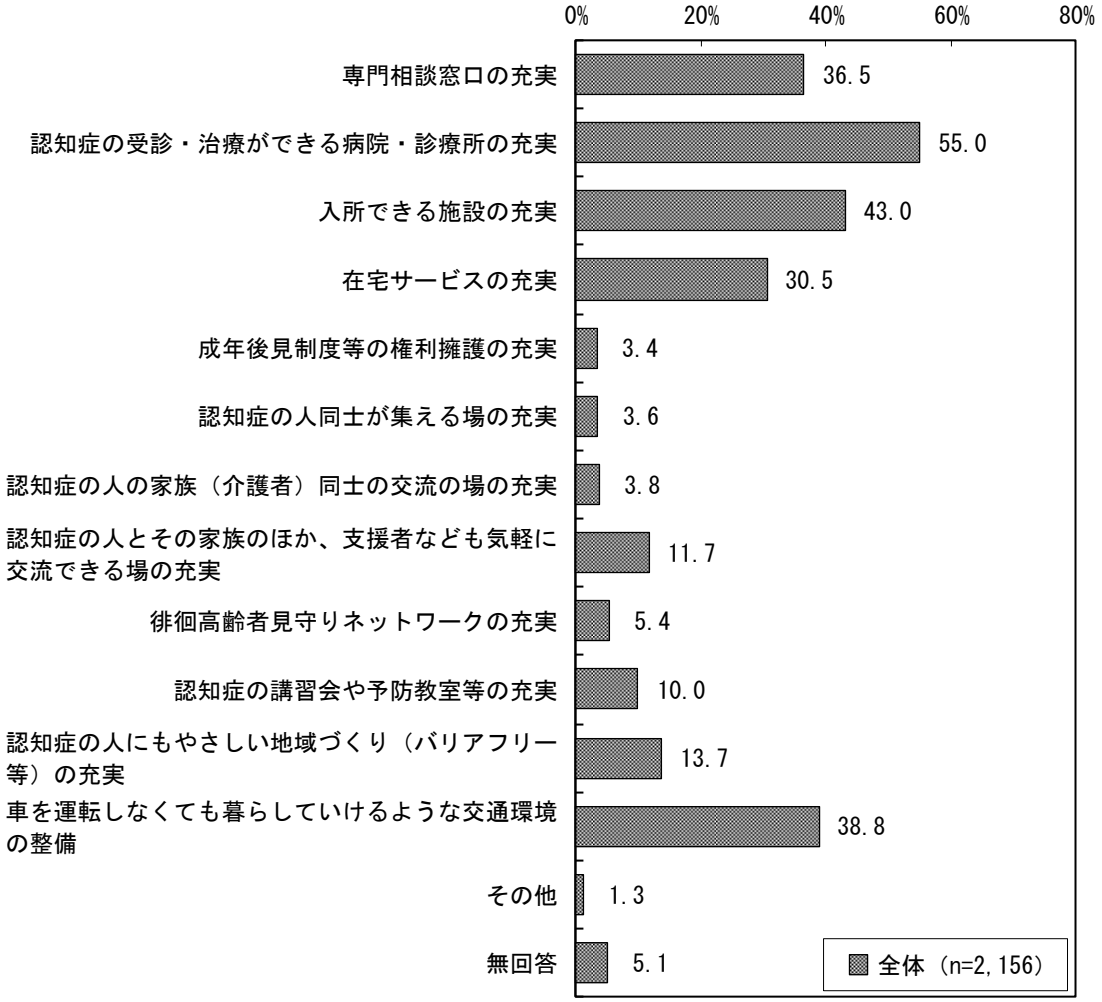
問　認知症に関する相談窓口を知っていますか。（○は１つ）



問　認知症の心配がある時、かかりつけ医や地域包括支援センター等に相談できることを知っていますか。（○は１つ）



問　高齢化の進展に伴い、認知症高齢者の増加が見込まれていますが、どのようなことが充実すれば、認知症になっても安心して暮らしていくことができると思いますか。
（○は３つまで）

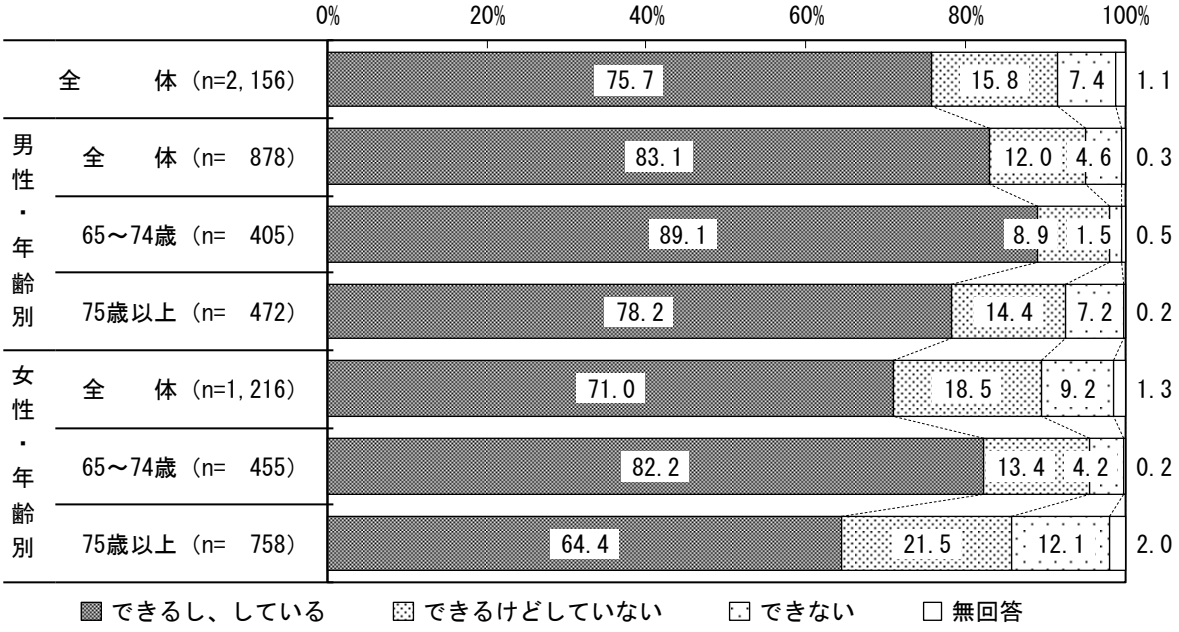


（単位：%）

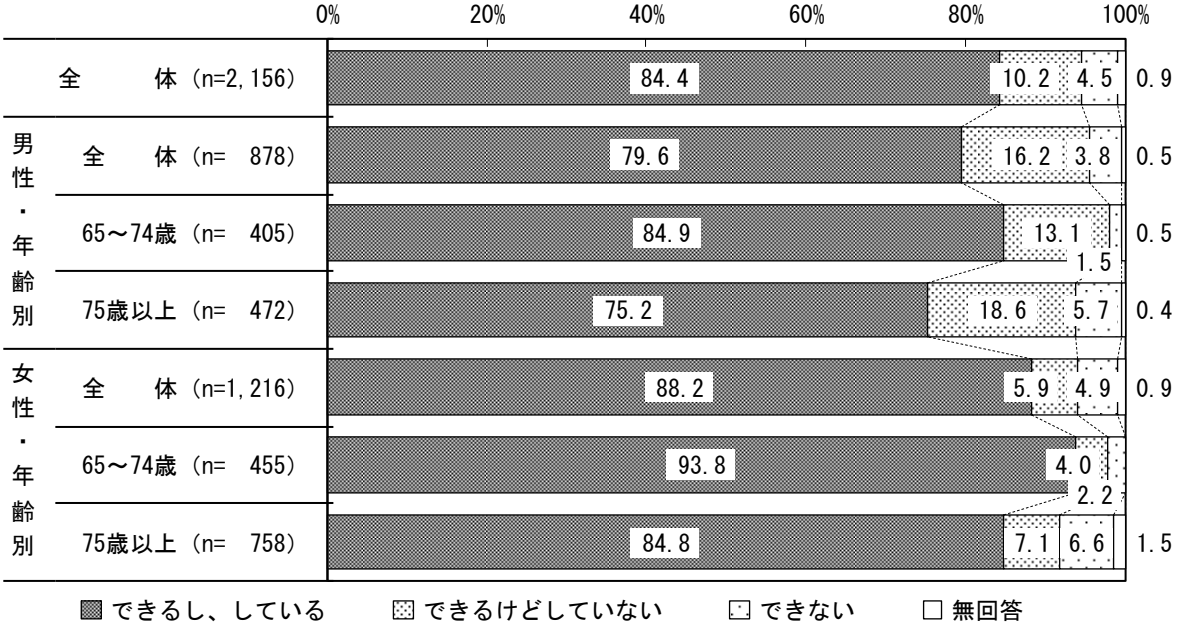
区分		専門相談窓口の充実	認知症の受診・治療ができる病院・診療所の充実	入所できる施設の充実	在宅サービスの充実	成年後見制度等の権利擁護の充実	認知症の人同士が集える場の充実	認知症の人の家族（介護者）同士の交流の場の充実	認知症の人とその家族のほか、支援者なども気軽に交流できる場の充実	徘徊高齢者見守りネットワークの充実	認知症の講習会や予防教室等の充実	認知症の人にもやさしい地域づくり（バリアフリー等）の充実	車を運転しなくても暮らしていけるような交通環境の整備	その他	無回答
男性	全体 (n= 878)	37.7	56.8	43.6	32.3	4.4	2.8	3.1	9.3	6.0	8.9	11.5	38.3	1.3	4.8
	65～74歳 (n= 405)	36.5	59.5	46.7	30.1	4.4	2.2	3.7	8.6	6.9	10.1	14.1	39.3	1.5	2.7
	75歳以上 (n= 472)	38.8	54.7	41.1	34.1	4.4	3.4	2.5	10.0	5.3	7.8	9.3	37.5	1.1	6.6
女性	全体 (n=1,216)	36.1	54.4	42.7	29.6	2.6	4.4	4.5	13.3	4.9	10.9	15.1	38.8	1.2	4.8
	65～74歳 (n= 455)	36.7	57.1	48.4	31.6	2.0	3.7	4.2	14.5	4.2	8.4	15.4	42.2	1.8	2.6
	75歳以上 (n= 758)	35.8	52.6	39.4	28.5	3.0	4.7	4.7	12.7	5.4	12.4	15.0	36.5	0.8	6.1

６　日常生活について

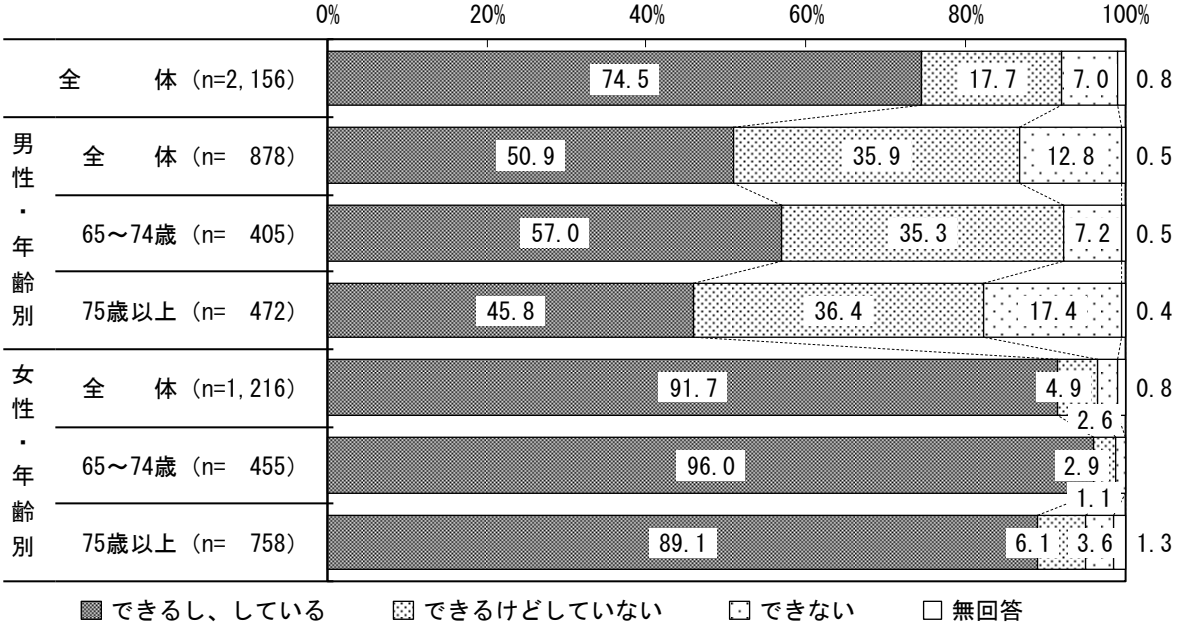
問　バスや電車を使って１人で外出していますか（自家用車でも可）。（○は１つ）



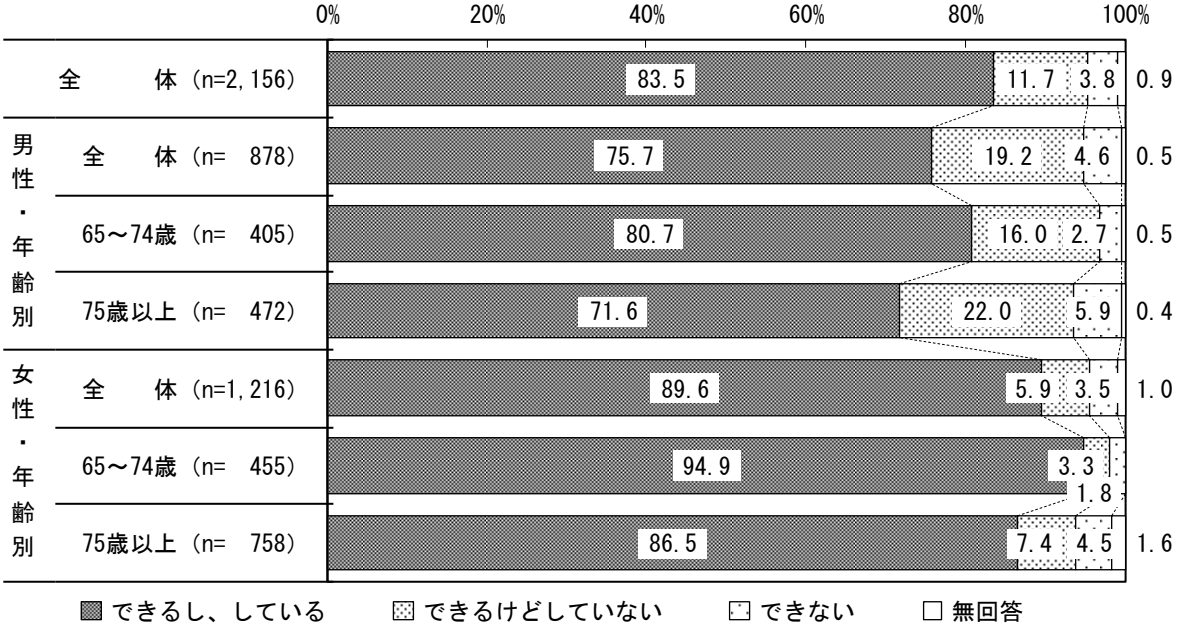
問　自分で食品・日用品の買い物をしていますか。（○は１つ）



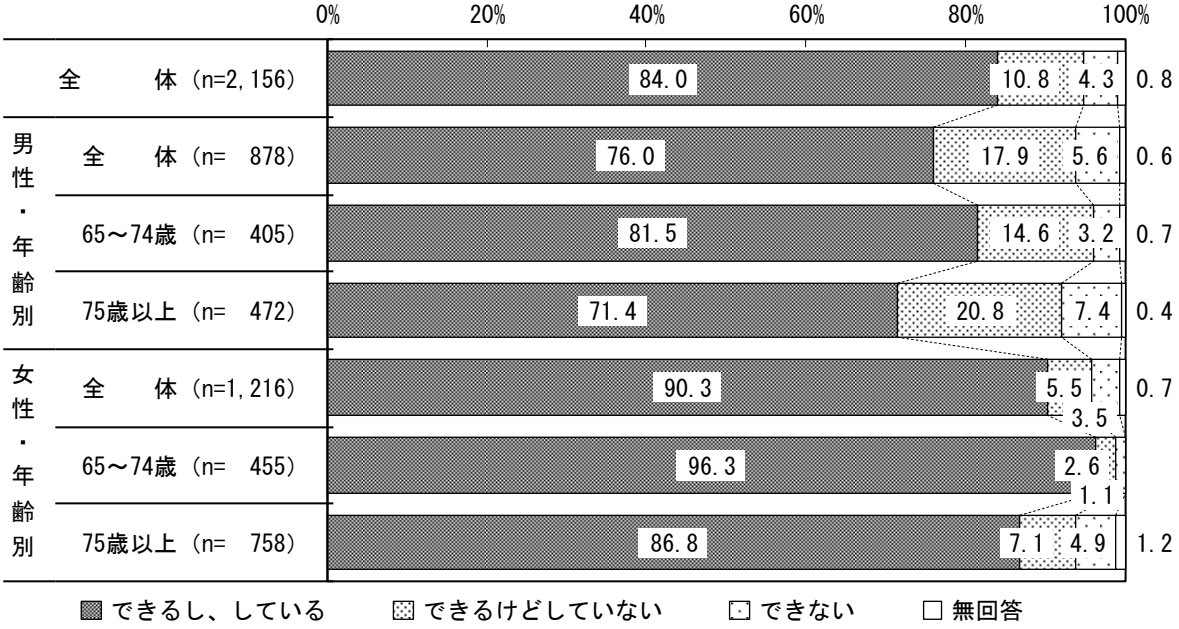
問　自分で食事の用意をしていますか。（○は１つ）



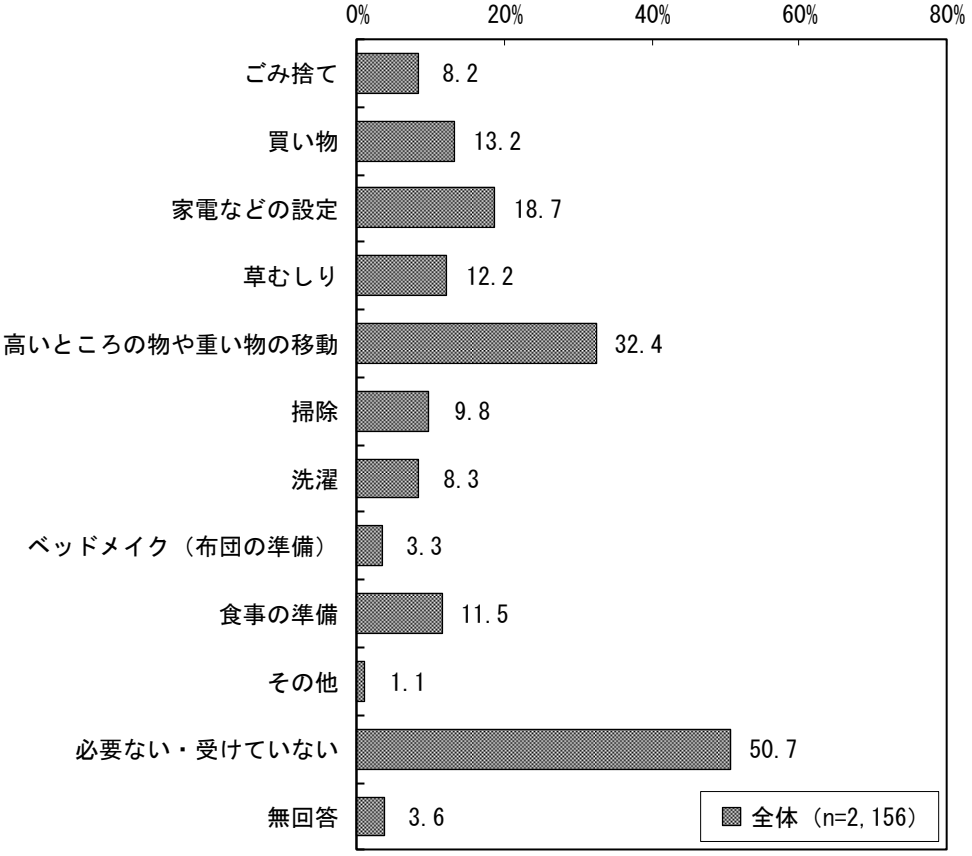
問　自分で請求書の支払いをしていますか。（○は１つ）



問　自分で預貯金の出し入れをしていますか。（○は１つ）



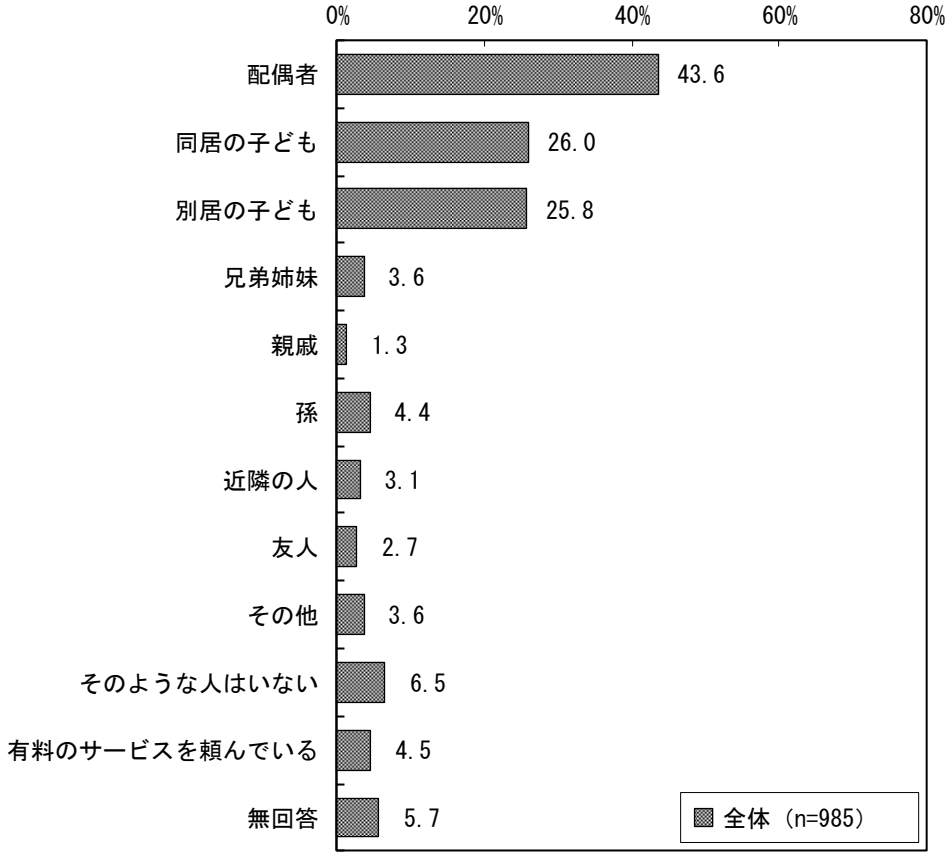
問　家事や日常の動作に関する手助けなど、生活していく上で、どのような手助けが必要ですか。（あてはまるものすべてに○）



（単位：%）

区分		ごみ捨て	買い物	家電などの設定	草むしり	高いところの物や重い物の移動	掃除	洗濯	ベッドメイク（布団の準備）	食事の準備	その他	必要ない・受けていない	無回答
男性	全体 (n= 878)	6.7	11.0	10.3	9.9	17.5	10.5	12.5	3.5	16.9	1.5	62.8	2.8
	65～74歳 (n= 405)	4.2	6.9	5.2	6.7	8.9	6.4	7.2	1.2	10.9	1.0	77.5	1.7
	75歳以上 (n= 472)	8.9	14.6	14.6	12.7	25.0	14.0	16.9	5.5	21.8	1.9	50.2	3.8
女性	全体 (n=1,216)	9.0	14.7	24.9	13.5	42.9	9.2	5.0	2.9	7.5	0.8	42.8	3.7
	65～74歳 (n= 455)	4.8	5.9	17.4	9.5	31.0	3.5	1.5	0.4	2.4	0.2	59.6	2.2
	75歳以上 (n= 758)	11.6	20.1	29.6	16.0	50.3	12.5	7.1	4.4	10.6	1.2	32.7	4.6

問　前問（35 頁参照）のような日常生活の手助けは、現在、誰がしていますか。
（あてはまるものすべてに○）



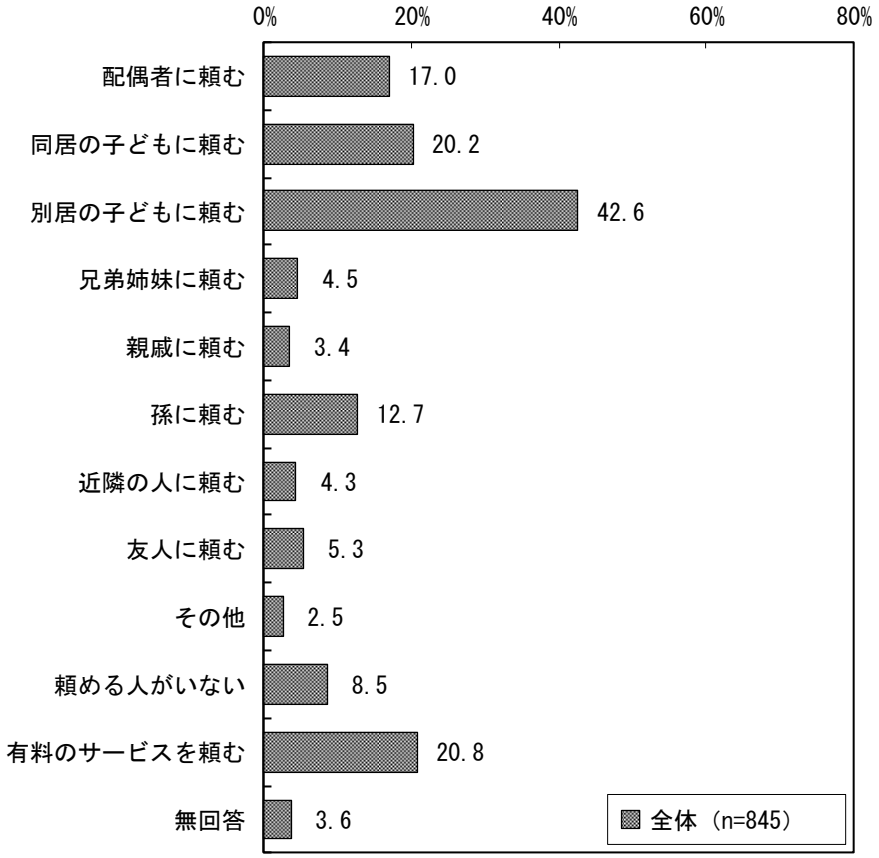
（単位：%）

区分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹	親戚	孫	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	有料のサービスを頼んでいる	無回答
男性	全体（n=302）	66.9	15.6	16.6	2.3	0.7	1.7	1.0	1.3	3.6	9.3	4.3	3.3
	65～74 歳（n= 84）	64.3	7.1	10.7	2.4	－	－	1.2	－	6.0	17.9	7.1	2.4
	75 歳以上（n=217）	68.2	18.9	18.4	2.3	0.9	2.3	0.9	1.8	2.8	6.0	3.2	3.7
女性	全体（n=650）	33.2	30.6	30.0	4.3	1.7	5.5	4.2	3.5	3.5	5.1	4.6	6.6
	65～74 歳（n=174）	51.1	17.2	28.7	4.6	1.7	4.0	2.3	4.6	2.9	4.0	6.3	3.4
	75 歳以上（n=475）	26.7	35.6	30.3	4.2	1.7	6.1	4.8	3.2	3.8	5.5	4.0	7.8

※「親」という選択肢もありましたが、該当はありませんでした。

前問（36 頁参照）で「配偶者」～「その他」のいずれかに○をつけた方におたずねします。

問　日常生活の手助けをしている方が何らかの理由でできなくなった時、あなたはどうしますか。（あてはまるものすべてに○）



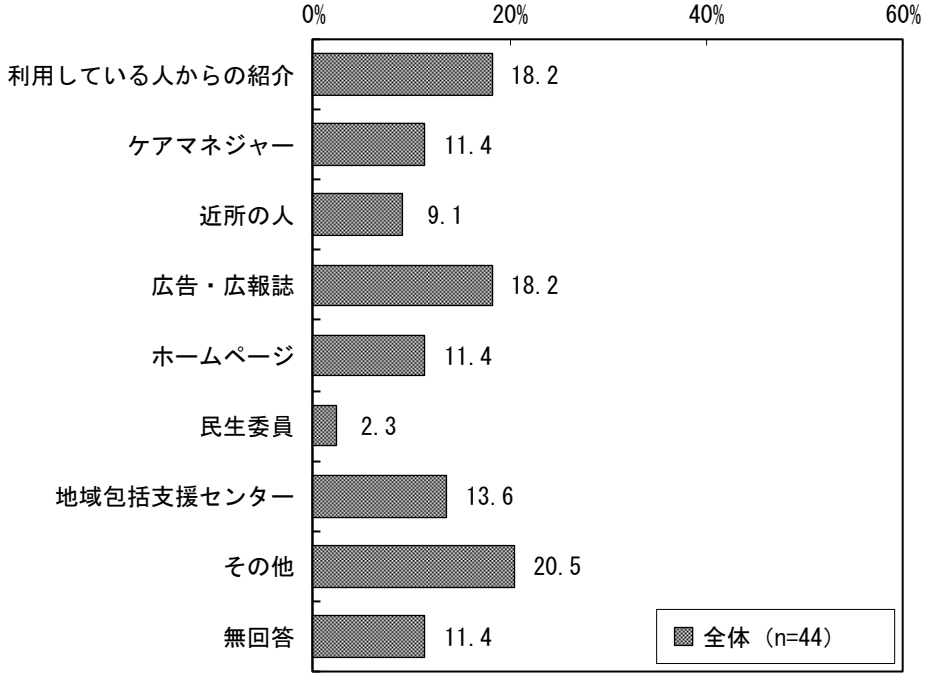
（単位：%）

区分		配偶者に頼む	同居の子どもに頼む	別居の子どもに頼む	兄弟姉妹に頼む	親戚に頼む	孫に頼む	近隣の人に頼む	友人に頼む	その他	頼める人がいない	有料のサービスを頼む	無回答
男性	全体（n=255）	28.6	22.4	39.2	3.9	3.1	9.8	3.1	3.1	3.1	8.2	18.4	3.1
	65～74 歳（n= 63）	25.4	27	31.7	4.8	3.2	1.6	4.8	1.6	1.6	9.5	23.8	4.8
	75 歳以上（n=191）	29.8	20.9	41.9	3.7	3.1	12.6	2.6	3.7	3.7	7.3	16.8	2.6
女性	全体（n=563）	12.1	18.8	43.7	5	3.7	12.8	4.8	6.6	2.3	8.7	22.6	3.7
	65～74 歳（n=155）	16.8	14.8	41.9	5.2	1.9	7.7	5.2	8.4	0.6	10.3	27.7	2.6
	75 歳以上（n=407）	10.3	20.4	44.2	4.9	4.4	14.7	4.7	5.9	2.9	8.1	20.6	4.2

※「親に頼む」という選択肢もありましたが、該当はありませんでした。

前問（37 頁参照）で「有料のサービスを頼む」に〇をつけた方におたずねします。

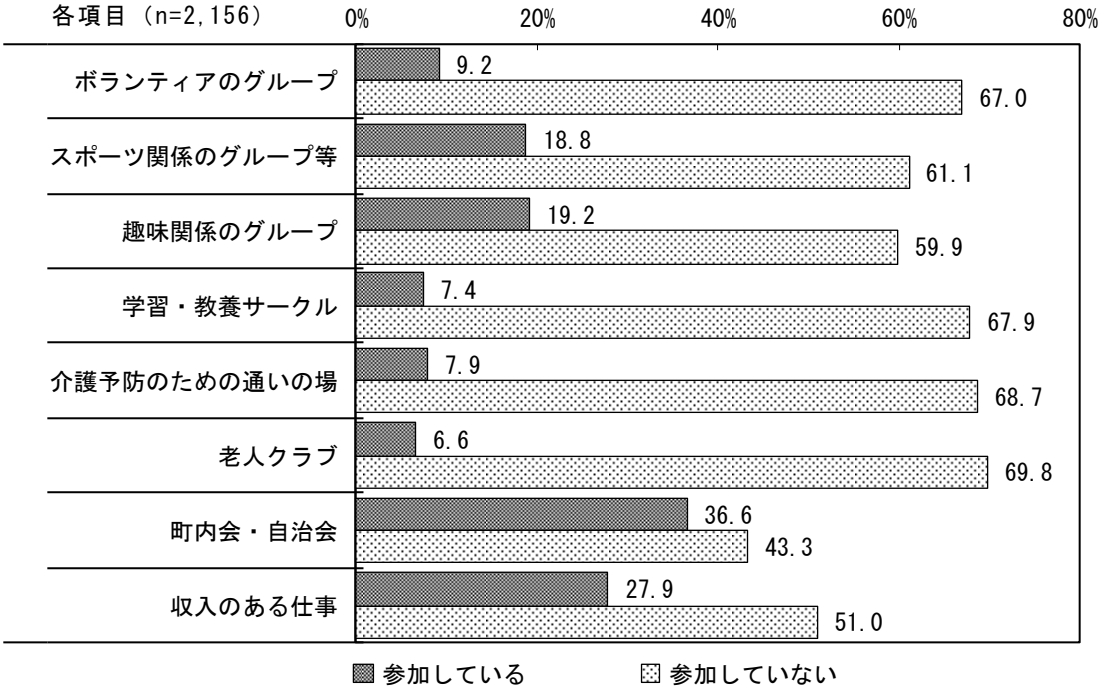
問　そのサービスはどこで知りましたか。（あてはまるものすべてに〇）



※「社会福祉協議会」という選択肢もありましたが、該当はありませんでした。

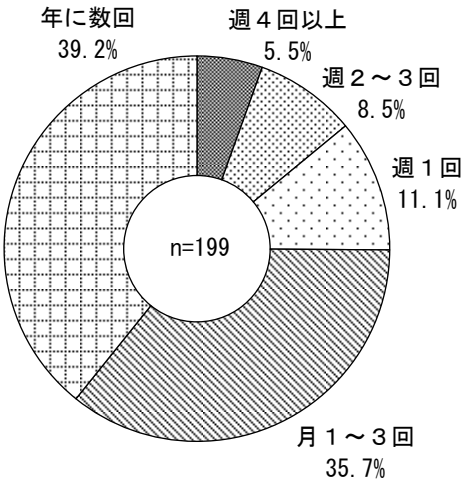
7　社会参加について

問　次の①～⑧の会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。（○は１つずつ）

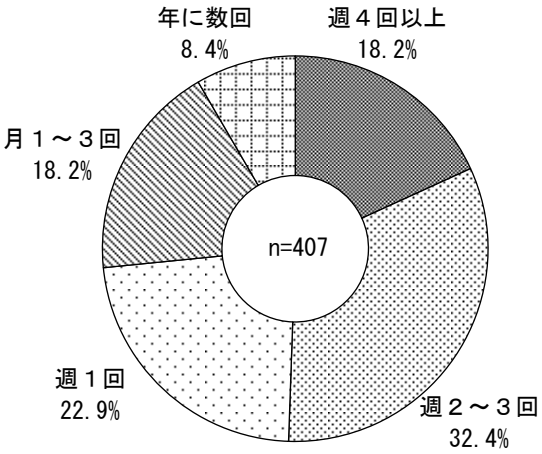


「参加している」頻度

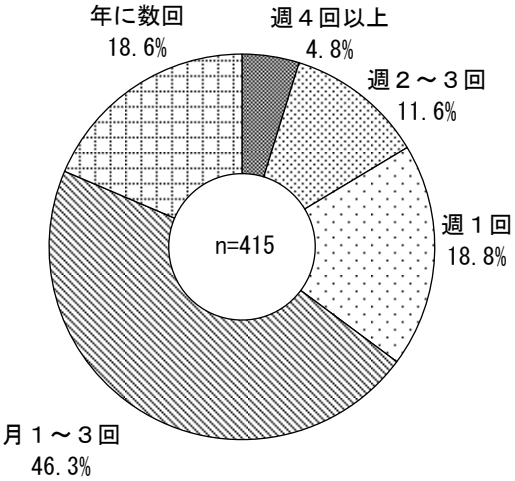
①ボランティアのグループ



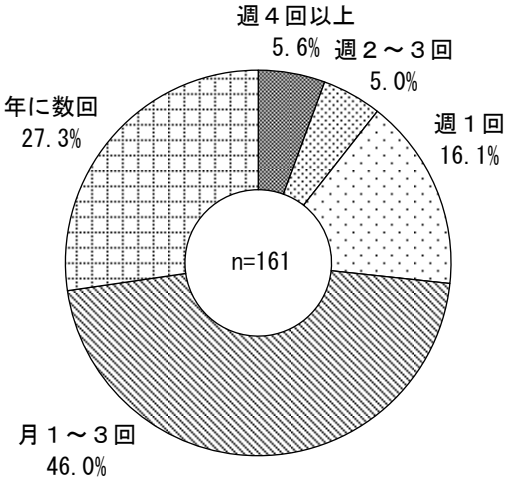
②スポーツ関係のグループやクラブ



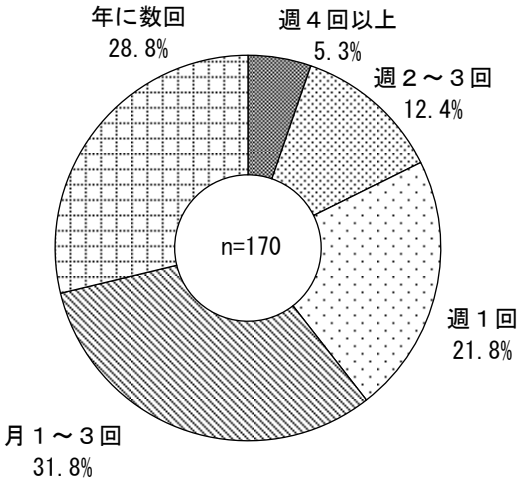
③趣味関係のグループ



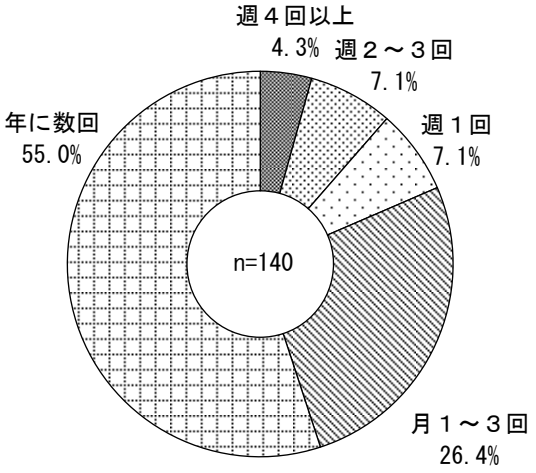
④学習・教養サークル



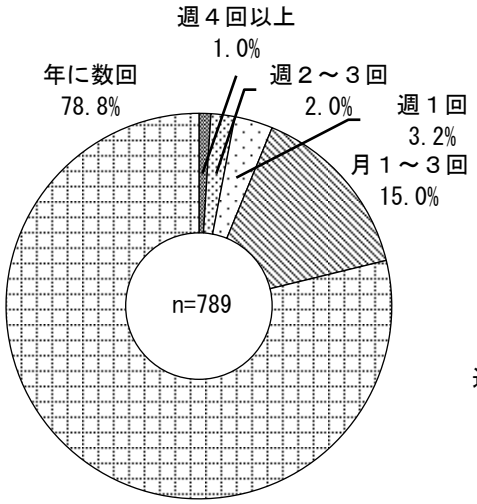
⑤「ふれあいいきいきサロン」など
介護予防のための通いの場



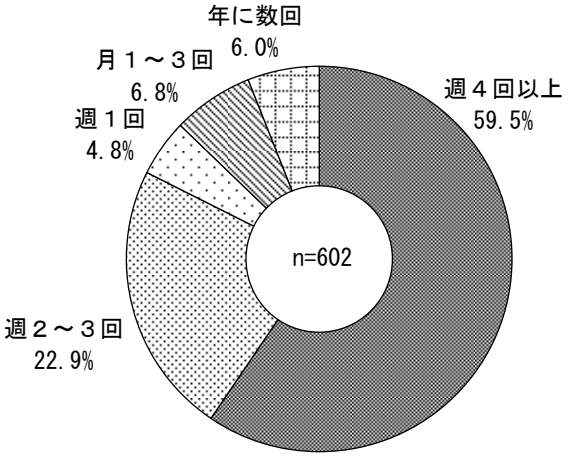
⑥老人クラブ



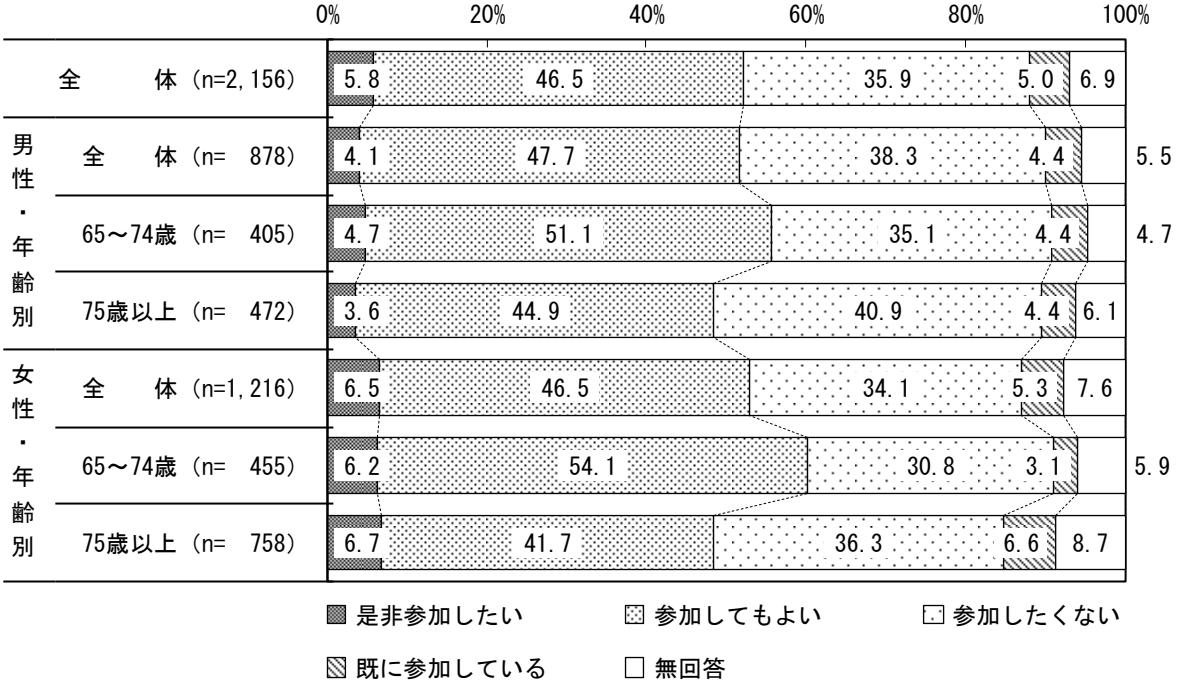
⑦町内会・自治会



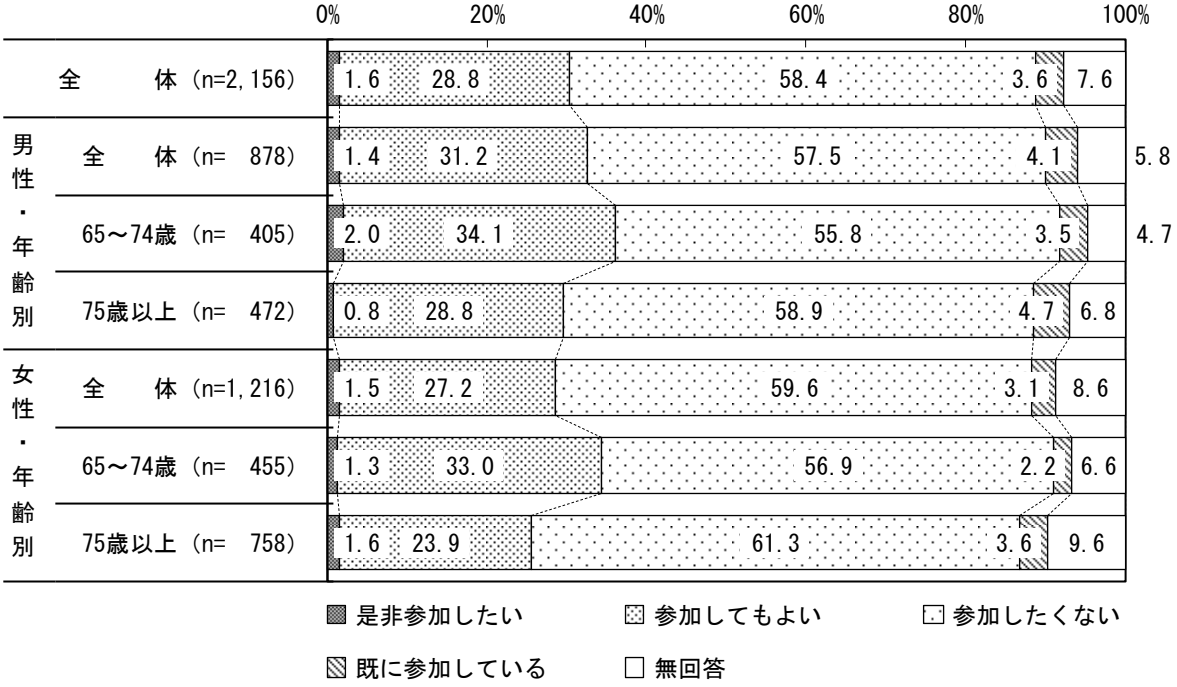
⑧収入のある仕事



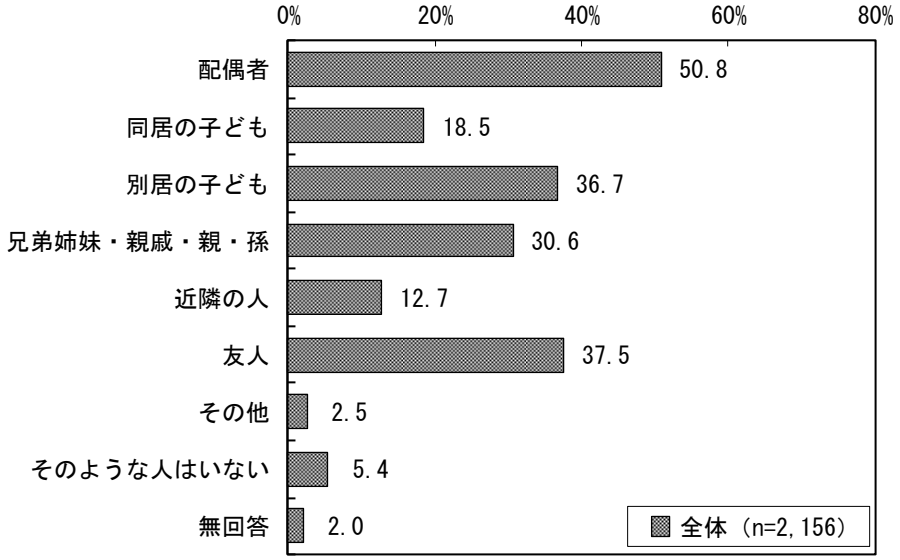
問　地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。（○は１つ）



問　地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（○は１つ）



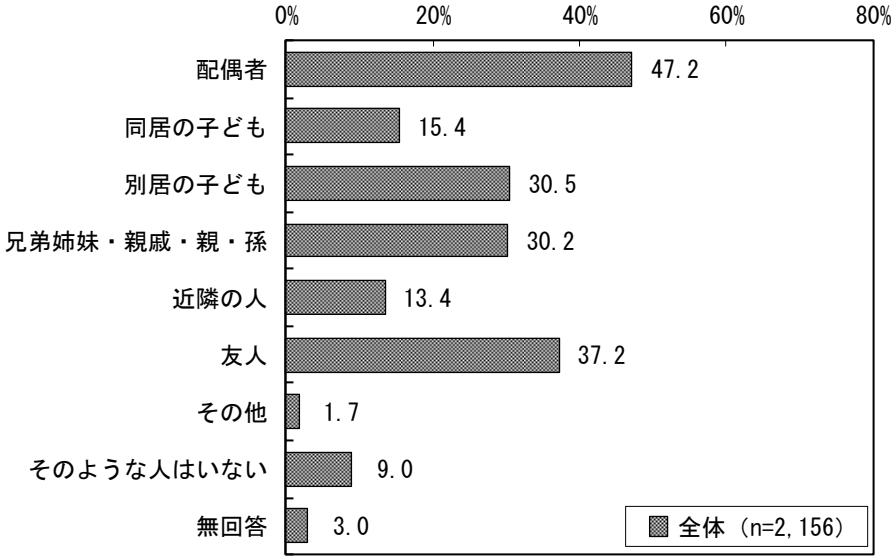
問　あなたのまわりに、あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人はいますか。
（あてはまるものすべてに○）



（単位：%）

区分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	無回答
男性	全体 (n= 878)	70.5	12.0	26.1	22.1	7.3	26.1	2.3	8.0	1.5
	65～74歳 (n= 405)	71.9	11.9	21.7	23.2	5.7	30.6	3.7	7.4	0.7
	75歳以上 (n= 472)	69.5	12.1	29.9	21.2	8.7	22.2	1.1	8.3	2.1
女性	全体 (n=1,216)	36.8	23.2	44.4	37.1	16.4	45.9	2.6	3.6	2.4
	65～74歳 (n= 455)	51.4	20.0	46.2	35.6	13.4	53.4	2.9	3.1	1.5
	75歳以上 (n= 758)	28.1	25.2	43.4	37.9	18.3	41.6	2.5	4.0	2.9

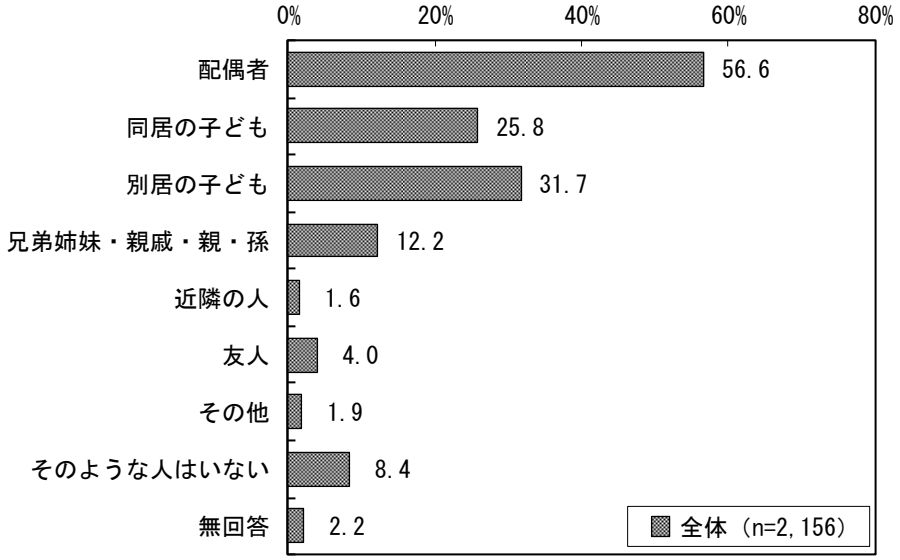
問　反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人はいますか。
（あてはまるものすべてに○）



（単位：%）

区分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	無回答
男性	全体 (n= 878)	67.4	12.2	22.9	23.0	7.4	23.2	1.8	10.8	2.2
	65～74歳 (n= 405)	71.9	12.8	20.7	24.7	6.7	27.9	2.7	7.9	0.5
	75歳以上 (n= 472)	63.8	11.7	24.8	21.6	8.1	19.3	1.1	13.1	3.6
女性	全体 (n=1,216)	32.8	17.5	36.3	35.5	17.5	47.9	1.7	7.9	3.4
	65～74歳 (n= 455)	47.9	18.7	43.5	39.6	14.3	55.6	3.1	4.8	1.3
	75歳以上 (n= 758)	23.7	16.9	31.9	33.0	19.5	43.5	0.9	9.8	4.6

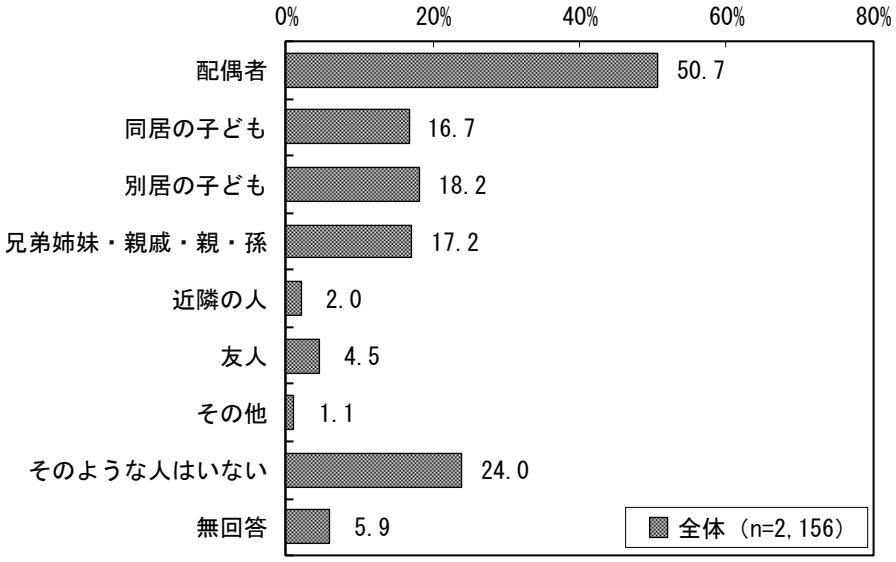
問　あなたが病気で数日間寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人はいますか。
（あてはまるものすべてに○）



（単位：%）

区分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	無回答
男性	全体 (n= 878)	78.4	16.4	22.2	8.4	1.1	1.5	1.4	8.4	1.3
	65～74歳 (n= 405)	79.5	12.8	16.8	7.7	1.0	2.5	1.5	9.1	1.0
	75歳以上 (n= 472)	77.3	19.5	26.9	9.1	1.3	0.6	1.3	7.8	1.5
女性	全体 (n=1,216)	41.4	32.2	38.8	15.0	2.1	5.8	2.4	8.3	2.8
	65～74歳 (n= 455)	56.9	27.3	34.9	15.2	1.1	7.5	3.1	6.6	1.1
	75歳以上 (n= 758)	32.2	35.2	41.2	15.0	2.6	4.9	2.0	9.4	3.8

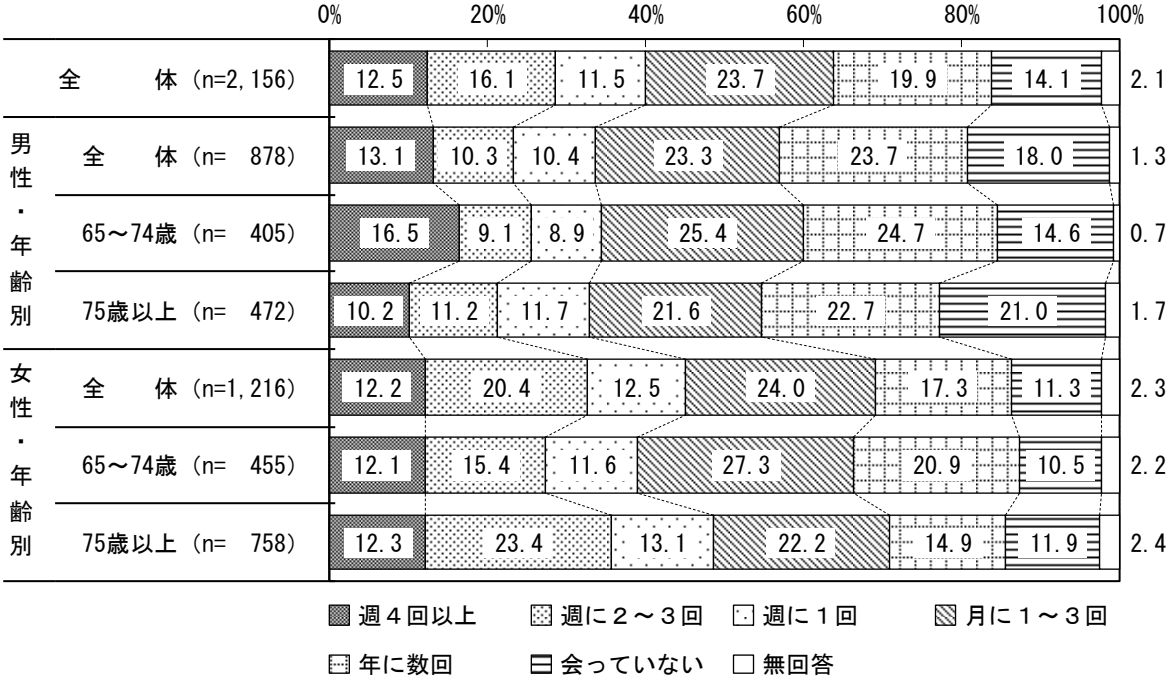
問　反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか。（あてはまるものすべてに○）



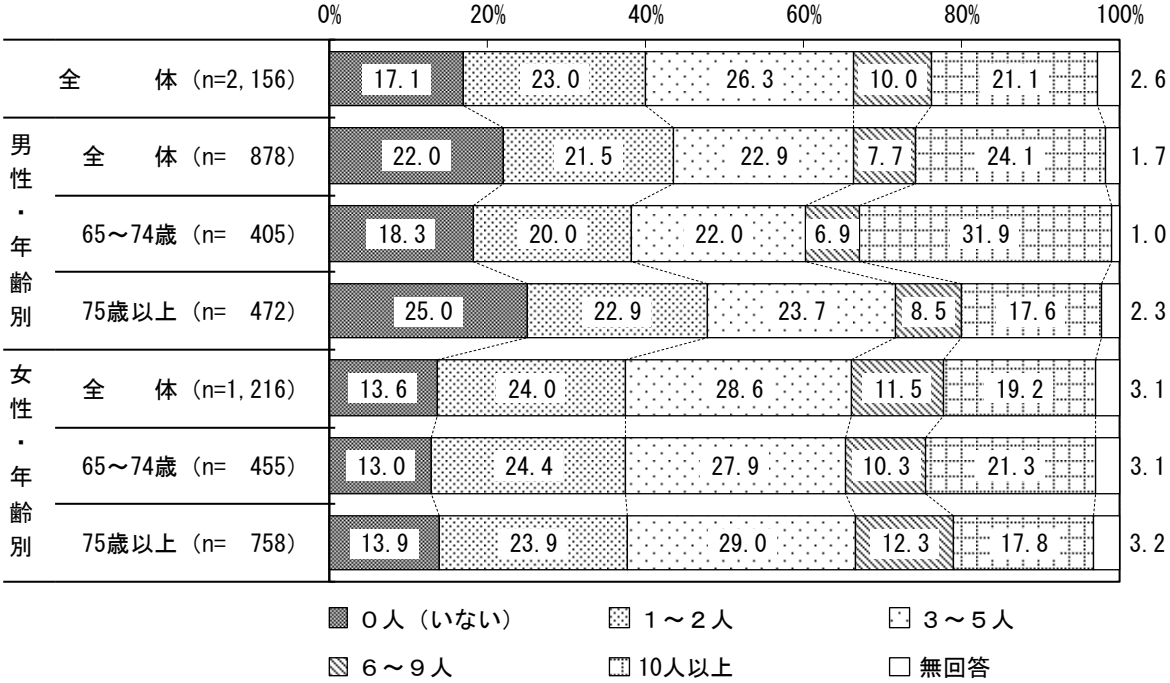
（単位：%）

区分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	無回答
男性	全体 (n= 878)	65.3	13.0	13.8	13.6	1.5	1.5	0.7	21.8	4.1
	65～74歳 (n= 405)	66.4	15.3	12.6	17.0	1.5	2.5	0.5	21.0	1.7
	75歳以上 (n= 472)	64.4	11.0	14.8	10.6	1.5	0.6	0.8	22.2	6.1
女性	全体 (n=1,216)	40.5	19.5	21.7	20.5	2.4	6.4	1.4	25.9	6.7
	65～74歳 (n= 455)	56.5	20.9	29.7	27.5	1.3	7.9	1.8	18.2	3.3
	75歳以上 (n= 758)	31.0	18.7	16.9	16.4	3.0	5.5	1.2	30.6	8.7

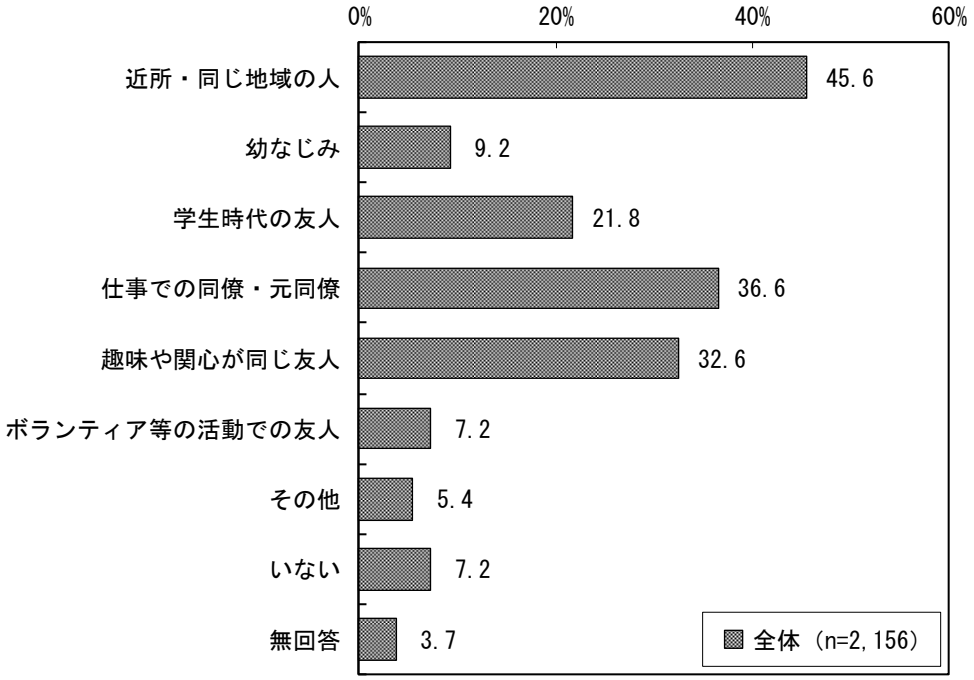
問　友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。（○は１つ）



問　この１か月間、何人の友人・知人と会いましたか。（○は１つ）



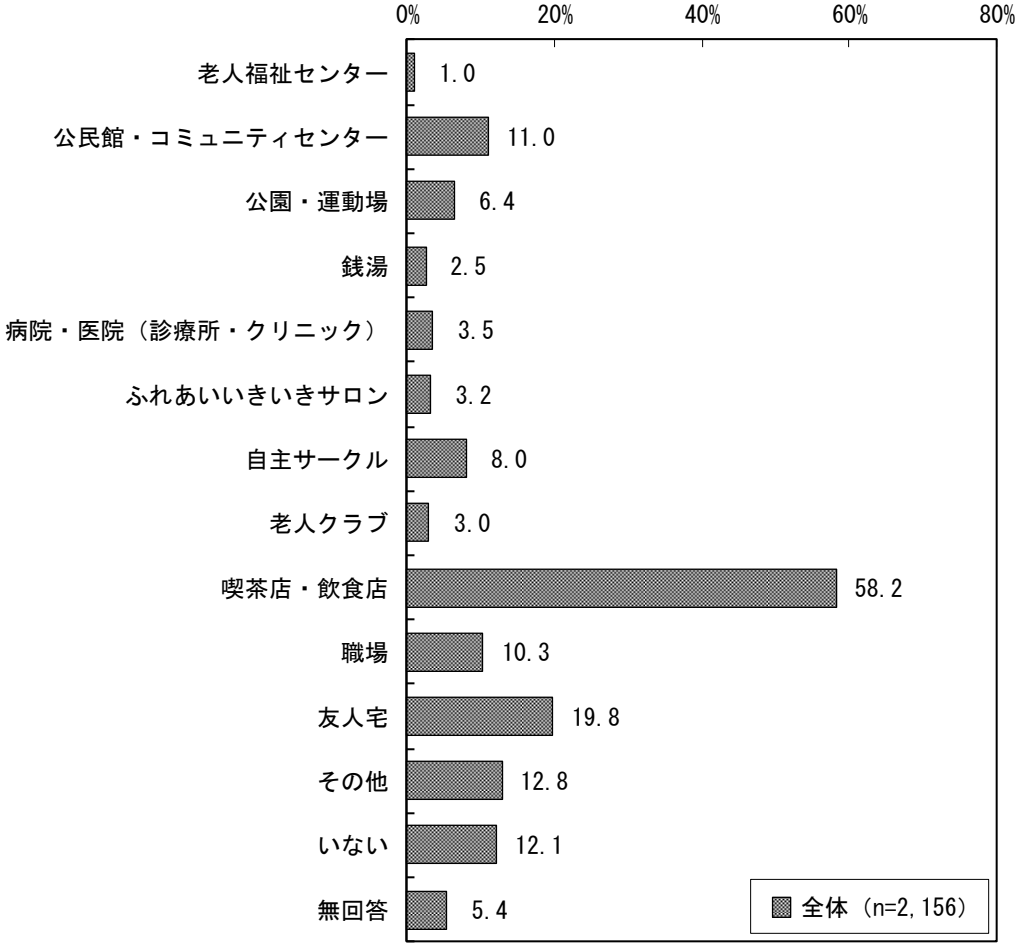
問　友人・知人はどんな関係の人ですか。（あてはまるものすべてに〇）



（単位：%）

区分		近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
男性	全体 (n= 878)	33.5	10.5	23.5	46.9	31.3	7.1	5.0	8.5	3.3
	65～74歳 (n= 405)	28.4	13.8	30.4	57.0	32.3	6.7	4.4	6.9	1.0
	75歳以上 (n= 472)	37.9	7.6	17.6	38.3	30.5	7.4	5.5	9.7	5.3
女性	全体 (n=1,216)	53.9	8.1	21.1	29.4	33.6	7.3	5.8	6.0	4.0
	65～74歳 (n= 455)	42.2	7.5	27.5	42.6	35.8	6.8	5.1	5.7	3.1
	75歳以上 (n= 758)	61.1	8.6	17.0	21.5	32.2	7.7	6.2	6.2	4.6

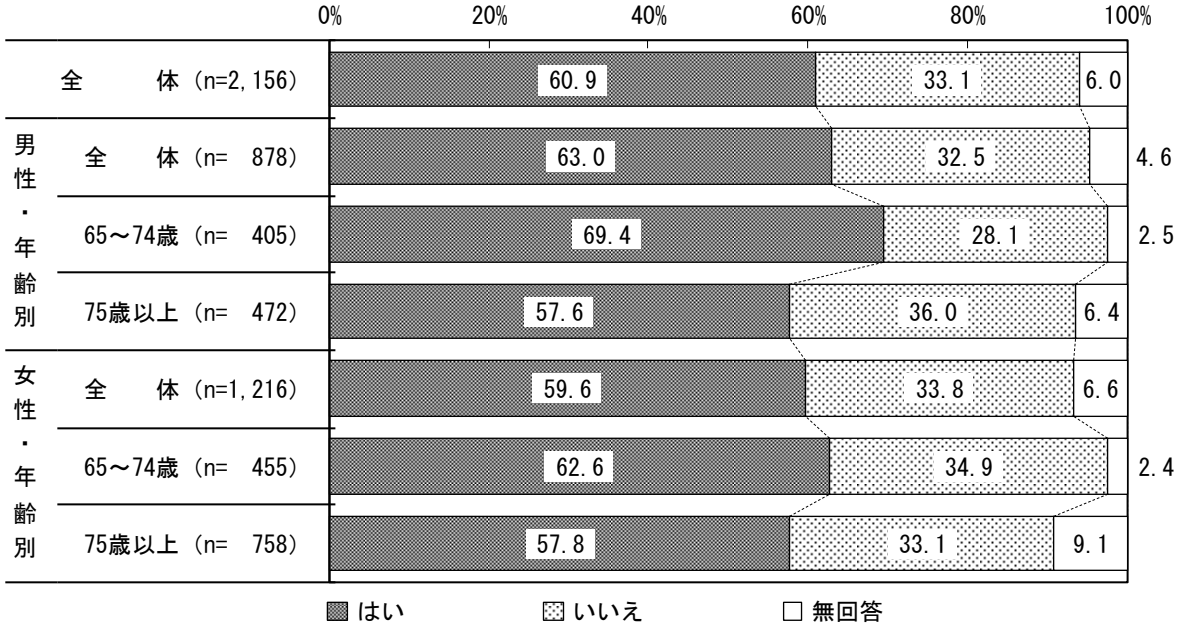
問　友人・知人と交流するため、どこへ出かけますか。（あてはまるものすべてに○）



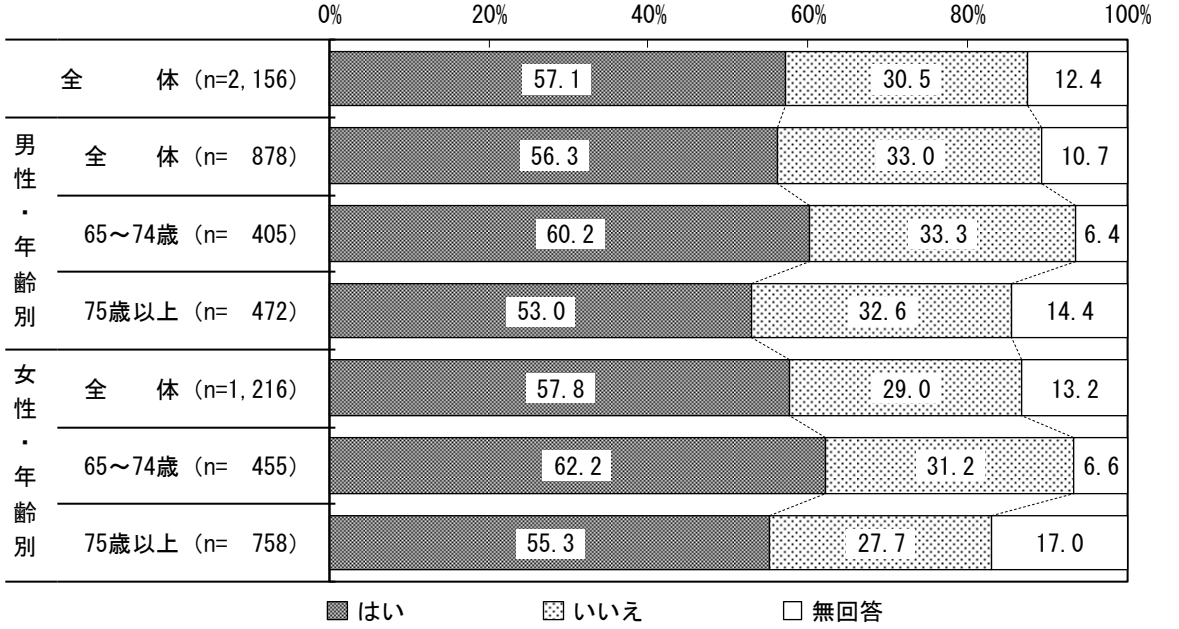
（単位：%）

区分		老人福祉センター	公民館・コミュニティセンター	公園・運動場	銭湯	病院・医院（診療所・クリニック）	ふれあいいきいきサロン	自主サークル	老人クラブ	喫茶店・飲食店	職場	友人宅	その他	いない	無回答
男性	全体 (n= 878)	0.6	9.2	6.9	3.3	2.2	1.3	5.9	2.4	49.1	15.8	12.5	13.9	15	6.7
	65～74歳 (n= 405)	－	7.9	4.7	4	0.7	0.7	5.7	0.5	51.1	24.4	12.3	17	11.4	4.4
	75歳以上 (n= 472)	1.1	10.4	8.9	2.8	3.4	1.7	6.1	4	47.5	8.5	12.7	11.2	18	8.7
女性	全体 (n=1,216)	1.2	12.2	6	2.1	4.5	4.4	9.5	3.4	64.9	6.7	24.9	12.2	9.6	4.3
	65～74歳 (n= 455)	1.3	8.1	5.5	2.4	3.3	1.5	9.9	0.4	69	12.3	20.9	14.9	7.7	3.7
	75歳以上 (n= 758)	1.2	14.6	6.2	1.8	5.3	6.1	9.2	5	62.3	3.3	27.4	10.6	10.8	4.6

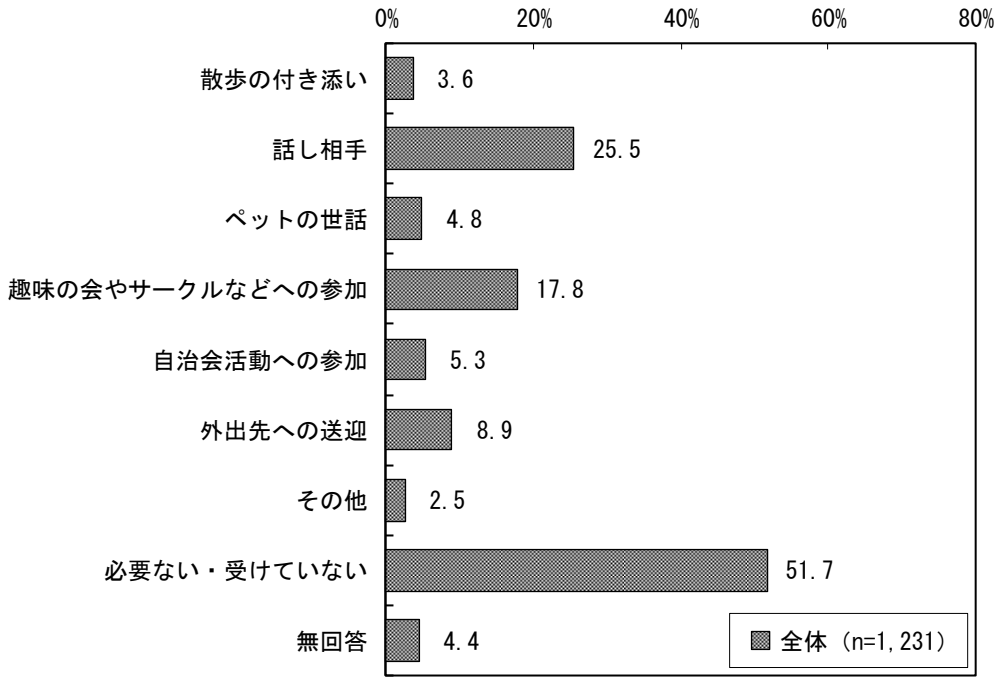
問　趣味はありますか。（○は１つ）



問　生きがいはありますか。（○は１つ）



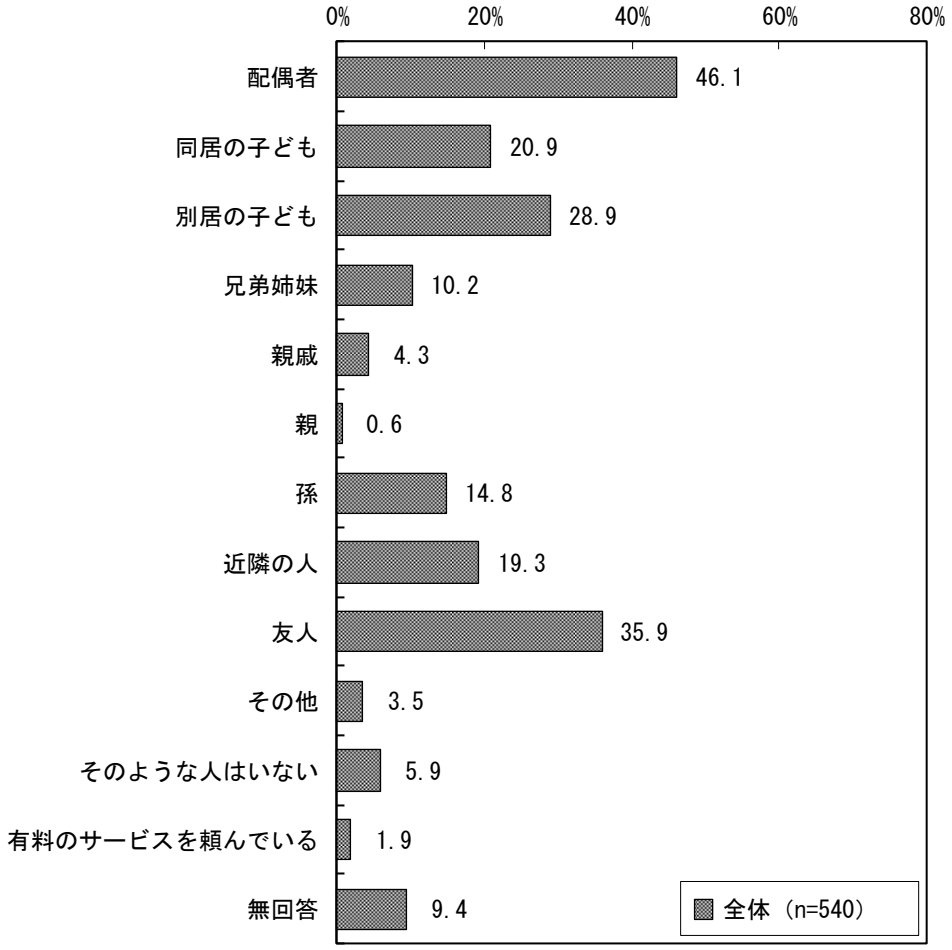
問　生きがいをもって生活する上で、どのような手助けが必要ですか。
（あてはまるものすべてに○）



（単位：%）

区分		散歩の付き添い	話し相手	ペットの世話	趣味の会やサークルなどへの参加	自治会活動への参加	外出先への送迎	その他	必要ない・受けていない	無回答
男性	全体（n=494）	3.0	21.9	3.8	16.6	7.1	5.3	4.0	55.9	2.8
	65～74歳（n=244）	0.4	14.8	3.7	11.5	5.7	2.0	2.5	66.0	3.3
	75歳以上（n=250）	5.6	28.8	4.0	21.6	8.4	8.4	5.6	46.0	2.4
女性	全体（n=703）	4.0	28.0	5.5	18.1	3.7	11.2	1.6	48.9	5.5
	65～74歳（n=283）	2.1	23.0	4.9	18.4	0.7	7.4	0.7	59.0	3.5
	75歳以上（n=419）	5.3	31.5	6.0	17.9	5.7	13.8	2.1	42.0	6.9

問　前問（52 頁参照）のような生きがい関係の手助けは、現在、誰がしていますか。
（あてはまるものすべてに○）

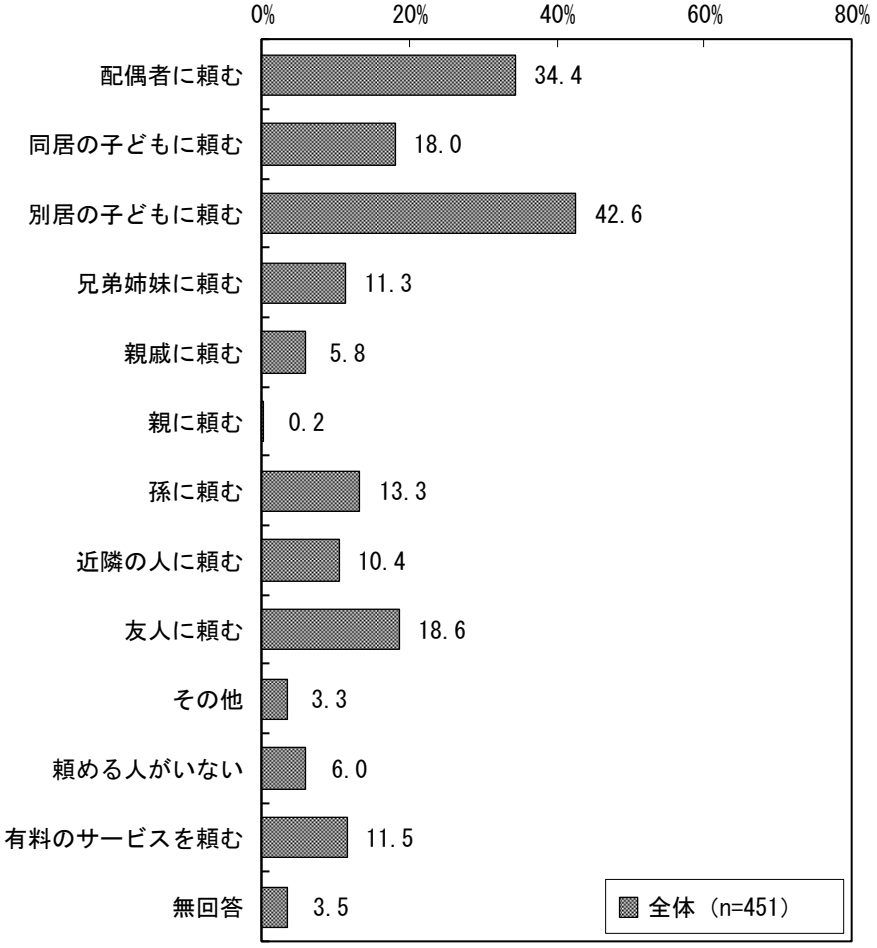


（単位：%）

区分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹	親戚	親	孫	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	有料のサービスを頼んでいる	無回答
男性	全体（n=204）	62.3	16.7	25.5	4.9	2.9	1.0	12.7	18.6	33.3	2.5	4.9	2.9	10.3
	65～74 歳（n= 75）	54.7	14.7	17.3	5.3	－	2.7	9.3	10.7	40.0	－	8.0	4.0	12.0
	75 歳以上（n=129）	66.7	17.8	30.2	4.7	4.7	－	14.7	23.3	29.5	3.9	3.1	2.3	9.3
女性	全体（n=320）	35.9	23.8	30.9	14.1	5.3	0.3	15.9	19.7	37.5	4.4	6.6	1.3	8.8
	65～74 歳（n=106）	51.9	13.2	21.7	8.5	3.8	0.9	16.0	7.5	38.7	6.6	9.4	1.9	7.5
	75 歳以上（n=214）	28.0	29.0	35.5	16.8	6.1	－	15.9	25.7	36.9	3.3	5.1	0.9	9.3

前問（53 頁参照）で「配偶者」～「その他」のいずれかに○をつけた方におたずねします。

問　生きがい関係の手助けをしている方が何らかの理由でできなくなった時、あなたはどうしますか。（あてはまるものすべてに○）

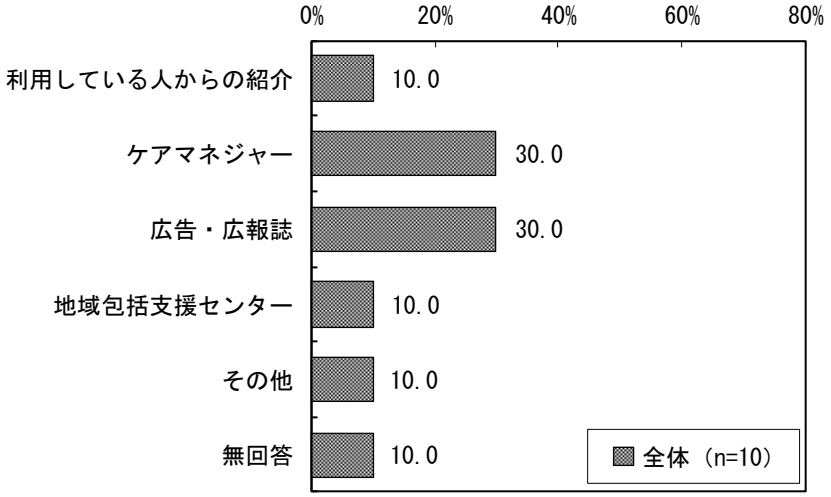


（単位：%）

区分		配偶者に頼む	同居の子どもに頼む	別居の子どもに頼む	兄弟姉妹に頼む	親戚に頼む	親に頼む	孫に頼む	近隣の人に頼む	友人に頼む	その他	頼める人がいない	有料のサービスを頼む	無回答
男性	全体（n=171）	52.6	17.0	40.9	7.0	5.3	0.6	9.9	10.5	19.3	2.9	3.5	10.5	2.9
	65～74 歳（n= 59）	54.2	15.3	32.2	8.5	5.1	1.7	1.7	10.2	30.5	1.7	1.7	6.8	6.8
	75 歳以上（n=112）	51.8	17.9	45.5	6.3	5.4	－	14.3	10.7	13.4	3.6	4.5	12.5	0.9
女性	全体（n=267）	22.5	18.4	43.4	14.2	6.4	－	15.0	10.1	18.4	3.7	7.9	12.7	4.1
	65～74 歳（n= 86）	36.0	14.0	43.0	14.0	4.7	－	9.3	7.0	25.6	3.5	7.0	9.3	4.7
	75 歳以上（n=181）	16.0	20.4	43.6	14.4	7.2	－	17.7	11.6	14.9	3.9	8.3	14.4	3.9

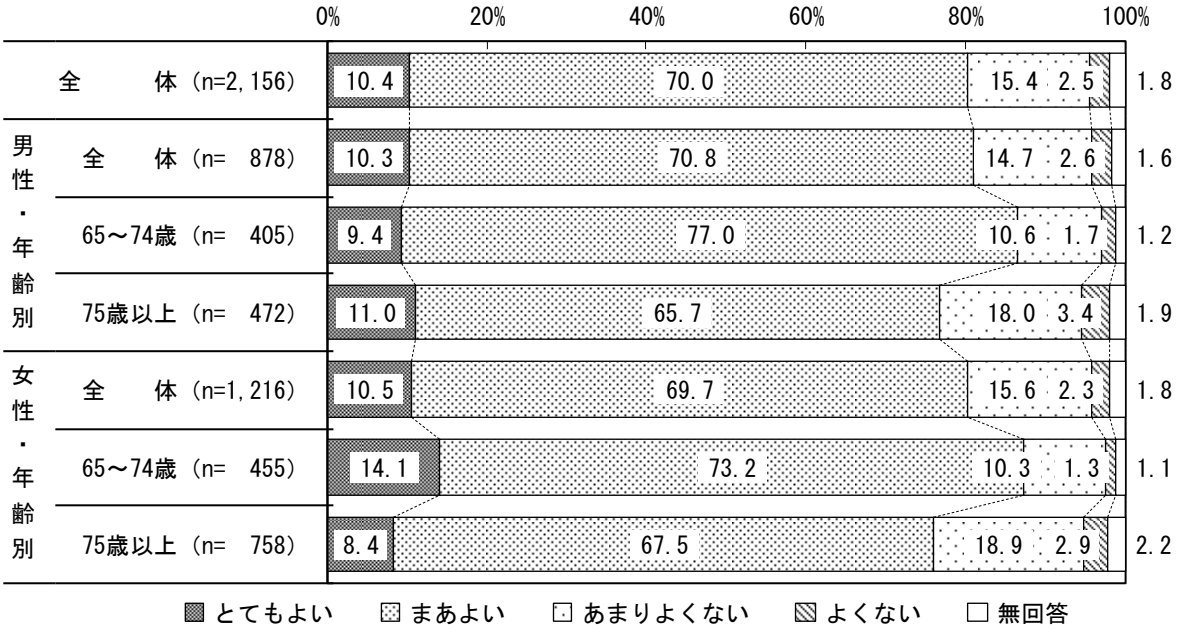
前問（64 頁参照）で「有料のサービスを頼む」に○をつけた方におたずねします。

問　そのサービスはどこで知りましたか。（あてはまるものすべてに○）



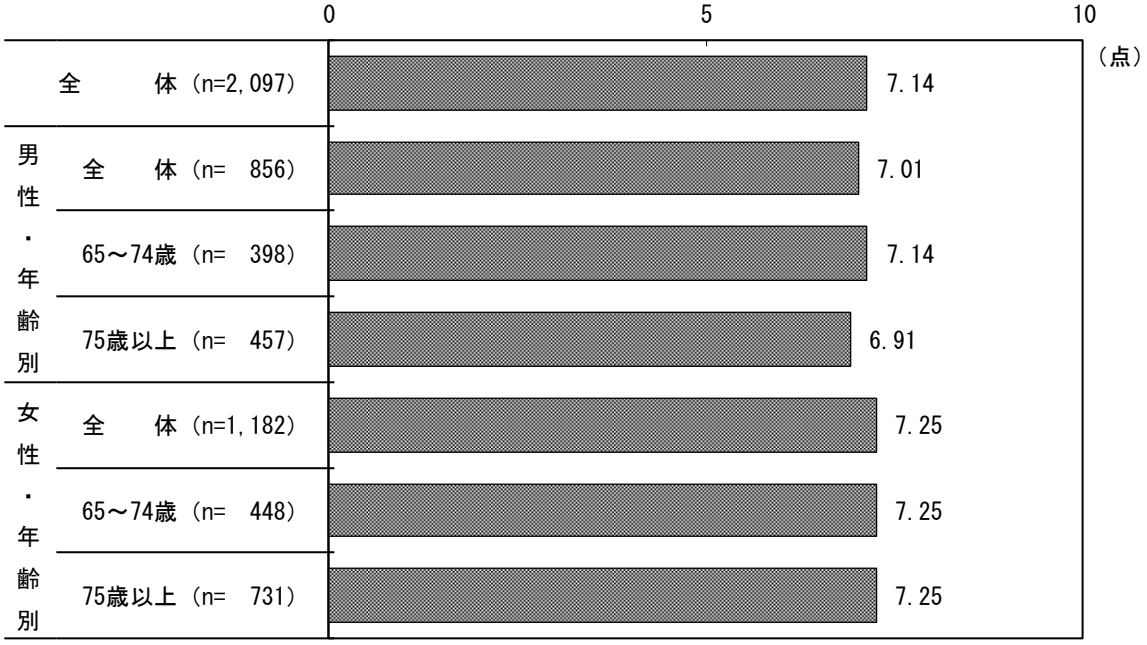
８　健康について

問　現在のあなたの健康状態はいかがですか。（○は１つ）

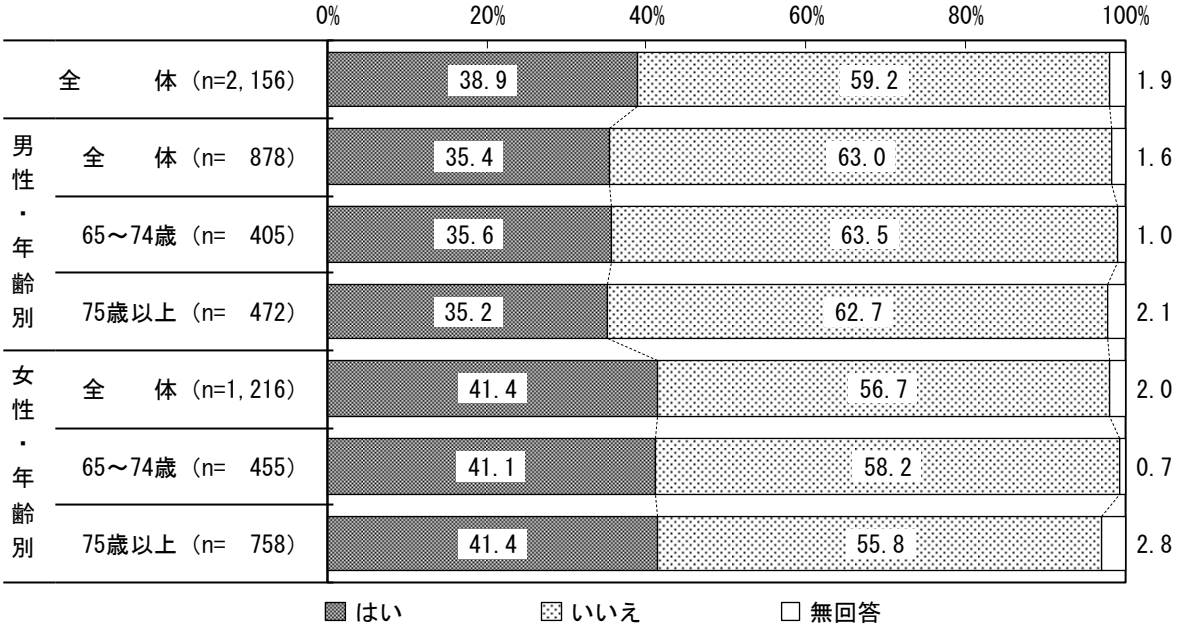


問　あなたは、現在どの程度幸せですか。(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください。)

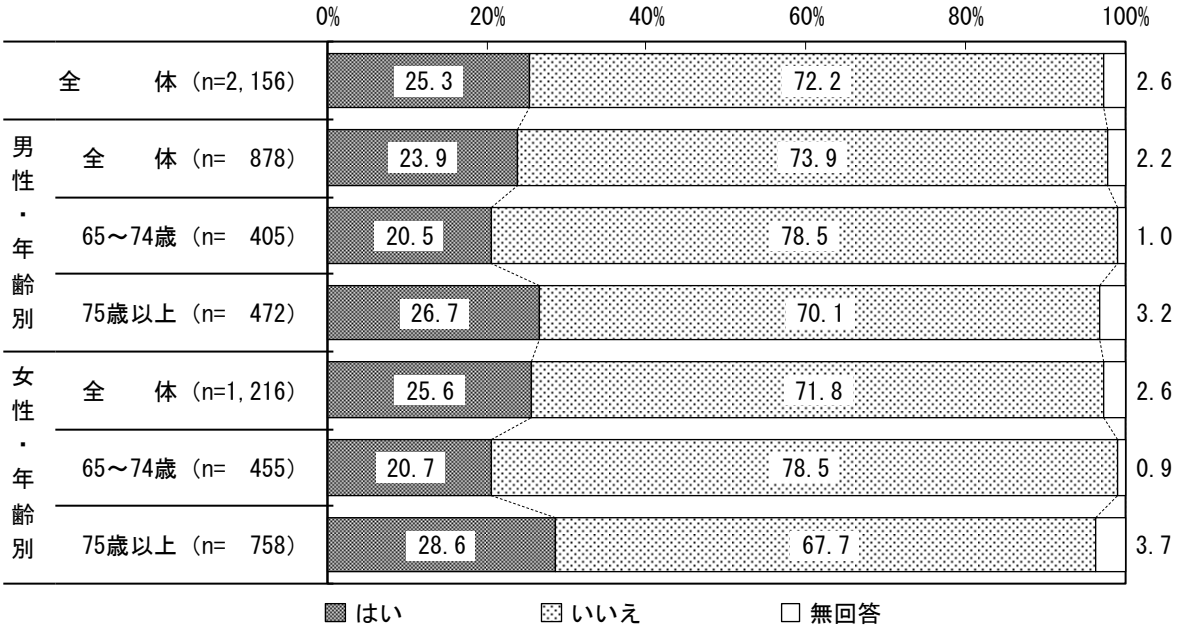
平均値



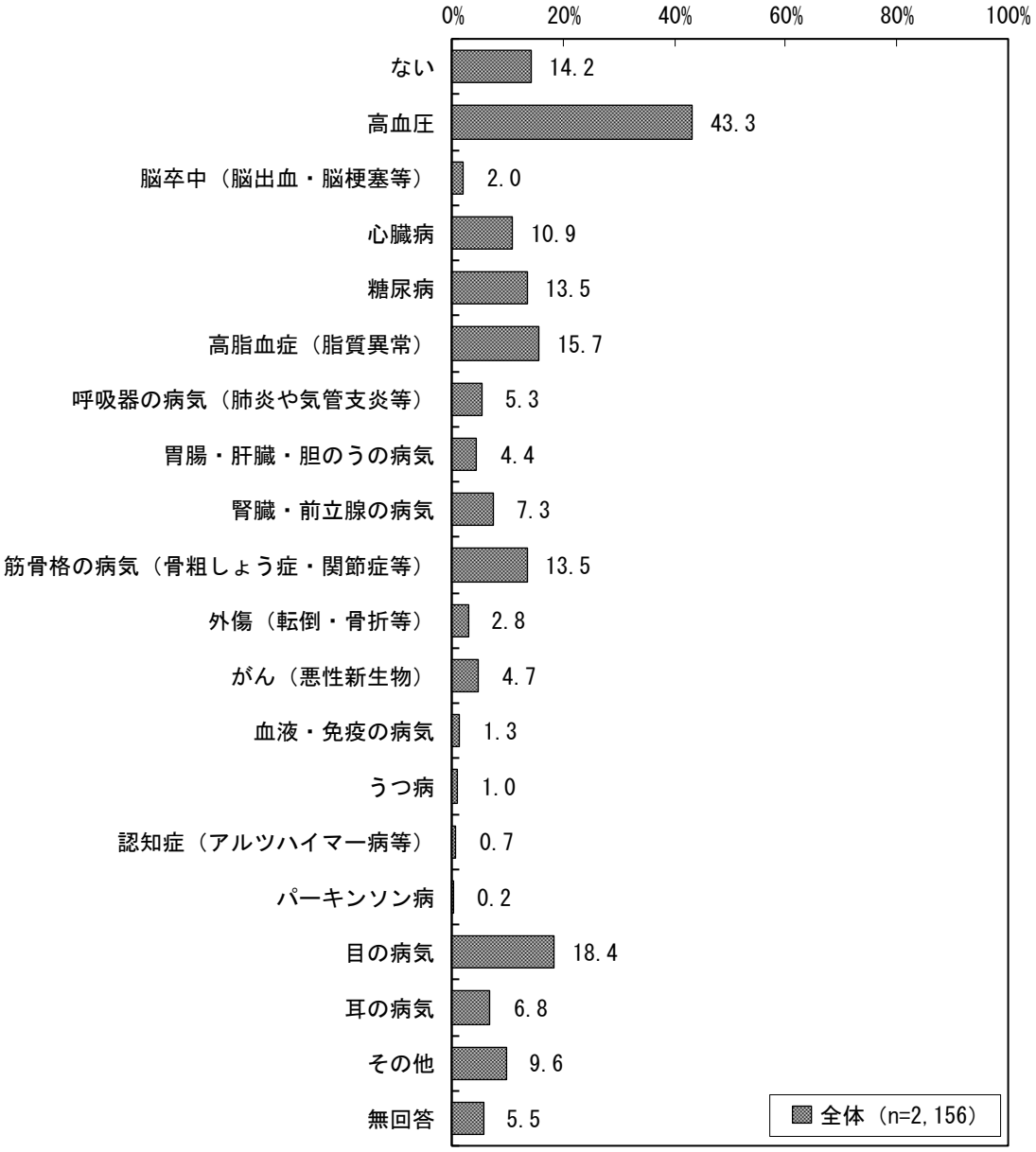
問　この１か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。（○は１つ）



問　この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。（○は１つ）



問　現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（あてはまるものすべてに○）

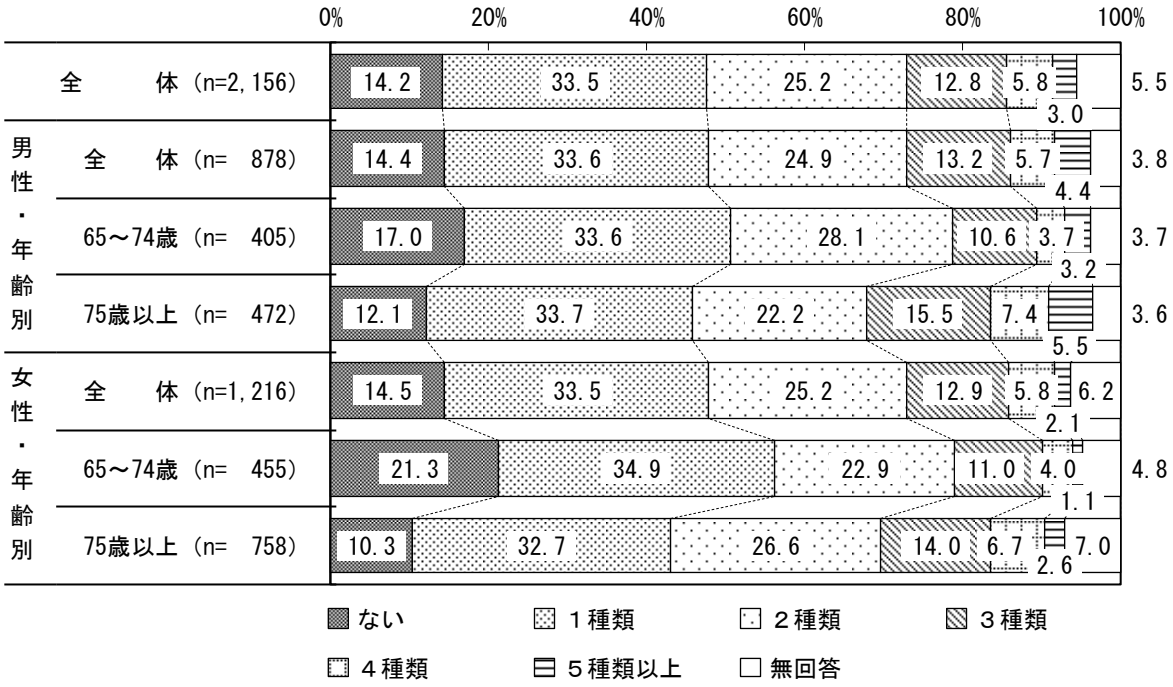


（単位：%）

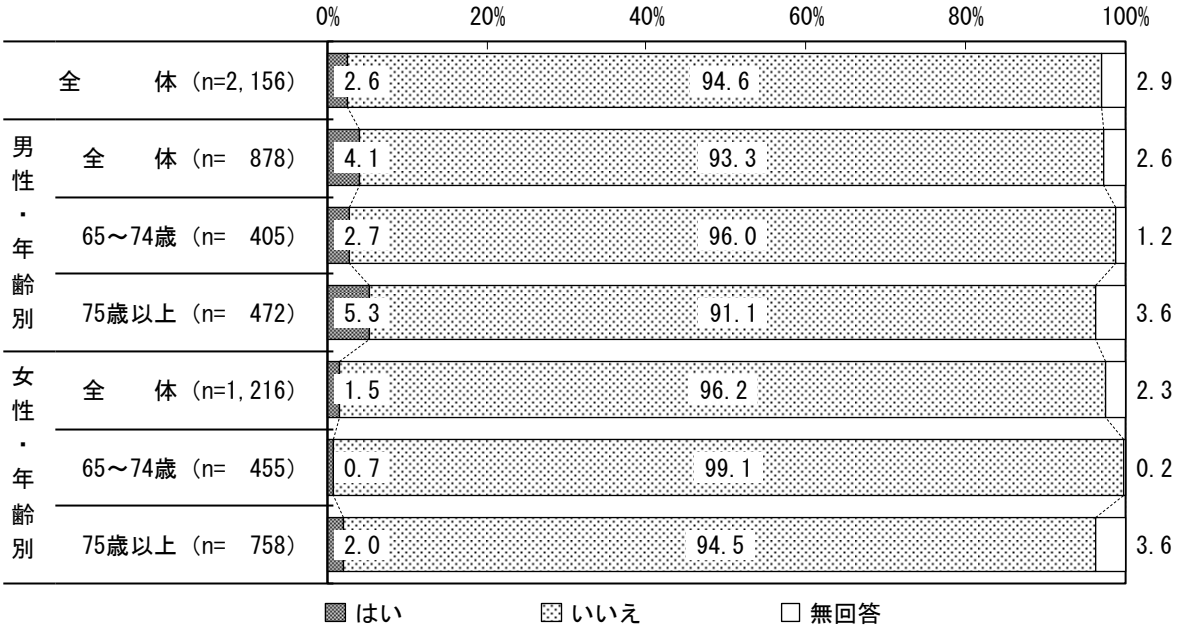
区分		ない	高血圧	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気（骨粗しょう症・関節症等）
男性	全体 (n= 878)	14.4	42.8	3.6	12.4	19.2	14.1	6.0	5.0	15.6	4.2
	65～74歳 (n= 405)	17.0	43.0	3.5	7.7	17.8	15.3	5.9	5.4	11.1	2.5
	75歳以上 (n= 472)	12.1	42.8	3.8	16.5	20.6	13.1	6.1	4.7	19.5	5.7
女性	全体 (n=1,216)	14.5	43.7	0.8	9.6	9.4	17.4	4.9	3.9	1.2	20.4
	65～74歳 (n= 455)	21.3	36.5	0.4	5.3	8.1	18.0	3.3	3.5	1.3	17.4
	75歳以上 (n= 758)	10.3	48.0	1.1	12.3	10.0	17.0	5.5	4.2	1.2	22.2

区分		外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
男性	全体 (n= 878)	1.4	6.3	1.5	1.1	0.7	0.1	19.1	7.9	8.8	3.8
	65～74歳 (n= 405)	1.0	6.2	0.7	1.5	0.5	－	17.0	6.2	8.6	3.7
	75歳以上 (n= 472)	1.7	6.4	2.1	0.8	0.8	0.2	21.0	9.3	8.9	3.6
女性	全体 (n=1,216)	3.9	3.7	1.3	0.7	0.8	0.3	18.0	6.1	10.1	6.2
	65～74歳 (n= 455)	2.0	4.2	1.5	0.7	0.4	0.7	15.4	5.1	11.2	4.8
	75歳以上 (n= 758)	5.0	3.4	1.2	0.8	1.1	0.1	19.5	6.7	9.5	7.0

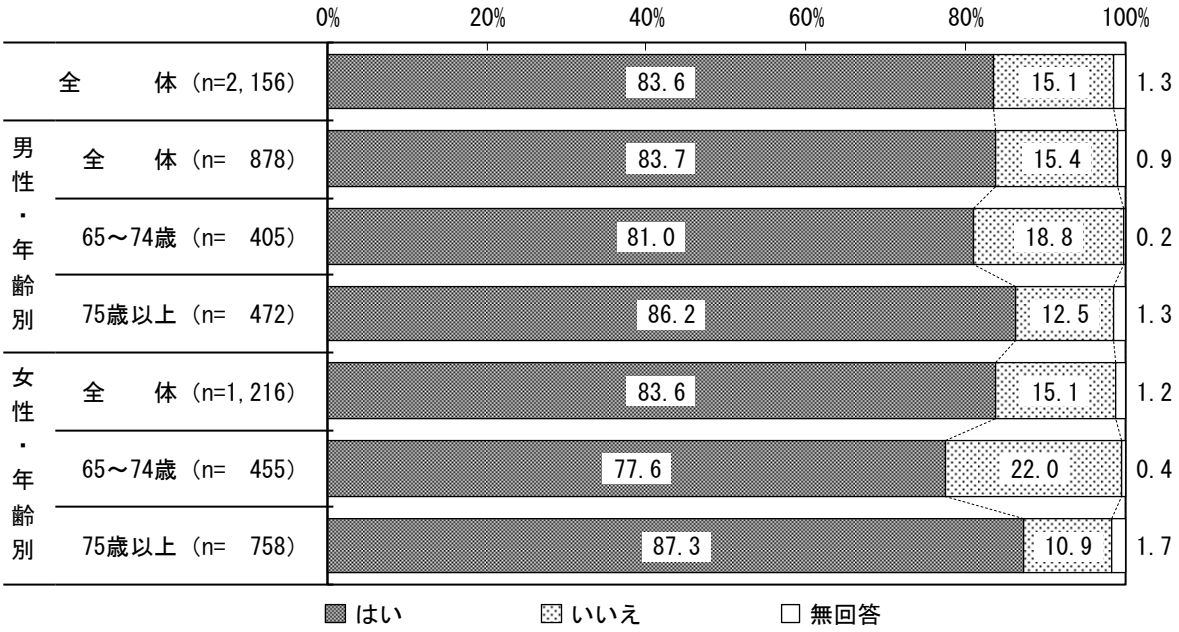
選択した「治療中、または後遺症のある病気」の数



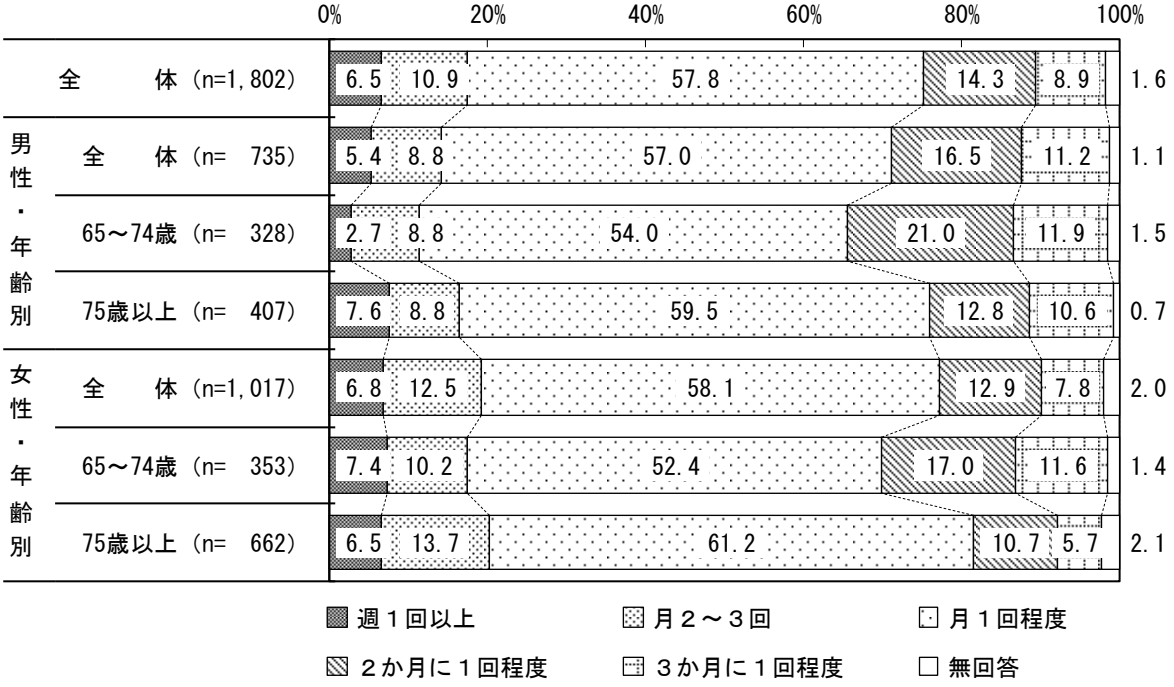
問　現在、訪問診療（訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含まない）を利用していますか。（○は１つ）



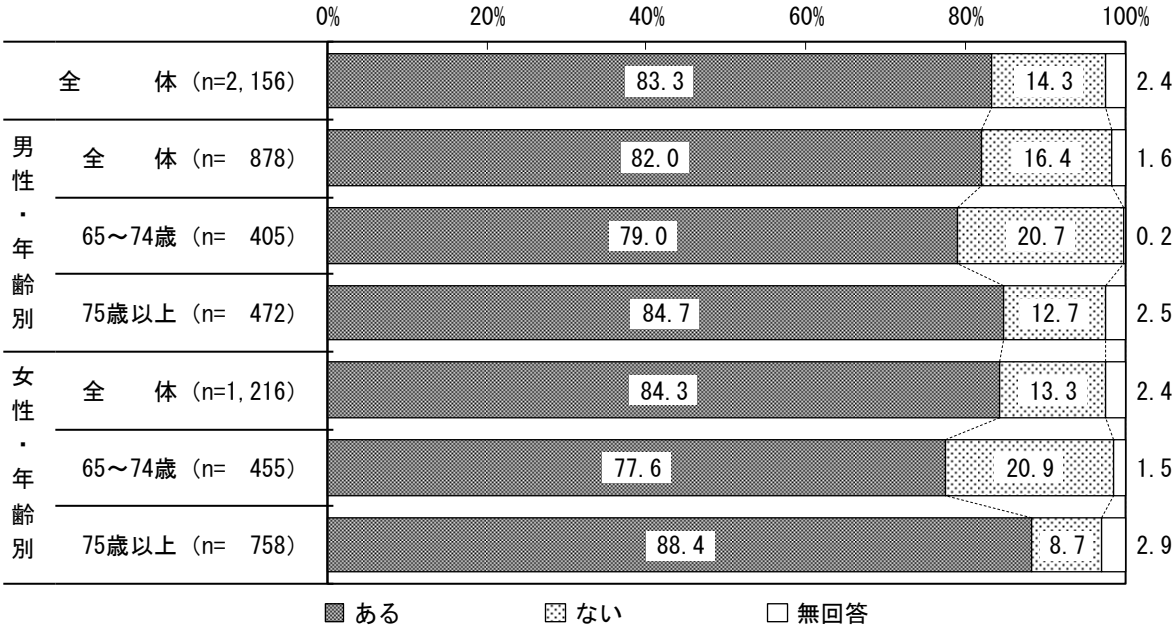
問　現在、病院・医院（診療所・クリニック）に通院していますか。（○は１つ）



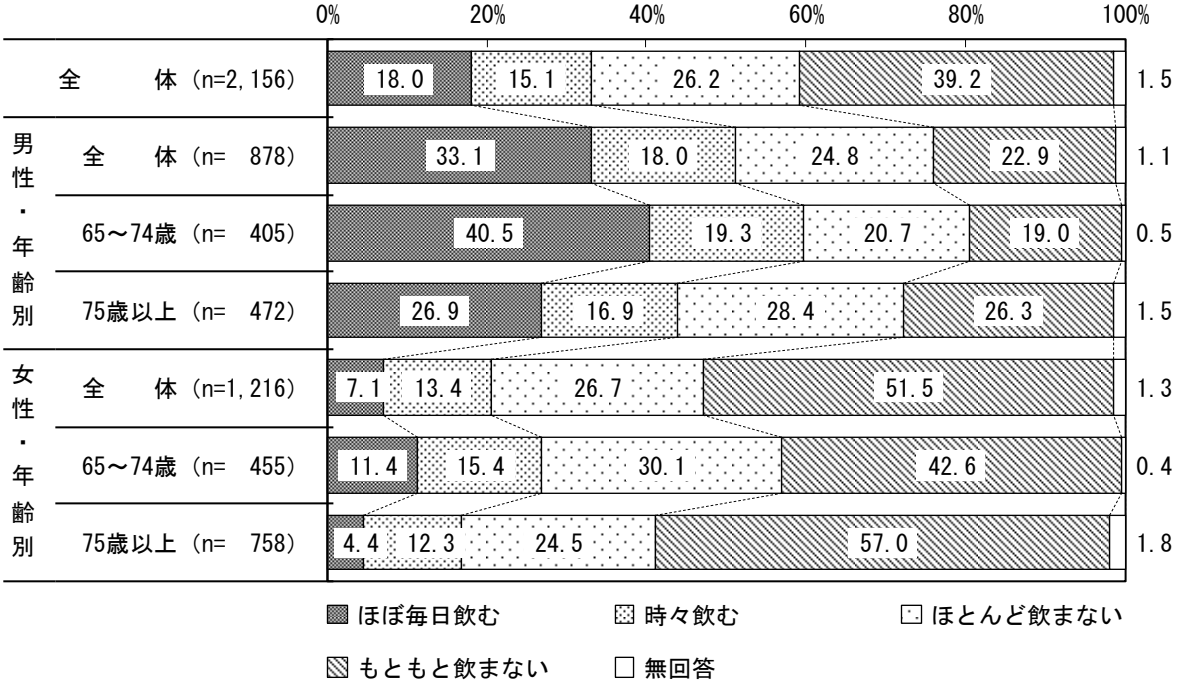
問　通院の頻度はどれくらいですか。（○は１つ）



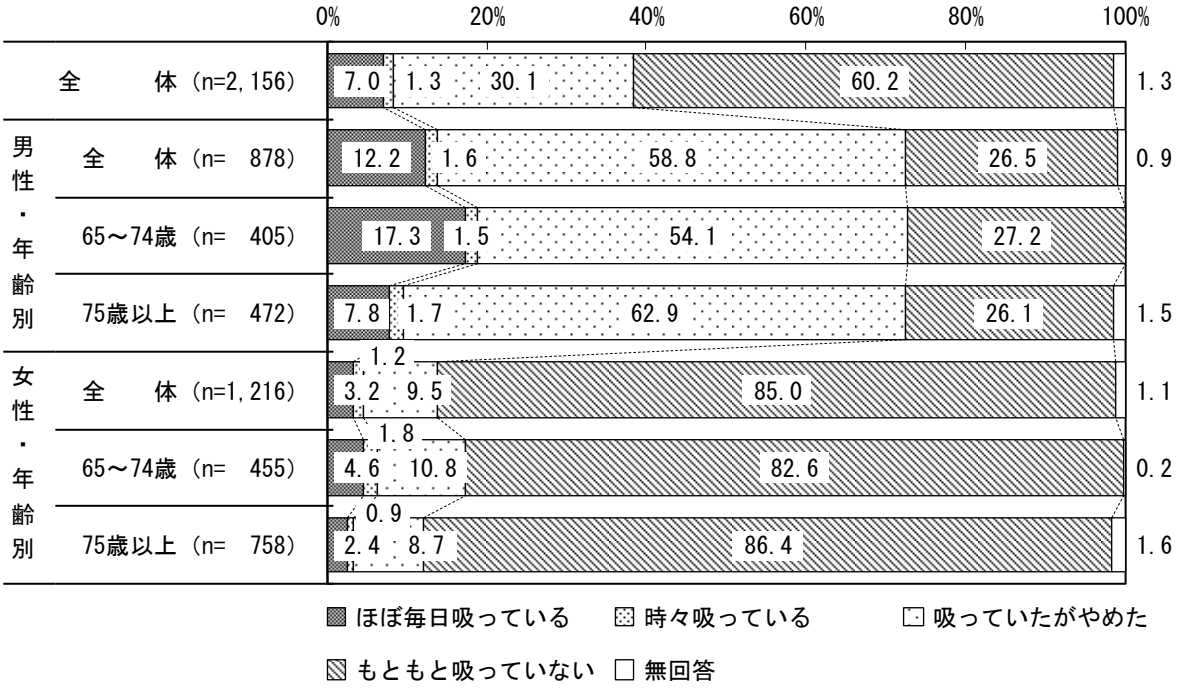
問　かかりつけ医がありますか（大病院以外）。（○は１つ）



問　お酒は飲みますか。（○は１つ）

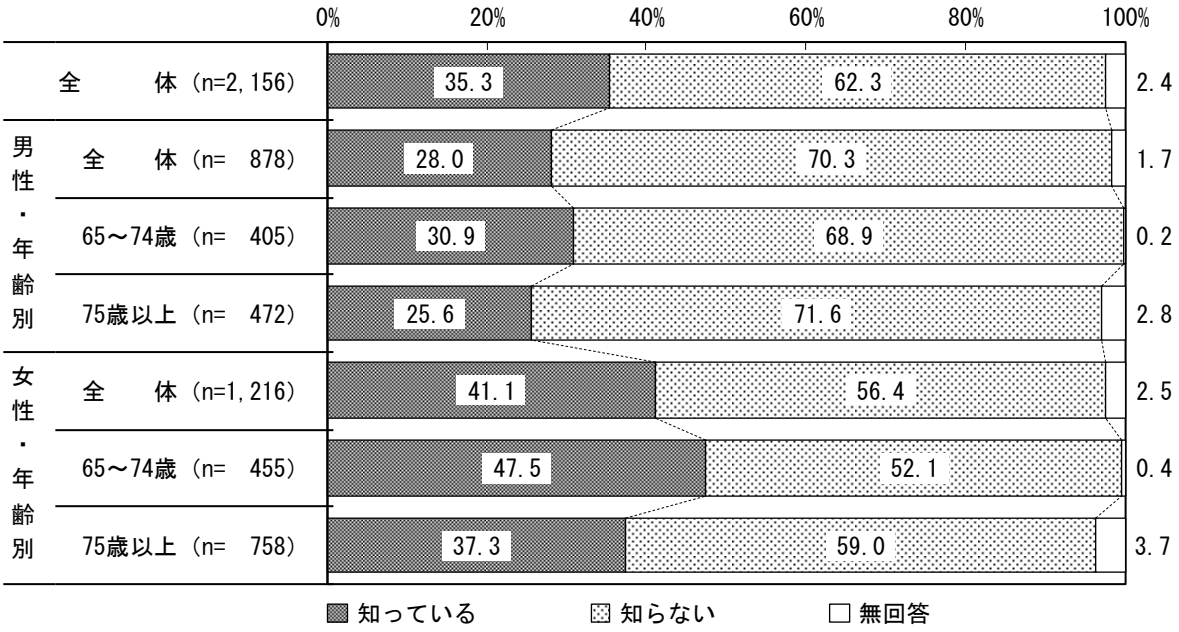


問　タバコは吸っていますか。（○は１つ）

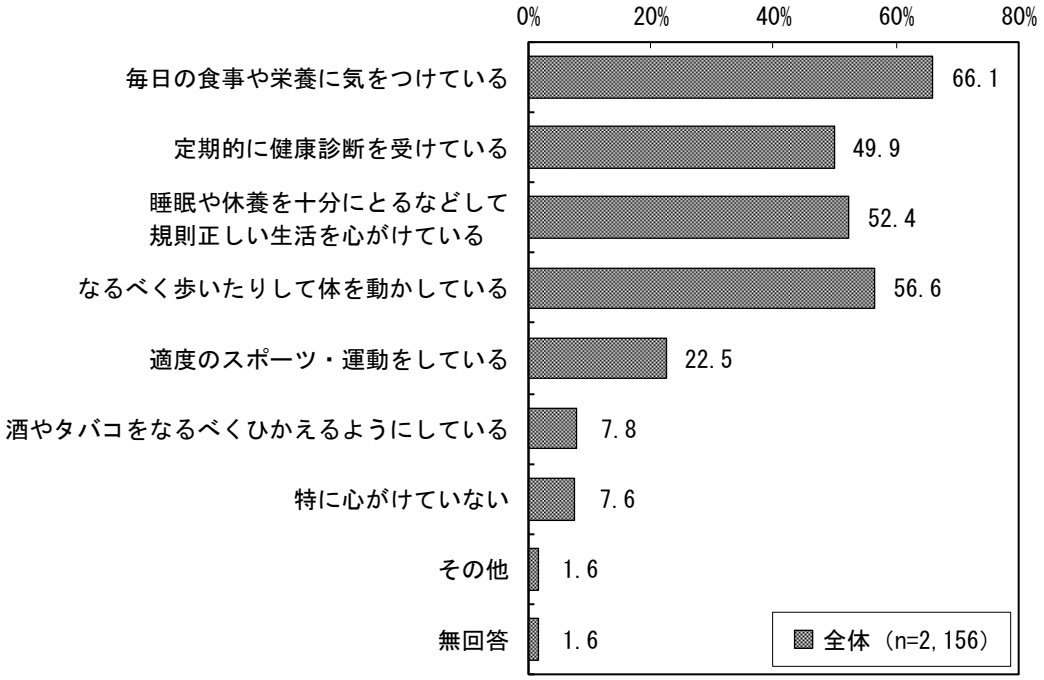


問　「フレイル」についてご存知ですか。（○は１つ）

※フレイルとは、健康な状態と要介護の状態の間で、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のこと。



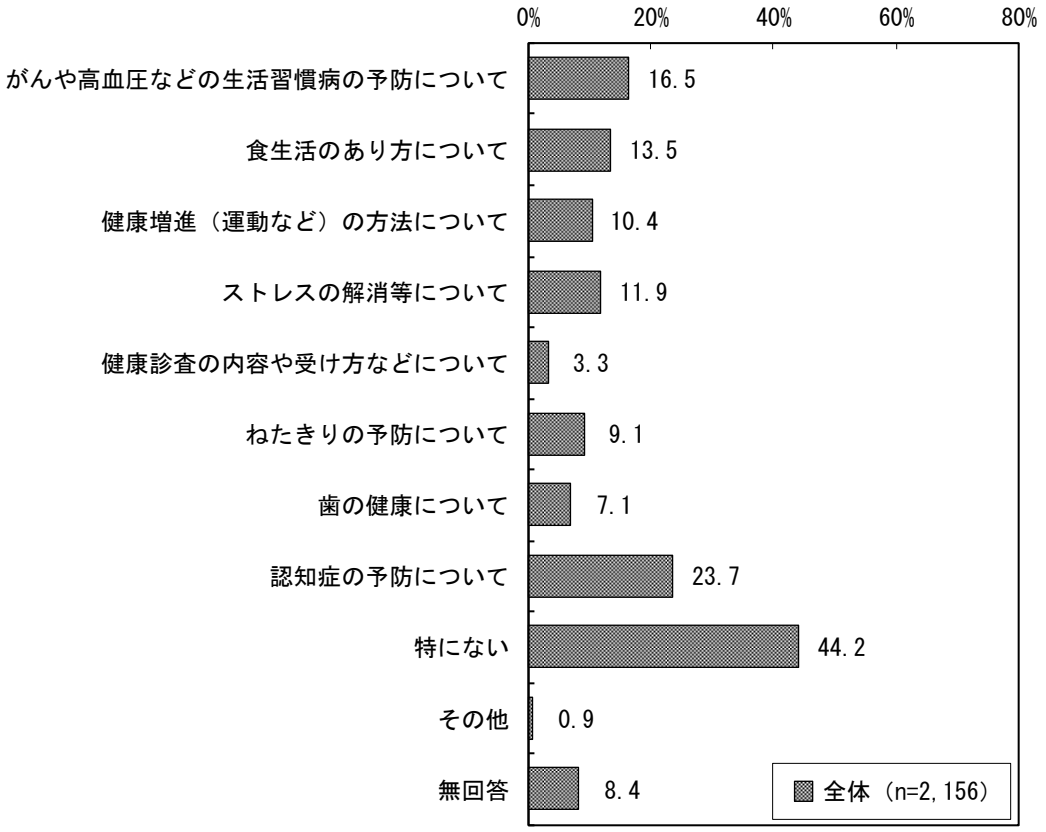
問　日頃、健康づくりでどんなことに心がけていますか。（あてはまるものすべてに○）



（単位：%）

区分		毎日の食事や栄養に気をつけている	定期的に健康診断を受けている	睡眠や休養を十分にとるなどして規則正しい生活を心がけている	なるべく歩いたりして体を動かしている	適度のスポーツ・運動をしている	酒やタバコをなるべくひかえるようにしている	特に心がけていない	その他	無回答
男性	全体 (n= 878)	60.7	53.2	49.9	56.8	27.3	11.7	8.9	1.1	1.3
	65～74歳 (n= 405)	59.5	55.1	46.4	53.6	30.6	10.4	9.9	0.5	1.0
	75歳以上 (n= 472)	61.9	51.7	53.0	59.7	24.6	12.9	8.1	1.7	1.3
女性	全体 (n=1,216)	70.0	47.7	54.4	56.8	19.4	5.0	6.7	2.1	1.5
	65～74歳 (n= 455)	69.9	48.6	54.3	50.3	20.4	6.2	7.0	1.5	0.4
	75歳以上 (n= 758)	70.2	47.2	54.6	60.7	18.7	4.4	6.6	2.4	2.1

問　健康について、知りたいことがありますか。（あてはまるものすべてに○）

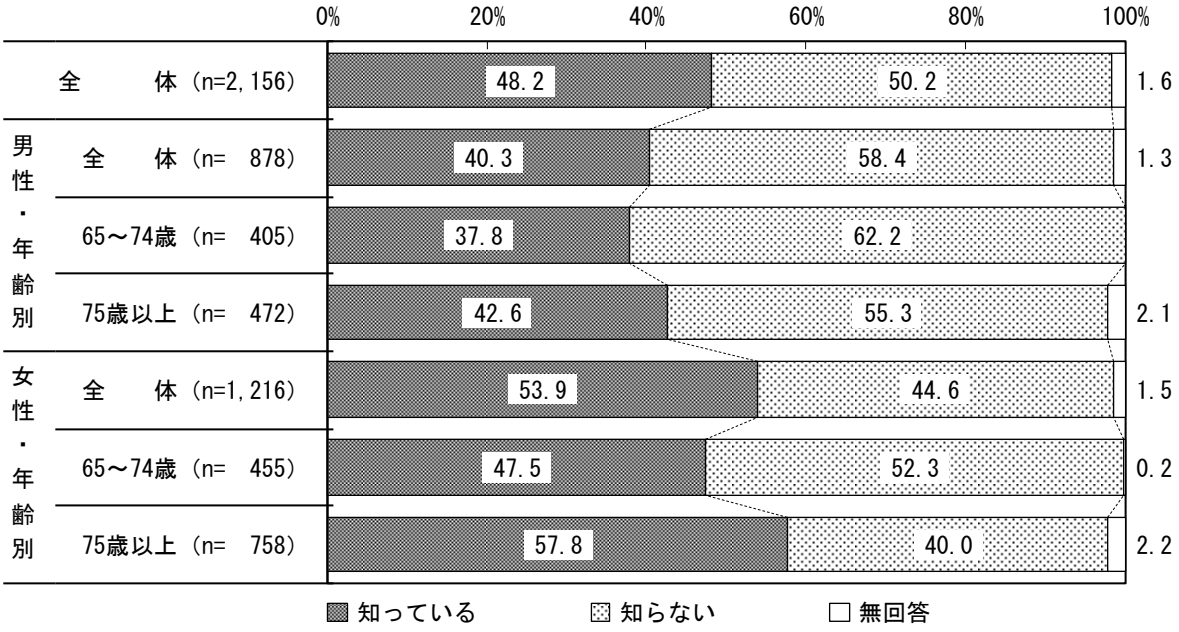


（単位：%）

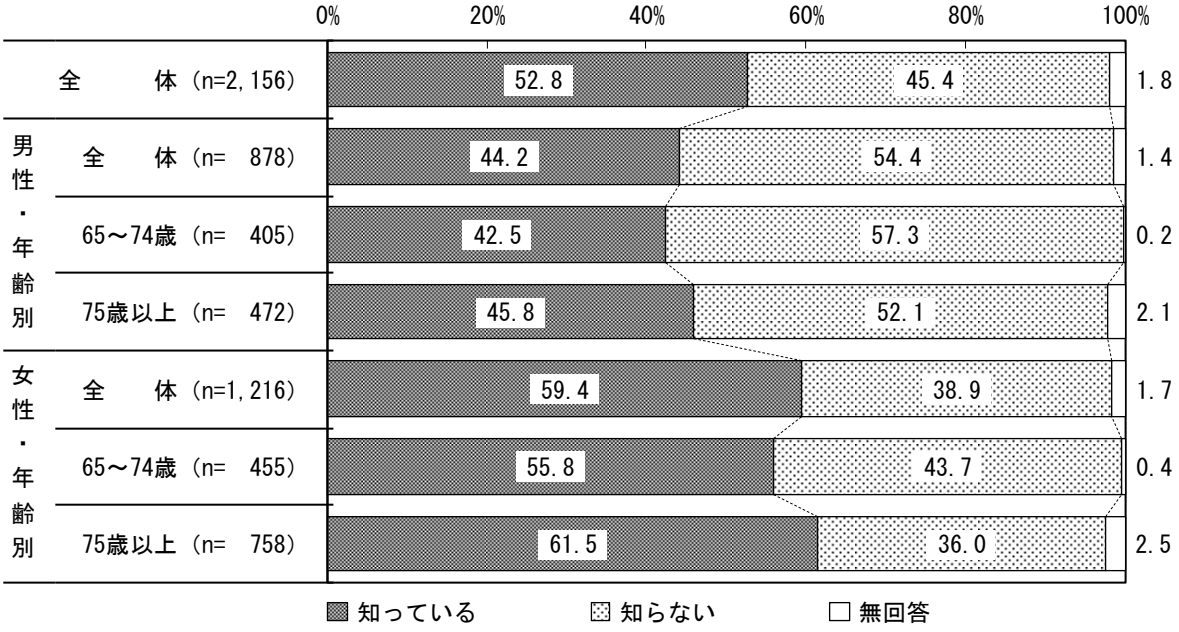
区分		がんや高血圧などの生活習慣病の予防について	食生活のあり方について	健康増進（運動など）の方法について	ストレスの解消等について	健康診査の内容や受け方などについて	ねたきりの予防について	歯の健康について	認知症の予防について	特にない	その他	無回答
男性	全体 (n= 878)	15.8	13.2	10.9	8.8	3.4	6.7	8.4	21.5	49.3	0.5	6.7
	65～74歳 (n= 405)	13.6	13.6	10.1	9.6	1.2	4.9	7.2	19.3	56.3	0.2	3.7
	75歳以上 (n= 472)	17.8	12.9	11.7	8.1	5.3	8.3	9.5	23.5	43.4	0.6	9.1
女性	全体 (n=1,216)	16.8	13.9	9.9	14.1	3.3	10.7	5.8	24.9	41.4	1.2	8.9
	65～74歳 (n= 455)	16.5	13.8	11.9	14.9	4.0	6.8	6.4	21.1	45.9	0.7	4.4
	75歳以上 (n= 758)	17.0	14.0	8.7	13.6	2.9	13.1	5.5	27.3	38.5	1.5	11.6

９　地域包括支援センターについて

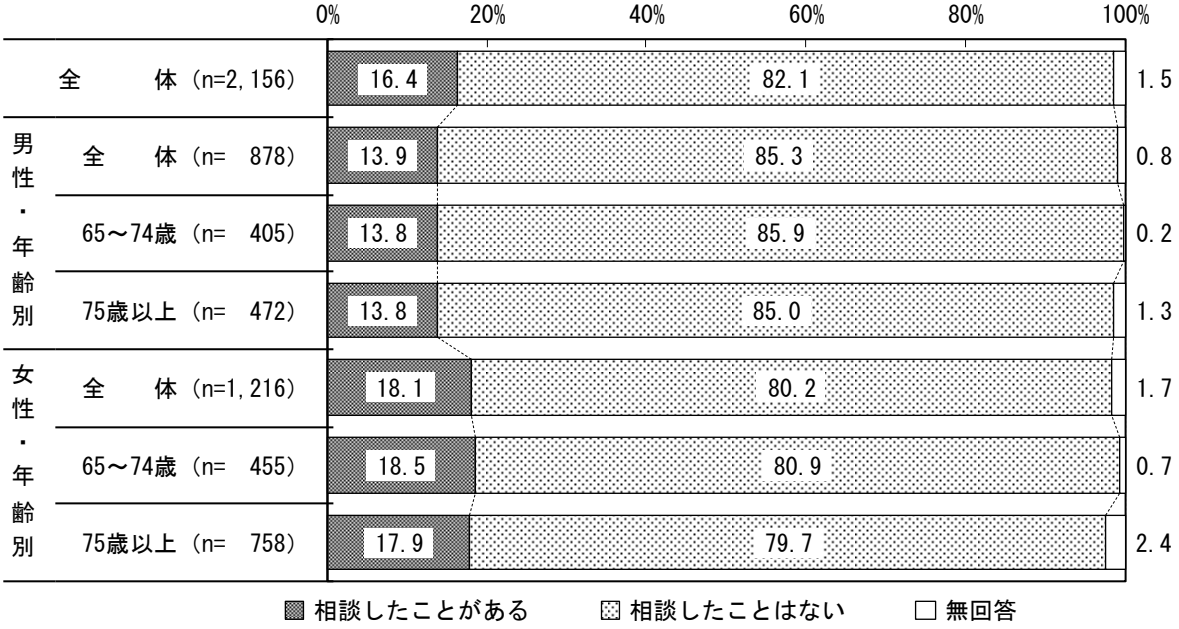
問　お住まいの地区を担当する地域包括支援センターの場所や連絡先はご存知ですか。
（○は１つ）



問　地域包括支援センターが高齢者の総合相談窓口であることをご存知ですか。
（○は１つ）

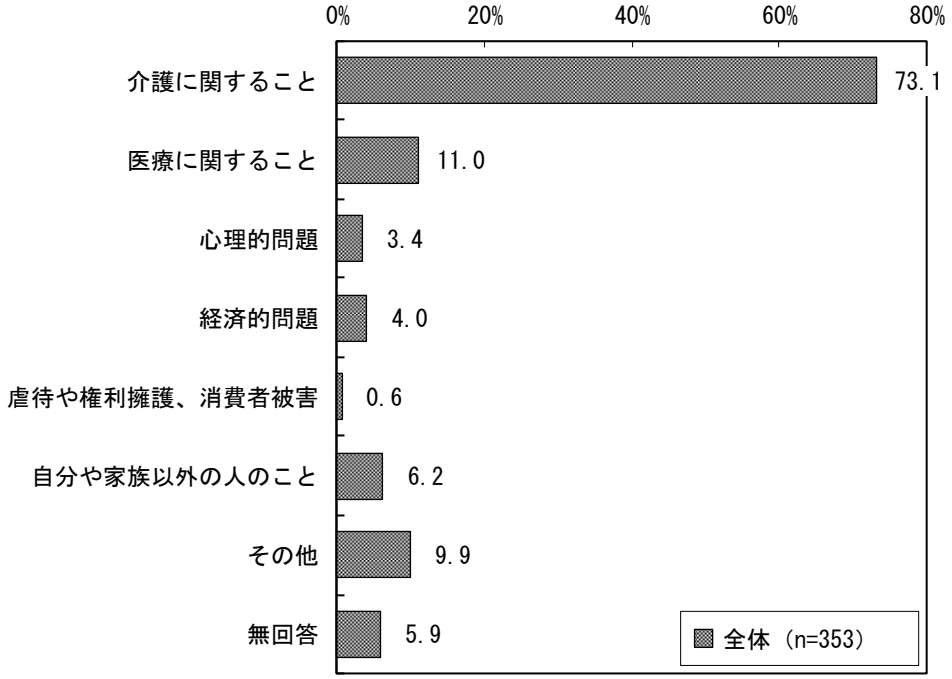


問　地域包括支援センターに相談等されたことはありますか。（○は１つ）



前問（69 頁参照）で「相談したことがある」に○をつけた方におたずねします。

問　相談した内容について教えてください。（あてはまるものすべてに○）

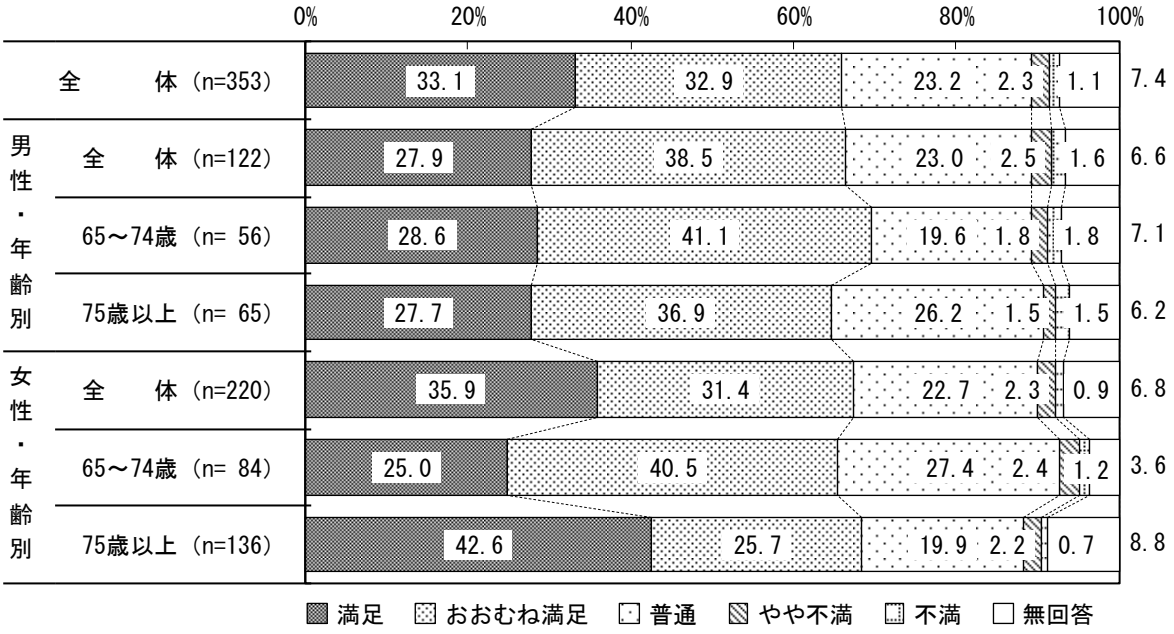


（単位：%）

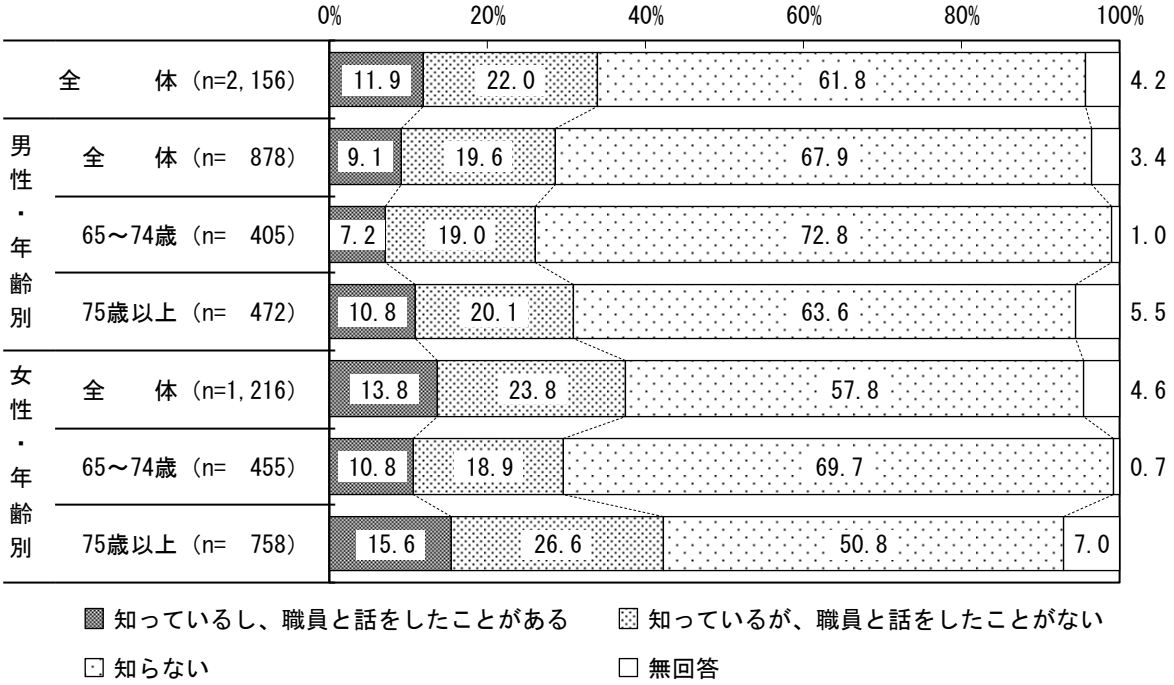
区　分		介護に関すること	医療に関すること	心理的問題	経済的問題	虐待や権利擁護、消費者被害	自分や家族以外の人のこと	その他	無回答
男性	全　体（n=122）	76.2	13.1	3.3	2.5	0.8	8.2	7.4	6.6
	65～74 歳（n= 56）	73.2	10.7	1.8	1.8	－	8.9	8.9	7.1
	75 歳以上（n= 65）	80.0	15.4	4.6	1.5	1.5	7.7	6.2	6.2
女性	全　体（n=220）	71.8	9.5	3.2	3.2	0.5	5.5	11.4	5.9
	65～74 歳（n= 84）	78.6	4.8	2.4	1.2	－	8.3	11.9	3.6
	75 歳以上（n=136）	67.6	12.5	3.7	4.4	0.7	3.7	11.0	7.4

前問（69 頁参照）で「相談したことがある」に○をつけた方におたずねします。

問　地域包括支援センター職員の対応に満足していますか。（○は１つ）

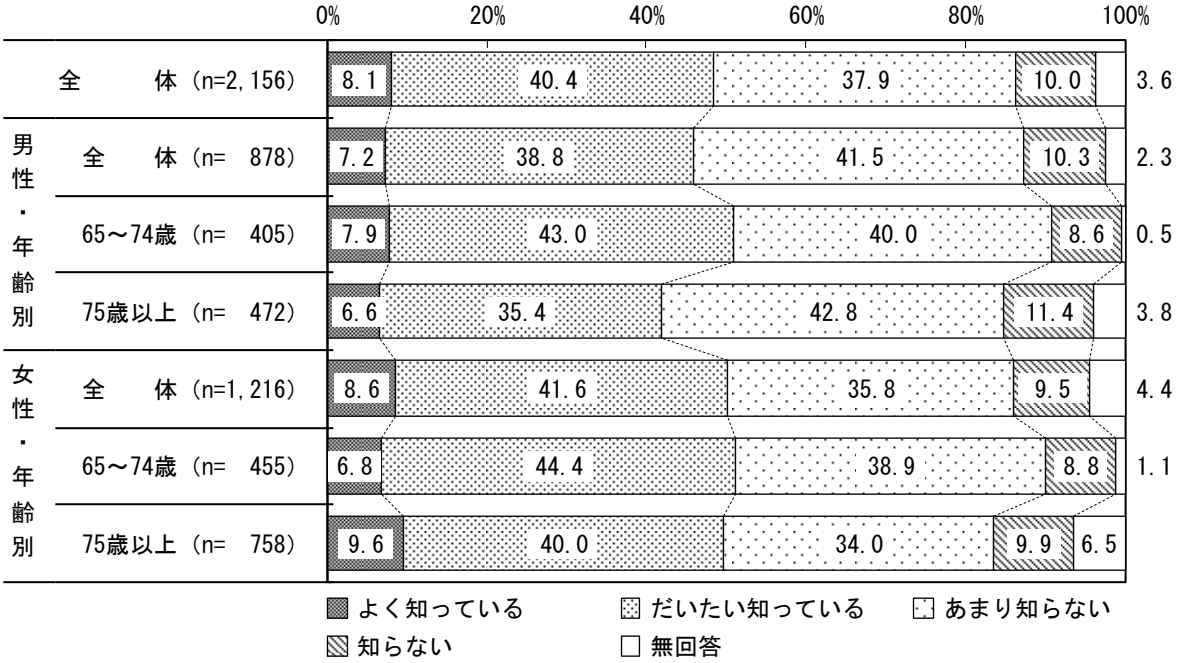


問　地域包括支援センター職員が、地域のいきいきふれあいサロンや高齢者の方が集まる地域の行事に参加していることを知っていますか。また、知っている場合、地域包括支援センター職員と話をしたことがありますか。（○は１つ）

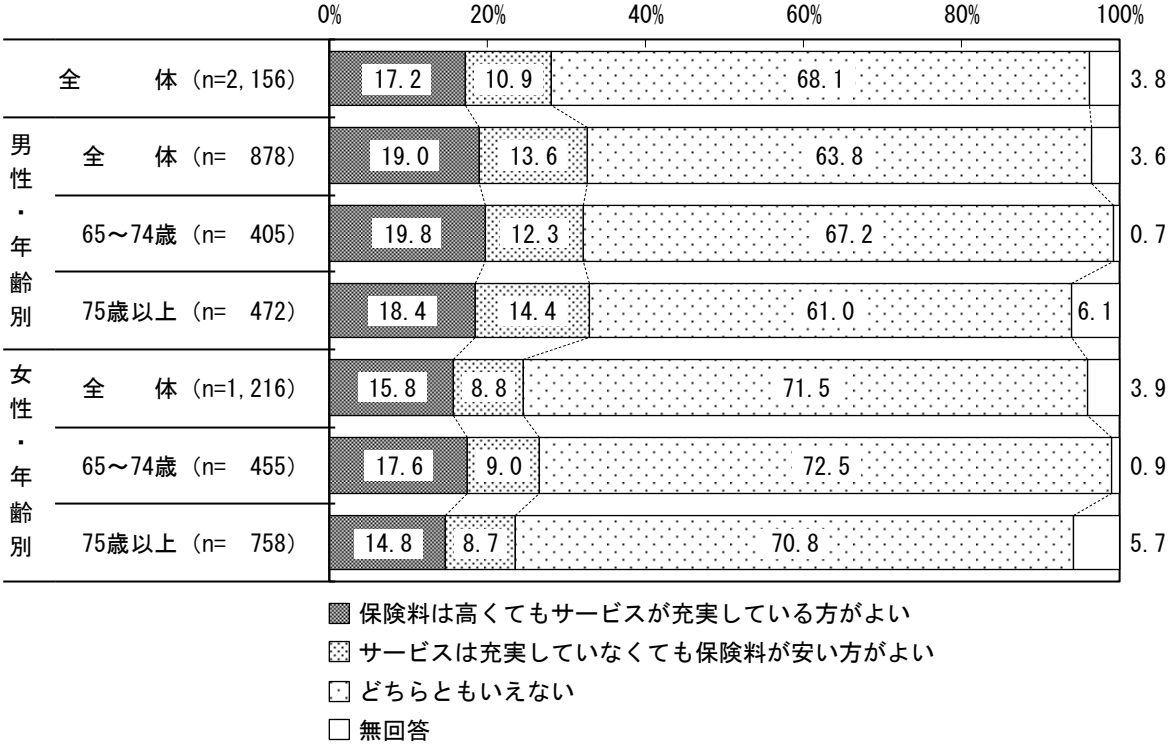


10　介護保険について

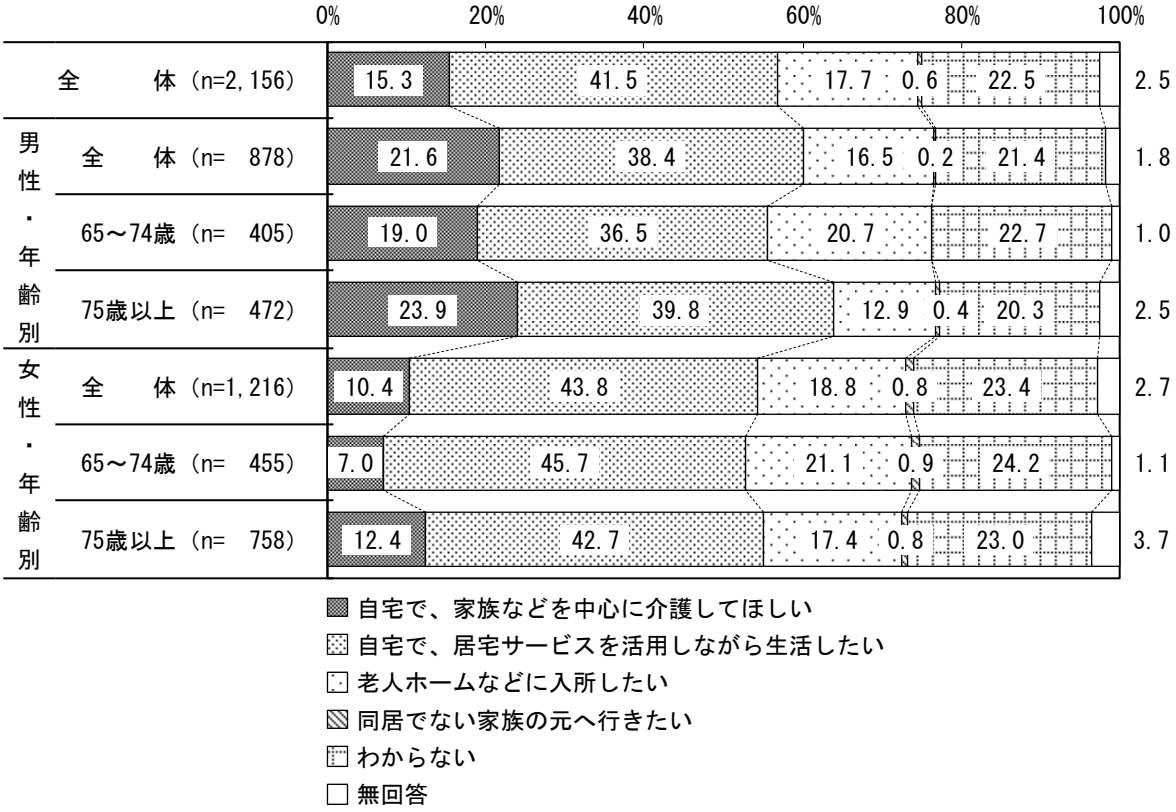
問　介護保険制度をご存知ですか。（○は１つ）



問　現行制度では、特別養護老人ホームや老人保健施設などへの入所、ホームヘルプサービス（訪問介護）やデイサービス（通所介護）などの利用が多くなれば、それだけ保険料も上がることになります。あなたは、介護サービスの充実と保険料についてどのように考えますか。（○は１つ）

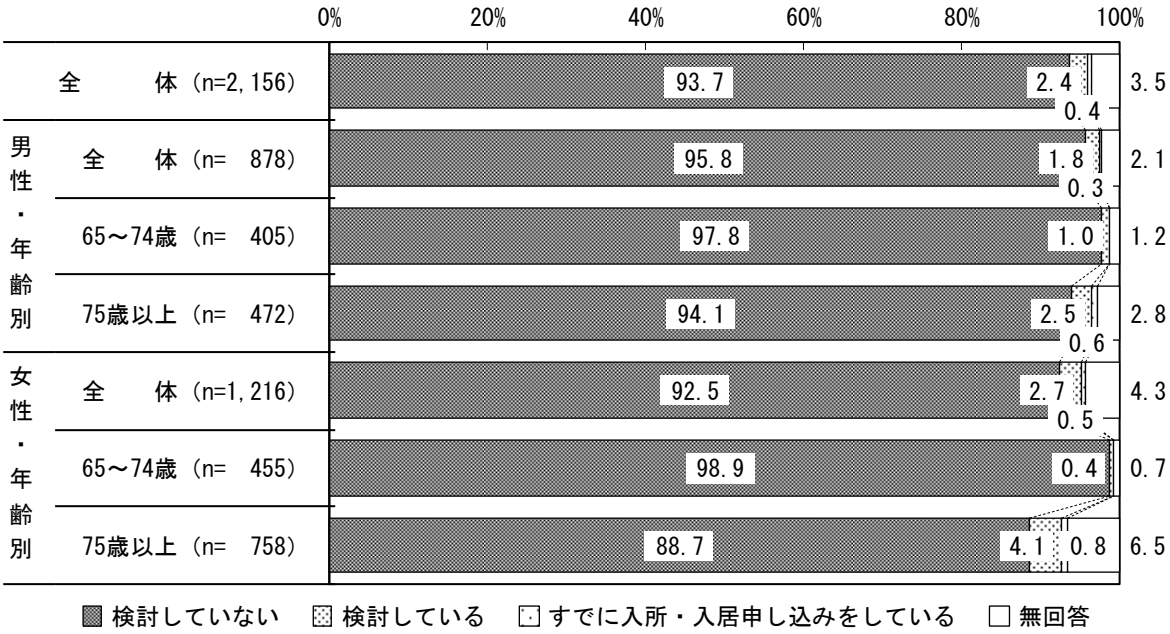


問　今後、介護が必要になった場合、生活をどこでどのように送りたいとお考えですか。
（○は１つ）



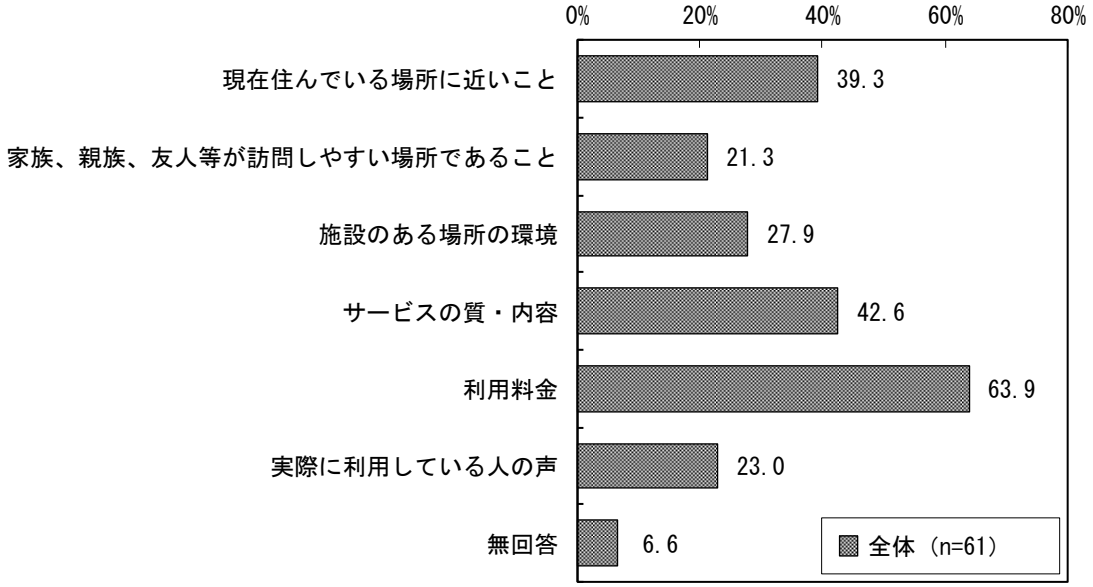
問　現在、施設等への入所・入居は検討されていますか。（○は１つ）

※「施設等」には、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院のほか、特定施設（有料老人ホーム等）やグループホームを含む。



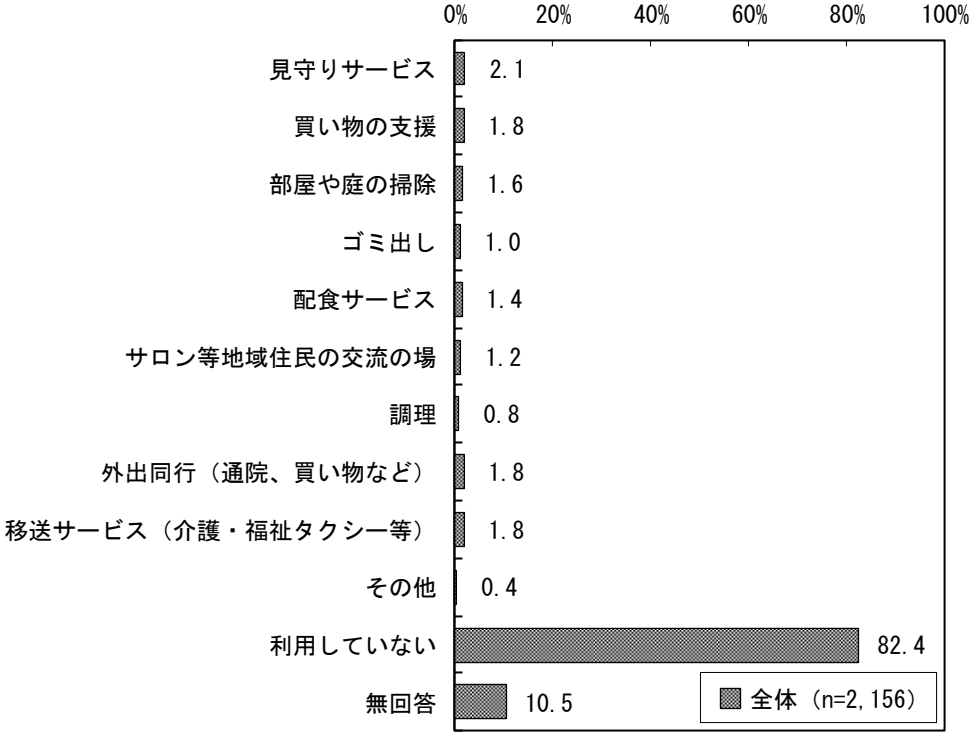
前問で「検討している」または「すでに入所・入居申し込みをしている」に○をつけた方におたずねします。

問　特別養護老人ホームなどの施設を選ぶ時、重視したい（重視した）ことは何ですか。（○は３つまで）



11　その他

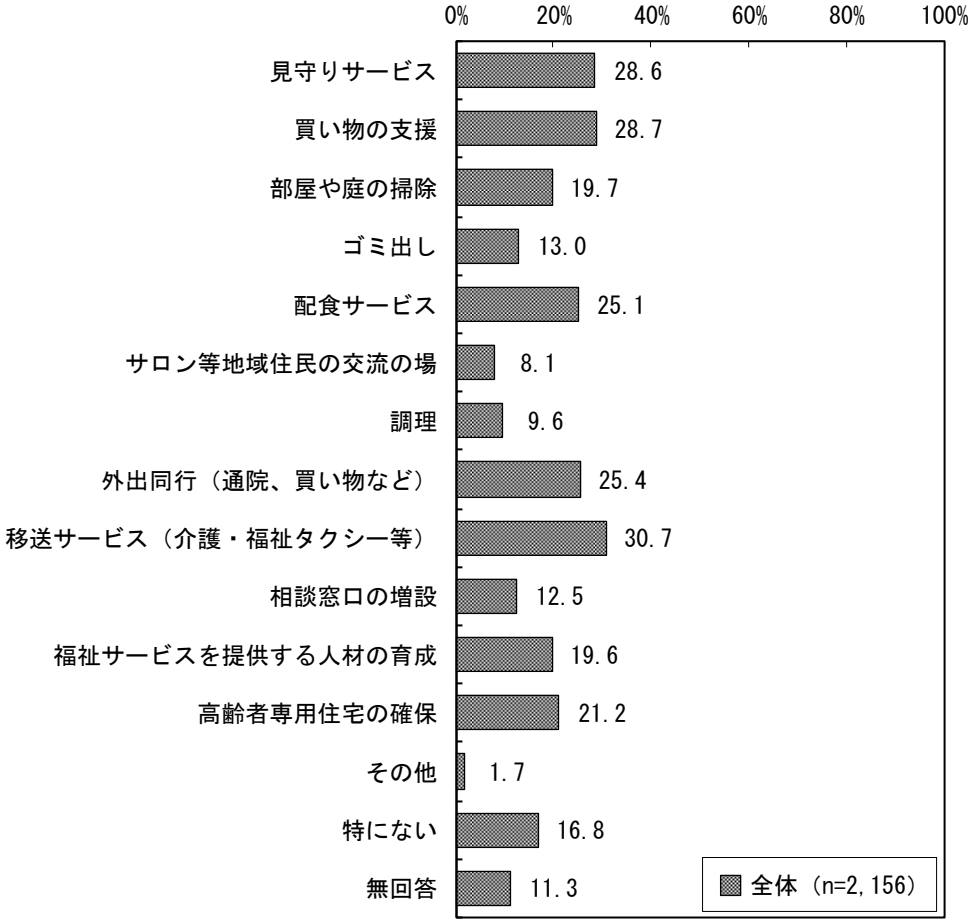
問　現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、お答えください。（あてはまるものすべてに○）



（単位：%）

区分		見守りサービス	買い物の支援	部屋や庭の掃除	ゴミ出し	配食サービス	サロン等地域住民の交流の場	調理	外出同行（通院、買い物など）	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	その他	利用していない	無回答
男性	全体 (n= 878)	2.1	1.3	0.9	0.7	1.0	0.5	0.6	1.4	1.4	0.2	85.9	9.0
	65～74歳 (n= 405)	1.7	－	0.5	0.2	1.2	0.5	－	0.2	0.7	0.2	93.1	3.5
	75歳以上 (n= 472)	2.3	2.3	1.3	1.1	0.8	0.4	1.1	2.3	1.9	0.2	79.7	13.8
女性	全体 (n=1,216)	2.1	2.1	2.1	1.2	1.6	1.6	0.9	2.0	2.1	0.5	80.5	11.2
	65～74歳 (n= 455)	1.1	0.9	2.0	0.7	0.7	0.4	0.2	0.9	0.7	－	91.6	4.8
	75歳以上 (n= 758)	2.8	2.8	2.1	1.5	2.1	2.4	1.3	2.6	3.0	0.8	73.9	15.0

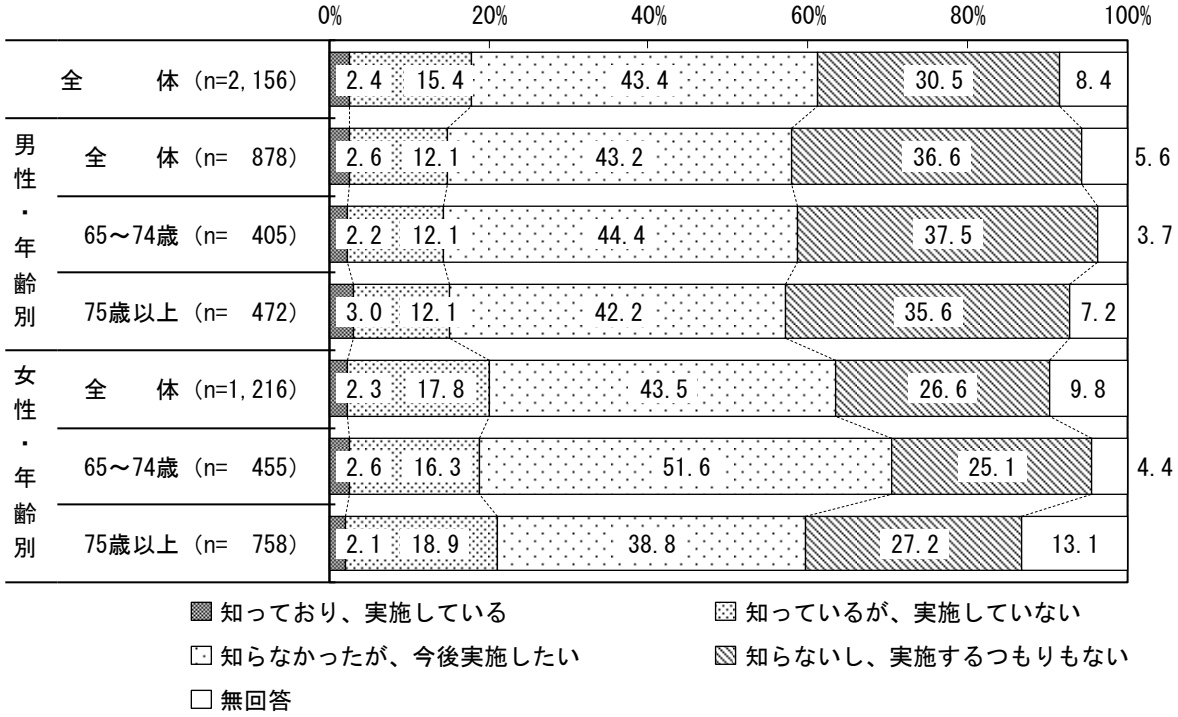
問　今後、高齢者世帯が自立した日常生活を営む上で、どんな支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）が必要だと思いますか。（あてはまるものすべてに○）



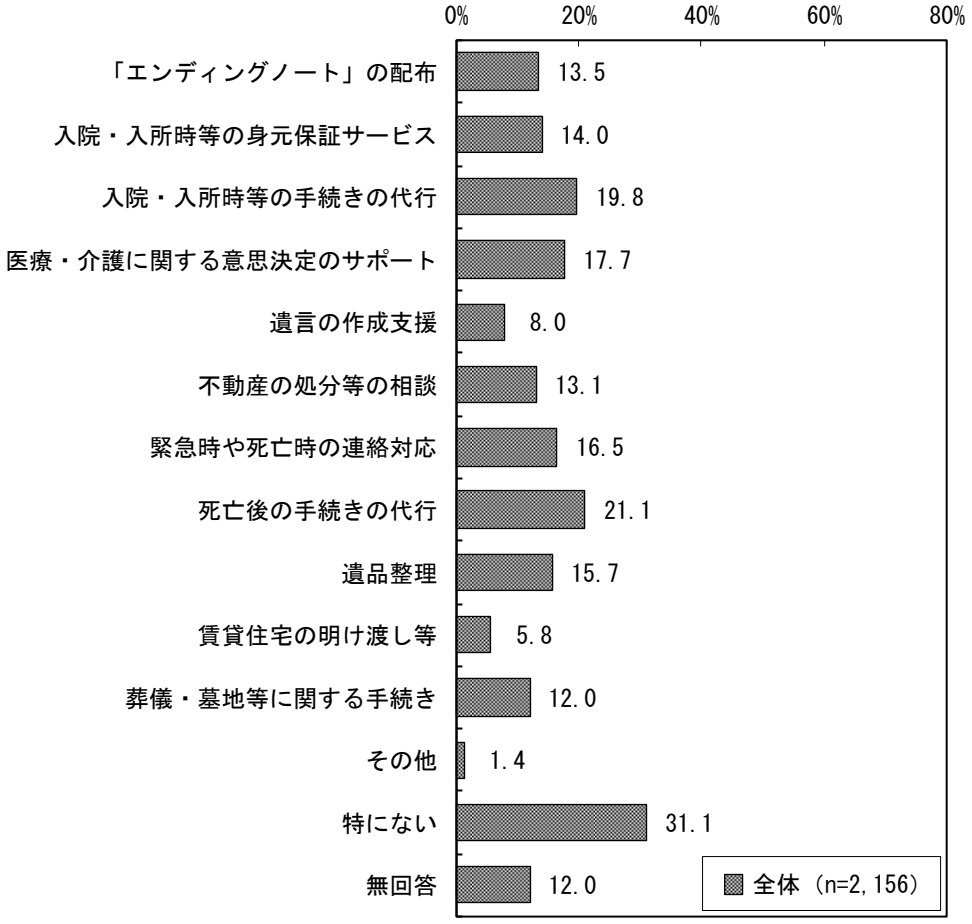
（単位：%）

区分		見守りサービス	買い物の支援	部屋や庭の掃除	ゴミ出し	配食サービス	サロン等地域住民の交流の場	調理	外出同行（通院、買い物など）	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	相談窓口の増設	福祉サービスを提供する人材の育成	高齢者専用住宅の確保	その他	特にない	無回答
男性	全体 (n= 878)	30.0	28.9	18.8	12.0	25.5	6.6	11.4	21.0	30.1	12.5	17.4	20.4	1.5	19.9	9.1
	65～74歳 (n= 405)	32.1	33.3	22.7	13.3	28.9	8.1	12.6	22.0	32.6	13.8	21.7	25.7	1.5	18.5	6.2
	75歳以上 (n= 472)	28.2	25.2	15.5	10.8	22.7	5.3	10.4	20.1	27.8	11.4	13.8	15.9	1.5	21.2	11.7
女性	全体 (n=1,216)	27.9	28.9	20.7	14.1	25.6	9.2	8.8	29.4	31.9	12.7	21.8	21.7	1.8	14.1	12.3
	65～74歳 (n= 455)	31.6	33.2	25.3	17.6	31.2	10.5	9.9	33.4	38.5	15.2	31.4	26.4	1.8	10.5	4.8
	75歳以上 (n= 758)	25.6	26.1	17.9	12.1	22.3	8.3	8.2	26.9	28.1	11.2	16.1	18.9	1.8	16.1	16.8

問　人生の最終段階において、どのような医療や介護を受けたいかを家族や支援者等と前もって話し合う「人生会議」（ACP）について、ご存知ですか。（○は１つ）



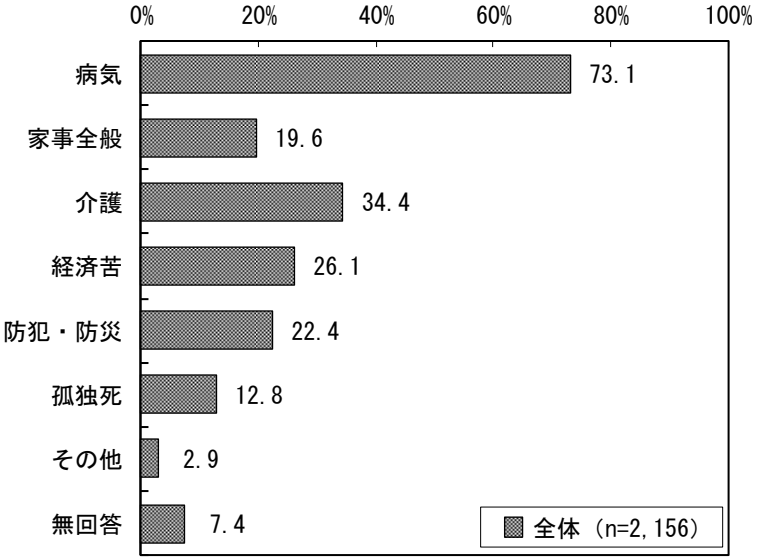
問　人生の最終段階や死亡後についての不安を軽減するためには、どんな支援・サービスが必要だと思いますか。（あてはまるものすべてに○）



（単位：%）

区分		「エンディングノート」の配布	入院・入所時等の身元保証サービス	入院・入所時等の手続きの代行	医療・介護に関する意思決定のサポート	遺言の作成支援	不動産の処分等の相談	緊急時や死亡時の連絡対応	死亡後の手続きの代行	遺品整理	賃貸住宅の明け渡し等	葬儀・墓地等に関する手続き	その他	特にない	無回答
男性	全体 (n= 878)	13.2	13.7	21.2	18.5	9.3	15.3	15.7	22.8	16.1	6.2	14.4	0.8	32.9	8.3
	65～74歳 (n= 405)	13.1	14.8	21.2	17.8	10.6	18.5	16.8	22.7	20.7	7.7	16.0	0.2	32.1	5.9
	75歳以上 (n= 472)	13.3	12.7	21.2	19.1	8.3	12.5	14.8	22.9	12.1	4.9	12.9	1.3	33.5	10.4
女性	全体 (n=1,216)	14.0	14.1	19.2	17.9	7.1	11.8	17.4	20.0	15.9	5.7	10.5	2.0	29.7	13.9
	65～74歳 (n= 455)	16.7	14.9	18.7	21.8	7.9	15.6	19.6	21.3	19.3	4.4	11.2	2.0	29.2	7.5
	75歳以上 (n= 758)	12.4	13.7	19.7	15.7	6.6	9.5	16.2	19.3	13.9	6.5	10.2	2.0	29.7	17.8

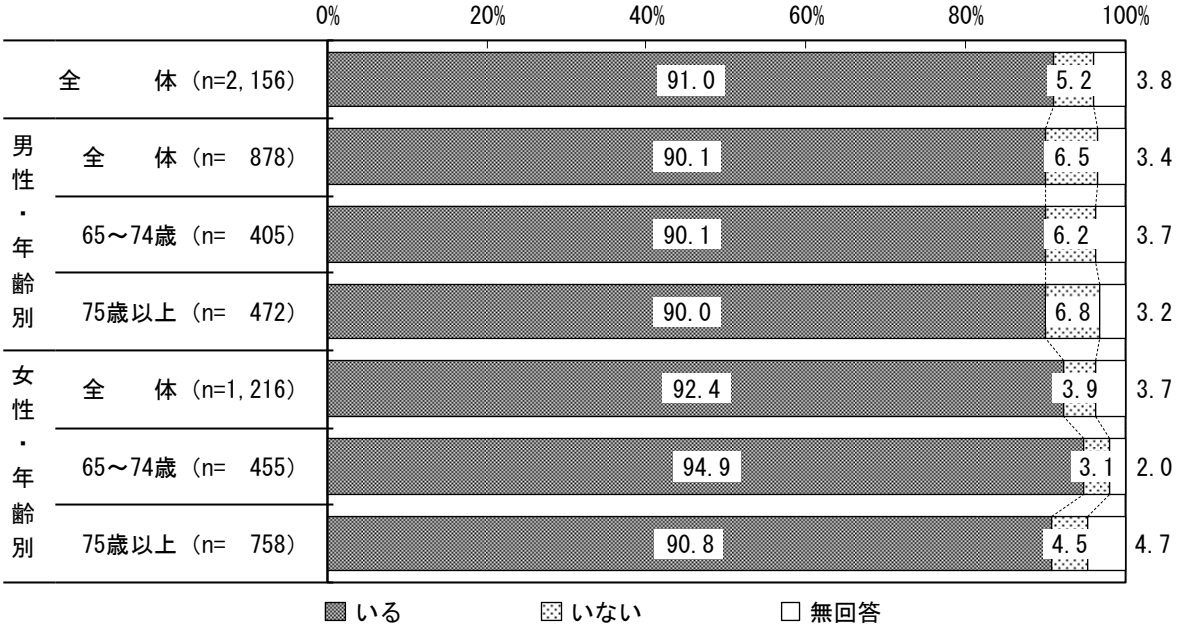
問　生活する中で、今後、不安に思うことはありますか。（あてはまるものすべてに○）



（単位：%）

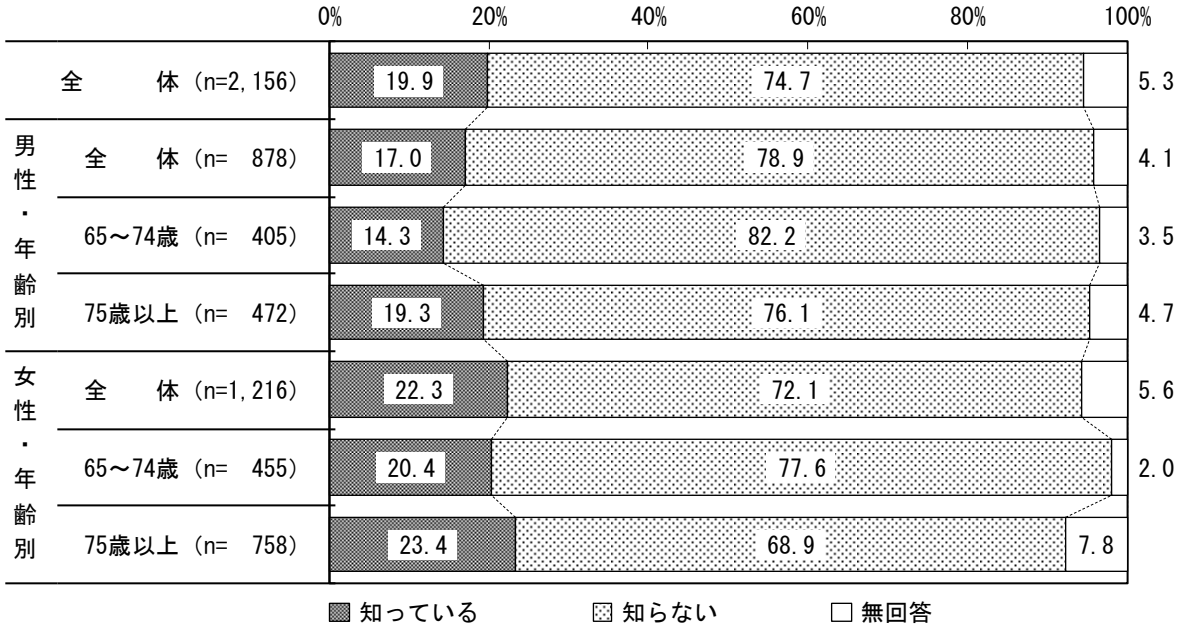
区分		病気	家事全般	介護	経済苦	防犯・防災	孤独死	その他	無回答
男性	全体 (n= 878)	75.4	17.8	33.3	26.3	19.8	11.4	2.8	6.7
	65～74歳 (n= 405)	77.8	14.3	31.1	27.4	25.7	10.4	1.5	5.4
	75歳以上 (n= 472)	73.5	20.8	35.2	25.2	14.8	12.3	4.0	7.8
女性	全体 (n=1,216)	72.1	20.9	35.1	26.0	24.7	13.7	2.9	7.5
	65～74歳 (n= 455)	71.9	18.2	36.7	30.5	27.7	12.3	3.1	5.1
	75歳以上 (n= 758)	72.2	22.4	34.2	23.2	22.8	14.5	2.8	9.0

問　病院への入院や施設への入所の際、身元引受人が必要となる場合がありますが、依頼できる人はいますか。（○は１つ）



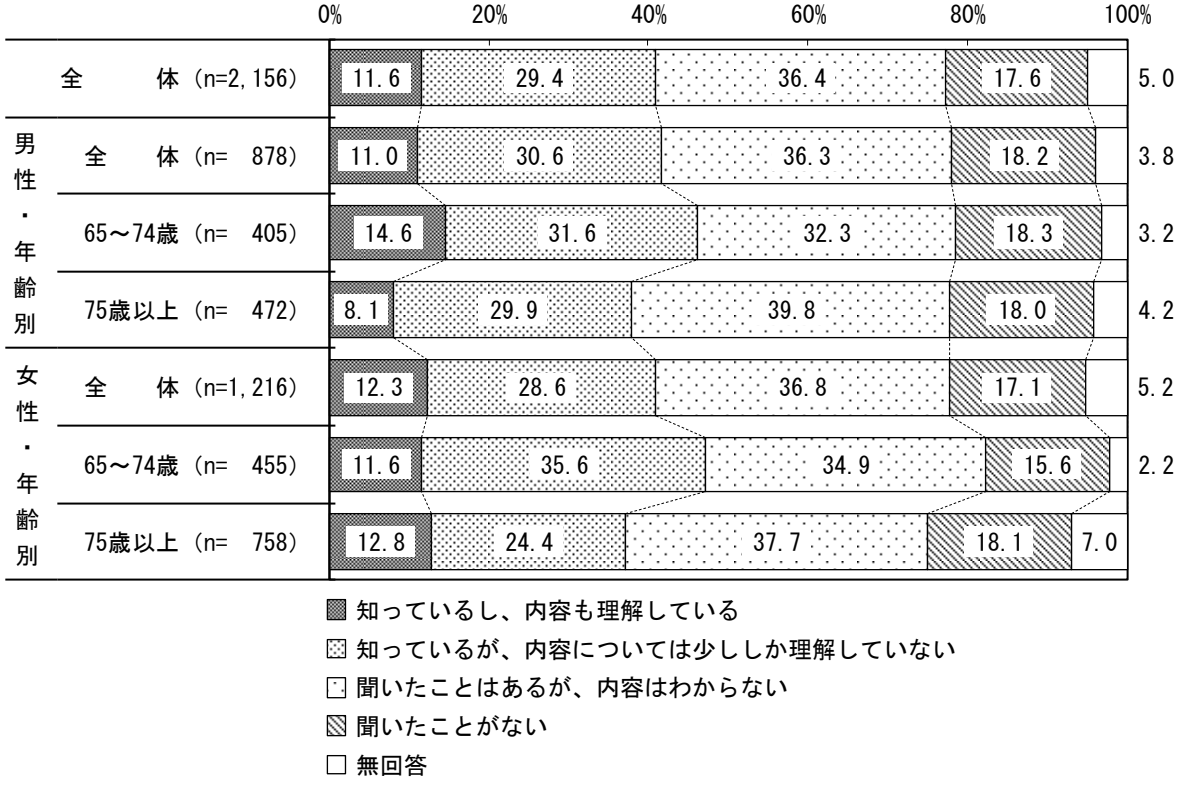
問　日常生活自立支援事業をご存知ですか。（○は１つ）

※日常生活自立支援事業とは、判断能力が不十分な認知症高齢者などが地域で自立した暮らしが送れるよう、生活支援員が福祉サービスの利用援助や日常的金銭管理を行う事業。

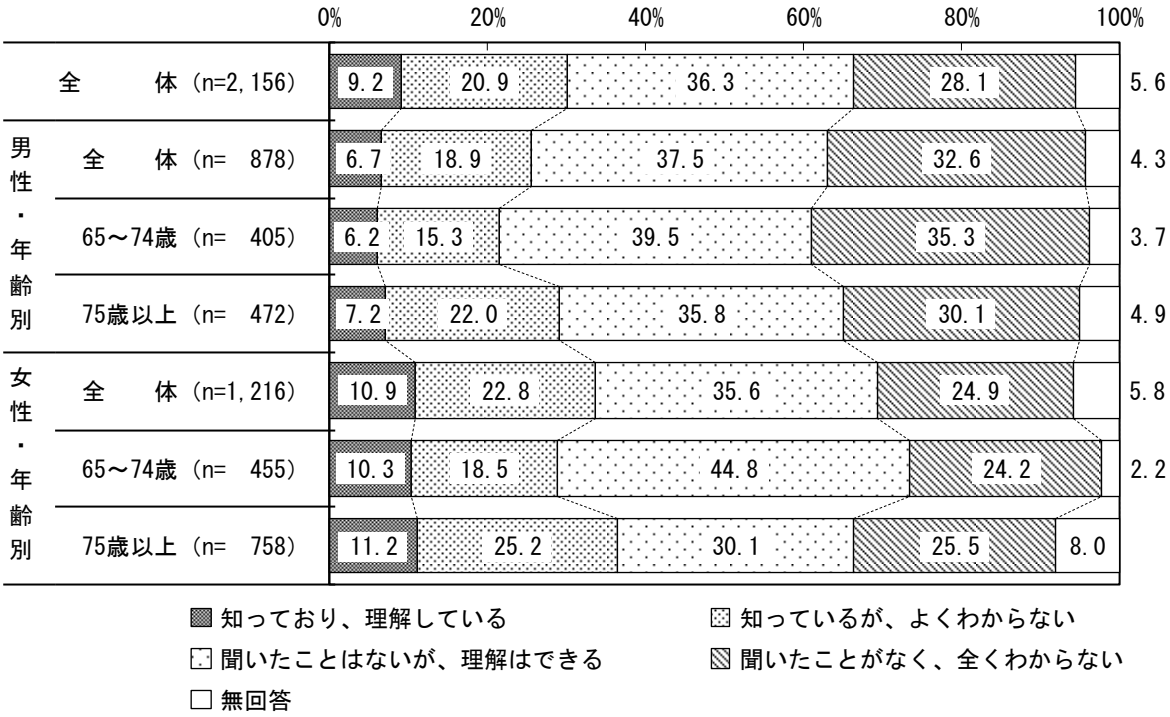


問　成年後見制度をご存知ですか。（○は１つ）

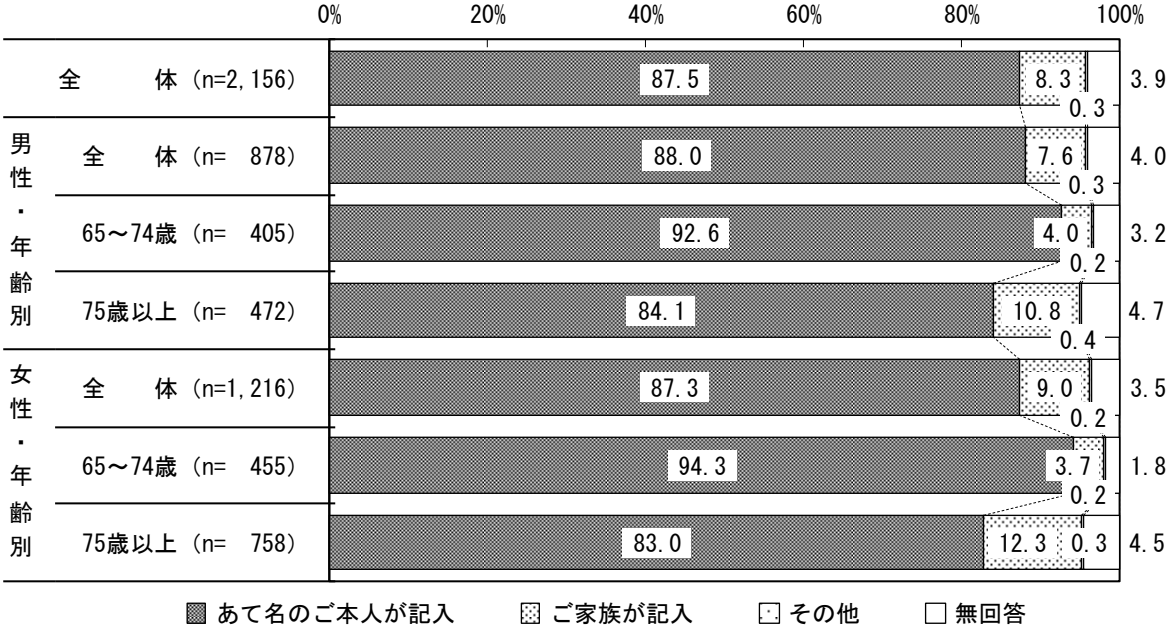
※成年後見制度とは、認知症などの理由で判断能力が十分でない方が不利益を受けないように、本人の権利を守る援助者（成年後見人等）を選ぶことで、本人を法律的に支援する制度。



問　認知症については、令和６年１月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」の制定過程において、「認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人一人が個人としてできること、やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」という考え方が示されましたが、この考え方についてご存知ですか。（○は１つ）



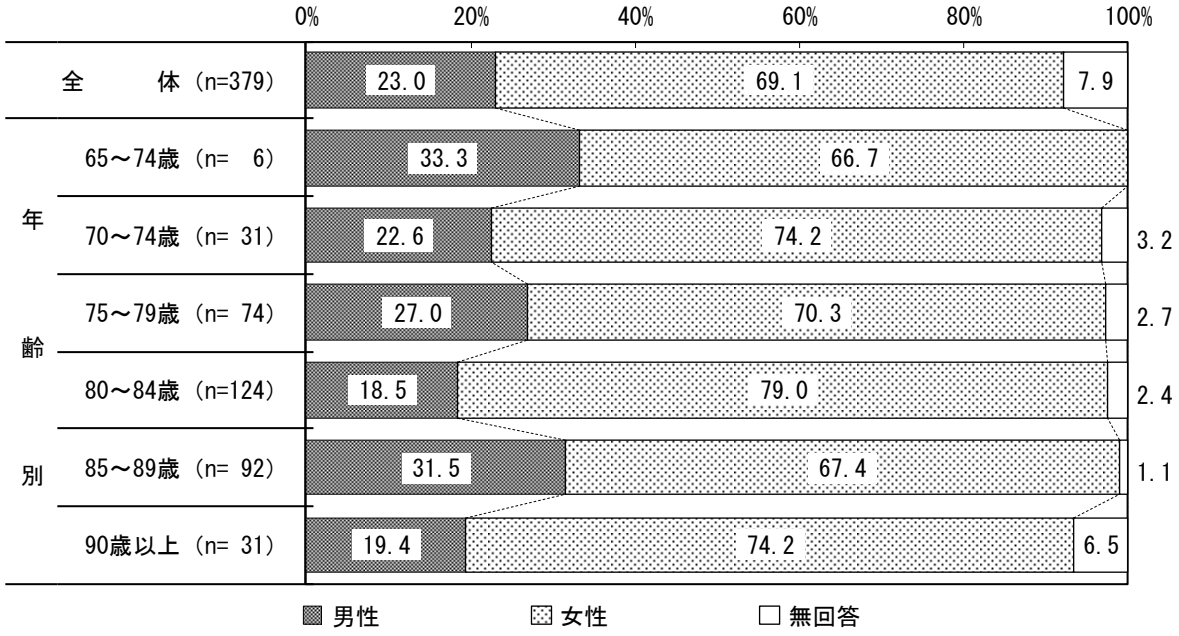
問　調査票を記入されたのはどなたですか。（○は１つ）



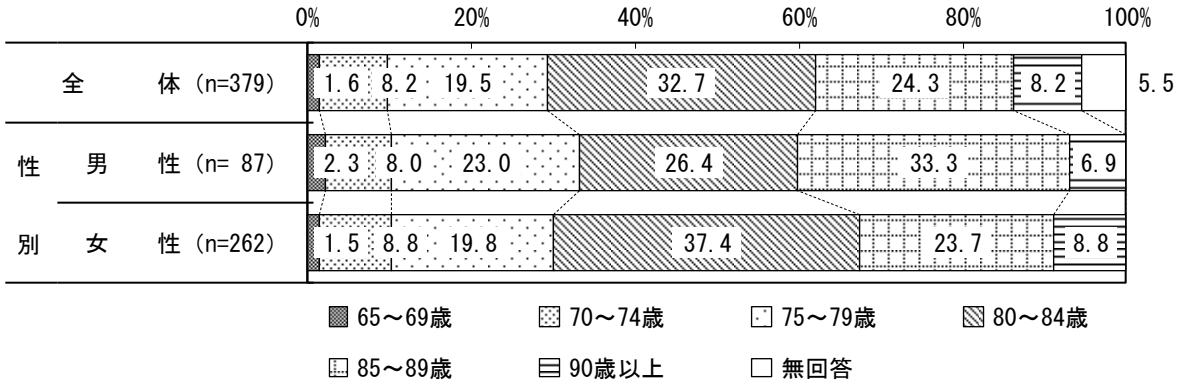
第３章　　事業対象者

1　調査対象者の属性等について

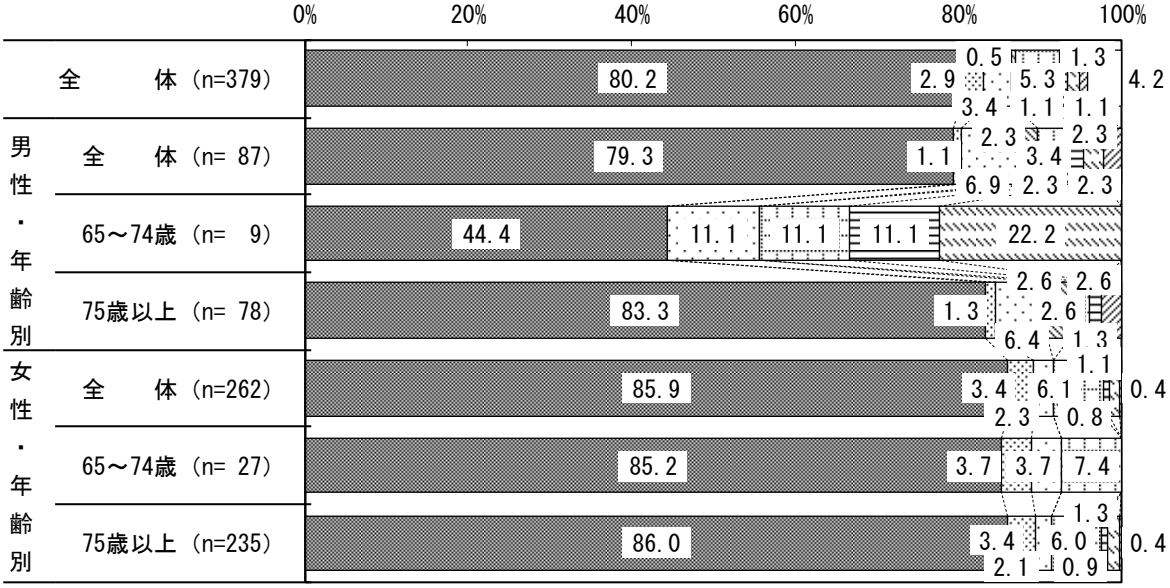
問　あなたの性別をお答えください。（○は１つ）



問　あなたの年齢はどちらに該当しますか。（○は１つ）



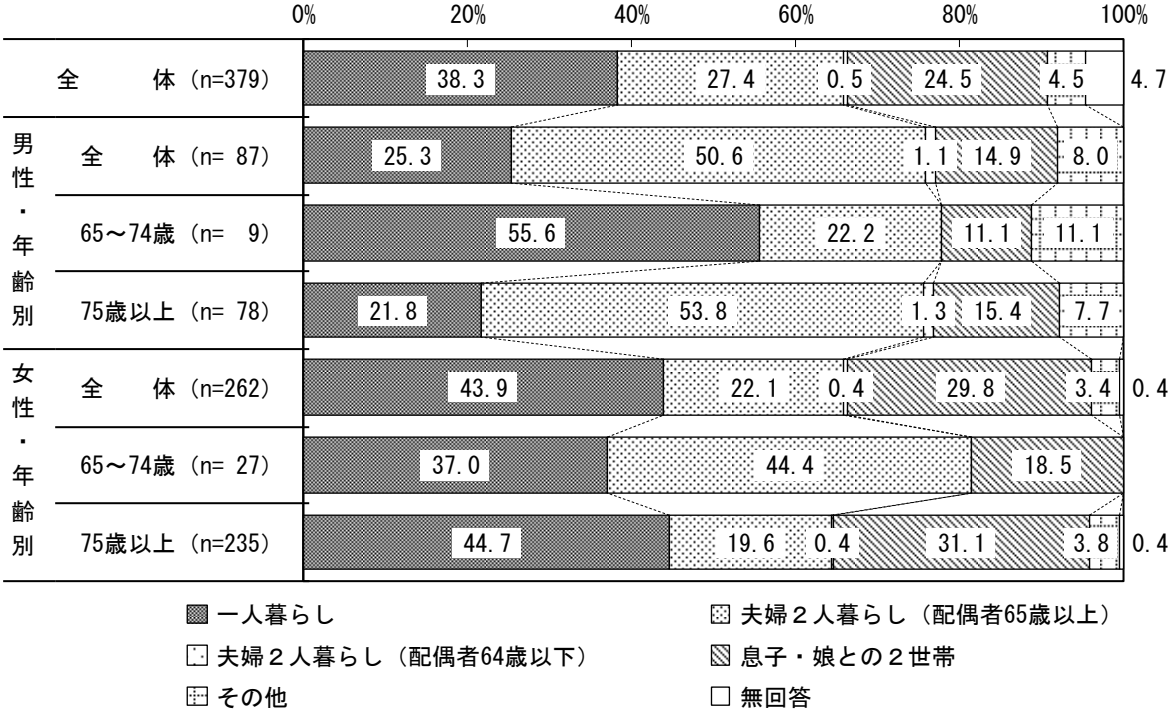
問　あなたのお住まいはどちらに該当しますか。（○は１つ）



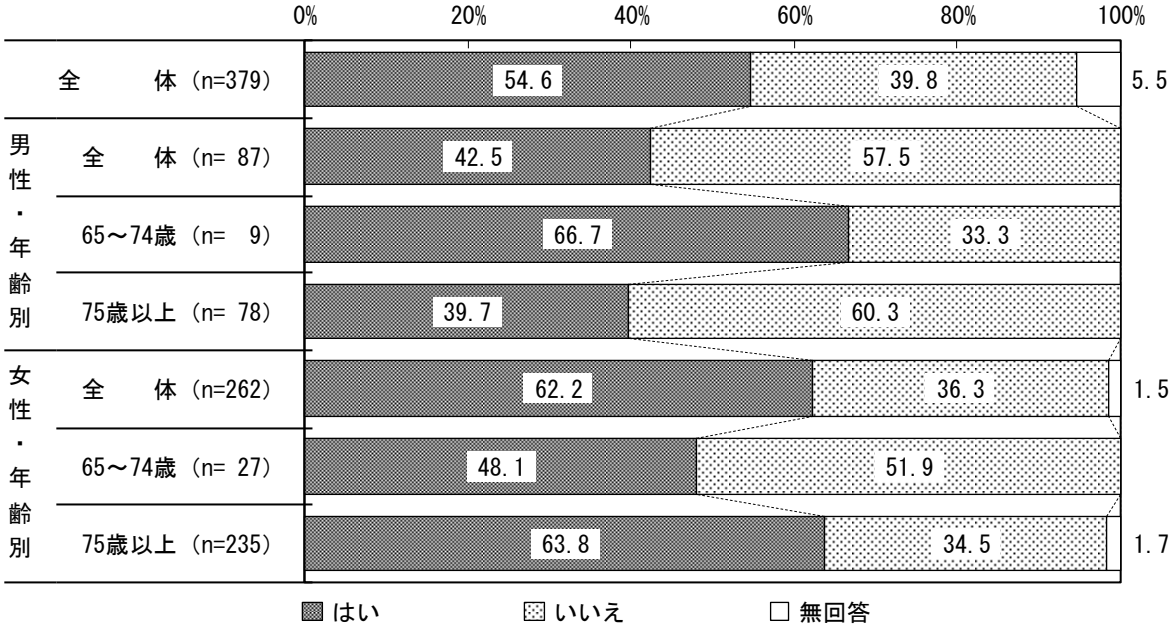
- 持家（一戸建て）
- 持家（集合住宅）
- 公営賃貸住宅
- 民間賃貸住宅（一戸建て）
- 民間賃貸住宅（集合住宅）
- サービス付き高齢者向け住宅・有料老人ホーム
- 借家
- その他
- 無回答

（注）全体以外の１％未満の数値は省略しました。

問　家族構成をお答えください。（○は１つ）



問　日中、同居する家族などから離れて一人で過ごすことは多いですか。（お一人暮らしの方もお答えください。）（○は１つ）



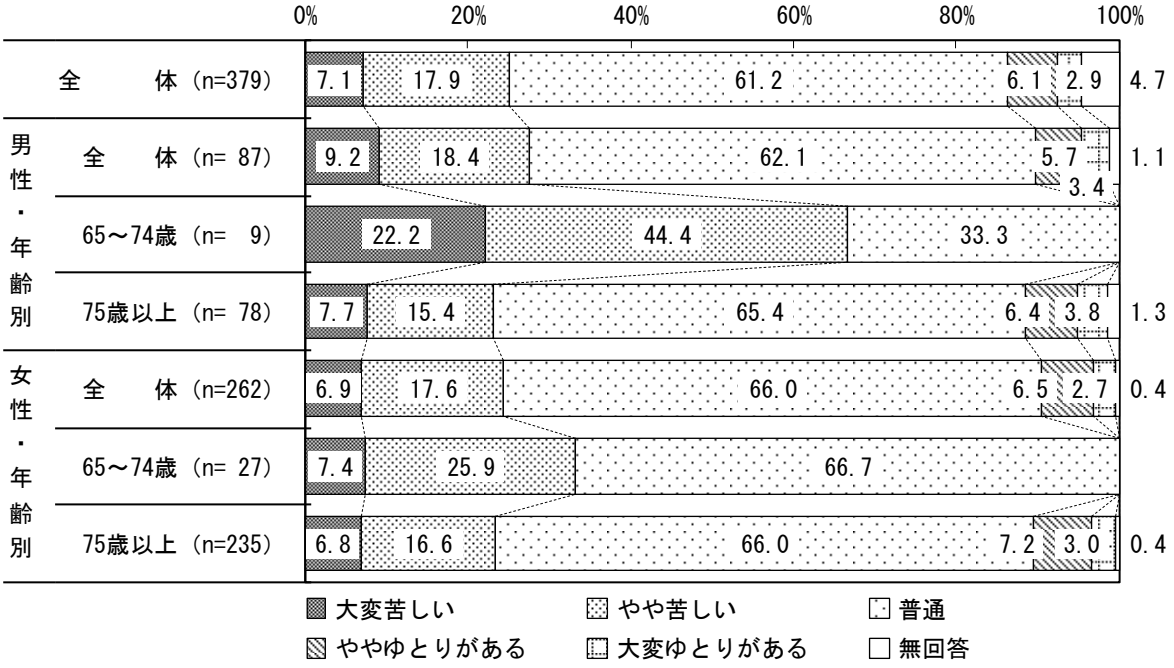
問　あなたはどちらにお住まいですか。（○は１つ）

（単位：％）

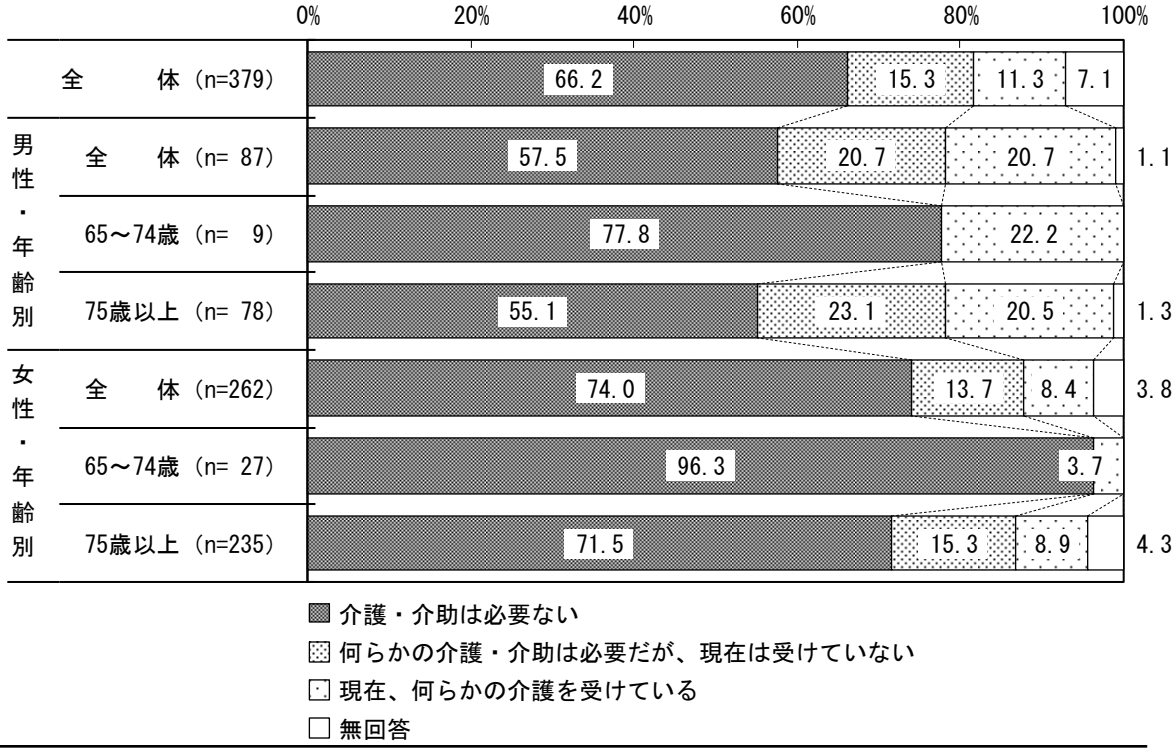
区　分	地域包括支援センター名	地区	(n=379)
中　央	中央北	金華・京町・明徳・本郷	5.5
	中央西	徹明・木之本	3.2
	白梅華	梅林・白山・華陽	5.3
西　部	島城西	島・城西	5.0
	清流	早田・則武	4.7
	西部	木田・七郷・合渡	2.9
	岐北	黒野・方県・西郷・網代	6.9
北　部	長良	長良・長良西・長良東	7.1
	北部	鷺山・常磐	4.5
	岩野田	岩野田・岩野田北	4.0
	北東部	藍川・三輪南・三輪北	5.5
南　部	三里本荘	本荘・三里	4.7
	精華	市橋・鏡島	4.7
	境川	鶉・日置江・柳津町	6.1
	南部	加納東・加納西・茜部	6.3
	厚見	厚見	2.6
東　部	長森南	長森南	3.2
	長森	日野・長森北・長森東・長森西	7.7
	東部	岩・芥見・芥見東・芥見南	5.3
無　回　答			4.7

2　暮らしについて

問　現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（○は１つ）

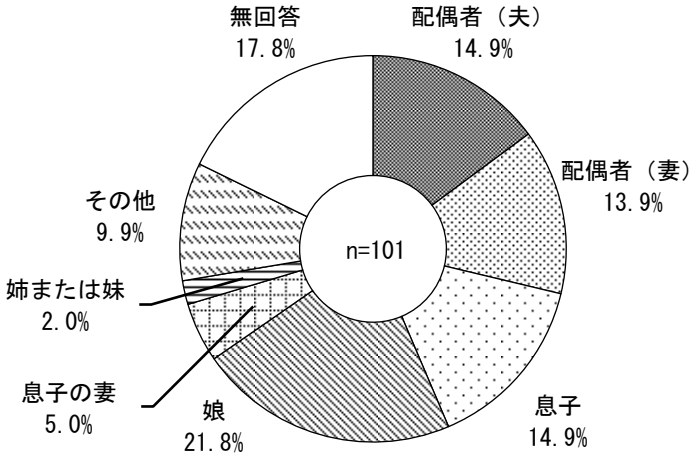


問　あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。（○は１つ）



前問（91 頁参照）で「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」または「現在、何らかの介護を受けている」に○をつけた方におたずねします。

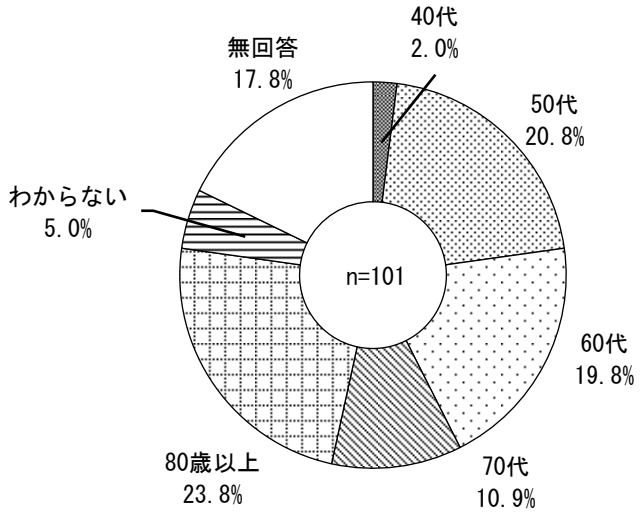
問　ご家族の中で、主に介護している（介護していた）方はどなたですか。（○は１つ）



※「娘の夫」、「孫」、「兄または弟」という選択肢もありましたが、該当はありませんでした。

前問（91 頁参照）で「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」または「現在、何らかの介護を受けている」に○をつけた方におたずねします。

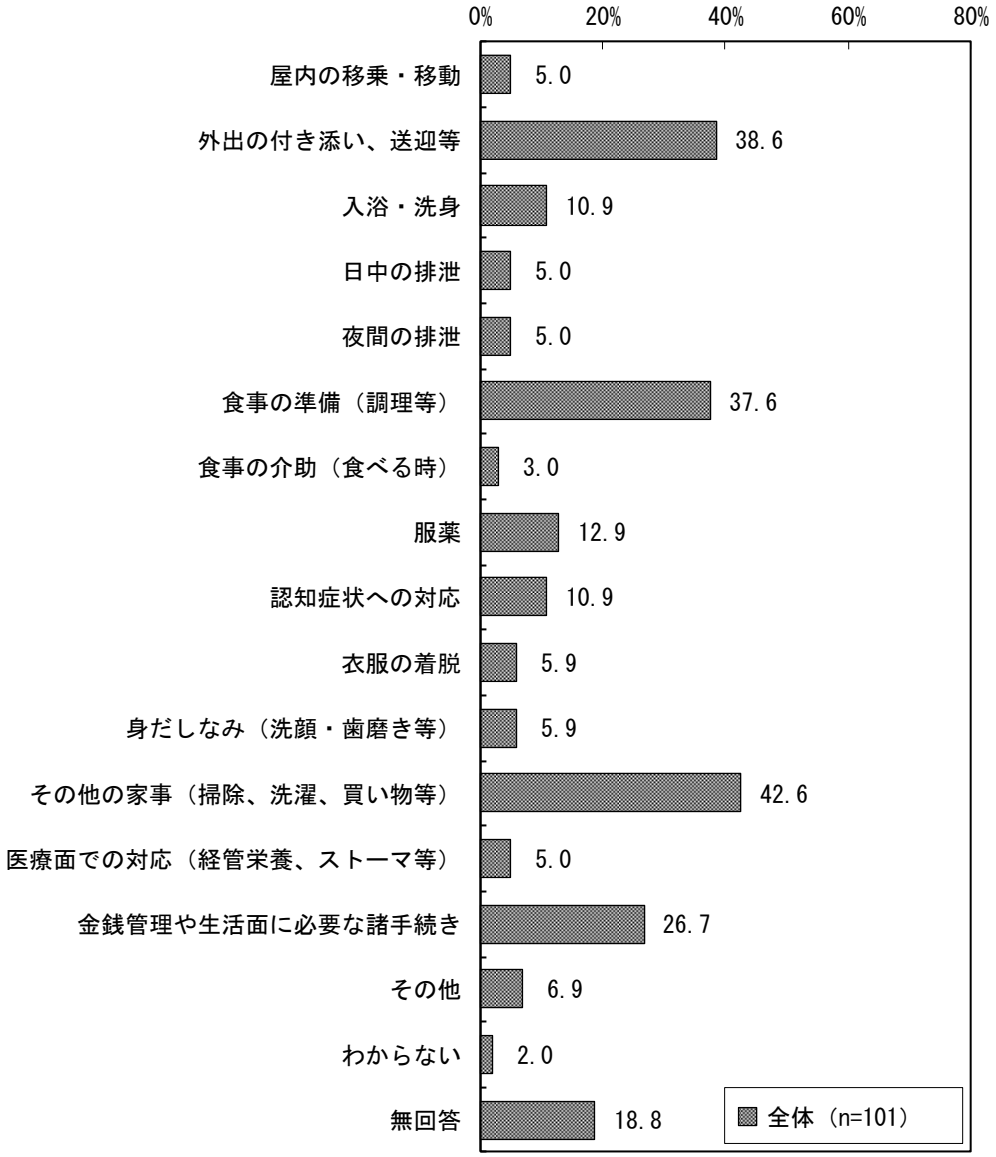
問　主な介護者の方の年齢について、お答えください。（○は１つ）



※「20 歳未満」、「20 代」、「30 代」という選択肢もありましたが、該当はありませんでした。

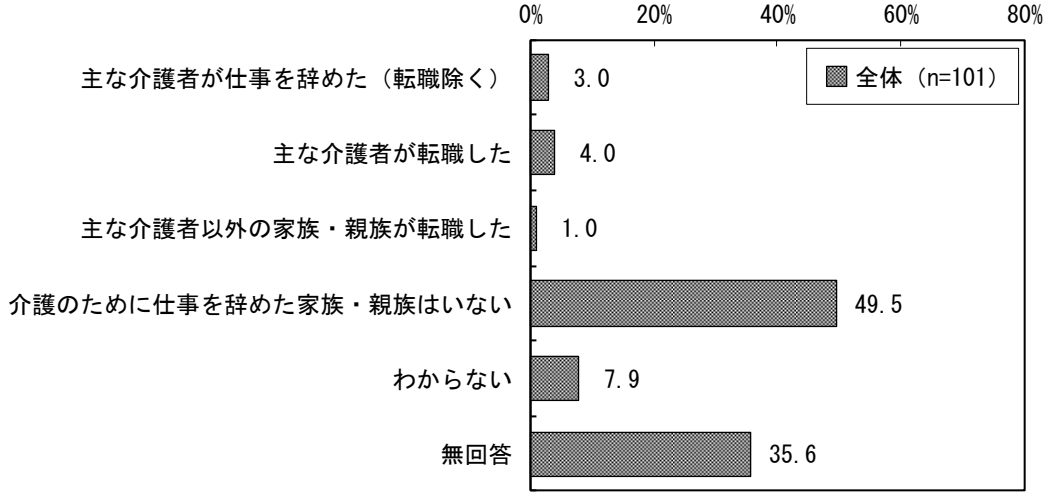
前問（91 頁参照）で「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」または「現在、何らかの介護を受けている」に○をつけた方におたずねします。

問　現在、主な介護者の方が行っている（行っていた）介護等について、お答えください。（あてはまるものすべてに○）



前問（91 頁参照）で「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」または「現在、何らかの介護を受けている」に○をつけた方におたずねします。

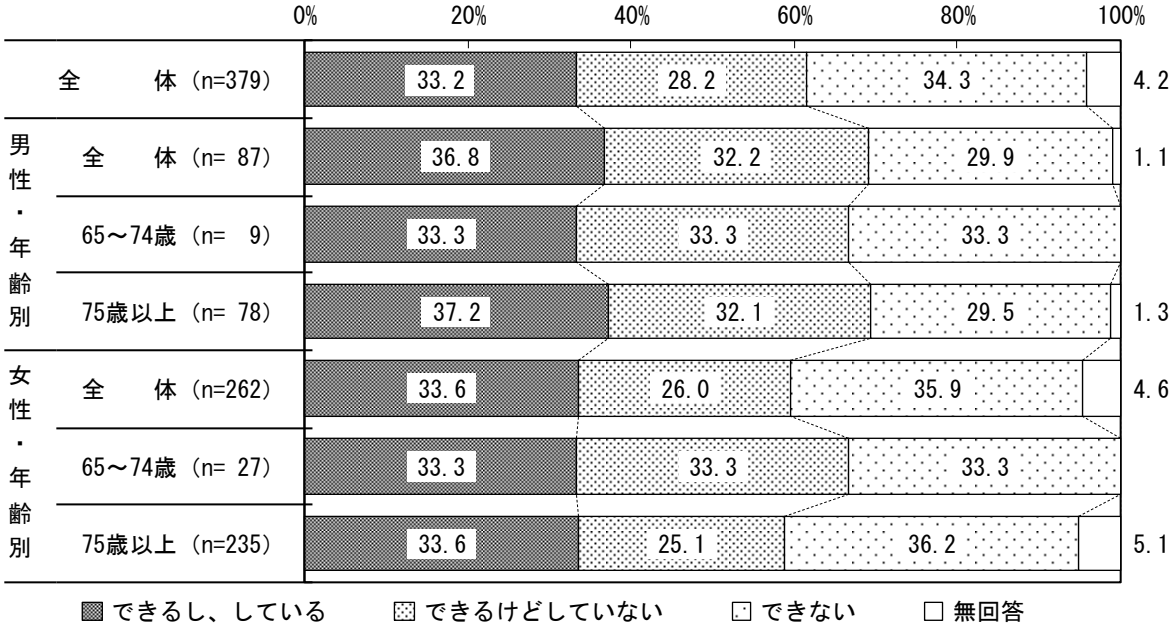
問　ご家族やご親族の中で、あなたの介護のために、過去に仕事を辞めた方はいますか。
（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません。）
（あてはまるものすべてに○）



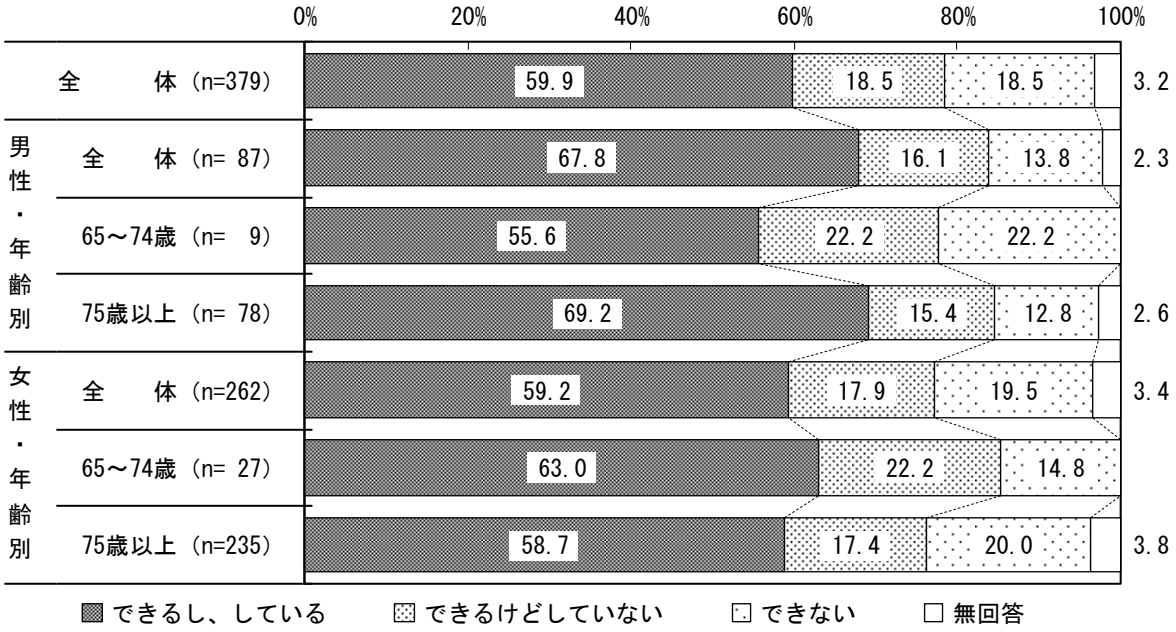
※「主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）」という選択肢もありましたが、該当はありませんでした。

３　運動・閉じこもりについて

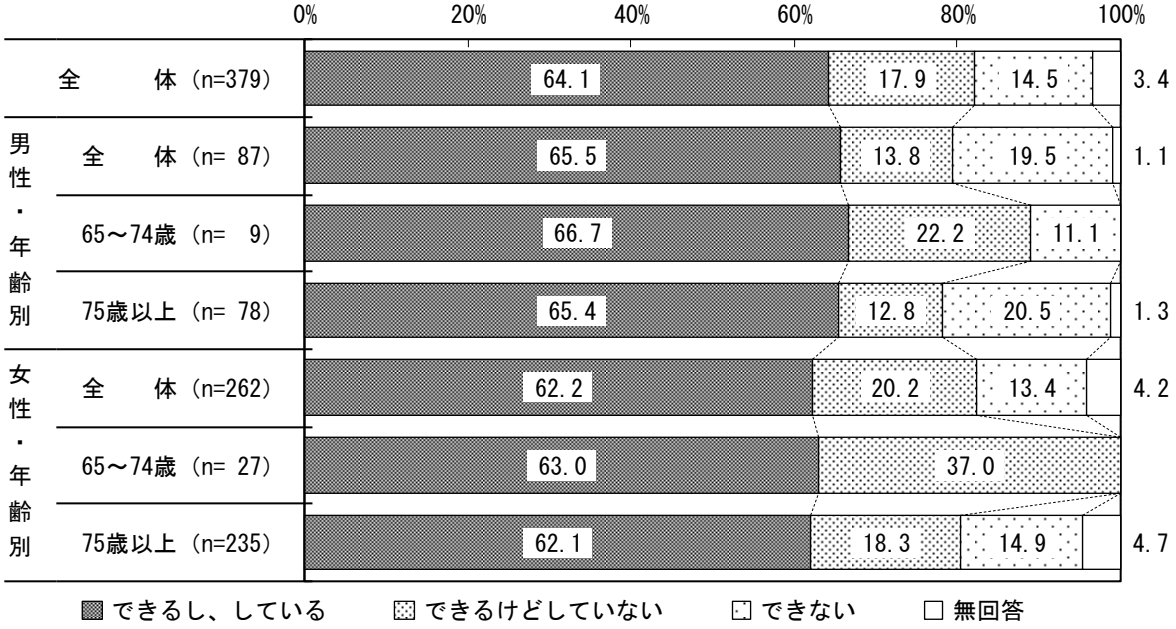
問　階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか。（○は１つ）



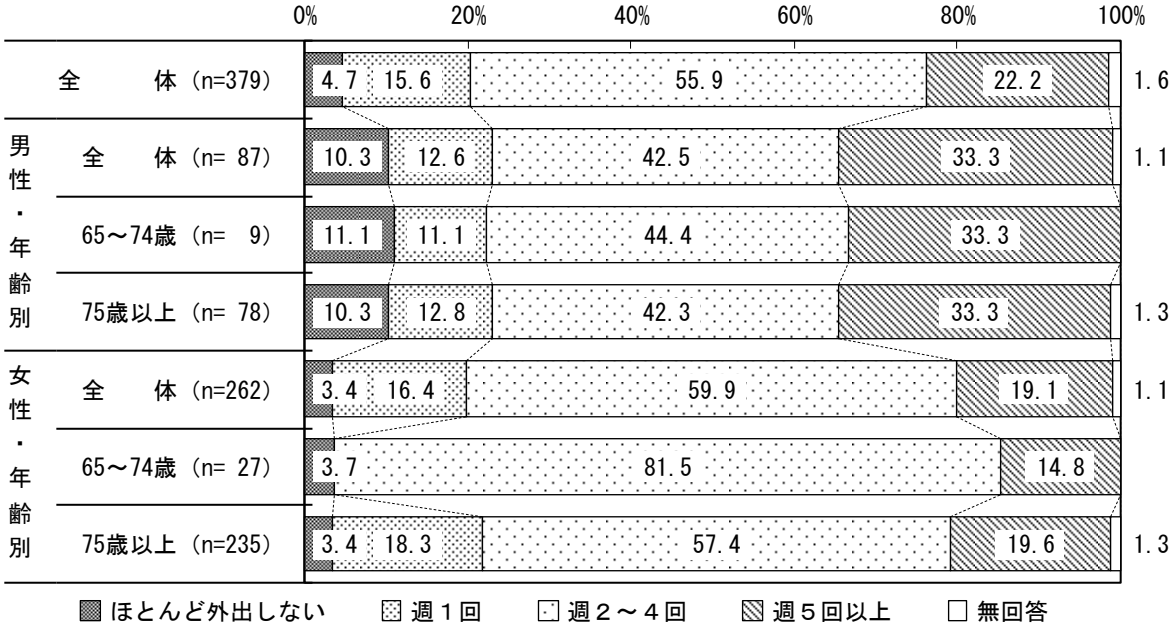
問　椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。（○は１つ）



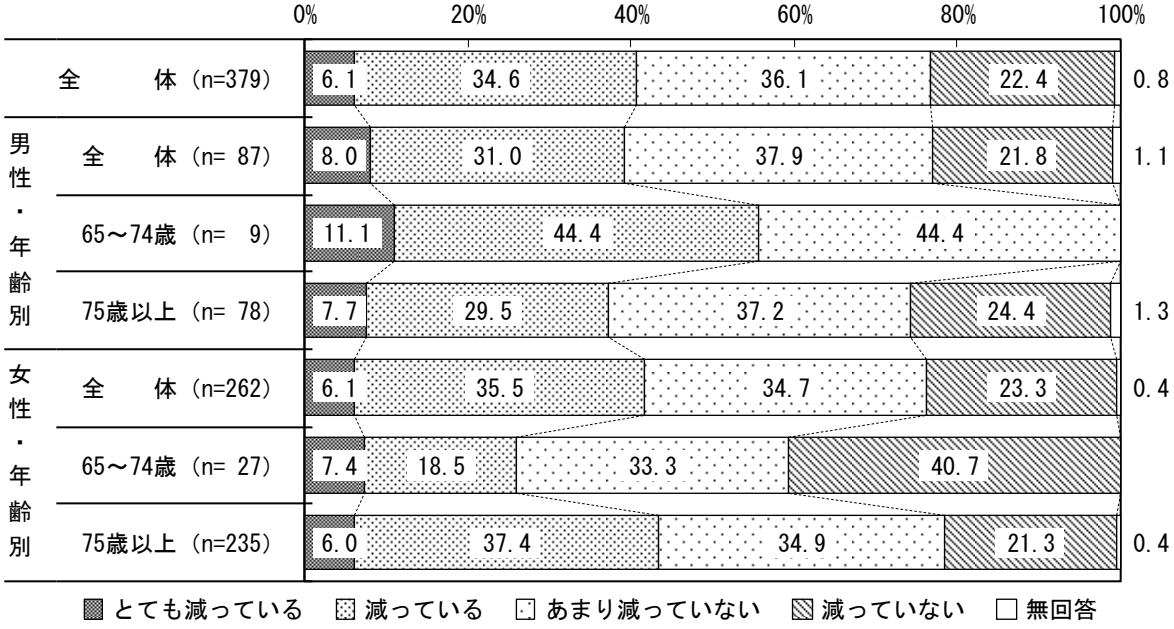
問　15 分位続けて歩いていますか。（○は１つ）



問　週に１回以上は外出していますか。（○は１つ）

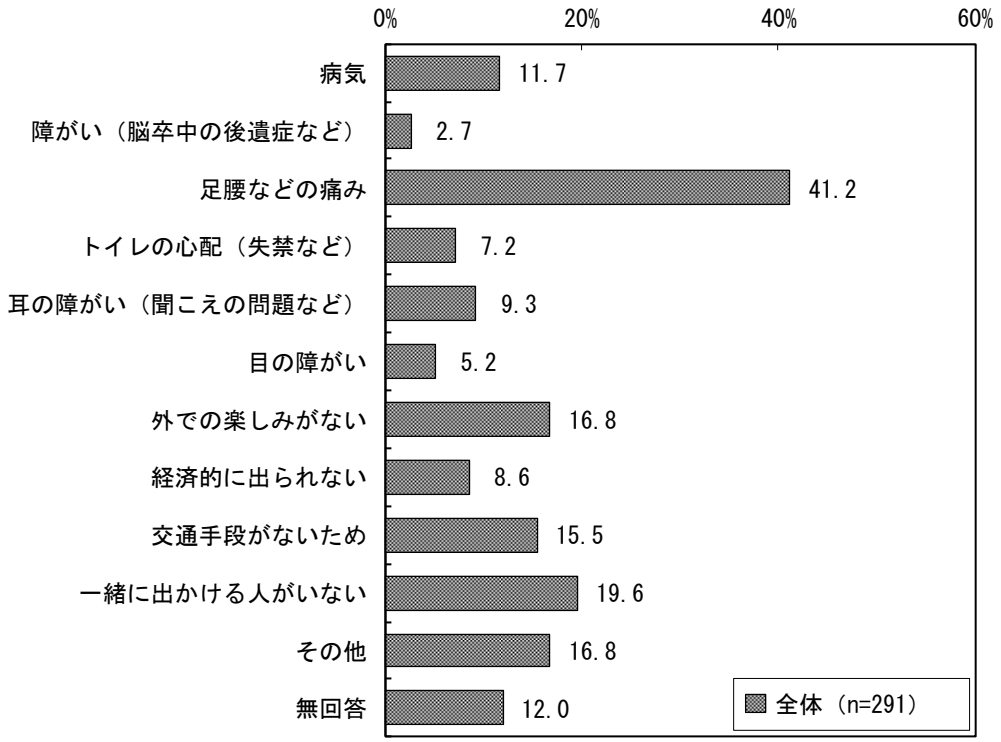


問　昨年と比べて外出の回数が減っていますか。（○は１つ）



前問（97 頁参照）で「とても減っている」または「減っている」、「あまり減っていない」と答えた方におたずねします。

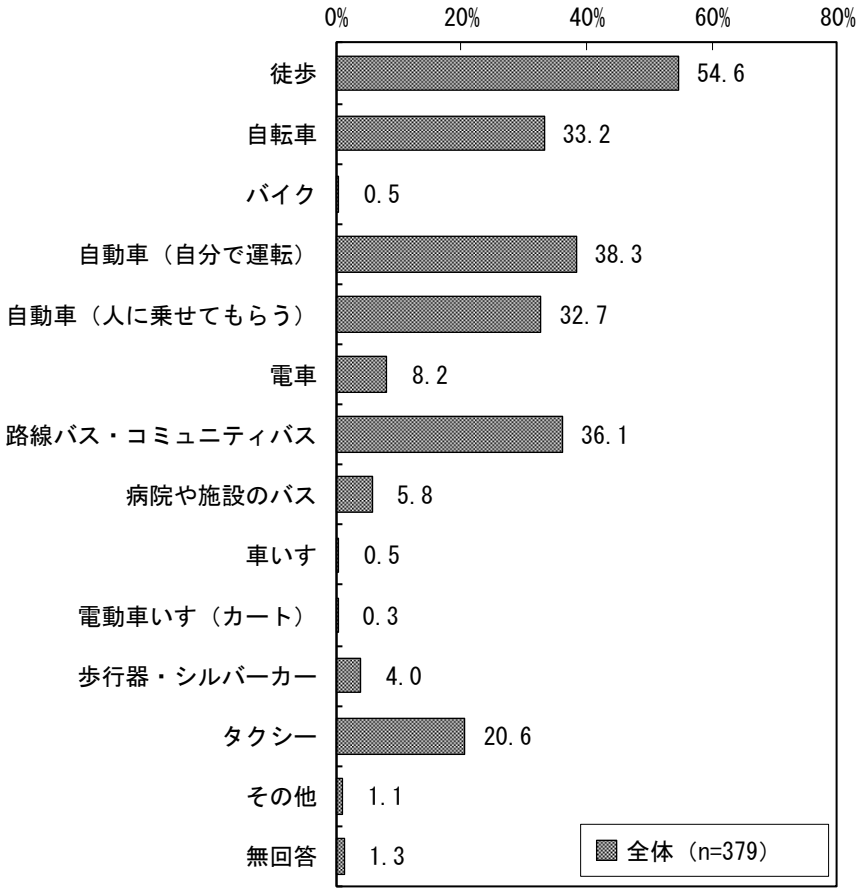
問　外出が減っている理由は、次のどれに該当しますか。（あてはまるものすべてに○）



（単位：%）

区分		病気	障がい（脳卒中の後遺症など）	足腰などの痛み	トイレの心配（失禁など）	耳の障がい（聞こえの問題など）	目の障がい	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がないため	一緒に出かける人がいない	その他	無回答
男性	全体（n= 67）	13.4	7.5	41.8	6.0	11.9	6.0	26.9	6.0	11.9	22.4	19.4	10.4
	65～74 歳（n= 9）	22.2	11.1	33.3	－	11.1	22.2	22.2	11.1	11.1	22.2	－	33.3
	75 歳以上（n= 58）	12.1	6.9	43.1	6.9	12.1	3.4	27.6	5.2	12.1	22.4	22.4	6.9
女性	全体（n=200）	11.0	1.0	42.5	7.5	9.5	5.0	14.0	8.5	16.5	18.5	17.5	11.0
	65～74 歳（n= 16）	18.8	6.3	50.0	6.3	－	－	12.5	－	18.8	31.3	6.3	12.5
	75 歳以上（n=184）	10.3	0.5	41.8	7.6	10.3	5.4	14.1	9.2	16.3	17.4	18.5	10.9

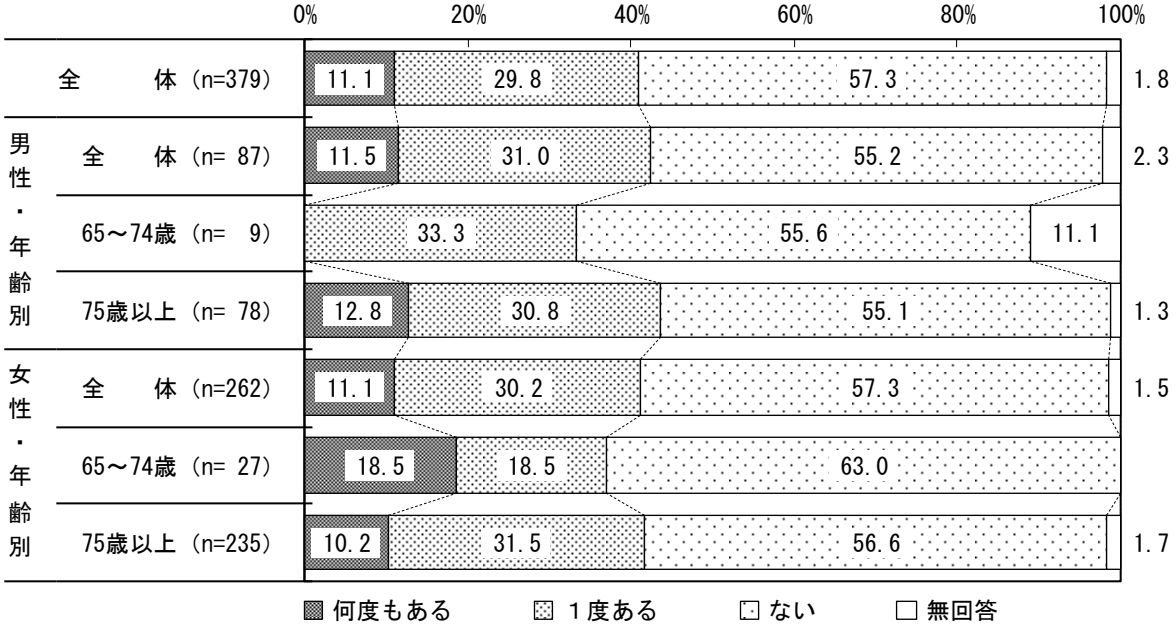
問　外出する際の移動手段は何ですか。（あてはまるものすべてに○）



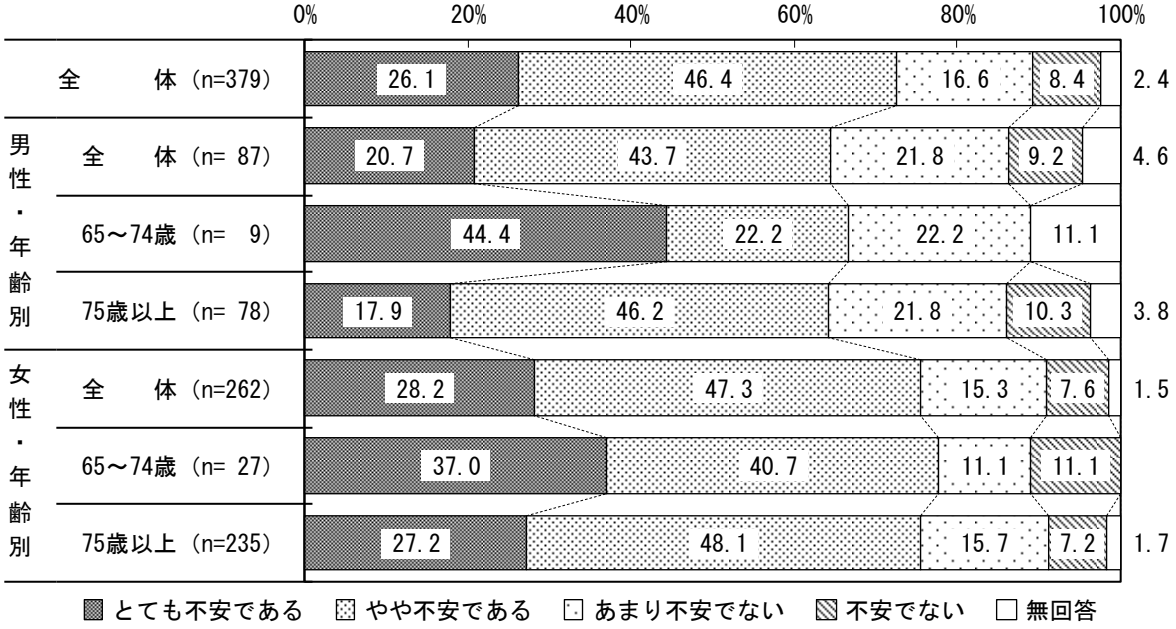
（単位：%）

区分		徒歩	自転車	バイク	自動車（自分で運転）	自動車（人に乗せてもらう）	電車	路線バス・コミュニティバス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす（カート）	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
男性	全体 (n= 87)	50.6	33.3	－	60.9	20.7	8.0	16.1	2.3	－	－	－	12.6	－	2.3
	65～74歳 (n= 9)	55.6	44.4	－	44.4	22.2	11.1	11.1	－	－	－	－	11.1	－	11.1
	75歳以上 (n= 78)	50.0	32.1	－	62.8	20.5	7.7	16.7	2.6	－	－	－	12.8	－	1.3
女性	全体 (n=262)	57.3	33.6	0.8	31.7	37.0	9.2	43.5	6.9	0.4	0.4	5.3	22.9	0.8	0.8
	65～74歳 (n= 27)	70.4	44.4	－	48.1	29.6	14.8	40.7	3.7	－	－	3.7	7.4	－	－
	75歳以上 (n=235)	55.7	32.3	0.9	29.8	37.9	8.5	43.8	7.2	0.4	0.4	5.5	24.7	0.9	0.9

問　過去１年間に転んだ経験がありますか。（○は１つ）

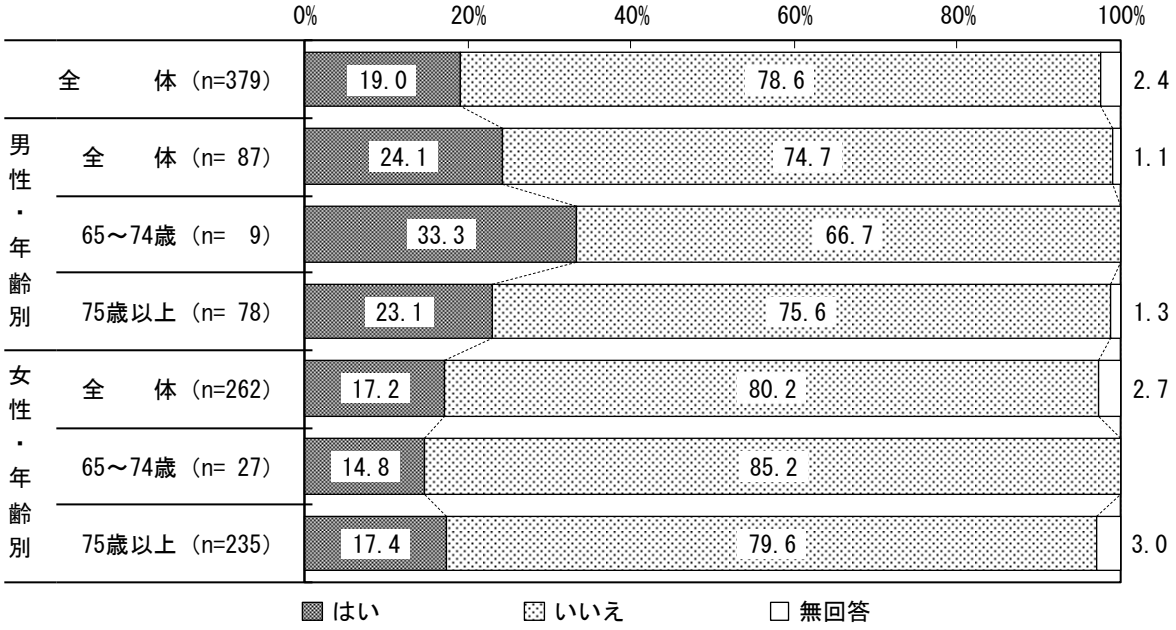


問　転倒に対する不安は大きいですか。（○は１つ）



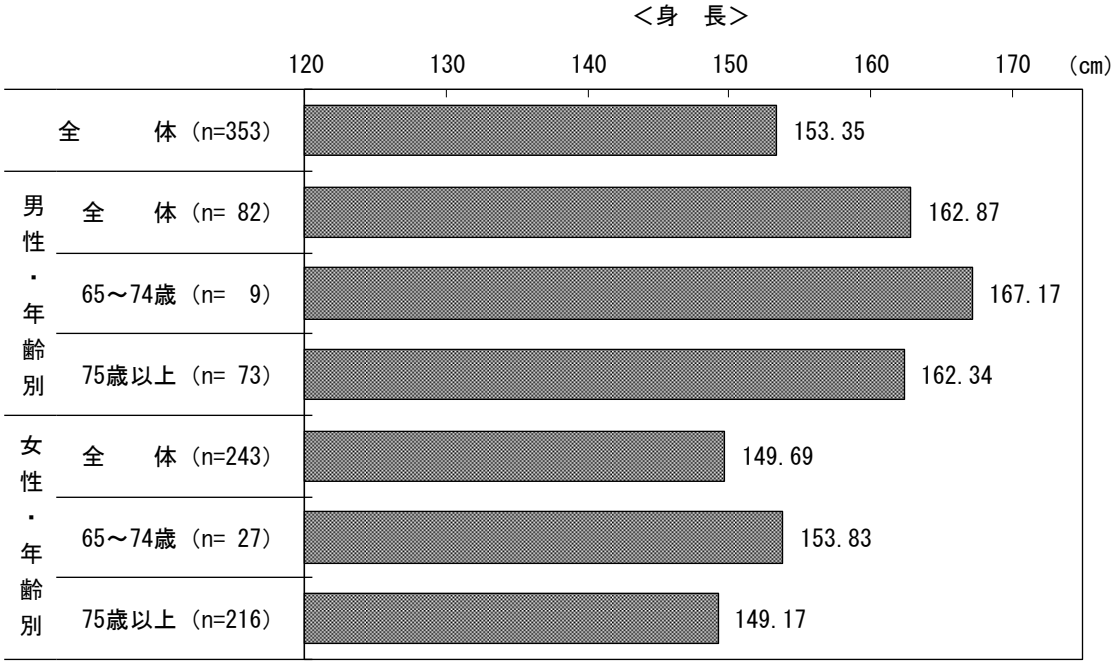
４　口腔・栄養について

問　６か月間で２～３kg 以上の体重減少がありましたか。（○は１つ）

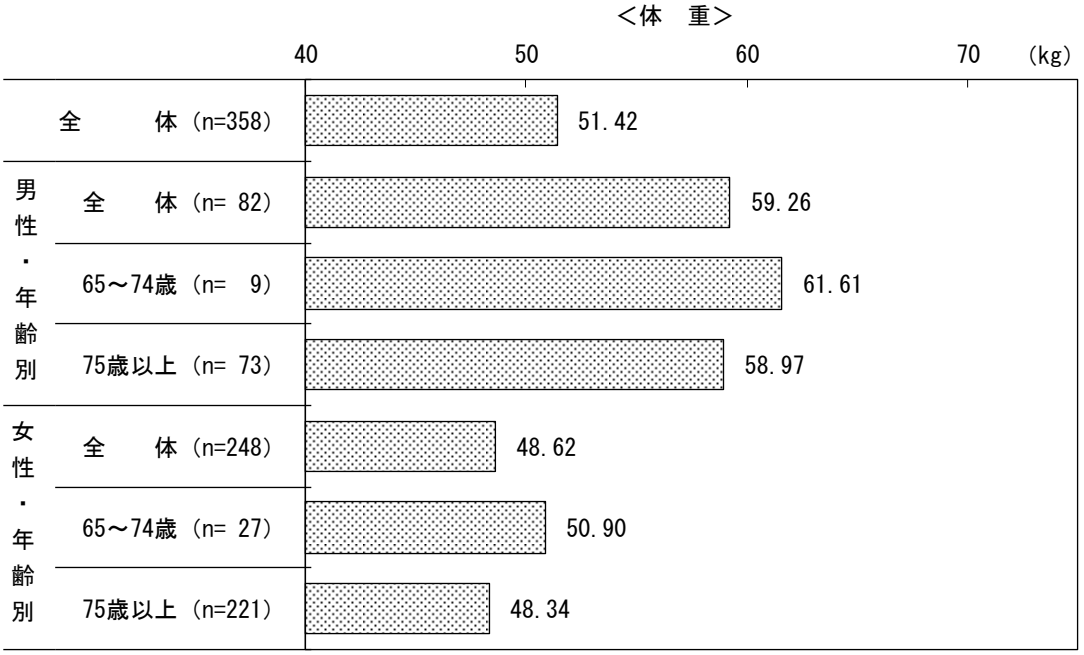


問　身長と体重をご記入ください。

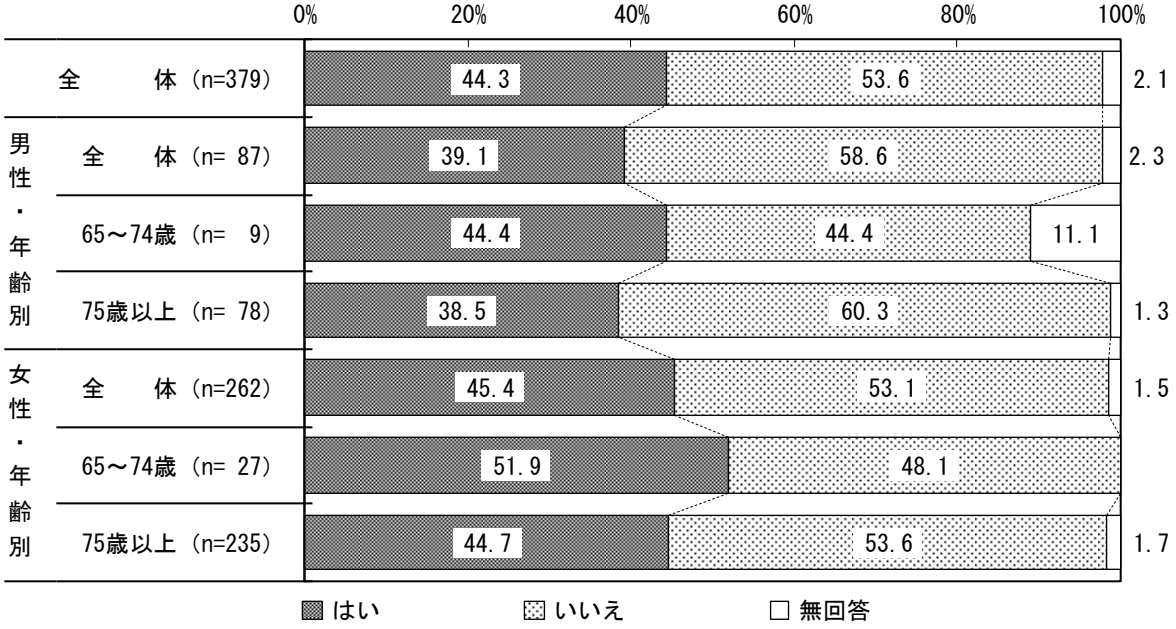
平均身長



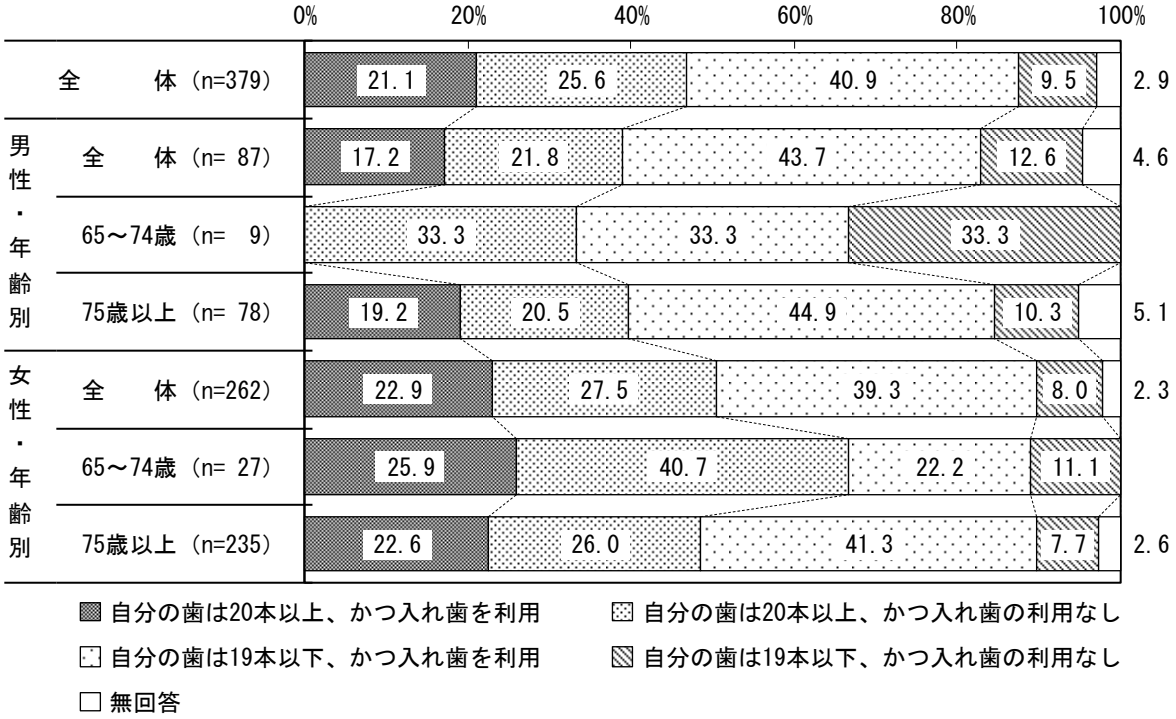
平均体重



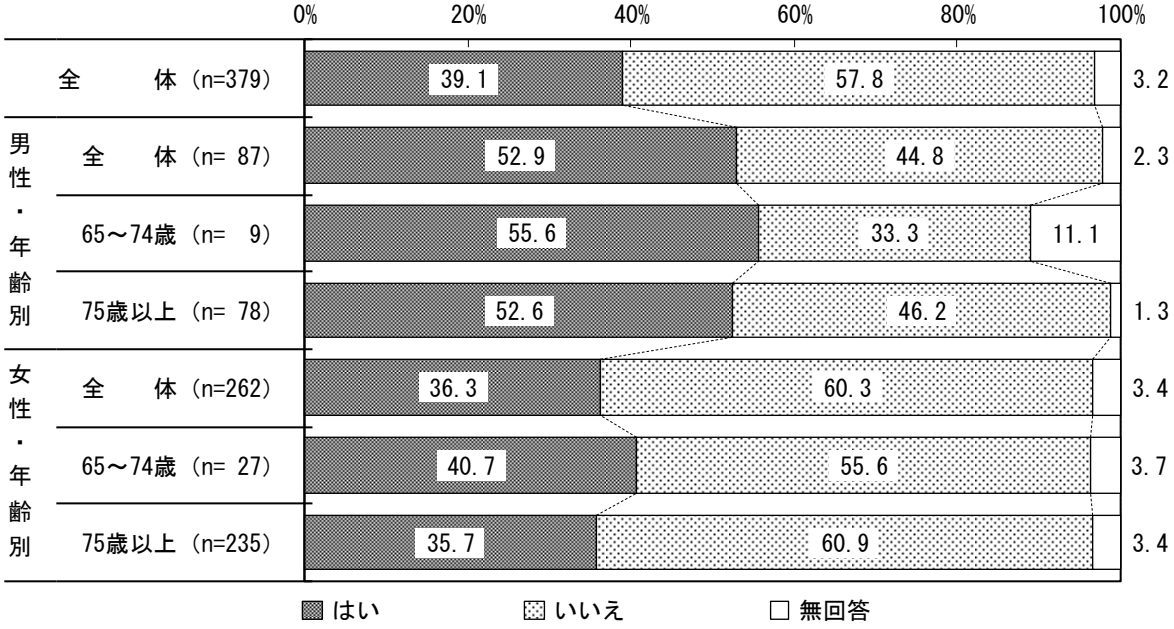
問　半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。（○は１つ）



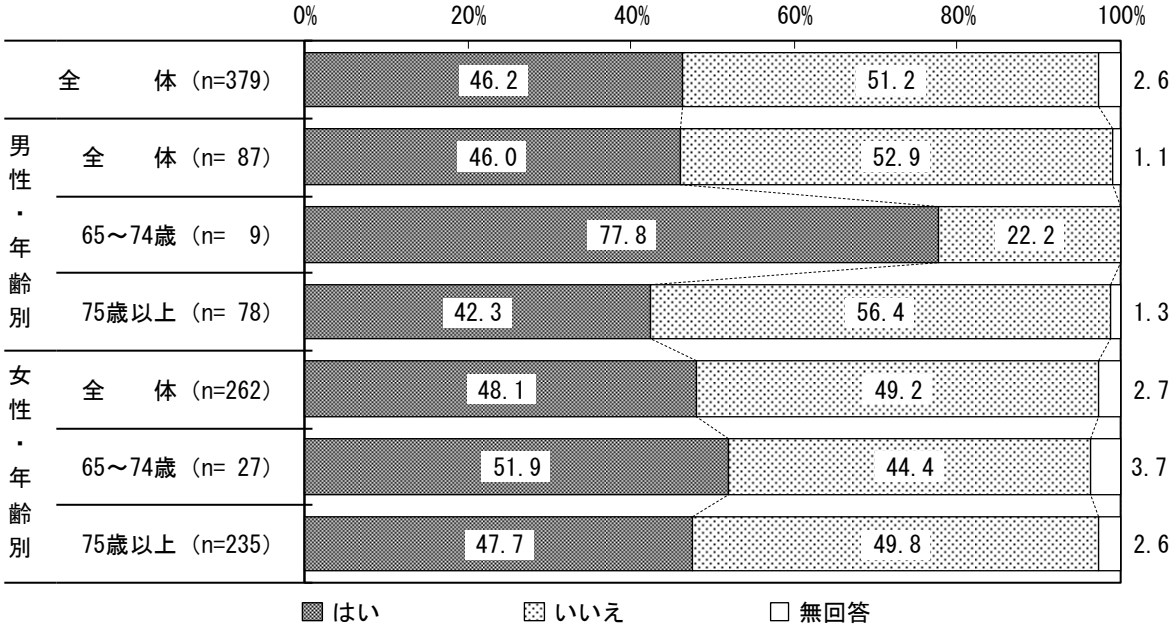
問　歯の数と入れ歯の利用状況をお答えください。（○は１つ）



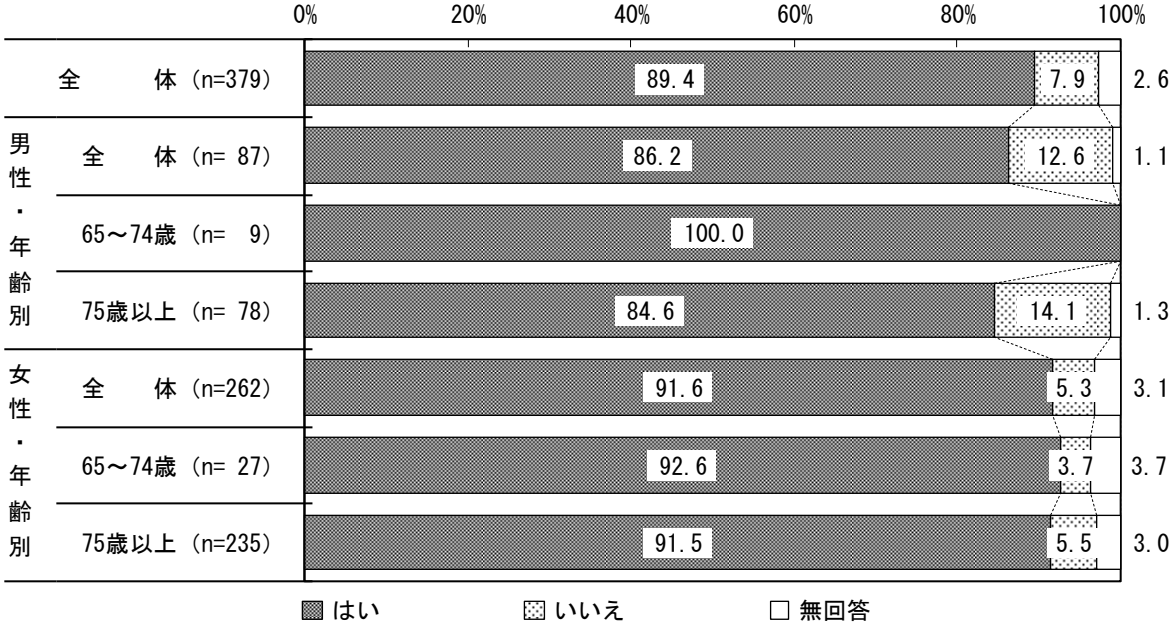
問　お茶や汁物等でむせることがありますか。（○は１つ）



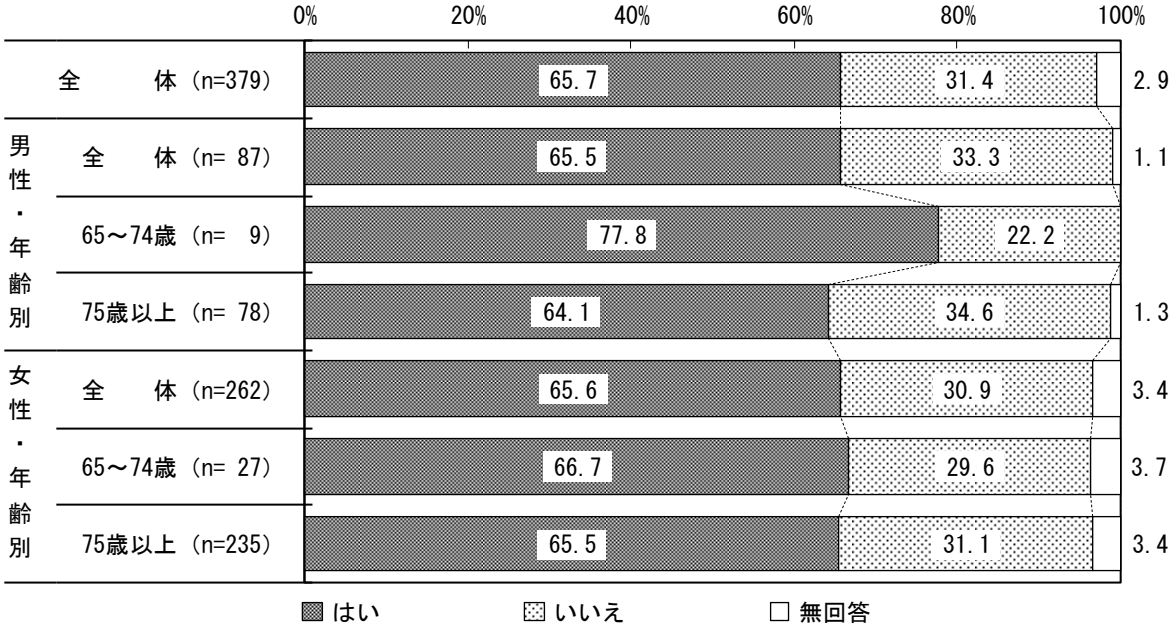
問　口の渇きが気になりますか。（○は１つ）



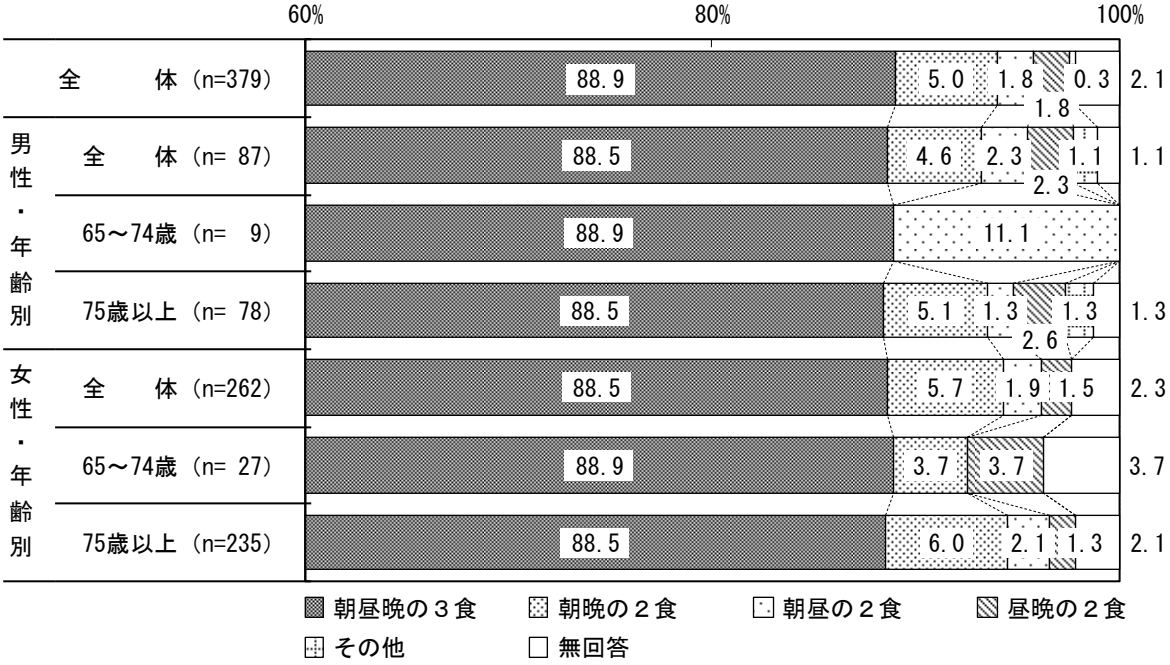
問　歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。（○は１つ）



問　定期的に歯科受診（健診を含む）をしていますか。（○は１つ）

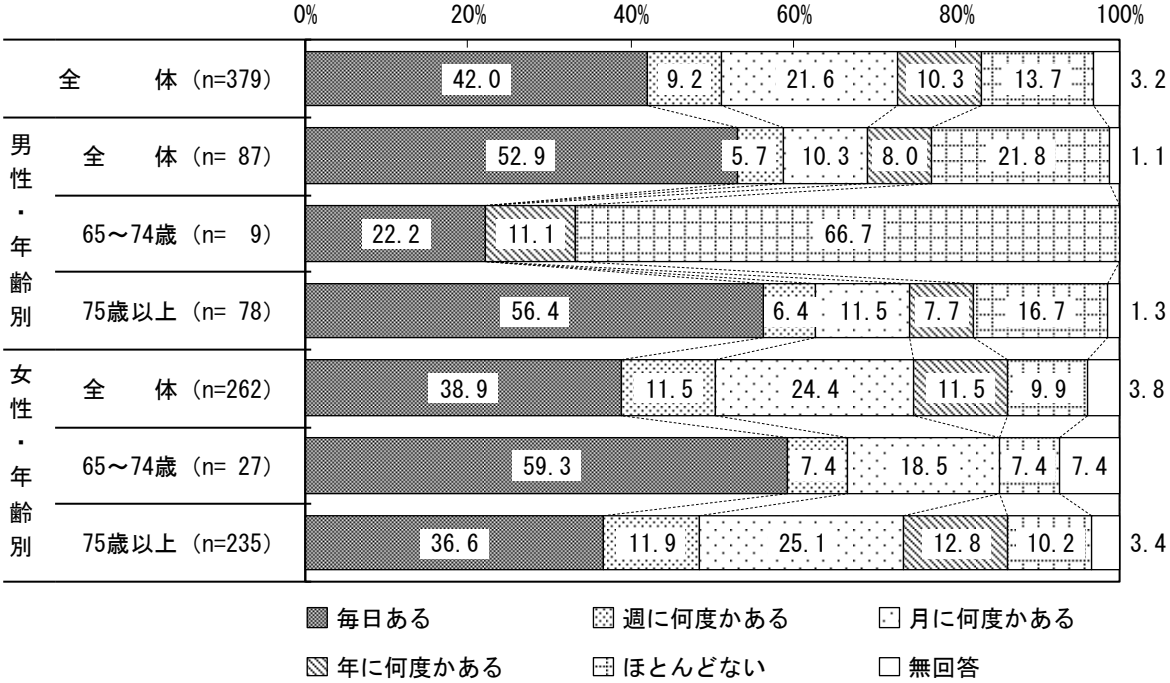


問　１日の食事の回数は何回ですか。（○は１つ）



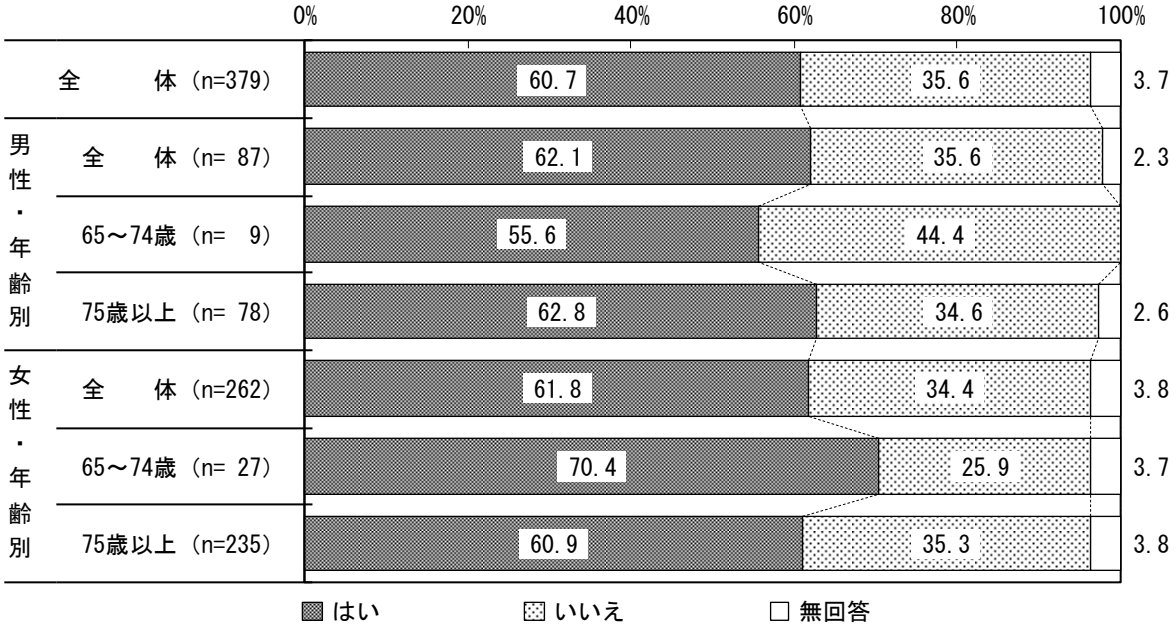
※「１食」という選択肢もありましたが、該当はありませんでした。

問　どなたかと食事をともにする機会はありますか。（○は１つ）

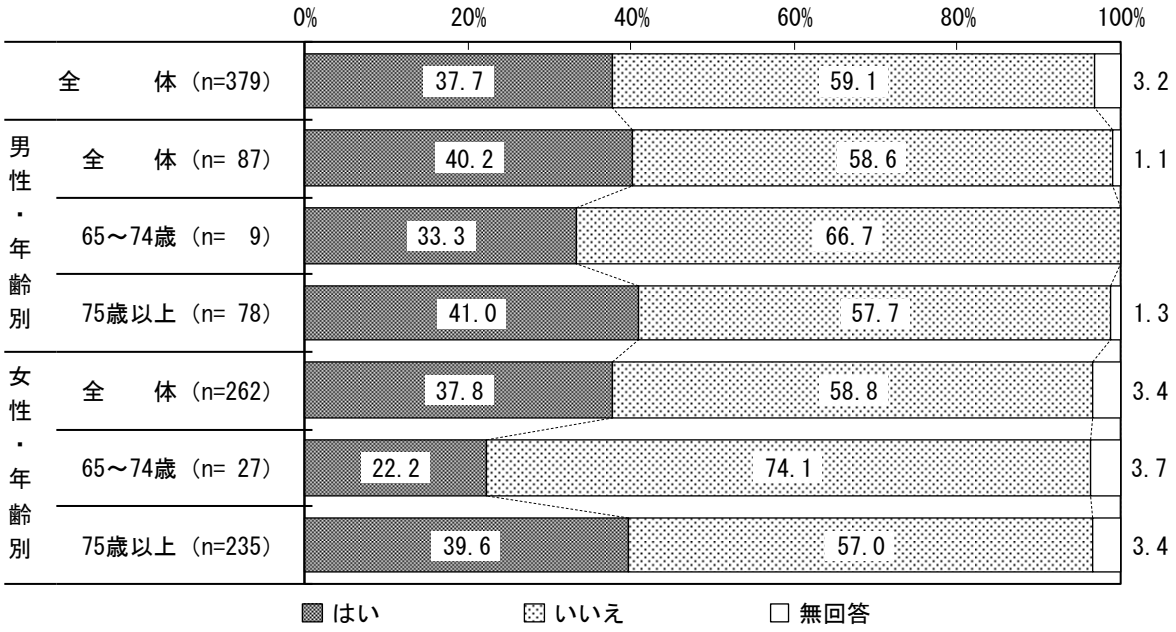


５　もの忘れについて

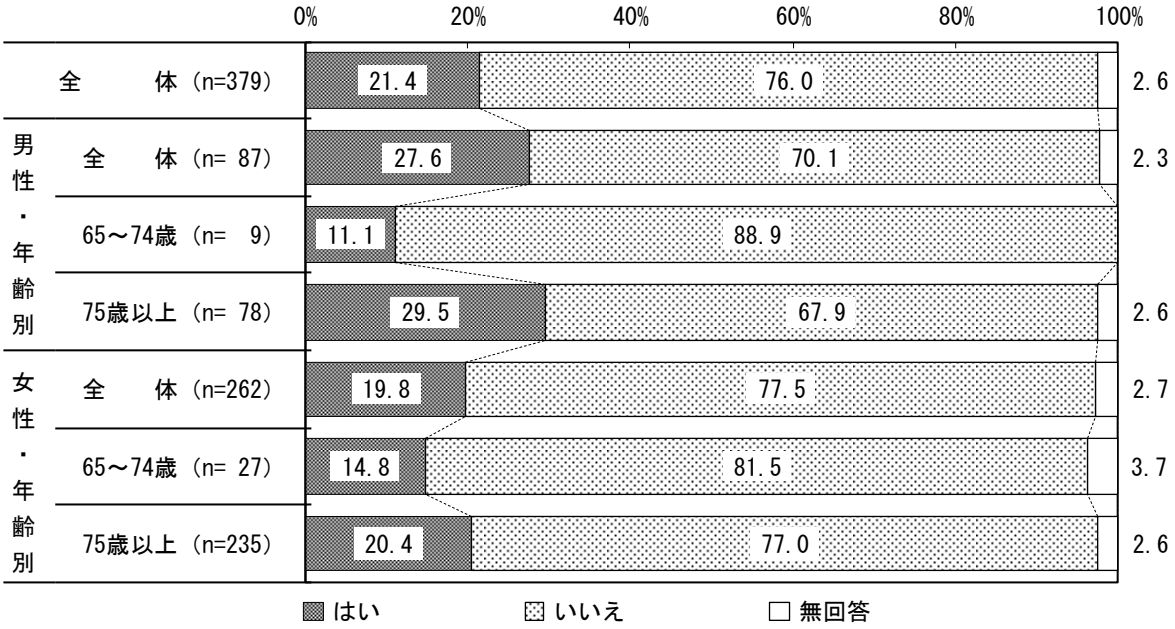
問　もの忘れが多いと感じますか。（○は１つ）



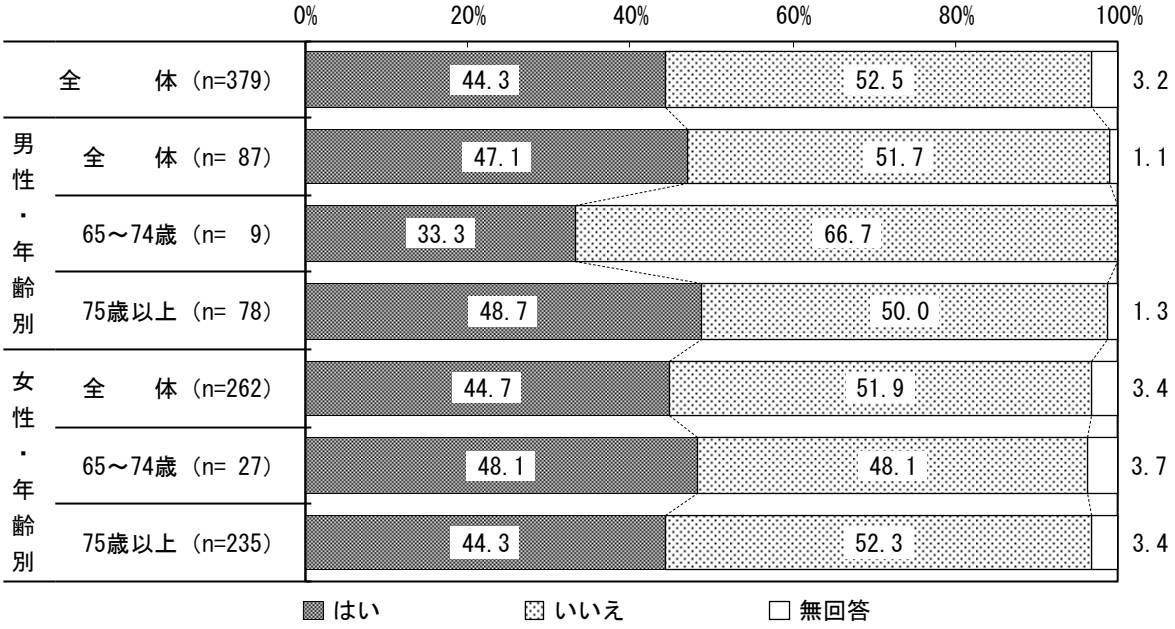
問　今日が何月何日かわからない時がありますか。（○は１つ）



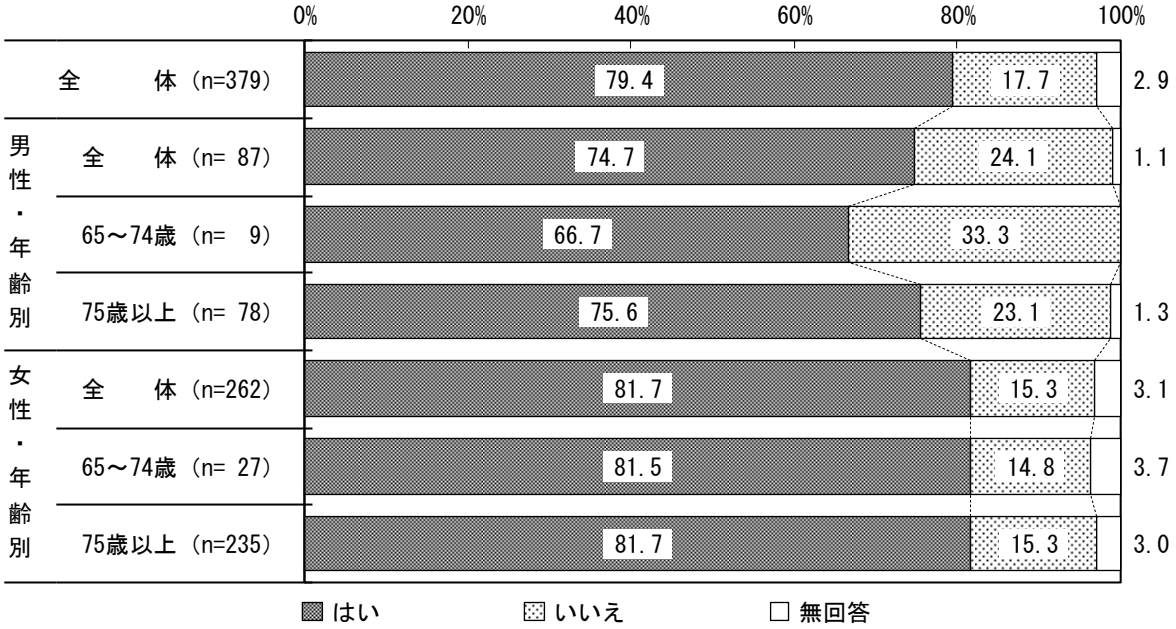
問　あなたは認知症の症状があると思われますか。または家族に、認知症の症状がある人がいますか。（○は１つ）



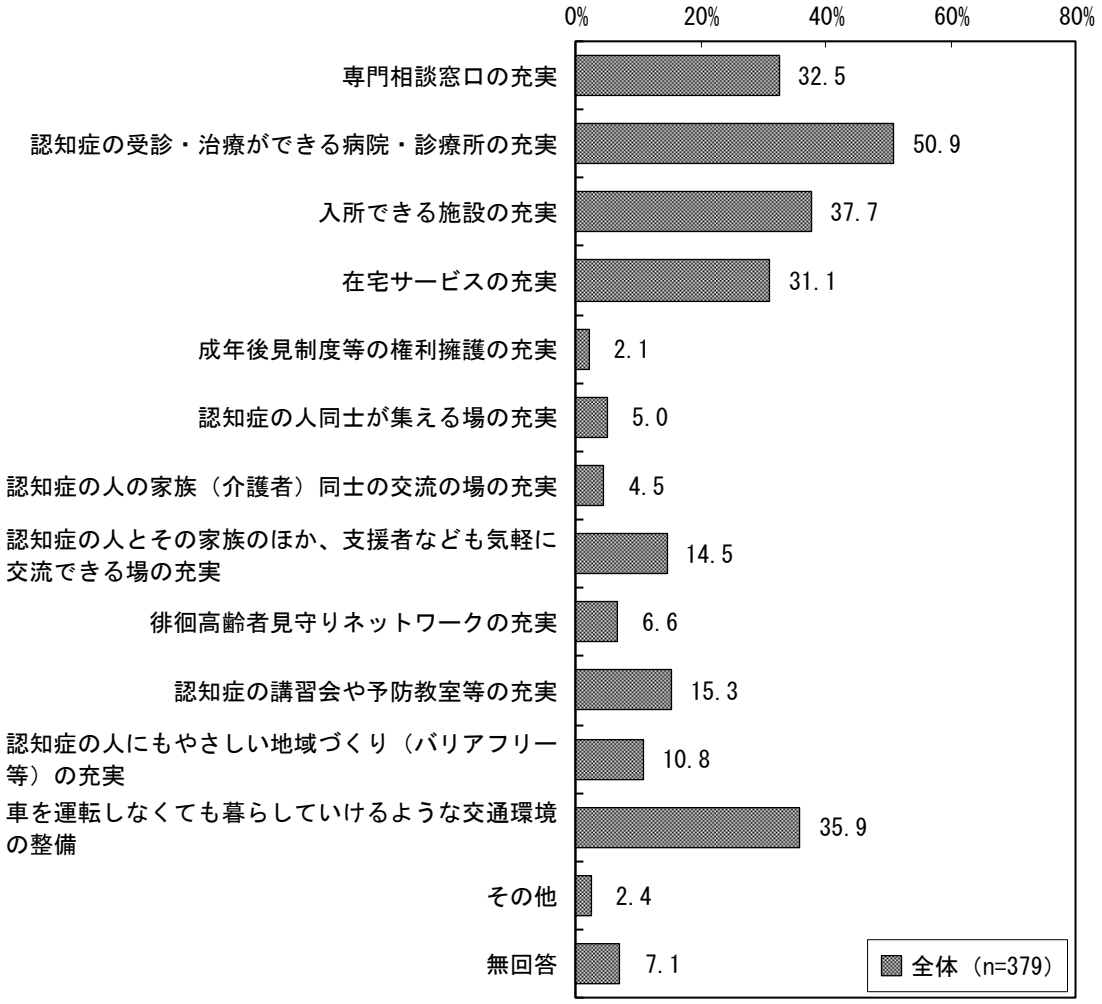
問　認知症に関する相談窓口を知っていますか。（○は１つ）



問　認知症の心配がある時、かかりつけ医や地域包括支援センター等に相談できることを知っていますか。（○は１つ）



問　高齢化の進展に伴い、認知症高齢者の増加が見込まれていますが、どのようなことが充実すれば、認知症になっても安心して暮らしていくことができると思いますか。
（○は３つまで）

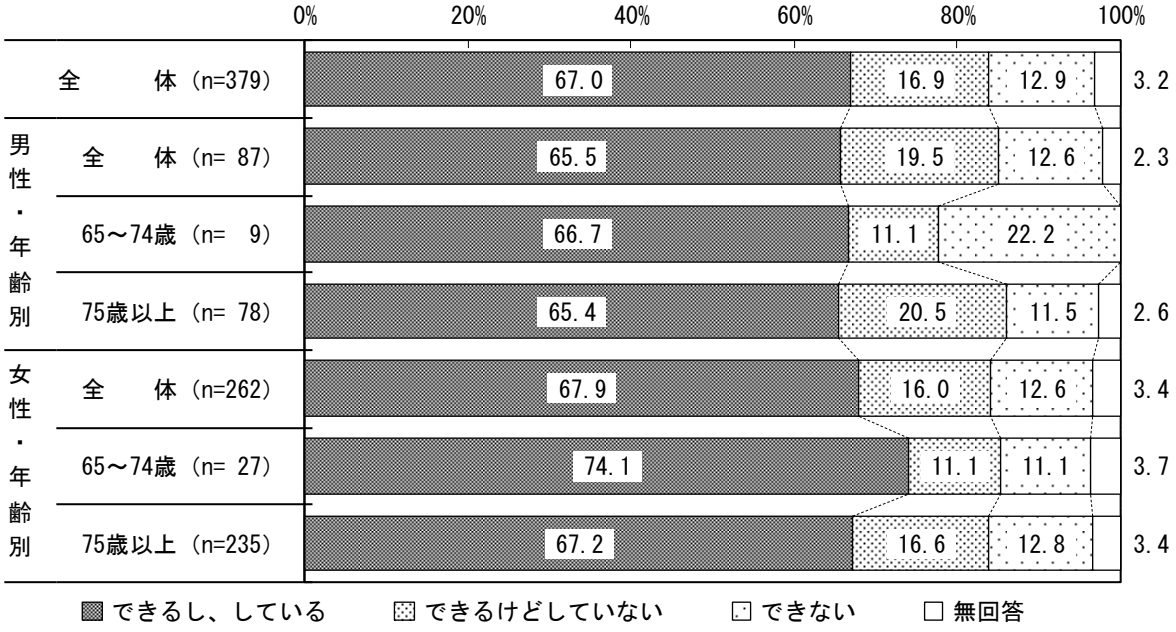


（単位：%）

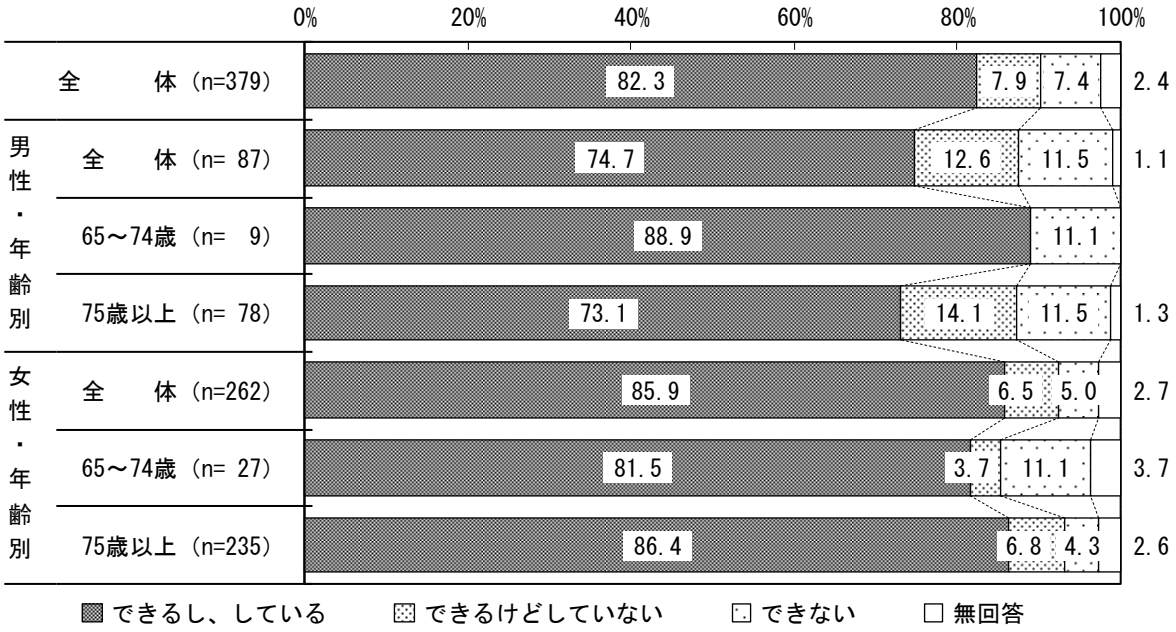
区分		専門相談窓口の充実	認知症の受診・治療ができる病院・診療所の充実	入所できる施設の充実	在宅サービスの充実	成年後見制度等の権利擁護の充実	認知症の人同士が集える場の充実	認知症の人の家族（介護者）同士の交流の場の充実	認知症の人とその家族のほか、支援者なども気軽に交流できる場の充実	徘徊高齢者見守りネットワークの充実	認知症の講習会や予防教室等の充実	認知症の人にもやさしい地域づくり（バリアフリー等）の充実	車を運転しなくても暮らしていけるような交通環境の整備	その他	無回答
男性	全体（n= 87）	34.5	58.6	40.2	36.8	3.4	4.6	5.7	14.9	8.0	12.6	6.9	39.1	2.3	3.4
	65～74歳（n= 9）	66.7	77.8	55.6	55.6	－	－	－	11.1	11.1	－	11.1	33.3	－	－
	75歳以上（n= 78）	30.8	56.4	38.5	34.6	3.8	5.1	6.4	15.4	7.7	14.1	6.4	39.7	2.6	3.8
女性	全体（n=262）	31.3	48.5	37.8	29.0	1.9	5.3	3.8	14.5	6.1	16.0	12.6	35.5	2.3	8.0
	65～74歳（n= 27）	48.1	44.4	40.7	37.0	3.7	7.4	－	11.1	－	11.1	7.4	40.7	3.7	3.7
	75歳以上（n=235）	29.4	48.9	37.4	28.1	1.7	5.1	4.3	14.9	6.8	16.6	13.2	34.9	2.1	8.5

６　日常生活について

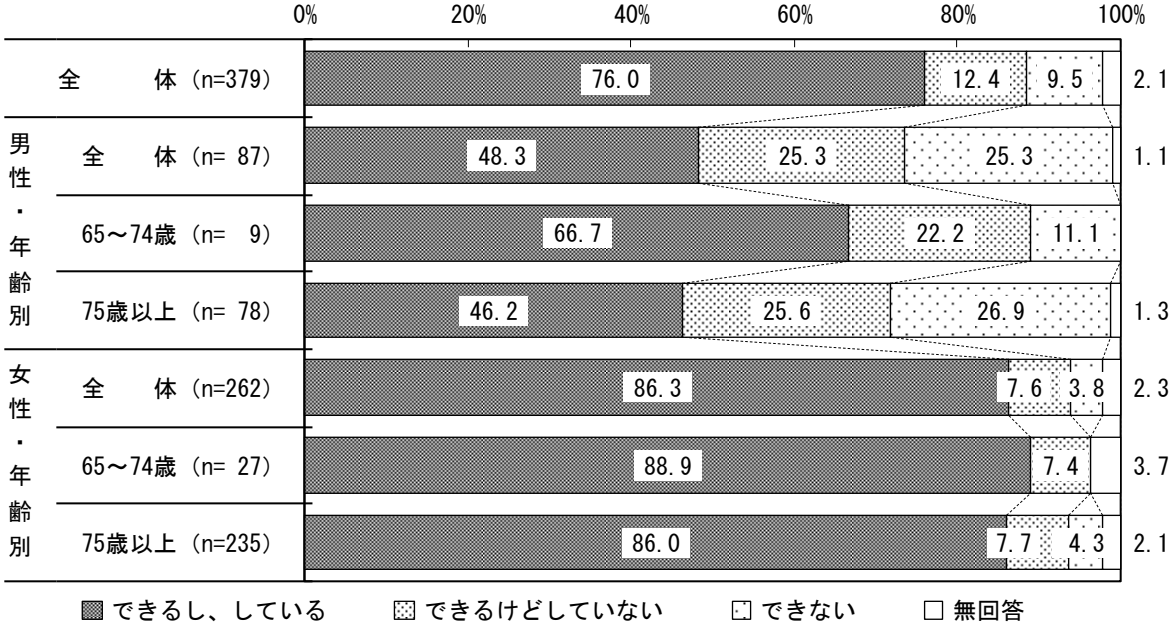
問　バスや電車を使って１人で外出していますか（自家用車でも可）。（○は１つ）



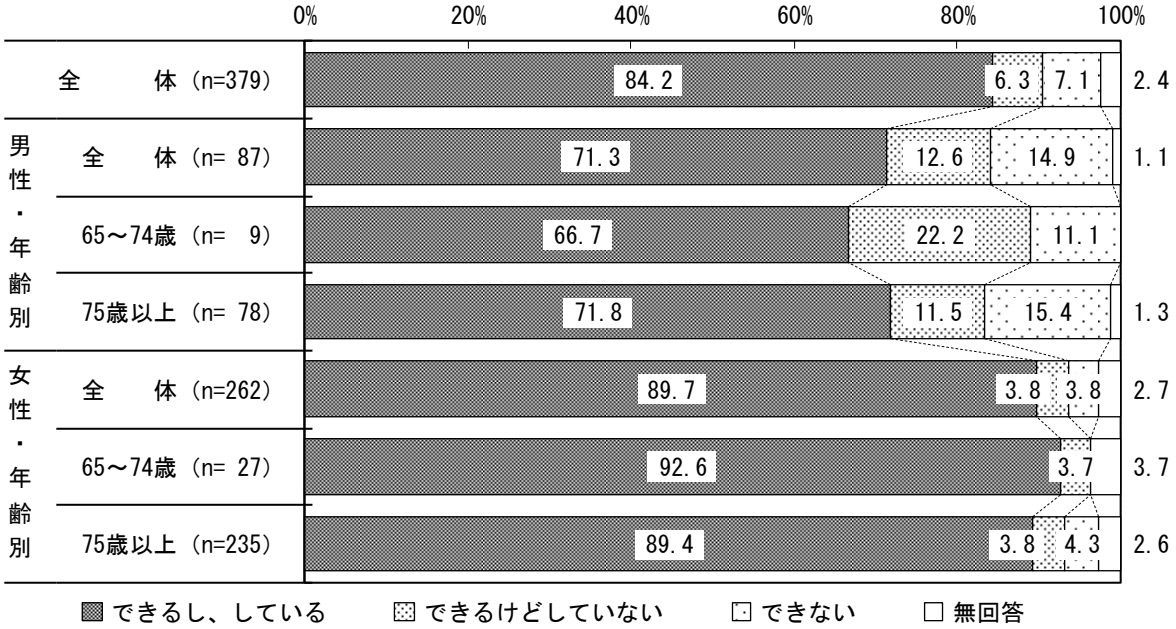
問　自分で食品・日用品の買い物をしていますか。（○は１つ）



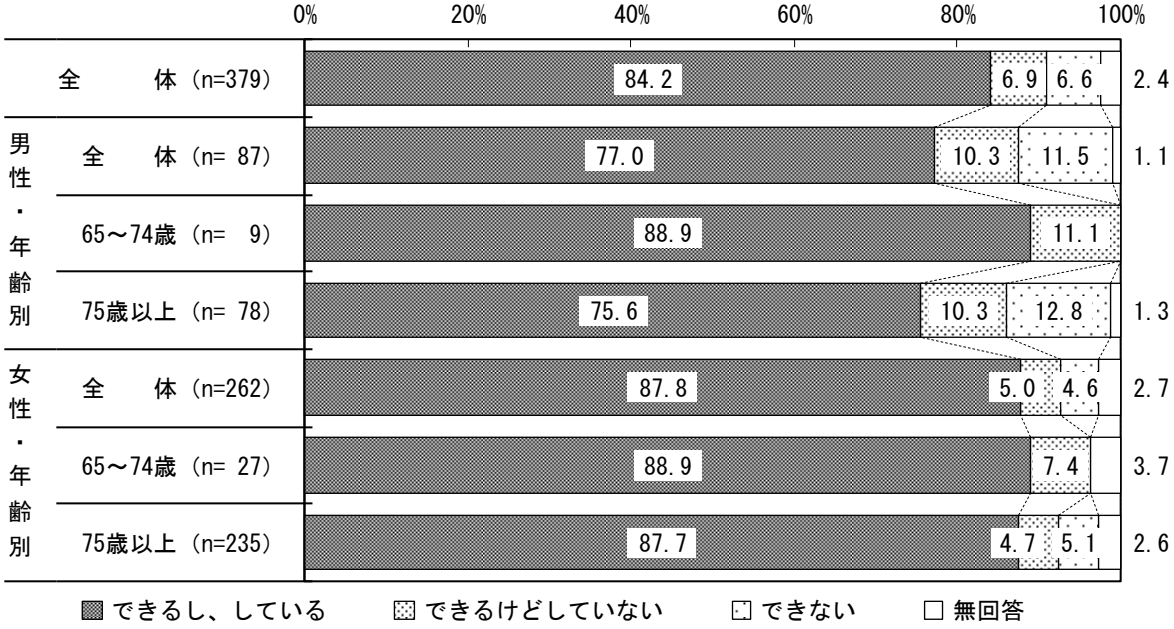
問　自分で食事の用意をしていますか。（○は１つ）



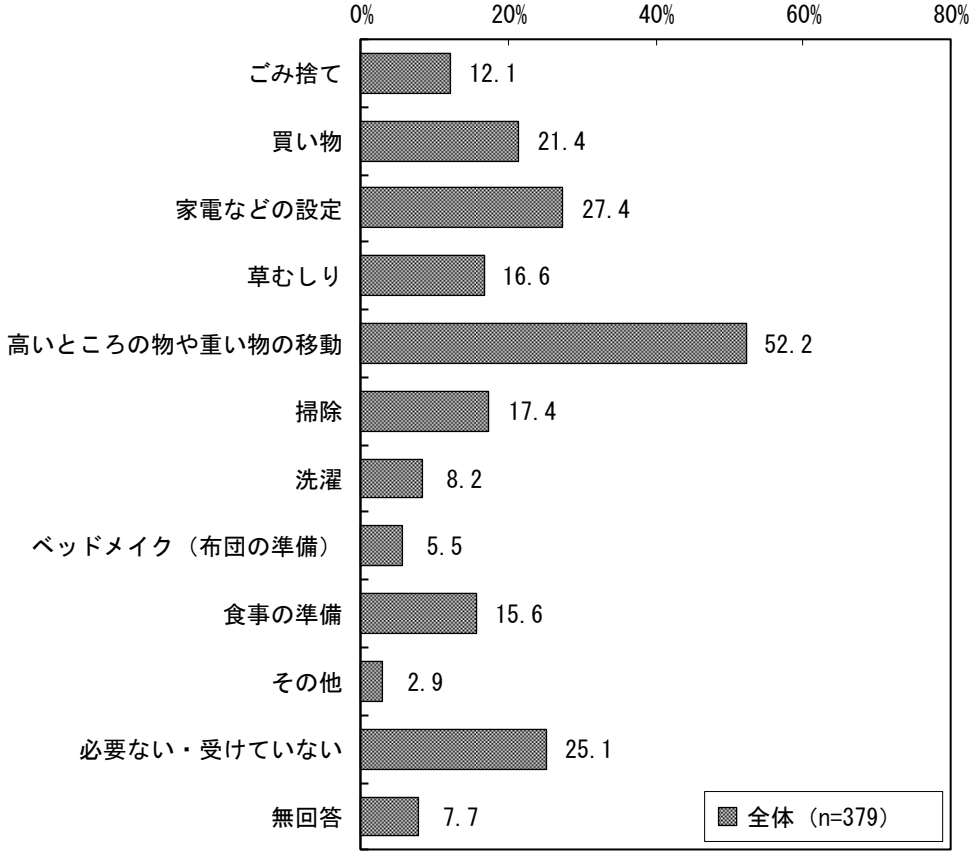
問　自分で請求書の支払いをしていますか。（○は１つ）



問　自分で預貯金の出し入れをしていますか。（○は１つ）



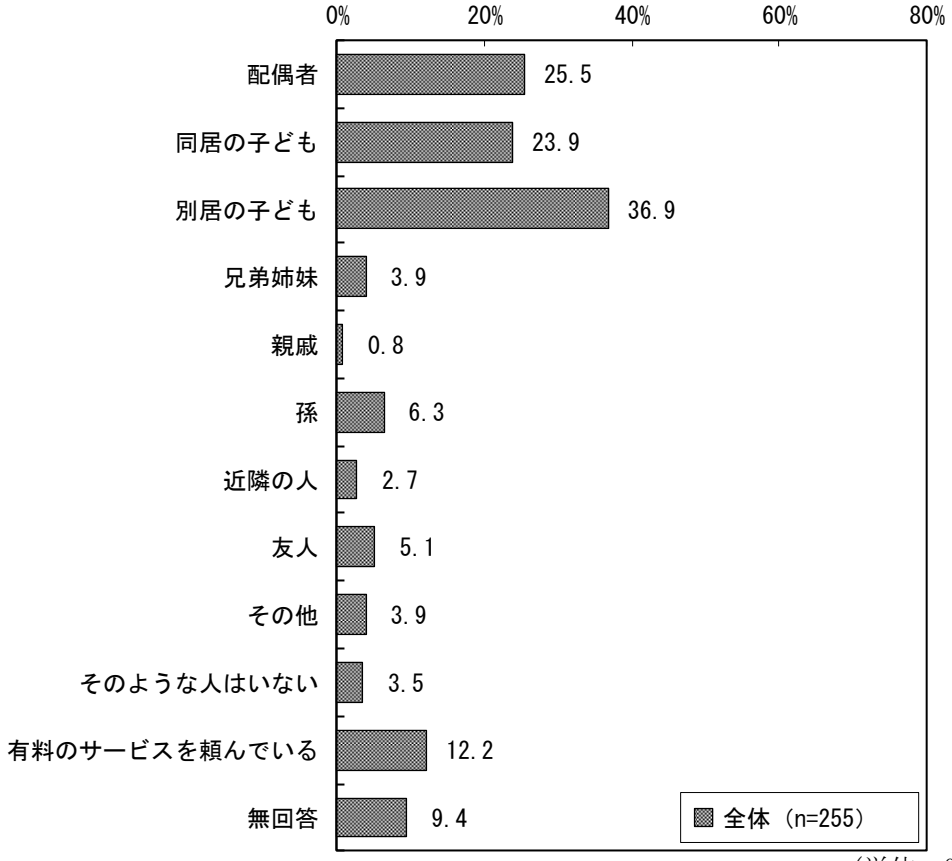
問　家事や日常の動作に関する手助けなど、生活していく上で、どのような手助けが必要ですか。（あてはまるものすべてに○）



（単位：%）

区分		ごみ捨て	買い物	家電などの設定	草むしり	高いところの物や重い物の移動	掃除	洗濯	ベッドメイク（布団の準備）	食事の準備	その他	必要ない・受けていない	無回答
男性	全体 (n= 87)	13.8	20.7	21.8	20.7	36.8	26.4	20.7	10.3	35.6	4.6	28.7	6.9
	65～74歳 (n= 9)	－	11.1	22.2	22.2	22.2	22.2	11.1	－	22.2	－	33.3	－
	75歳以上 (n= 78)	15.4	21.8	21.8	20.5	38.5	26.9	21.8	11.5	37.2	5.1	28.2	7.7
女性	全体 (n=262)	11.5	21.4	29.4	15.6	58.0	15.3	4.6	4.2	9.9	2.3	25.2	6.1
	65～74歳 (n= 27)	7.4	22.2	33.3	14.8	51.9	11.1	7.4	7.4	－	7.4	37.0	3.7
	75歳以上 (n=235)	11.9	21.3	28.9	15.7	58.7	15.7	4.3	3.8	11.1	1.7	23.8	6.4

問　前問（115 頁参照）のような日常生活の手助けは、現在、誰がしていますか。
（あてはまるものすべてに○）



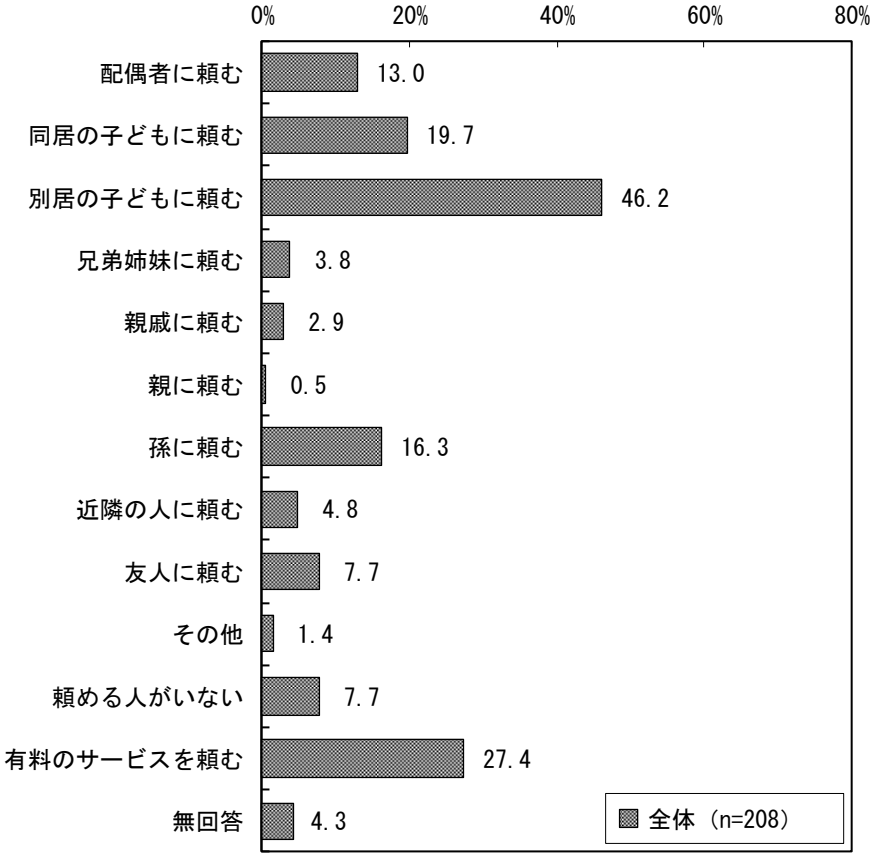
（単位：%）

区分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹	親戚	孫	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	有料のサービスを頼んでいる	無回答
男性	全体（n= 56）	48.2	10.7	28.6	－	－	5.4	－	5.4	5.4	5.4	23.2	10.7
	65～74 歳（n= 6）	33.3	－	－	－	－	－	－	－	－	16.7	50.0	－
	75 歳以上（n= 50）	50.0	12.0	32.0	－	－	6.0	－	6.0	6.0	4.0	20.0	12.0
女性	全体（n=180）	17.8	28.3	40.6	5.0	1.1	7.2	3.3	5.6	3.3	3.3	8.9	8.9
	65～74 歳（n= 16）	56.3	12.5	25.0	18.8	－	－	－	6.3	－	6.3	12.5	6.3
	75 歳以上（n=164）	14.0	29.9	42.1	3.7	1.2	7.9	3.7	5.5	3.7	3.0	8.5	9.1

※「親」という選択肢もありましたが、該当はありませんでした。

前問（116 頁参照）で「配偶者」～「その他」のいずれかに○をつけた方におたずねします。

問　日常生活の手助けをしている方が何らかの理由でできなくなった時、あなたはどうしますか。（あてはまるものすべてに○）

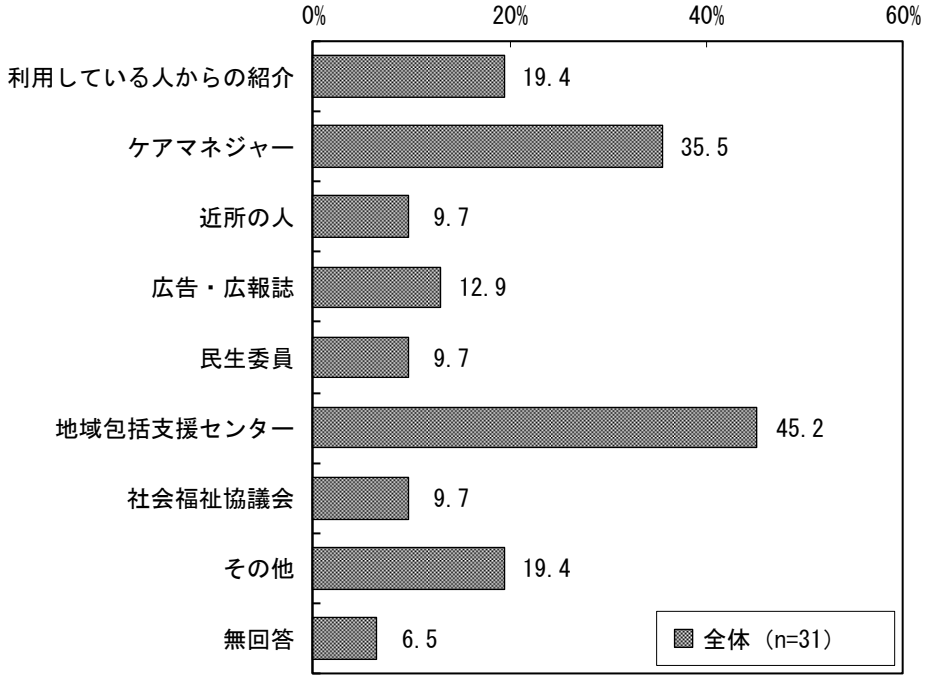


（単位：%）

区分		配偶者に頼む	同居の子どもに頼む	別居の子どもに頼む	兄弟姉妹に頼む	親戚に頼む	親に頼む	孫に頼む	近隣の人に頼む	友人に頼む	その他	頼める人がいない	有料のサービスを頼む	無回答
男性	全体（n= 40）	20.0	12.5	47.5	2.5	5.0	－	10.0	－	5.0	2.5	10.0	42.5	2.5
	65～74 歳（n= 2）	50.0	50.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	75 歳以上（n= 38）	18.4	10.5	50.0	2.6	5.3	－	10.5	－	5.3	2.6	10.5	44.7	2.6
女性	全体（n=152）	9.9	21.1	45.4	3.9	2.0	0.7	18.4	5.9	8.6	0.7	7.9	23.7	5.3
	65～74 歳（n= 14）	21.4	14.3	28.6	7.1	－	－	－	14.3	7.1	－	14.3	50.0	－
	75 歳以上（n=138）	8.7	21.7	47.1	3.6	2.2	0.7	20.3	5.1	8.7	0.7	7.2	21.0	5.8

前問（117 頁参照）で「有料のサービスを頼む」に〇をつけた方におたずねします。

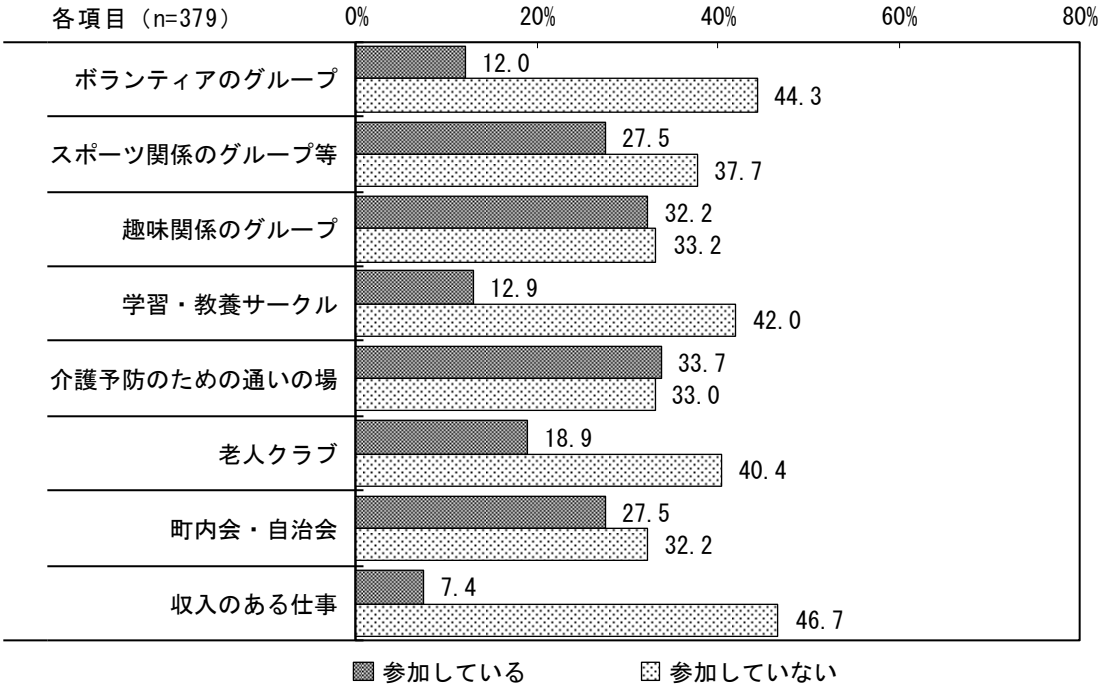
問　そのサービスはどこで知りましたか。（あてはまるものすべてに〇）



※「ホームページ」という選択肢もありましたが、該当はありませんでした。

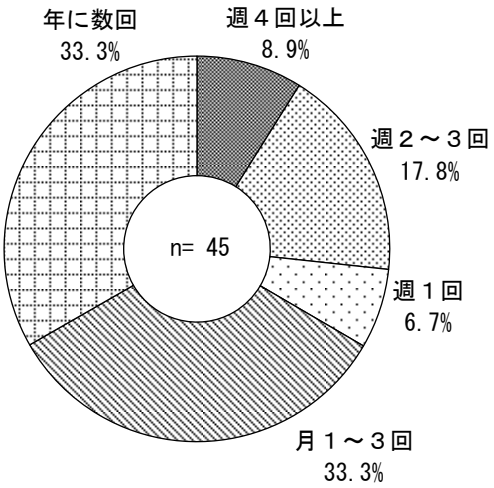
7　社会参加について

問　次の①～⑧の会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。（○は１つずつ）

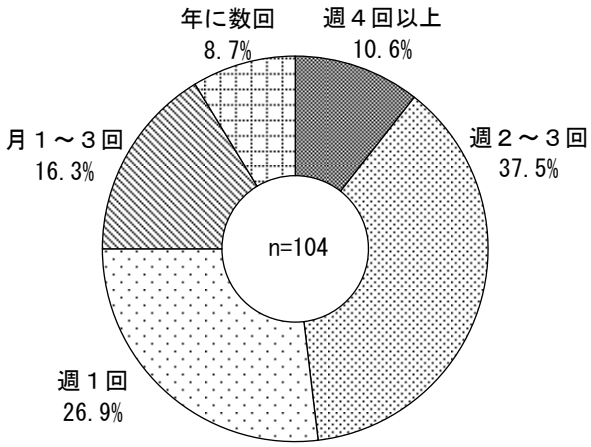


「参加している」頻度

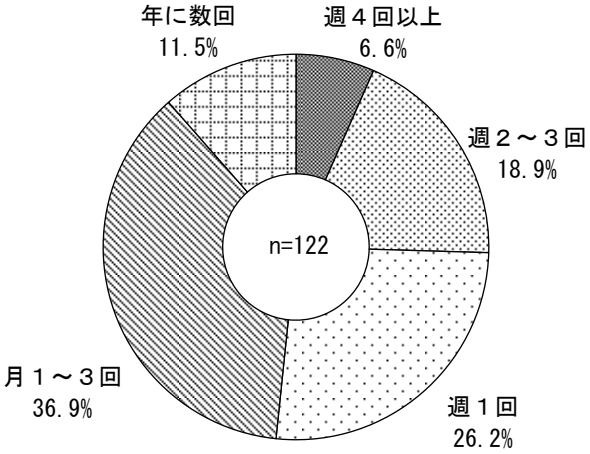
①ボランティアのグループ



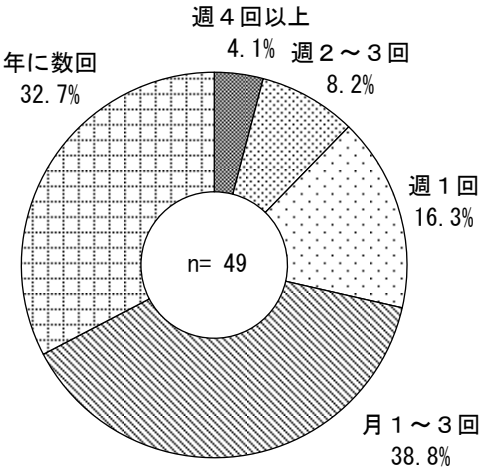
②スポーツ関係のグループやクラブ



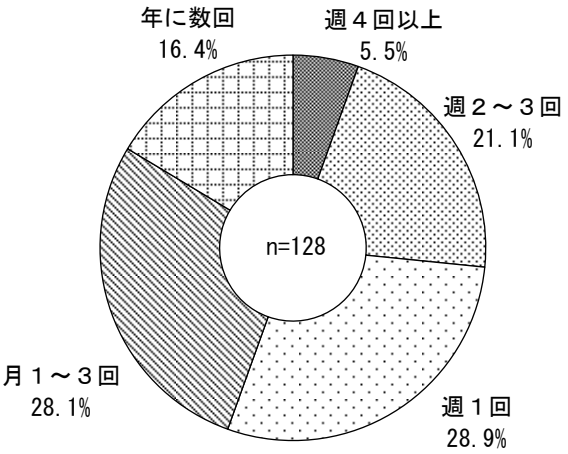
③趣味関係のグループ



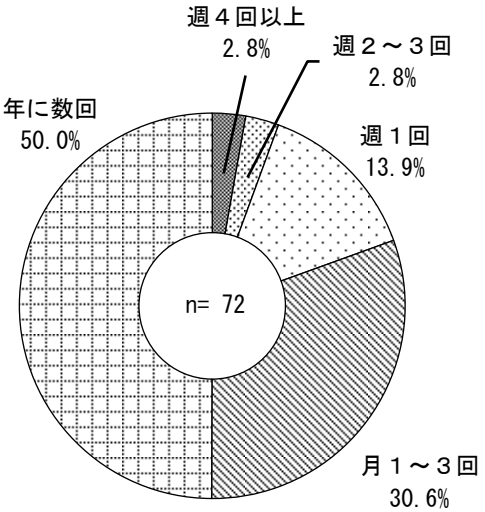
④学習・教養サークル



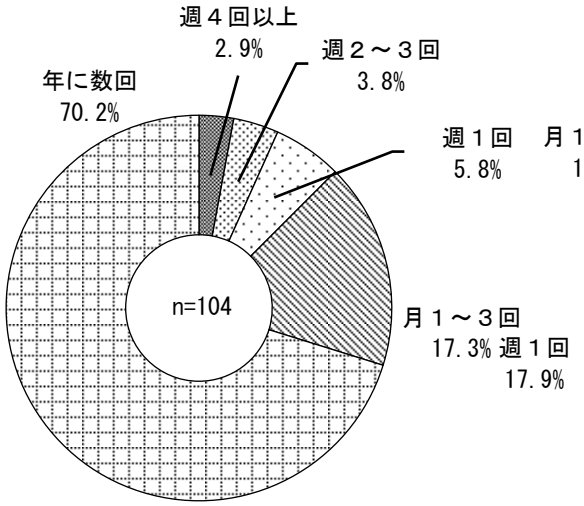
⑤「ふれあいいきいきサロン」など
介護予防のための通いの場



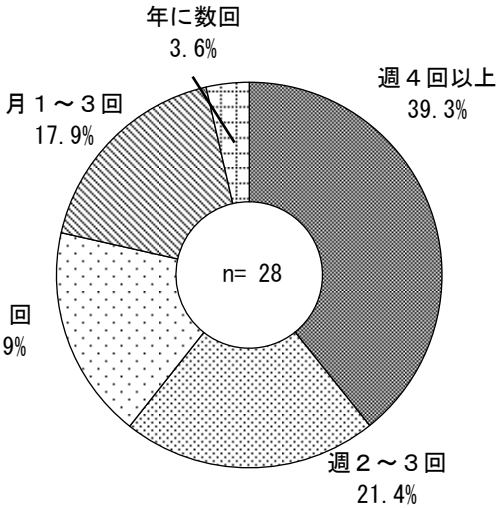
⑥老人クラブ



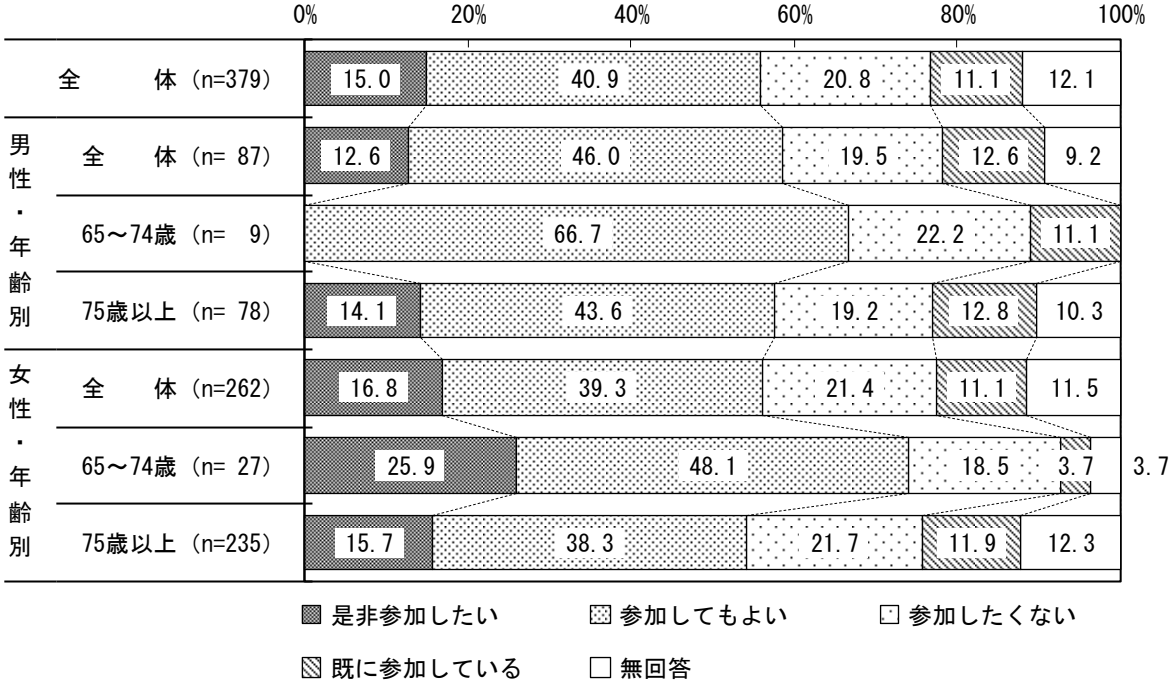
⑦町内会・自治会



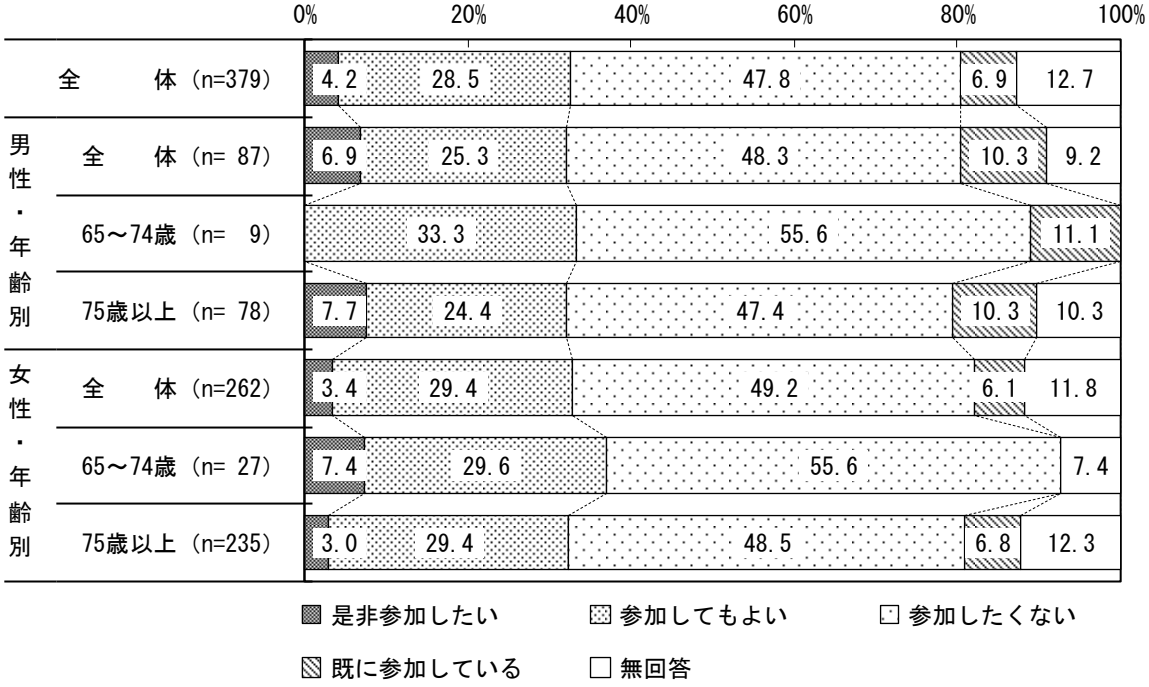
⑧収入のある仕事



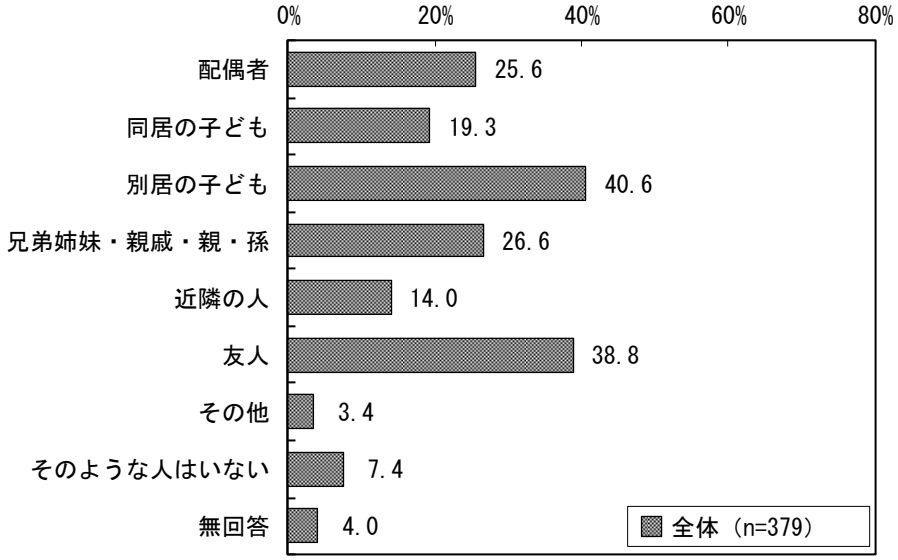
問　地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。（○は１つ）



問　地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（○は１つ）



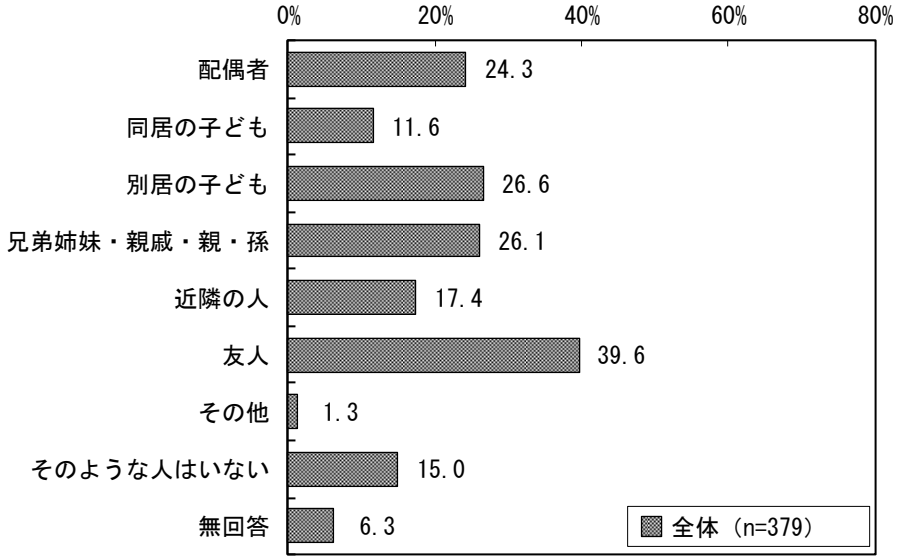
問　あなたのまわりに、あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人はいますか。
（あてはまるものすべてに○）



（単位：%）

区分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	無回答
男性	全体（n= 87）	46.0	9.2	25.3	23.0	5.7	21.8	3.4	13.8	6.9
	65～74歳（n= 9）	33.3	－	－	22.2	11.1	22.2	－	55.6	－
	75歳以上（n= 78）	47.4	10.3	28.2	23.1	5.1	21.8	3.8	9.0	7.7
女性	全体（n=262）	18.7	23.3	46.2	28.6	17.9	44.7	3.8	5.3	2.3
	65～74歳（n= 27）	40.7	18.5	37.0	18.5	25.9	55.6	7.4	7.4	－
	75歳以上（n=235）	16.2	23.8	47.2	29.8	17.0	43.4	3.4	5.1	2.6

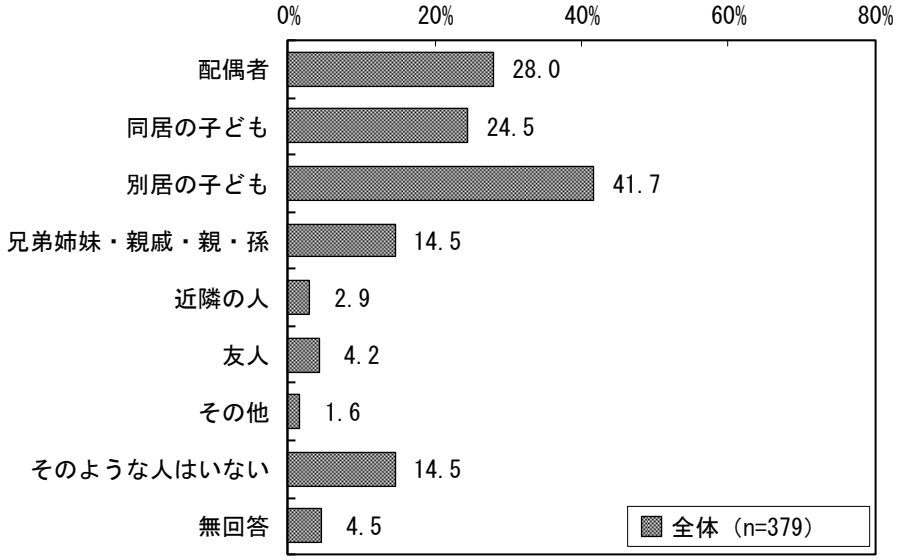
問　反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人はいますか。
（あてはまるものすべてに○）



（単位：%）

区分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	無回答
男性	全体（n= 87）	47.1	6.9	11.5	19.5	6.9	18.4	3.4	23.0	6.9
	65～74歳（n= 9）	33.3	－	11.1	33.3	11.1	11.1	－	55.6	－
	75歳以上（n= 78）	48.7	7.7	11.5	17.9	6.4	19.2	3.8	19.2	7.7
女性	全体（n=262）	16.8	13.4	32.8	29.0	21.4	47.7	0.8	12.2	5.7
	65～74歳（n= 27）	33.3	14.8	22.2	18.5	18.5	55.6	－	11.1	－
	75歳以上（n=235）	14.9	13.2	34.0	30.2	21.7	46.8	0.9	12.3	6.4

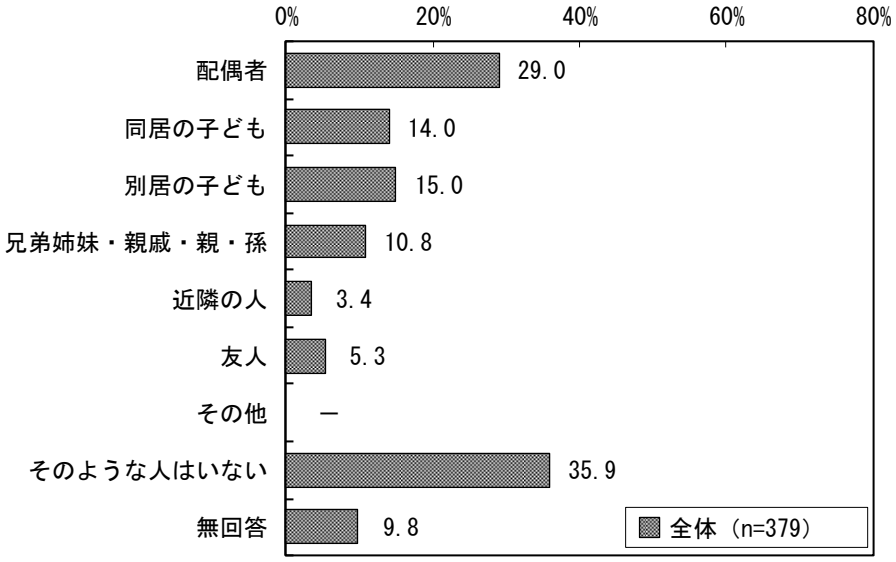
問　あなたが病気で数日間寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人はいますか。
（あてはまるものすべてに○）



（単位：%）

区分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	無回答
男性	全体（n= 87）	57.5	12.6	31.0	13.8	1.1	－	1.1	11.5	4.6
	65～74歳（n= 9）	33.3	11.1	11.1	22.2	－	－	－	33.3	－
	75歳以上（n= 78）	60.3	12.8	33.3	12.8	1.3	－	1.3	9.0	5.1
女性	全体（n=262）	18.7	29.4	45.8	15.6	3.4	6.1	1.9	15.6	3.4
	65～74歳（n= 27）	40.7	18.5	22.2	14.8	3.7	3.7	－	33.3	－
	75歳以上（n=235）	16.2	30.6	48.5	15.7	3.4	6.4	2.1	13.6	3.8

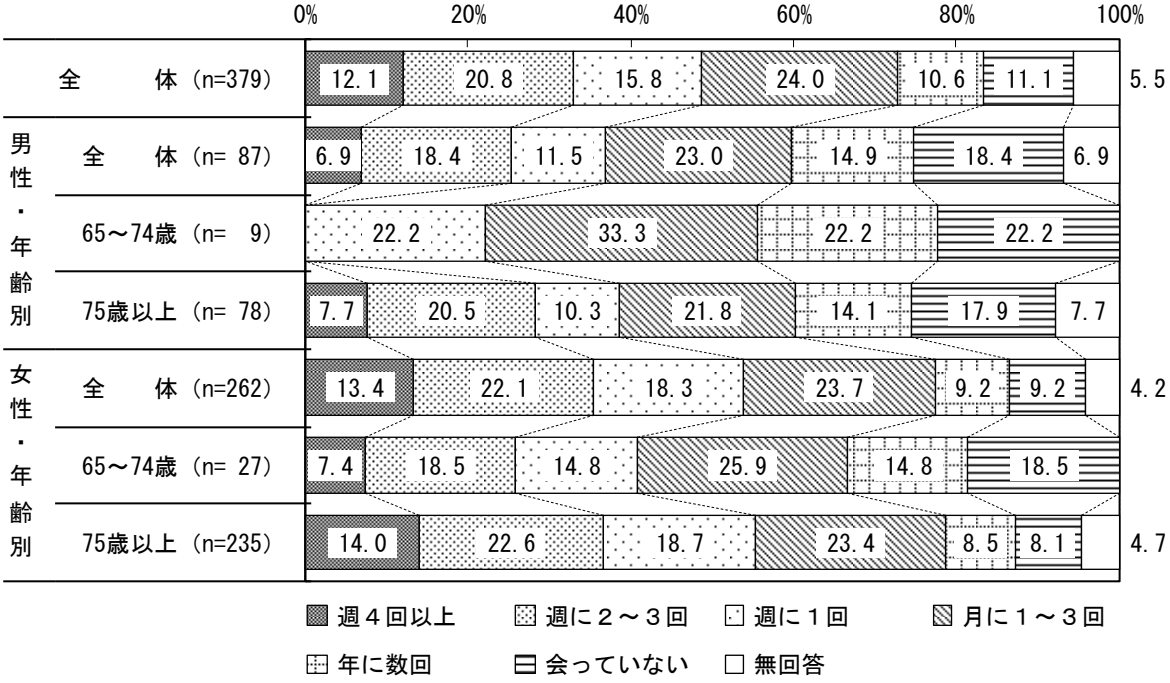
問　反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか。（あてはまるものすべてに○）



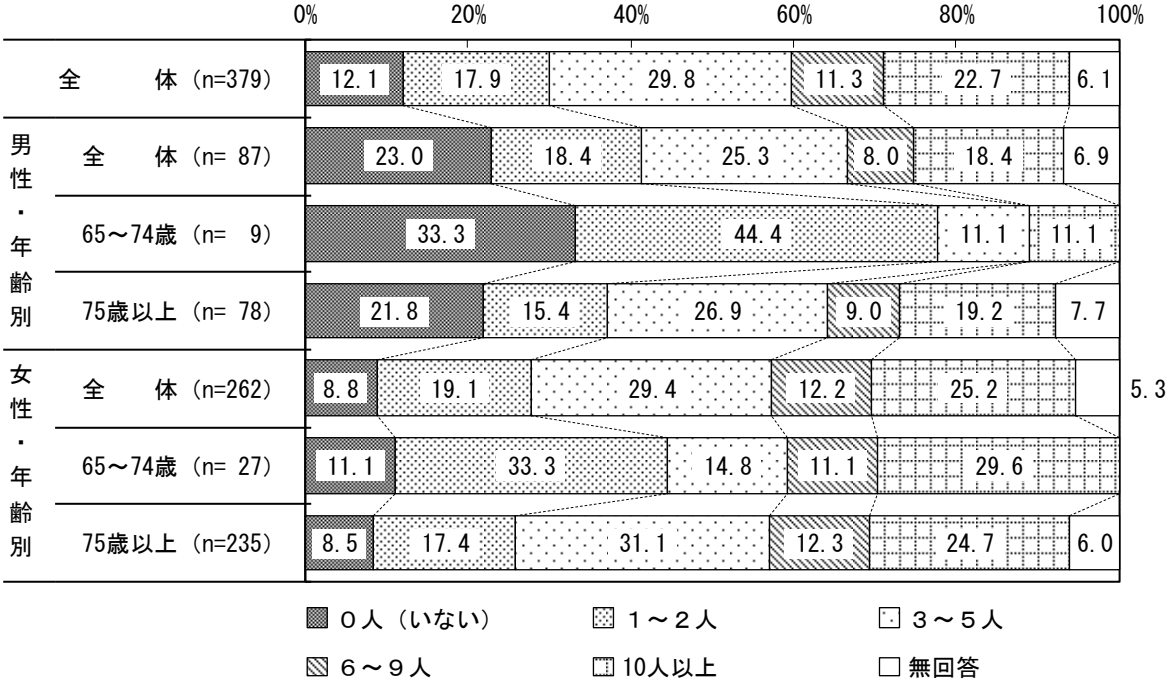
（単位：%）

区分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	無回答
男性	全体（n= 87）	44.8	4.6	6.9	5.7	2.3	2.3	－	37.9	8.0
	65～74歳（n= 9）	33.3	11.1	－	11.1	－	－	－	55.6	－
	75歳以上（n= 78）	46.2	3.8	7.7	5.1	2.6	2.6	－	35.9	9.0
女性	全体（n=262）	25.2	17.6	17.9	12.6	4.2	6.9	－	34.4	9.2
	65～74歳（n= 27）	55.6	22.2	14.8	18.5	－	3.7	－	25.9	－
	75歳以上（n=235）	21.7	17.0	18.3	11.9	4.7	7.2	－	35.3	10.2

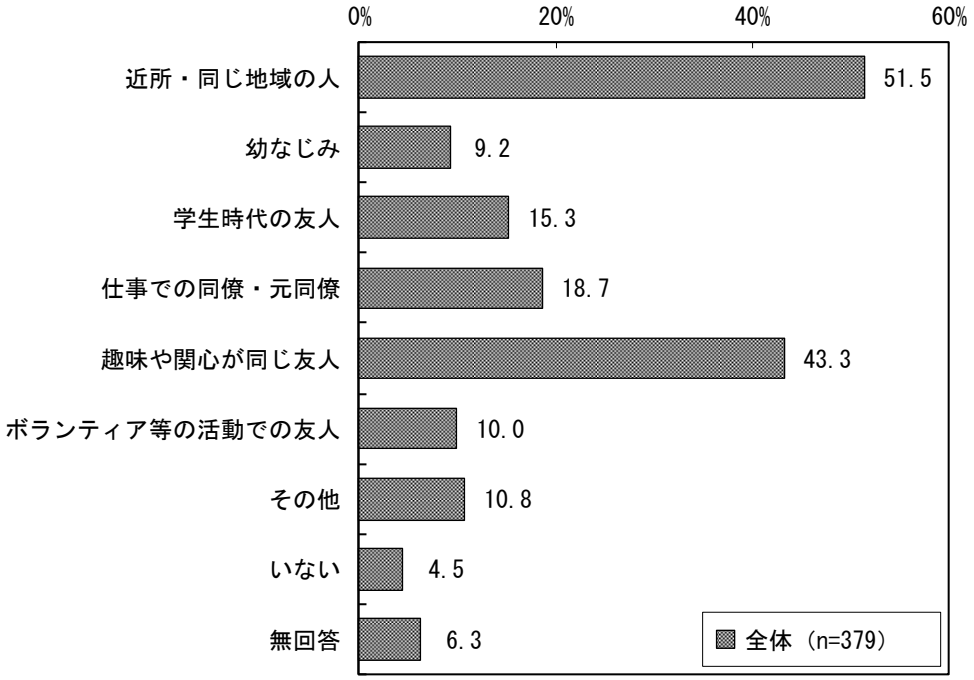
問　友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。（○は１つ）



問　この１か月間、何人の友人・知人と会いましたか。（○は１つ）



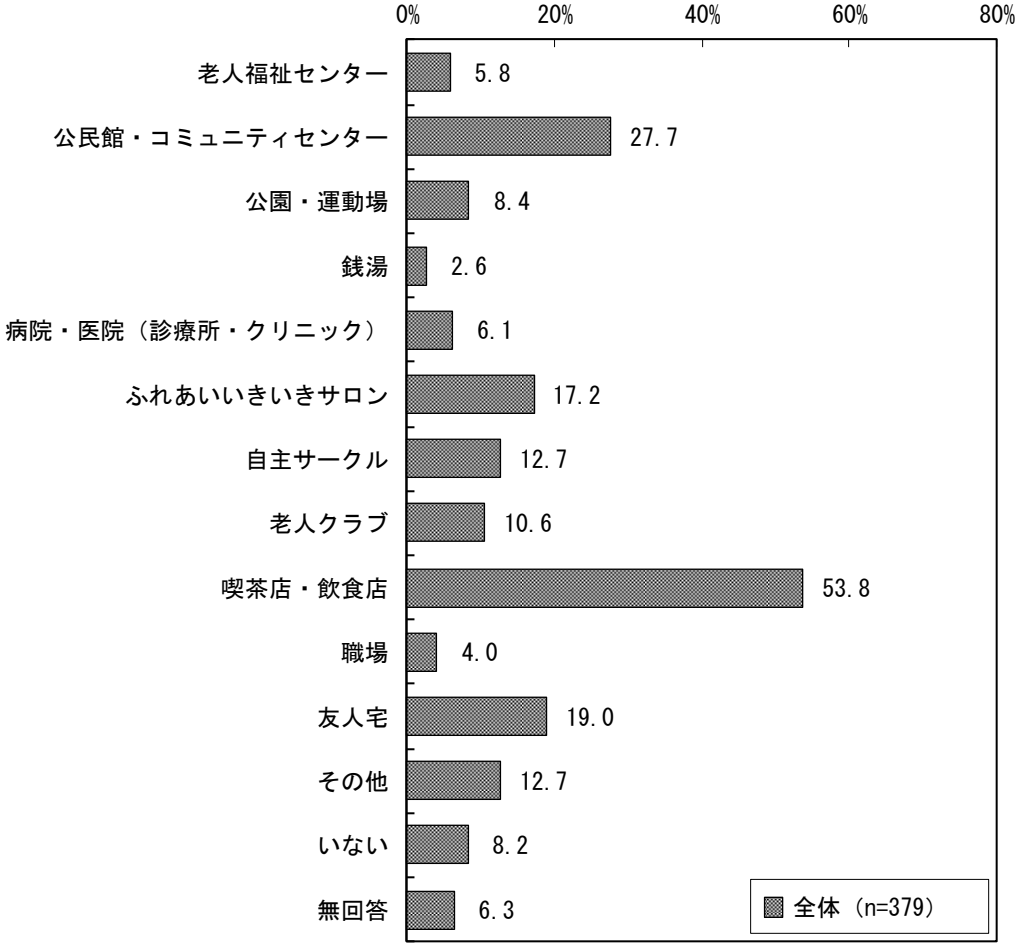
問　友人・知人はどんな関係の人ですか。（あてはまるものすべてに〇）



（単位：%）

区分		近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
男性	全体（n= 87）	31.0	5.7	14.9	27.6	28.7	12.6	10.3	11.5	5.7
	65～74歳（n= 9）	22.2	22.2	11.1	44.4	22.2	11.1	11.1	22.2	－
	75歳以上（n= 78）	32.1	3.8	15.4	25.6	29.5	12.8	10.3	10.3	6.4
女性	全体（n=262）	59.9	9.9	15.6	15.6	48.9	9.5	11.5	2.3	6.1
	65～74歳（n= 27）	51.9	14.8	7.4	29.6	55.6	18.5	11.1	－	－
	75歳以上（n=235）	60.9	9.4	16.6	14.0	48.1	8.5	11.5	2.6	6.8

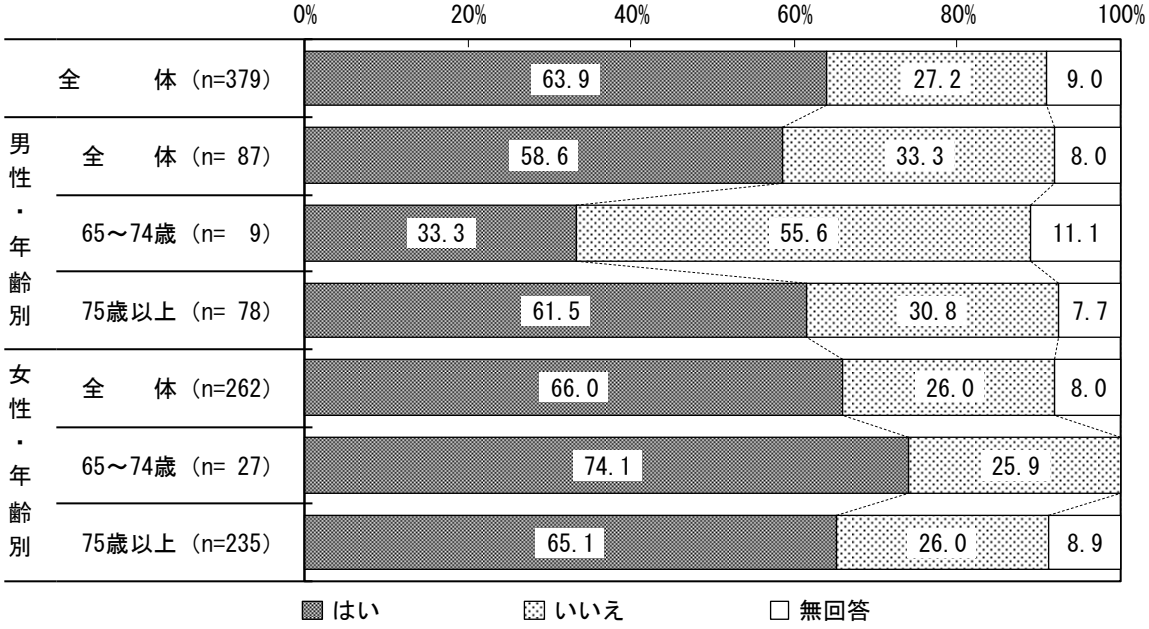
問　友人・知人と交流するため、どこへ出かけますか。（あてはまるものすべてに○）



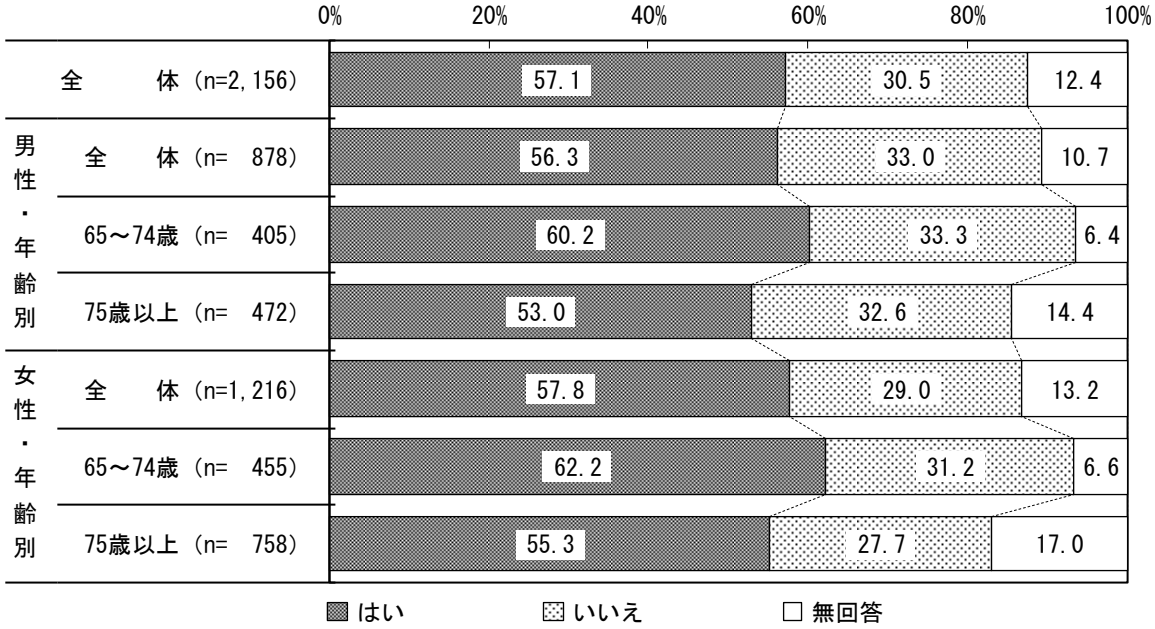
（単位：%）

区分		老人福祉センター	公民館・コミュニティセンター	公園・運動場	銭湯	病院・医院（診療所・クリニック）	ふれあいいきいきサロン	自主サークル	老人クラブ	喫茶店・飲食店	職場	友人宅	その他	いない	無回答
男性	全体（n= 87）	4.6	23.0	11.5	4.6	4.6	11.5	14.9	8.0	35.6	9.2	8.0	14.9	18.4	5.7
	65～74歳（n= 9）	11.1	22.2	－	11.1	－	－	11.1	－	22.2	22.2	－	11.1	44.4	－
	75歳以上（n= 78）	3.8	23.1	12.8	3.8	5.1	12.8	15.4	9.0	37.2	7.7	9.0	15.4	15.4	6.4
女性	全体（n=262）	6.1	31.3	8.0	2.3	6.5	19.8	11.8	11.8	59.5	1.9	22.1	12.2	5.3	6.1
	65～74歳（n= 27）	7.4	29.6	3.7	3.7	7.4	25.9	14.8	11.1	55.6	11.1	29.6	7.4	7.4	－
	75歳以上（n=235）	6.0	31.5	8.5	2.1	6.4	19.1	11.5	11.9	60.0	0.9	21.3	12.8	5.1	6.8

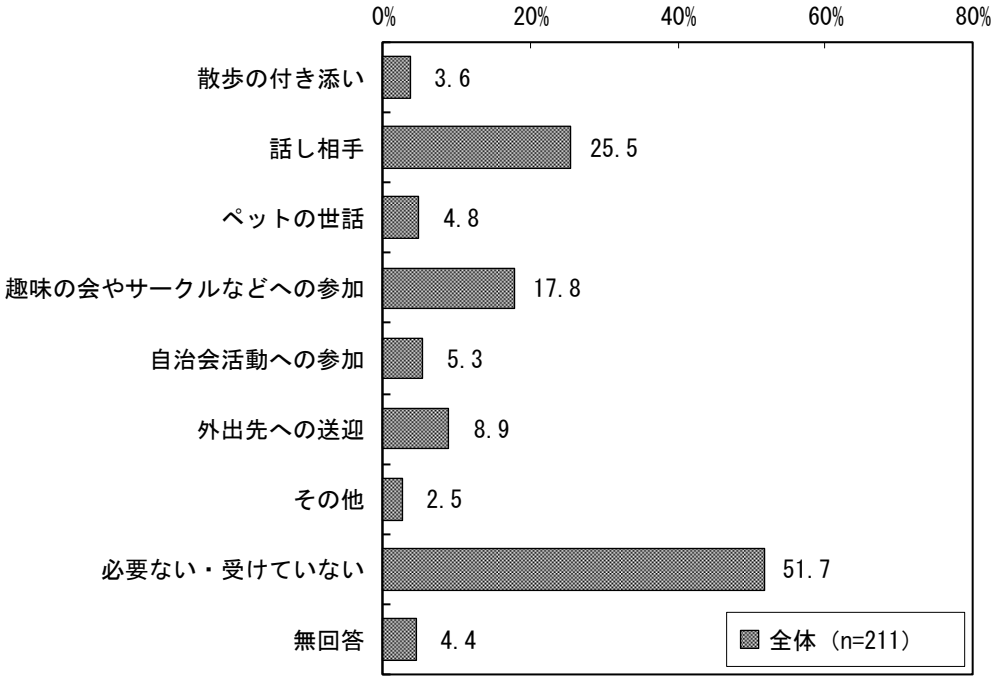
問　趣味はありますか。（○は１つ）



問　生きがいはありますか。（○は１つ）



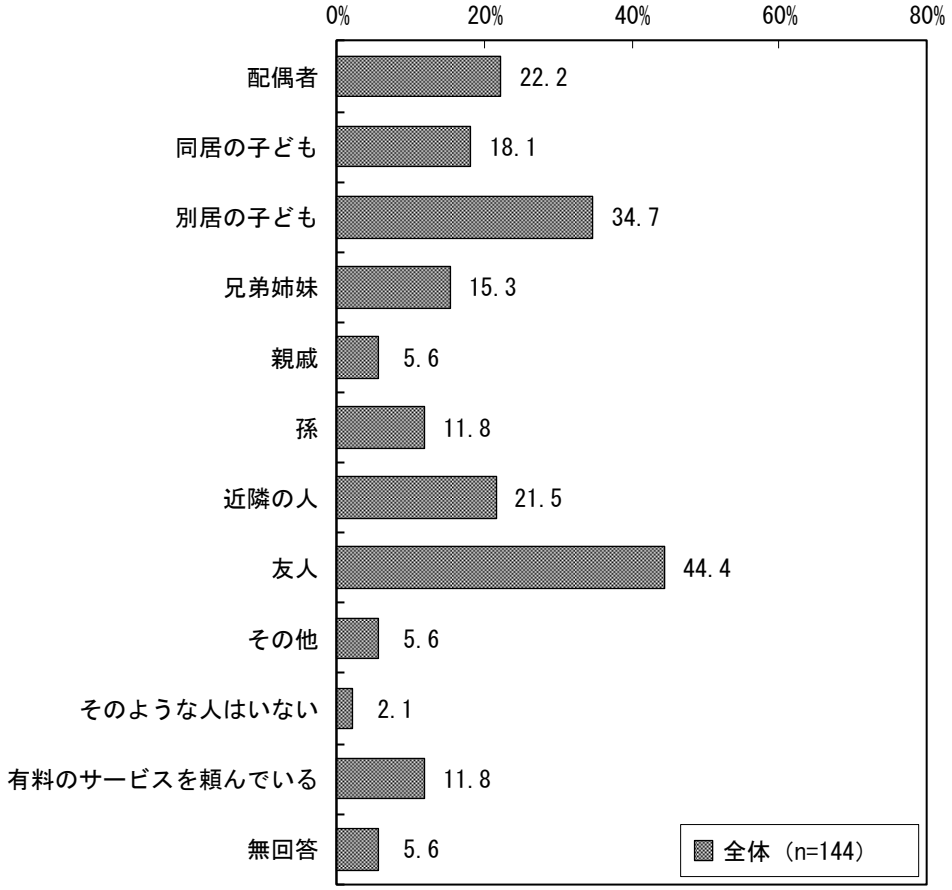
問　生きがいをもって生活する上で、どのような手助けが必要ですか。
（あてはまるものすべてに○）



（単位：%）

区分		散歩の付き添い	話し相手	ペットの世話	趣味の会やサークルなどへの参加	自治会活動への参加	外出先への送迎	その他	必要ない・受けていない	無回答
男性	全体（n= 42）	7.1	40.5	－	35.7	14.3	11.9	4.8	26.2	4.8
	65～74歳（n= 3）	－	100.0	－	66.7	66.7	－	－	－	－
	75歳以上（n= 39）	7.7	35.9	－	33.3	10.3	12.8	5.1	28.2	5.1
女性	全体（n=155）	2.6	38.1	4.5	34.8	10.3	21.9	3.9	25.2	6.5
	65～74歳（n= 17）	5.9	23.5	－	41.2	5.9	29.4	－	29.4	11.8
	75歳以上（n=138）	2.2	39.9	5.1	34.1	10.9	21.0	4.3	24.6	5.8

問　前問（132 頁参照）のような生きがい関係の手助けは、現在、誰がしていますか。
（あてはまるものすべてに○）



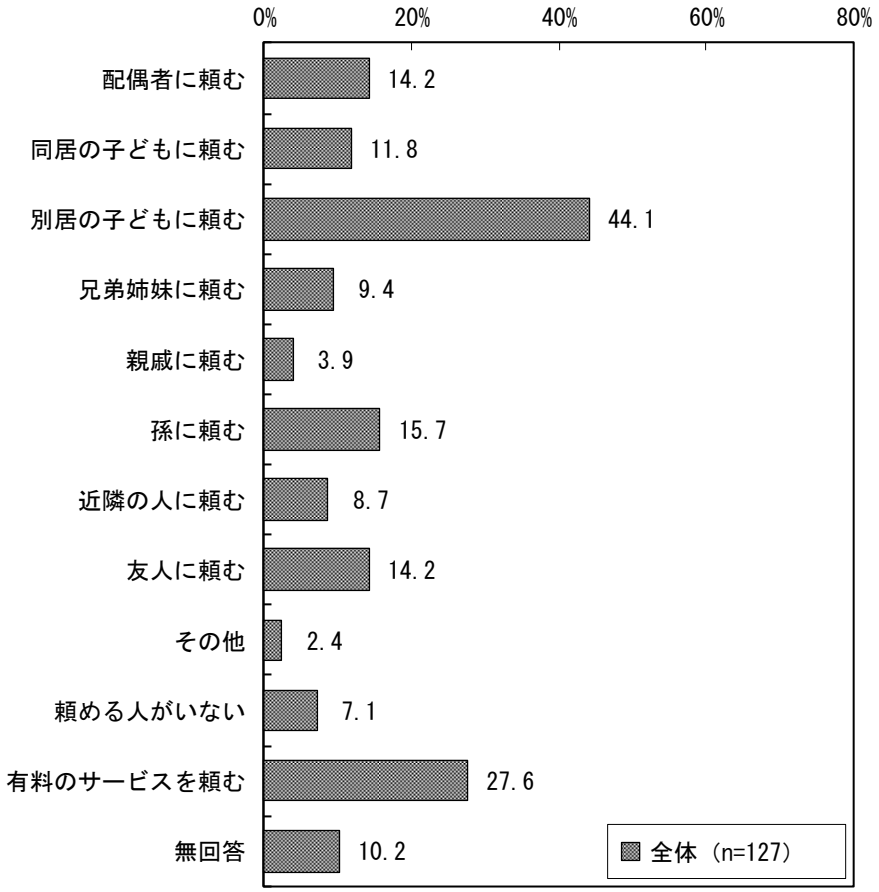
（単位：%）

区分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹	親戚	孫	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	有料のサービスを頼んでいる	無回答
男性	全体（n= 87）	37.9	6.9	31.0	10.3	6.9	6.9	17.2	44.8	10.3	6.9	10.3	－
	65～74 歳（n= 9）	－	－	－	－	－	－	33.3	33.3	－	33.3	－	－
	75 歳以上（n= 78）	42.3	7.7	34.6	11.5	7.7	7.7	15.4	46.2	11.5	3.8	11.5	－
女性	全体（n=262）	19.8	20.8	35.8	17.0	4.7	13.2	23.6	45.3	4.7	0.9	13.2	7.5
	65～74 歳（n= 27）	20.0	－	10.0	－	－	10.0	－	40.0	－	－	20.0	20.0
	75 歳以上（n=235）	19.8	22.9	38.5	18.8	5.2	13.5	26.0	45.8	5.2	1.0	12.5	6.3

※「親」という選択肢もありましたが、該当はありませんでした。

前問（133 頁参照）で「配偶者」～「その他」のいずれかに○をつけた方におたずねします。

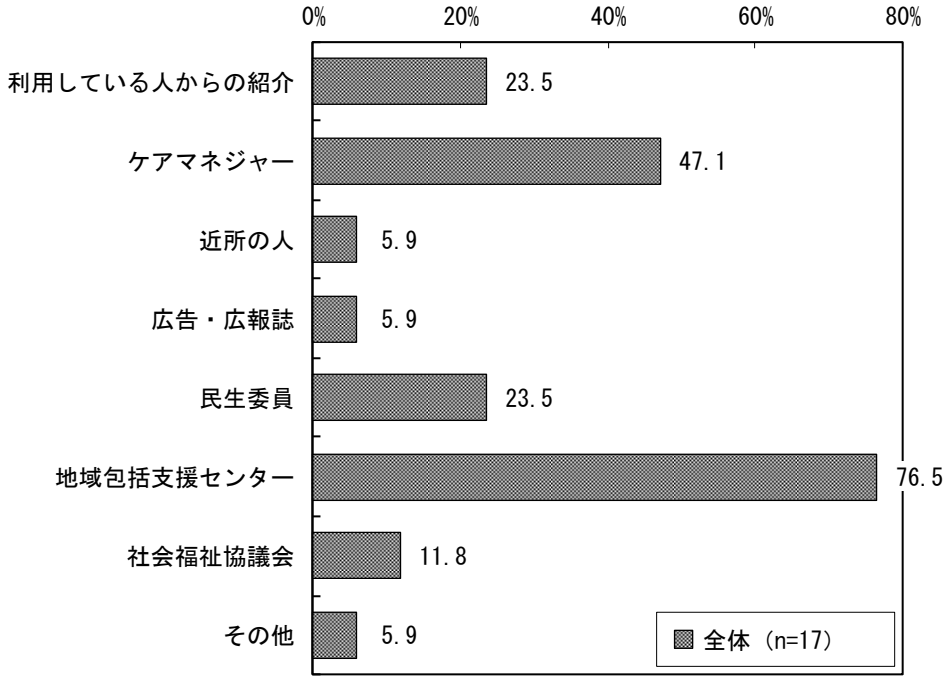
問　生きがい関係の手助けをしている方が何らかの理由でできなくなった時、あなたはどうしますか。（あてはまるものすべてに○）



※「親に頼む」という選択肢もありましたが、該当はありませんでした。

前問（134 頁参照）で「有料のサービスを頼む」に○をつけた方におたずねします。

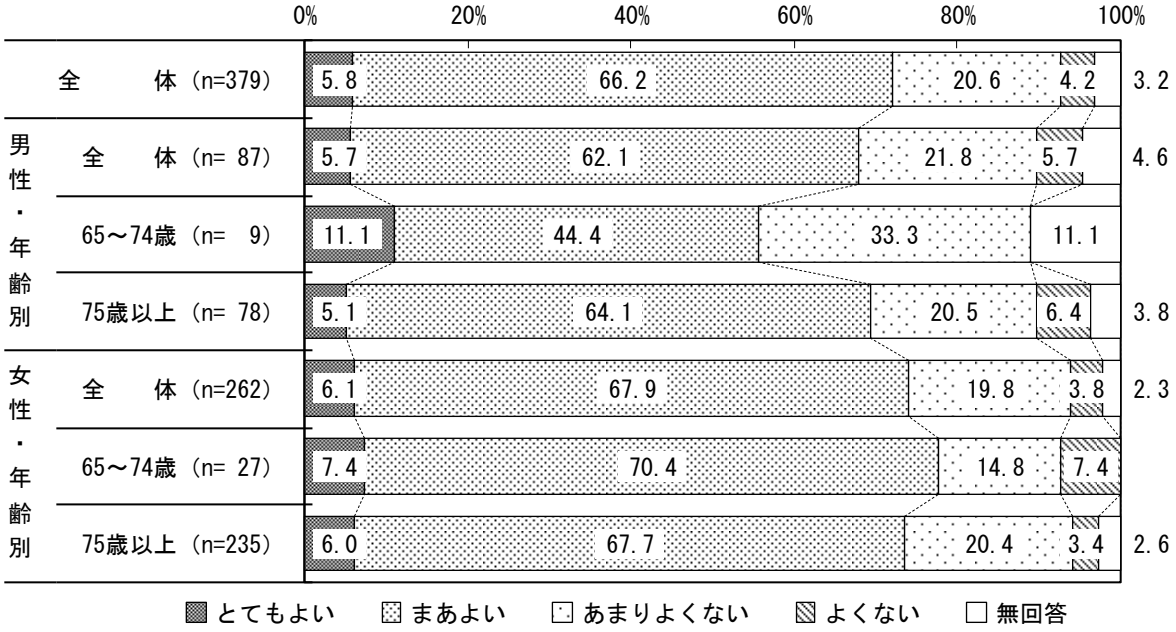
問　そのサービスはどこで知りましたか。（あてはまるものすべてに○）



※「ホームページ」という選択肢もありましたが、該当はありませんでした。

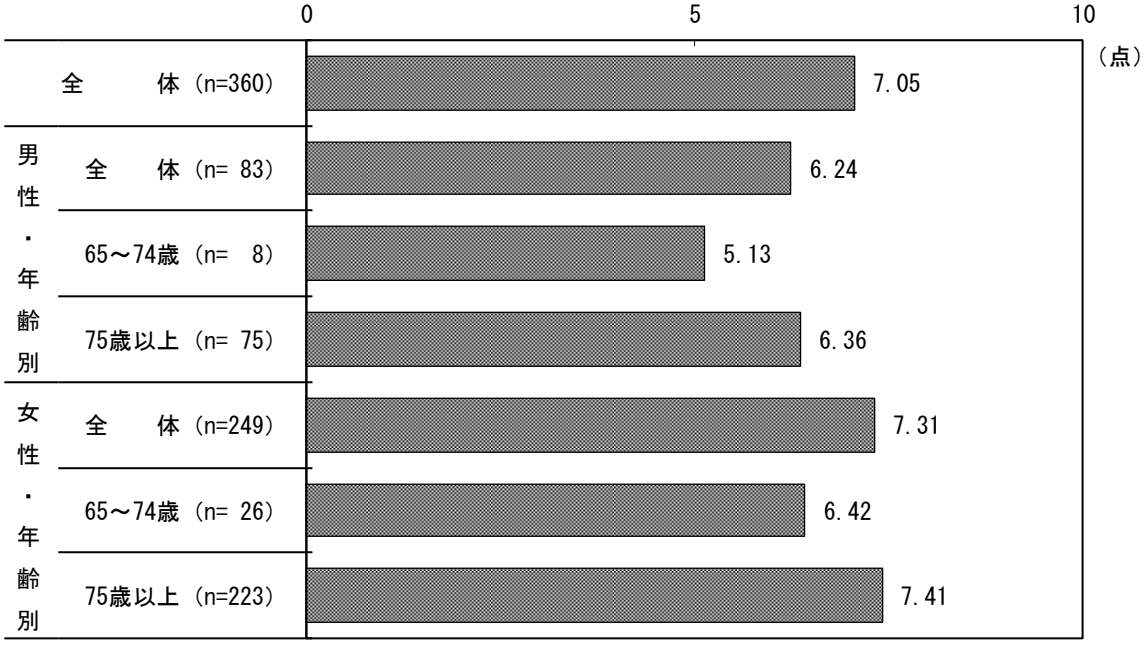
８　健康について

問　現在のあなたの健康状態はいかがですか。（○は１つ）

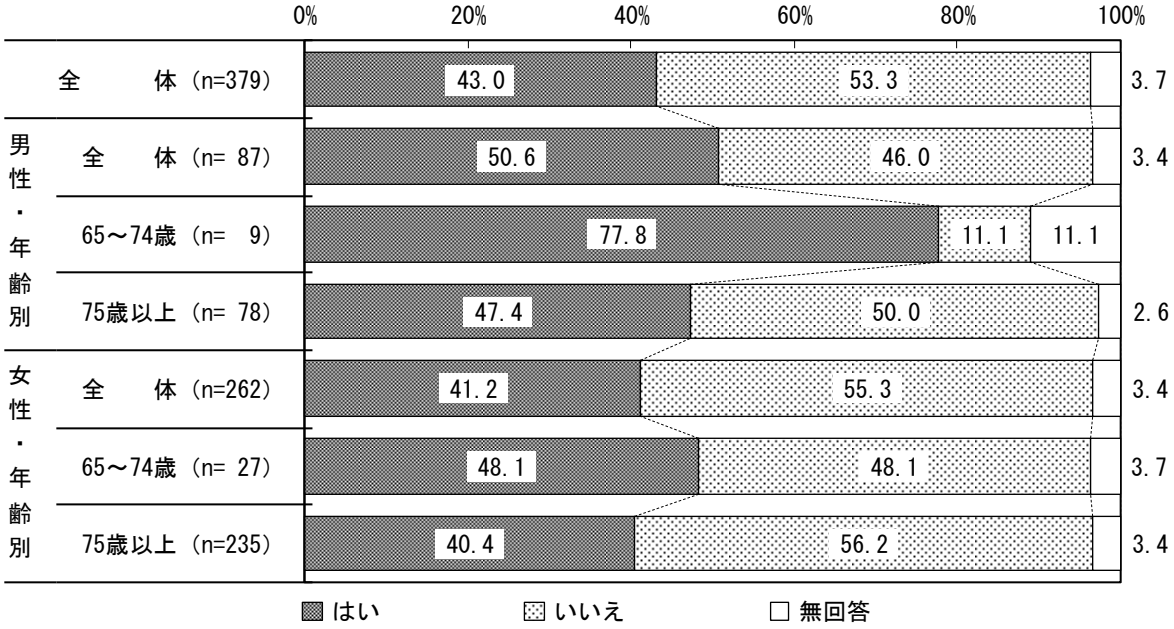


問　あなたは、現在どの程度幸せですか。(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください。)

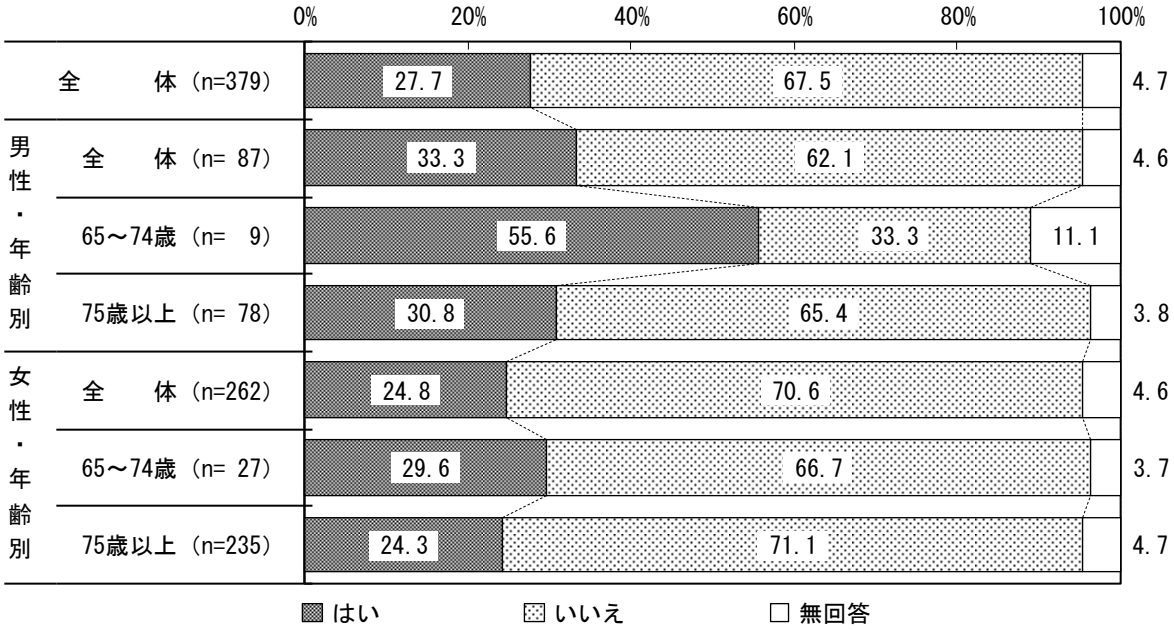
平均値



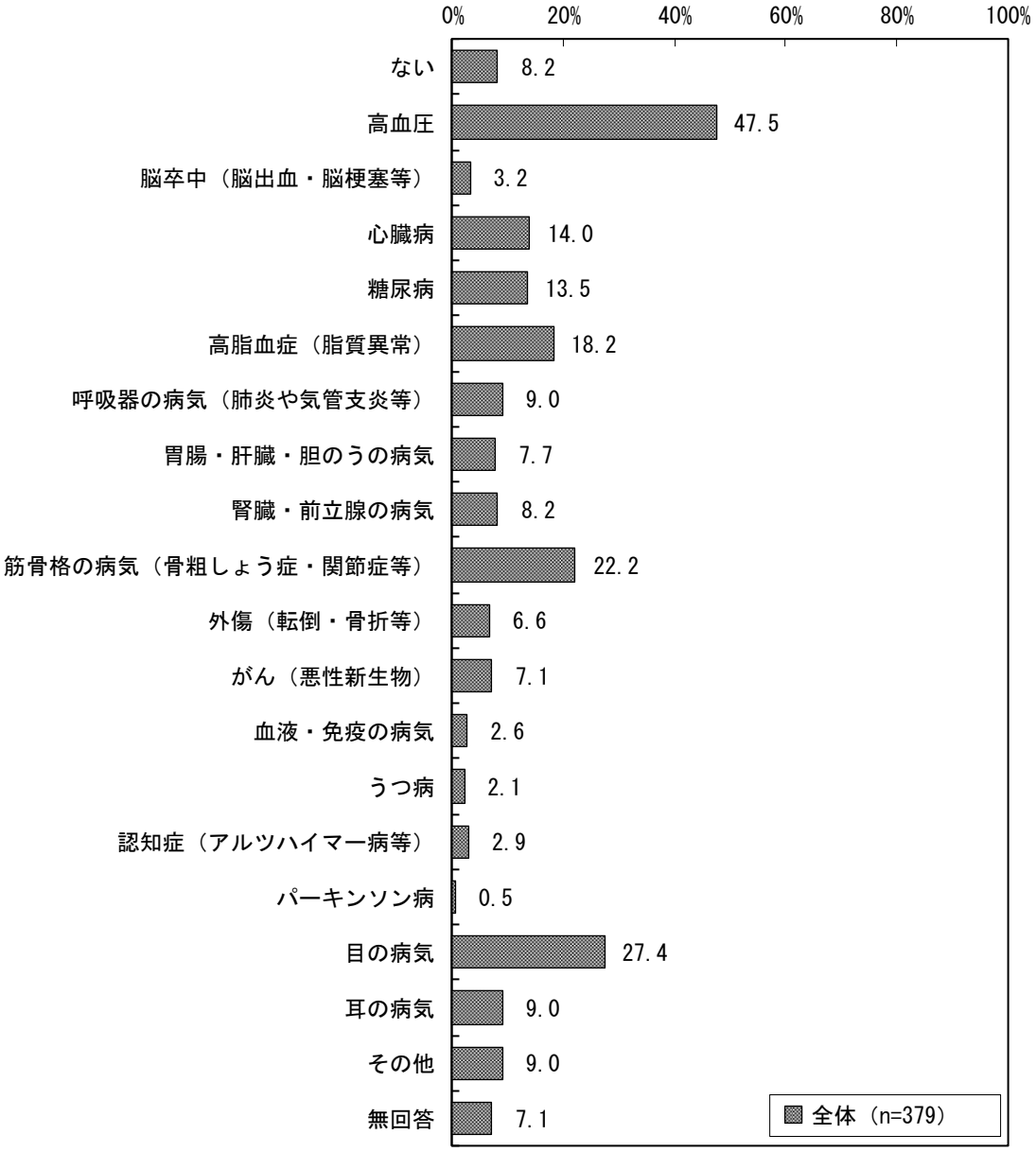
問　この１か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。（○は１つ）



問　この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。（○は１つ）



問　現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（あてはまるものすべてに○）

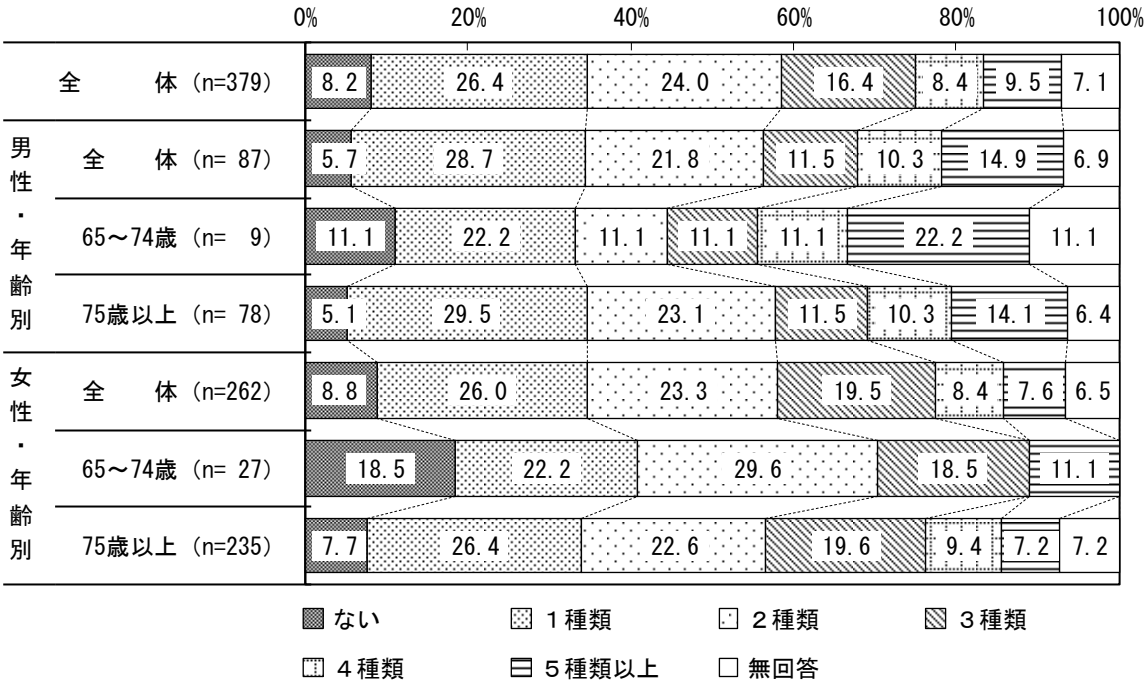


（単位：%）

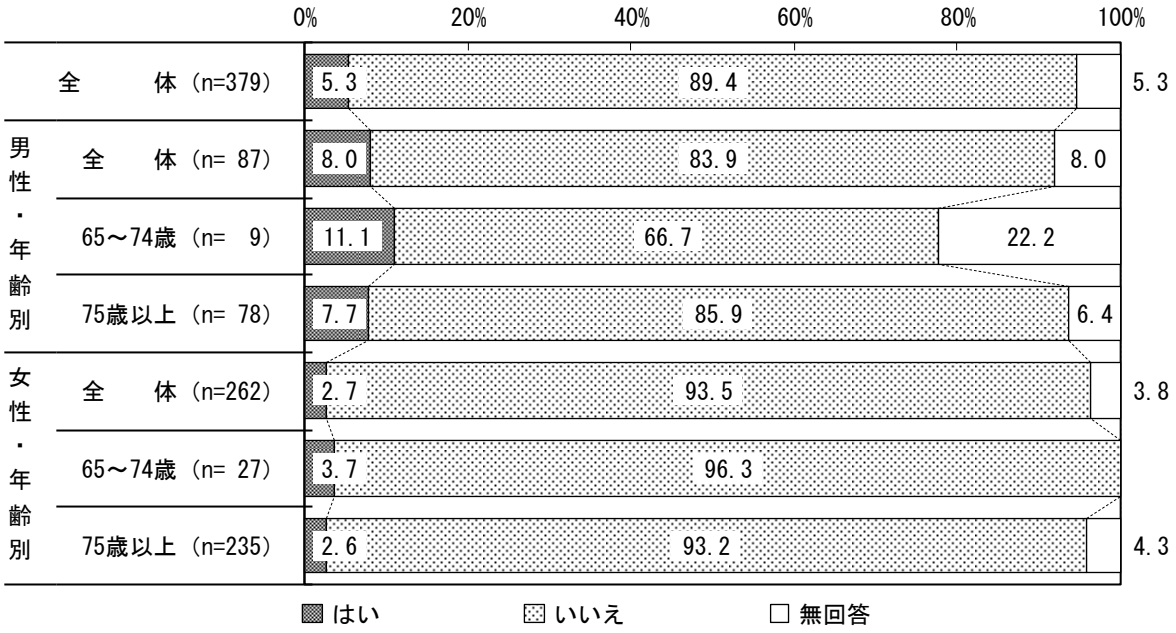
区分		ない	高血圧	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気（骨粗しょう症・関節症等）
男性	全体（n= 87）	5.7	42.5	8.0	18.4	19.5	16.1	10.3	9.2	23.0	9.2
	65～74歳（n= 9）	11.1	33.3	11.1	11.1	33.3	22.2	－	11.1	11.1	11.1
	75歳以上（n= 78）	5.1	43.6	7.7	19.2	17.9	15.4	11.5	9.0	24.4	9.0
女性	全体（n=262）	8.8	49.2	1.1	12.2	12.2	20.2	9.2	7.6	2.7	27.5
	65～74歳（n= 27）	18.5	40.7	－	3.7	18.5	18.5	3.7	22.2	3.7	33.3
	75歳以上（n=235）	7.7	50.2	1.3	13.2	11.5	20.4	9.8	6.0	2.6	26.8

区分		外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
男性	全体（n= 87）	5.7	12.6	3.4	2.3	5.7	1.1	26.4	9.2	9.2	6.9
	65～74歳（n= 9）	11.1	11.1	－	－	－	－	44.4	22.2	22.2	11.1
	75歳以上（n= 78）	5.1	12.8	3.8	2.6	6.4	1.3	24.4	7.7	7.7	6.4
女性	全体（n=262）	6.9	5.3	2.3	2.3	1.5	0.4	27.9	9.5	8.8	6.5
	65～74歳（n= 27）	14.8	3.7	－	7.4	3.7	－	22.2	3.7	11.1	－
	75歳以上（n=235）	6.0	5.5	2.6	1.7	1.3	0.4	28.5	10.2	8.5	7.2

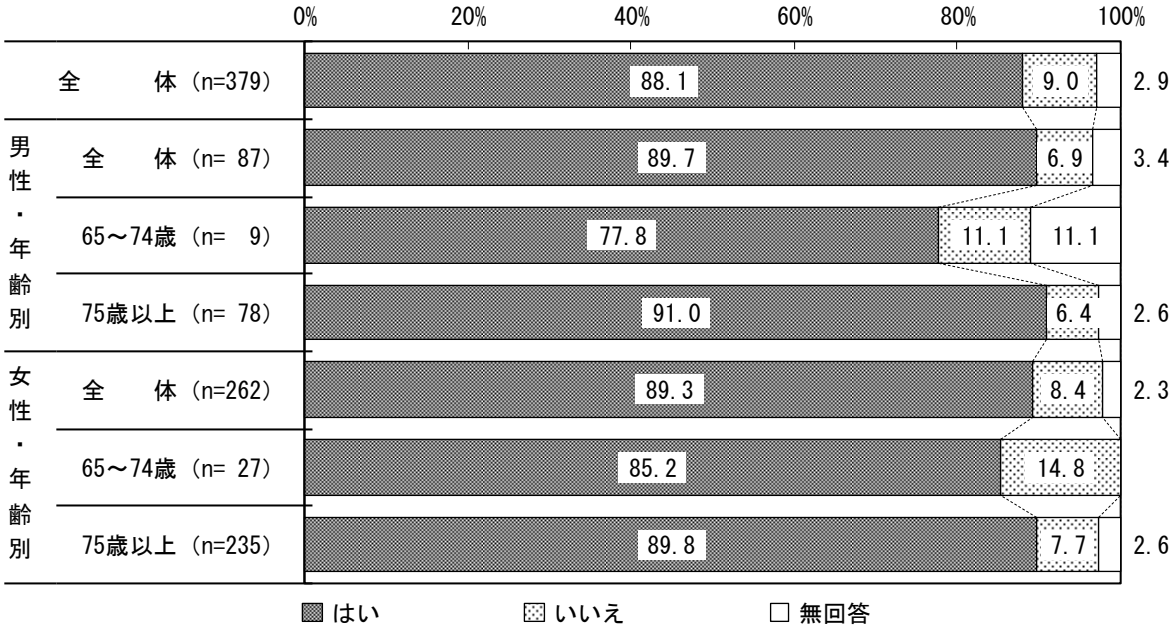
選択した「治療中、または後遺症のある病気」の数



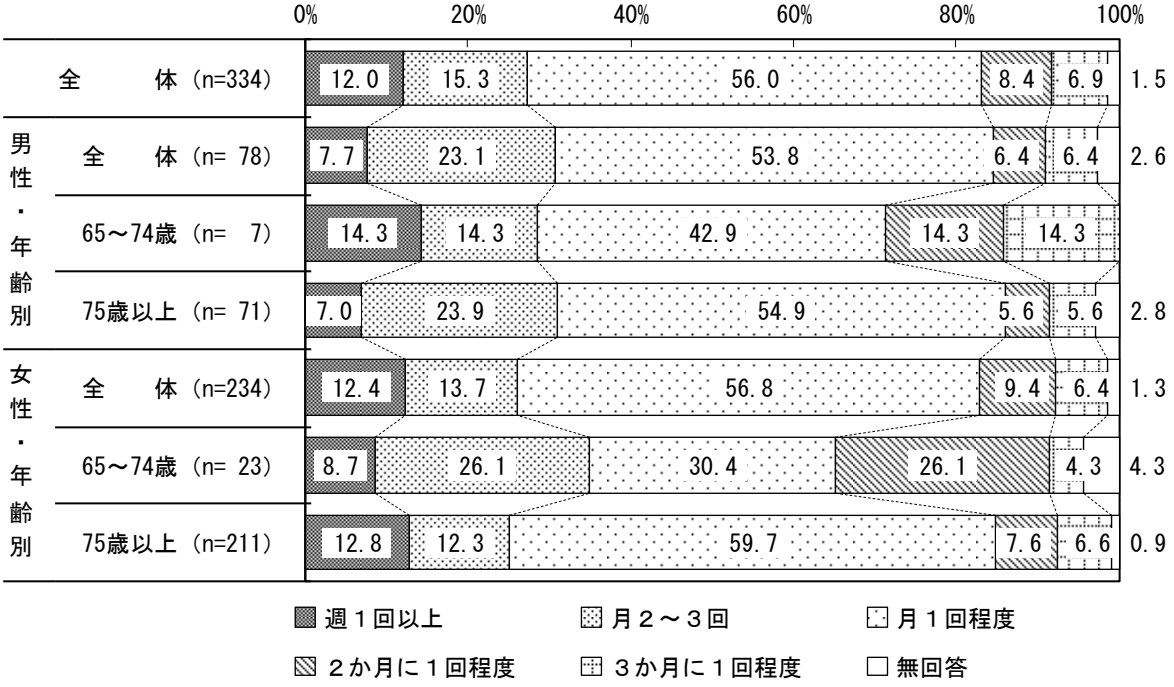
問　現在、訪問診療（訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含まない）を利用していますか。（○は１つ）



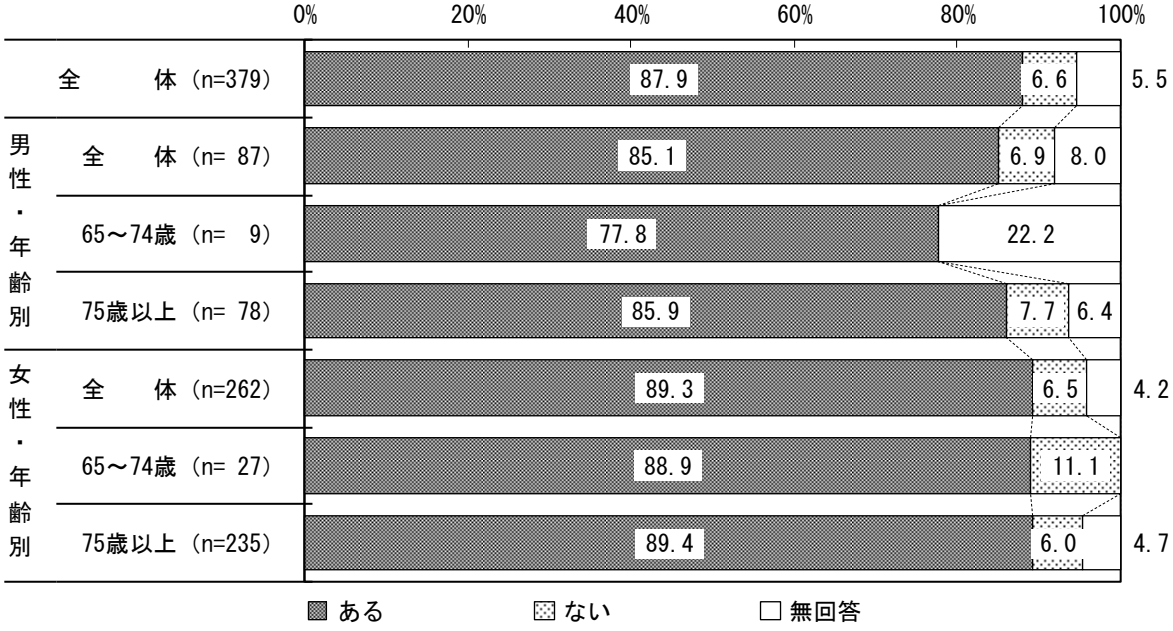
問　現在、病院・医院（診療所・クリニック）に通院していますか。（○は１つ）



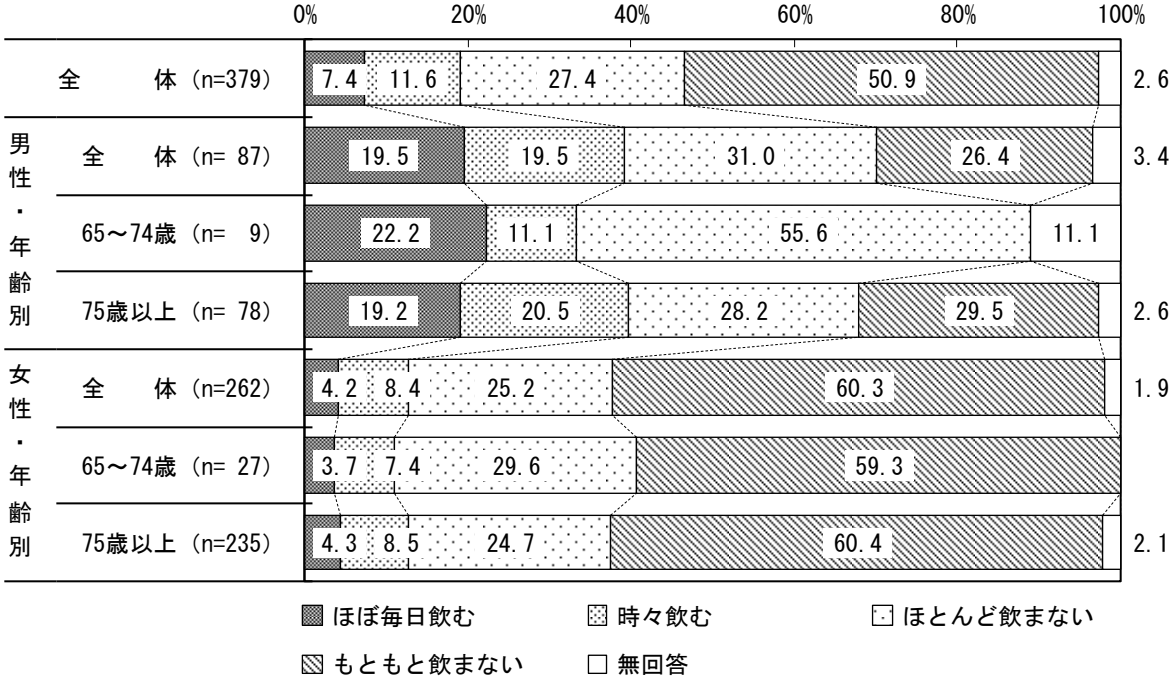
問　通院の頻度はどれくらいですか。（○は１つ）



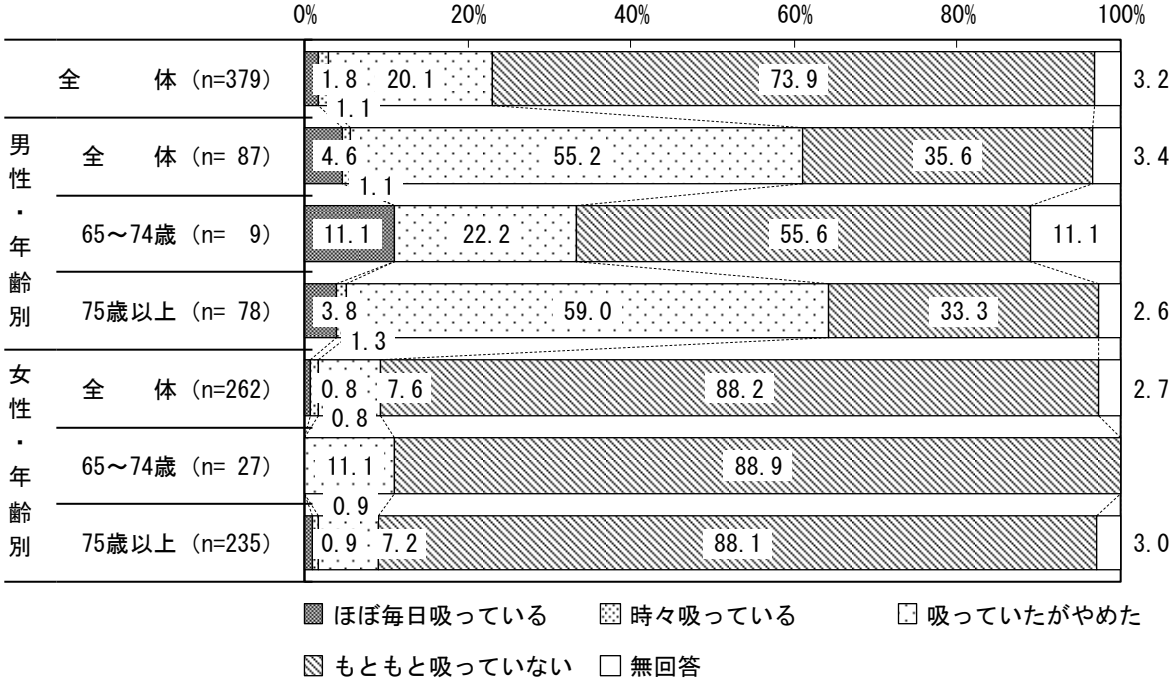
問　かかりつけ医がありますか（大病院以外）。（○は１つ）



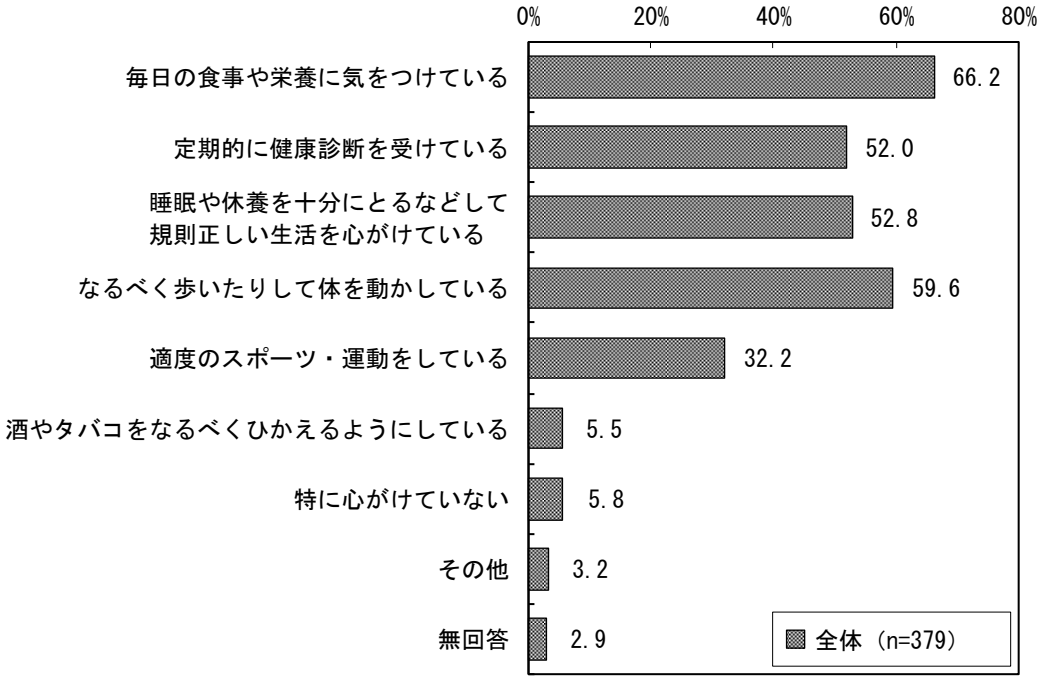
問　お酒は飲みますか。（○は１つ）



問　タバコは吸っていますか。（○は１つ）



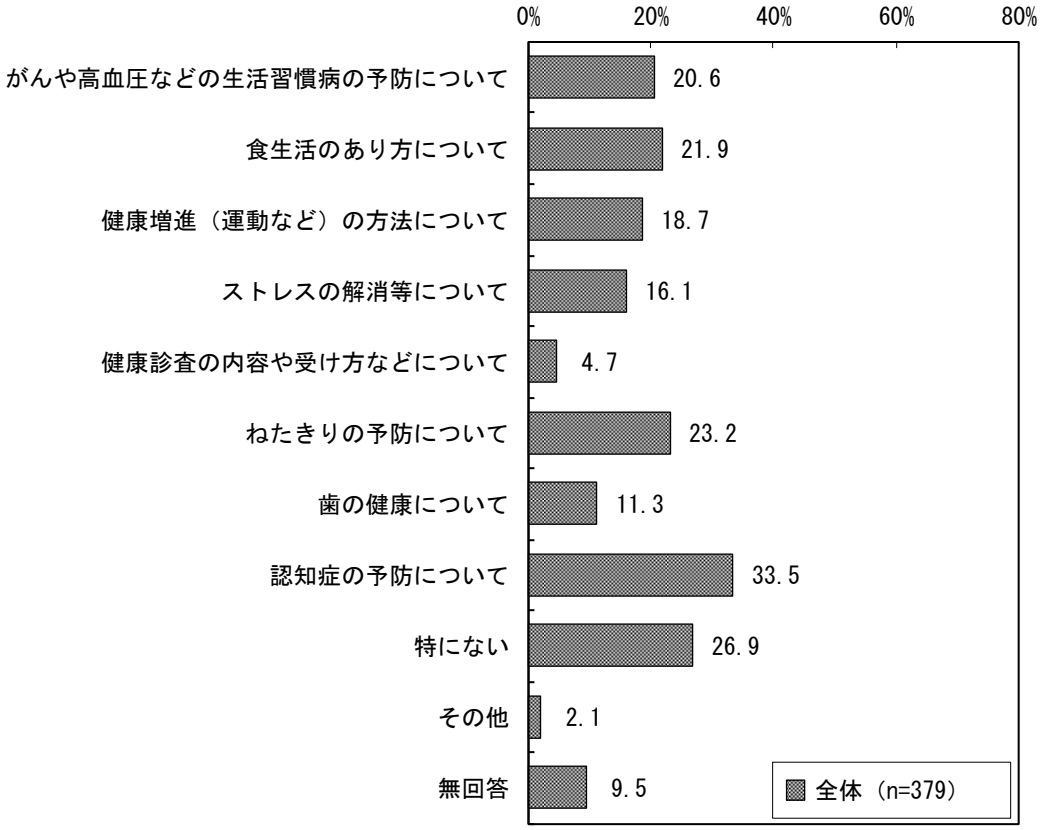
問　日頃、健康づくりでどんなことに心がけていますか。（あてはまるものすべてに○）



（単位：%）

区分		毎日の食事や栄養に気をつけている	定期的に健康診断を受けている	睡眠や休養を十分にとるなどして規則正しい生活を心がけている	なるべく歩いたりして体を動かしている	適度のスポーツ・運動をしている	酒やタバコをなるべくひかえるようにしている	特に心がけていない	その他	無回答
男性	全体 (n= 87)	50.6	51.7	43.7	66.7	27.6	11.5	8.0	2.3	3.4
	65～74歳 (n= 9)	66.7	88.9	55.6	66.7	11.1	11.1	－	－	11.1
	75歳以上 (n= 78)	48.7	47.4	42.3	66.7	29.5	11.5	9.0	2.6	2.6
女性	全体 (n=262)	71.4	54.2	55.0	55.7	35.1	3.4	4.6	3.1	2.7
	65～74歳 (n= 27)	63.0	59.3	51.9	63.0	40.7	7.4	3.7	－	－
	75歳以上 (n=235)	72.3	53.6	55.3	54.9	34.5	3.0	4.7	3.4	3.0

問　健康について、知りたいことがありますか。（あてはまるものすべてに○）

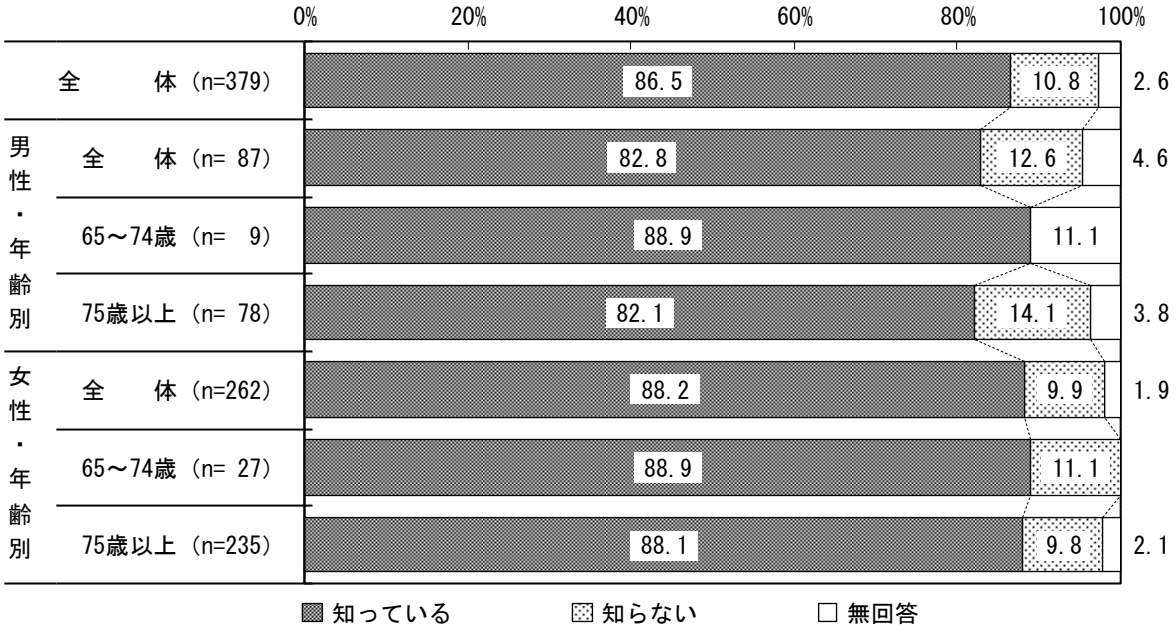


（単位：%）

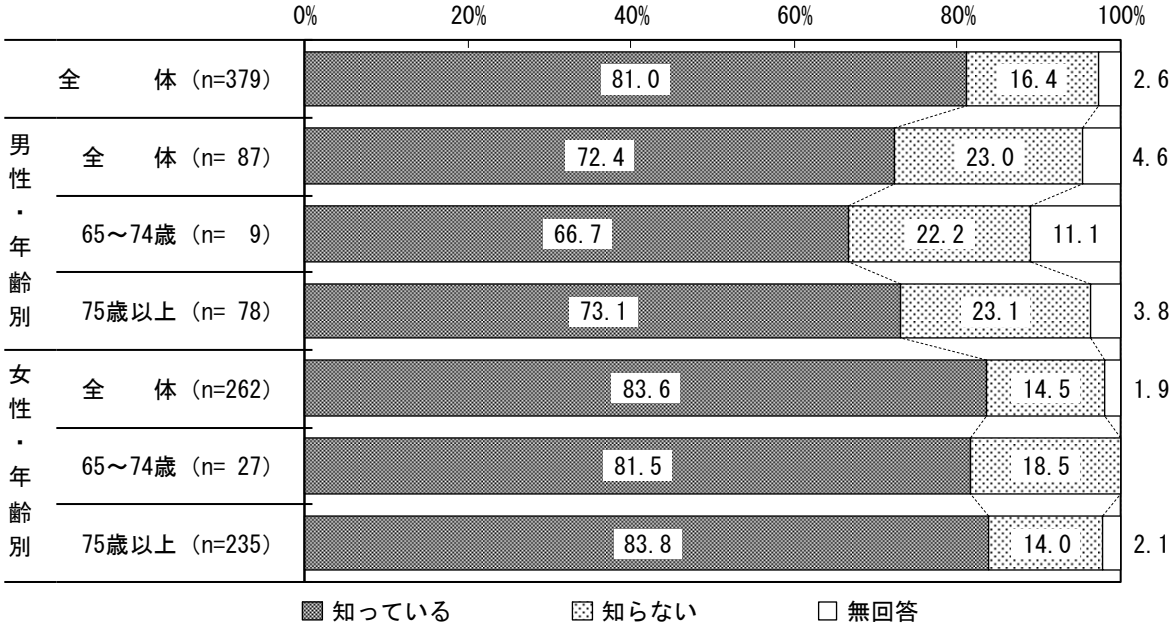
区分		がんや高血圧などの生活習慣病の予防について	食生活のあり方について	健康増進（運動など）の方法について	ストレスの解消等について	健康診査の内容や受け方などについて	ねたきりの予防について	歯の健康について	認知症の予防について	特にない	その他	無回答
男性	全体（n= 87）	15.8	13.2	10.9	8.8	3.4	6.7	8.4	21.5	49.3	0.5	6.7
	65～74歳（n= 9）	13.6	13.6	10.1	9.6	1.2	4.9	7.2	19.3	56.3	0.2	3.7
	75歳以上（n= 78）	17.8	12.9	11.7	8.1	5.3	8.3	9.5	23.5	43.4	0.6	9.1
女性	全体（n=262）	16.8	13.9	9.9	14.1	3.3	10.7	5.8	24.9	41.4	1.2	8.9
	65～74歳（n= 27）	16.5	13.8	11.9	14.9	4.0	6.8	6.4	21.1	45.9	0.7	4.4
	75歳以上（n=235）	17.0	14.0	8.7	13.6	2.9	13.1	5.5	27.3	38.5	1.5	11.6

９　地域包括支援センターについて

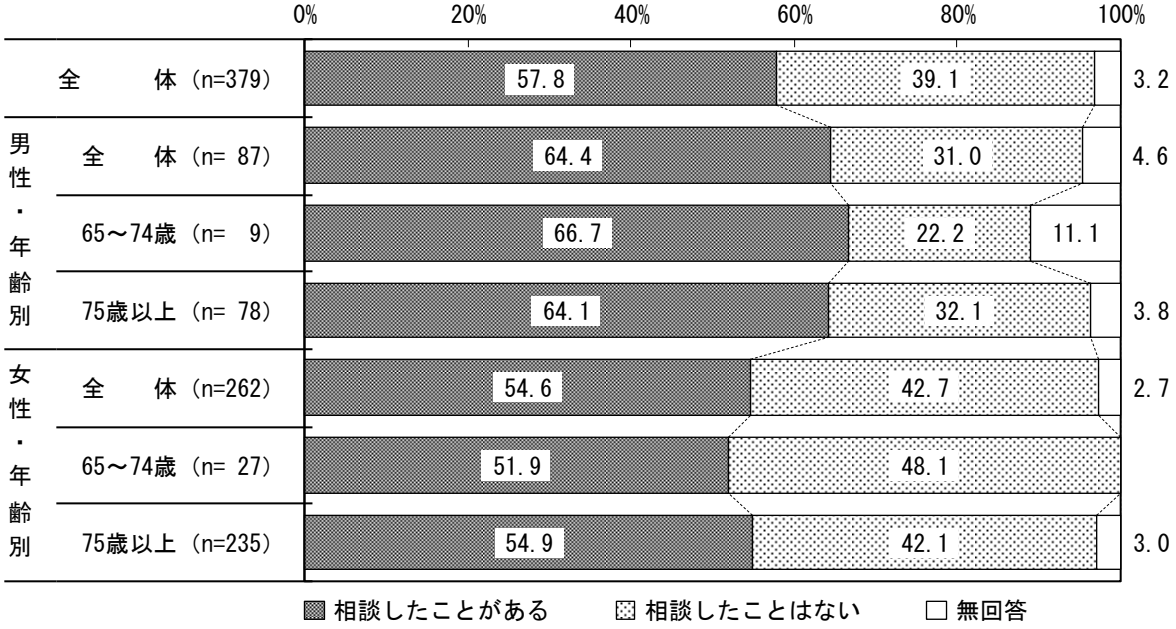
問　お住まいの地区を担当する地域包括支援センターの場所や連絡先はご存知ですか。
（○は１つ）



問　地域包括支援センターが高齢者の総合相談窓口であることをご存知ですか。
（○は１つ）

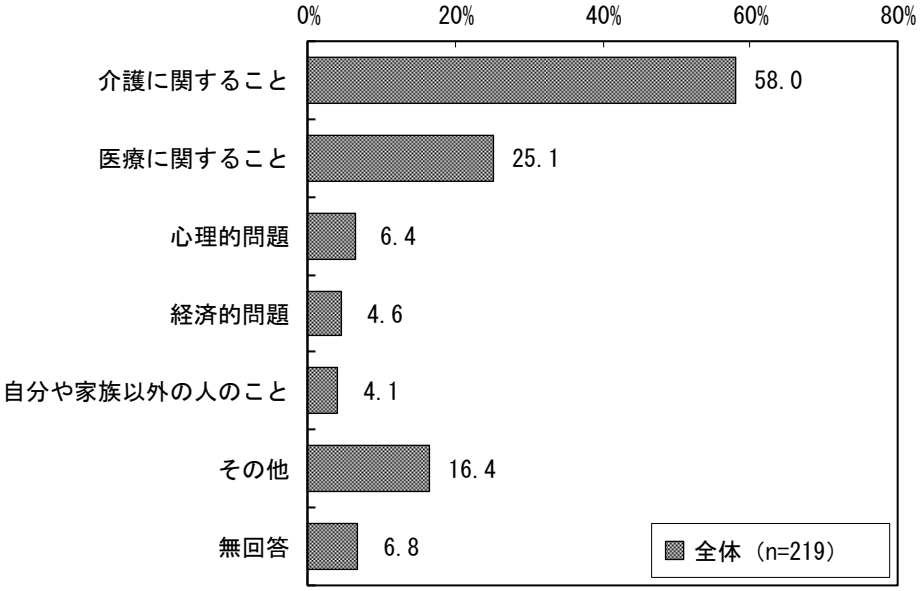


問　地域包括支援センターに相談等されたことはありますか。（○は１つ）



前問（148 頁参照）で「相談したことがある」に○をつけた方におたずねします。

問　相談した内容について教えてください。（あてはまるものすべてに○）



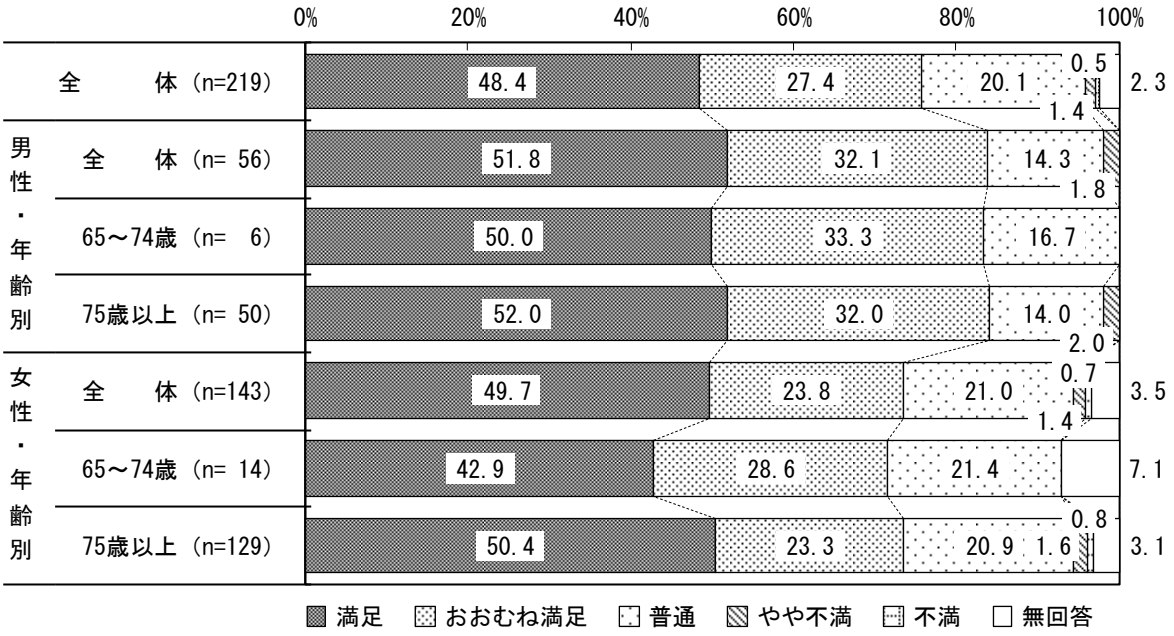
（単位：%）

区分		介護に関すること	医療に関すること	心理的問題	経済的問題	自分や家族以外の人のこと	その他	無回答
男性	全体（n= 56）	75.0	33.9	3.6	1.8	3.6	10.7	1.8
	65～74 歳（n= 6）	100.0	50.0	–	–	–	–	–
	75 歳以上（n= 50）	72.0	32.0	4.0	2.0	4.0	12.0	2.0
女性	全体（n=143）	51.0	23.1	7.0	4.9	4.9	20.3	7.7
	65～74 歳（n= 14）	42.9	21.4	21.4	7.1	7.1	28.6	–
	75 歳以上（n=129）	51.9	23.3	5.4	4.7	4.7	19.4	8.5

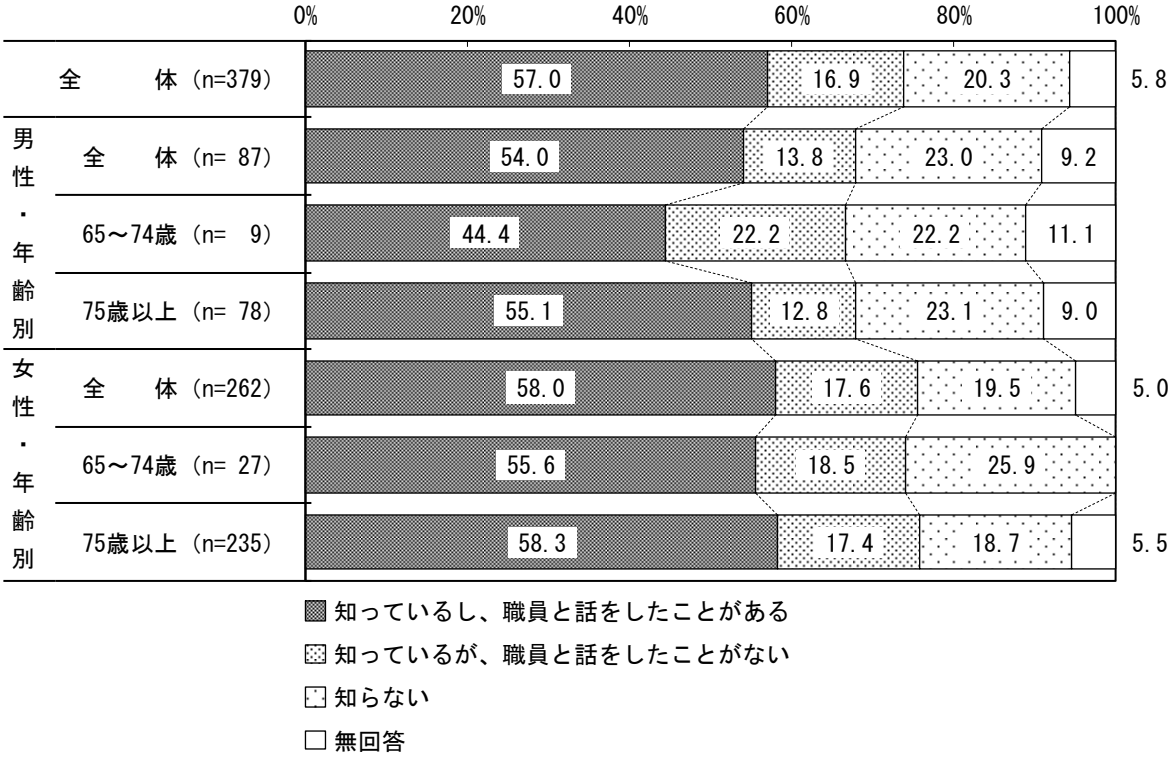
※「虐待や権利擁護、消費者被害」という選択肢もありましたが、該当はありませんでした。

前問（148 頁参照）で「相談したことがある」に○をつけた方におたずねします。

問　地域包括支援センター職員の対応に満足していますか。（○は１つ）



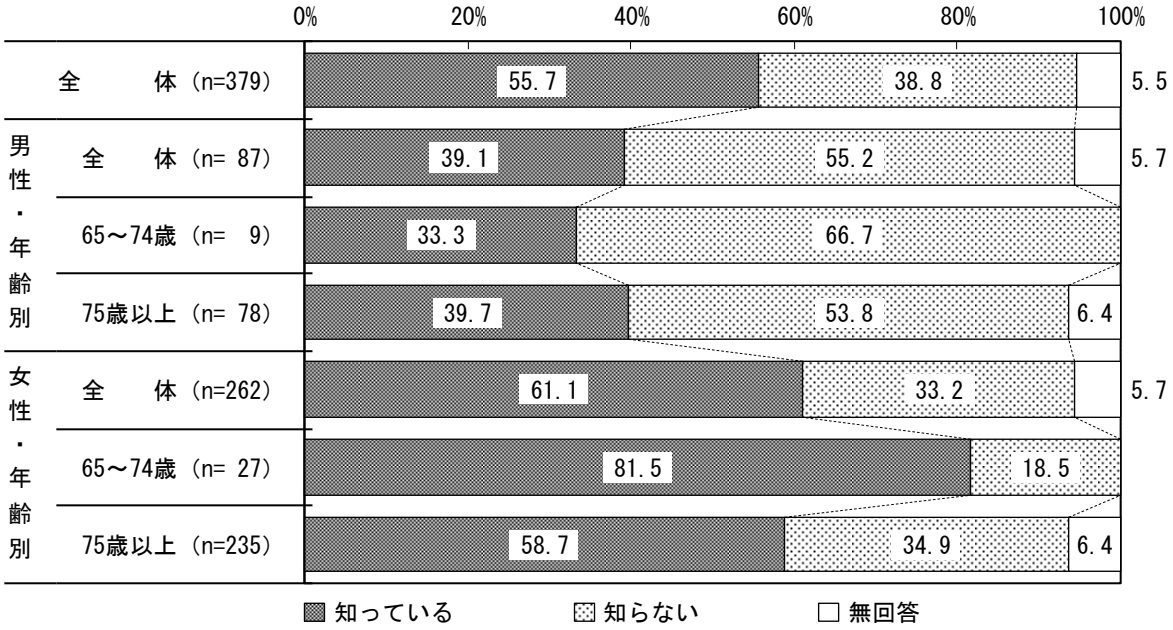
問　地域包括支援センター職員が、地域のいきいきふれあいサロンや高齢者の方が集まる地域の行事に参加していることを知っていますか。また、知っている場合、地域包括支援センター職員と話をしたことがありますか。（○は１つ）



10　介護予防・介護保険について

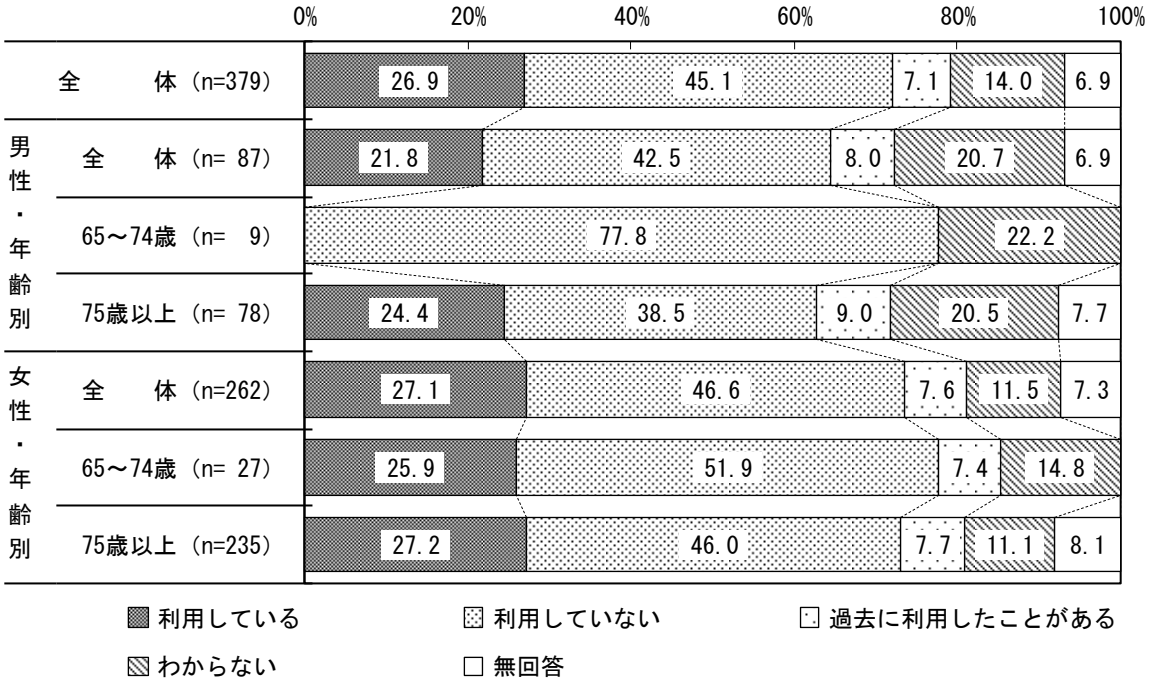
問　「フレイル」についてご存知ですか。（○は１つ）

※フレイルとは、健康な状態と要介護の状態の間で、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のこと。



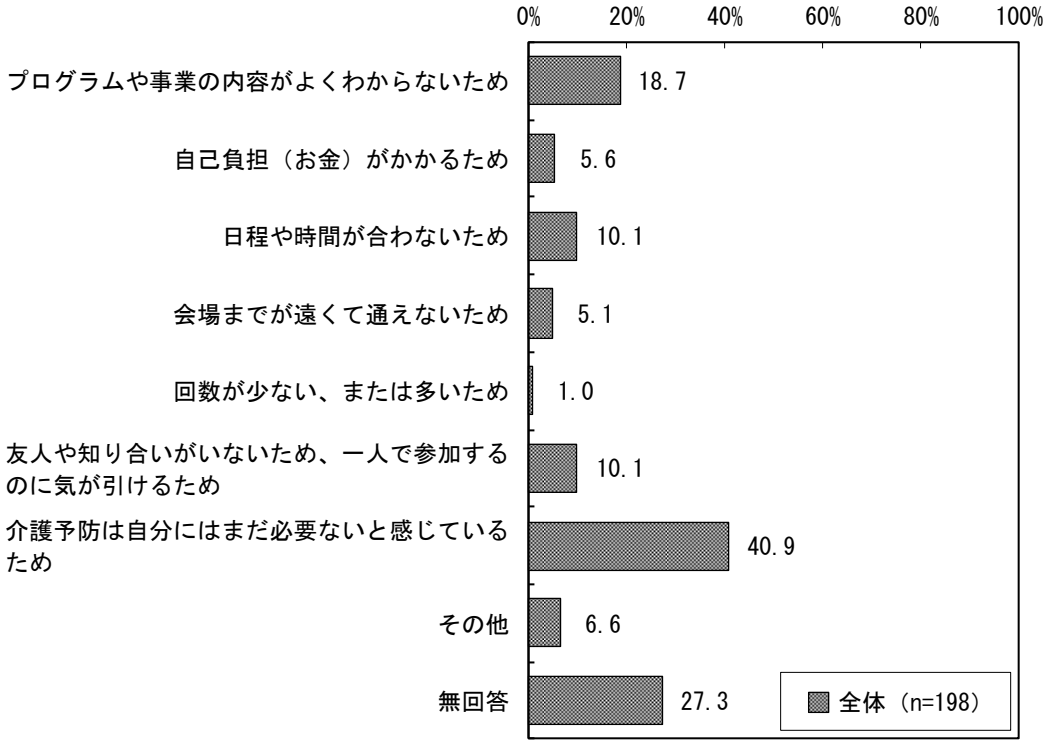
問　あなたは、基本チェックリストを受けた後、介護予防・日常生活支援総合事業を利用していますか。（○は１つ）

※基本チェックリストとは、日常生活に必要な機能が低下していないか、25 の質問項目に「はい」「いいえ」で答える簡単なアンケート形式のチェックリストのこと。



前問（152 頁参照）で「利用していない」または「過去に利用したことがある」に○をつけた方におたずねします。

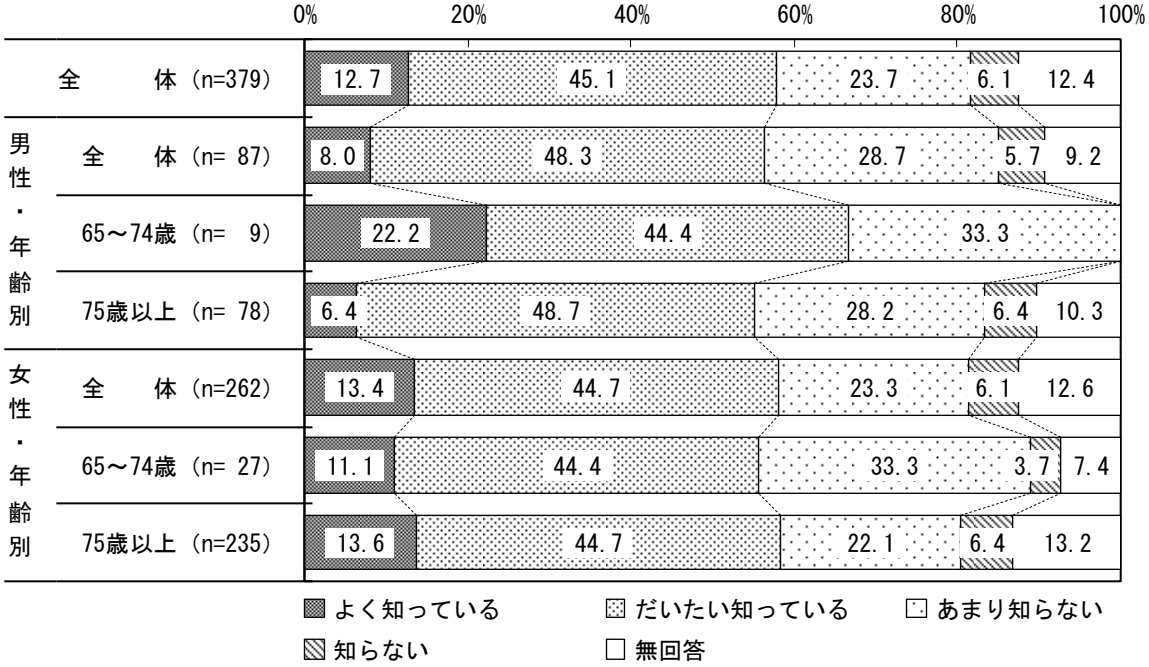
問　その理由は何ですか。（○は３つまで）



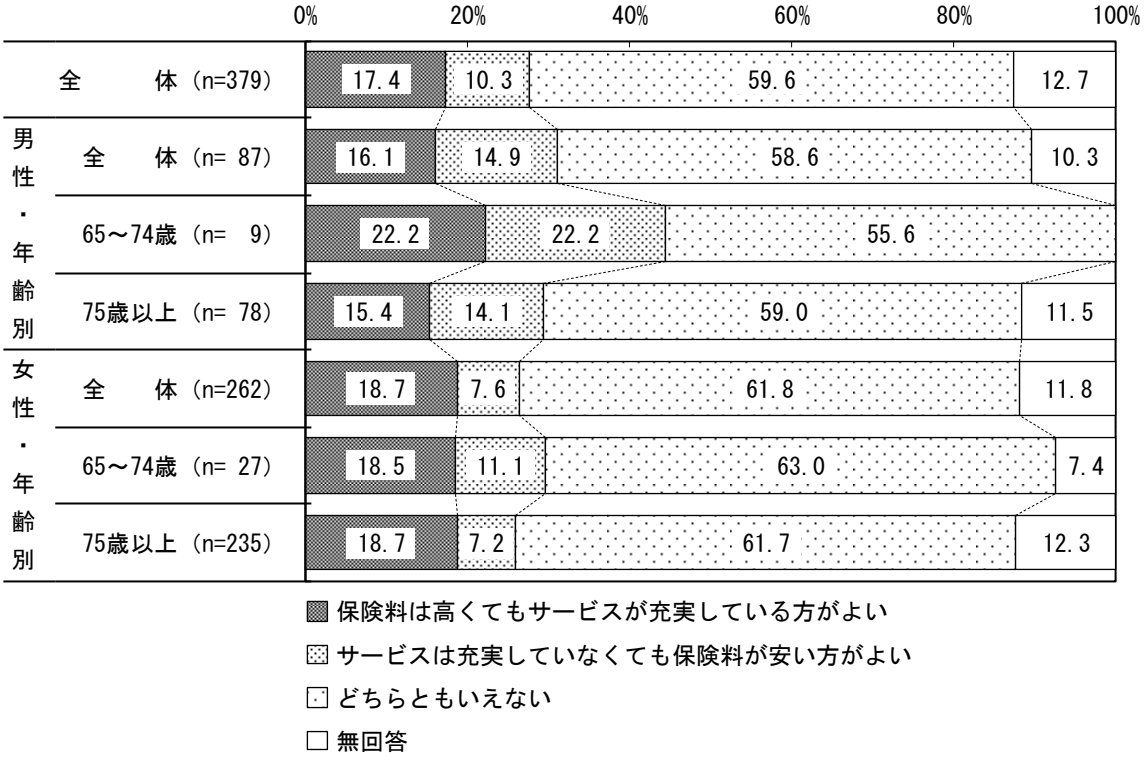
（単位：%）

区分		プログラムや事業の内容がよくわからないため	自己負担（お金）がかかるため	日程や時間が合わないため	会場までが遠くて通えないため	回数が少ない、または多いため	友人や知り合いがいないため、一人で参加するのに気が引けるため	介護予防は自分にはまだ必要ないと感じているため	その他	無回答
男性	全体（n= 44）	29.5	4.5	15.9	4.5	2.3	11.4	29.5	11.4	18.2
	65～74 歳（n= 7）	42.9	14.3	28.6	－	－	28.6	42.9	14.3	－
	75 歳以上（n= 37）	27.0	2.7	13.5	5.4	2.7	8.1	27.0	10.8	21.6
女性	全体（n=142）	16.9	6.3	8.5	5.6	0.7	10.6	44.4	4.9	28.9
	65～74 歳（n= 16）	18.8	18.8	18.8	6.3	6.3	6.3	31.3	－	31.3
	75 歳以上（n=126）	16.7	4.8	7.1	5.6	－	11.1	46.0	5.6	28.6

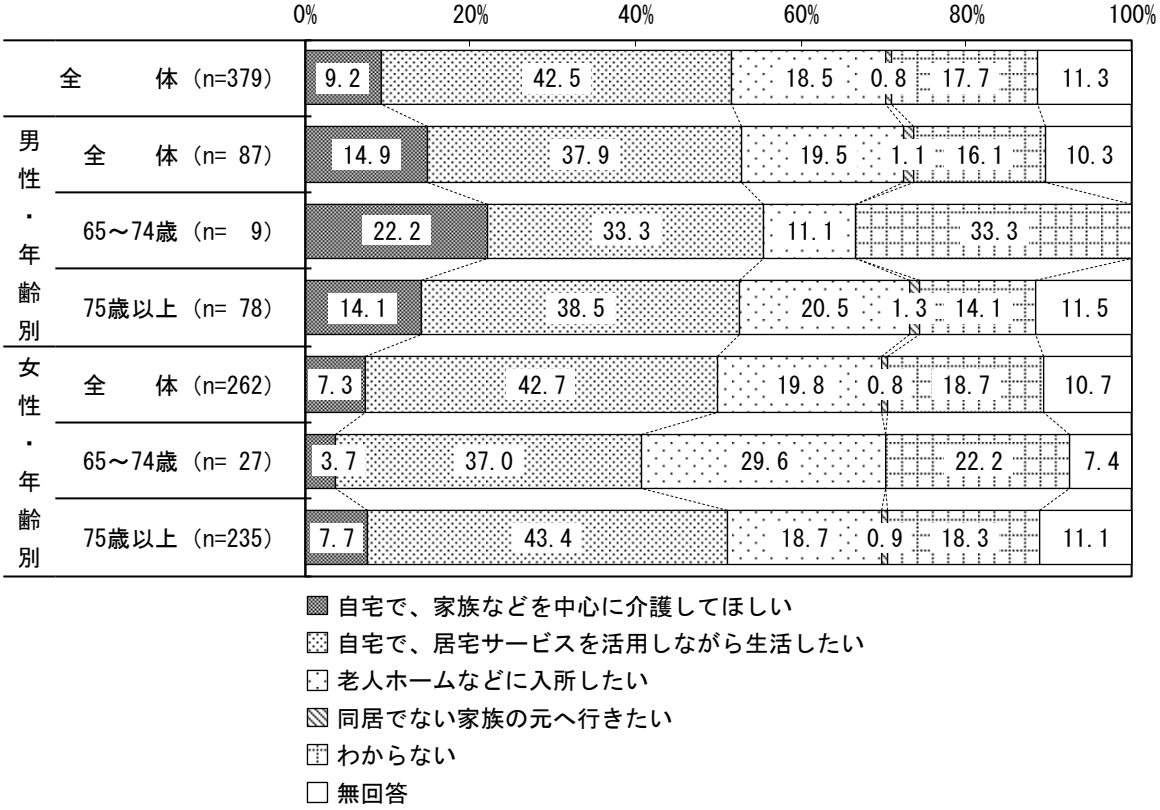
問　介護保険制度をご存知ですか。（○は１つ）



問　現行制度では、特別養護老人ホームや老人保健施設などへの入所、ホームヘルプサービス（訪問介護）やデイサービス（通所介護）などの利用が多くなれば、それだけ保険料も上がることになります。あなたは、介護サービスの充実と保険料についてどのように考えますか。（○は１つ）

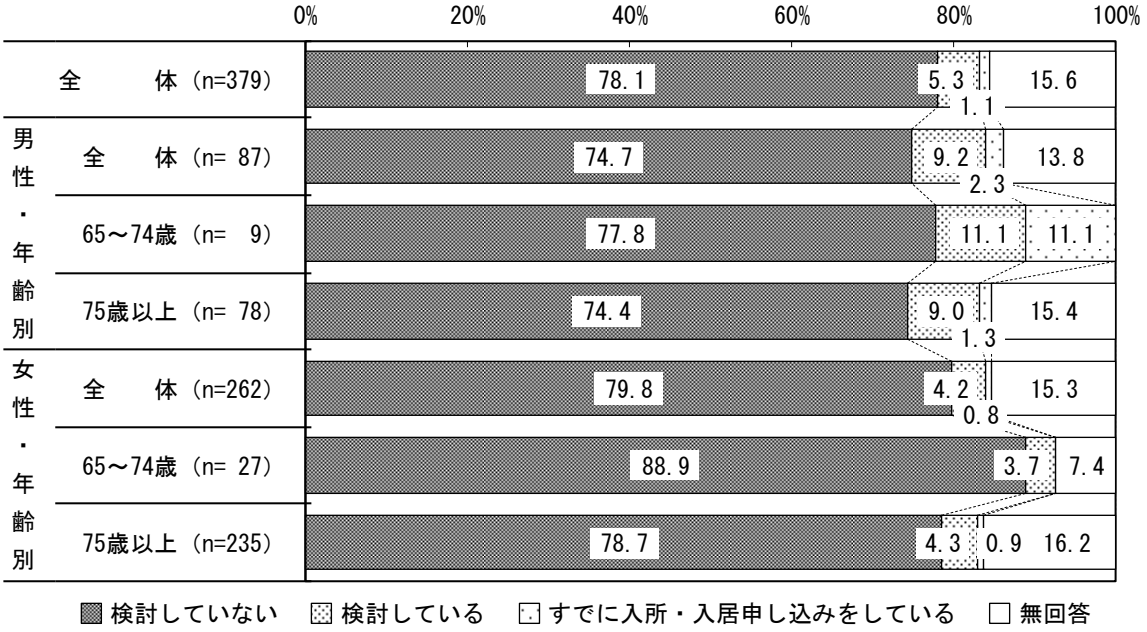


問　今後、介護が必要になった場合、生活をどこでどのように送りたいとお考えですか。
（○は１つ）



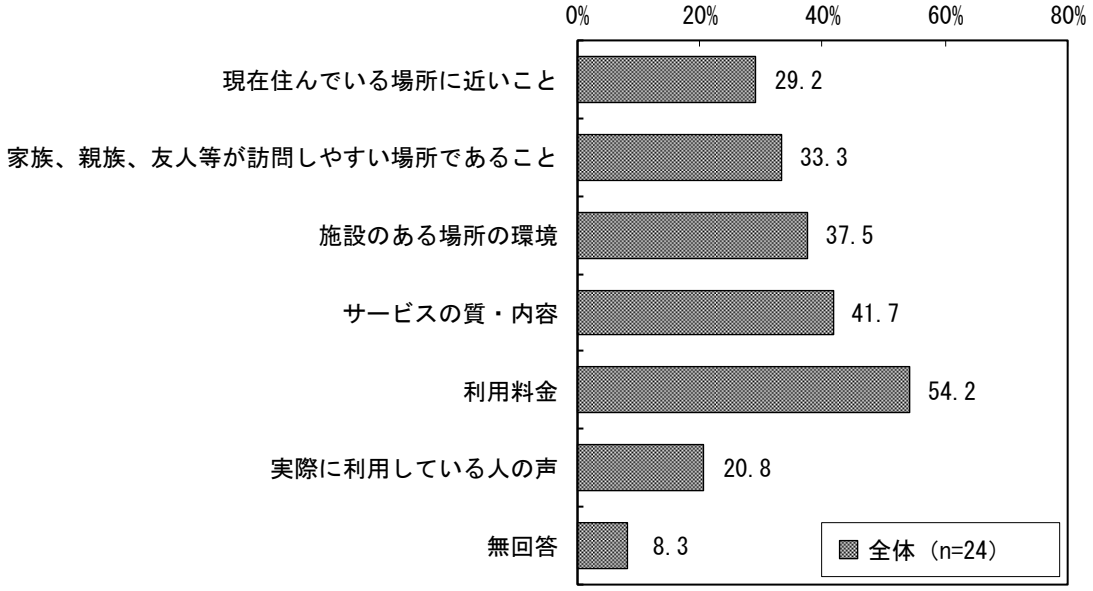
問　現在、施設等への入所・入居は検討されていますか。（○は１つ）

※「施設等」には、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院のほか、特定施設（有料老人ホーム等）やグループホームを含む。



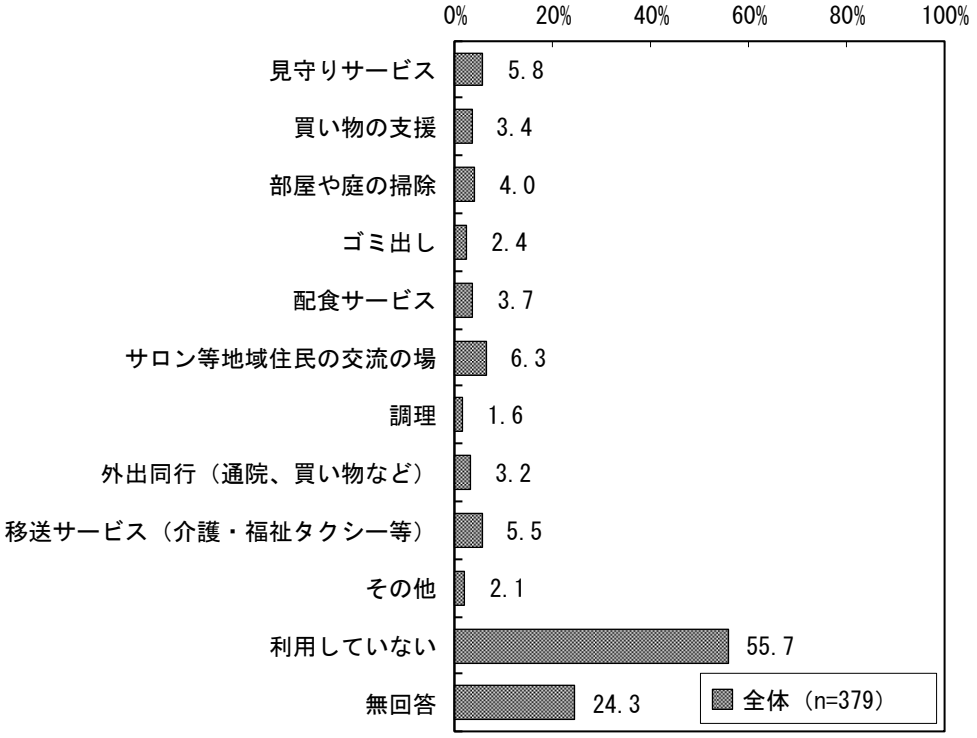
前問で「検討している」または「すでに入所・入居申し込みをしている」に○をつけた方におたずねします。

問　特別養護老人ホームなどの施設を選ぶ時、重視したい（重視した）ことは何ですか。（○は３つまで）



11　その他

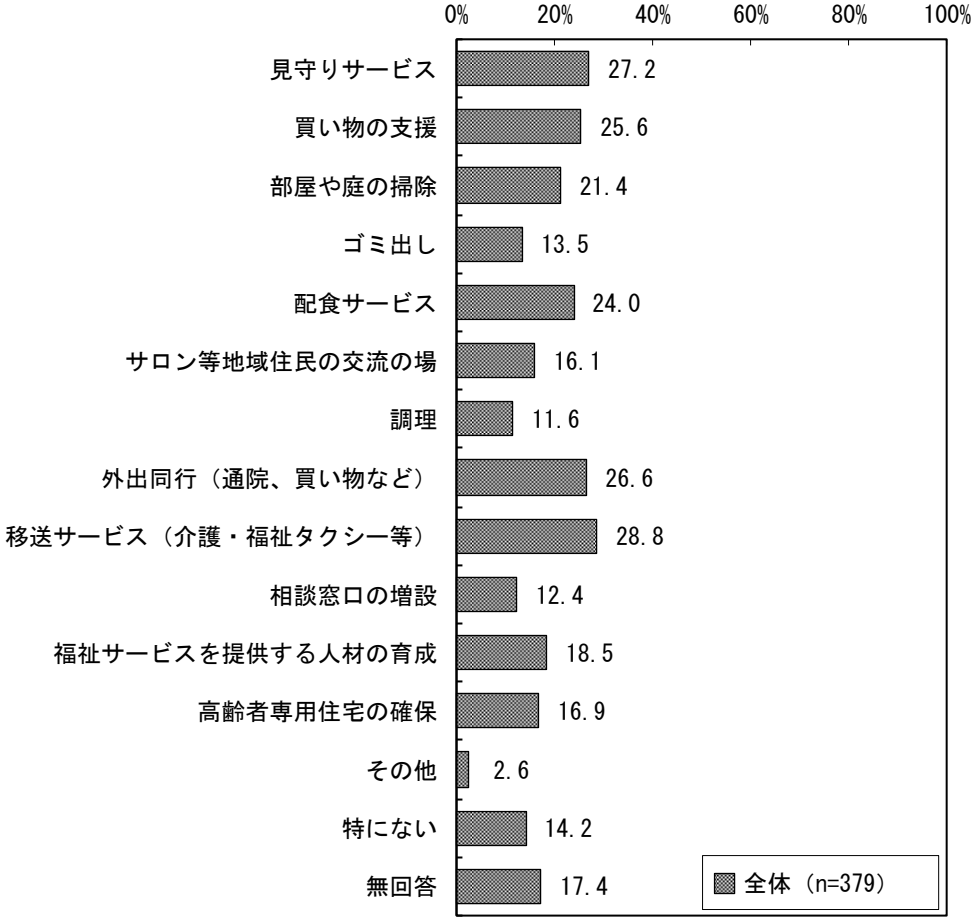
問　現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、お答えください。（あてはまるものすべてに○）



（単位：%）

区分		見守りサービス	買い物の支援	部屋や庭の掃除	ゴミ出し	配食サービス	サロン等地域住民の交流の場	調理	外出同行（通院、買い物など）	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	その他	利用していない	無回答
男性	全体（n= 87）	5.7	5.7	6.9	3.4	9.2	8.0	2.3	1.1	5.7	3.4	55.2	20.7
	65～74歳（n= 9）	－	－	22.2	11.1	－	－	－	－	11.1	－	66.7	－
	75歳以上（n= 78）	6.4	6.4	5.1	2.6	10.3	9.0	2.6	1.3	5.1	3.8	53.8	23.1
女性	全体（n=262）	5.7	2.3	3.1	1.9	1.9	5.7	1.5	4.2	5.7	1.9	56.5	24.8
	65～74歳（n= 27）	3.7	－	3.7	－	－	7.4	－	－	3.7	－	66.7	14.8
	75歳以上（n=235）	6.0	2.6	3.0	2.1	2.1	5.5	1.7	4.7	6.0	2.1	55.3	26.0

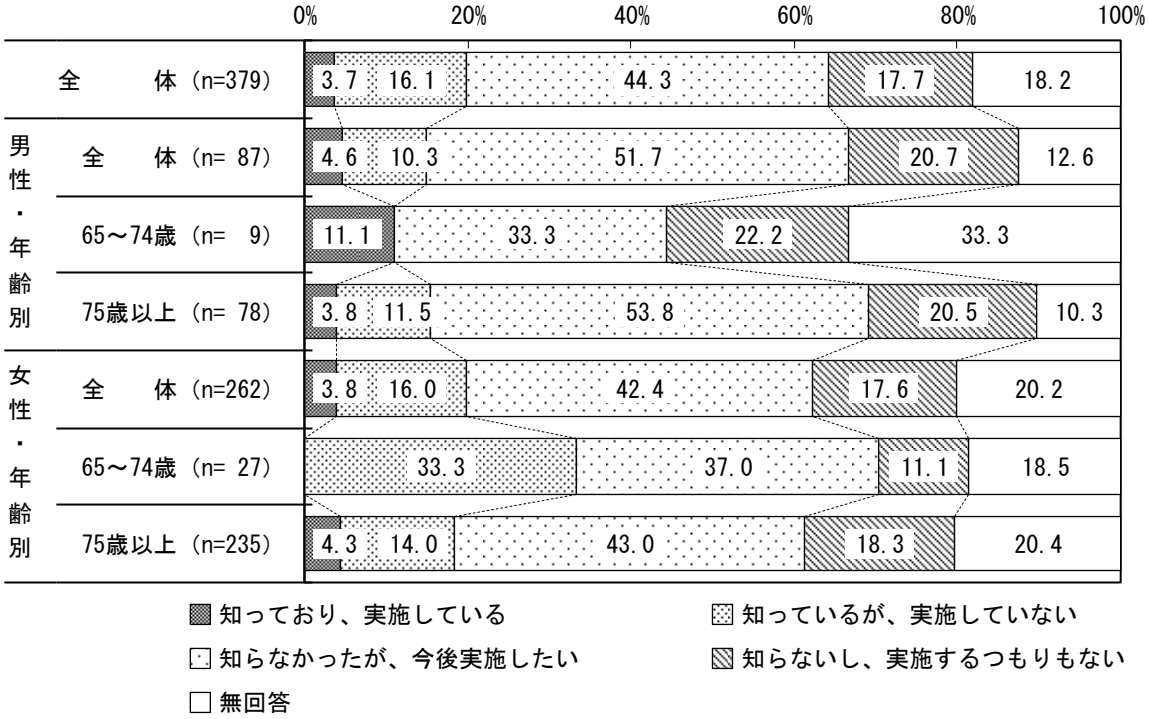
問　今後、高齢者世帯が自立した日常生活を営む上で、どんな支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）が必要だと思いますか。（あてはまるものすべてに○）



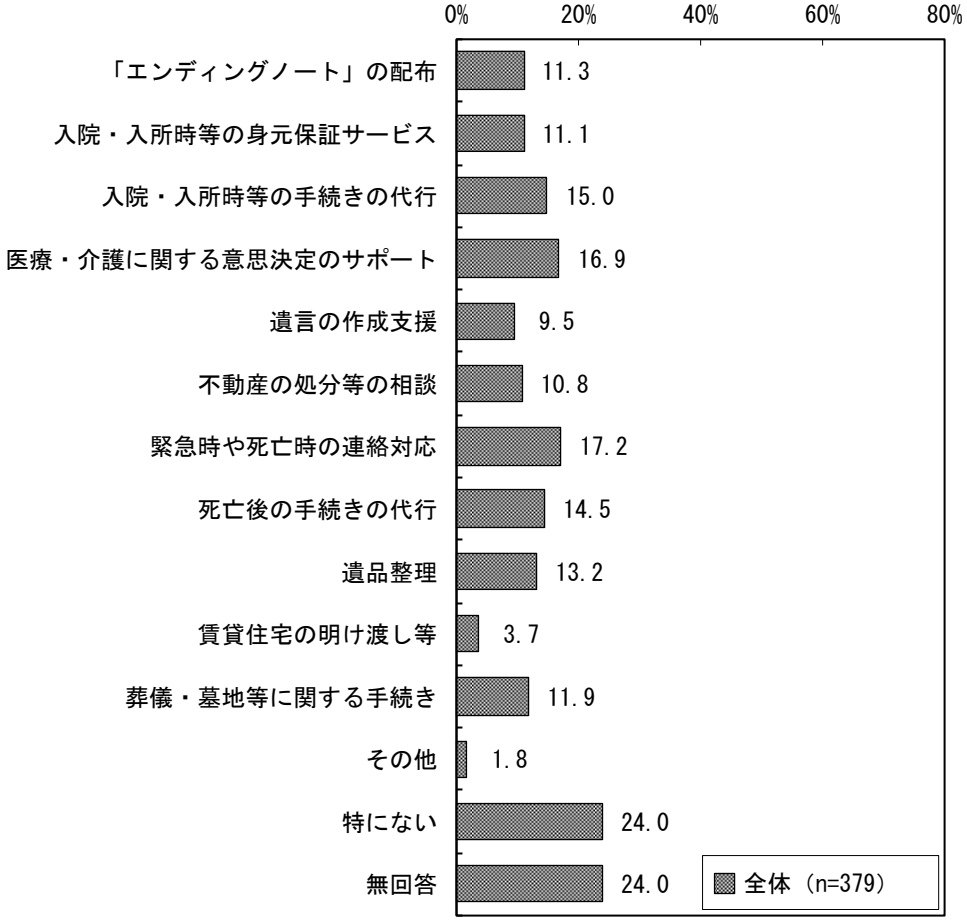
（単位：%）

区分		見守りサービス	買い物の支援	部屋や庭の掃除	ゴミ出し	配食サービス	サロン等地域住民の交流の場	調理	外出同行（通院、買い物など）	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	相談窓口の増設	福祉サービスを提供する人材の育成	高齢者専用住宅の確保	その他	特にない	無回答
男性	全体 (n= 87)	31.0	27.6	27.6	12.6	29.9	18.4	20.7	28.7	26.4	20.7	19.5	21.8	4.6	14.9	13.8
	65～74歳 (n= 9)	55.6	22.2	33.3	22.2	22.2	11.1	22.2	22.2	33.3	33.3	22.2	33.3	－	11.1	－
	75歳以上 (n= 78)	28.2	28.2	26.9	11.5	30.8	19.2	20.5	29.5	25.6	19.2	19.2	20.5	5.1	15.4	15.4
女性	全体 (n=262)	27.9	23.7	20.2	13.7	22.9	16.4	9.2	25.6	30.5	9.9	19.5	14.9	1.9	13.4	18.3
	65～74歳 (n= 27)	33.3	29.6	25.9	22.2	44.4	29.6	14.8	37.0	40.7	11.1	29.6	29.6	－	11.1	11.1
	75歳以上 (n=235)	27.2	23.0	19.6	12.8	20.4	14.9	8.5	24.3	29.4	9.8	18.3	13.2	2.1	13.6	19.1

問　人生の最終段階において、どのような医療や介護を受けたいかを家族や支援者等と前もって話し合う「人生会議」（ACP）について、ご存知ですか。（○は１つ）



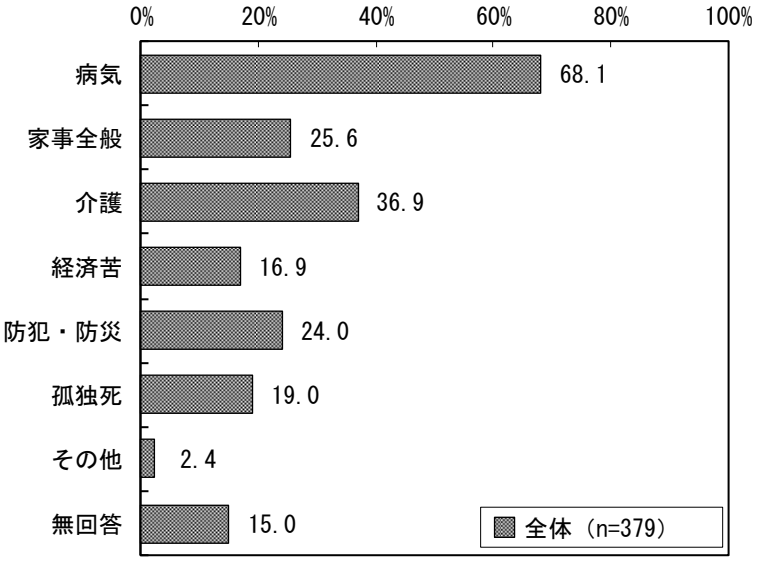
問　人生の最終段階や死亡後についての不安を軽減するためには、どんな支援・サービスが必要だと思いますか。（あてはまるものすべてに○）



（単位：%）

区分		「エンディングノート」の配布	入院・入所時等の身元保証サービス	入院・入所時等の手続きの代行	医療・介護に関する意思決定のサポート	遺言の作成支援	不動産の処分等の相談	緊急時や死亡時の連絡対応	死亡後の手続きの代行	遺品整理	賃貸住宅の明け渡し等	葬儀・墓地等に関する手続き	その他	特にない	無回答
男性	全体 (n= 87)	10.3	17.2	19.5	23.0	12.6	12.6	21.8	21.8	14.9	6.9	20.7	2.3	21.8	18.4
	65～74歳 (n= 9)	11.1	22.2	33.3	33.3	22.2	22.2	22.2	22.2	11.1	11.1	22.2	－	11.1	22.2
	75歳以上 (n= 78)	10.3	16.7	17.9	21.8	11.5	11.5	21.8	21.8	15.4	6.4	20.5	2.6	23.1	17.9
女性	全体 (n=262)	12.6	8.0	13.7	15.6	8.4	9.2	16.4	12.2	13.0	2.3	8.8	1.5	25.2	25.6
	65～74歳 (n= 27)	18.5	14.8	18.5	22.2	14.8	11.1	29.6	22.2	25.9	3.7	7.4	－	11.1	18.5
	75歳以上 (n=235)	11.9	7.2	13.2	14.9	7.7	8.9	14.9	11.1	11.5	2.1	8.9	1.7	26.8	26.4

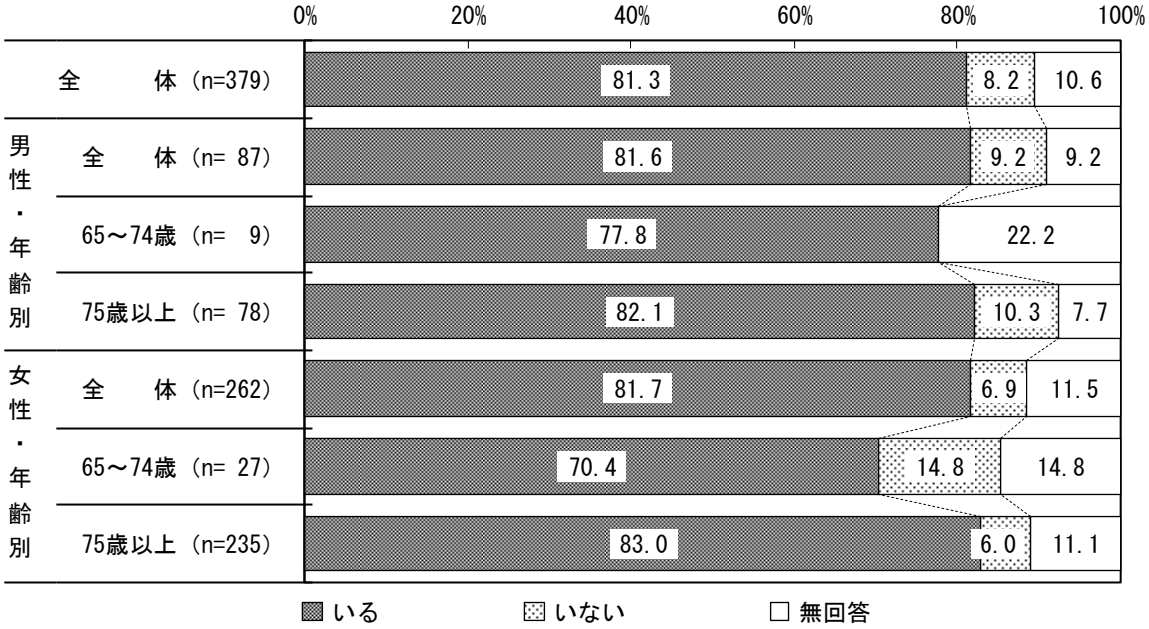
問　生活する中で、今後、不安に思うことはありますか。（あてはまるものすべてに○）



（単位：%）

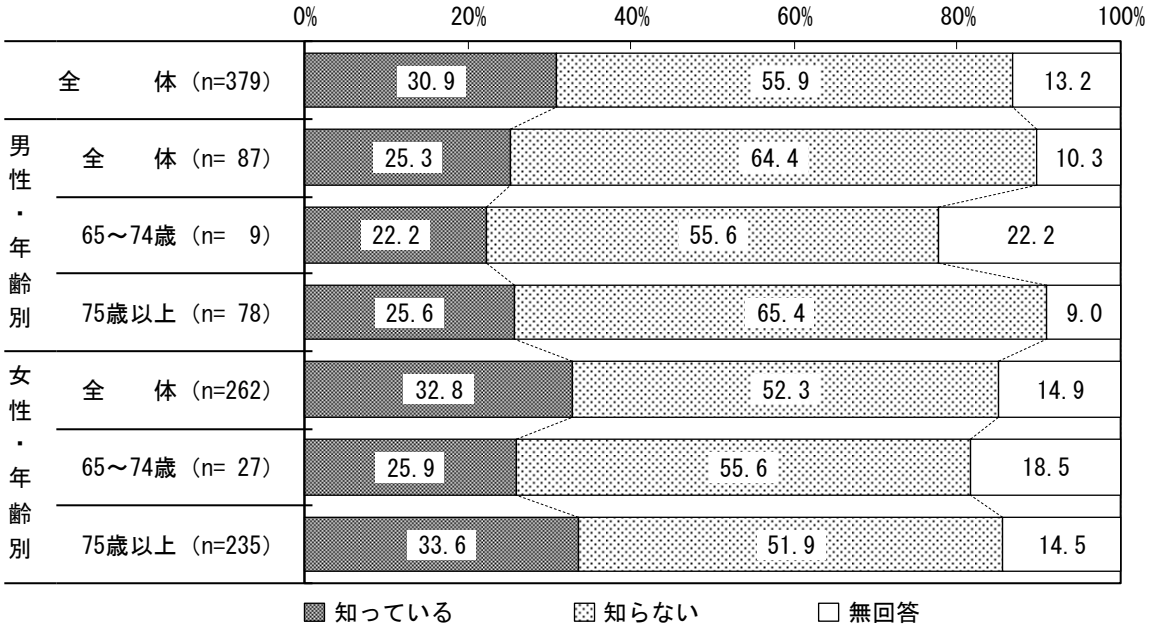
区分		病気	家事全般	介護	経済苦	防犯・防災	孤独死	その他	無回答
男性	全体（n= 87）	69.0	28.7	43.7	17.2	18.4	19.5	3.4	10.3
	65～74歳（n= 9）	55.6	11.1	55.6	44.4	33.3	33.3	－	22.2
	75歳以上（n= 78）	70.5	30.8	42.3	14.1	16.7	17.9	3.8	9.0
女性	全体（n=262）	68.3	24.8	35.1	17.9	26.7	18.3	1.9	16.4
	65～74歳（n= 27）	51.9	18.5	33.3	14.8	25.9	29.6	3.7	18.5
	75歳以上（n=235）	70.2	25.5	35.3	18.3	26.8	17.0	1.7	16.2

問　病院への入院や施設への入所の際、身元引受人が必要となる場合がありますが、依頼できる人はいますか。（○は１つ）



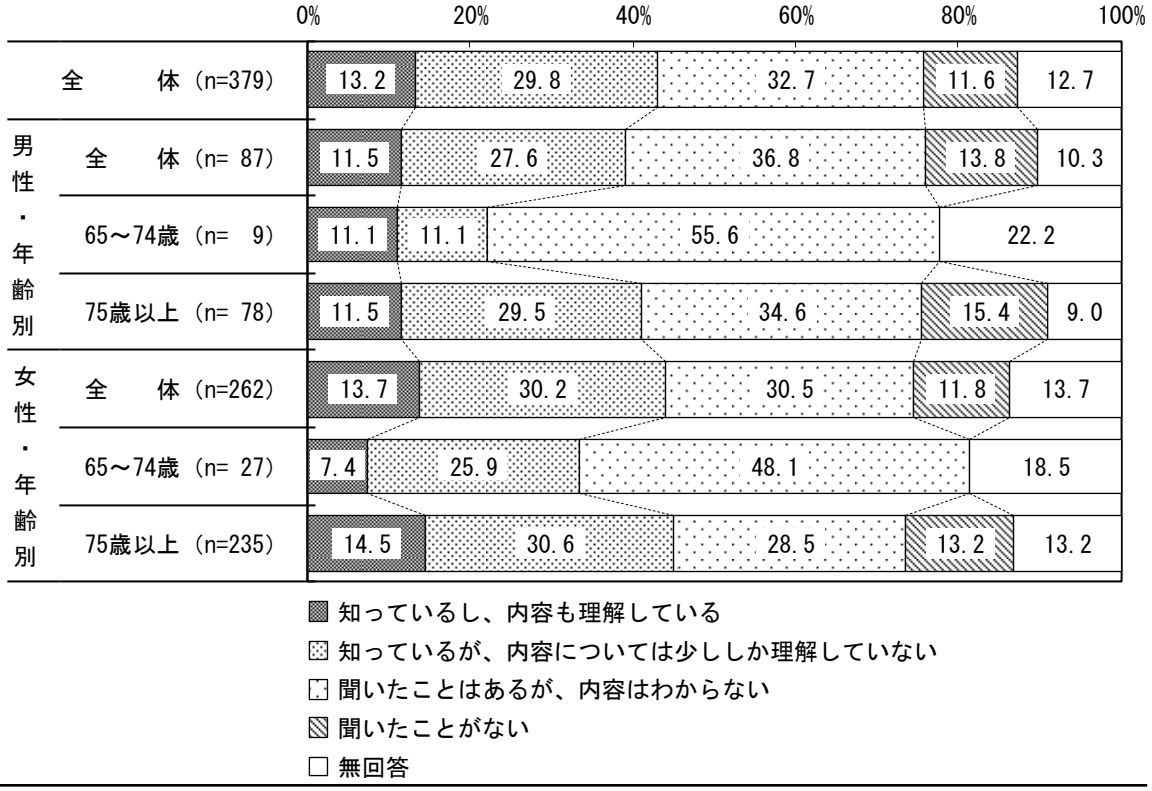
問　日常生活自立支援事業をご存知ですか。（○は１つ）

※日常生活自立支援事業とは、判断能力が不十分な認知症高齢者などが地域で自立した暮らしが送れるよう、生活支援員が福祉サービスの利用援助や日常的金銭管理を行う事業。

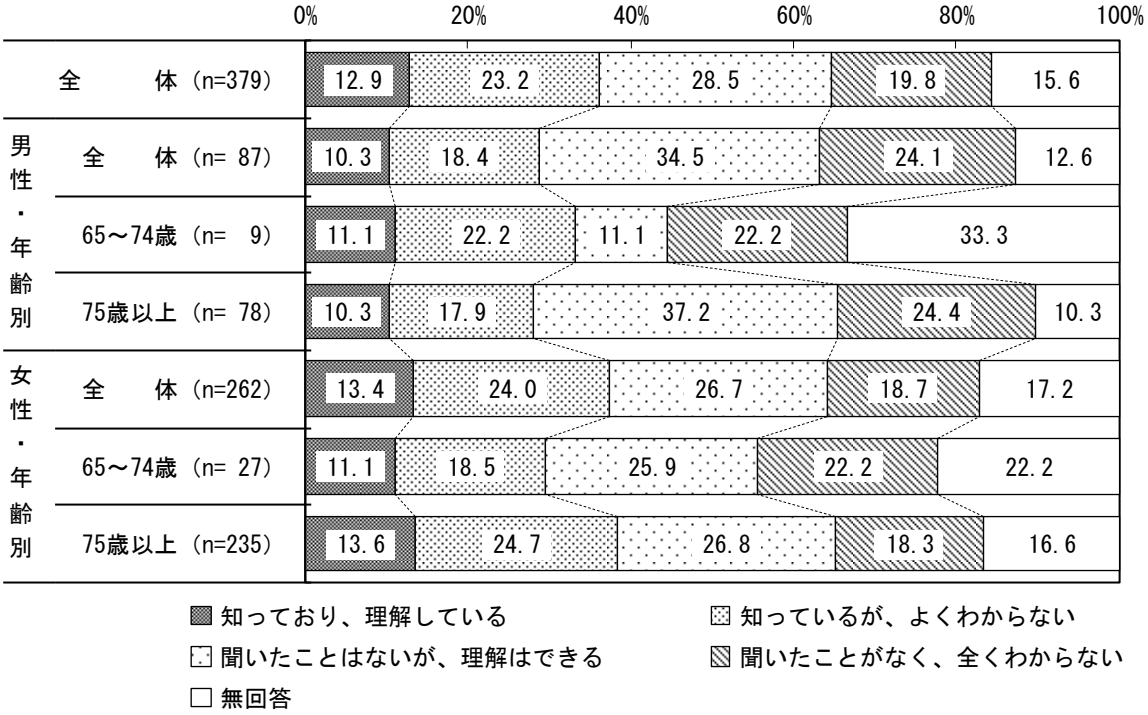


問　成年後見制度をご存知ですか。（○は１つ）

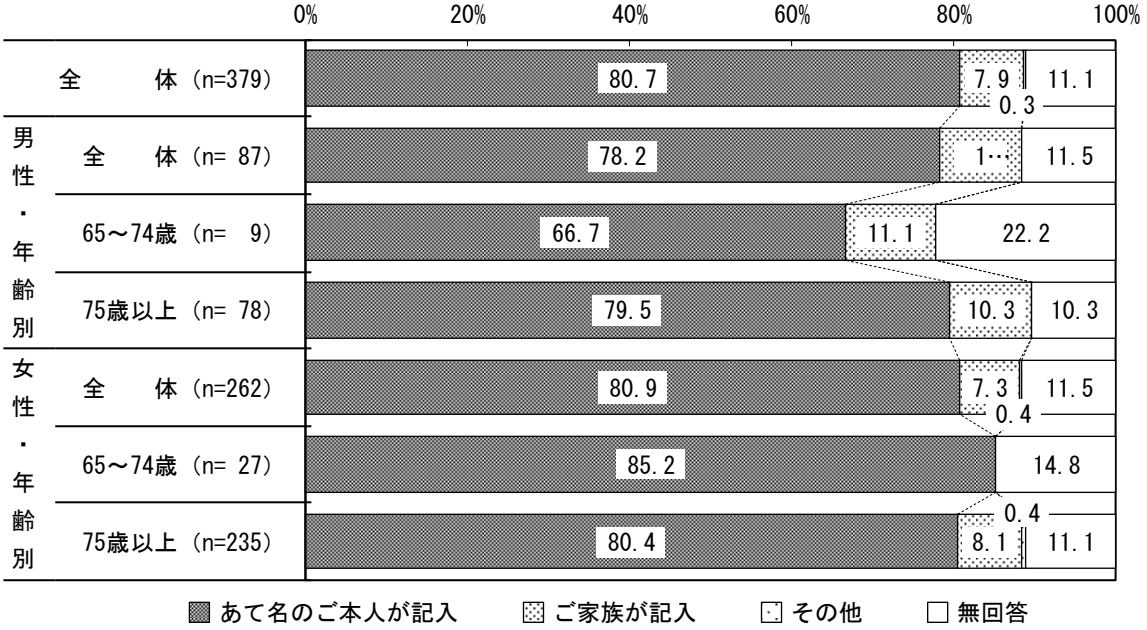
※成年後見制度とは、認知症などの理由で判断能力が十分でない方が不利益を受けないように、本人の権利を守る援助者（成年後見人等）を選ぶことで、本人を法律的に支援する制度。



問　認知症については、令和６年１月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」の制定過程において、「認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人一人が個人としてできること、やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」という考え方が示されましたが、この考え方についてご存知ですか。（○は１つ）



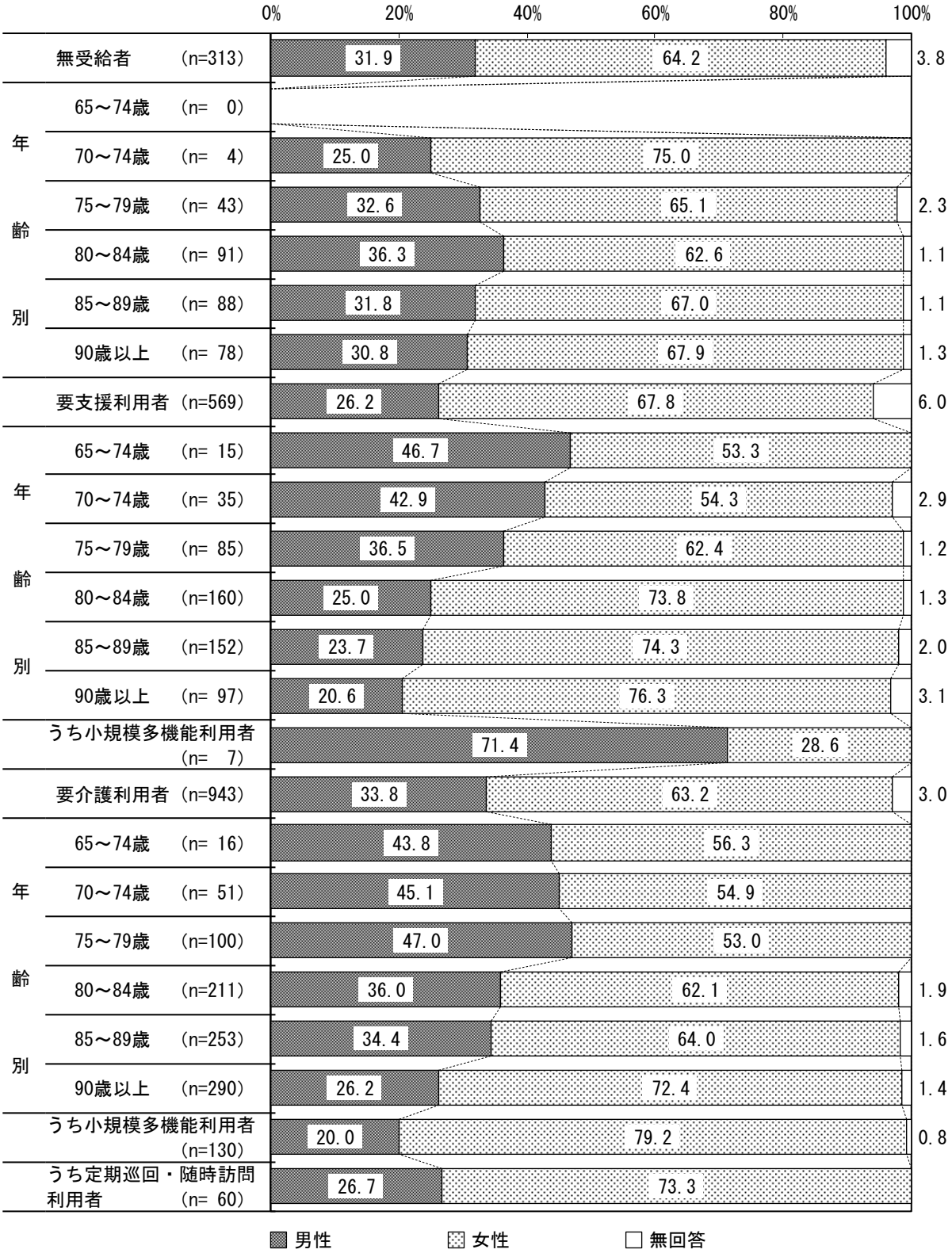
問　調査票を記入されたのはどなたですか。（○は１つ）



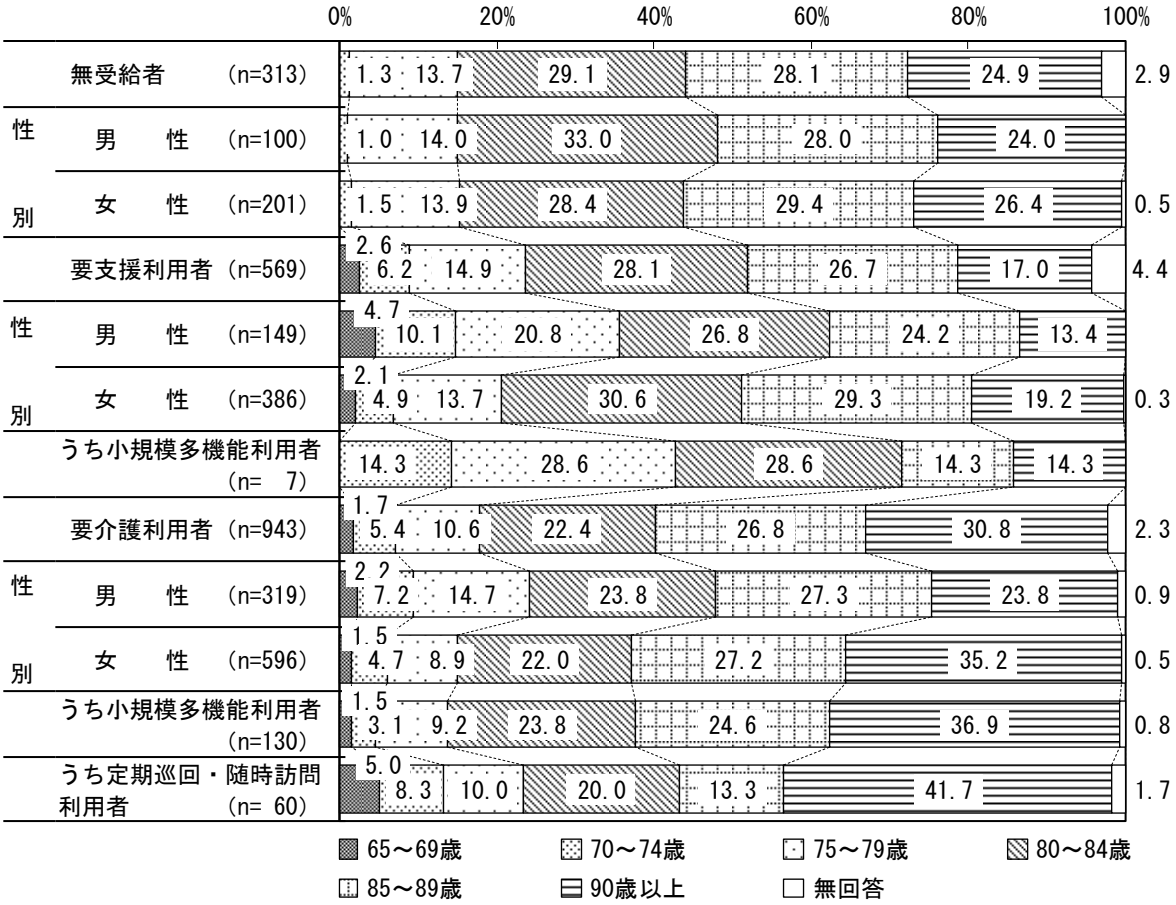
第４章　　在宅要支援・要介護認定者

1　調査対象者の属性等について

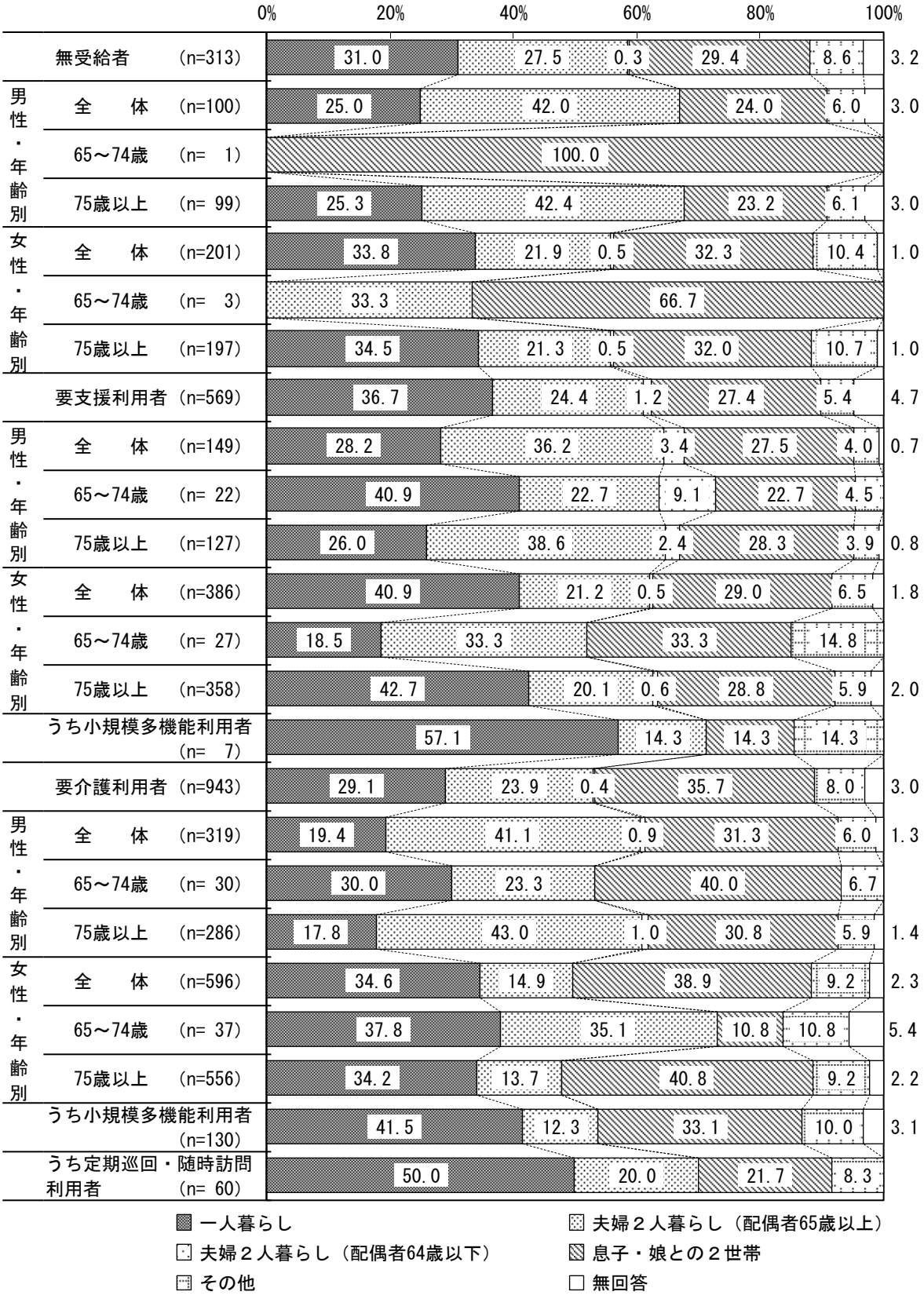
問　あなたの性別をお答えください。（○は１つ）



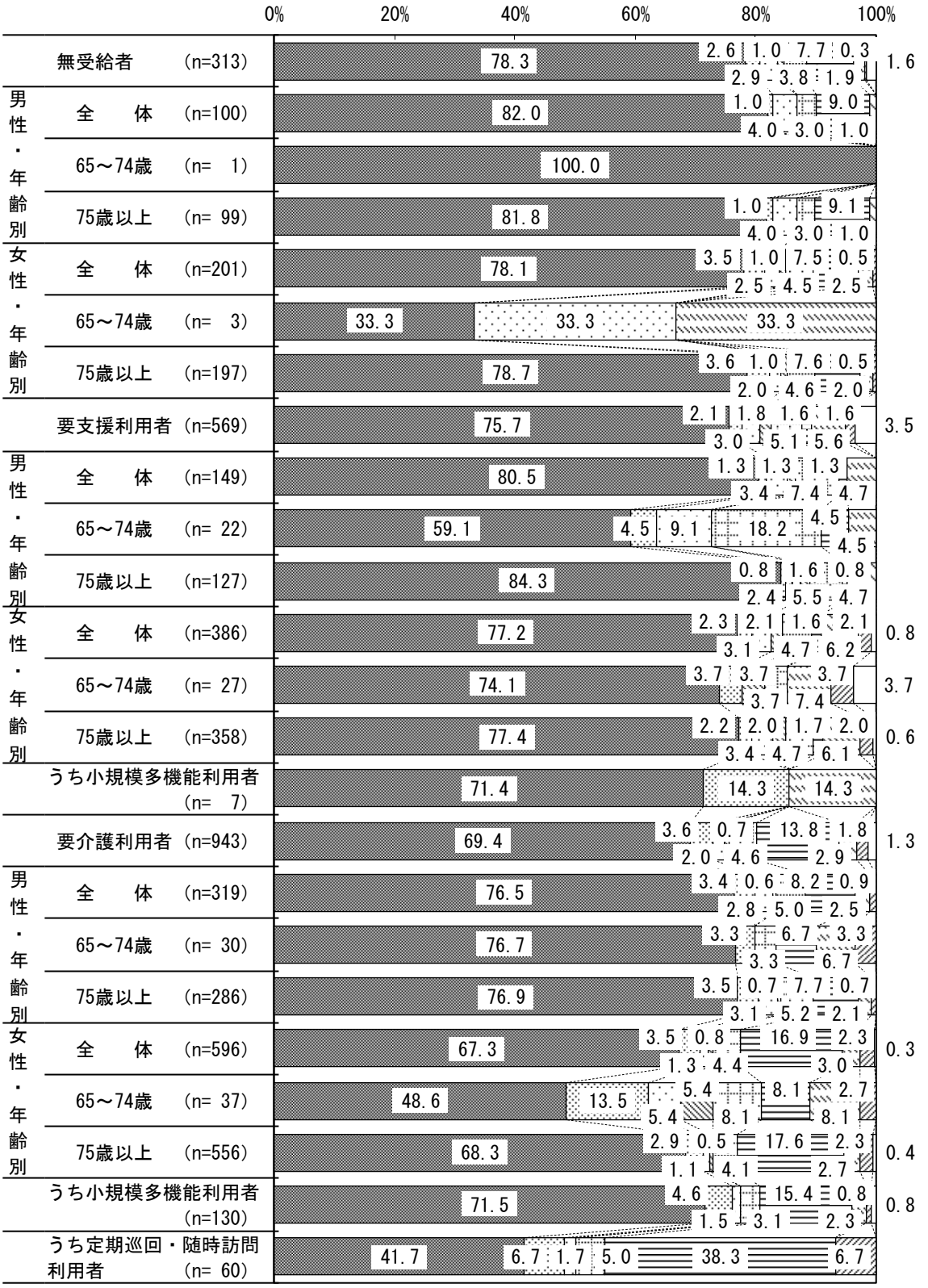
問　あなたの年齢はどちらに該当しますか。（○は１つ）



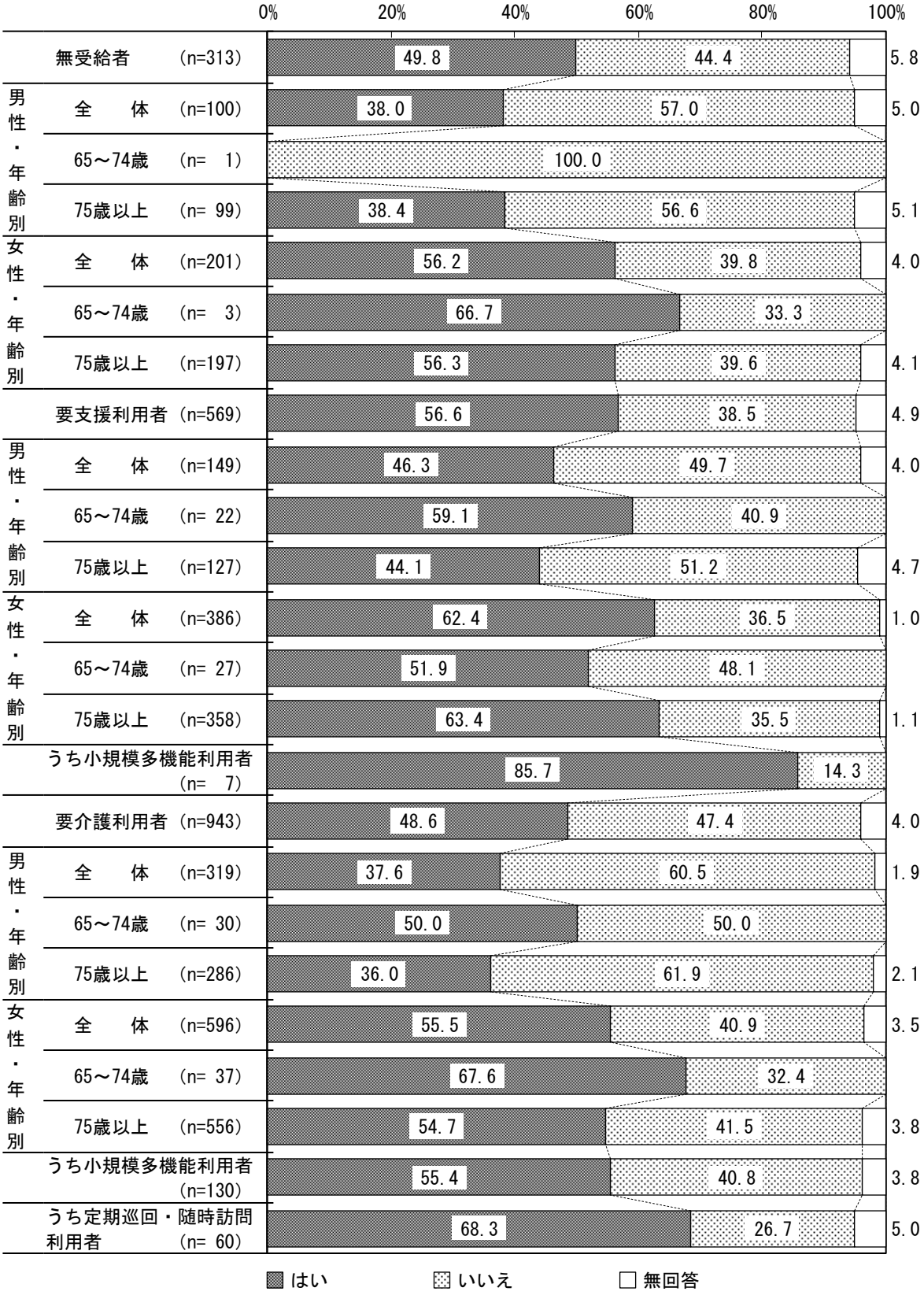
問　家族構成をお答えください。（○は１つ）



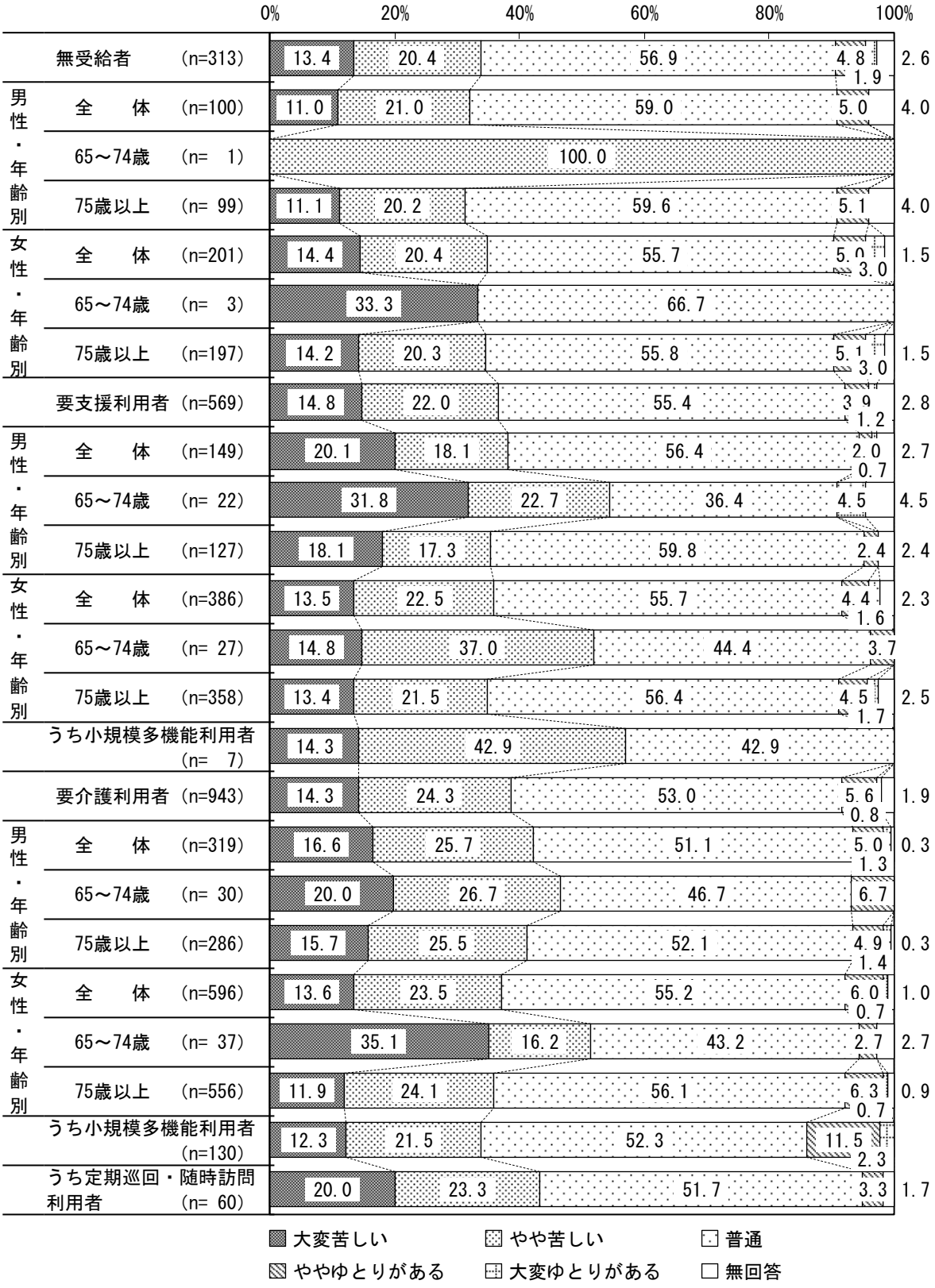
問　あなたのお住まいはどちらに該当しますか。（○は１つ）



問　日中、同居する家族などから離れて一人で過ごすことは多いですか。（お一人暮らしの方もお答えください。）（○は１つ）



問　現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（○は１つ）



【小規模多機能利用者、定期巡回・随時対応利用者は非対象】

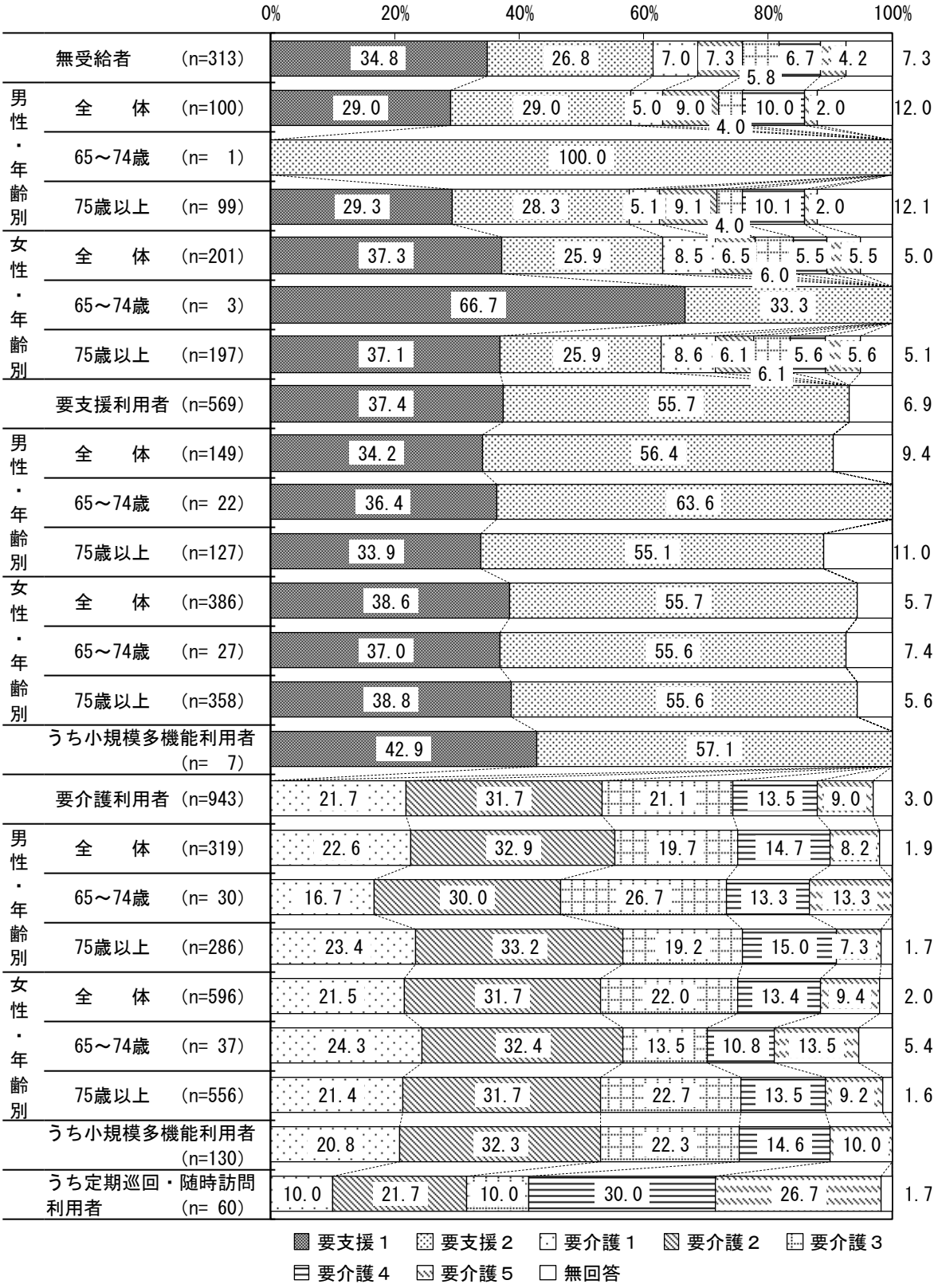
問　あなたはどちらにお住まいですか。（○は１つ）

（単位：%）

区　分	地域包括支援センター名	地区	無受給者 (n=313)	要支援利用者 (n=562)	要介護利用者 (n=753)
中　央	中央北	金華・京町・明徳・本郷	6.7	5.7	6.6
	中央西	徹明・木之本	2.9	3.2	3.3
	白梅華	梅林・白山・華陽	6.7	5.5	5.0
西　部	島城西	島・城西	4.5	4.6	2.1
	清流	早田・則武	3.5	3.0	4.9
	西部	木田・七郷・合渡	4.8	3.6	4.0
	岐北	黒野・方県・西郷・網代	7.7	6.8	7.4
北　部	長良	長良・長良西・長良東	5.8	7.7	8.8
	北部	鷺山・常磐	4.5	5.2	3.5
	岩野田	岩野田・岩野田北	4.2	3.7	4.1
	北東部	藍川・三輪南・三輪北	3.8	4.8	5.2
南　部	三里本荘	本荘・三里	5.1	5.0	4.5
	精華	市橋・鏡島	5.1	4.8	6.1
	境川	鶉・日置江・柳津町	4.8	6.6	5.2
	南部	加納東・加納西・茜部	6.1	6.0	5.0
	厚見	厚見	2.6	3.2	3.5
東　部	長森南	長森南	3.2	2.8	2.9
	長森	日野・長森北・長森東・長森西	7.3	6.9	6.6
	東部	岩・芥見・芥見東・芥見南	6.4	6.4	7.0
無　回　答			4.5	4.4	4.1

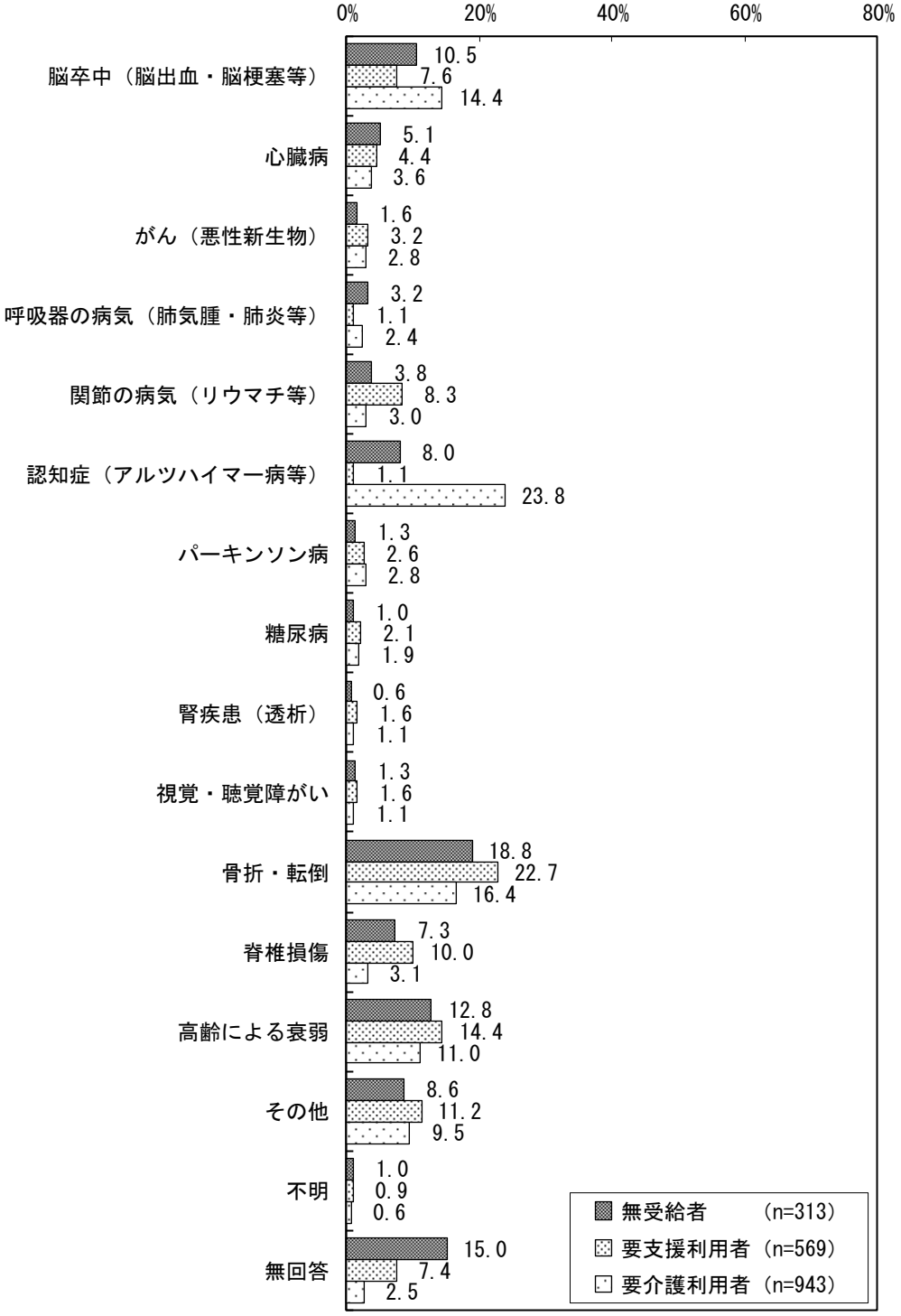
２　介護について

問　あなたの要介護（要支援）度はどれに該当しますか。（○は１つ）



問　介護が必要となってどれくらいたちますか。（○は１つ）

問　介護が必要となった主な原因は何ですか。（○は１つ）



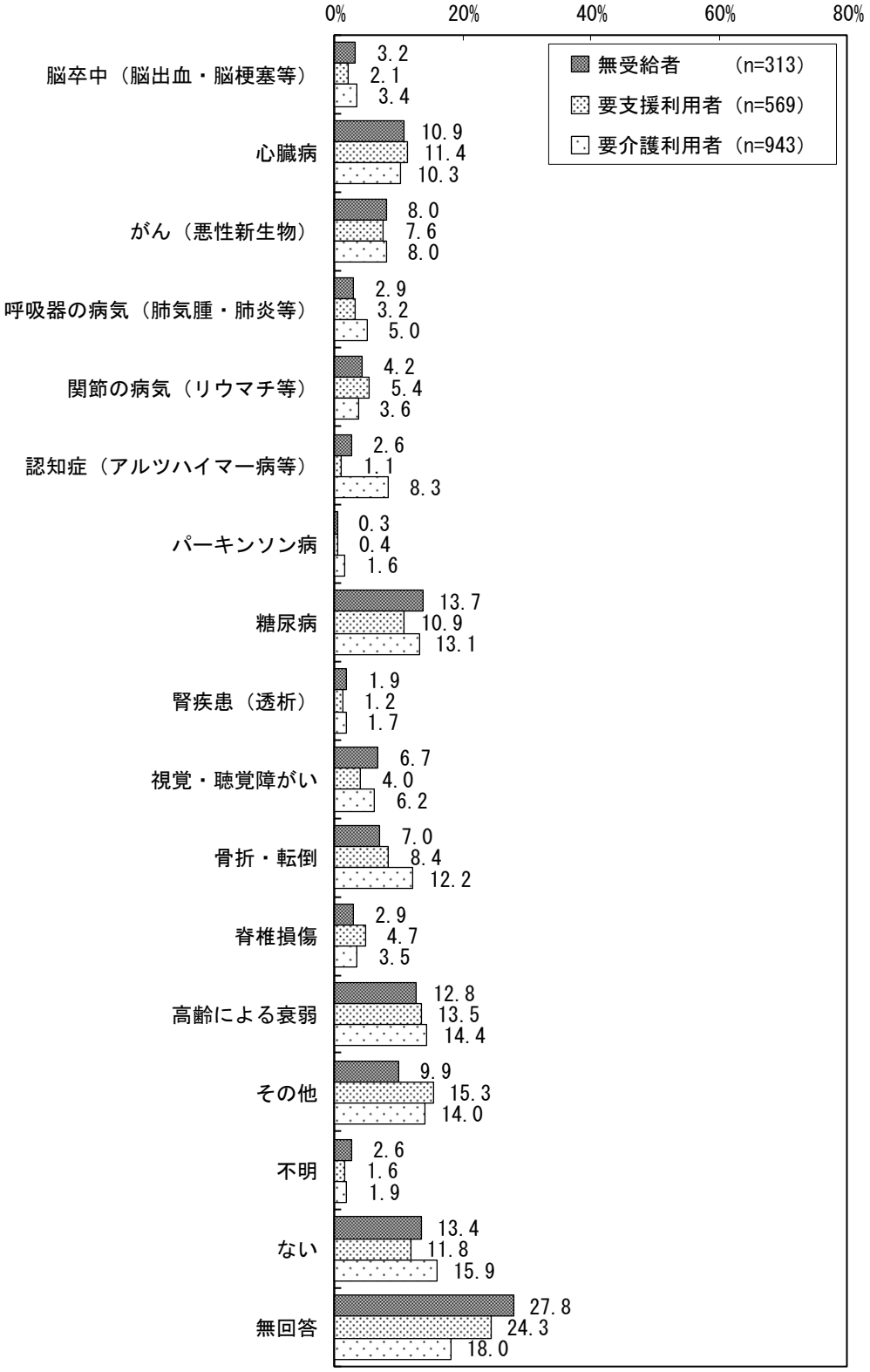
（単位：%）

区分		脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	がん（悪性新生物）	呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	関節の病気（リウマチ等）	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患（透析）
無受給者	要支援１（n=109）	11.0	5.5	1.8	3.7	4.6	3.7	－	0.9	－
	要支援２（n= 84）	9.5	8.3	3.6	2.4	3.6	－	－	－	1.2
	要介護１（n= 22）	13.6	－	－	4.5	4.5	27.3	－	－	－
	要介護２（n= 23）	－	－	－	8.7	8.7	4.3	4.3	4.3	4.3
	要介護３（n= 18）	－	11.1	－	5.6	－	22.2	5.6	－	－
	要介護４（n= 21）	28.6	－	－	－	4.8	23.8	4.8	－	－
	要介護５（n= 13）	23.1	－	－	－	－	38.5	7.7	－	－
要支援利用者	要支援１（n=213）	5.6	4.2	1.4	1.4	6.6	0.5	1.4	2.3	1.4
	要支援２（n=317）	9.8	4.4	4.1	0.9	9.5	1.3	3.5	1.9	1.9
うち小規模多機能利用者（n= 7）		14.3	－	－	－	－	28.6	－	14.3	－
要介護利用者	要介護１（n=205）	9.3	5.9	2.0	2.4	2.4	29.3	1.0	2.0	1.0
	要介護２（n=299）	15.7	2.7	4.0	3.3	4.3	22.1	1.7	2.7	0.7
	要介護３（n=199）	13.6	3.5	3.0	2.5	3.0	22.6	5.0	1.5	2.0
	要介護４（n=127）	18.9	3.9	2.4	2.4	2.4	15.0	3.9	1.6	0.8
	要介護５（n= 85）	22.4	1.2	1.2	－	1.2	37.6	4.7	－	－
うち小規模多機能利用者（n=130）		12.3	5.4	1.5	0.8	0.8	36.2	0.8	－	1.5
うち定期巡回・随時対応利用者（n= 60）		11.7	3.3	5.0	1.7	1.7	26.7	3.3	－	－

（単位：％）

区分		視覚・聴覚障がい	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	無回答
無受給者	要支援１（n=109）	0.9	15.6	9.2	13.8	8.3	1.8	19.3
	要支援２（n= 84）	1.2	27.4	9.5	19.0	7.1	1.2	6.0
	要介護１（n= 22）	4.5	27.3	－	4.5	9.1	－	4.5
	要介護２（n= 23）	4.3	13.0	4.3	21.7	21.7	－	－
	要介護３（n= 18）	－	22.2	11.1	11.1	5.6	－	5.6
	要介護４（n= 21）	－	14.3	4.8	4.8	9.5	－	4.8
	要介護５（n= 13）	－	7.7	7.7	－	15.4	－	－
要支援利用者	要支援１（n=213）	2.3	25.4	7.0	19.7	13.1	1.4	6.1
	要支援２（n=317）	1.3	22.4	12.9	11.7	10.1	0.6	3.8
うち小規模多機能利用者（n= 7）			14.3	－	－	28.6	－	－
要介護利用者	要介護１（n=205）	0.5	15.6	2.4	14.6	11.2	－	0.5
	要介護２（n=299）	2.0	15.1	3.0	9.0	12.0	0.7	1.0
	要介護３（n=199）	1.0	18.6	3.5	11.1	7.0	1.0	1.0
	要介護４（n=127）	－	22.8	3.9	14.2	7.9	－	－
	要介護５（n= 85）	1.2	9.4	3.5	5.9	8.2	2.4	1.2
うち小規模多機能利用者（n=130）		1.5	23.1	－	9.2	6.9	－	－
うち定期巡回・随時対応利用者（n= 60）		－	13.3	3.3	16.7	10.0	－	3.3

問　介護が必要となった主な原因以外でかかっていた病気は何ですか。
（あてはまるものすべてに○）



（単位：%）

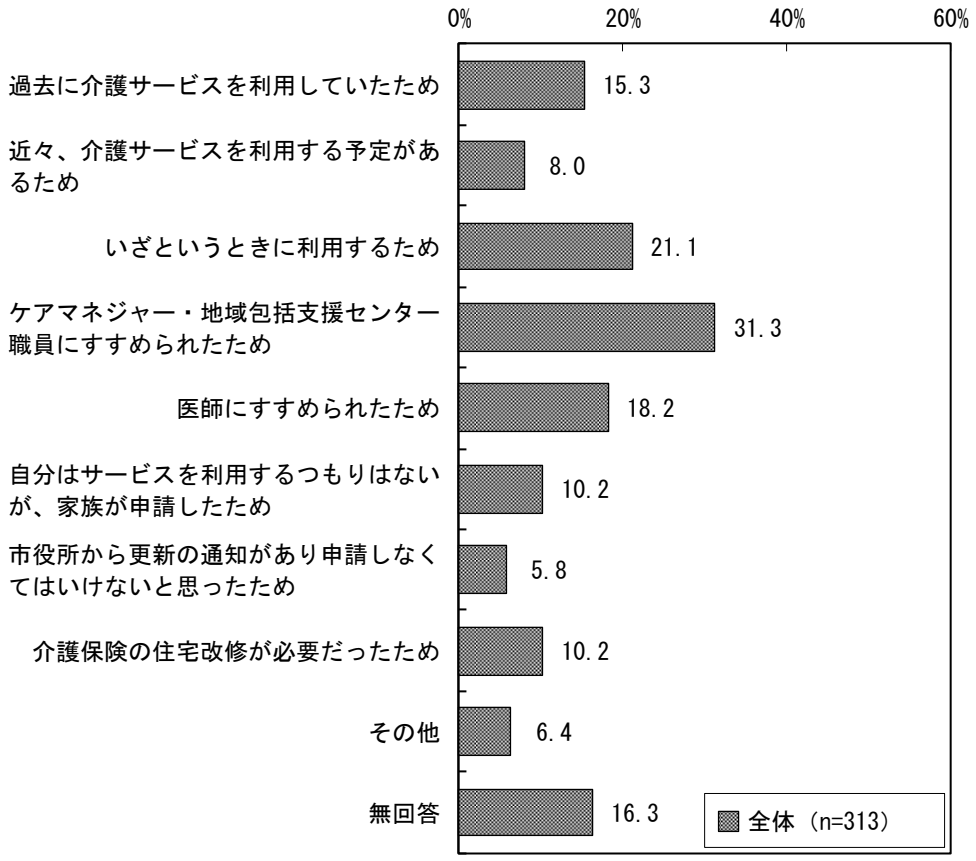
区分		脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	がん（悪性新生物）	呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	関節の病気（リウマチ等）	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患（透析）
無受給者	要支援１（n=109）	0.9	16.5	3.7	0.9	2.8	－	－	15.6	－
	要支援２（n= 84）	3.6	10.7	10.7	3.6	4.8	1.2	－	13.1	1.2
	要介護１（n= 22）	－	13.6	9.1	－	－	4.5	－	22.7	9.1
	要介護２（n= 23）	4.3	8.7	13.0	8.7	21.7	13.0	－	13.0	4.3
	要介護３（n= 18）	5.6	－	5.6	5.6	－	11.1	－	22.2	－
	要介護４（n= 21）	9.5	9.5	14.3	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	9.5
	要介護５（n= 13）	15.4	－	15.4	－	－	－	－	7.7	－
要支援利用者	要支援１（n=213）	3.3	13.1	10.8	2.3	5.2	0.9	－	8.5	1.4
	要支援２（n=317）	1.3	11.4	6.0	3.8	6.3	1.3	0.6	12.6	1.3
うち小規模多機能利用者（n= 7）		－	28.6	－	14.3	14.3	14.3	－	28.6	－
要介護利用者	要介護１（n=205）	2.0	11.7	5.9	8.3	2.4	7.8	1.0	11.2	3.4
	要介護２（n=299）	2.7	8.0	8.4	5.4	4.0	6.0	1.7	17.4	0.7
	要介護３（n=199）	3.5	8.0	8.5	3.5	4.5	11.1	1.0	13.6	1.0
	要介護４（n=127）	6.3	15.0	10.2	3.9	3.9	13.4	0.8	9.4	3.1
	要介護５（n= 85）	5.9	12.9	9.4	1.2	3.5	4.7	4.7	8.2	－
うち小規模多機能利用者（n=130）		3.8	9.2	6.9	6.2	3.1	13.1	0.8	11.5	0.8
うち定期巡回・随時対応利用者（n= 60）		3.3	11.7	5.0	1.7	3.3	1.7	6.7	8.3	－

（単位：％）

区分		視覚・聴覚障がい	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	ない	無回答
無受給者	要支援１（n=109）	0.9	5.5	－	13.8	11.0	2.8	17.4	29.4
	要支援２（n= 84）	9.5	7.1	6.0	4.8	14.3	2.4	11.9	27.4
	要介護１（n= 22）	13.6	－	13.6	31.8	4.5	9.1	22.7	13.6
	要介護２（n= 23）	13.0	8.7	－	8.7	4.3	－	13.0	13.0
	要介護３（n= 18）	16.7	16.7	5.6	16.7	－	－	16.7	22.2
	要介護４（n= 21）	－	4.8	－	23.8	4.8	4.8	4.8	19.0
	要介護５（n= 13）	23.1	23.1	－	30.8	23.1	－	－	－
要支援利用者	要支援１（n=213）	2.8	3.8	4.7	11.3	18.8	2.3	11.7	23.9
	要支援２（n=317）	5.0	11.7	5.4	16.1	14.2	1.3	12.0	19.9
うち小規模多機能利用者（n= 7）		14.3	14.3	－	14.3	28.6	－	－	－
要介護利用者	要介護１（n=205）	7.8	9.8	4.4	14.1	15.6	1.5	17.6	19.0
	要介護２（n=299）	6.4	14.0	2.0	13.7	15.7	0.7	18.1	16.1
	要介護３（n=199）	4.0	13.1	5.0	16.6	11.1	2.0	12.1	18.6
	要介護４（n=127）	7.1	13.4	3.1	19.7	15.7	2.4	11.8	12.6
	要介護５（n= 85）	3.5	10.6	3.5	8.2	12.9	7.1	22.4	12.9
うち小規模多機能利用者（n=130）		7.7	13.1	3.8	12.3	14.6	－	19.2	15.4
うち定期巡回・随時対応利用者（n= 60）		3.3	13.3	5.0	11.7	18.3	3.3	16.7	15.0

【無受給者のみ対象】

問　要介護認定を申請された理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）



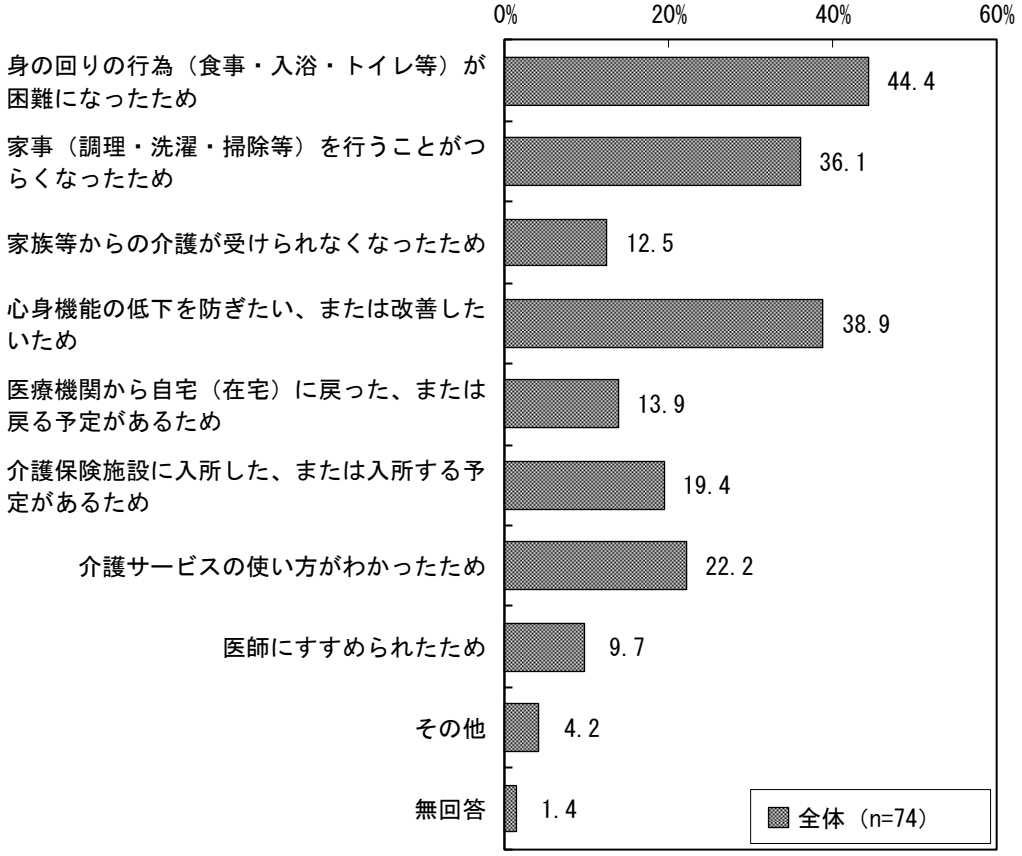
（単位：%）

区分		過去に介護サービスを利用していたため	近々、介護サービスを利用する予定があるため	いざというときに利用するため	ケアマネジャー・地域包括支援センター職員にすすめられたため	医師にすすめられたため	自分はサービスを利用するつもりはないが、家族が申請したため	市役所から更新の通知があり申請しなくてはいけないと思ったため	介護保険の住宅改修が必要だったため	その他	無回答
無受給者	要支援１（n=109）	6.4	8.3	24.8	17.4	14.7	8.3	8.3	8.3	8.3	22.9
	要支援２（n= 84）	15.5	8.3	26.2	29.8	19.0	9.5	2.4	15.5	6.0	11.9
	要介護１（n= 22）	13.6	18.2	22.7	54.5	18.2	18.2	9.1	18.2	－	－
	要介護２（n= 23）	26.1	4.3	13.0	47.8	8.7	13.0	4.3	13.0	8.7	4.3
	要介護３（n= 18）	27.8	5.6	5.6	55.6	22.2	5.6	－	5.6	－	11.1
	要介護４（n= 21）	38.1	4.8	－	57.1	38.1	9.5	4.8	9.5	9.5	－
	要介護５（n= 13）	46.2	15.4	15.4	61.5	30.8	23.1	15.4	－	7.7	－

【無受給者のみ対象】

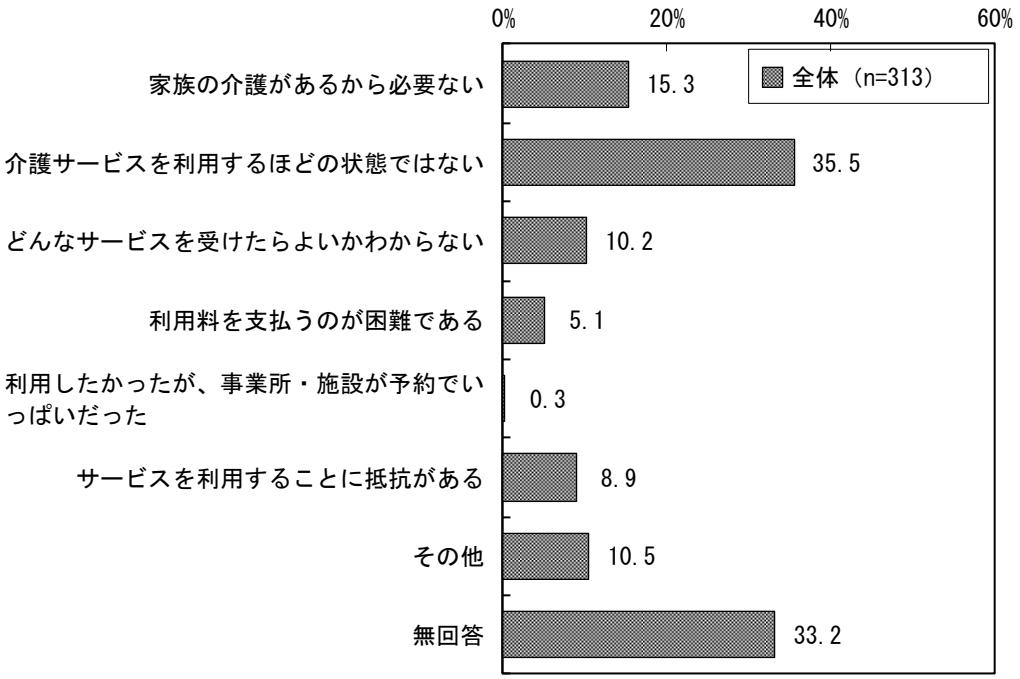
前問（184 頁参照）で「過去に介護サービスを利用していたため」、「近々、介護サービスを利用する予定があるため」に○をつけた方におたずねします。

問　その主な理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）



【無受給者のみ対象】

問　介護サービスを受けていない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

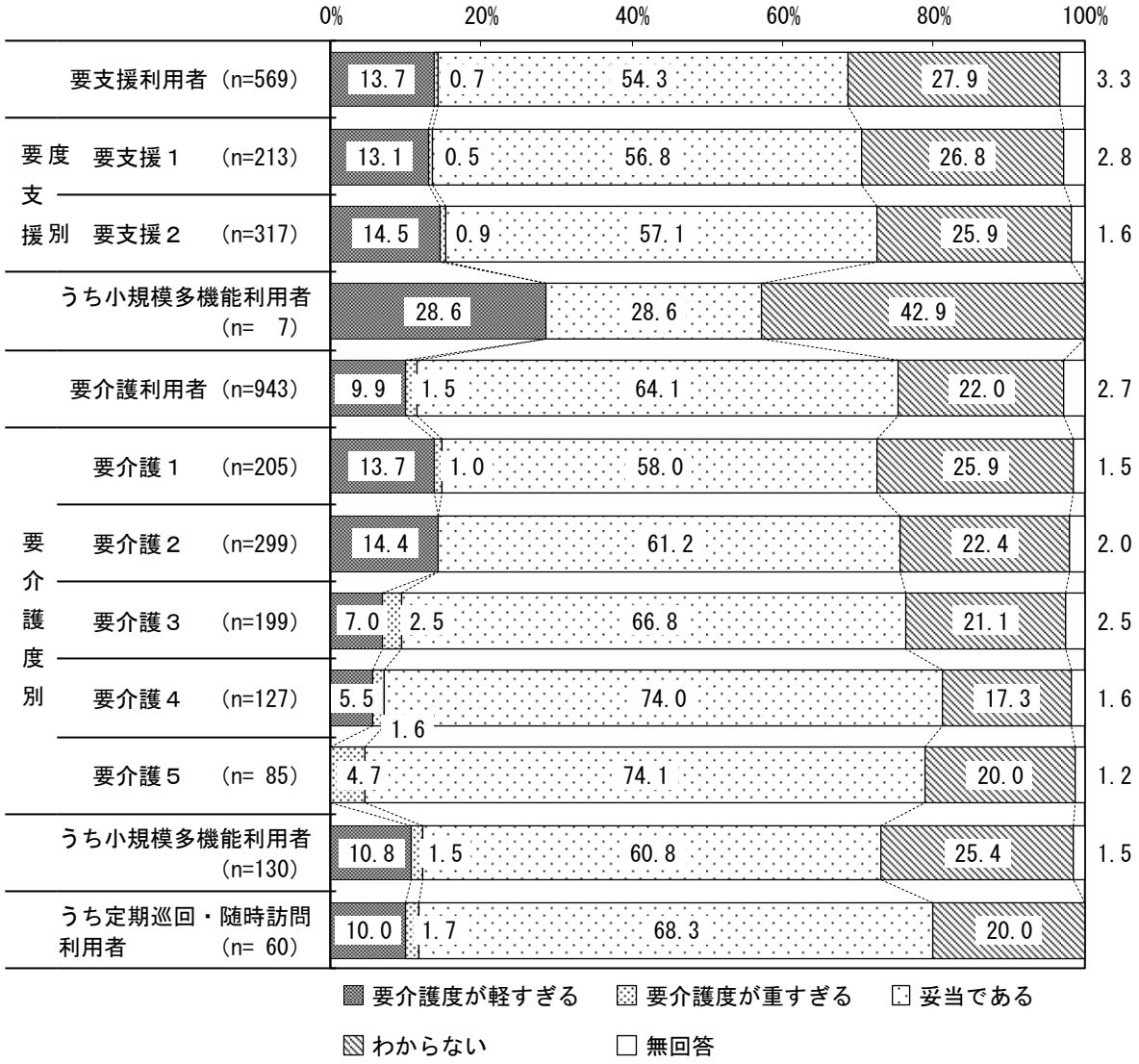


（単位：%）

区分		家族の介護があるから必要ない	介護サービスを利用するほどの状態ではない	どんなサービスを受けたらよいかわからない	利用料を支払うのが困難である	利用したかったが、事業所・施設が予約でいっぱいだった	サービスを利用することに抵抗がある	その他	無回答
無受給者	要支援１（n=109）	6.4	58.7	9.2	5.5	－	10.1	5.5	22.0
	要支援２（n= 84）	25.0	31.0	14.3	4.8	－	11.9	8.3	33.3
	要介護１（n= 22）	18.2	27.3	9.1	－	－	18.2	22.7	27.3
	要介護２（n= 23）	26.1	8.7	4.3	8.7	－	－	17.4	47.8
	要介護３（n= 18）	11.1	16.7	27.8	－	5.6	11.1	22.2	27.8
	要介護４（n= 21）	14.3	9.5	4.8	4.8	－	－	28.6	57.1
	要介護５（n= 13）	7.7	－	7.7	7.7	－	－	7.7	69.2

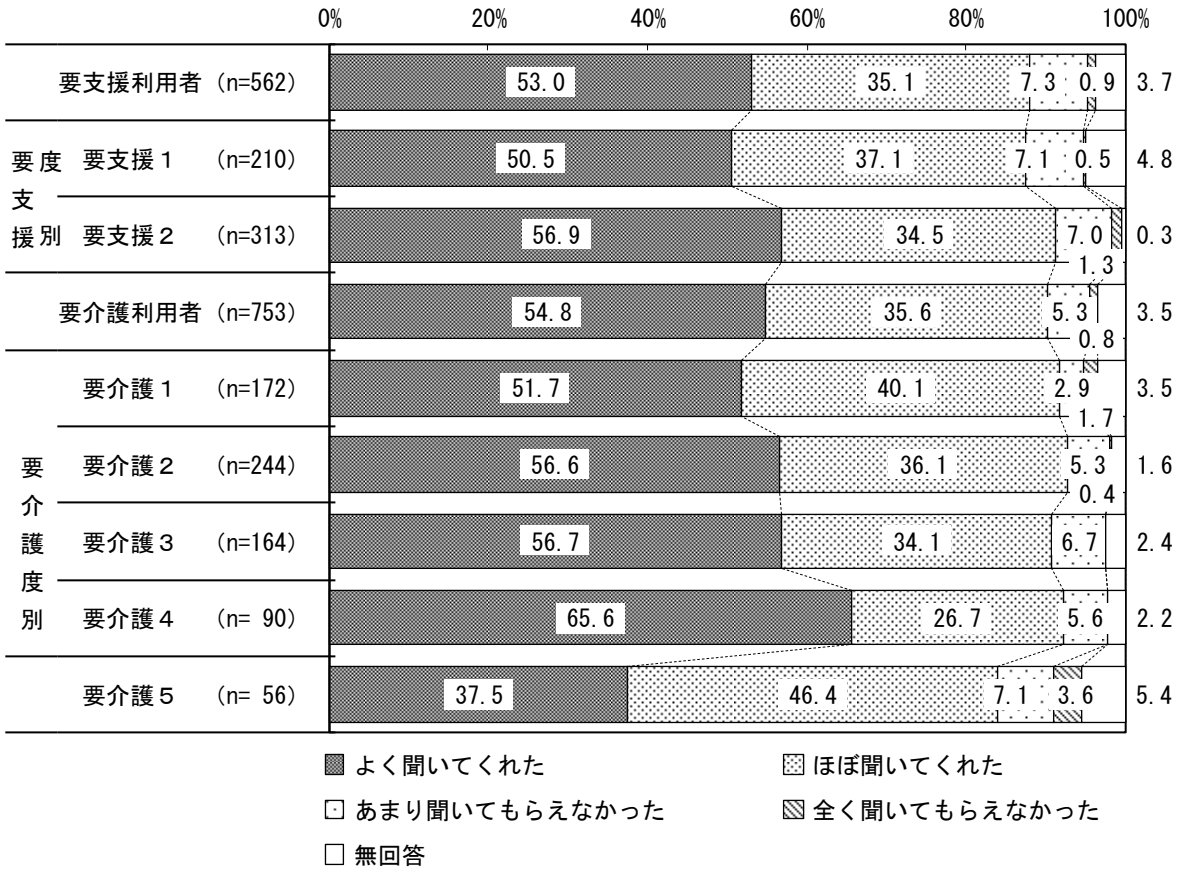
【無受給者は非対象】

問　現在の要介護（要支援）度は適切であると思われますか。（○は１つ）

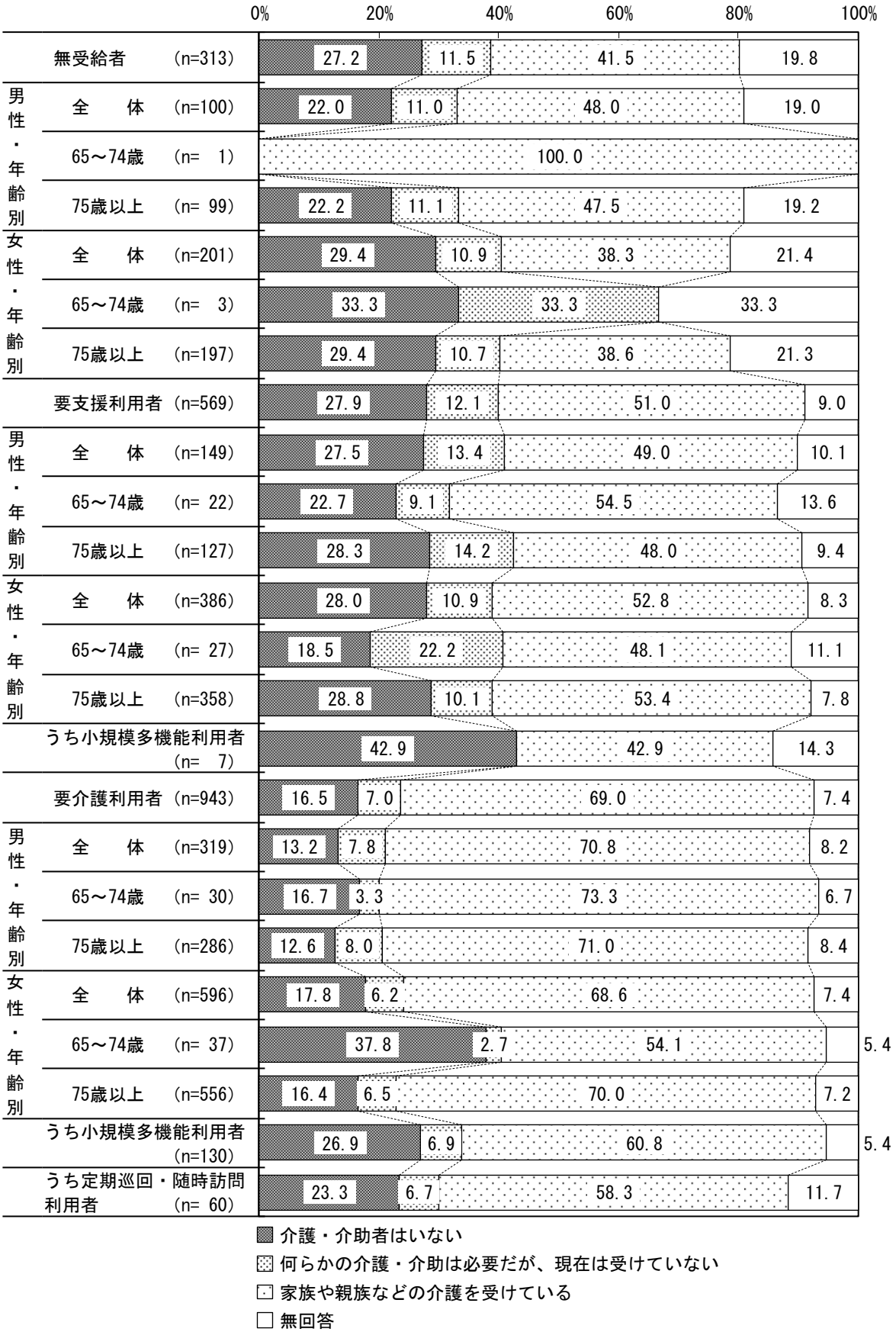


【無受給者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　要支援認定の認定調査員は、あなたや家族の話をよく聞いてくれましたか。
（○は１つ）

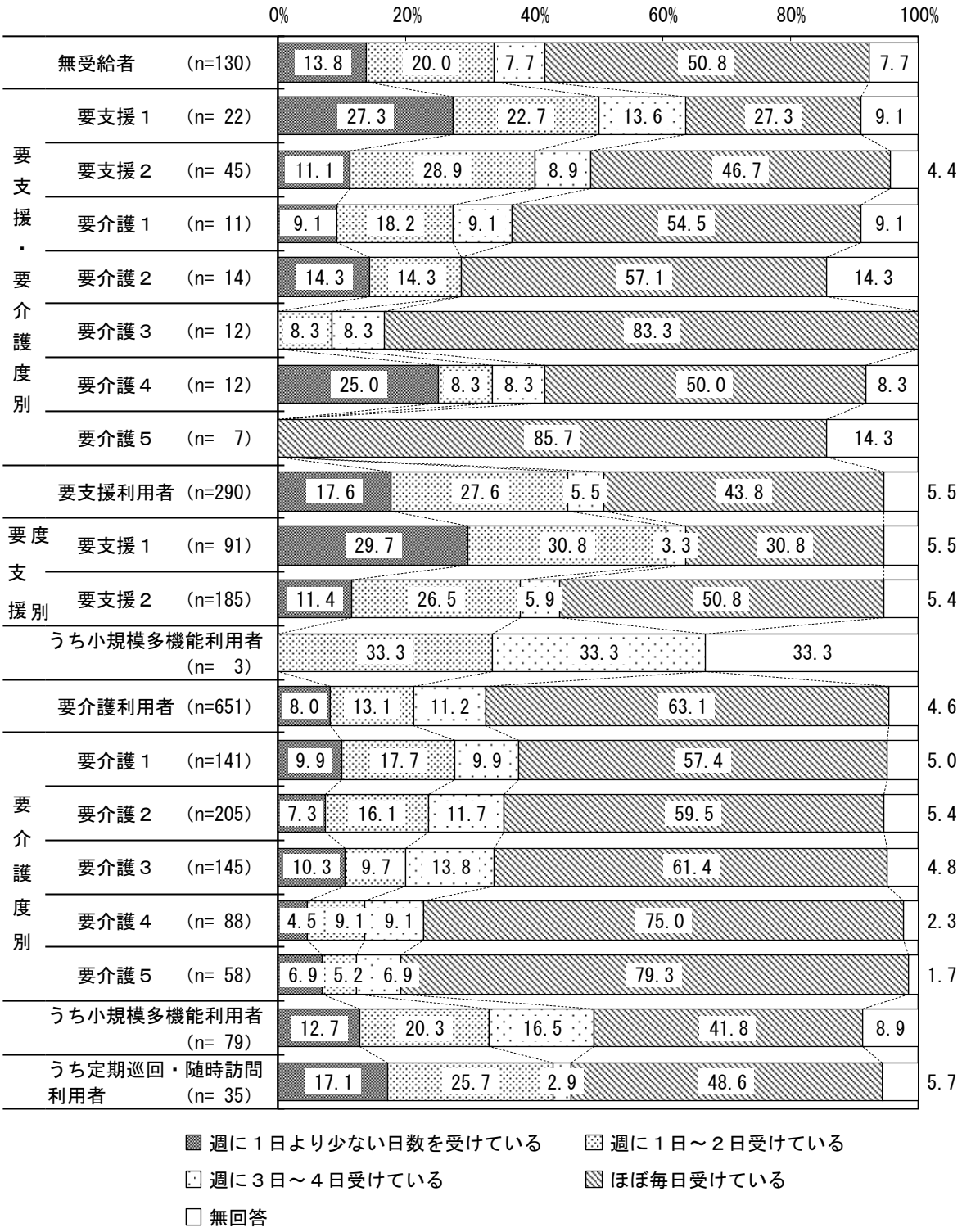


問　あなたを介護している家族や親族などはいますか。（○は１つ）



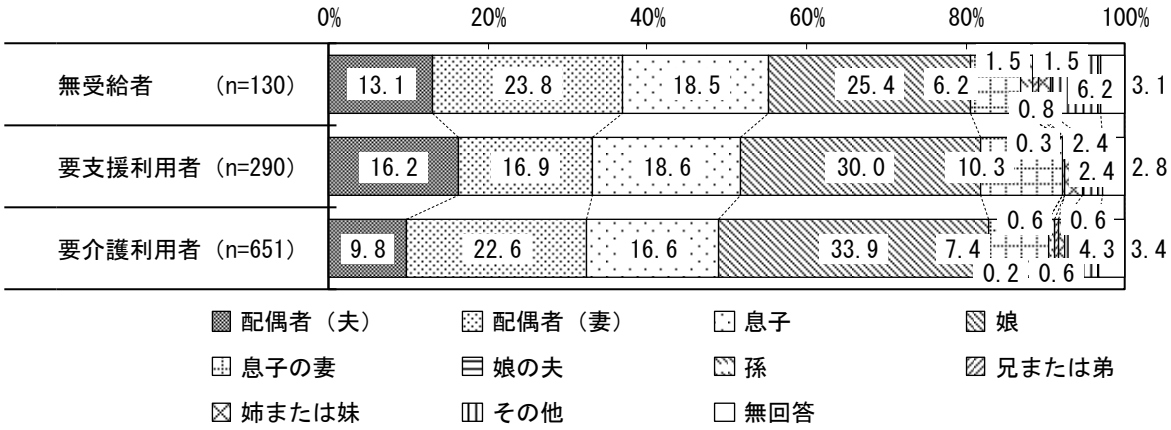
前問（190 頁参照）で「家族や親族などの介護を受けている」に○をつけた方におたずねします。

問　介護を受けている頻度はどれくらいですか。（○は１つ）



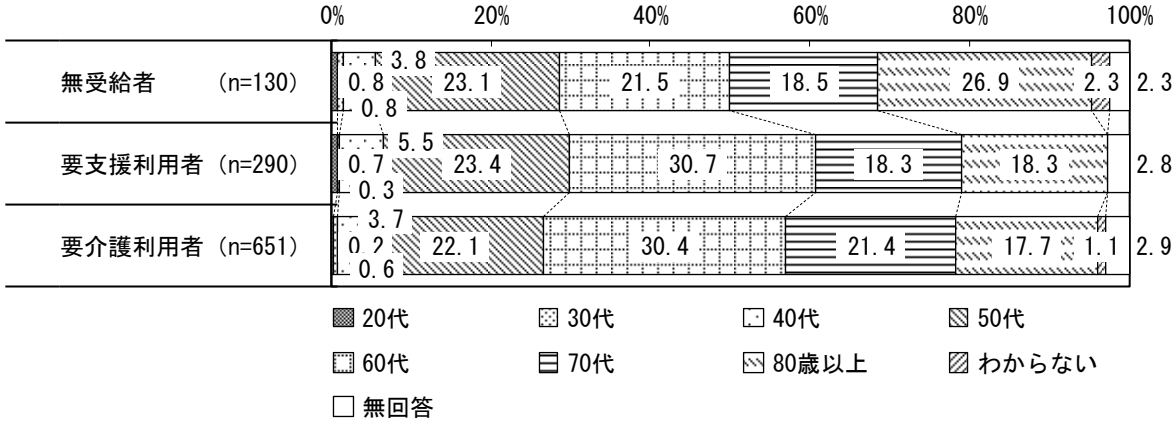
前問（190 頁参照）で「家族や親族などの介護を受けている」に○をつけた方におたずねします。

問　主に介護している方はどなたですか。（○は１つ）



前問（190 頁参照）で「家族や親族などの介護を受けている」に○をつけた方におたずねします。

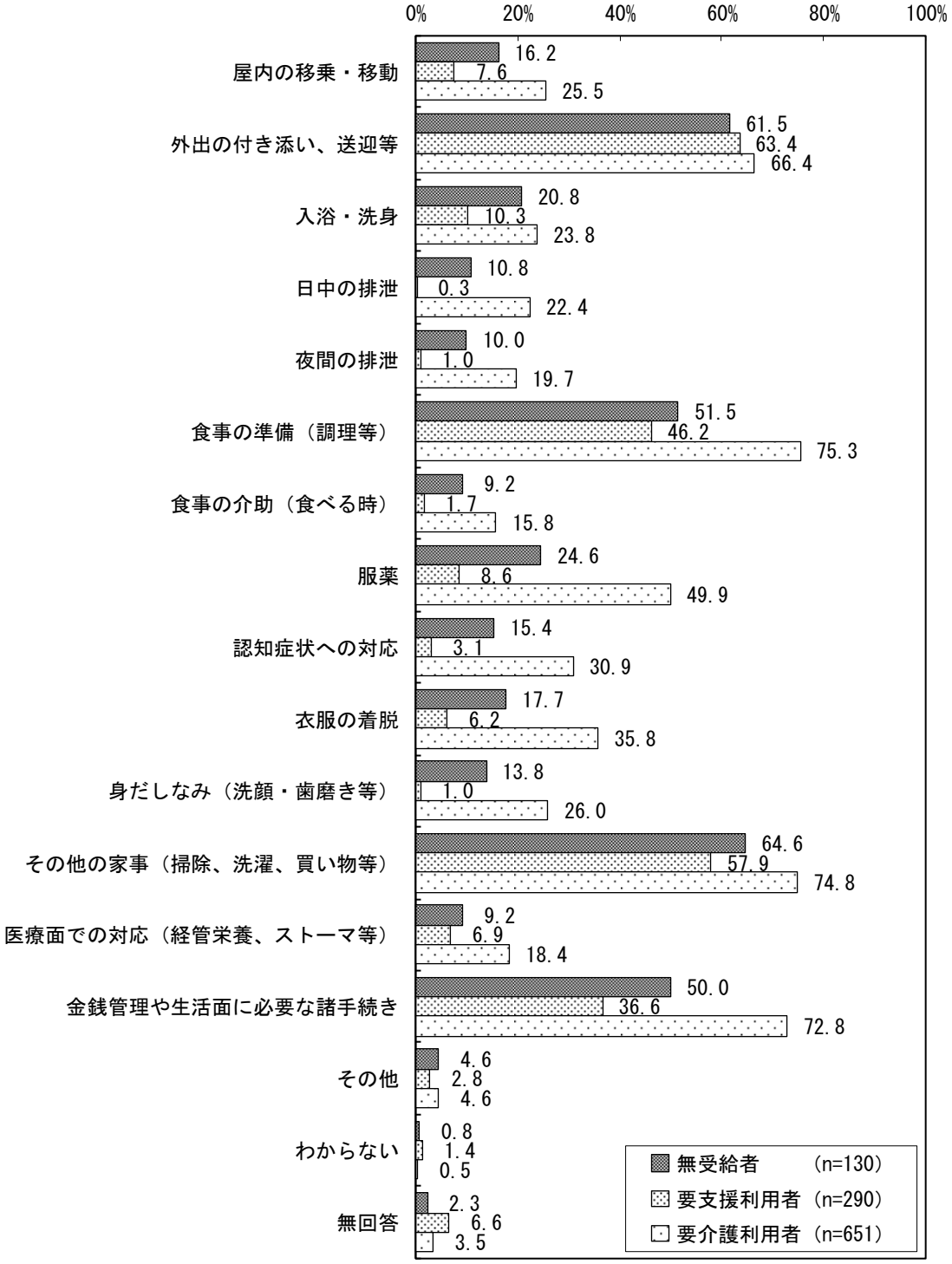
問　主な介護者の方の年齢について、お答えください。（○は１つ）



※「20 歳未満」という選択肢もありましたが、該当はありませんでした。

前問（190 頁参照）で「家族や親族などの介護を受けている」に○をつけた方におたずねします。

問　現在、主な介護者の方が行っている介護等について、お答えください。
（あてはまるものすべてに○）



（単位：%）

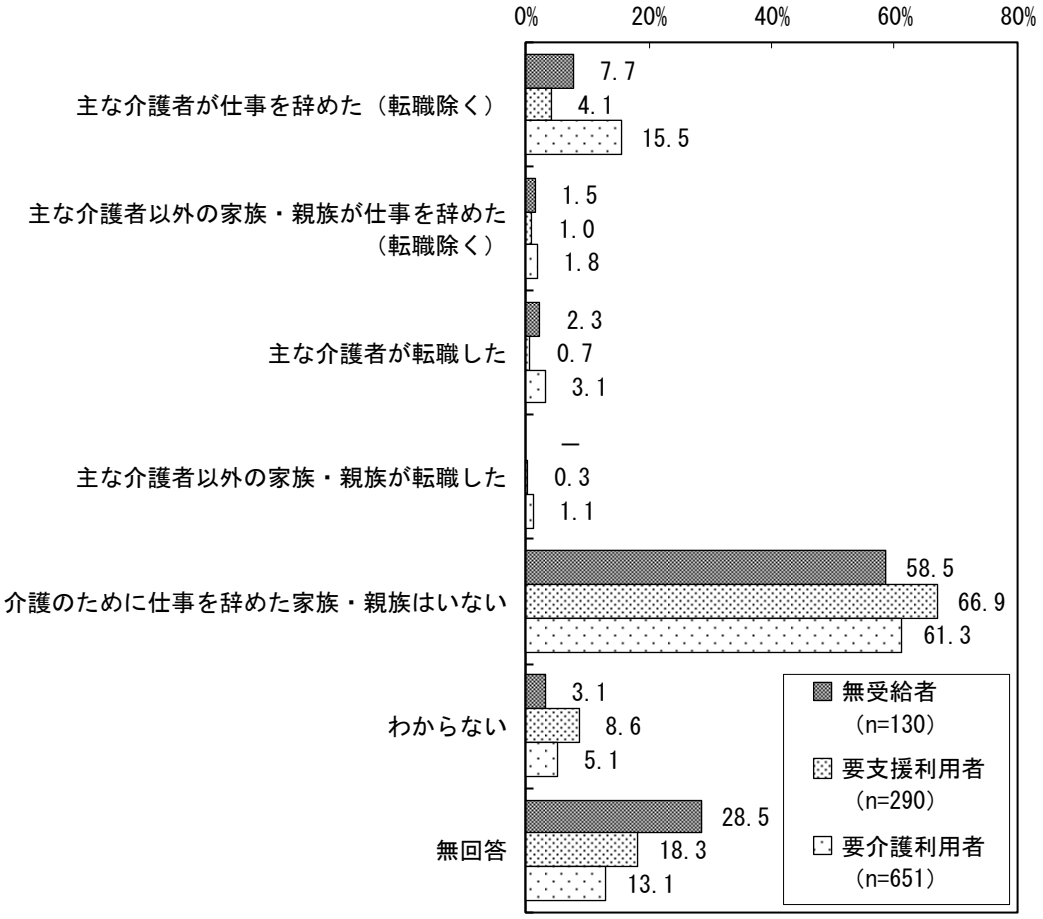
区分		屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	入浴・洗身	日中の排泄	夜間の排泄	食事の準備（調理等）	食事の介助（食べる時）	服薬	認知症状への対応
無受給者	要支援１（n= 22）	4.5	68.2	13.6	－	－	45.5	－	9.1	－
	要支援２（n= 45）	6.7	60.0	17.8	4.4	4.4	37.8	4.4	6.7	2.2
	要介護１（n= 11）	18.2	63.6	－	－	－	45.5	－	36.4	18.2
	要介護２（n= 14）	28.6	57.1	14.3	－	－	57.1	－	14.3	7.1
	要介護３（n= 12）	25.0	91.7	58.3	25.0	16.7	75.0	33.3	66.7	58.3
	要介護４（n= 12）	41.7	41.7	50.0	41.7	50.0	75.0	8.3	58.3	33.3
	要介護５（n= 7）	42.9	42.9	14.3	42.9	28.6	57.1	57.1	57.1	57.1
要支援利用者	要支援１（n= 91）	4.4	53.8	9.9	－	2.2	37.4	1.1	2.2	3.3
	要支援２（n=185）	8.6	69.2	10.3	0.5	0.5	50.3	2.2	11.4	2.2
うち小規模多機能利用者（n= 3）			66.7	－	－	－	33.3	33.3	33.3	66.7
要介護利用者	要介護１（n=141）	9.9	63.1	16.3	2.1	2.1	73.0	4.3	41.8	29.8
	要介護２（n=205）	13.2	66.3	19.0	6.3	6.3	74.6	3.4	42.4	29.8
	要介護３（n=145）	31.0	79.3	31.7	30.3	26.9	77.9	15.9	55.9	34.5
	要介護４（n= 88）	51.1	63.6	30.7	54.5	45.5	78.4	35.2	62.5	23.9
	要介護５（n= 58）	53.4	46.6	31.0	62.1	53.4	70.7	60.3	67.2	43.1
うち小規模多機能利用者（n= 79）		30.4	60.8	17.7	29.1	27.8	70.9	27.8	51.9	41.8
うち定期巡回・随時対応利用者（n= 35）		20.0	42.9	14.3	20.0	17.1	51.4	8.6	28.6	22.9

（単位：%）

区分		衣服の着脱	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	わからない	無回答
無受給者	要支援１（n= 22）	4.5	－	68.2	4.5	31.8	－	4.5	－
	要支援２（n= 45）	4.4	4.4	62.2	8.9	42.2	4.4	－	－
	要介護１（n= 11）	－	－	63.6	－	63.6	9.1	－	9.1
	要介護２（n= 14）	14.3	21.4	57.1	－	42.9	－	－	7.1
	要介護３（n= 12）	41.7	33.3	91.7	16.7	83.3	－	－	－
	要介護４（n= 12）	66.7	33.3	66.7	16.7	66.7	25.0	－	－
	要介護５（n= 7）	57.1	42.9	57.1	14.3	71.4	－	－	14.3
要支援利用者	要支援１（n= 91）	2.2	－	50.5	3.3	28.6	1.1	1.1	11.0
	要支援２（n=185）	8.6	1.6	61.6	8.1	40.0	3.2	1.1	4.3
うち小規模多機能利用者（n= 3）			－	66.7	－	66.7	－	－	33.3
要介護利用者	要介護１（n=141）	14.2	11.3	73.8	14.9	69.5	2.8	1.4	2.8
	要介護２（n=205）	23.4	12.7	75.1	14.6	67.3	3.9	0.5	3.4
	要介護３（n=145）	51.0	35.2	75.9	19.3	76.6	4.8	－	3.4
	要介護４（n= 88）	59.1	45.5	77.3	20.5	79.5	3.4	－	2.3
	要介護５（n= 58）	62.1	62.1	69.0	34.5	81.0	13.8	－	5.2
うち小規模多機能利用者（n= 79）		35.4	35.4	70.9	16.5	79.7	8.9	2.5	7.6
うち定期巡回・随時対応利用者（n= 35）		22.9	22.9	68.6	22.9	82.9	2.9	－	2.9

前問（190 頁参照）で「家族や親族などの介護を受けている」に○をつけた方におたずねします。

問　ご家族やご親族の中で、あなたの介護のために、過去に仕事を辞めた方はいますか。
（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません。）
（あてはまるものすべてに○）



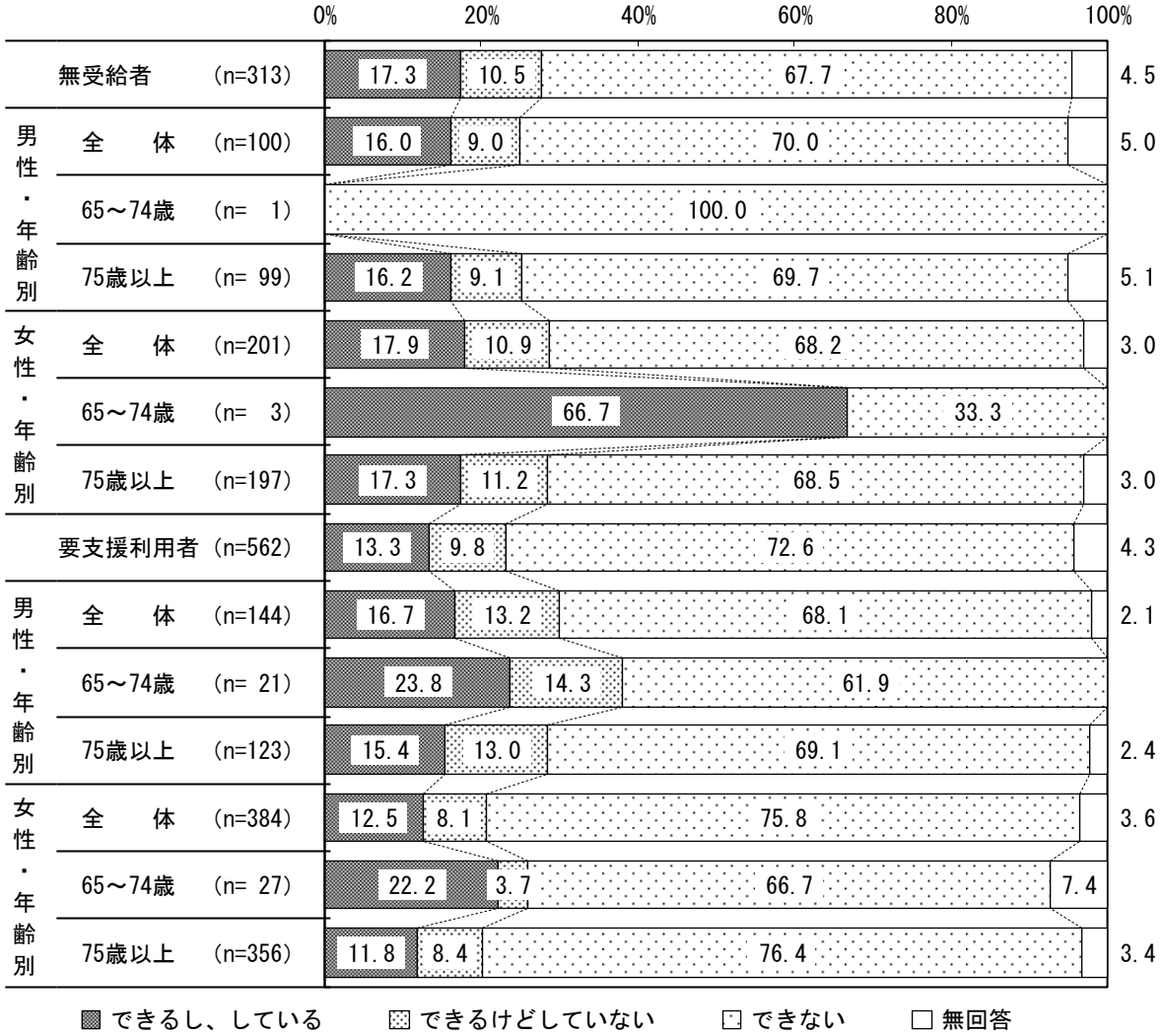
（単位：%）

区分		主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	わからない	無回答
無受給者	要支援１（n= 22）	4.5	4.5	－	－	77.3	－	18.2
	要支援２（n= 45）	13.3	2.2	4.4	－	51.1	2.2	28.9
	要介護１（n= 11）	9.1	－	－	－	63.6	－	27.3
	要介護２（n= 14）	－	－	－	－	57.1	－	42.9
	要介護３（n= 12）	8.3	－	－	－	66.7	－	25.0
	要介護４（n= 12）	－	－	－	－	75.0	8.3	16.7
	要介護５（n= 7）	14.3	－	－	－	28.6	14.3	42.9
要支援利用者	要支援１（n= 91）	2.2	1.1	1.1	－	64.8	9.9	20.9
	要支援２（n=185）	5.4	1.1	0.5	0.5	68.1	6.5	17.8
うち小規模多機能利用者（n= 3）		－	－	－	－	33.3	－	66.7
要介護利用者	要介護１（n=141）	14.2	0.7	1.4	1.4	63.8	4.3	14.2
	要介護２（n=205）	15.6	2.4	2.4	2.0	63.4	5.9	9.8
	要介護３（n=145）	13.8	2.8	4.8	0.7	60.7	5.5	13.1
	要介護４（n= 88）	15.9	1.1	3.4	－	59.1	6.8	14.8
	要介護５（n= 58）	24.1	1.7	5.2	－	53.4	－	15.5
うち小規模多機能利用者（n= 79）		15.2	－	2.5	－	59.5	6.3	16.5
うち定期巡回・随時対応利用者（n= 35）		22.9	－	2.9	－	60.0	2.9	11.4

３　運動・閉じこもりについて

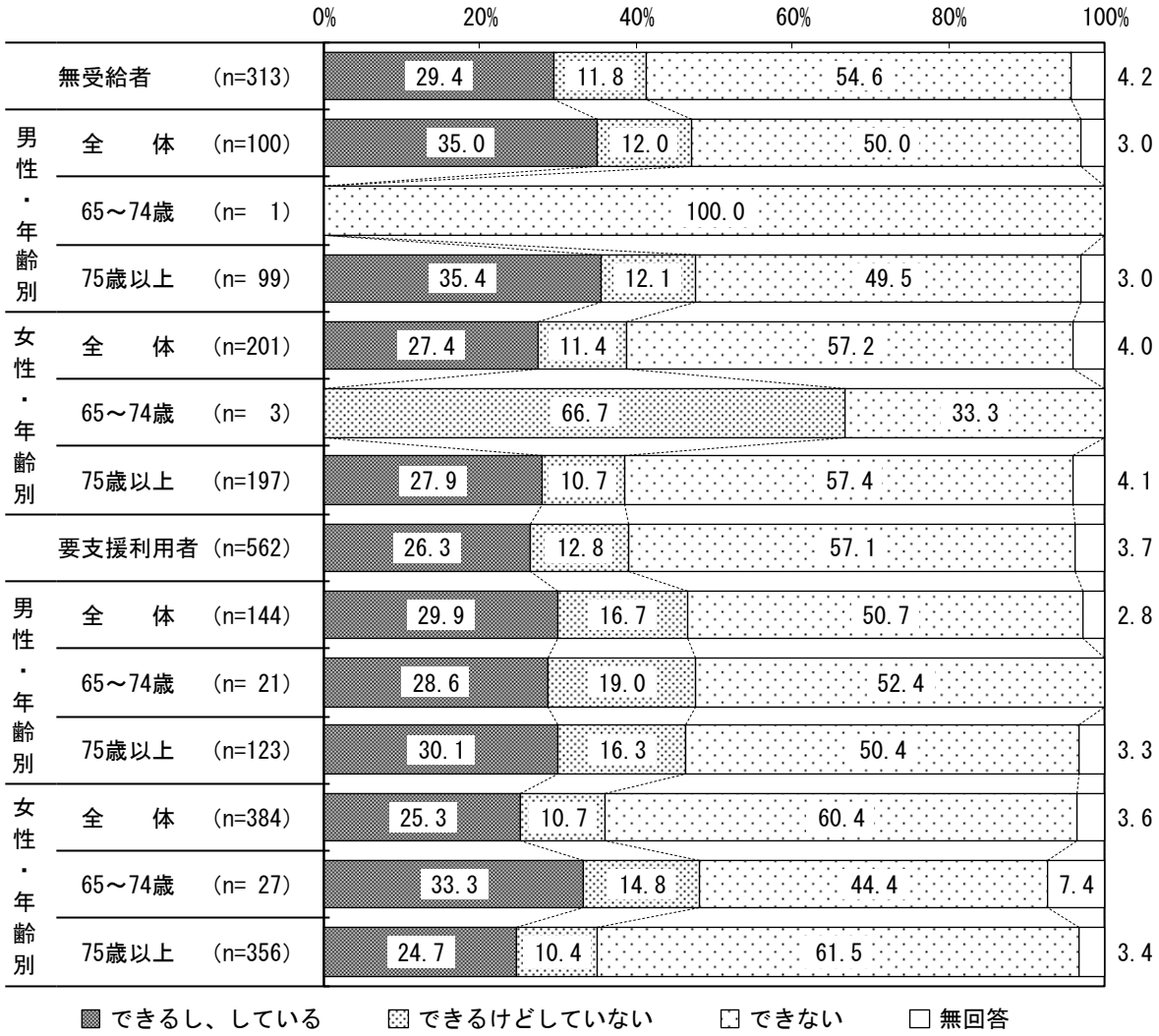
【要介護利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか。（○は１つ）



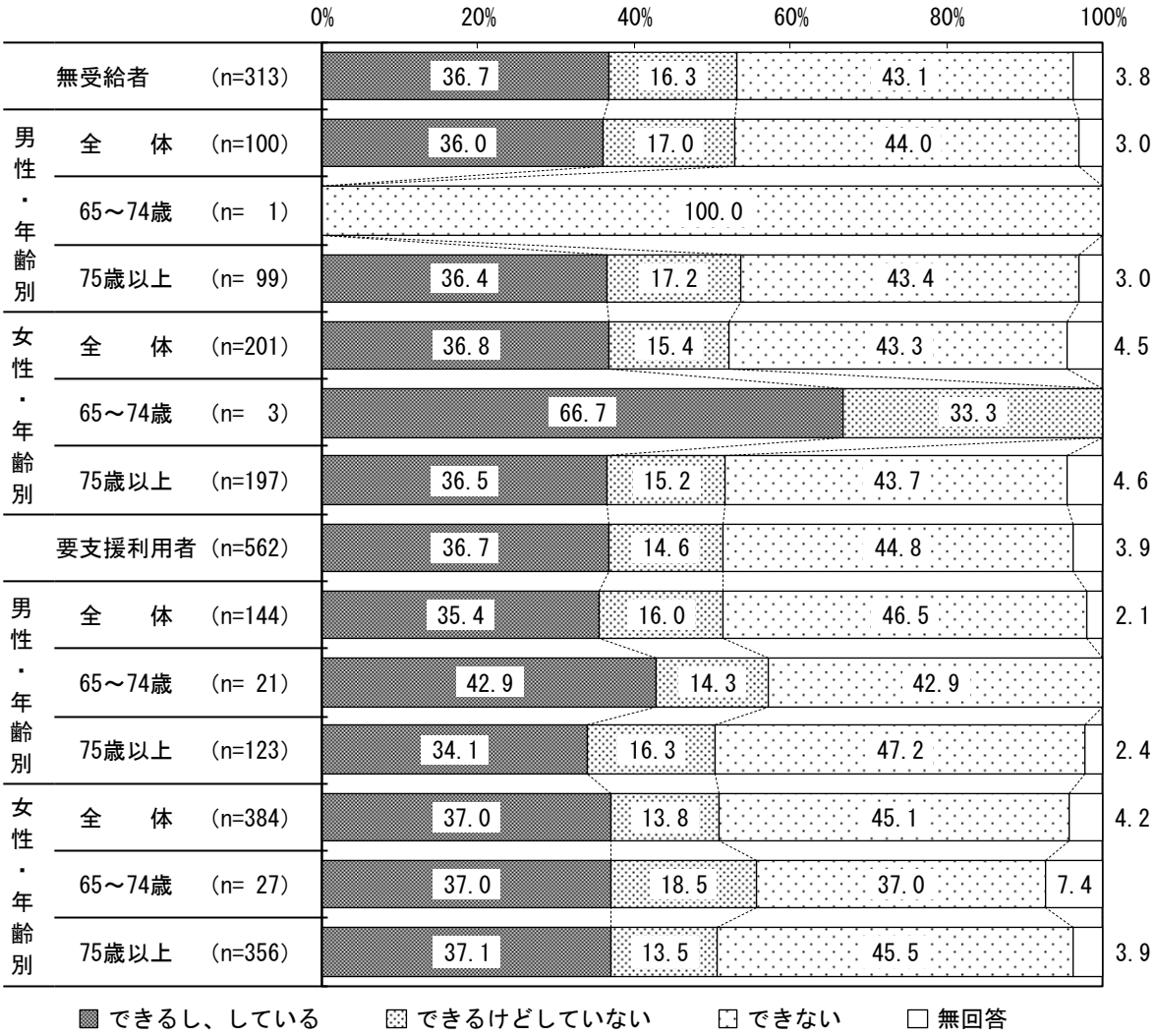
【要介護利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。（○は１つ）



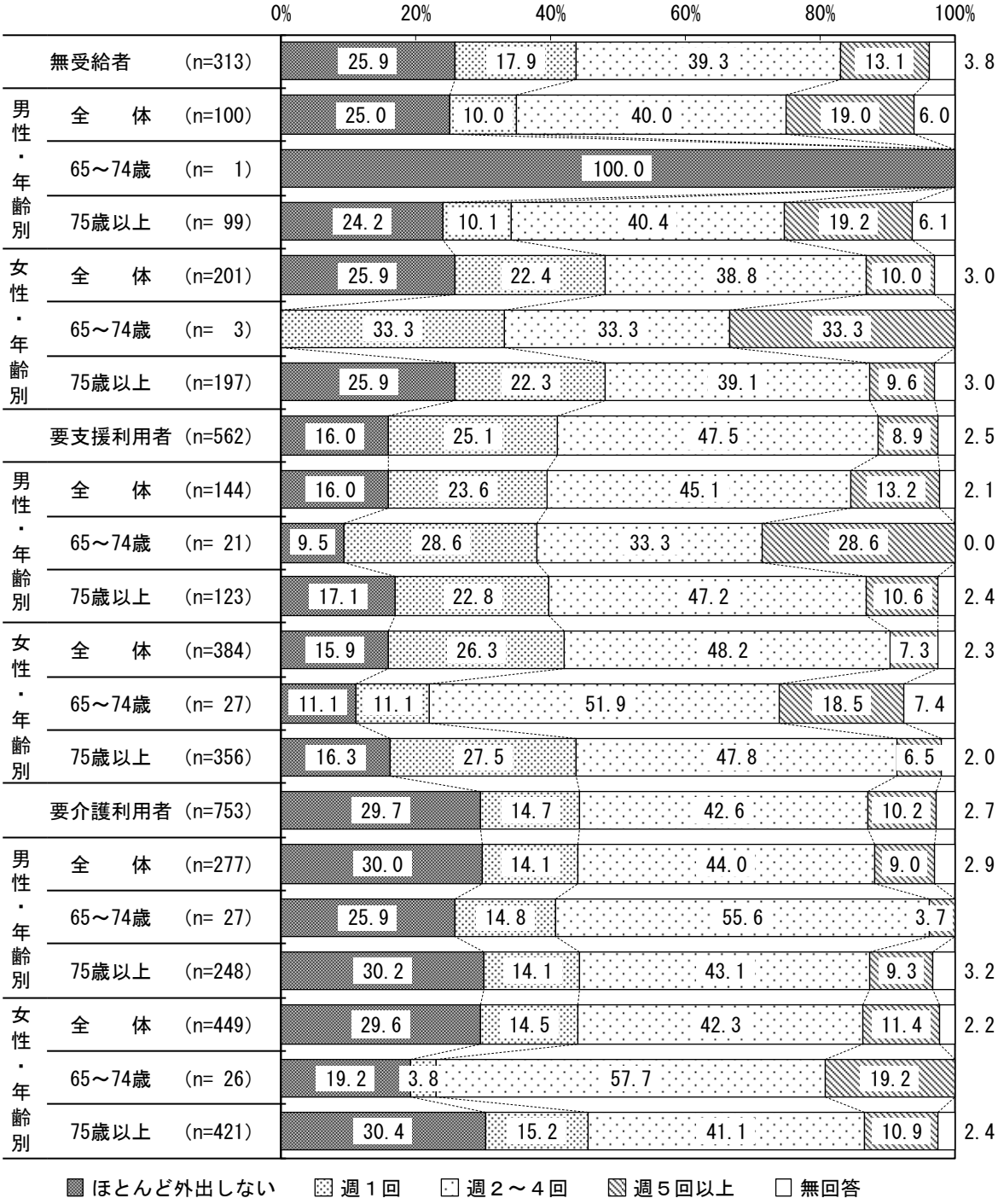
【要介護利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　15 分位続けて歩いていますか。（○は１つ）



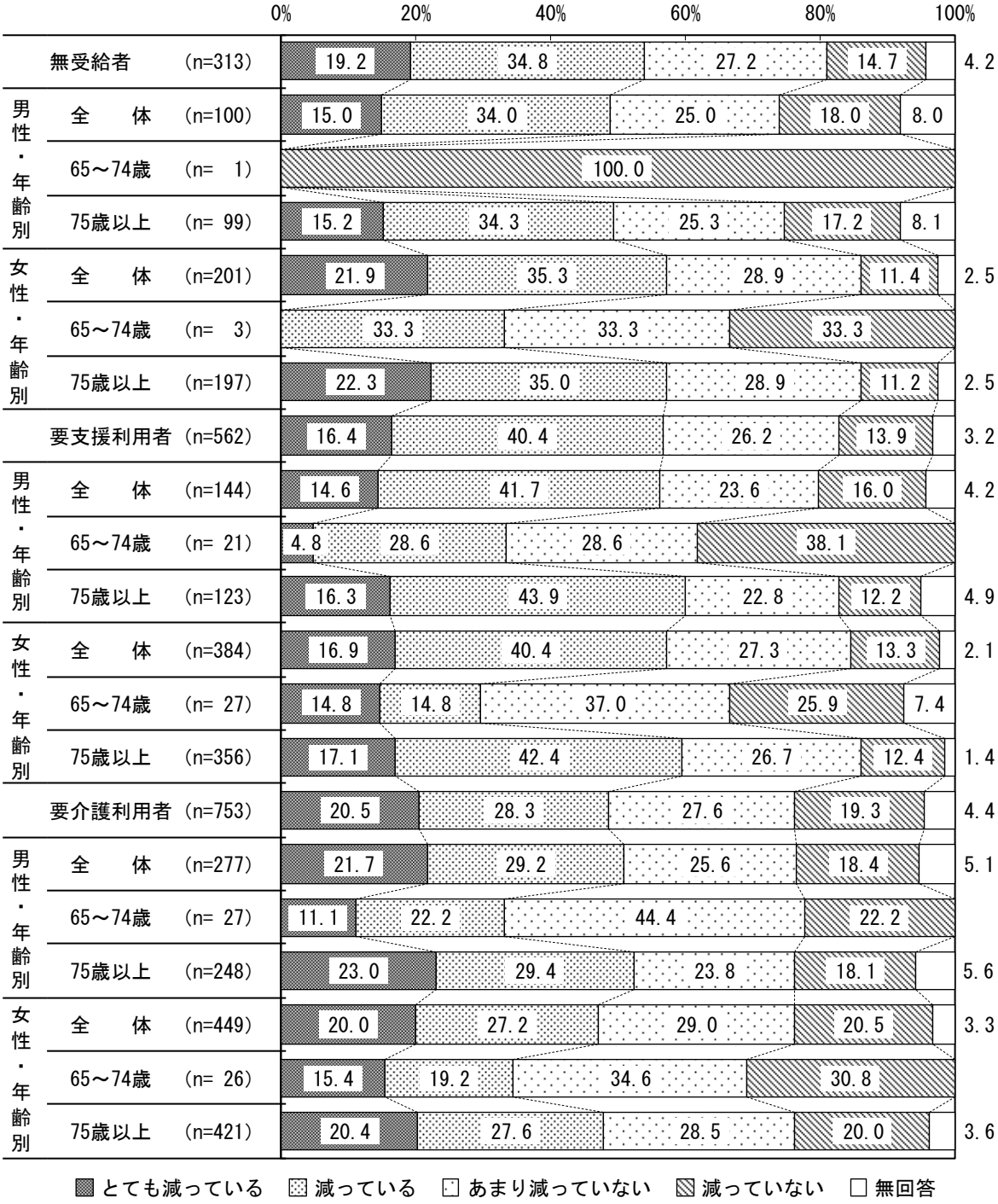
【小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　週に１回以上は外出していますか。（○は１つ）



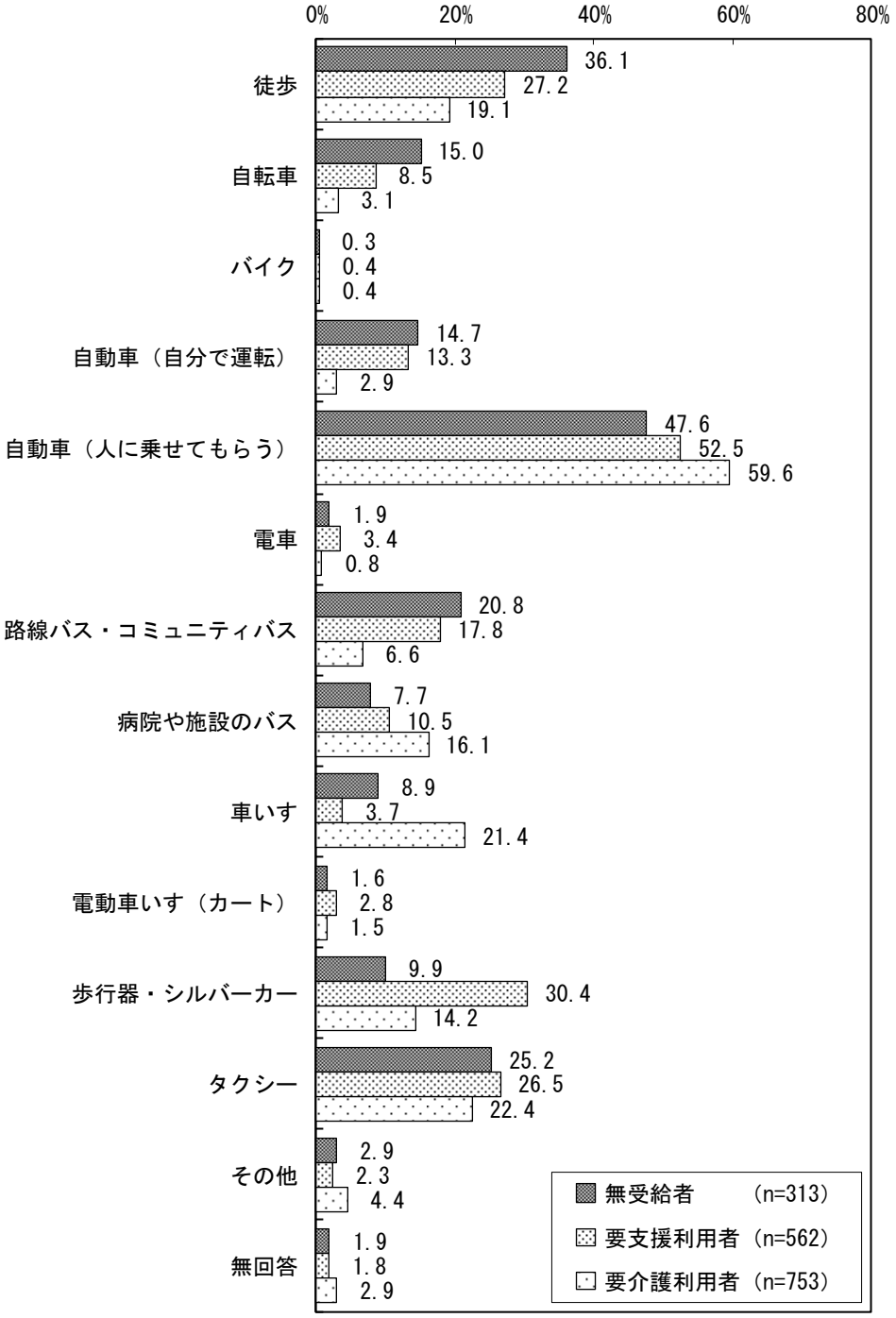
【小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　昨年と比べて外出の回数が減っていますか。（○は１つ）



【小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　外出する際の移動手段は何ですか。（あてはまるものすべてに〇）

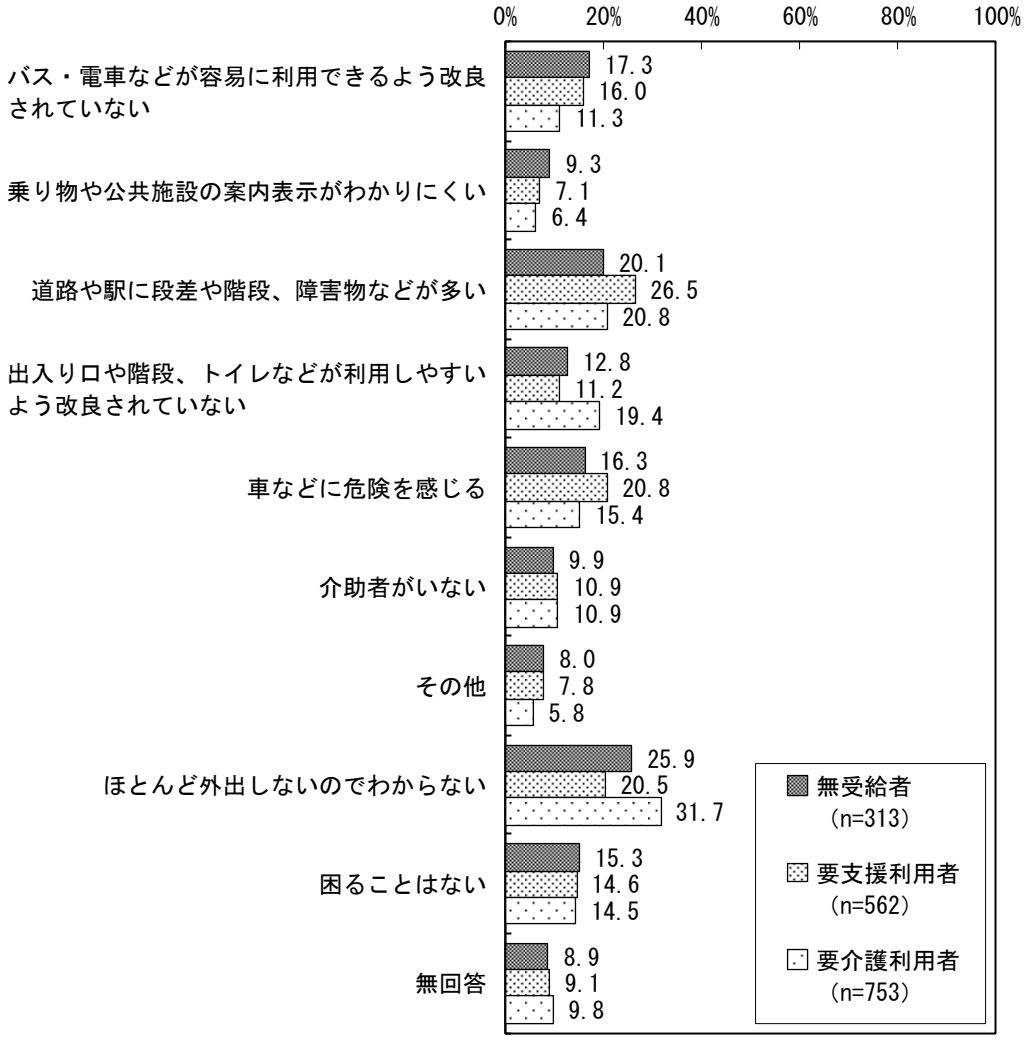


（単位：%）

区分		徒歩	自転車	バイク	自動車（自分で運転）	自動車（人に乗せてもらう）	電車	路線バス・コミュニティバス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす（カート）	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
無受給者															
男性	全体（n=100）	34.0	16.0	1.0	26.0	39.0	3.0	14.0	8.0	16.0	5.0	3.0	21.0	2.0	3.0
	65～74歳（n= 1）	100.0	－	－	－	－	－	100.0	－	－	－	－	100.0	－	－
	75歳以上（n= 99）	33.3	16.2	1.0	26.3	39.4	3.0	13.1	8.1	16.2	5.1	3.0	20.2	2.0	3.0
女性	全体（n=201）	36.8	13.9	－	9.5	52.2	1.0	23.4	7.5	6.0	－	13.9	28.9	3.5	1.5
	65～74歳（n= 3）	33.3	－	－	33.3	－	－	66.7	－	－	－	－	33.3	－	－
	75歳以上（n=197）	37.1	14.2	－	9.1	52.8	1.0	22.8	7.6	6.1	－	13.7	28.9	3.6	1.5
要支援利用者															
男性	全体（n=144）	34.7	13.2	－	27.1	51.4	4.9	17.4	6.9	6.3	2.8	17.4	24.3	1.4	1.4
	65～74歳（n= 21）	42.9	14.3	－	28.6	57.1	4.8	23.8	9.5	14.3	－	－	19.0	－	－
	75歳以上（n=123）	33.3	13.0	－	26.8	50.4	4.9	16.3	6.5	4.9	3.3	20.3	25.2	1.6	1.6
女性	全体（n=384）	24.7	7.0	0.5	8.1	53.1	3.1	18.5	11.7	3.1	2.9	35.4	27.6	2.9	1.6
	65～74歳（n= 27）	25.9	7.4	－	18.5	44.4	11.1	29.6	11.1	7.4	－	33.3	22.2	7.4	7.4
	75歳以上（n=356）	24.7	6.7	0.6	7.3	53.7	2.5	17.7	11.8	2.8	3.1	35.4	28.1	2.5	1.1
要介護利用者															
男性	全体（n=277）	19.9	4.0	0.4	6.1	57.8	1.8	9.7	13.7	22.4	1.8	8.3	29.6	5.1	2.5
	65～74歳（n= 27）	11.1	－	－	3.7	59.3	3.7	7.4	7.4	29.6	－	11.1	22.2	11.1	3.7
	75歳以上（n=248）	21.0	4.4	－	6.0	57.7	1.6	10.1	14.5	21.8	2.0	8.1	30.6	4.4	2.4
女性	全体（n=449）	18.3	2.2	0.4	1.1	61.9	0.2	4.7	18.0	20.9	1.1	18.0	16.9	4.2	2.9
	65～74歳（n= 26）	38.5	7.7	3.8	－	76.9	－	11.5	15.4	15.4	－	23.1	23.1	3.8	3.8
	75歳以上（n=421）	17.1	1.9	0.2	1.0	60.8	0.2	4.3	18.3	21.1	1.2	17.8	16.6	4.3	2.9

【小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　外出する上で困ることは何ですか。（○は３つまで）

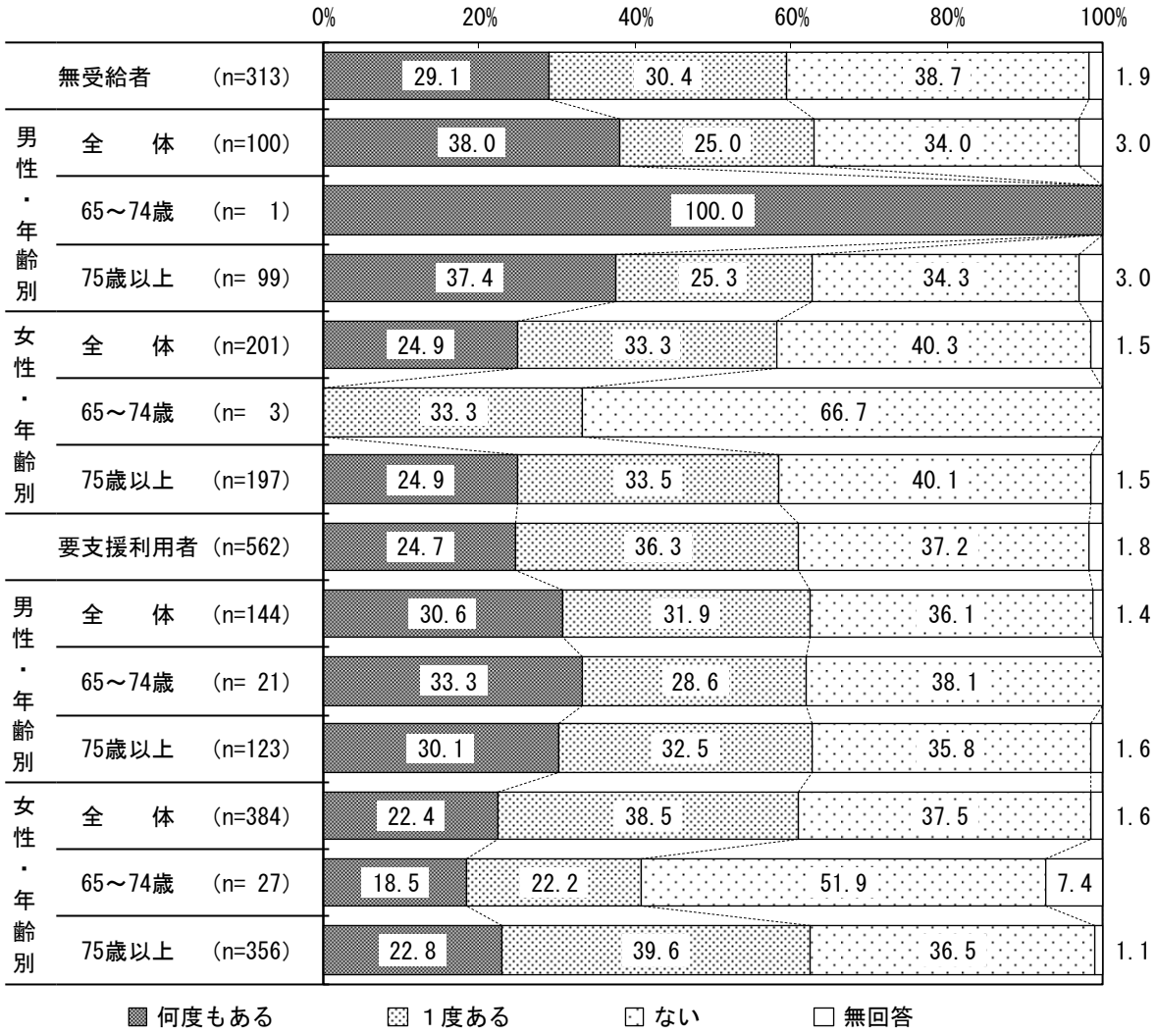


（単位：%）

区分		バス・電車などが容易に利用できるよう改良されていない	乗り物や公共施設の案内表示がわかりにくい	道路や駅に段差や階段、障害物などが多い	出入り口や階段、トイレなどが利用しやすいよう改良されていない	車などに危険を感じる	介助者がいない	その他	ほとんど外出しないのでわからない	困ることはない	無回答
無受給者											
男性	全体（n=100）	15.0	11.0	18.0	12.0	19.0	7.0	10.0	25.0	17.0	11.0
	65～74歳（n= 1）	－	－	－	－	100.0	－	－	－	－	－
	75歳以上（n= 99）	15.2	11.1	18.2	12.1	18.2	7.1	10.1	25.3	17.2	11.1
女性	全体（n=201）	18.9	8.5	20.9	13.9	14.9	11.9	7.0	25.9	15.4	7.0
	65～74歳（n= 3）	66.7	－	－	－	－	－	－	－	－	33.3
	75歳以上（n=197）	18.3	8.6	21.3	14.2	14.7	11.7	7.1	26.4	15.7	6.6
要支援利用者											
男性	全体（n=144）	13.9	6.9	26.4	18.1	21.5	10.4	9.7	18.1	16.7	6.3
	65～74歳（n= 21）	23.8	4.8	23.8	19.0	19.0	9.5	14.3	4.8	19.0	－
	75歳以上（n=123）	12.2	7.3	26.8	17.9	22.0	10.6	8.9	20.3	16.3	7.3
女性	全体（n=384）	16.9	7.0	27.1	7.8	20.3	11.2	7.6	22.7	13.8	9.4
	65～74歳（n= 27）	18.5	3.7	18.5	3.7	11.1	7.4	7.4	14.8	29.6	11.1
	75歳以上（n=356）	16.9	7.3	27.5	8.1	21.1	11.5	7.6	23.3	12.6	9.3
要介護利用者											
男性	全体（n=277）	11.9	5.4	22.4	18.8	16.2	9.7	4.0	31.8	16.2	9.4
	65～74歳（n= 27）	3.7	－	33.3	33.3	11.1	3.7	11.1	33.3	11.1	3.7
	75歳以上（n=248）	12.9	6.0	21.4	17.3	16.9	10.1	3.2	31.9	16.5	10.1
女性	全体（n=449）	11.1	6.9	19.8	20.3	15.4	11.8	7.1	31.4	13.8	9.6
	65～74歳（n= 26）	11.5	3.8	26.9	26.9	3.8	26.9	11.5	26.9	11.5	－
	75歳以上（n=421）	10.9	7.1	19.0	19.7	16.2	10.9	6.9	31.8	14.0	10.2

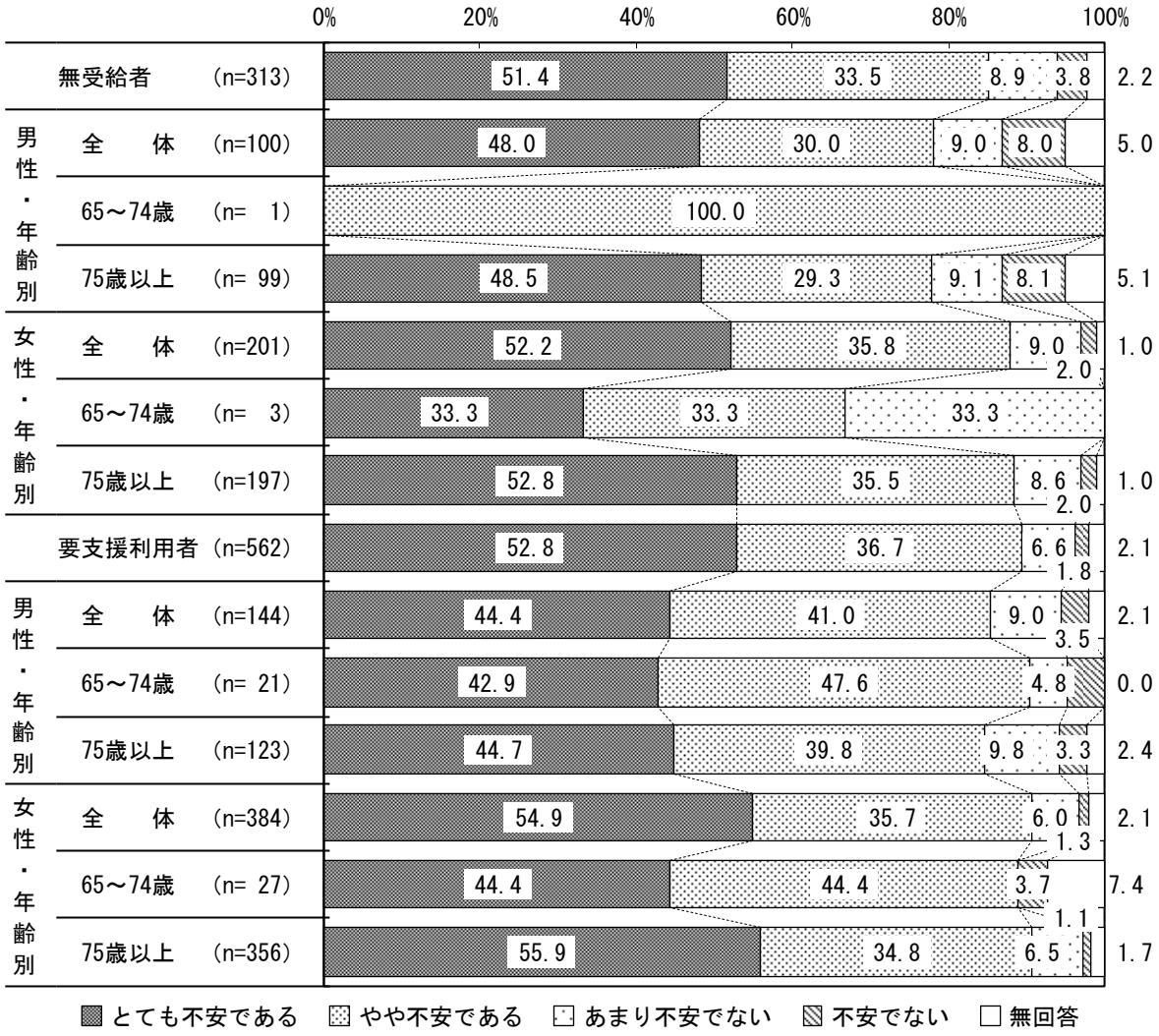
【要介護利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　過去１年間に転んだ経験がありますか。（○は１つ）



【要介護利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　転倒に対する不安は大きいですか。（○は１つ）

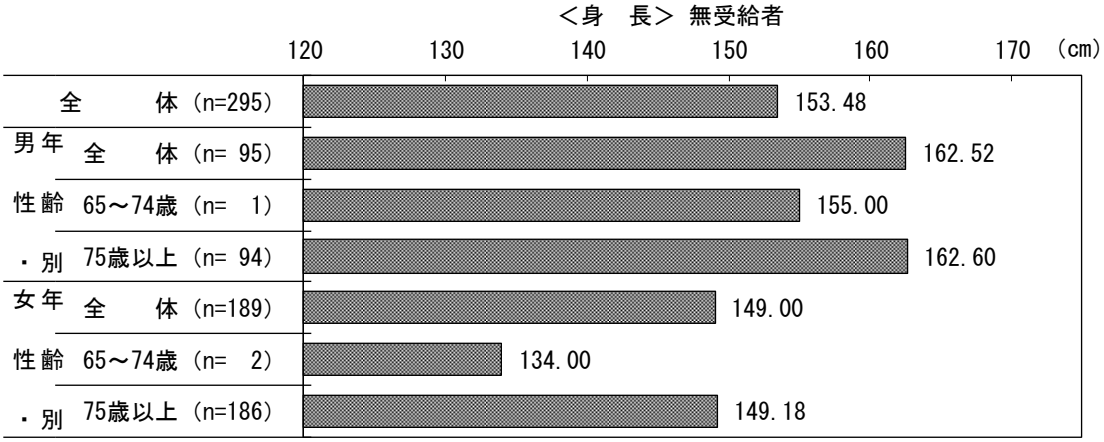


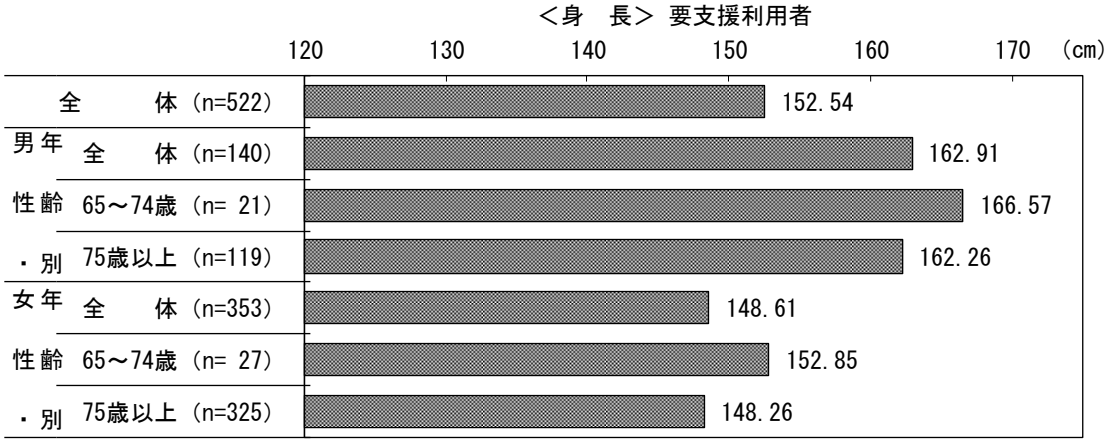
４　口腔・栄養について

【要介護利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

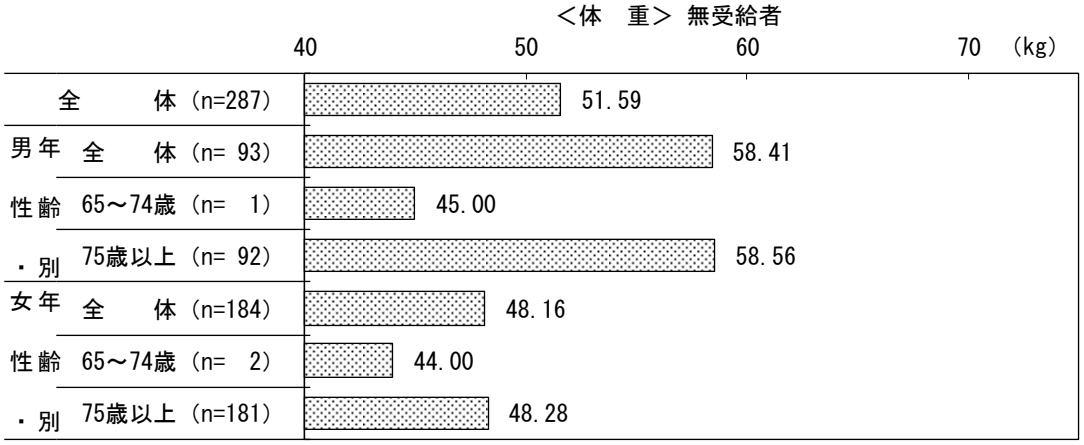
問　身長と体重をご記入ください。

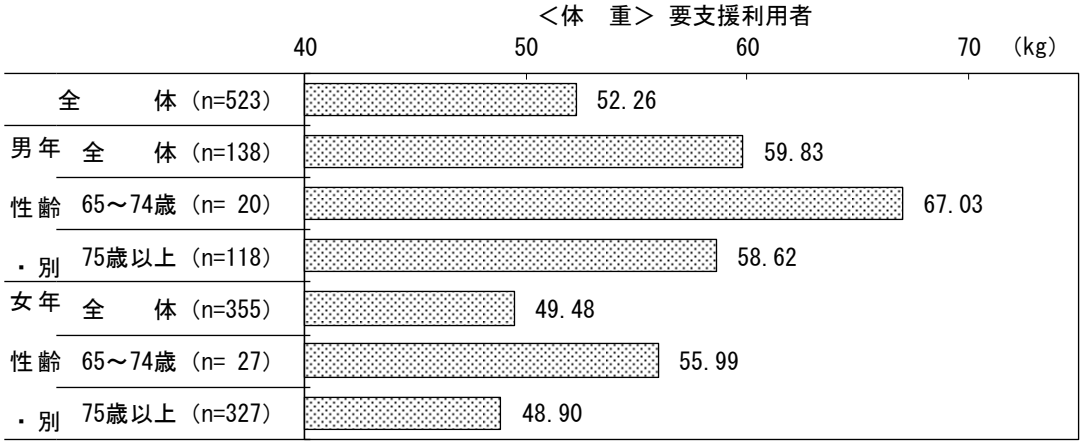
平均身長





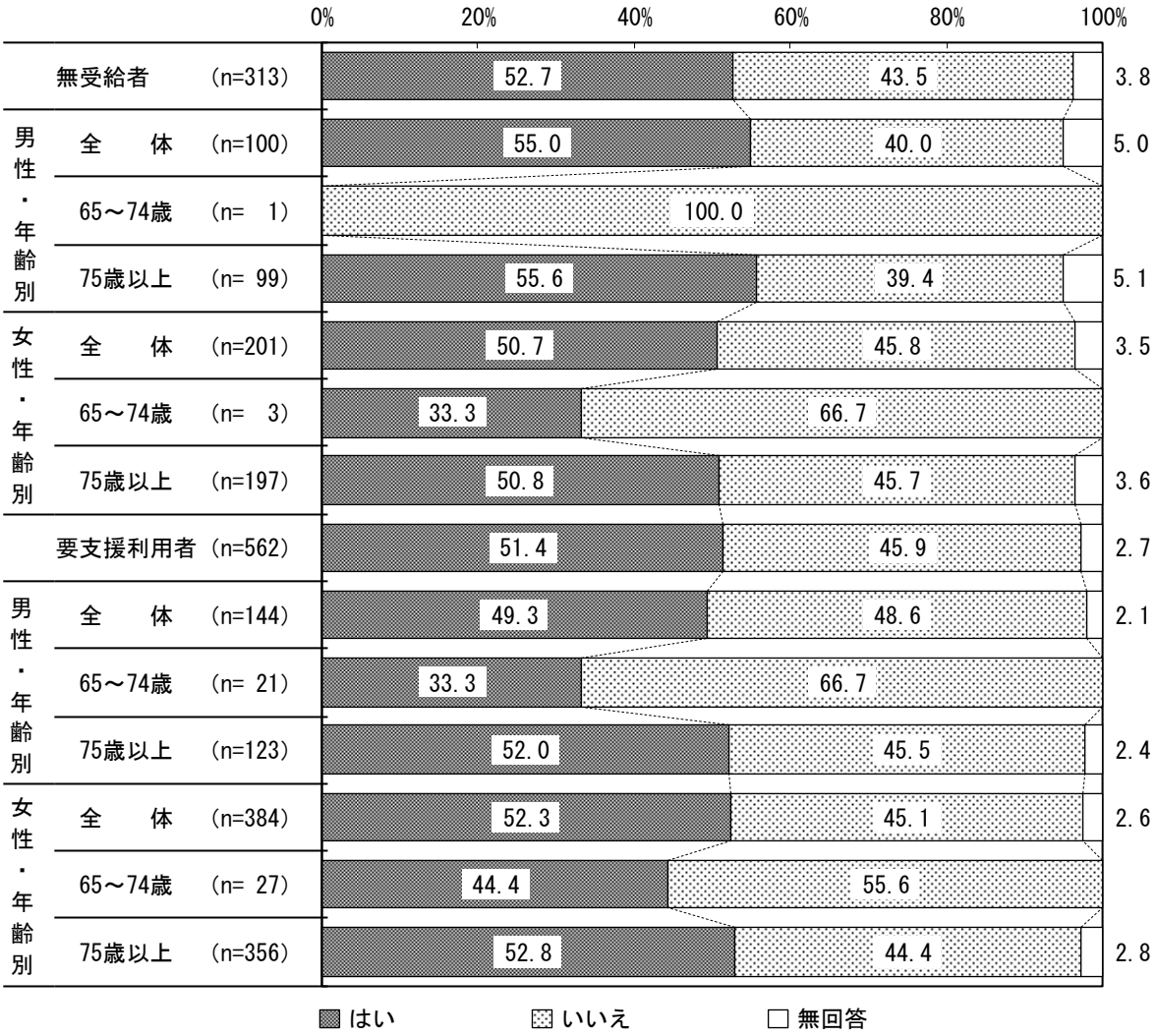
平均体重


<体　重> 無受給者
40
50
60
70
(kg)
全　体 (n=287)
51.59
男性・年齢別
全　体 (n= 93)
58.41
65～74歳 (n= 1)
45.00
75歳以上 (n= 92)
58.56
女性・年齢別
全　体 (n=184)
48.16
65～74歳 (n= 2)
44.00
75歳以上 (n=181)
48.28


<体　重> 要支援利用者
40
50
60
70
(kg)
全　体 (n=523)
52.26
男性・年齢別
全　体 (n=138)
59.83
65～74歳 (n= 20)
67.03
75歳以上 (n=118)
58.62
女性・年齢別
全　体 (n=355)
49.48
65～74歳 (n= 27)
55.99
75歳以上 (n=327)
48.90

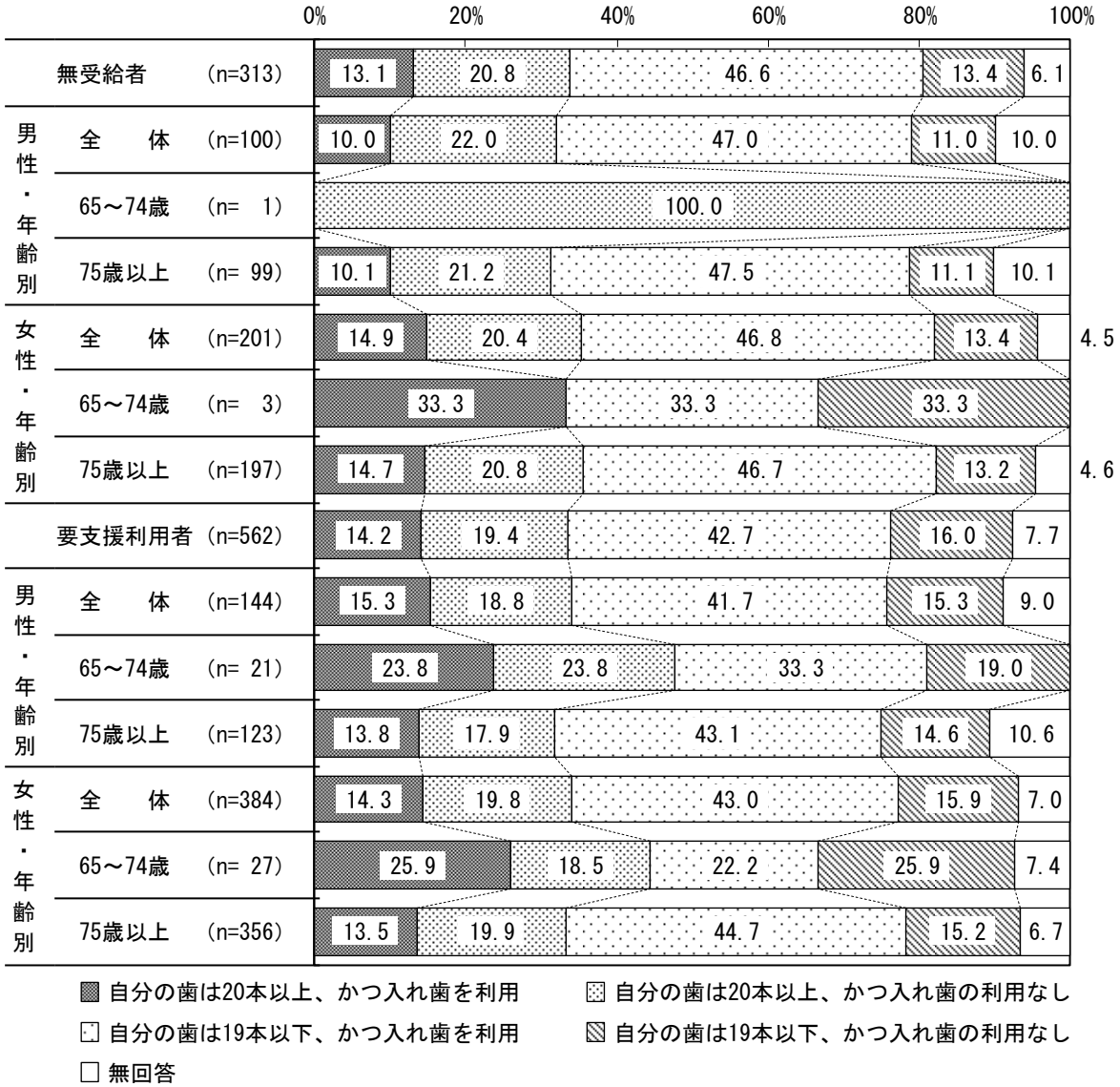
【要介護利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。（○は１つ）



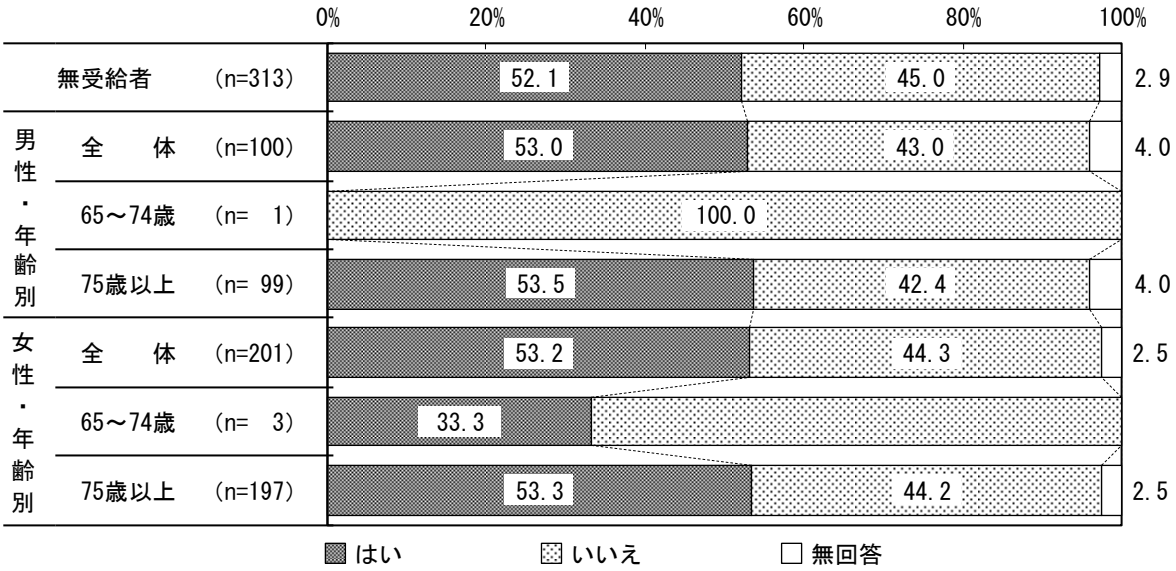
【要介護利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　歯の数と入れ歯の利用状況をお答えください。（○は１つ）



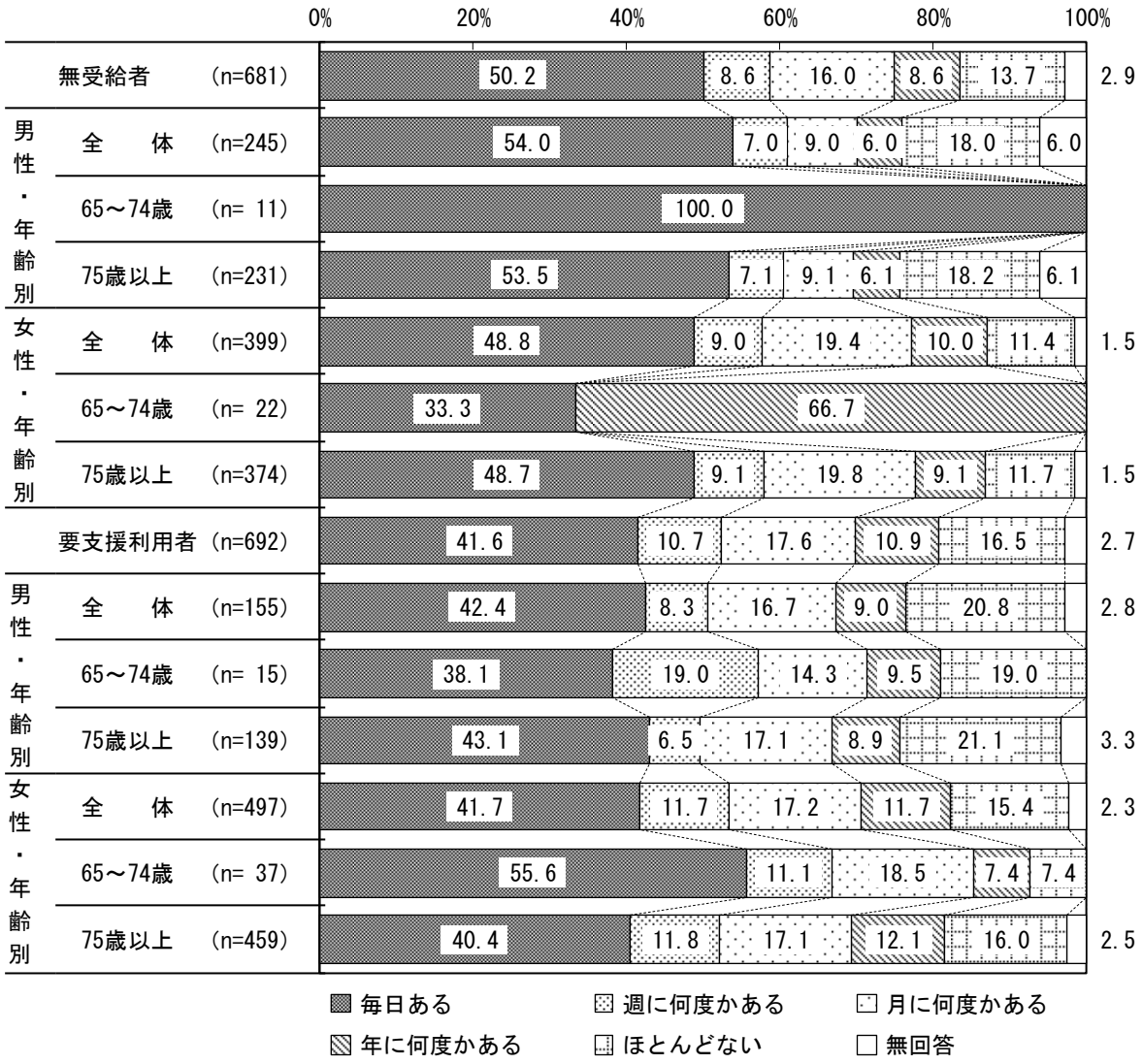
【無受給者のみ対象】

問　定期的に歯科受診（健診を含む）をしていますか。（○は１つ）



【要介護利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

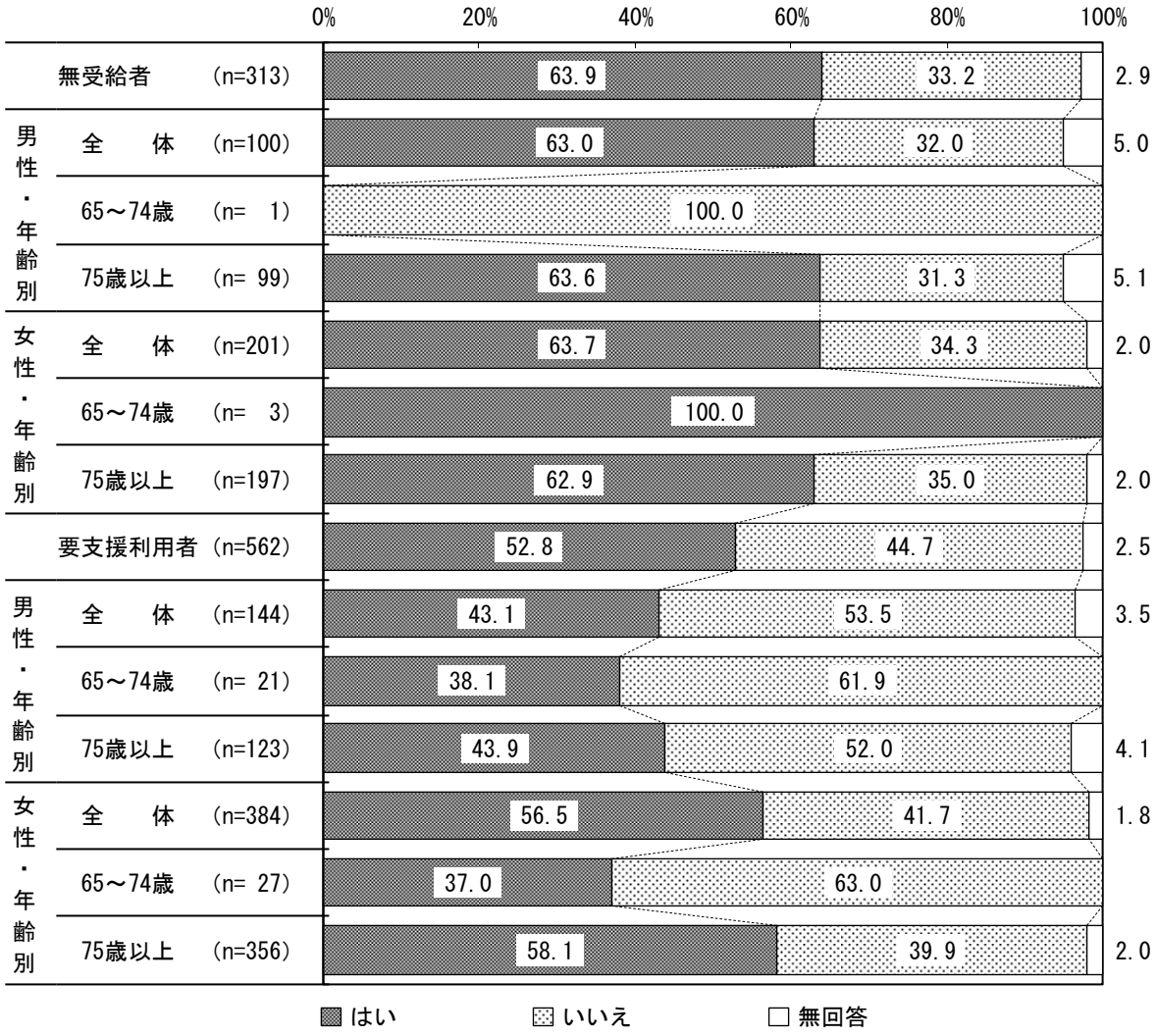
問　どなたかと食事をともにする機会はありますか。（○は１つ）



５　認知症について

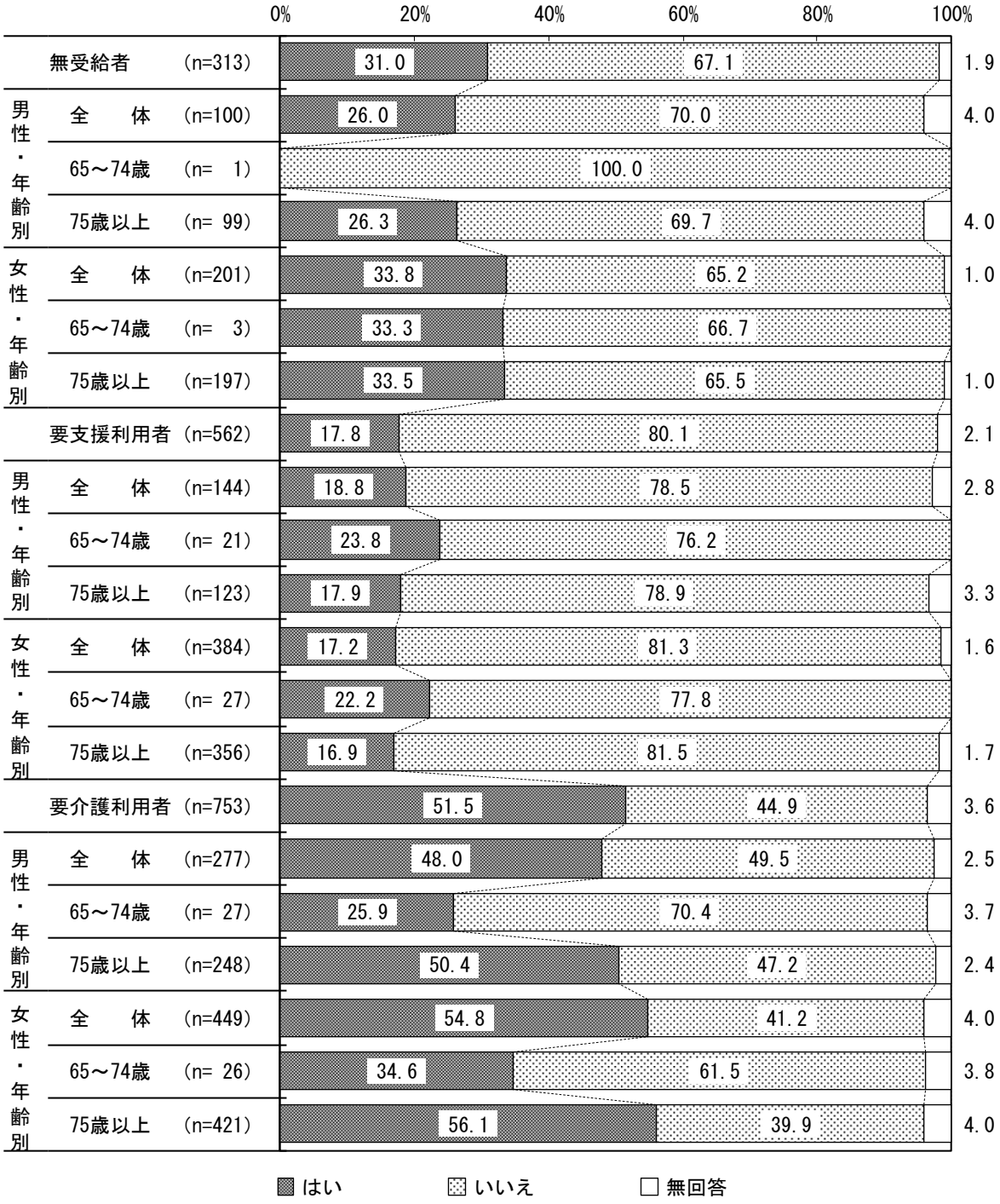
【要介護利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　もの忘れが多いと感じますか。（○は１つ）



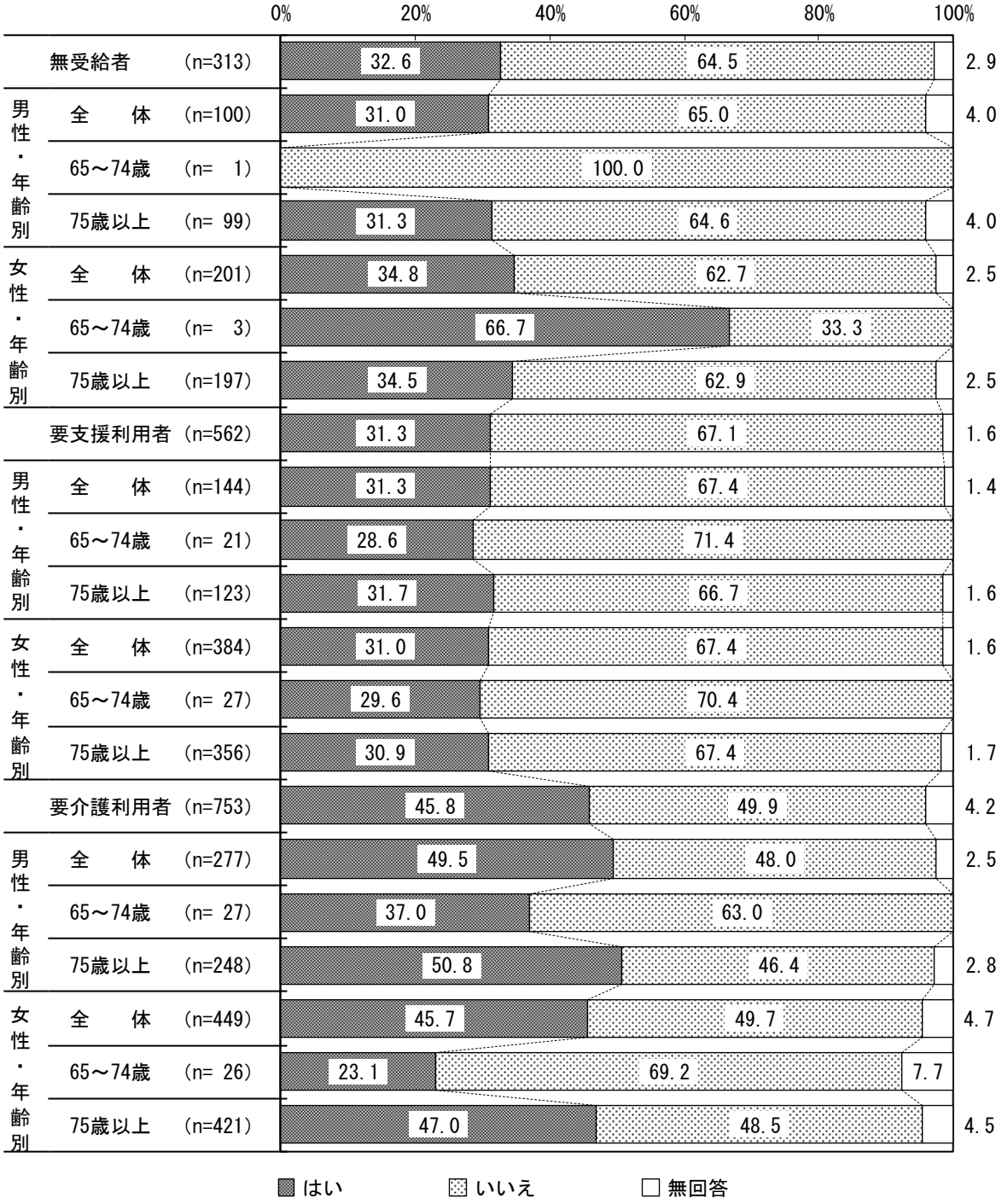
【小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　あなたは認知症の症状があると思われますか。または家族に、認知症の症状がある人がいますか。（○は１つ）



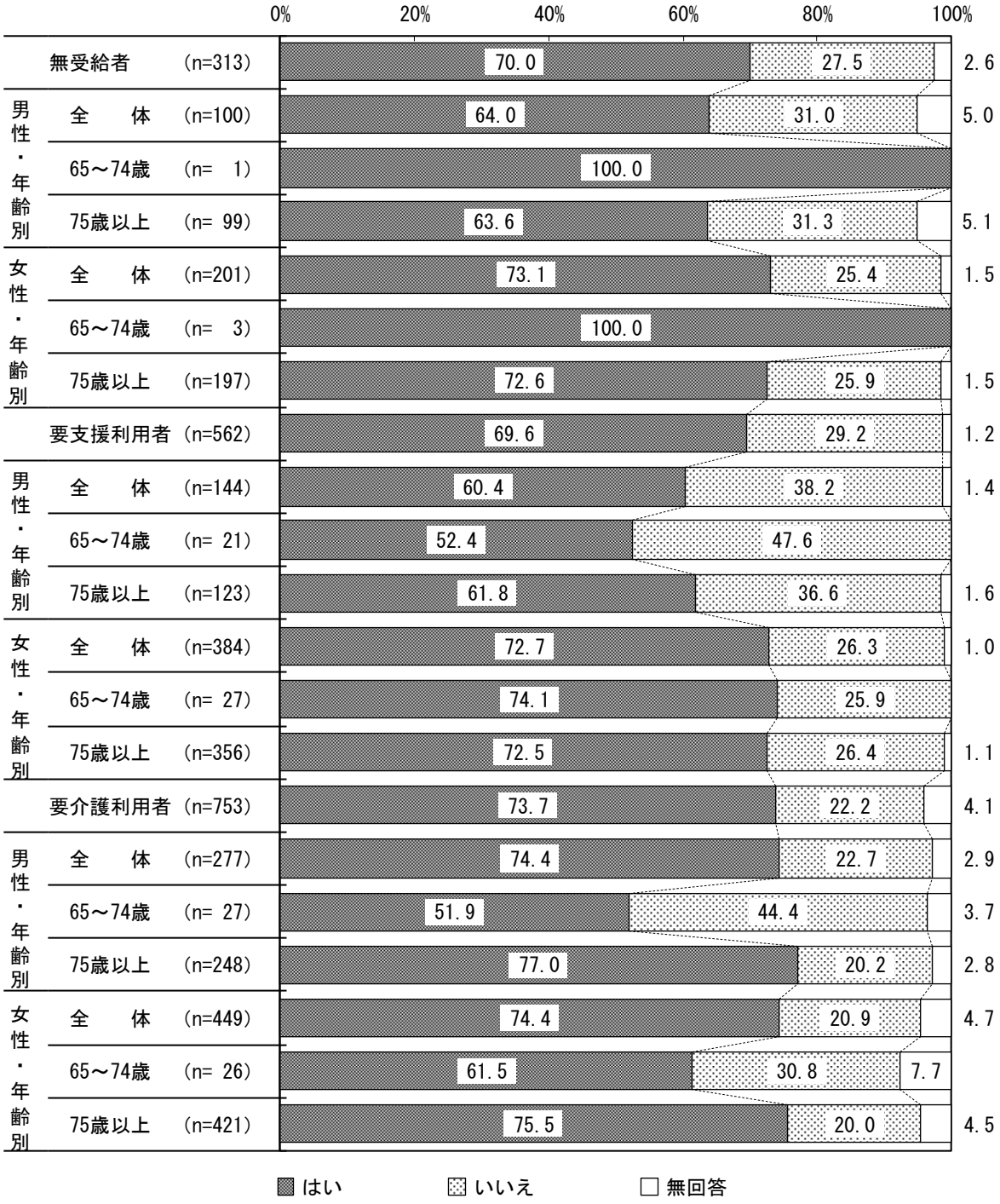
【小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　認知症に関する相談窓口を知っていますか。（○は１つ）



【小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

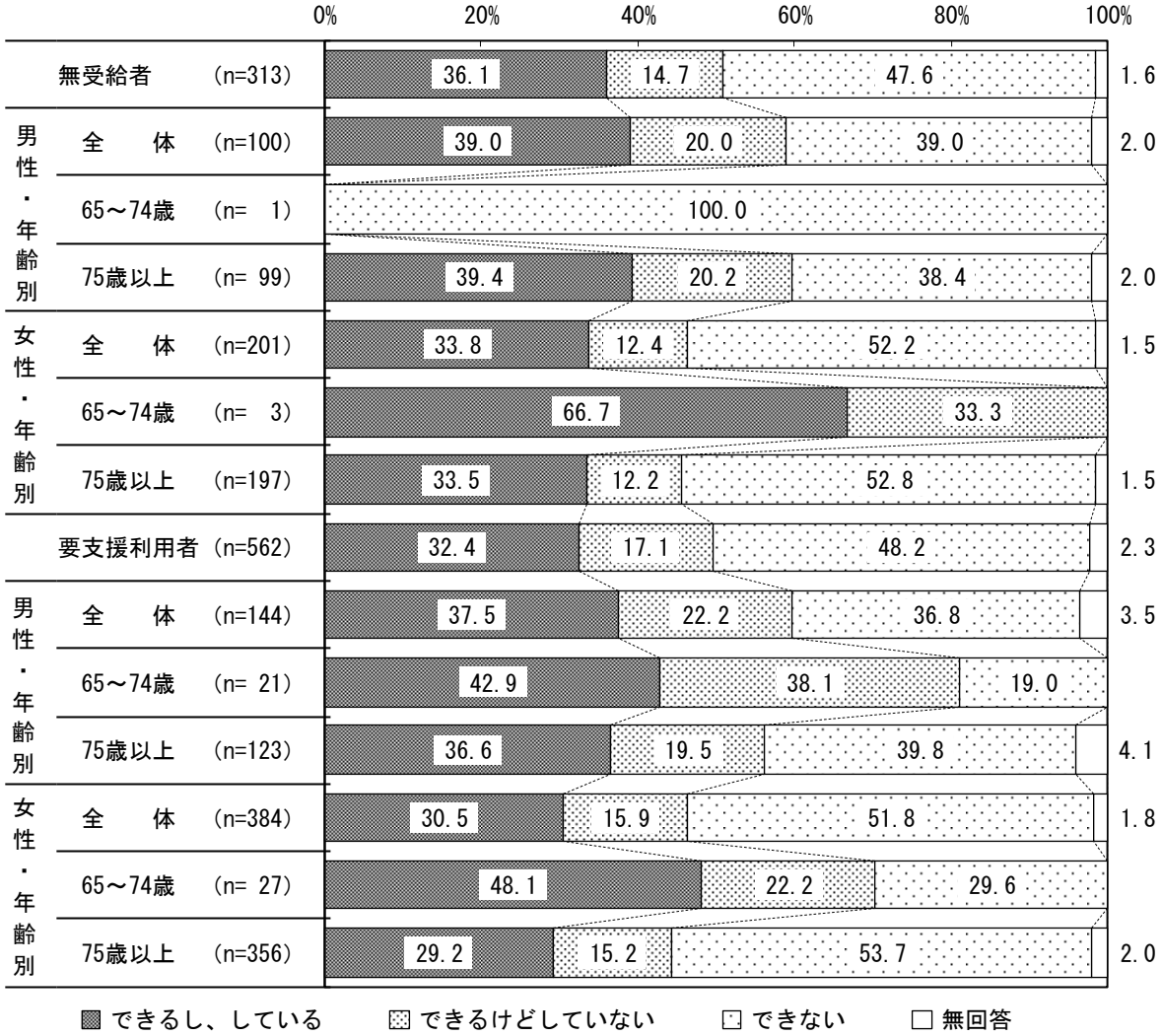
問　認知症の心配がある時、かかりつけ医や地域包括支援センター等に相談できることを知っていますか。（○は１つ）



６　日常生活について

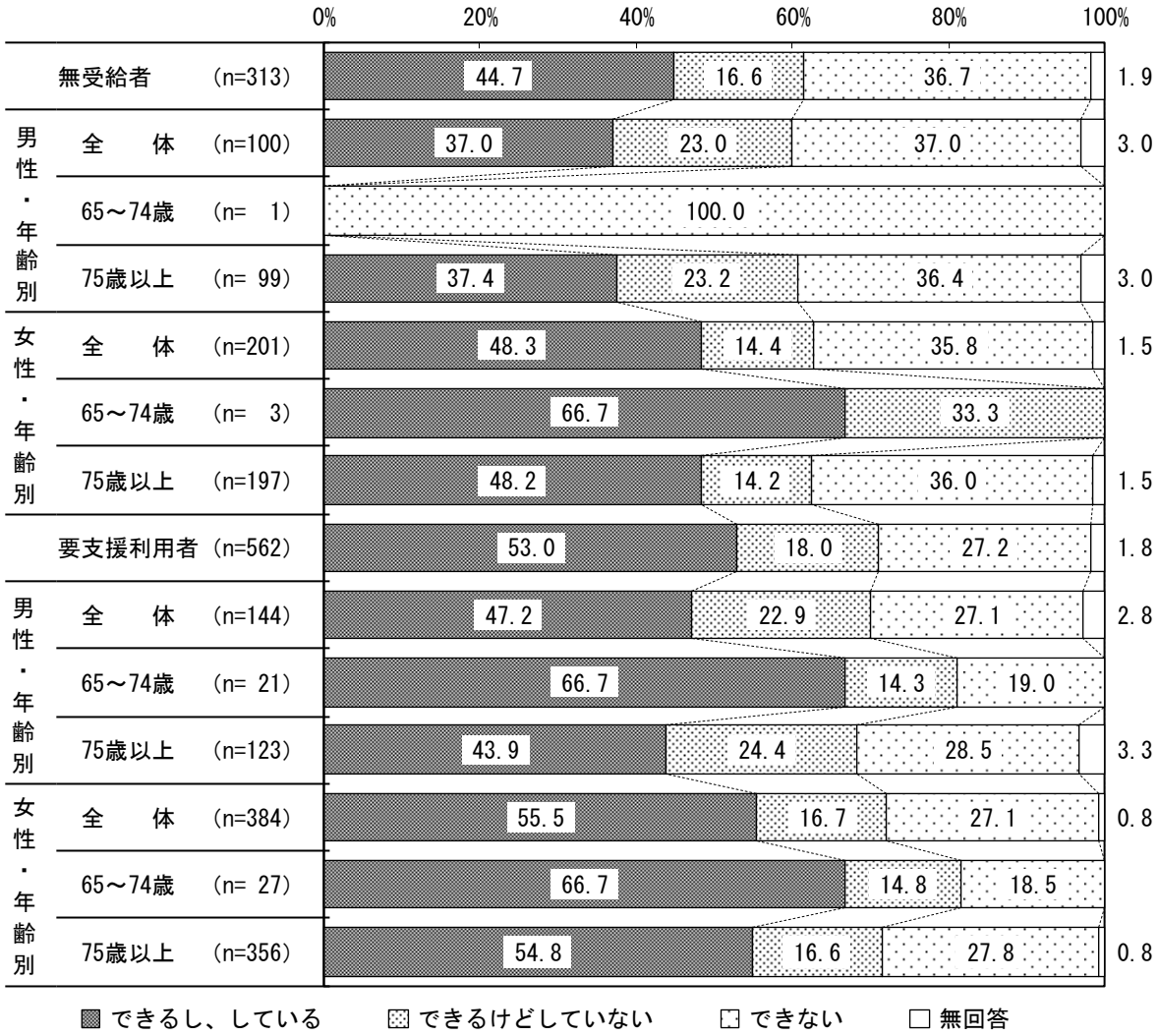
【要介護利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　バスや電車を使って１人で外出していますか（自家用車でも可）。（○は１つ）



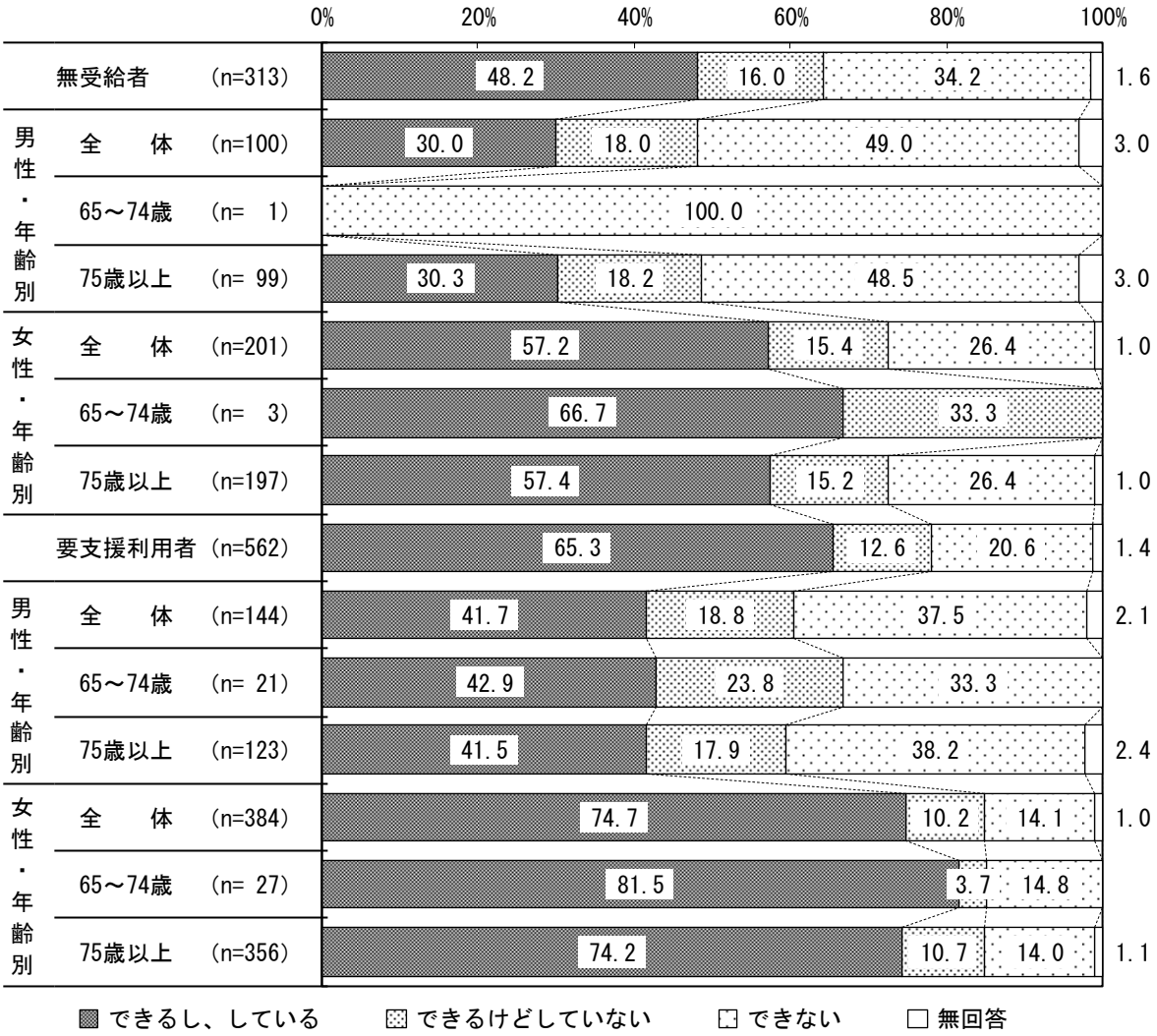
【要介護利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　自分で食品・日用品の買い物をしていますか。（○は１つ）



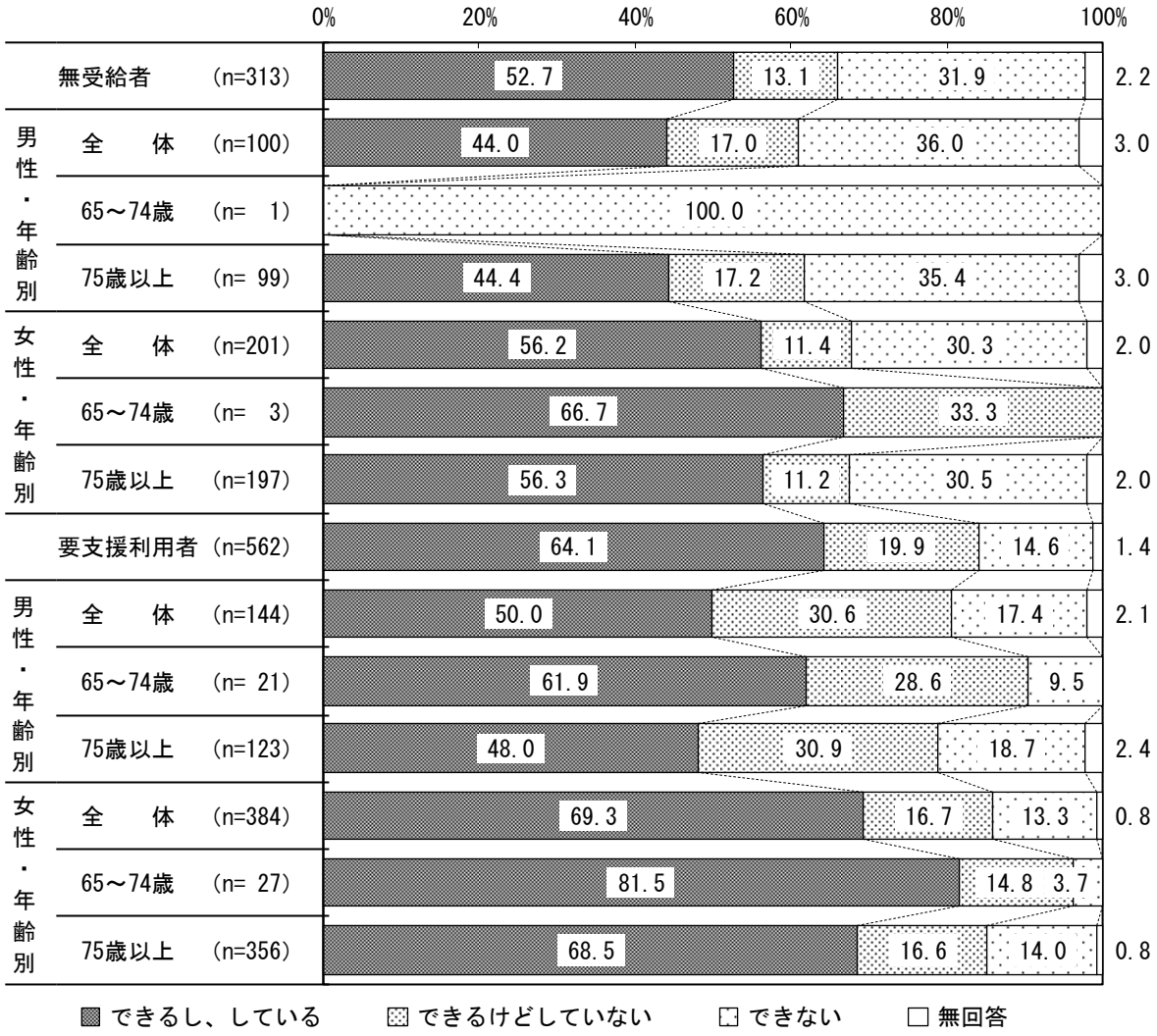
【要介護利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　自分で食事の用意をしていますか。（○は１つ）



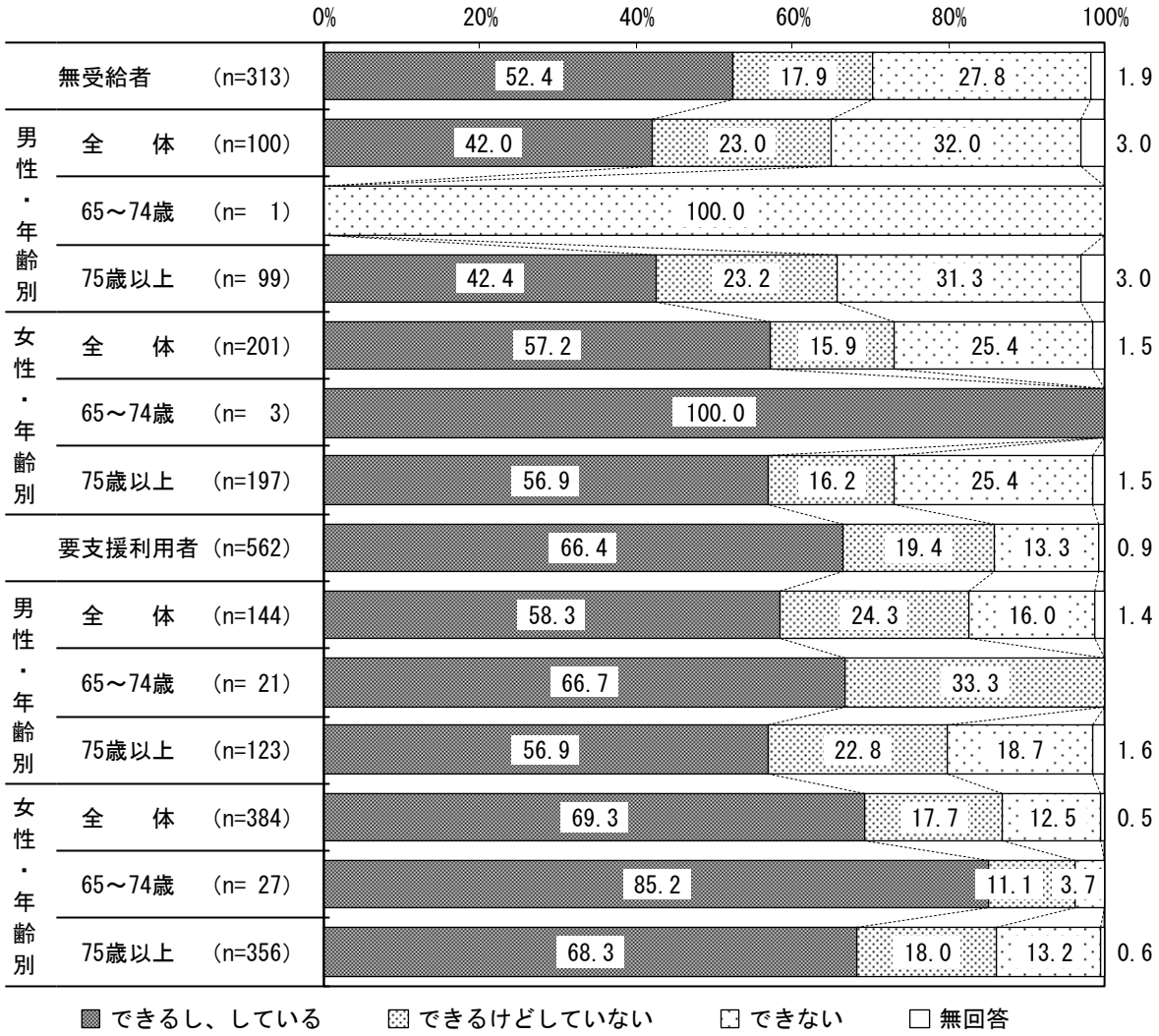
【要介護利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　自分で請求書の支払いをしていますか。（○は１つ）

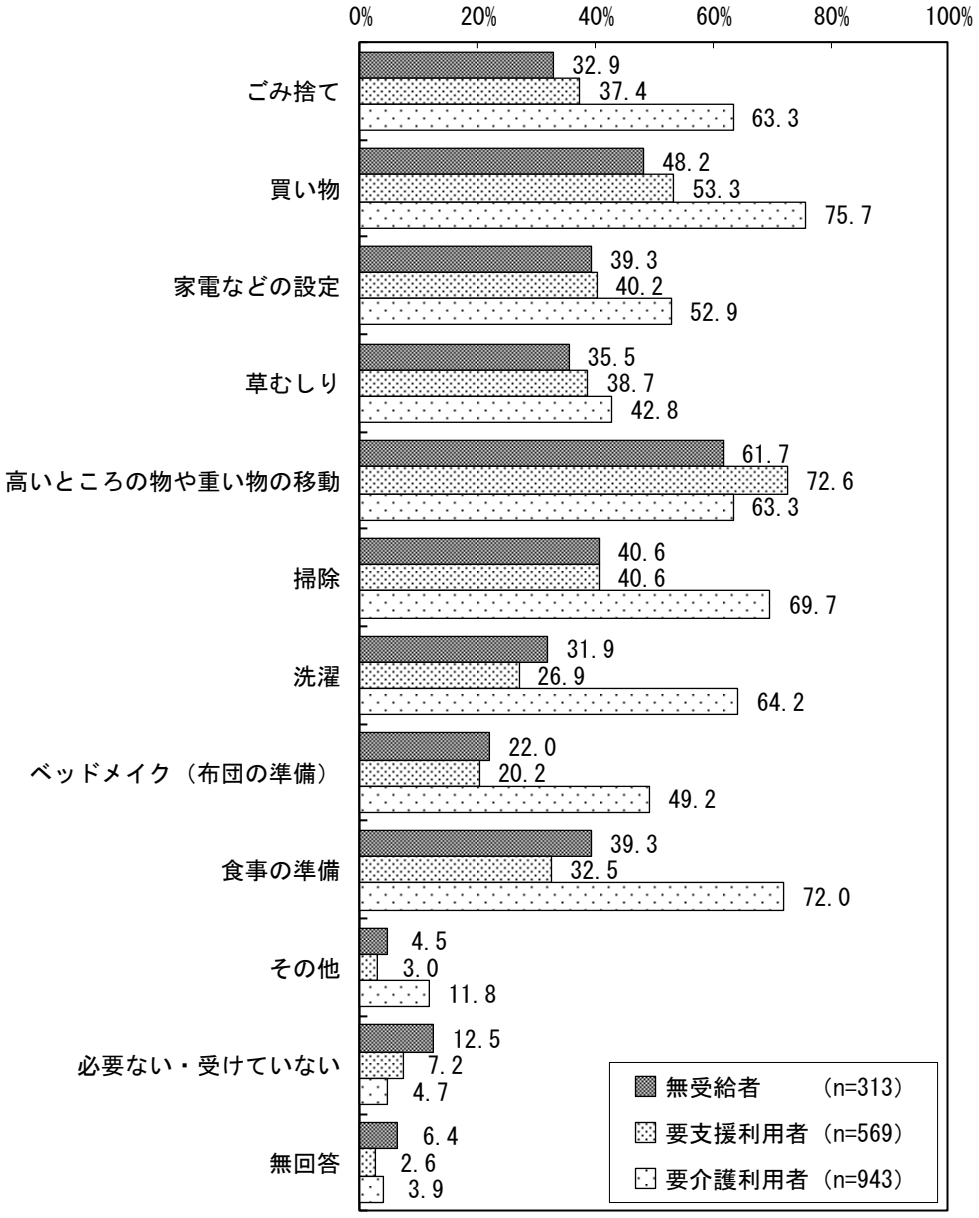


【要介護利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　自分で預貯金の出し入れをしていますか。（○は１つ）



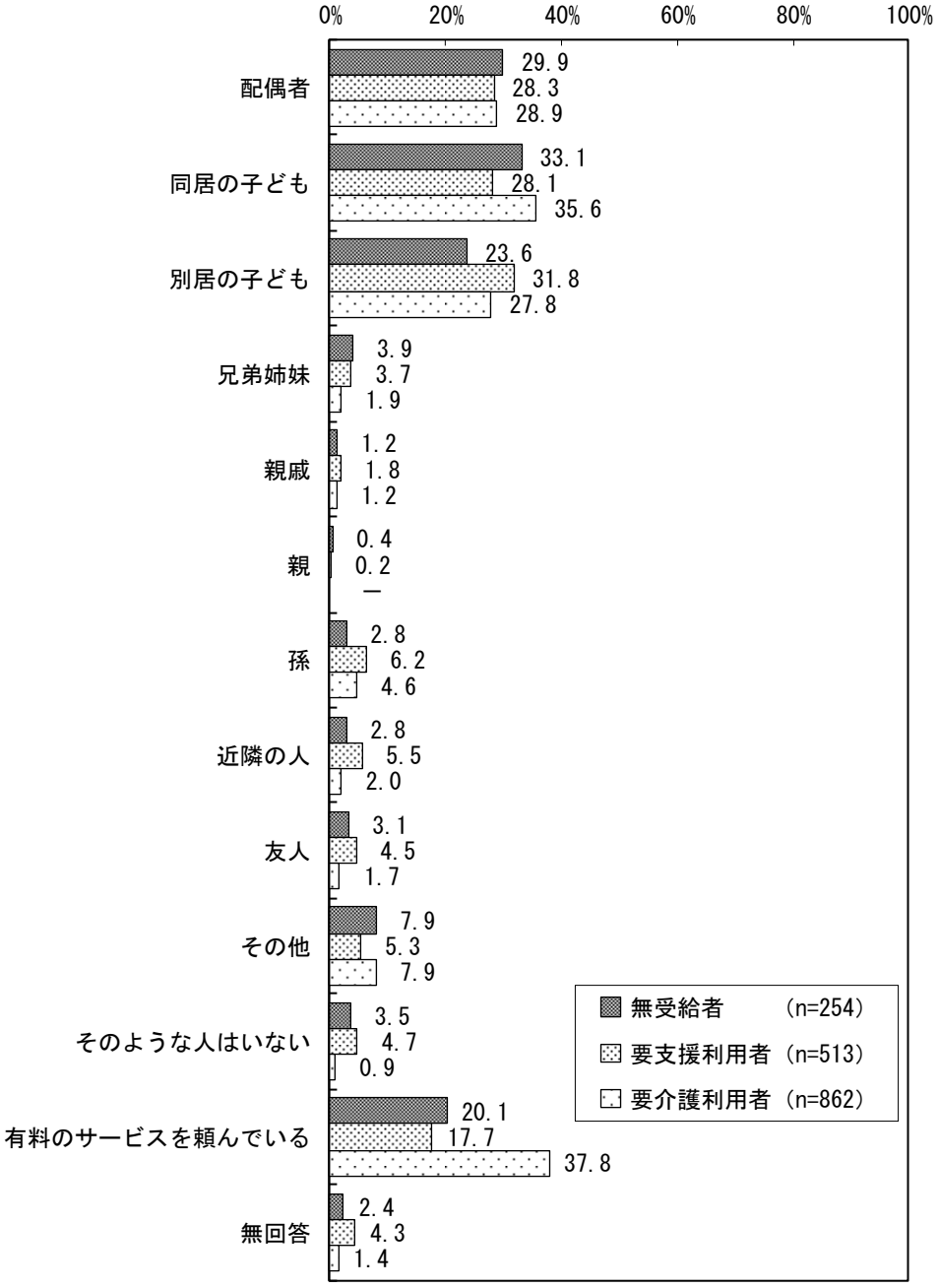
問　家事や日常の動作に関する手助けなど、生活していく上で、どのような手助けが必要ですか。（あてはまるものすべてに○）



（単位：%）

区分		ごみ捨て	買い物	家電などの設定	草むしり	高いところの物や重い物の移動	掃除	洗濯	ベッドメイク（布団の準備）	食事の準備	その他	必要ない・受けていない	無回答
無受給者	要支援１（n=109）	16.5	33.0	35.8	32.1	63.3	22.9	11.0	7.3	23.9	0.9	16.5	3.7
	要支援２（n= 84）	33.3	56.0	33.3	35.7	63.1	48.8	31.0	19.0	35.7	1.2	7.1	6.0
	要介護１（n= 22）	31.8	40.9	22.7	22.7	45.5	40.9	22.7	18.2	31.8	－	18.2	22.7
	要介護２（n= 23）	60.9	69.6	60.9	39.1	78.3	69.6	69.6	47.8	69.6	4.3	－	4.3
	要介護３（n= 18）	44.4	55.6	38.9	44.4	55.6	44.4	55.6	38.9	72.2	5.6	11.1	5.6
	要介護４（n= 21）	81.0	81.0	71.4	61.9	71.4	81.0	85.7	71.4	81.0	19.0	9.5	－
	要介護５（n= 13）	38.5	53.8	46.2	46.2	53.8	46.2	53.8	46.2	53.8	38.5	15.4	7.7
要支援利用者	要支援１（n=213）	31.0	45.5	35.2	35.7	70.0	34.3	18.3	13.6	22.5	1.9	9.4	4.7
	要支援２（n=317）	41.6	58.4	45.1	42.3	77.9	45.1	31.9	24.9	36.9	3.8	4.7	0.9
うち小規模多機能利用者（n= 7）		14.3	42.9	28.6	－	14.3	28.6	28.6	14.3	57.1	－	14.3	28.6
要介護利用者	要介護１（n=205）	59.0	77.6	52.7	41.5	62.4	63.4	51.2	35.1	69.3	9.8	4.9	3.9
	要介護２（n=299）	58.5	78.3	55.5	40.5	67.2	65.2	61.9	41.1	70.6	12.0	4.0	2.3
	要介護３（n=199）	67.8	76.9	51.3	44.7	64.3	78.4	71.9	56.8	75.4	5.5	5.0	4.0
	要介護４（n=127）	77.2	81.1	55.9	49.6	63.8	81.9	81.9	73.2	85.0	19.7	2.4	3.1
	要介護５（n= 85）	65.9	62.4	49.4	38.8	51.8	68.2	71.8	63.5	69.4	18.8	5.9	10.6
うち小規模多機能利用者（n=130）		72.3	83.1	61.5	44.6	62.3	73.1	70.8	52.3	76.2	16.9	3.1	2.3
うち定期巡回・随時対応利用者（n= 60）		75.0	73.3	46.7	28.3	51.7	76.7	78.3	60.0	78.3	18.3	1.7	3.3

問　前問（225 頁参照）のような日常生活の手助けは、現在、誰がしていますか。
（あてはまるものすべてに○）

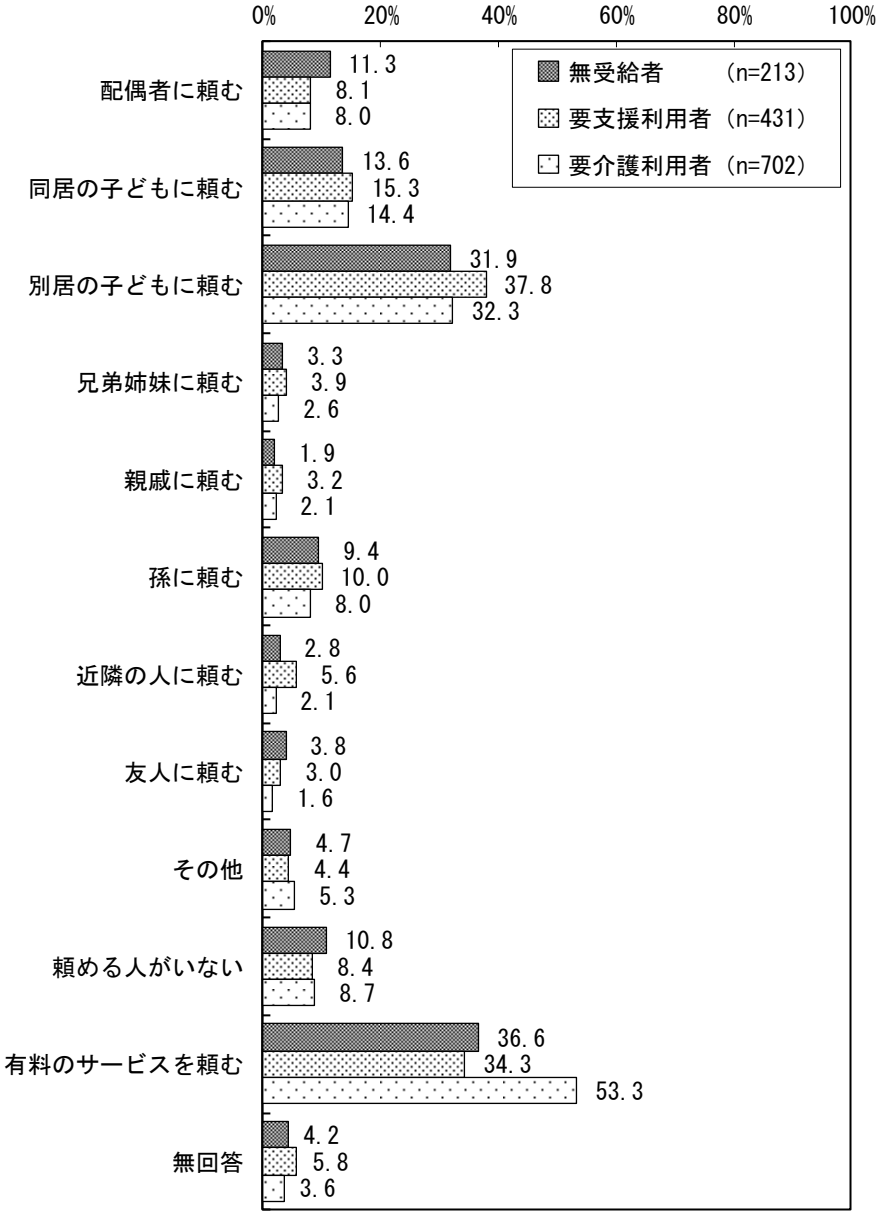


（単位：%）

区分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹	親戚	親	孫	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	有料のサービスを頼んでいる	無回答
無受給者	要支援１（n= 87）	27.6	35.6	20.7	4.6	1.1	－	3.4	1.1	3.4	4.6	9.2	6.9	5.7
	要支援２（n= 73）	34.2	30.1	39.7	－	1.4	1.4	1.4	4.1	5.5	2.7	－	19.2	－
	要介護１（n= 13）	23.1	38.5	30.8	7.7	－	－	－	7.7	－	－	－	15.4	－
	要介護２（n= 22）	45.5	27.3	13.6	－	－	－	9.1	4.5	4.5	22.7	－	27.3	－
	要介護３（n= 15）	26.7	46.7	13.3	6.7	－	－	6.7	6.7	－	6.7	－	33.3	－
	要介護４（n= 19）	15.8	15.8	5.3	10.5	5.3	－	－	－	－	31.6	－	52.6	－
	要介護５（n= 10）	20.0	30.0	－	－	－	－	－	－	－	10.0	－	50.0	10.0
要支援利用者	要支援１（n=183）	26.2	26.8	38.3	1.6	2.7	0.5	7.1	7.7	6.0	4.9	4.4	15.3	3.3
	要支援２（n=299）	29.4	29.8	28.4	5.0	1.3	－	6.4	4.3	4.0	6.0	4.3	19.7	4.0
うち小規模多機能利用者（n= 4）		25.0	－	25.0	－	－	－	－	－	－	50.0	－	50.0	－
要介護利用者	要介護１（n=187）	27.3	34.8	36.4	1.1	1.6	－	6.4	3.7	2.1	8.6	2.7	24.1	0.5
	要介護２（n=280）	28.6	35.0	28.6	2.5	1.4	－	5.4	2.5	2.5	7.9	－	37.5	0.7
	要介護３（n=181）	34.3	35.9	29.3	2.2	0.6	－	3.3	0.6	0.6	3.9	0.6	38.1	2.2
	要介護４（n=120）	23.3	36.7	15.8	1.7	1.7	－	4.2	0.8	0.8	9.2	0.8	53.3	2.5
	要介護５（n= 71）	29.6	38.0	15.5	1.4	－	－	1.4	1.4	1.4	9.9	－	50.7	2.8
うち小規模多機能利用者（n=123）		11.4	30.9	28.5	0.8	1.6	－	3.3	2.4	1.6	13.8	－	35.8	3.3
うち定期巡回・随時対応利用者（n= 57）		14.0	15.8	33.3	3.5	－	－	1.8	－	1.8	12.3	－	70.2	－

前問（226 頁参照）で「配偶者」～「その他」のいずれかに○をつけた方におたずねします。

問　日常生活の手助けをしている方が何らかの理由でできなくなった時、あなたはどうしますか。（あてはまるものすべてに○）



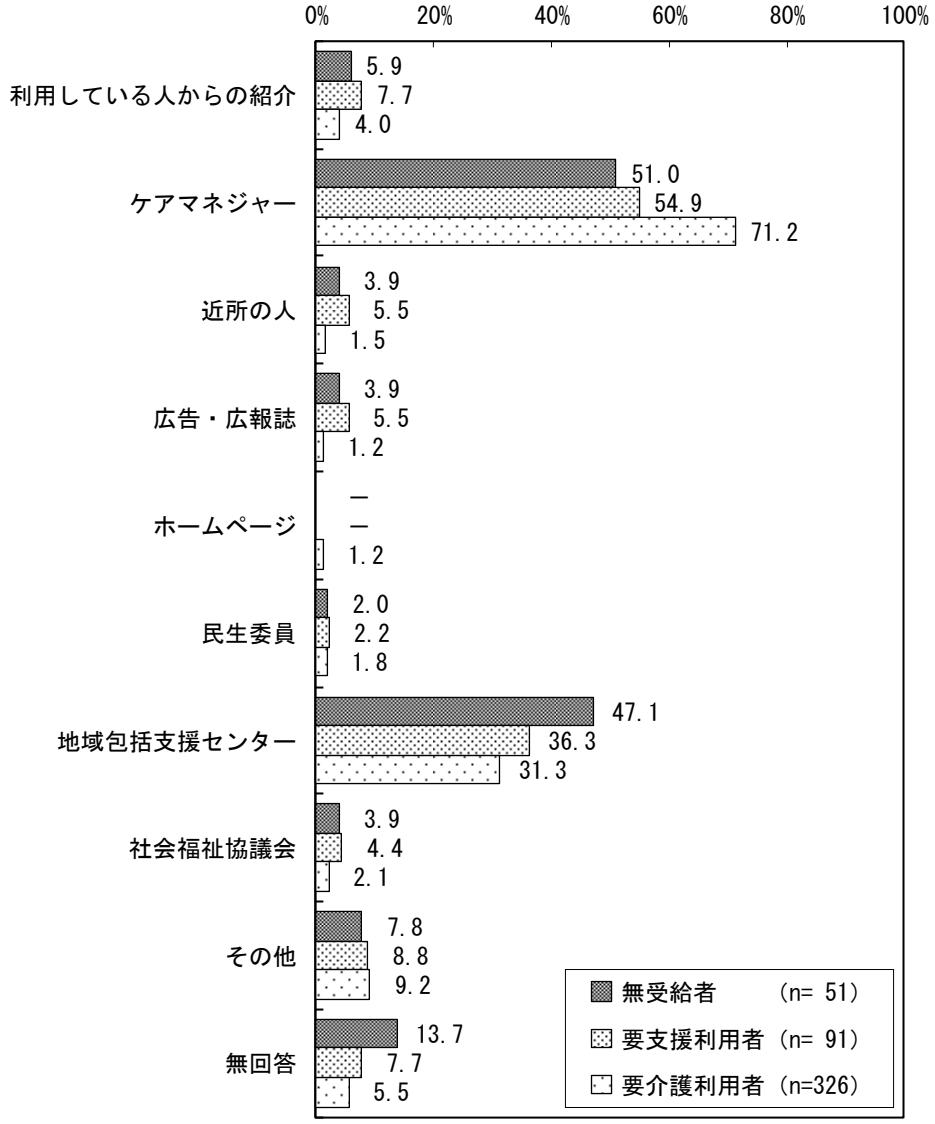
※「親に頼む」という選択肢もありましたが、該当はありませんでした。

（単位：%）

区分		配偶者に頼む	同居の子どもに頼む	別居の子どもに頼む	兄弟姉妹に頼む	親戚に頼む	孫に頼む	近隣の人に頼む	友人に頼む	その他	頼める人がいない	有料のサービスを頼む	無回答
無受給者	要支援１（n= 71）	15.5	15.5	28.2	2.8	1.4	9.9	－	1.4	－	11.3	33.8	4.2
	要支援２（n= 67）	7.5	11.9	32.8	4.5	4.5	7.5	7.5	4.5	3.0	9.0	40.3	4.5
	要介護１（n= 11）	27.3	27.3	45.5	9.1	－	－	9.1	9.1	－	9.1	18.2	－
	要介護２（n= 19）	5.3	15.8	26.3	－	－	15.8	－	－	15.8	5.3	36.8	5.3
	要介護３（n= 13）	15.4	7.7	53.8	7.7	－	15.4	－	15.4	－	7.7	53.8	－
	要介護４（n= 12）	8.3	－	25.0	－	－	8.3	－	8.3	16.7	16.7	41.7	8.3
	要介護５（n= 6）	－	－	33.3	－	－	－	－	－	50.0	－	50.0	－
要支援利用者	要支援１（n=158）	7.6	15.8	37.3	2.5	3.2	9.5	5.7	3.8	3.2	7.6	34.8	6.3
	要支援２（n=251）	8.8	15.9	36.7	4.4	3.6	10.4	5.6	2.8	5.6	9.2	35.1	4.8
うち小規模多機能利用者（n= 3）		33.3	－	－	－	－	－	－	－	－	－	100.0	－
要介護利用者	要介護１（n=164）	5.5	15.9	38.4	1.8	4.9	12.2	3.0	1.8	6.1	7.3	42.1	4.3
	要介護２（n=236）	8.5	13.6	30.5	3.0	0.8	7.2	2.5	2.5	5.1	8.1	55.5	4.7
	要介護３（n=146）	8.9	15.8	36.3	2.7	2.7	6.8	1.4	－	3.4	9.6	52.1	2.1
	要介護４（n= 88）	9.1	9.1	22.7	1.1	1.1	5.7	－	－	5.7	8.0	62.5	2.3
	要介護５（n= 50）	10.0	16.0	26.0	2.0	－	4.0	－	－	10.0	14.0	66.0	2.0
うち小規模多機能利用者（n= 92）		3.3	6.5	29.3	2.2	1.1	3.3	1.1	1.1	6.5	10.9	54.3	6.5
うち定期巡回・随時対応利用者（n= 39）		12.8	－	33.3	－	2.6	2.6	－	－	10.3	10.3	71.8	－

前問（228 頁参照）で「有料のサービスを頼んでいる」に○をつけた方におたずねします。

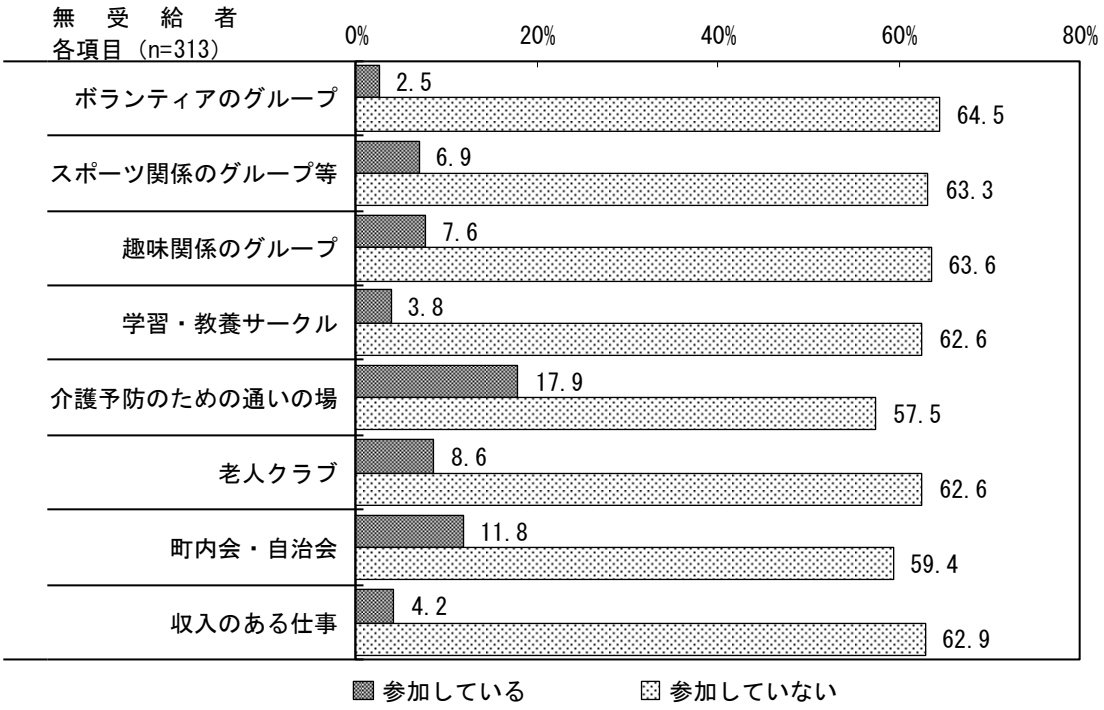
問　そのサービスはどこで知りましたか。（あてはまるものすべてに○）

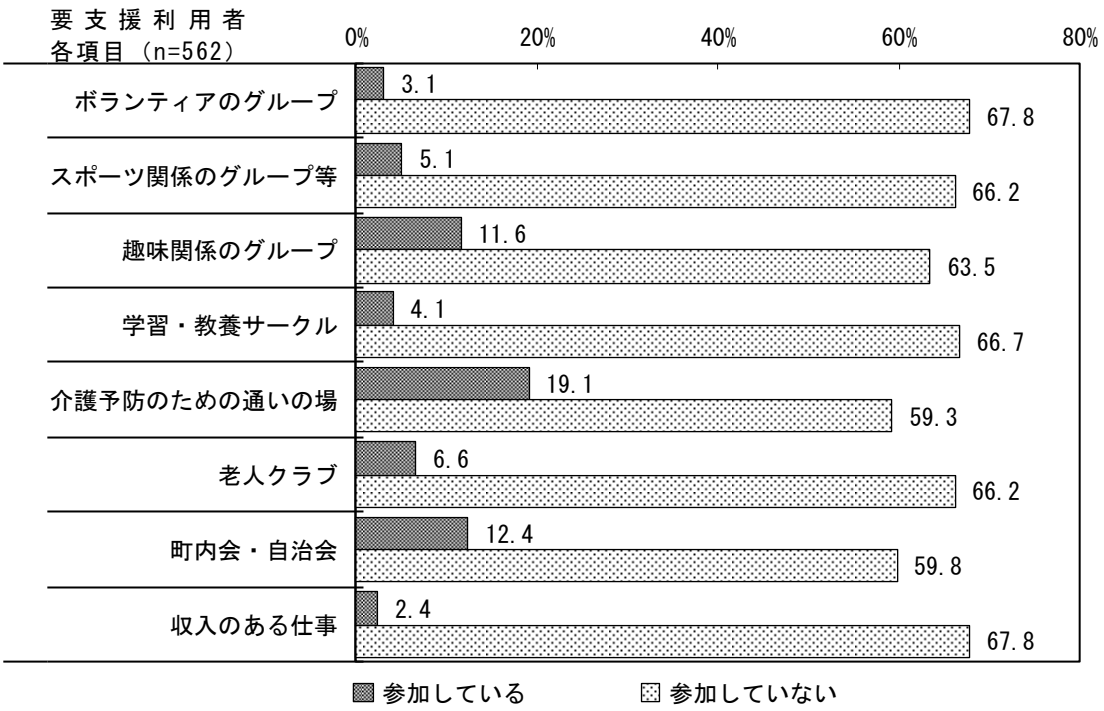


7　社会参加について

【要介護利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

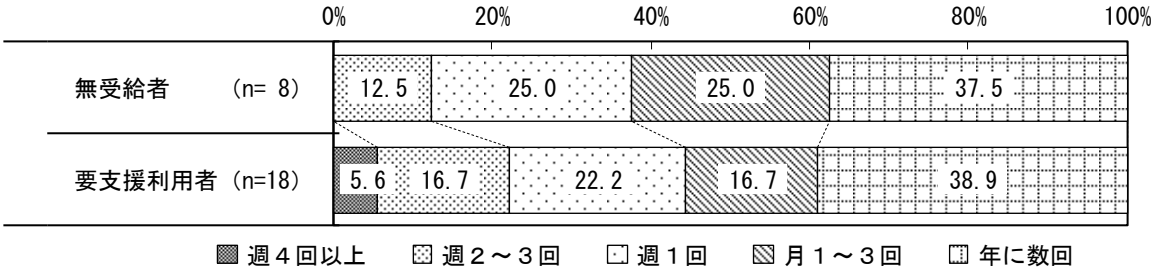
問　次の①～⑧の会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。（○は１つずつ）



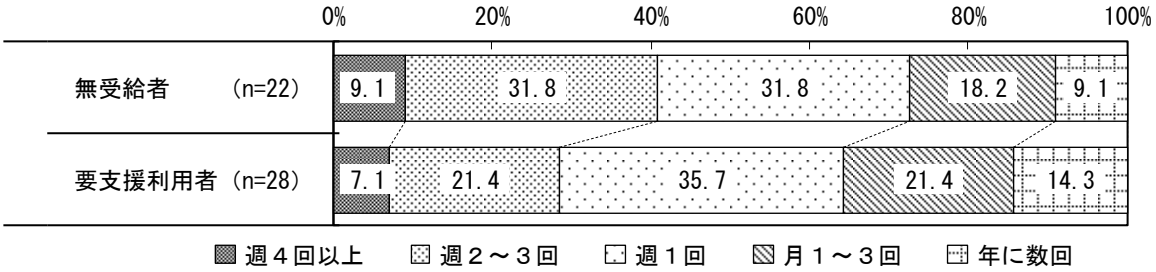


「参加している」頻度

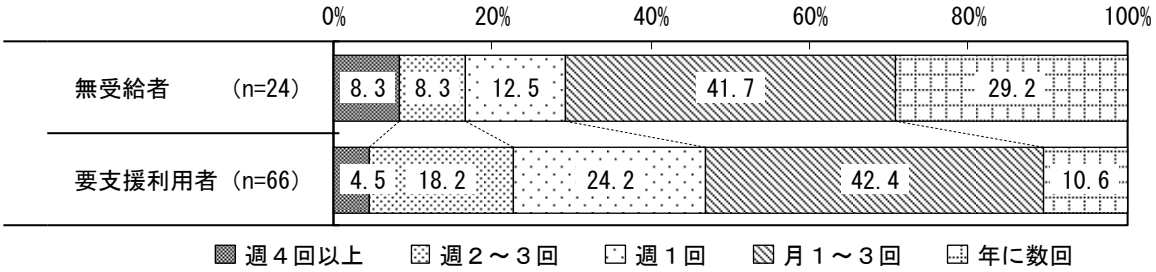
①ボランティアのグループ



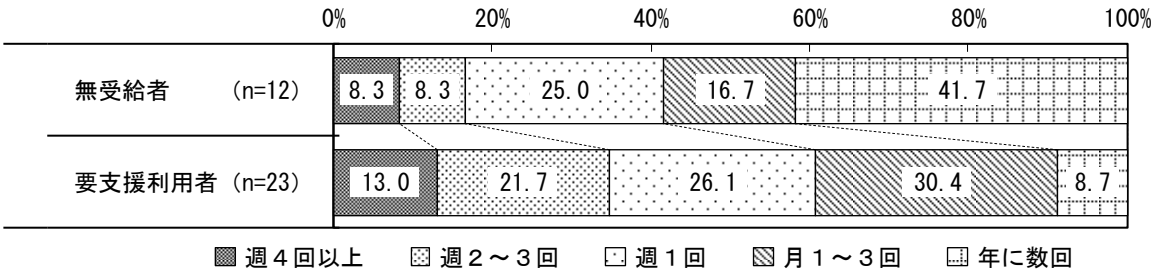
②スポーツ関係のグループやクラブ



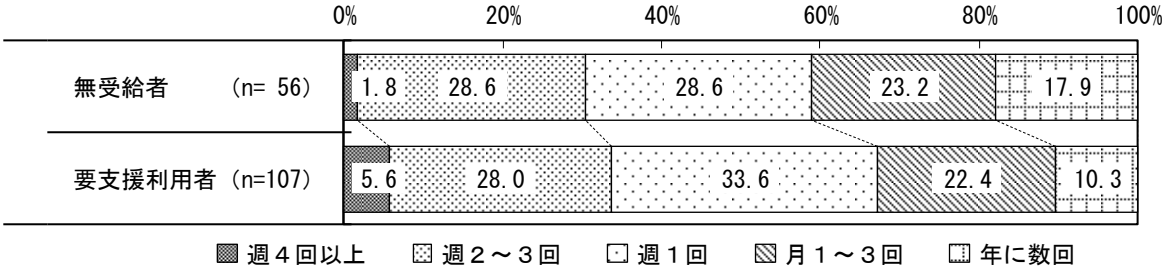
③趣味関係のグループ



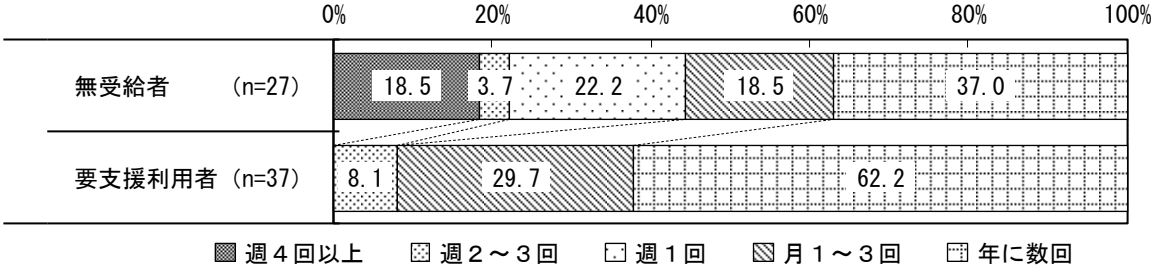
④学習・教養サークル



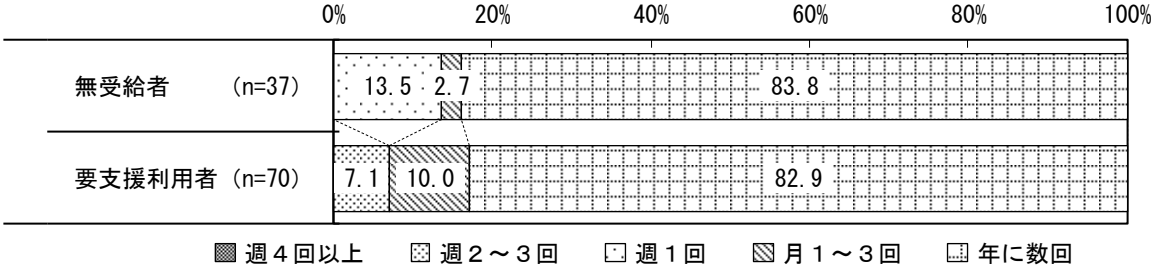
⑤「ふれあいいきいきサロン」など介護予防のための通いの場



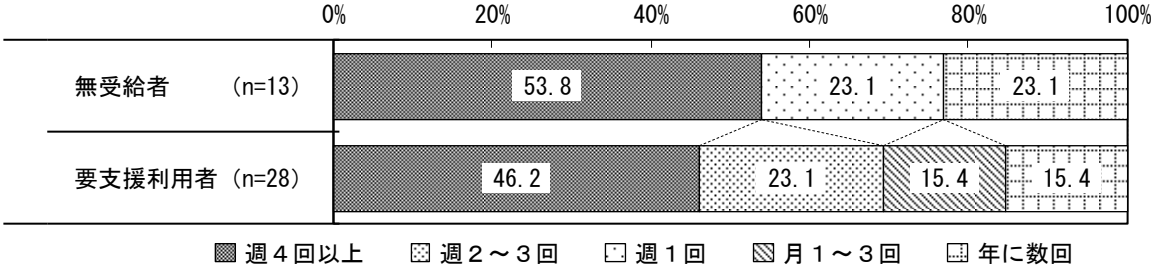
⑥老人クラブ



⑦町内会・自治会

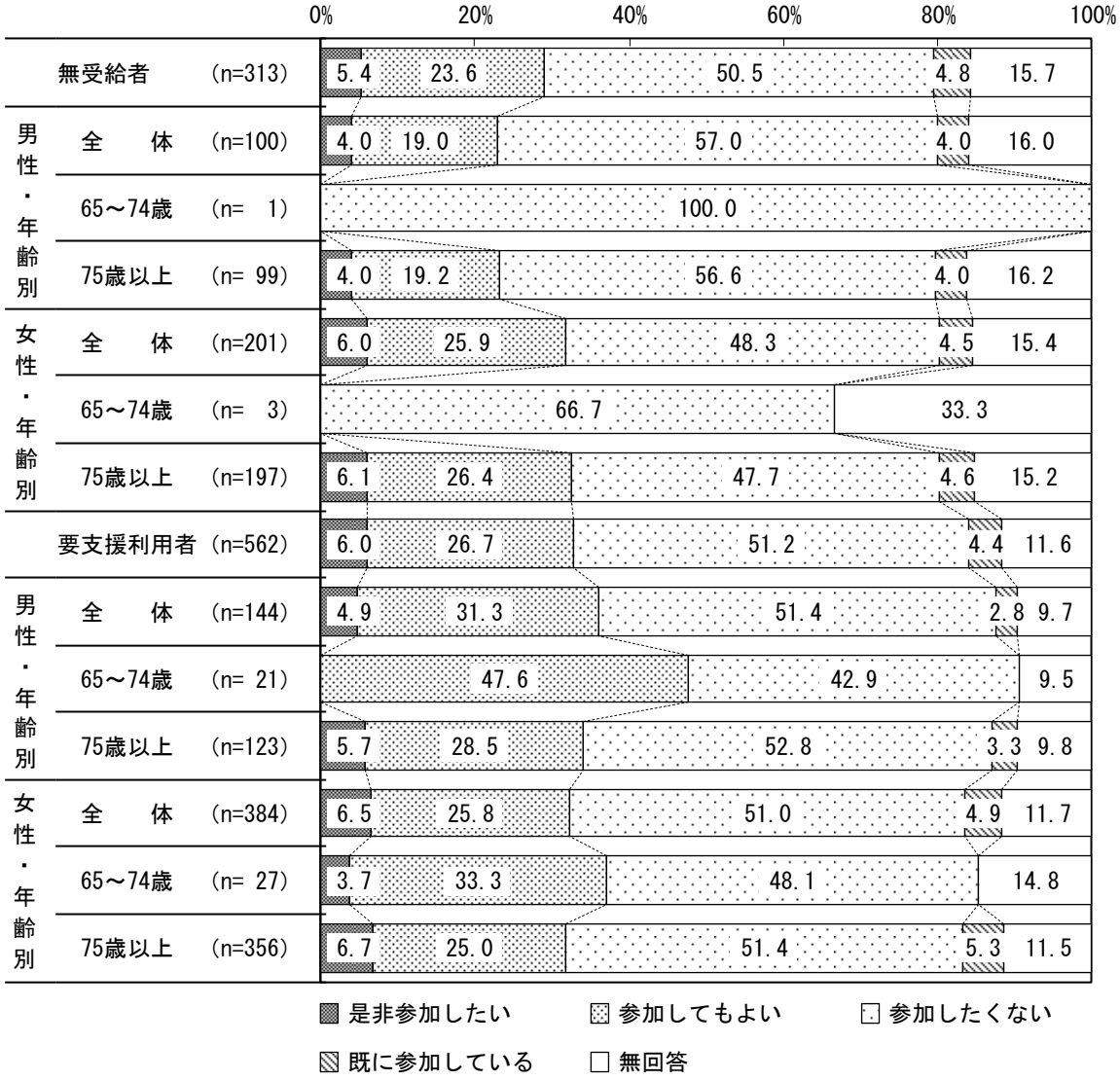


⑧収入のある仕事



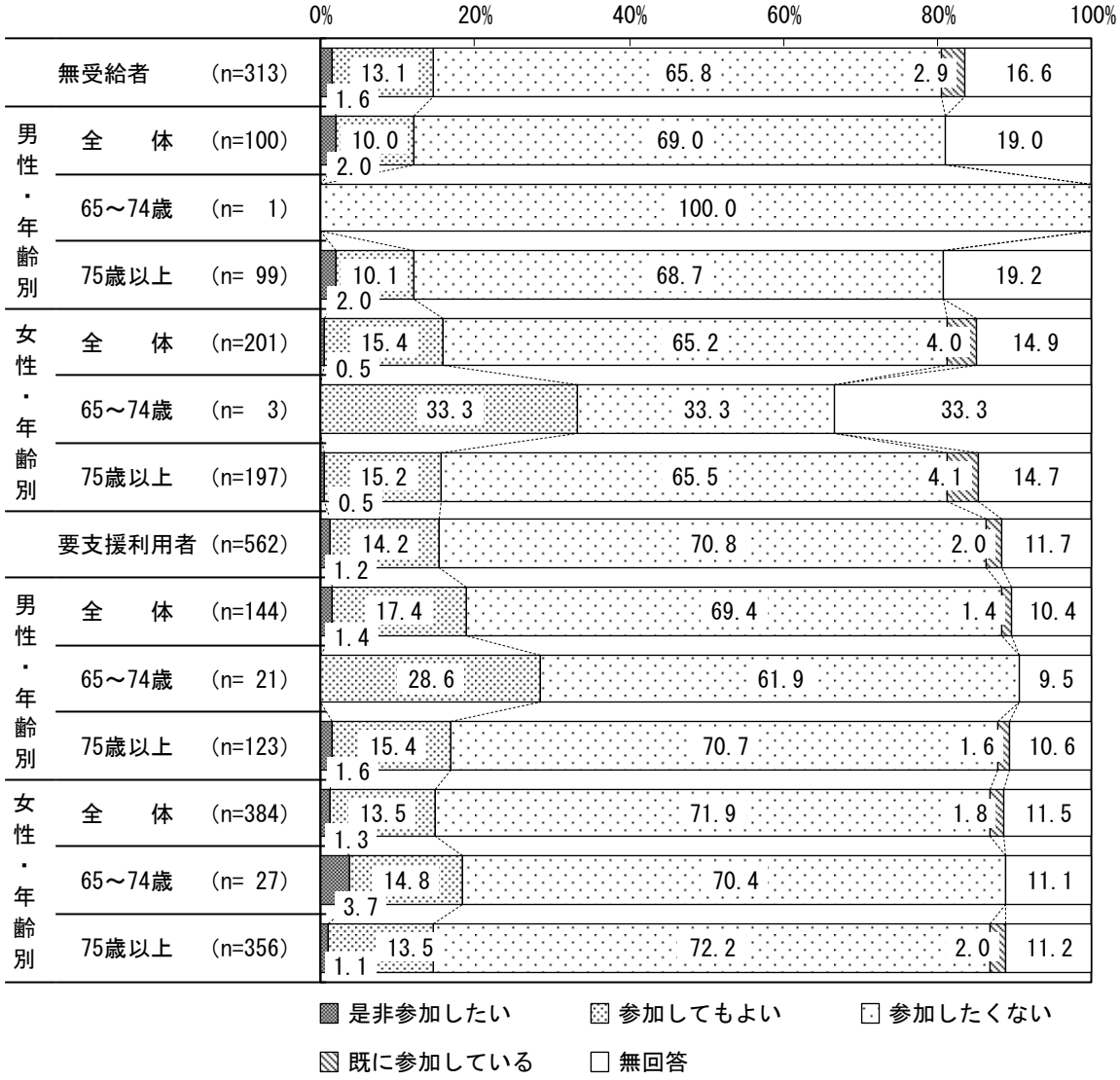
【要介護利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。（○は１つ）



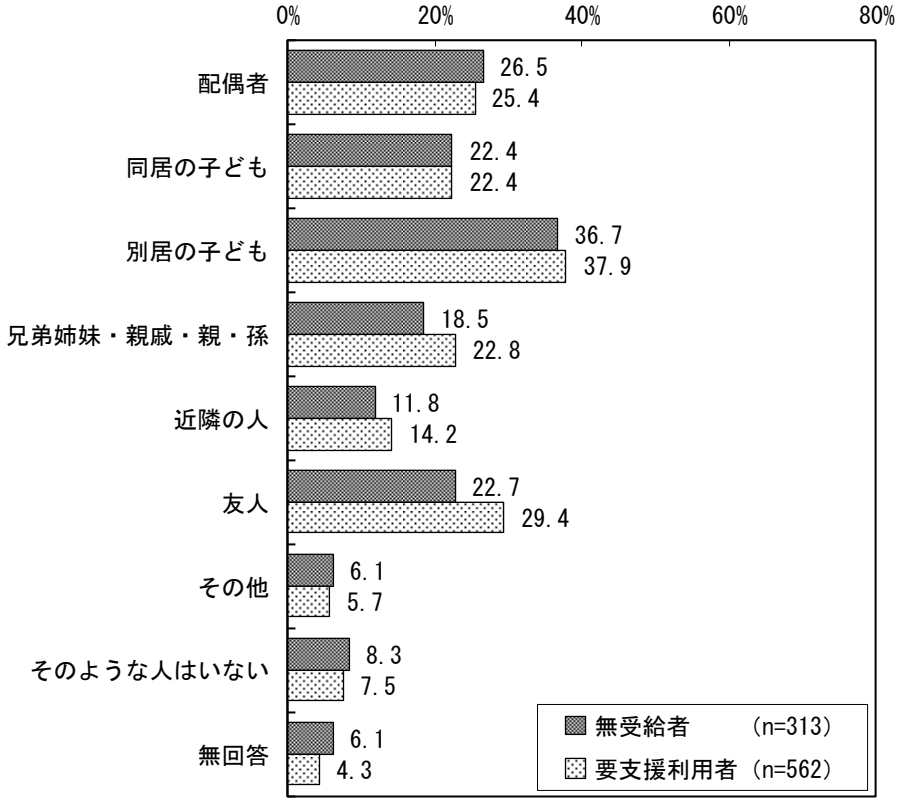
【要介護利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（○は１つ）



【要介護利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　あなたのまわりに、あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人はいますか。
（あてはまるものすべてに○）

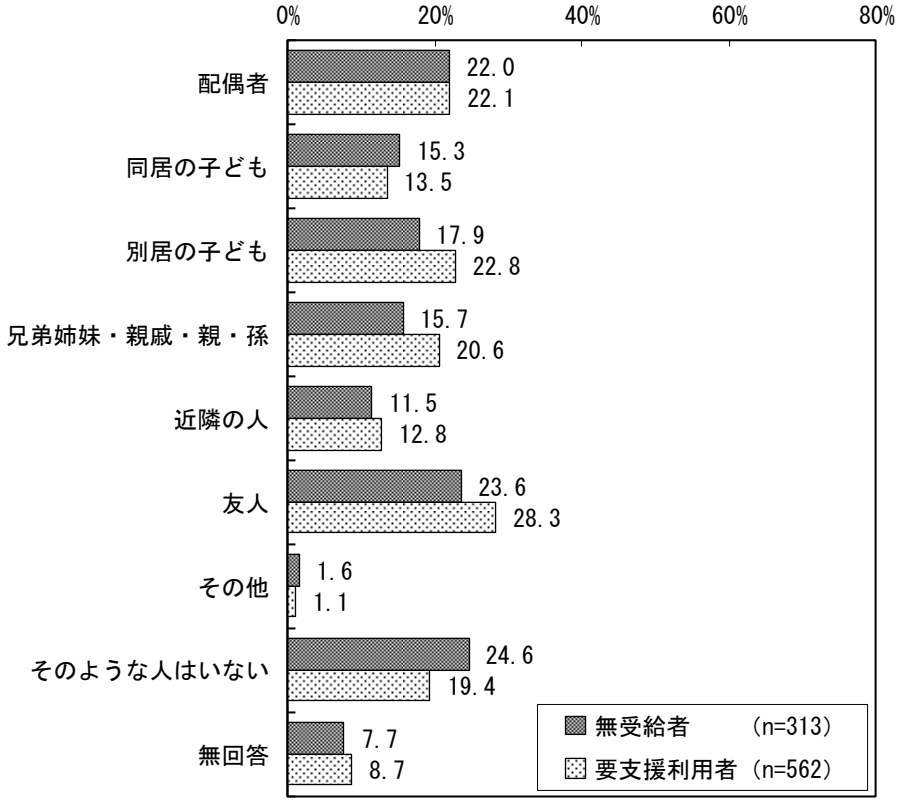


（単位：%）

区　　分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	無回答
無受給者										
男性	全　体 (n=100)	50.0	15.0	34.0	12.0	6.0	7.0	7.0	11.0	6.0
	65～74歳 (n= 1)	100.0	－	－	－	－	－	－	－	－
	75歳以上 (n= 99)	49.5	15.2	34.3	12.1	6.1	7.1	7.1	11.1	6.1
女性	全　体 (n=201)	15.4	25.9	39.3	21.9	15.4	31.8	6.0	6.0	5.5
	65～74歳 (n= 3)	33.3	－	33.3	33.3	－	33.3	－	－	33.3
	75歳以上 (n=197)	15.2	26.4	39.6	21.3	15.7	31.5	6.1	6.1	5.1
要支援利用者										
男性	全　体 (n=144)	47.9	18.1	29.2	10.4	5.6	17.4	6.9	9.0	4.2
	65～74歳 (n= 21)	61.9	14.3	14.3	28.6	4.8	42.9	4.8	－	－
	75歳以上 (n=123)	45.5	18.7	31.7	7.3	5.7	13.0	7.3	10.6	4.9
女性	全　体 (n=384)	17.7	24.7	42.4	27.6	18.8	32.3	5.2	7.3	3.6
	65～74歳 (n= 27)	44.4	25.9	33.3	14.8	11.1	48.1	－	11.1	－
	75歳以上 (n=356)	15.4	24.7	43.3	28.7	19.4	31.2	5.6	7.0	3.9

【要介護利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人はいますか。
（あてはまるものすべてに○）

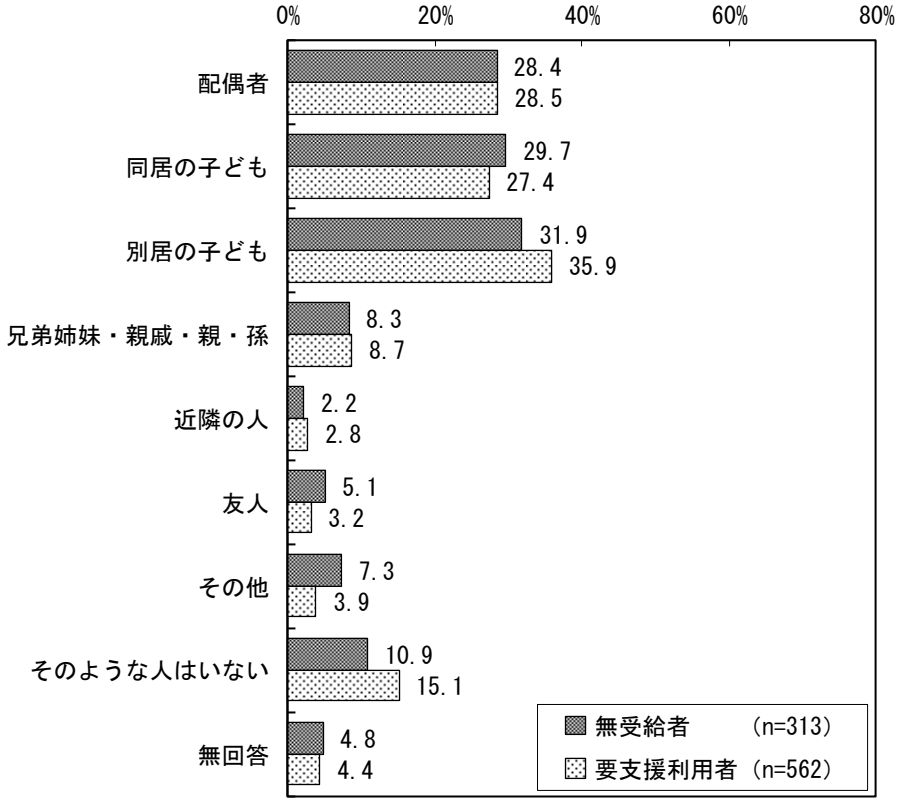


（単位：%）

区　　分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	無回答
無受給者										
男性	全　体 (n=100)	39.0	13.0	17.0	11.0	4.0	7.0	1.0	29.0	8.0
	65～74歳 (n= 1)	－	－	－	－	－	－	－	100.0	－
	75歳以上 (n= 99)	39.4	13.1	17.2	11.1	4.0	7.1	1.0	28.3	8.1
女性	全　体 (n=201)	14.4	17.4	19.4	17.9	15.4	32.8	2.0	21.4	6.5
	65～74歳 (n= 3)	33.3	－	－	－	－	33.3	－	33.3	－
	75歳以上 (n=197)	14.2	17.8	19.8	18.3	15.7	33.0	2.0	20.8	6.6
要支援利用者										
男性	全　体 (n=144)	43.8	11.1	17.4	16.0	5.6	14.6	1.4	20.1	6.3
	65～74歳 (n= 21)	61.9	9.5	23.8	33.3	4.8	28.6	4.8	－	－
	75歳以上 (n=123)	40.7	11.4	16.3	13.0	5.7	12.2	0.8	23.6	7.3
女性	全　体 (n=384)	14.6	15.1	25.5	23.4	16.1	32.0	1.0	19.0	9.1
	65～74歳 (n= 27)	44.4	22.2	25.9	22.2	11.1	51.9	－	22.2	－
	75歳以上 (n=356)	12.1	14.6	25.6	23.6	16.6	30.6	1.1	18.8	9.8

【要介護利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　あなたが病気で数日間寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人はいますか。
（あてはまるものすべてに○）

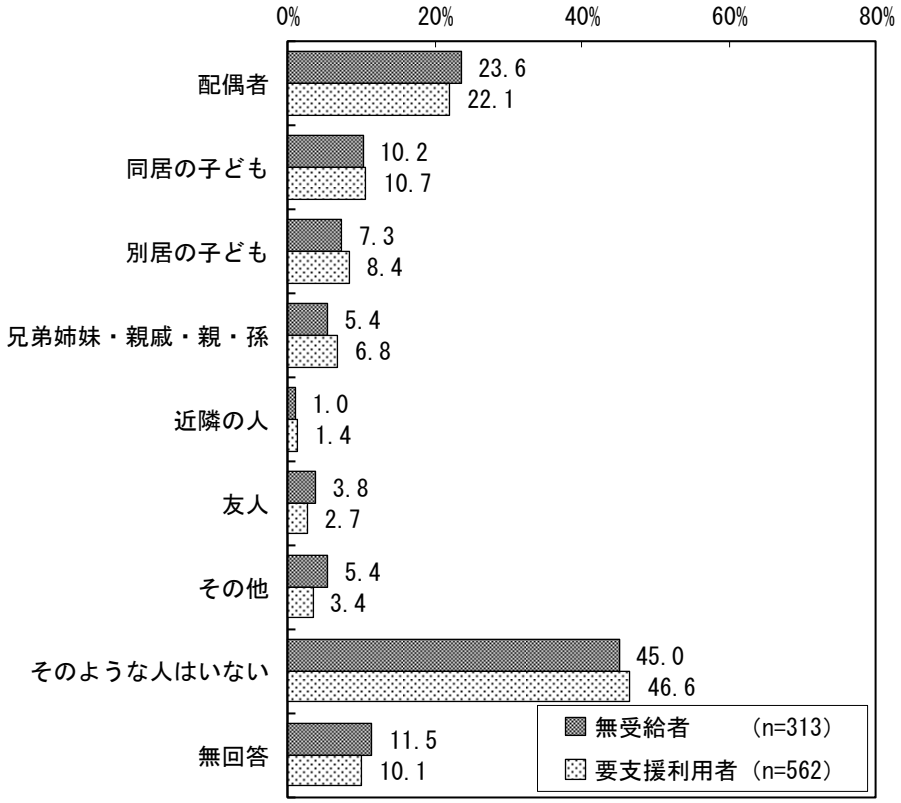


（単位：%）

区　　分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	無回答
無受給者										
男性	全　体 (n=100)	47.0	25.0	26.0	6.0	－	1.0	6.0	12.0	5.0
	65～74歳 (n= 1)	100.0	100.0	－	－	－	－	－	－	－
	75歳以上 (n= 99)	46.5	24.2	26.3	6.1	－	1.0	6.1	12.1	5.1
女性	全　体 (n=201)	19.4	32.8	35.3	9.5	3.5	7.5	8.0	10.4	3.5
	65～74歳 (n= 3)	33.3	66.7	－	－	－	－	－	－	－
	75歳以上 (n=197)	18.8	32.5	35.5	9.1	3.6	7.6	8.1	10.7	3.6
要支援利用者										
男性	全　体 (n=144)	52.1	21.5	26.4	5.6	0.7	3.5	2.8	16.7	2.8
	65～74歳 (n= 21)	61.9	14.3	9.5	19.0	4.8	4.8	9.5	14.3	－
	75歳以上 (n=123)	50.4	22.8	29.3	3.3	－	3.3	1.6	17.1	3.3
女性	全　体 (n=384)	20.3	30.2	39.8	10.4	3.6	3.1	4.4	13.8	4.4
	65～74歳 (n= 27)	44.4	33.3	33.3	7.4	3.7	3.7	－	11.1	3.7
	75歳以上 (n=356)	18.3	30.1	40.4	10.7	3.7	3.1	4.8	14.0	4.5

【要介護利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか。（あてはまるものすべてに○）

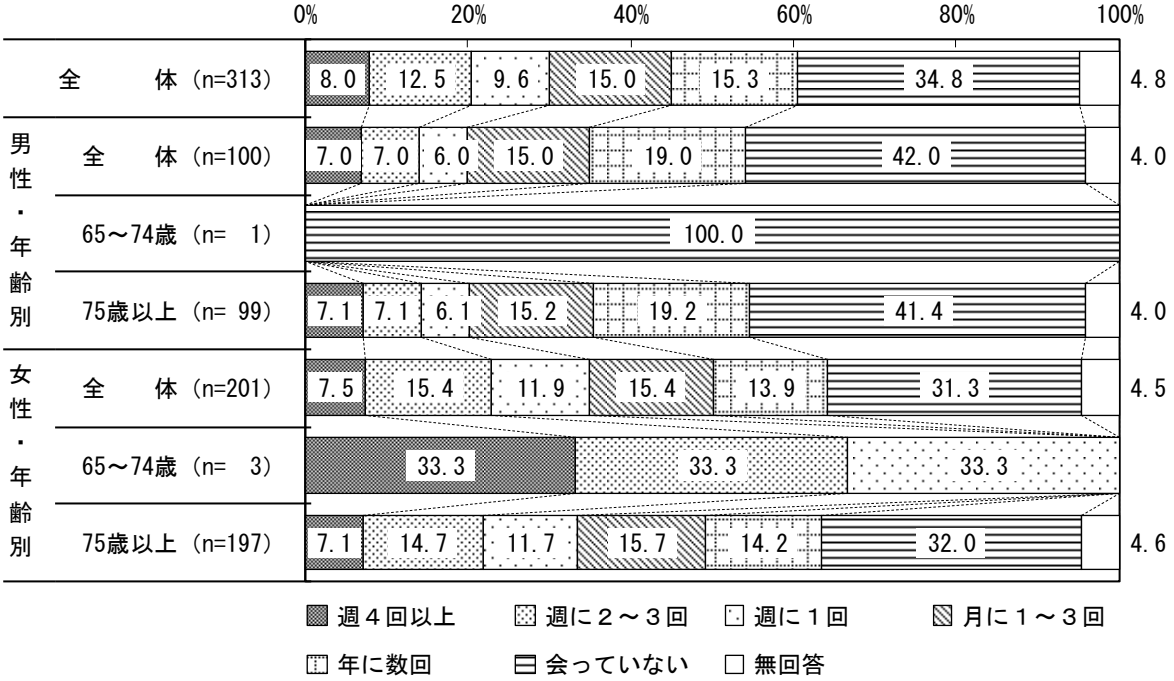


（単位：%）

区　　分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	無回答
無受給者										
男性	全　体 (n=100)	34.0	7.0	2.0	2.0	－	－	5.0	42.0	13.0
	65～74歳 (n= 1)	－	－	－	－	－	－	－	100.0	－
	75歳以上 (n= 99)	34.3	7.1	2.0	2.0	－	－	5.1	41.4	13.1
女性	全　体 (n=201)	18.4	12.4	10.4	7.0	1.5	5.5	6.0	46.8	10.4
	65～74歳 (n= 3)	33.3	33.3	－	－	－	－	－	33.3	－
	75歳以上 (n=197)	18.3	12.2	10.7	7.1	1.5	5.6	6.1	46.7	10.7
要支援利用者										
男性	全　体 (n=144)	35.4	9.0	6.9	5.6	1.4	1.4	5.6	41.7	6.3
	65～74歳 (n= 21)	47.6	9.5	9.5	9.5	4.8	4.8	9.5	33.3	－
	75歳以上 (n=123)	33.3	8.9	6.5	4.9	0.8	0.8	4.9	43.1	7.3
女性	全　体 (n=384)	17.7	11.5	8.6	7.3	1.3	3.1	2.6	48.7	10.4
	65～74歳 (n= 27)	37.0	25.9	14.8	7.4	3.7	3.7	－	40.7	3.7
	75歳以上 (n=356)	16.0	10.4	8.1	7.3	1.1	3.1	2.8	49.4	11.0

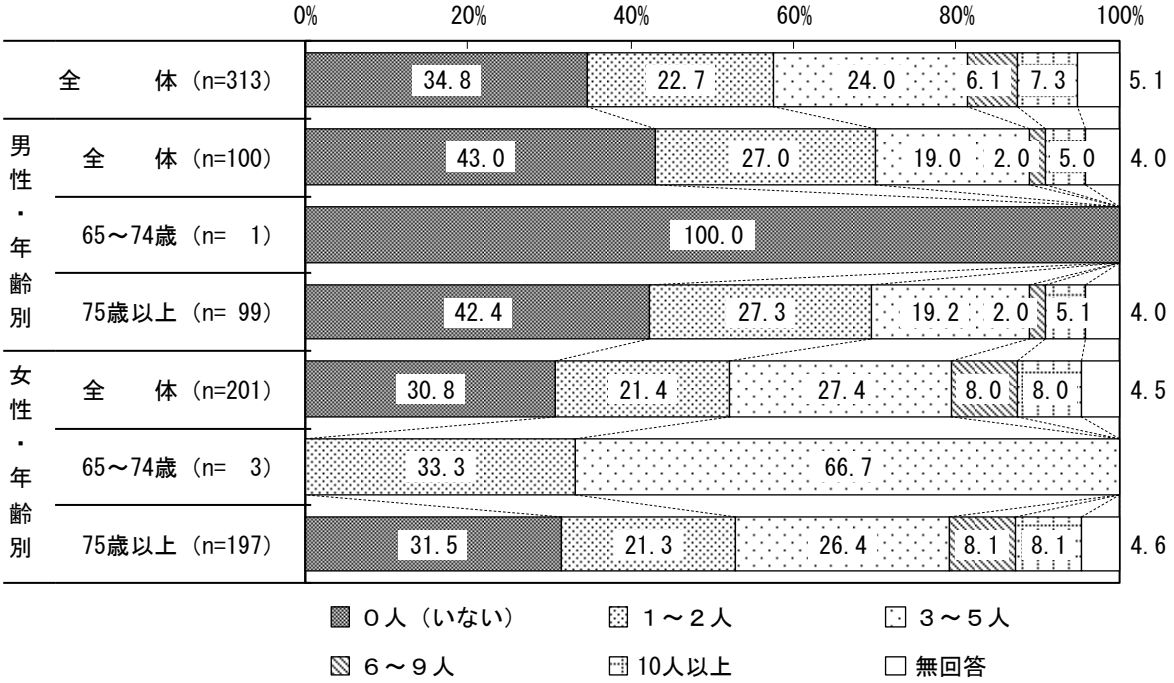
【無受給者のみ対象】

問　友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。（○は１つ）



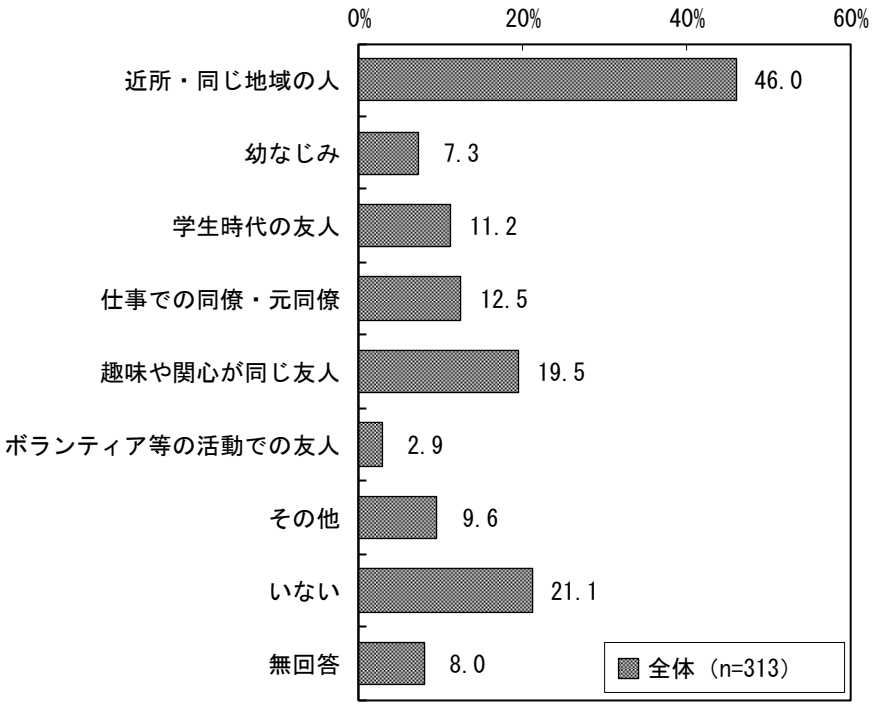
【無受給者のみ対象】

問　この１か月間、何人の友人・知人と会いましたか。（○は１つ）



【無受給者のみ対象】

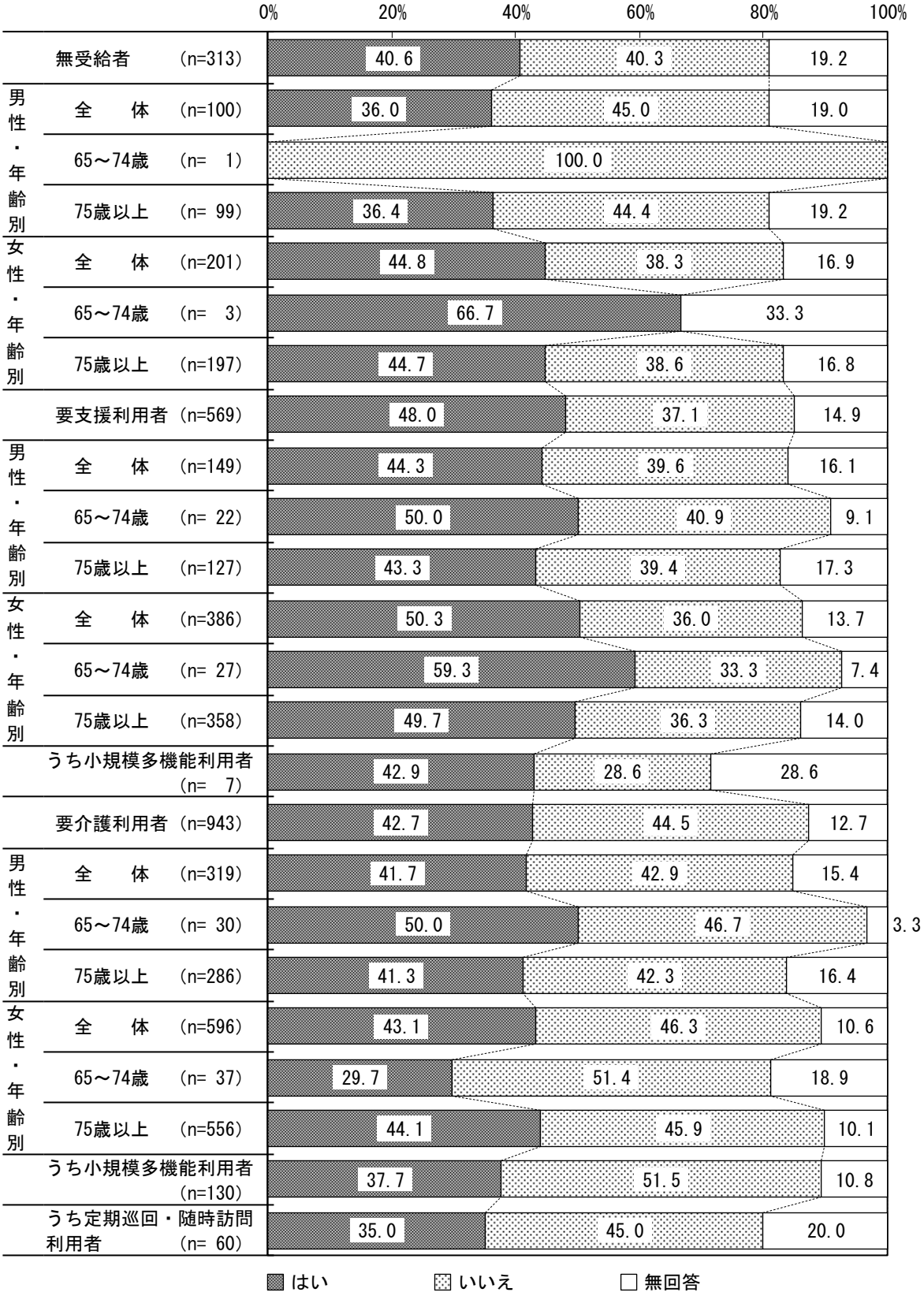
問　友人・知人はどんな関係の人ですか。（あてはまるものすべてに〇）



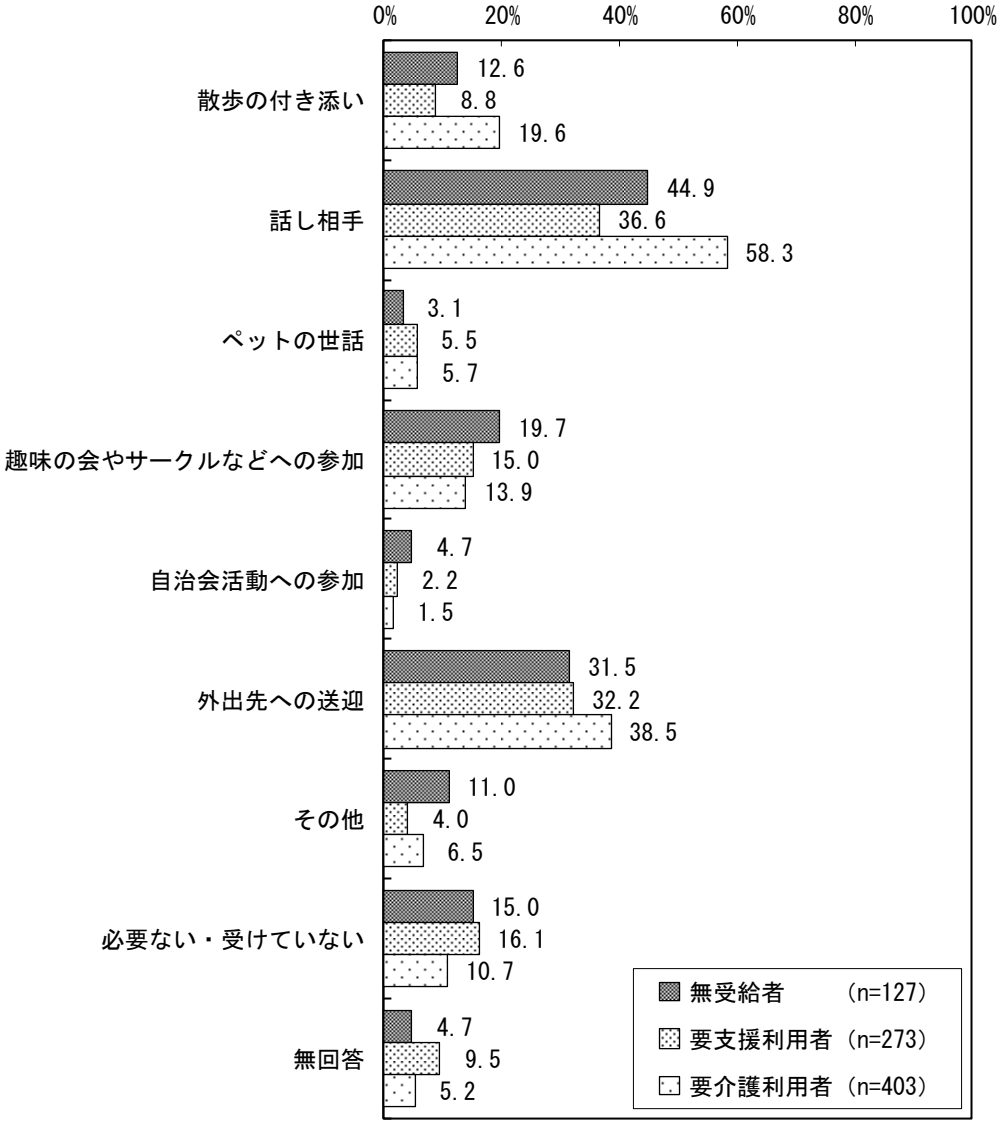
（単位：%）

区分		近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
男性	全体（n=100）	32.0	10.0	14.0	17.0	13.0	2.0	10.0	25.0	9.0
	65～74歳（n= 1）	－	－	－	100.0	－	－	－	－	－
	75歳以上（n= 99）	32.3	10.1	14.1	16.2	13.1	2.0	10.1	25.3	9.1
女性	全体（n=201）	54.2	6.5	9.0	10.0	23.4	3.0	9.5	18.4	7.0
	65～74歳（n= 3）	100.0	－	－	－	33.3	－	－	－	－
	75歳以上（n=197）	53.3	6.6	9.1	10.2	23.4	3.0	9.6	18.8	7.1

問　生きがいはありますか。（○は１つ）



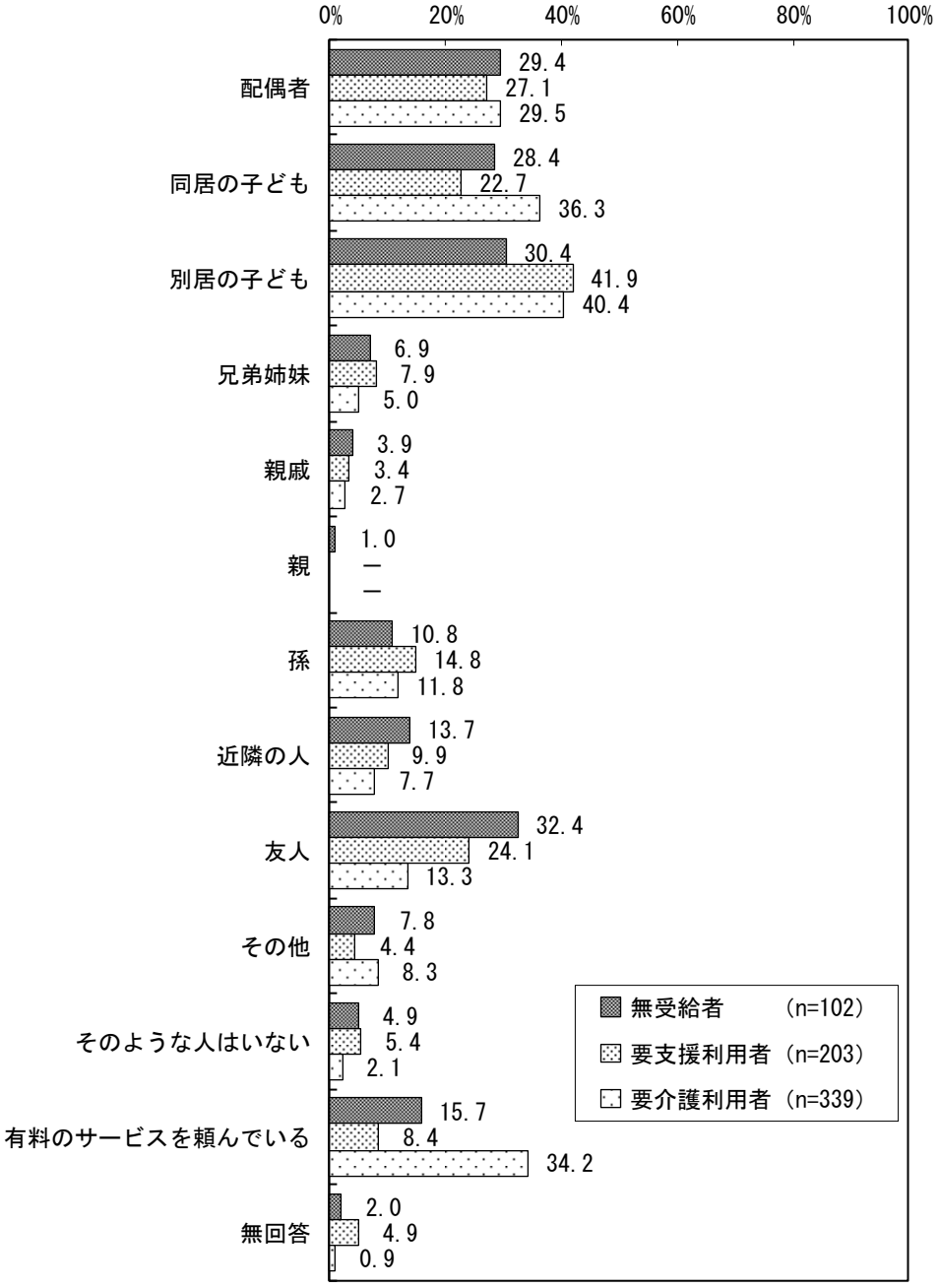
問　生きがいをもって生活する上で、どのような手助けが必要ですか。
（あてはまるものすべてに○）



（単位：%）

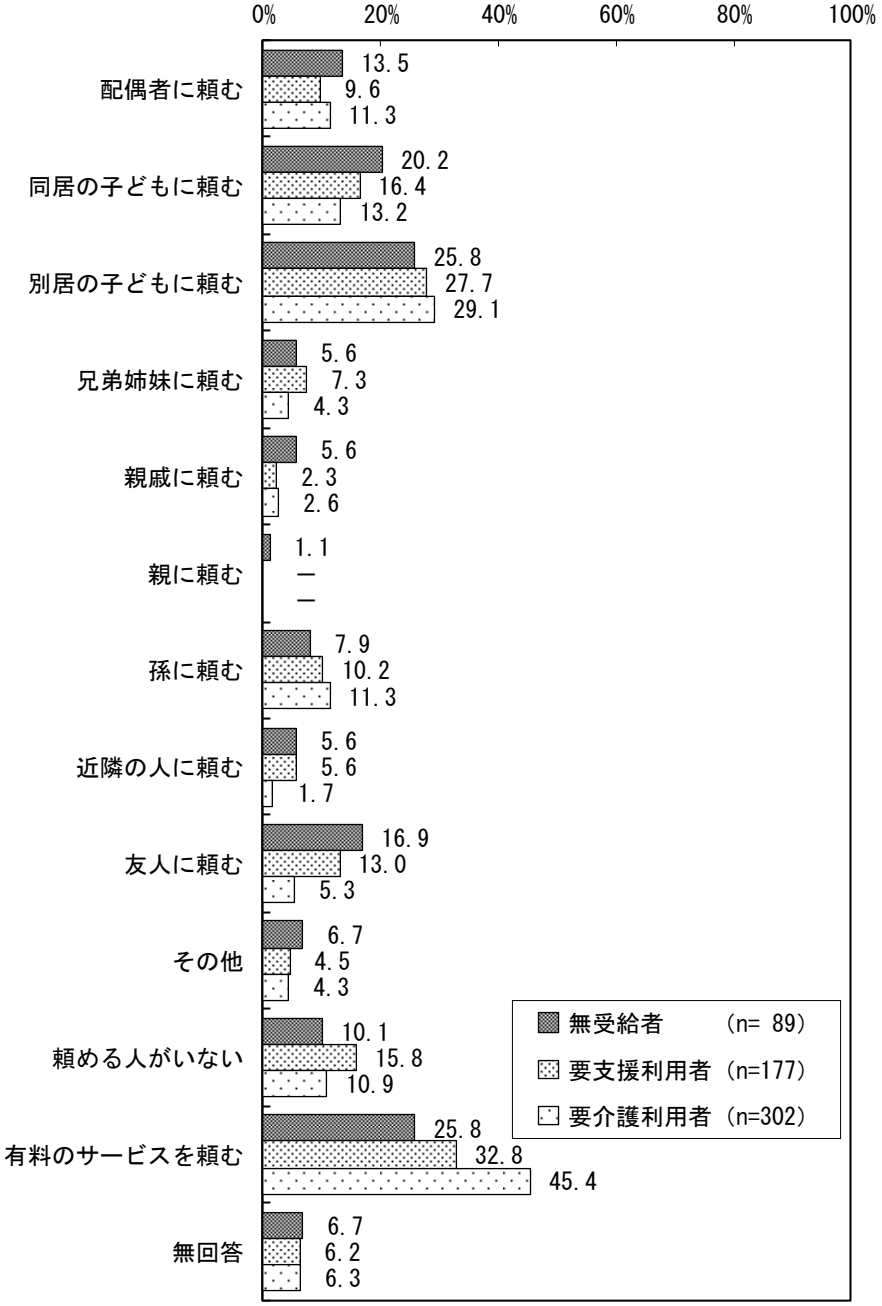
区分		散歩の付き添い	話し相手	ペットの世話	趣味の会やサークルなどへの参加	自治会活動への参加	外出先への送迎	その他	必要ない・受けていない	無回答
無受給者	要支援１（n= 52）	9.6	44.2	5.8	21.2	5.8	25.0	5.8	9.6	7.7
	要支援２（n= 37）	8.1	45.9	2.7	13.5	5.4	29.7	18.9	27.0	5.4
	要介護１（n= 10）	20.0	30.0	－	50.0	－	40.0	10.0	10.0	－
	要介護２（n= 6）	16.7	50.0	－	－	－	83.3	－	－	－
	要介護３（n= 6）	16.7	66.7	－	－	－	50.0	16.7	－	－
	要介護４（n= 7）	28.6	57.1	－	28.6	－	28.6	28.6	－	－
	要介護５（n= 4）	－	50.0	－	25.0	25.0	50.0	－	25.0	－
要支援利用者	要支援１（n=115）	6.1	35.7	1.7	20.0	2.6	30.4	5.2	14.8	13.0
	要支援２（n=147）	11.6	37.4	8.2	10.2	1.4	35.4	2.7	17.7	7.5
うち小規模多機能利用者（n= 3）		33.3	33.3	33.3	－	－	66.7	－	－	－
要介護利用者	要介護１（n=102）	17.6	56.9	4.9	17.6	3.9	36.3	1.0	17.6	5.9
	要介護２（n=131）	21.4	52.7	6.1	14.5	－	38.2	8.4	8.4	4.6
	要介護３（n= 83）	21.7	67.5	7.2	14.5	1.2	37.3	4.8	8.4	3.6
	要介護４（n= 47）	23.4	63.8	6.4	8.5	－	48.9	12.8	6.4	6.4
	要介護５（n= 21）	4.8	66.7	－	4.8	－	28.6	9.5	4.8	9.5
うち小規模多機能利用者（n= 49）		18.4	71.4	4.1	12.2	－	44.9	8.2	6.1	4.1
うち定期巡回・随時対応利用者（n= 21）		19.0	85.7	－	4.8	－	38.1	14.3	4.8	9.5

問　前問（248 頁参照）のような生きがい関係の手助けは、現在、誰がしていますか。
（あてはまるものすべてに○）



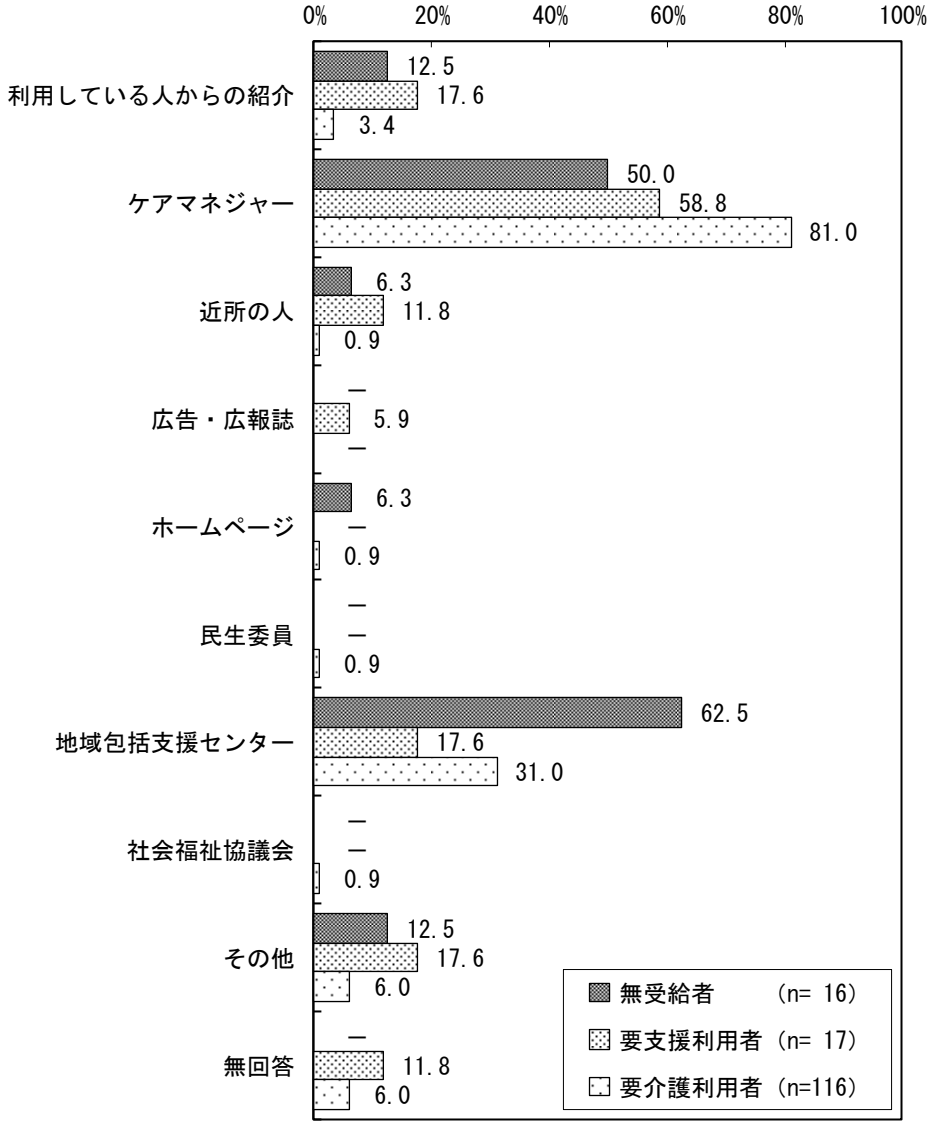
前問（249 頁参照）で「配偶者」～「その他」のいずれかに○をつけた方におたずねします。

問　生きがい関係の手助けをしている方が何らかの理由でできなくなった時、あなたはどうしますか。（あてはまるものすべてに○）



前問（250 頁参照）で「有料のサービスを頼む」に〇をつけた方におたずねします。

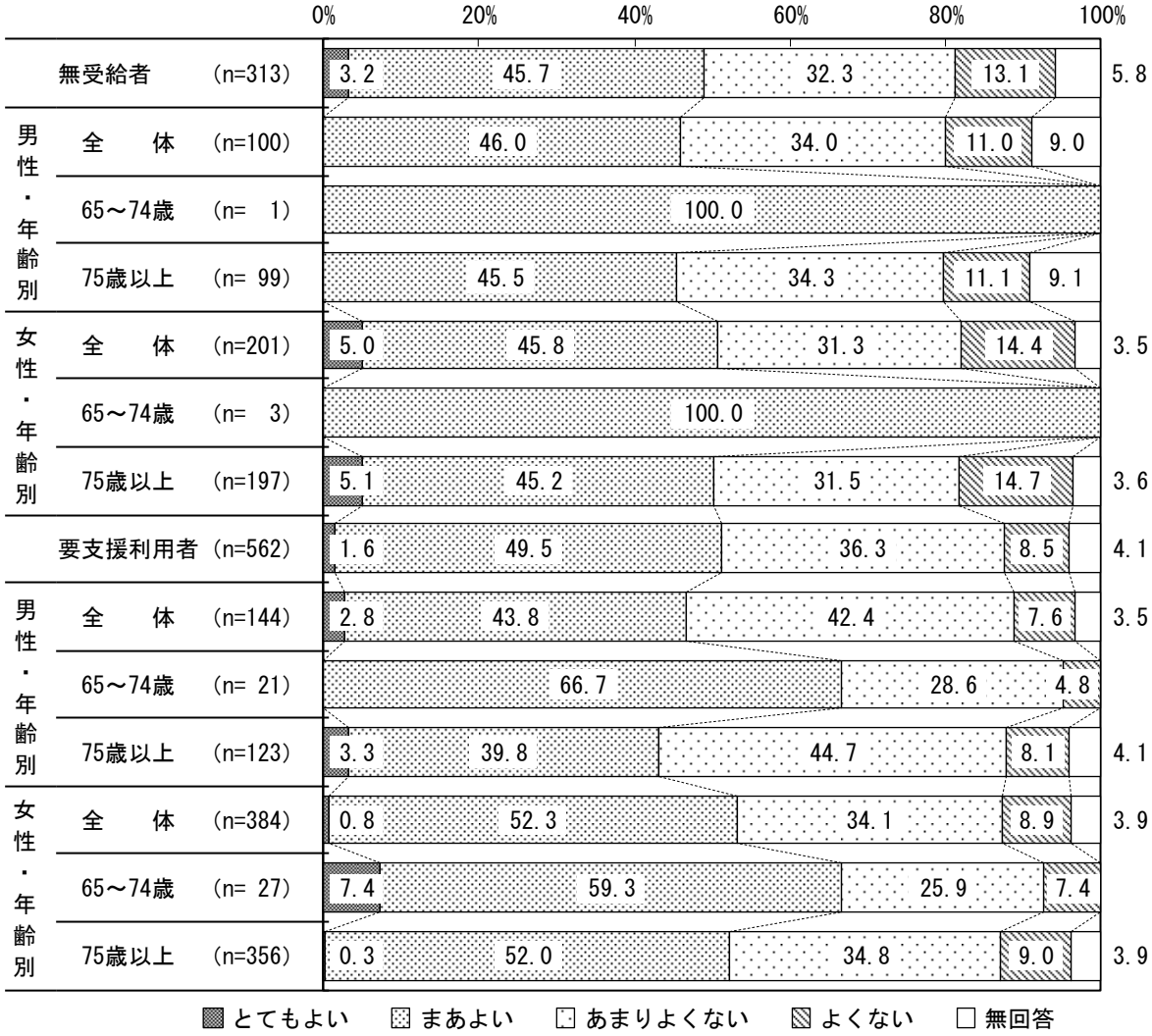
問　そのサービスはどこで知りましたか。（あてはまるものすべてに〇）



８　健康について

【要介護利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

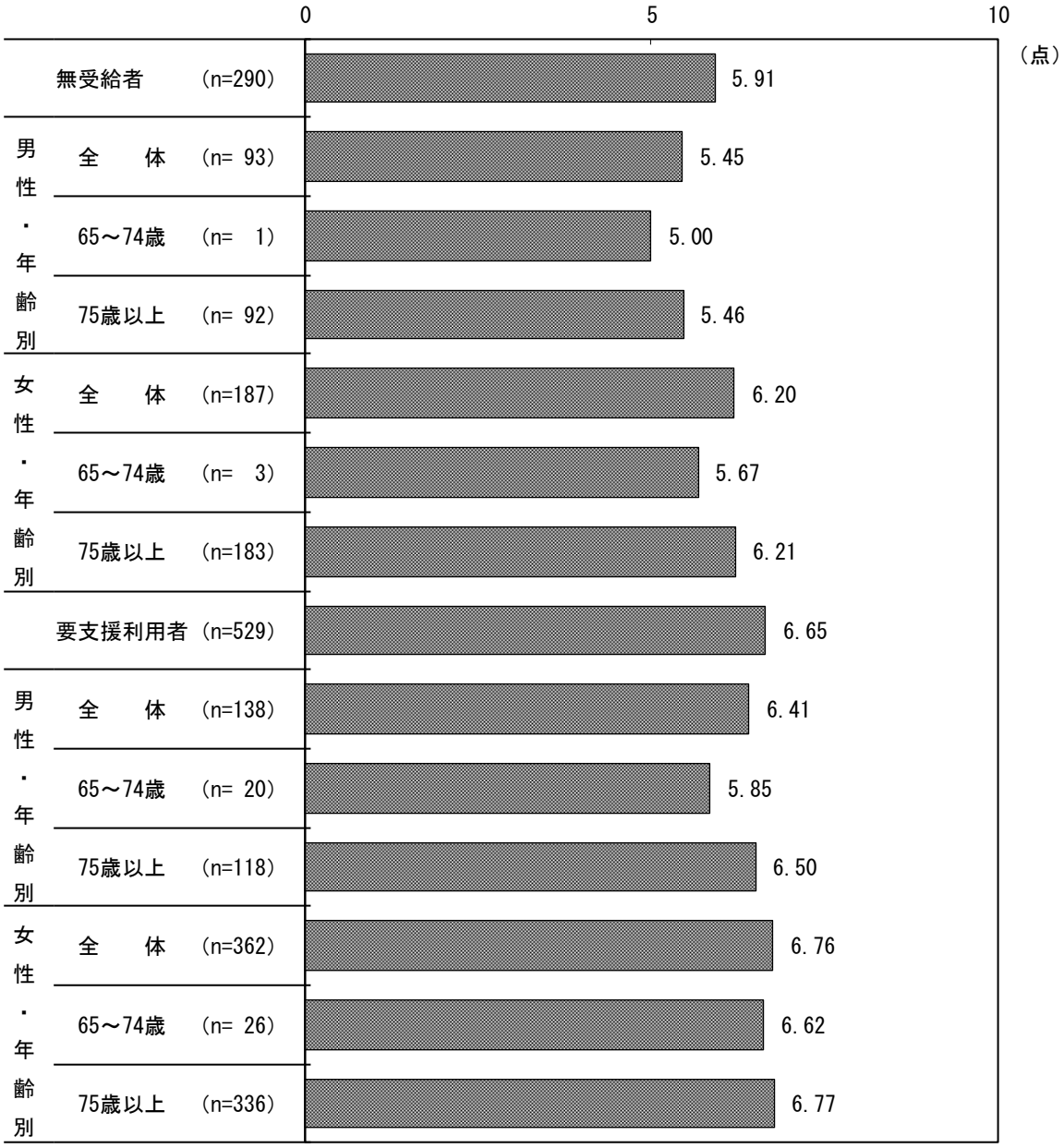
問　現在のあなたの健康状態はいかがですか。（○は１つ）



【要介護利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

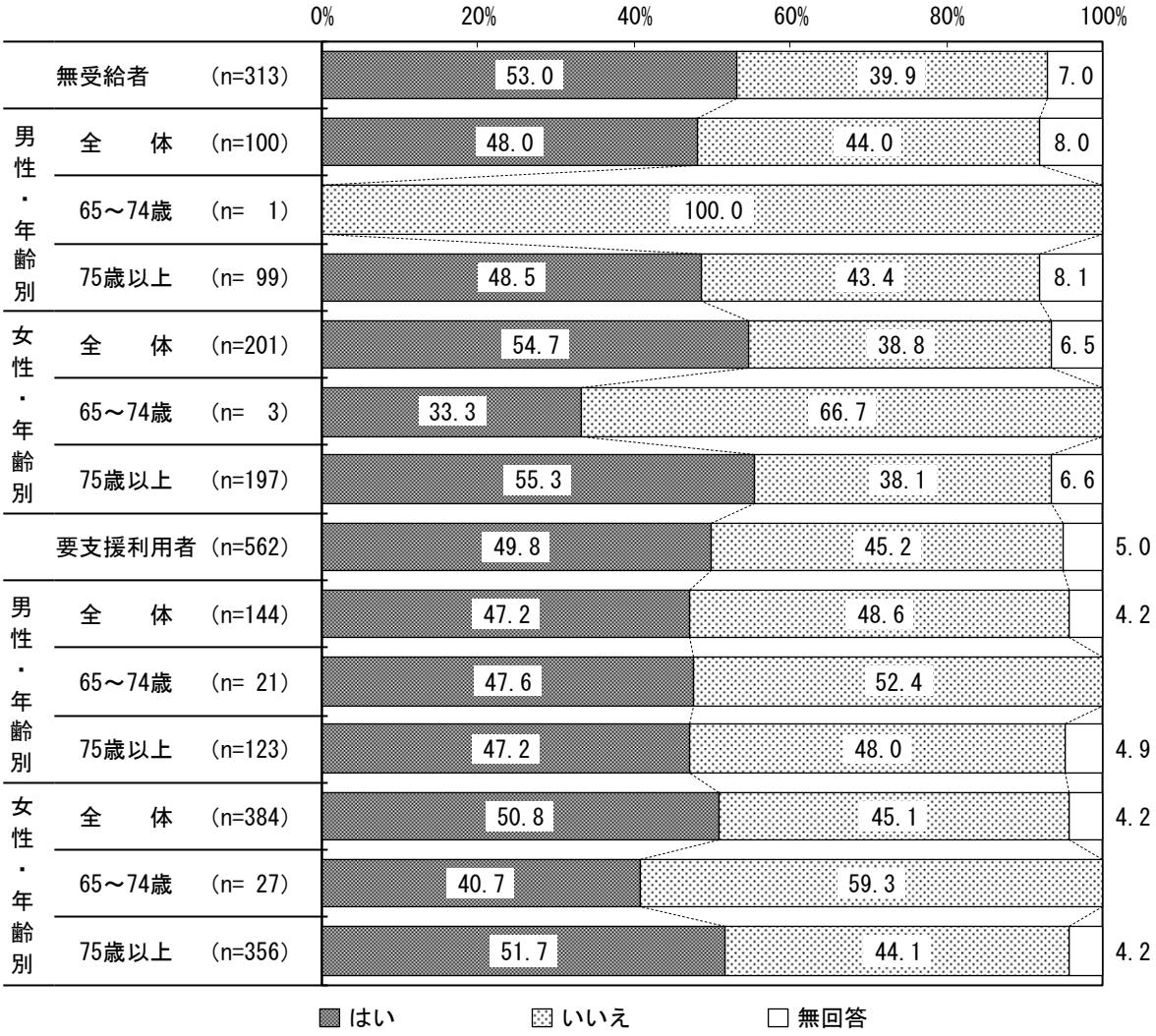
問　あなたは、現在どの程度幸せですか。(「とても不幸」を 0 点、「とても幸せ」を 10 点として、ご記入ください。)

平均値



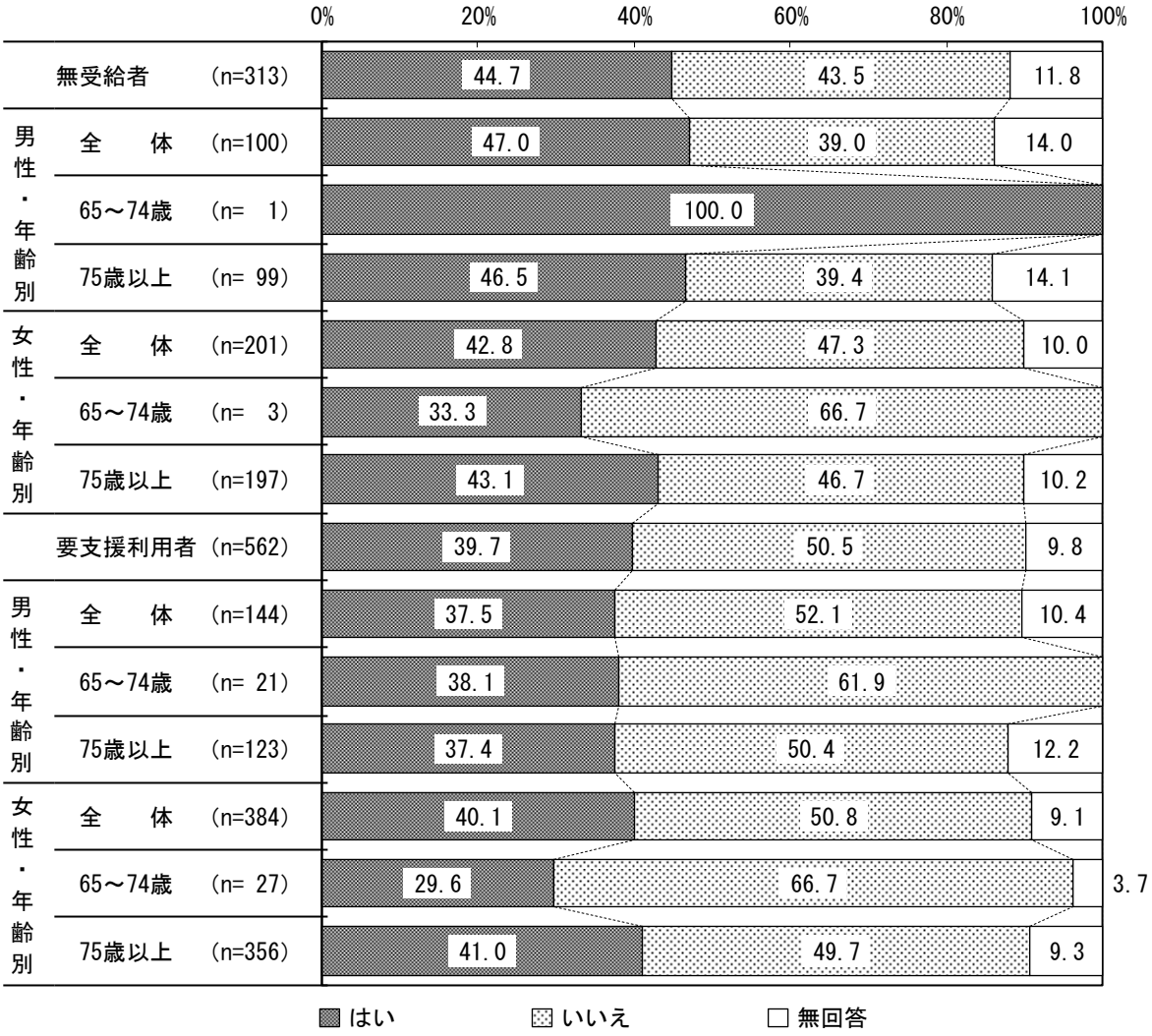
【要介護利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　この１か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。（○は１つ）



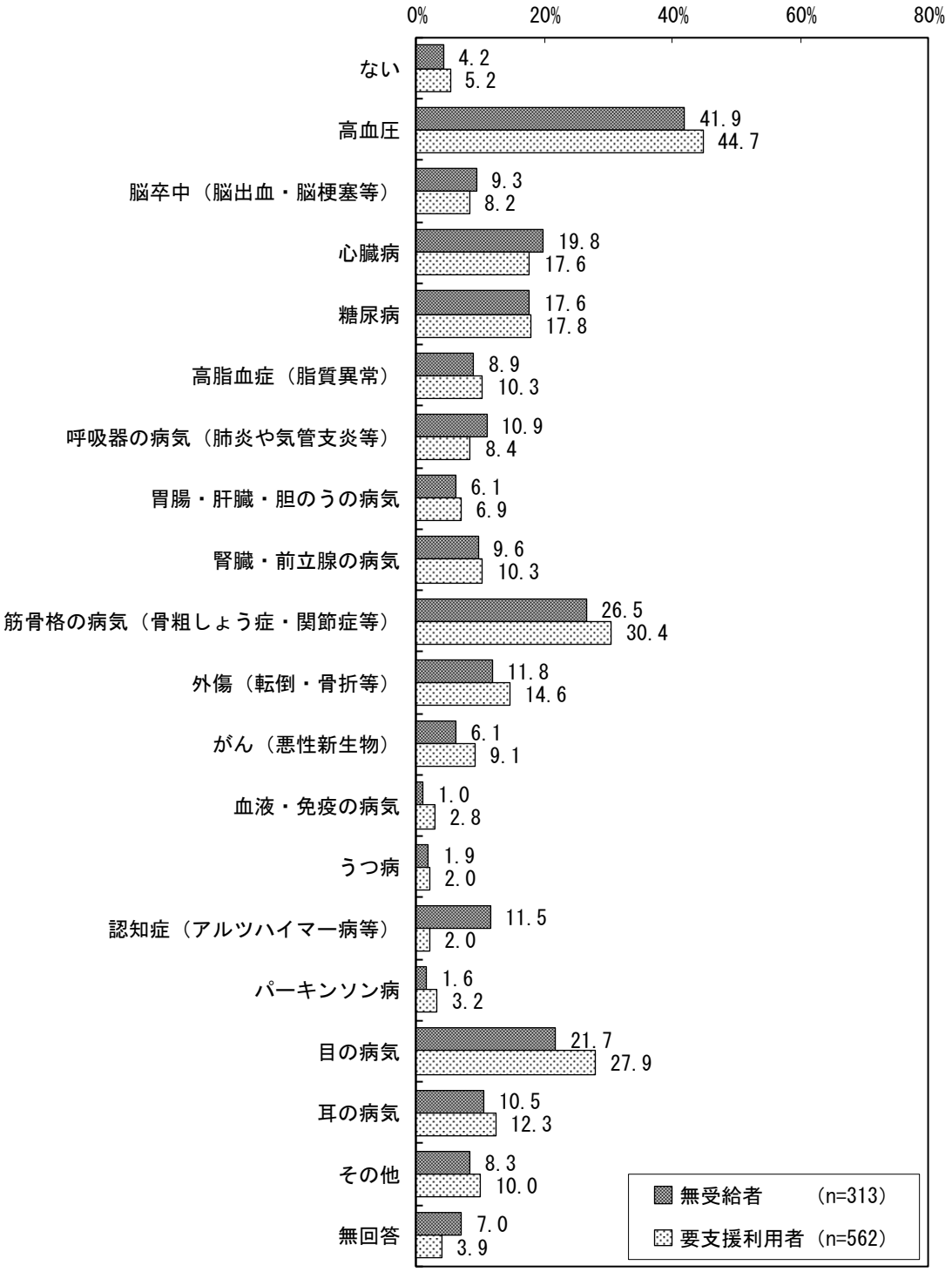
【要介護利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。（○は１つ）



【要介護利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（あてはまるものすべてに○）



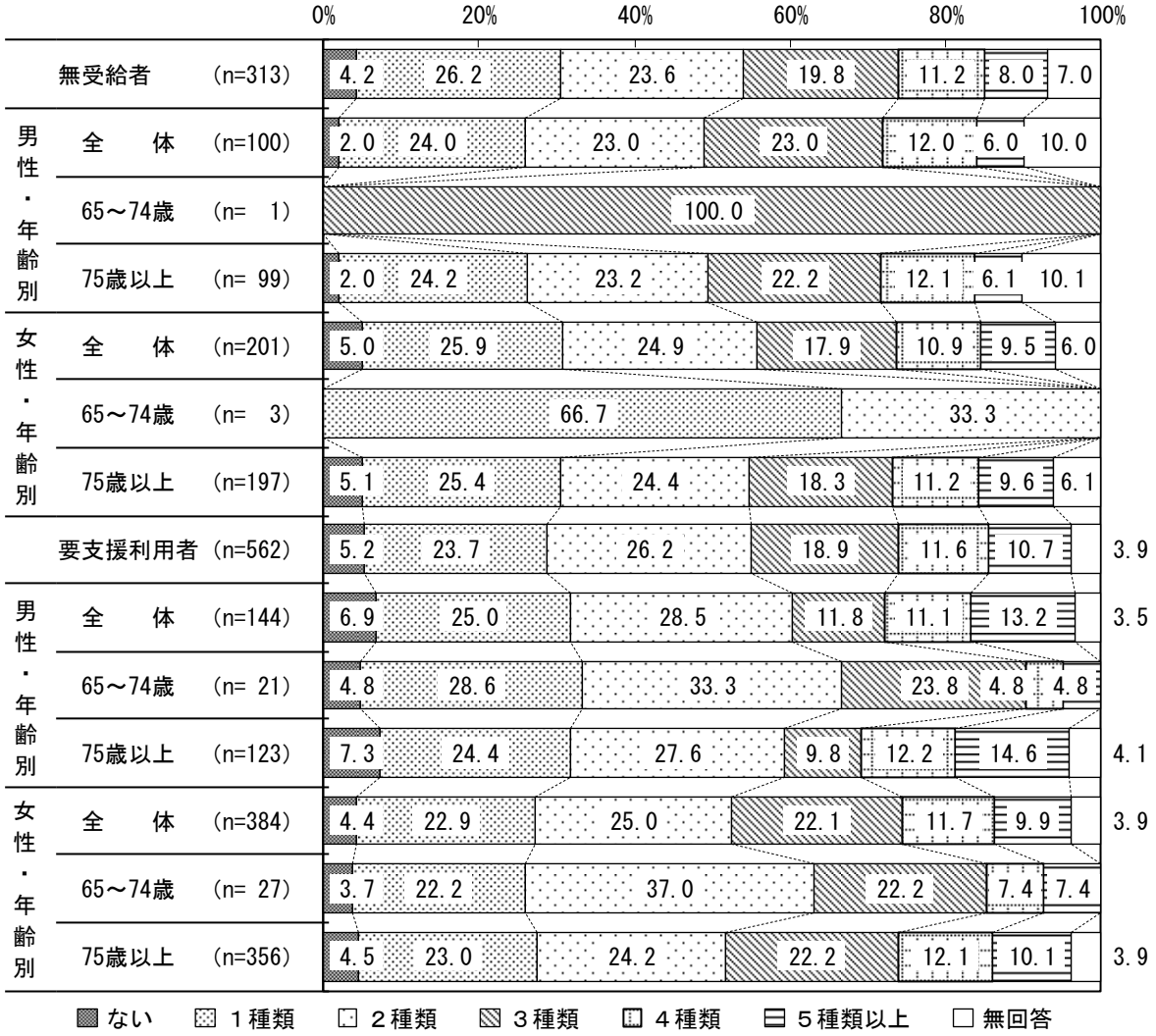
（単位：%）

区　　分		ない	高血圧	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気（骨粗しょう症・関節症等）
無受給者											
男性	全　体（n=100）	2.0	35.0	14.0	25.0	24.0	6.0	11.0	9.0	23.0	17.0
	65～74歳（n= 1）	－	－	100.0	－	－	－	－	－	－	100.0
	75歳以上（n= 99）	2.0	35.4	13.1	25.3	24.2	6.1	11.1	9.1	23.2	16.2
女性	全　体（n=201）	5.0	45.3	7.0	17.9	14.4	10.9	10.9	4.5	3.5	31.8
	65～74歳（n= 3）	－	－	－	33.3	－	－	－	33.3	－	－
	75歳以上（n=197）	5.1	46.2	7.1	17.8	14.7	11.2	10.7	4.1	3.6	32.5
要支援利用者											
男性	全　体（n=144）	6.9	36.8	13.2	24.3	20.1	2.8	9.0	5.6	25.0	18.8
	65～74歳（n= 21）	4.8	42.9	38.1	14.3	28.6	－	4.8	4.8	9.5	4.8
	75歳以上（n=123）	7.3	35.8	8.9	26.0	18.7	3.3	9.8	5.7	27.6	21.1
女性	全　体（n=384）	4.4	47.1	6.8	14.6	16.7	13.0	8.6	8.1	4.7	35.4
	65～74歳（n= 27）	3.7	40.7	18.5	7.4	18.5	14.8	14.8	－	－	40.7
	75歳以上（n=356）	4.5	47.8	5.9	15.2	16.6	12.9	8.1	8.7	5.1	35.1

（単位：%）

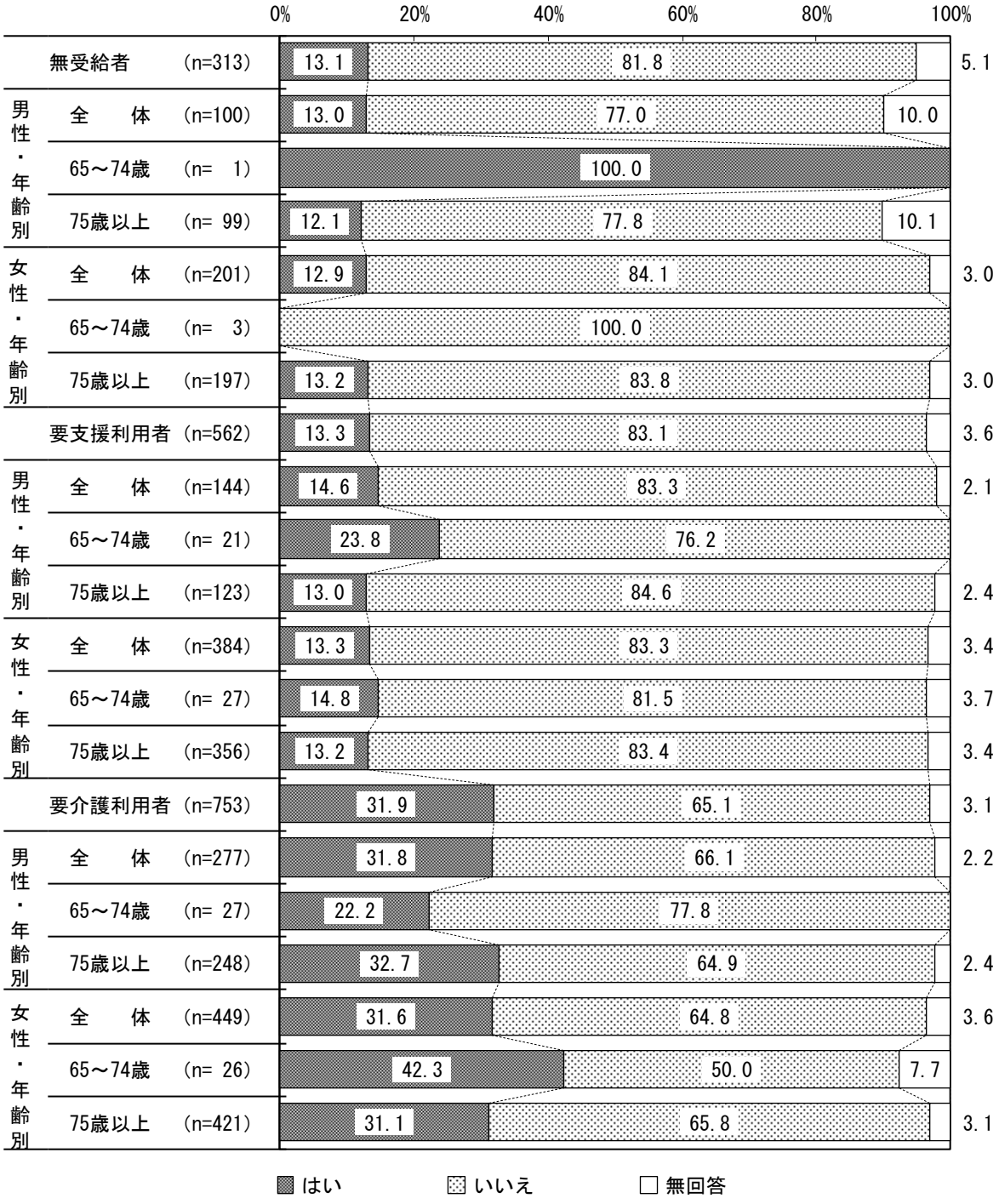
区　　分		外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
無受給者											
男性	全　体（n=100）	5.0	7.0	1.0	－	6.0	3.0	24.0	13.0	9.0	10.0
	65～74歳（n= 1）	100.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	75歳以上（n= 99）	4.0	7.1	1.0	－	6.1	3.0	24.2	13.1	9.1	10.1
女性	全　体（n=201）	15.4	5.5	1.0	2.5	14.9	0.5	20.9	9.5	8.0	6.0
	65～74歳（n= 3）	－	－	－	33.3	33.3	－	－	－	－	－
	75歳以上（n=197）	15.7	5.1	1.0	2.0	14.7	0.5	21.3	9.6	8.1	6.1
要支援利用者											
男性	全　体（n=144）	12.5	9.7	3.5	2.1	－	6.9	22.2	15.3	9.7	3.5
	65～74歳（n= 21）	23.8	9.5	－	4.8	－	4.8	4.8	4.8	9.5	－
	75歳以上（n=123）	10.6	9.8	4.1	1.6	－	7.3	25.2	17.1	9.8	4.1
女性	全　体（n=384）	15.4	9.4	2.3	2.1	2.6	2.1	31.0	11.7	9.4	3.9
	65～74歳（n= 27）	14.8	3.7	－	7.4	－	3.7	25.9	7.4	14.8	－
	75歳以上（n=356）	15.4	9.8	2.5	1.7	2.8	2.0	31.5	12.1	9.0	3.9

選択した「治療中、または後遺症のある病気」の数



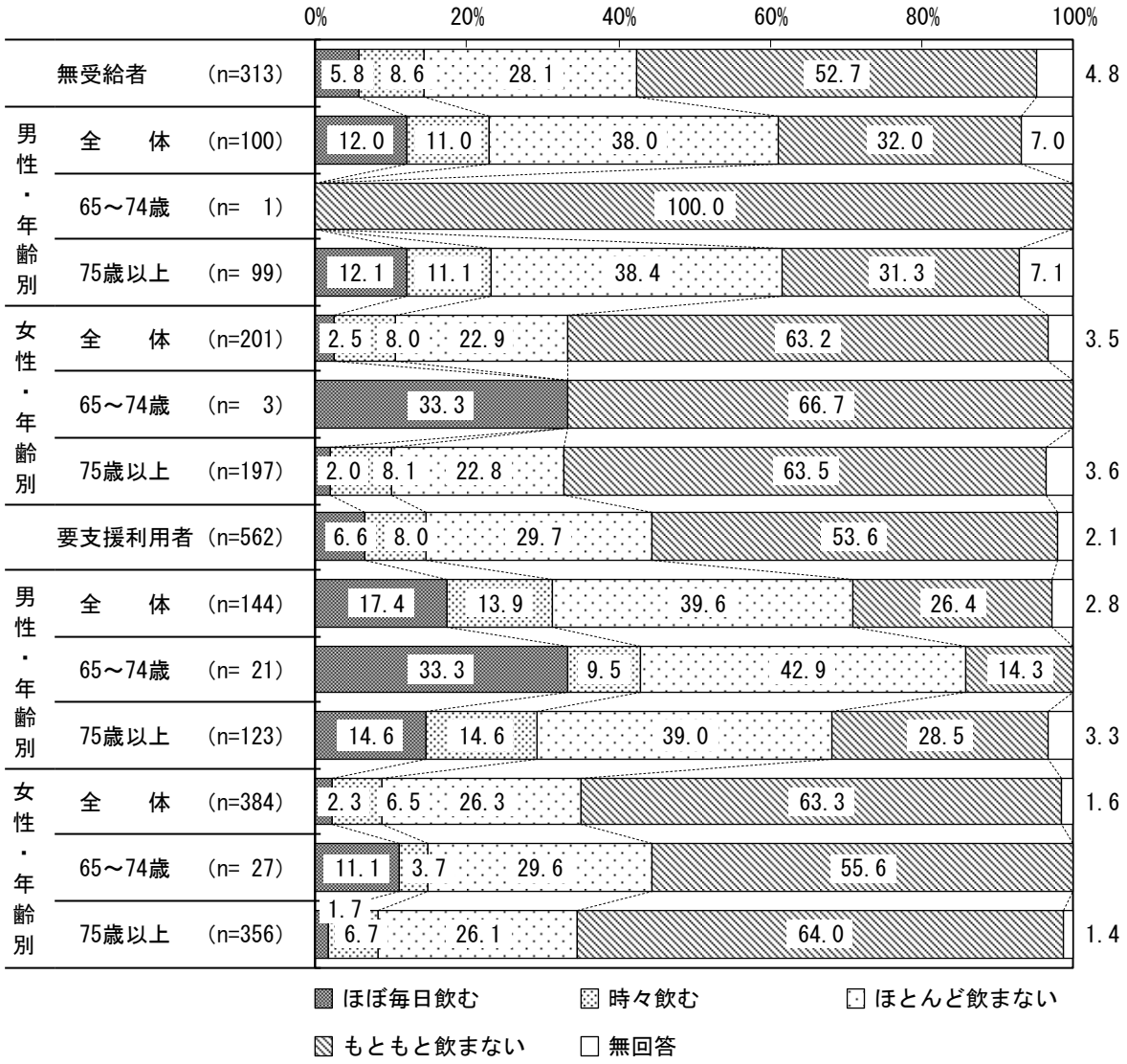
【小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　現在、訪問診療（訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含まない）を利用していますか。（○は１つ）



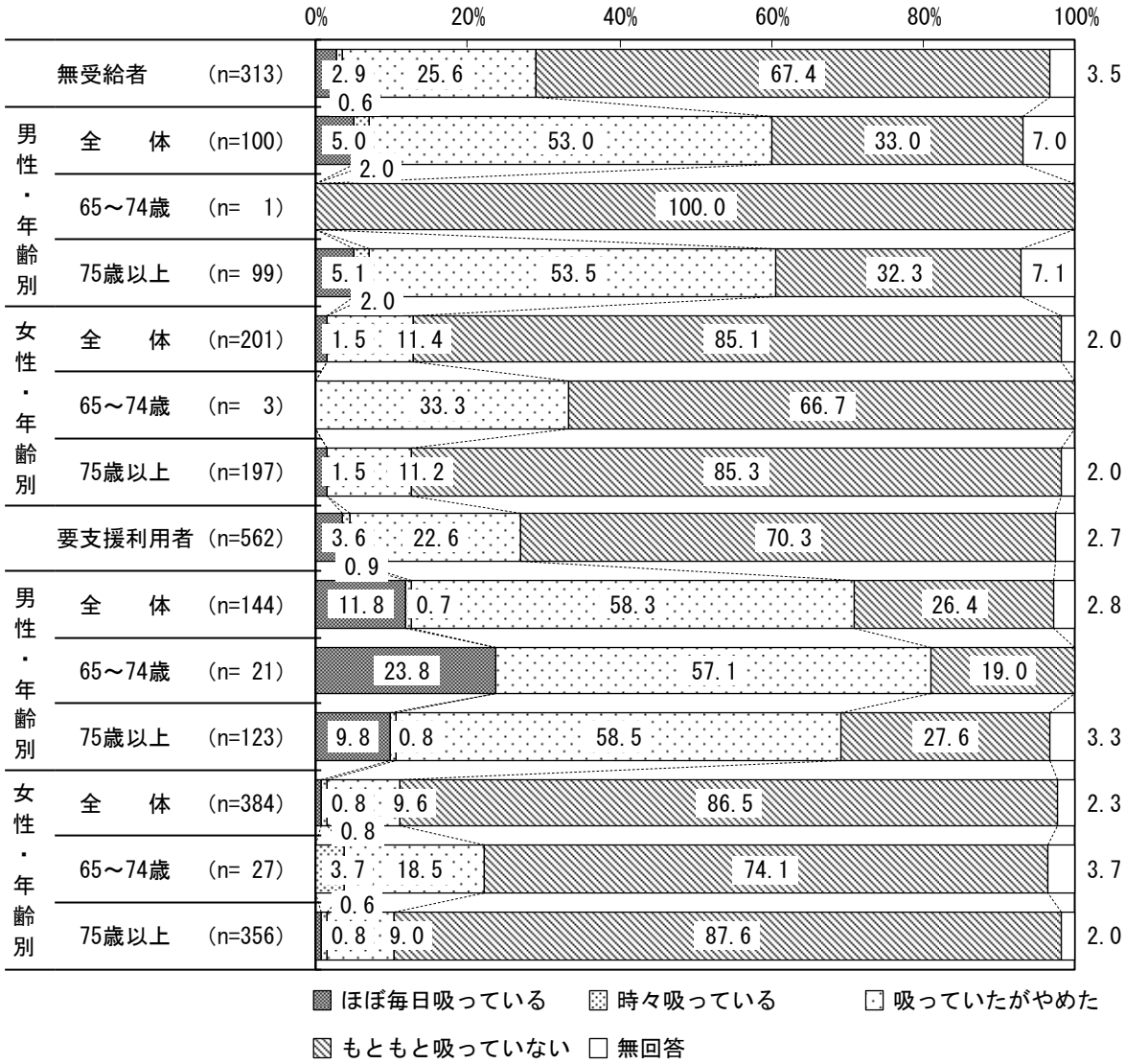
【要介護利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　お酒は飲みますか。（○は１つ）



【要介護利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

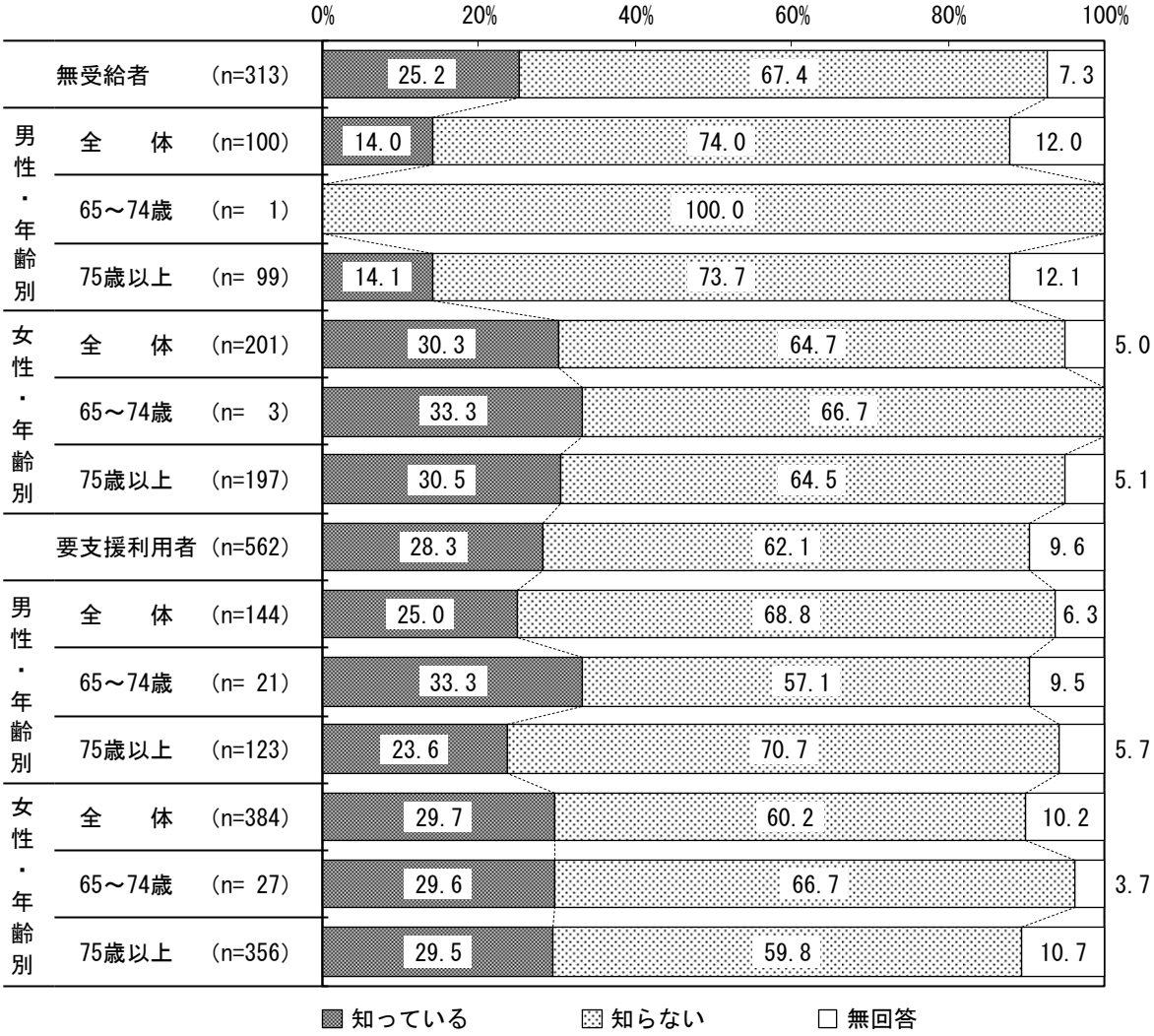
問　タバコは吸っていますか。（○は１つ）



【要介護利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　「フレイル」についてご存知ですか。（○は１つ）

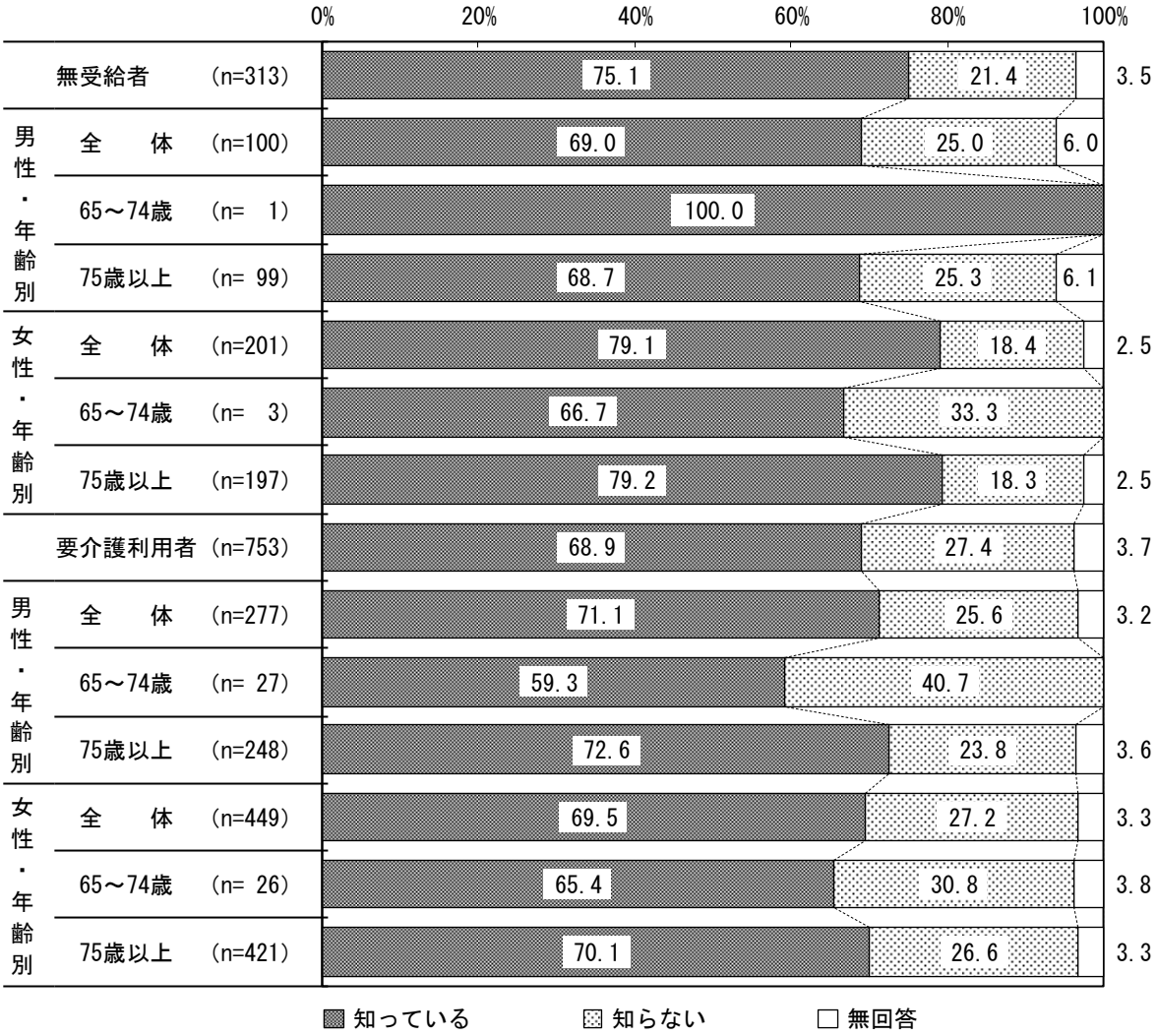
※フレイルとは、健康な状態と要介護の状態の間で、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のこと。



９　地域包括支援センターについて

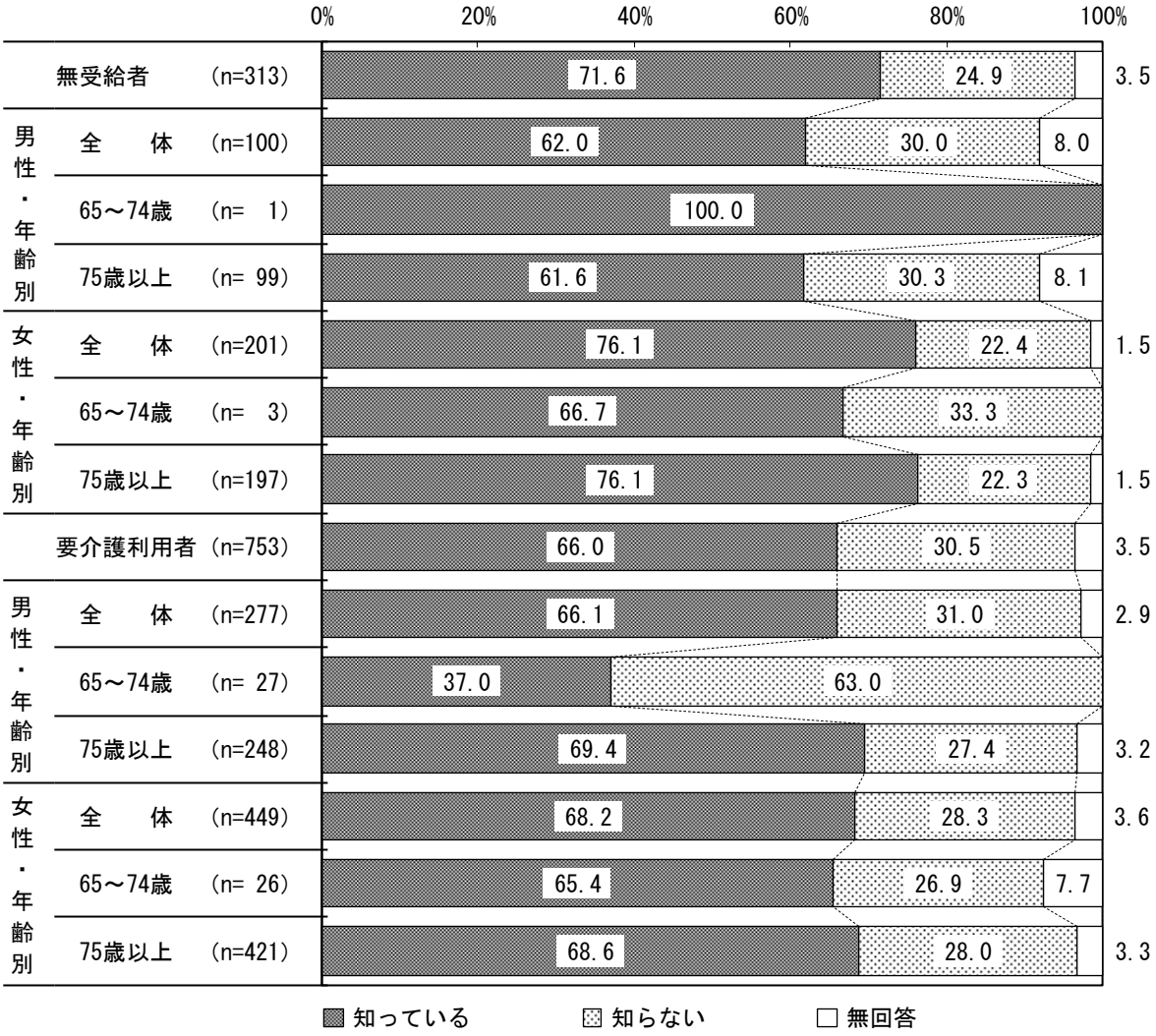
【要支援利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　お住まいの地区を担当する地域包括支援センターの場所や連絡先はご存知ですか。
（○は１つ）



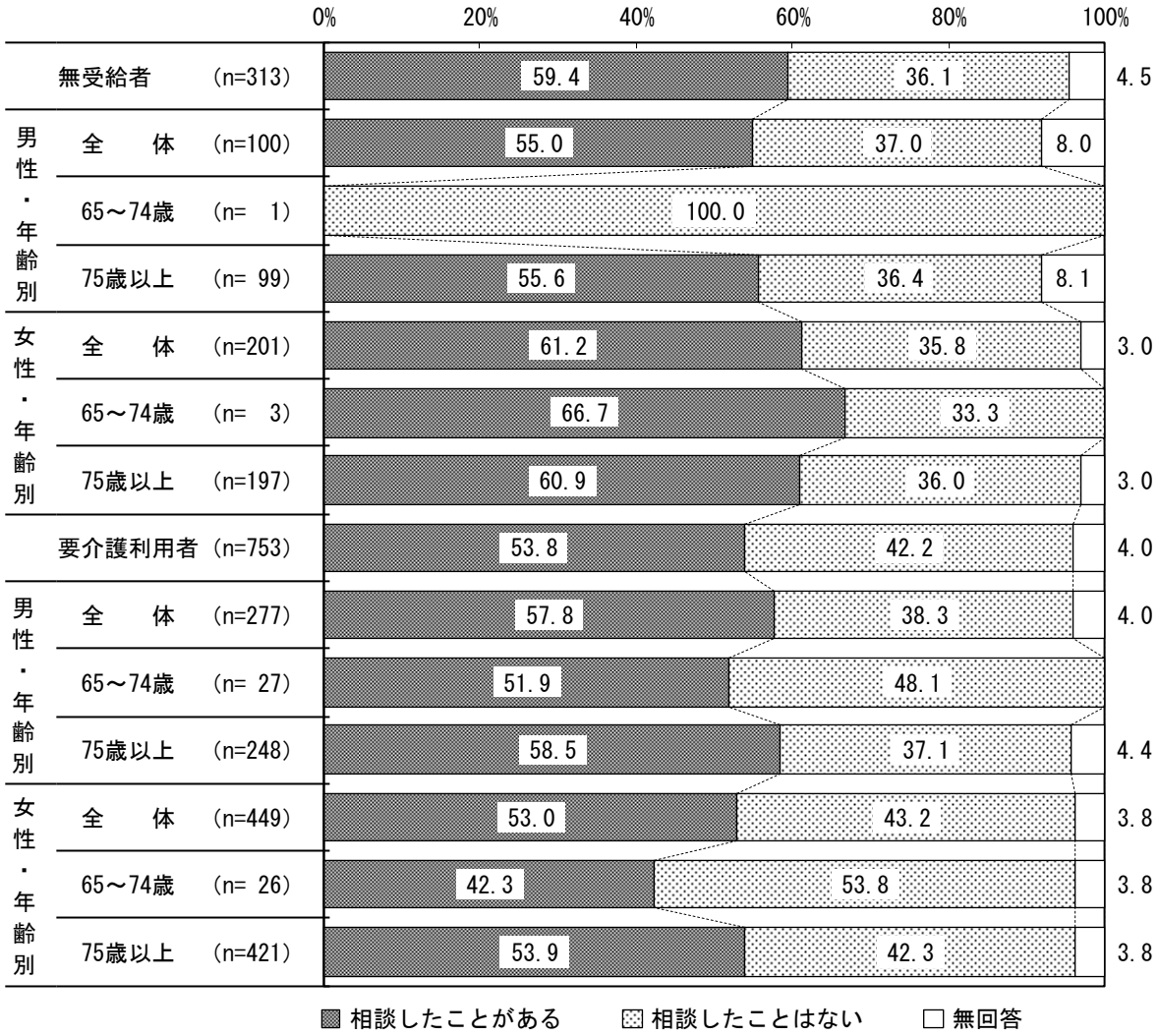
【要支援利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　地域包括支援センターが高齢者の総合相談窓口であることをご存知ですか。
（○は１つ）



【要支援利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

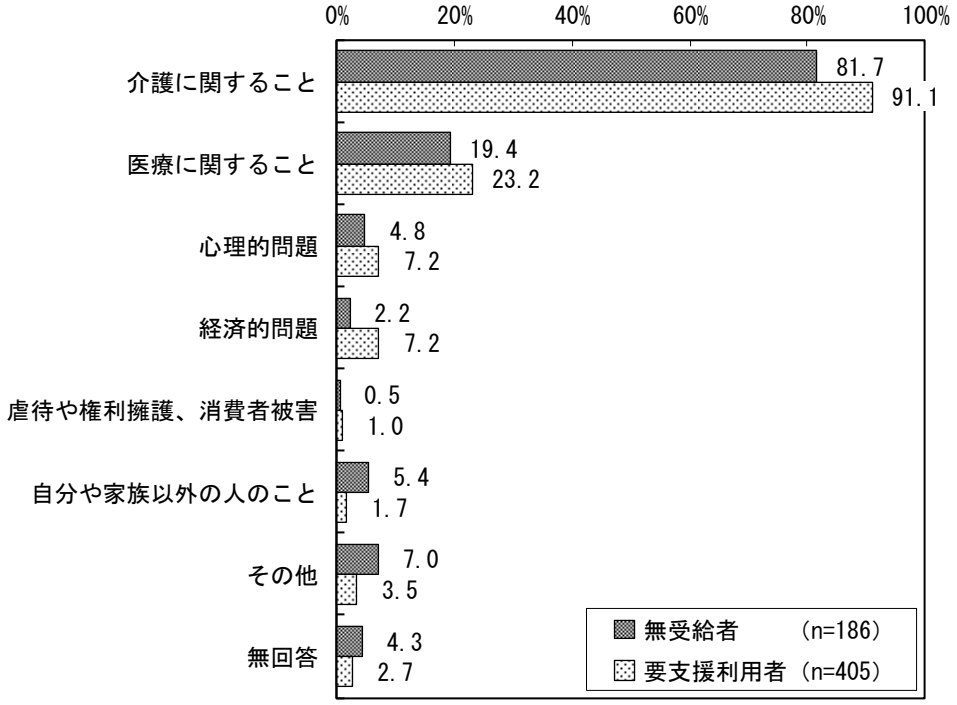
問　地域包括支援センターに相談等されたことはありますか。（○は１つ）



【要支援利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

前問（266 頁参照）で「相談したことがある」に○をつけた方におたずねします。

問　相談した内容について教えてください。（あてはまるものすべてに○）



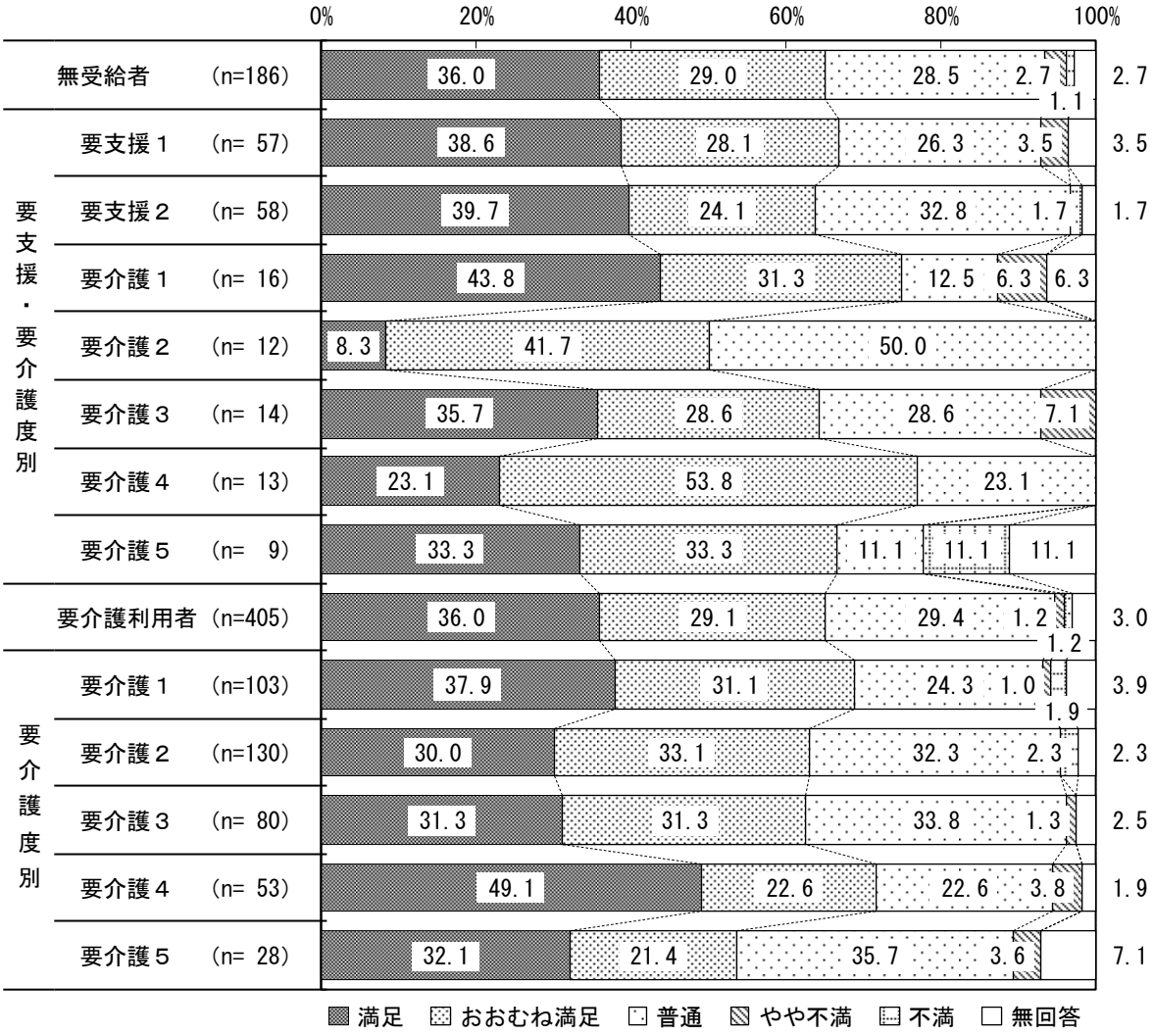
（単位：%）

区分		介護に関すること	医療に関すること	心理的問題	経済的問題	虐待や権利擁護、消費者被害	自分や家族以外の人のこと	その他	無回答
無受給者	要支援１（n= 57）	73.7	12.3	1.8	1.8	－	7.0	10.5	7.0
	要支援２（n= 58）	82.8	15.5	6.9	1.7	－	5.2	8.6	1.7
	要介護１（n= 16）	81.3	18.8	－	6.3	－	6.3	6.3	6.3
	要介護２（n= 12）	91.7	50.0	8.3	－	－	－	－	－
	要介護３（n= 14）	100.0	7.1	7.1	－	－	－	－	－
	要介護４（n= 13）	92.3	38.5	－	－	－	7.7	－	－
	要介護４（n= 9）	88.9	55.6	11.1	11.1	－	11.1	－	11.1
要介護利用者	要介護１（n=103）	89.3	20.4	6.8	3.9	1.9	1.9	3.9	2.9
	要介護２（n=130）	89.2	22.3	6.2	6.2	0.8	1.5	6.2	3.1
	要介護３（n= 80）	93.8	25.0	7.5	7.5	－	1.3	1.3	1.3
	要介護４（n= 53）	94.3	15.1	3.8	5.7	1.9	1.9	1.9	3.8
	要介護５（n= 28）	92.9	35.7	7.1	17.9	－	3.6	－	3.6

【要支援利用者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

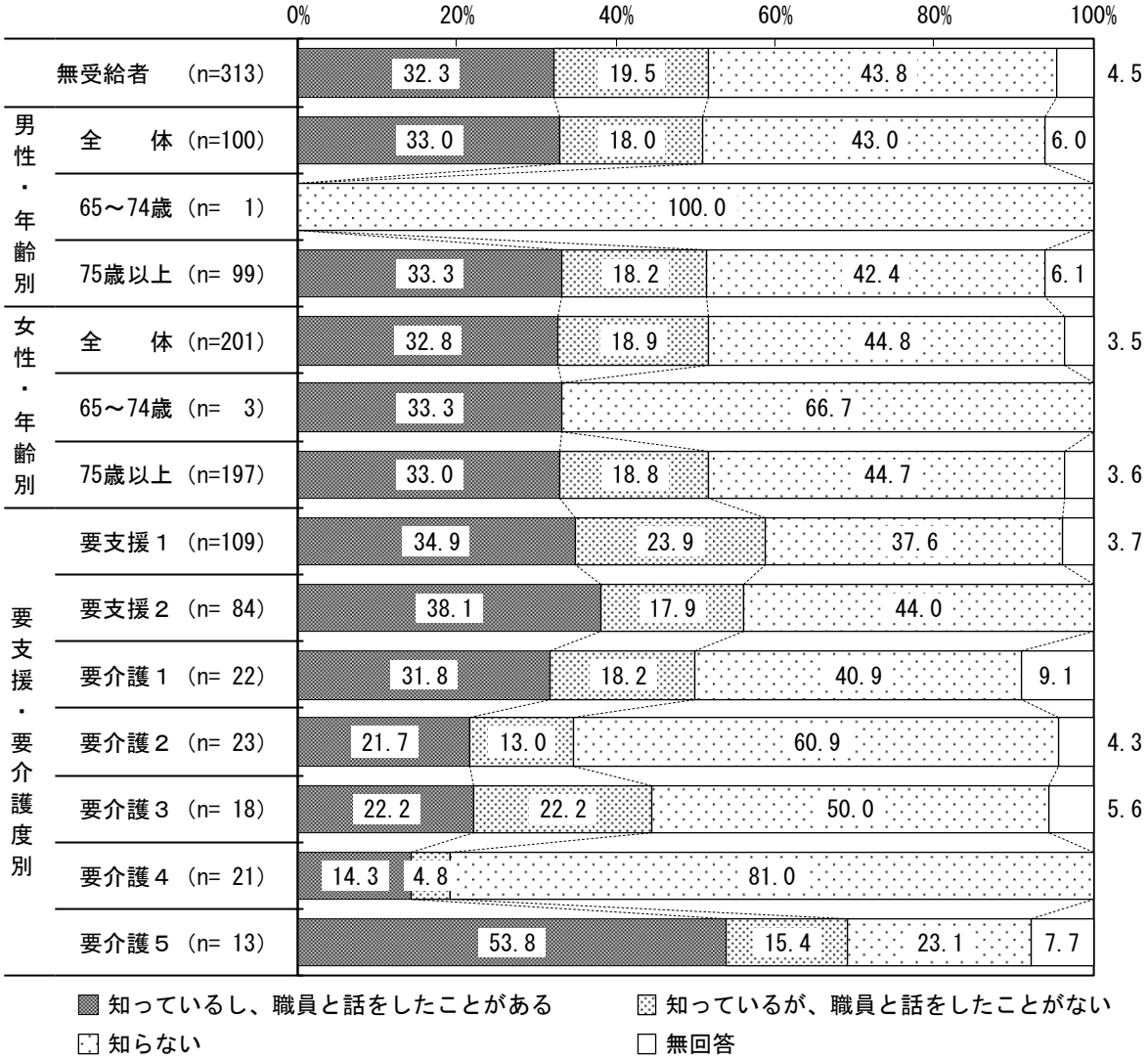
前問（266 頁参照）で「相談したことがある」に○をつけた方におたずねします。

問　地域包括支援センター職員の対応に満足していますか。（○は１つ）



【無受給者のみ対象】

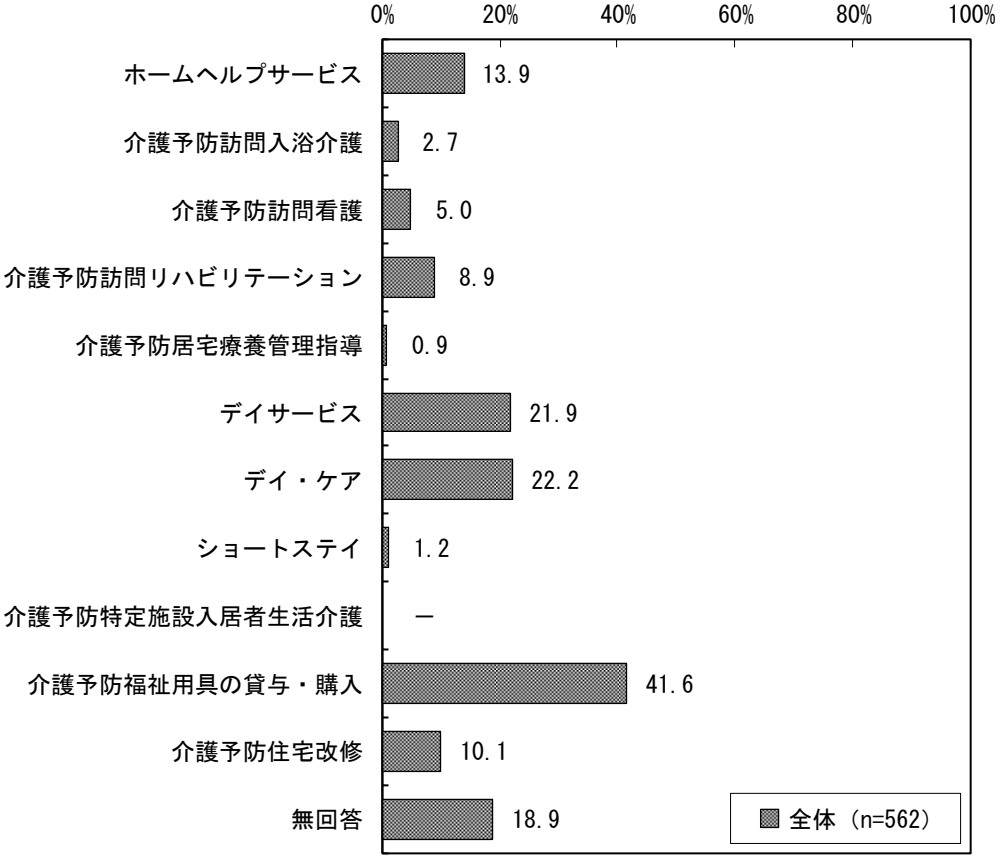
問　地域包括支援センター職員が、地域のいきいきふれあいサロンや高齢者の方が集まる地域の行事に参加していることを知っていますか。また、知っている場合、地域包括支援センター職員と話をしたことがありますか。（○は１つ）



10　介護予防・介護保険について

【要支援利用者のみ対象】

問　現在利用しているサービスすべてに○をつけてください。
（あてはまるものすべてに○）

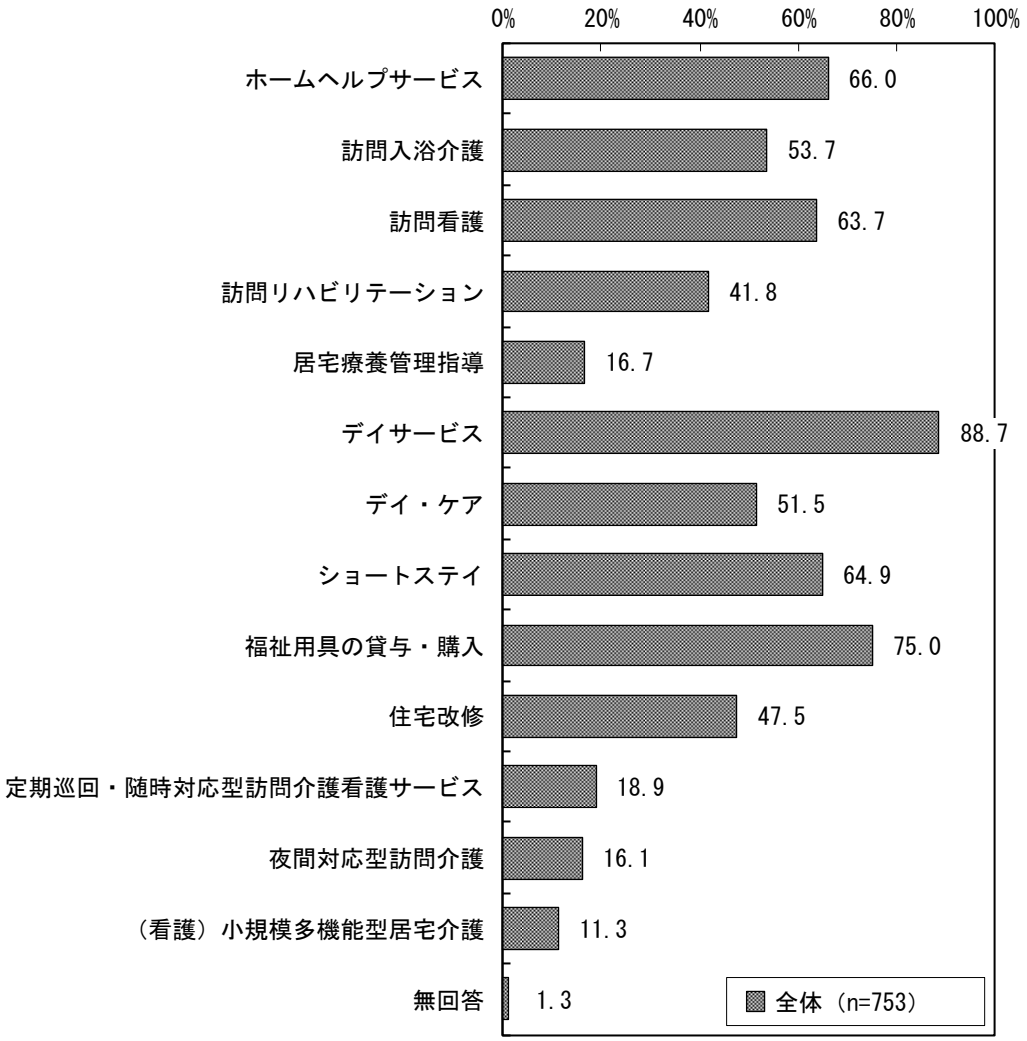


（単位：%）

区　　分	ホームヘルプサービス	介護予防訪問入浴介護	介護予防訪問看護	介護予防訪問リハビリテーション	介護予防居宅療養管理指導	デイサービス	デイ・ケア	ショートステイ	介護予防特定施設入居者生活介護	介護予防福祉用具の貸与・購入	介護予防住宅改修	無回答
要支援１（n=210）	12.4	1.0	3.8	6.7	0.5	15.7	19.5	1.0	-	40.0	8.6	24.3
要支援２（n=313）	15.0	3.8	5.4	10.9	1.3	26.5	24.9	1.3	-	45.0	12.1	12.1

【要介護利用者のみ対象】

問　次のサービスを利用していますか。（利用しているものすべてに○）

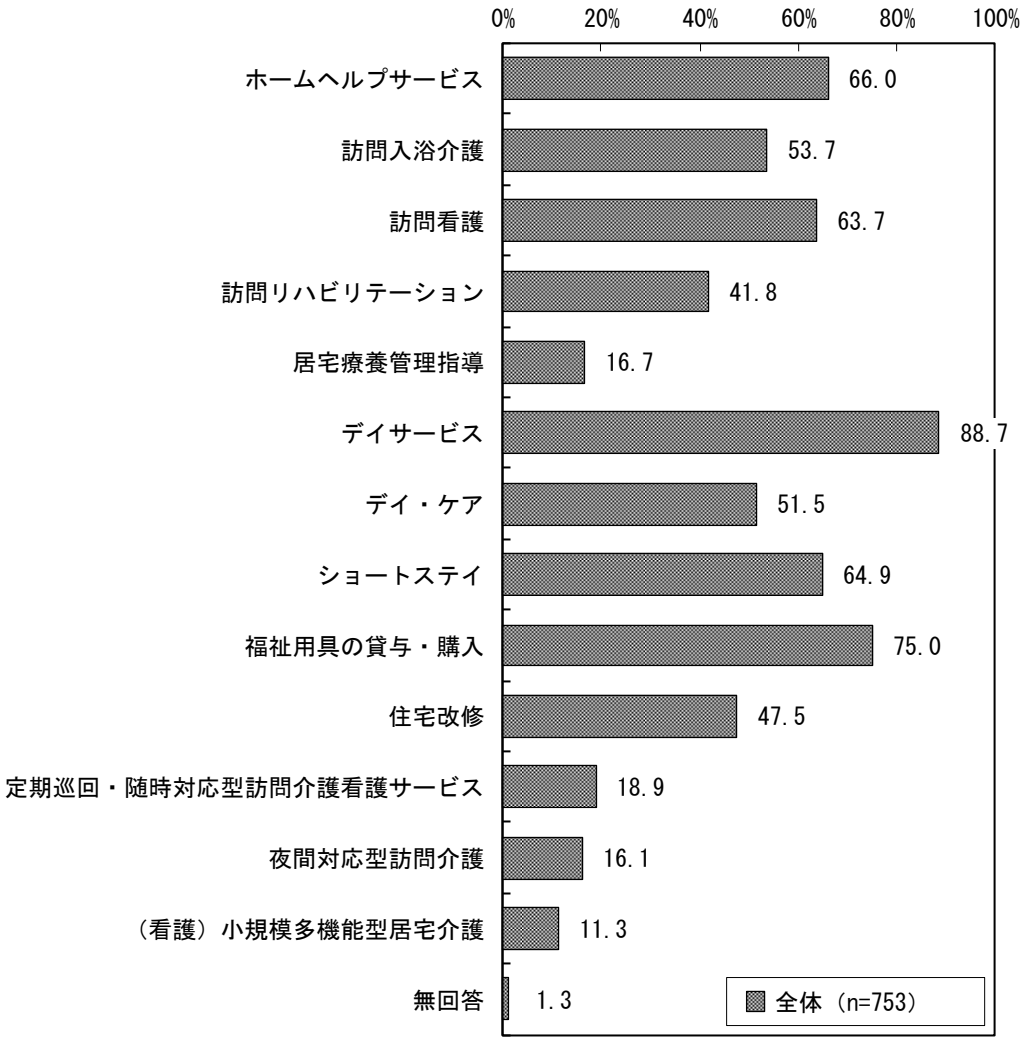


（単位：%）

区　　分	ホームヘルプサービス	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリテーション	居宅療養管理指導	デイサービス	デイ・ケア	ショートステイ	福祉用具の貸与・購入	住宅改修	定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービス	夜間対応型訪問介護	（看護）小規模多機能型居宅介護	無回答
要介護１（n=172）	9.3	3.5	13.4	8.7	3.5	55.2	16.3	15.7	37.2	13.4	1.7	0.6	0.6	8.1
要介護２（n=244）	21.7	6.1	18.0	11.9	4.9	49.6	25.0	12.3	52.0	15.6	3.3	2.0	1.6	7.8
要介護３（n=164）	20.1	7.3	22.0	14.6	3.7	56.1	17.7	28.7	53.0	18.3	2.4	3.0	1.2	7.3
要介護４（n= 90）	28.9	14.4	44.4	20.0	5.6	48.9	21.1	32.2	62.2	14.4	3.3	1.1	1.1	8.9
要介護５（n= 56）	25.0	7.1	48.2	23.2	8.9	58.9	7.1	26.8	60.7	17.9	8.9	8.9	1.8	10.7

【要介護利用者のみ対象】

問　次のサービスを知っていますか。（知っているものすべてに○）

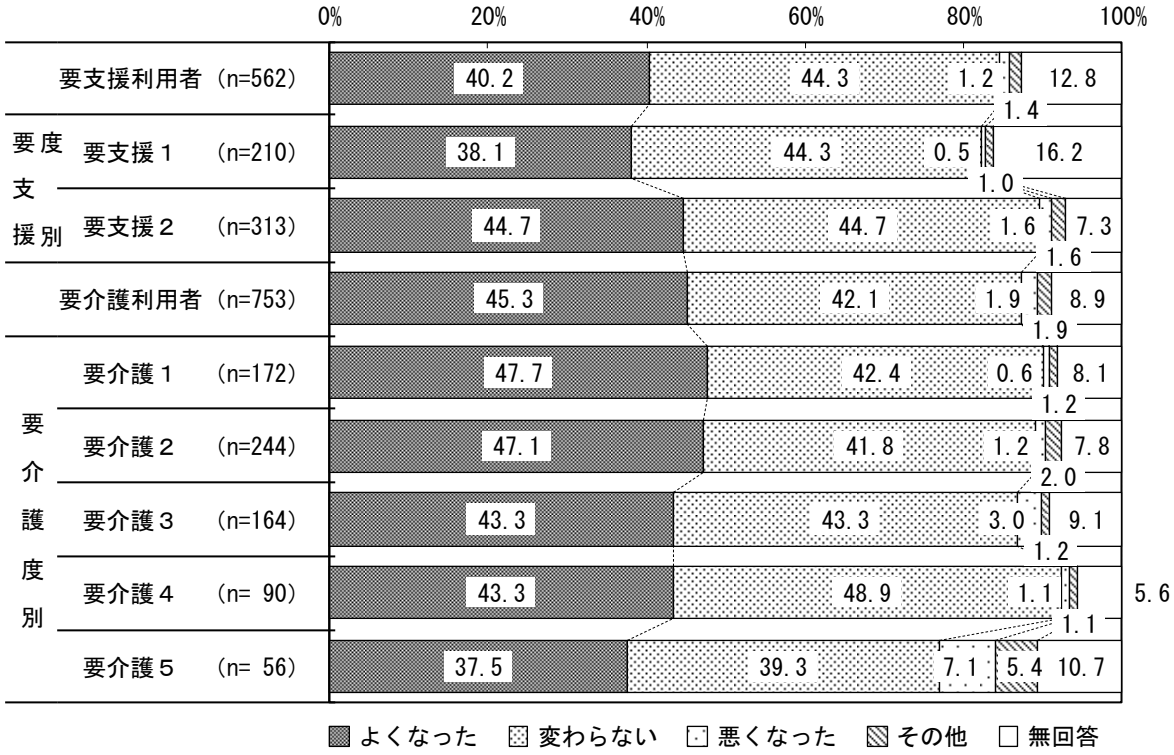


（単位：%）

区　　分	ホームヘルプサービス	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリテーション	居宅療養管理指導	デイサービス	デイ・ケア	ショートステイ	福祉用具の貸与・購入	住宅改修	定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービス	夜間対応型訪問介護	（看護）小規模多機能型居宅介護	無回答
要介護１（n=172）	56.4	43.6	54.7	32.6	13.4	89.0	45.3	62.8	67.4	41.3	14.5	9.3	6.4	0.6
要介護２（n=244）	67.6	56.1	61.1	41.4	16.4	86.5	57.8	62.7	77.9	48.4	17.2	12.7	11.1	2.5
要介護３（n=164）	65.9	55.5	65.9	43.3	14.0	92.7	52.4	70.1	76.2	48.8	17.7	17.1	11.6	0.6
要介護４（n= 90）	74.4	58.9	77.8	53.3	24.4	86.7	48.9	66.7	78.9	52.2	22.2	22.2	11.1	－
要介護５（n= 56）	76.8	62.5	78.6	48.2	26.8	91.1	48.2	69.6	78.6	51.8	33.9	33.9	23.2	1.8

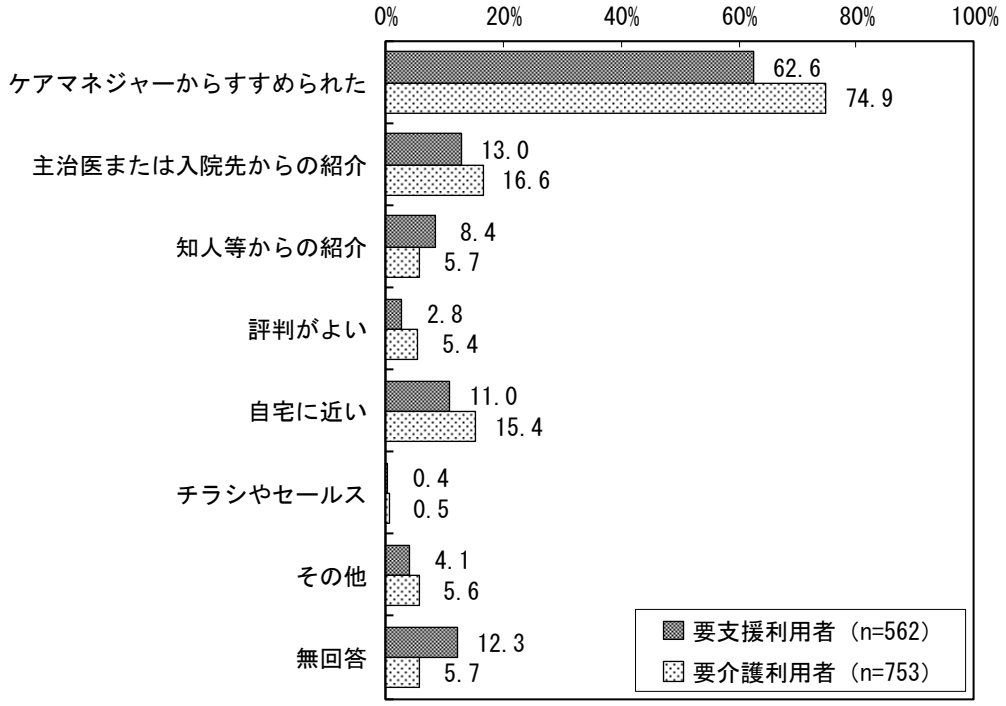
【無受給者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　サービスを利用して、あなた（要支援・要介護と認定された方）に身体的及び精神的な変化はありましたか。（○は１つ）



【無受給者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　現在利用しているサービス事業者をどのような理由で選びましたか。
（あてはまるものすべてに○）

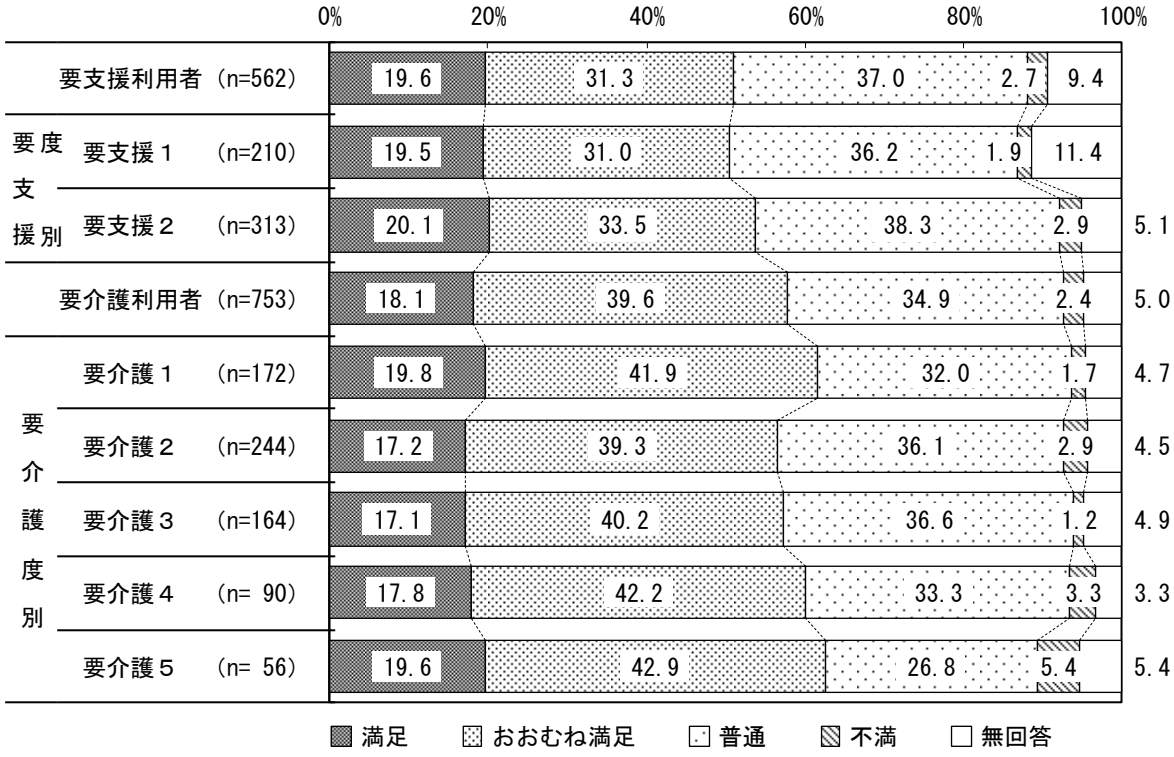


（単位：%）

区分		ケアマネジャーからすすめられた	主治医または入院先からの紹介	知人等からの紹介	評判がよい	自宅に近い	チラシやセールス	その他	無回答
要支援利用者	要支援１（n=210）	59.0	10.5	9.5	1.9	11.4	1.0	3.3	15.7
	要支援２（n=313）	67.7	14.4	7.7	3.5	11.2	－	4.8	6.7
要介護利用者	要介護１（n=172）	77.9	15.1	4.7	5.2	15.1	1.2	5.8	4.7
	要介護２（n=244）	76.6	15.2	4.5	6.6	12.3	0.8	5.7	5.3
	要介護３（n=164）	73.8	12.8	6.1	4.9	20.7	－	7.3	6.7
	要介護４（n= 90）	77.8	25.6	8.9	3.3	15.6	－	2.2	2.2
	要介護５（n= 56）	66.1	25.0	8.9	1.8	16.1	－	5.4	5.4

【無受給者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

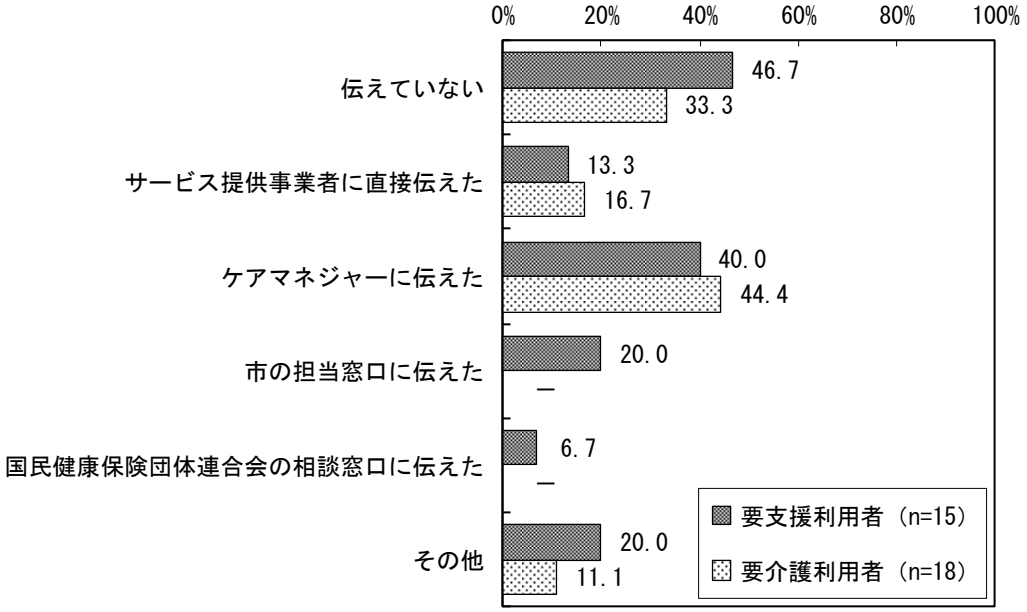
問　あなたが現在利用している介護保険によるサービスは満足のいくものですか。
（○は１つ）



【無受給者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

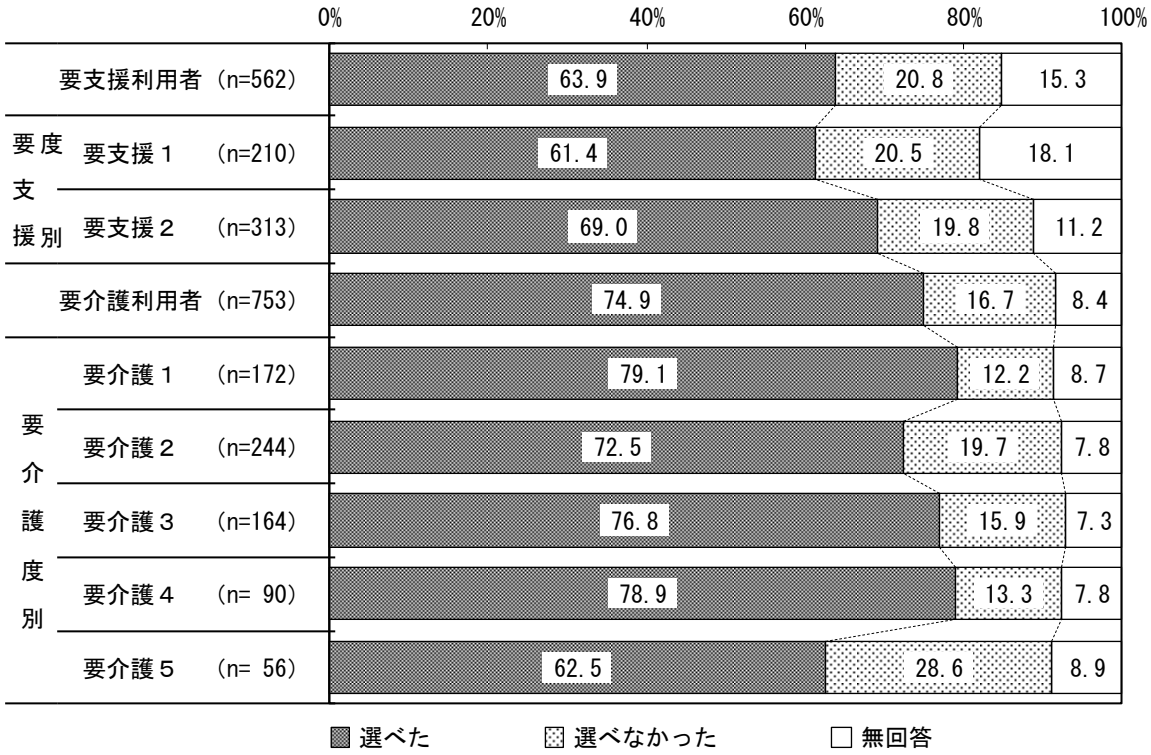
前問（278 頁参照）で「不満」に○をつけた方におたずねします。

問　不満や苦情などについて、事業者等に伝えましたか。（あてはまるものすべてに○）



【無受給者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

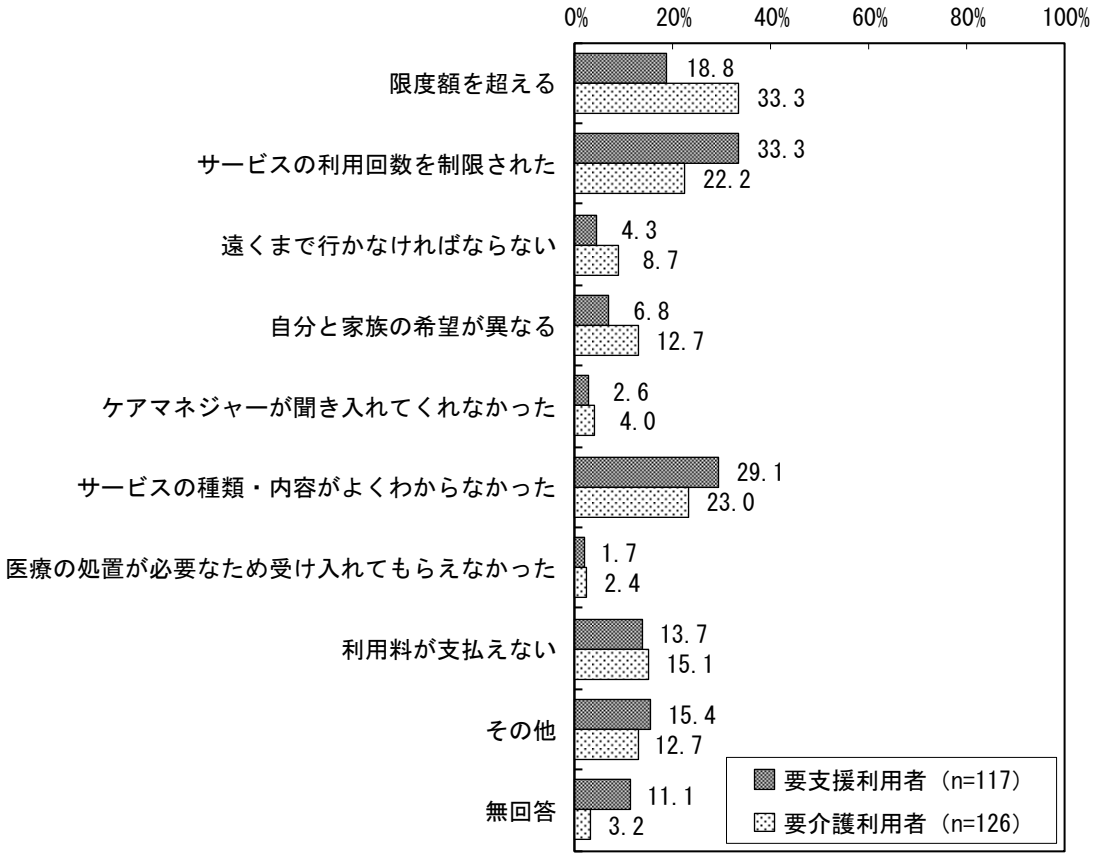
問　自分が必要と思うサービスを必要なだけ選べましたか。（○は１つ）



【無受給者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

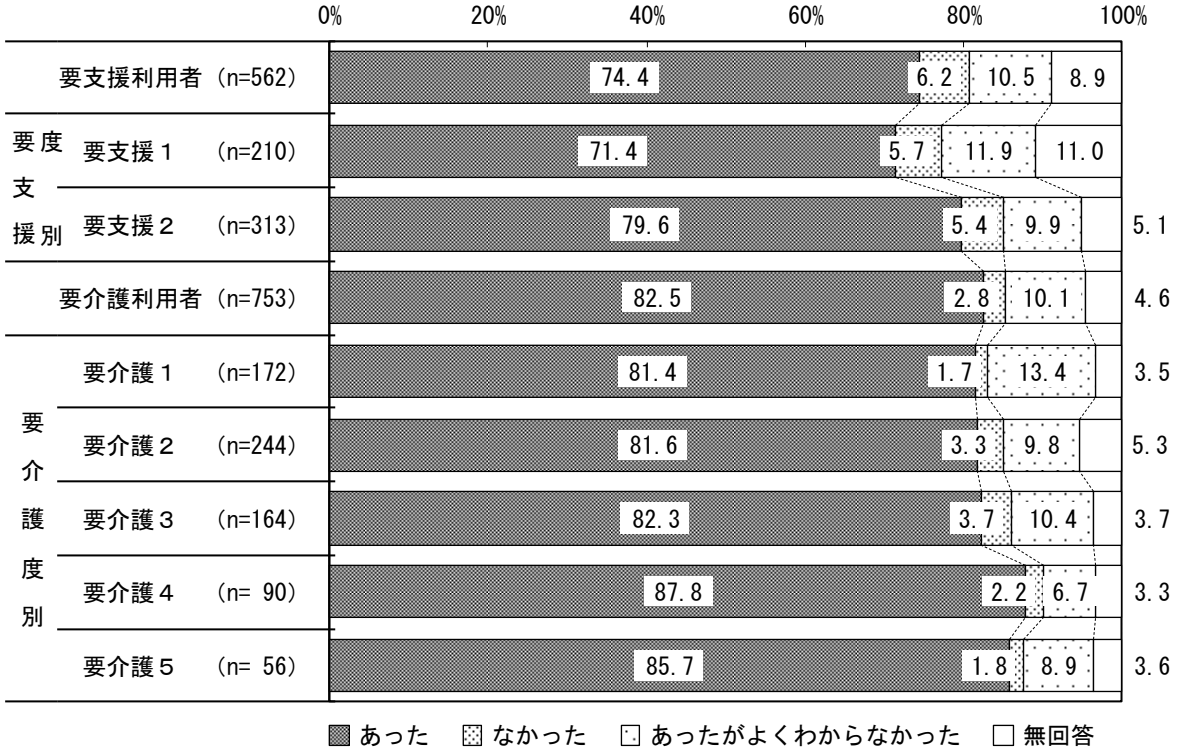
前問（280 頁参照）で「選べなかった」に○をつけた方におたずねします。

問　選べなかった理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）



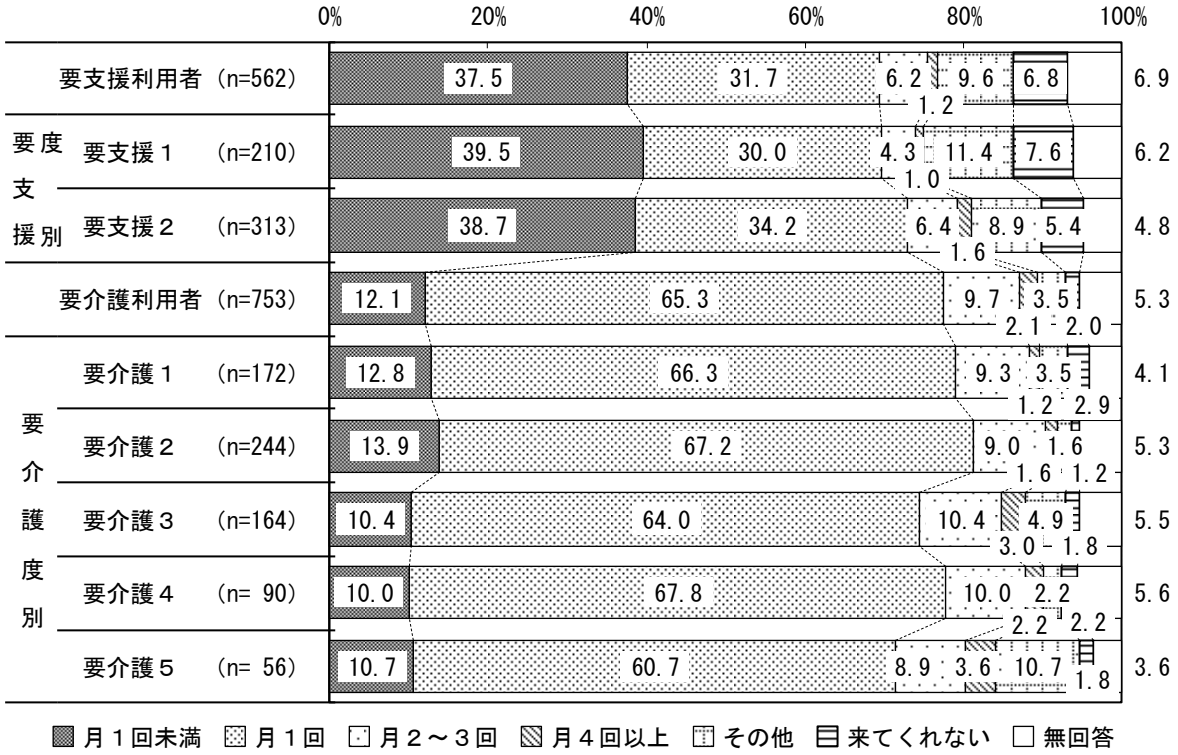
【無受給者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　介護予防プラン・ケアプラン作成時にケアマネジャー（介護支援専門員）や地域包括支援センター職員からサービスの種類や内容、利用料について説明がありましたか。（○は１つ）



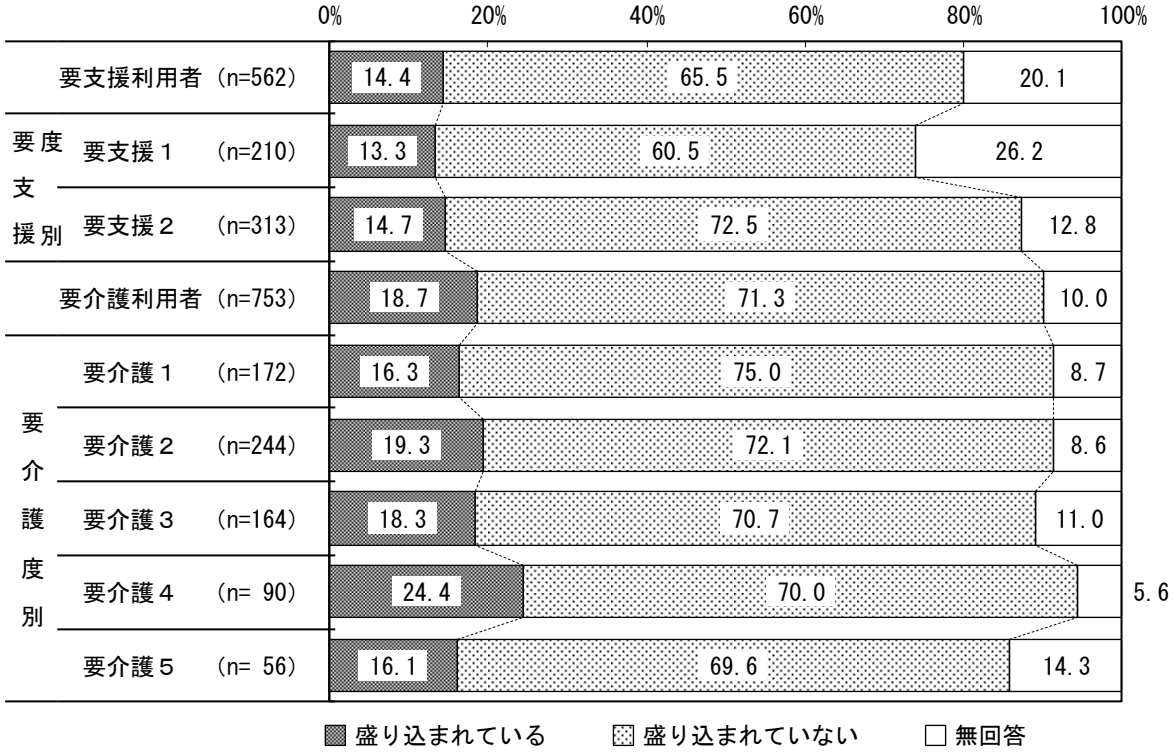
【無受給者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　ケアマネジャー（介護支援専門員）・地域包括支援センター職員は、月にどれくらい自宅に来ますか。（○は１つ）



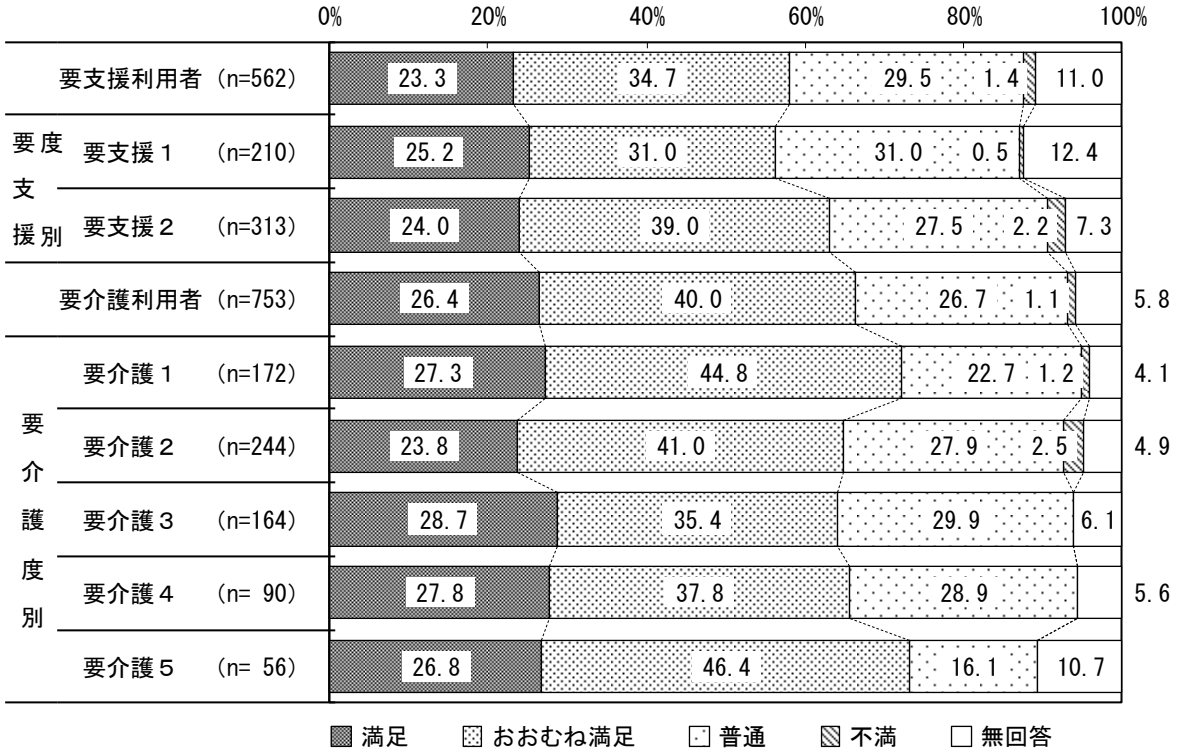
【無受給者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　介護予防プラン・ケアプランに、あなたが必要ないと思うサービスが盛り込まれていませんか。（例えば、必要ないと思うホームヘルプサービスや福祉用具のレンタルなどがプランに盛り込まれているが仕方なく利用している。）（○は１つ）



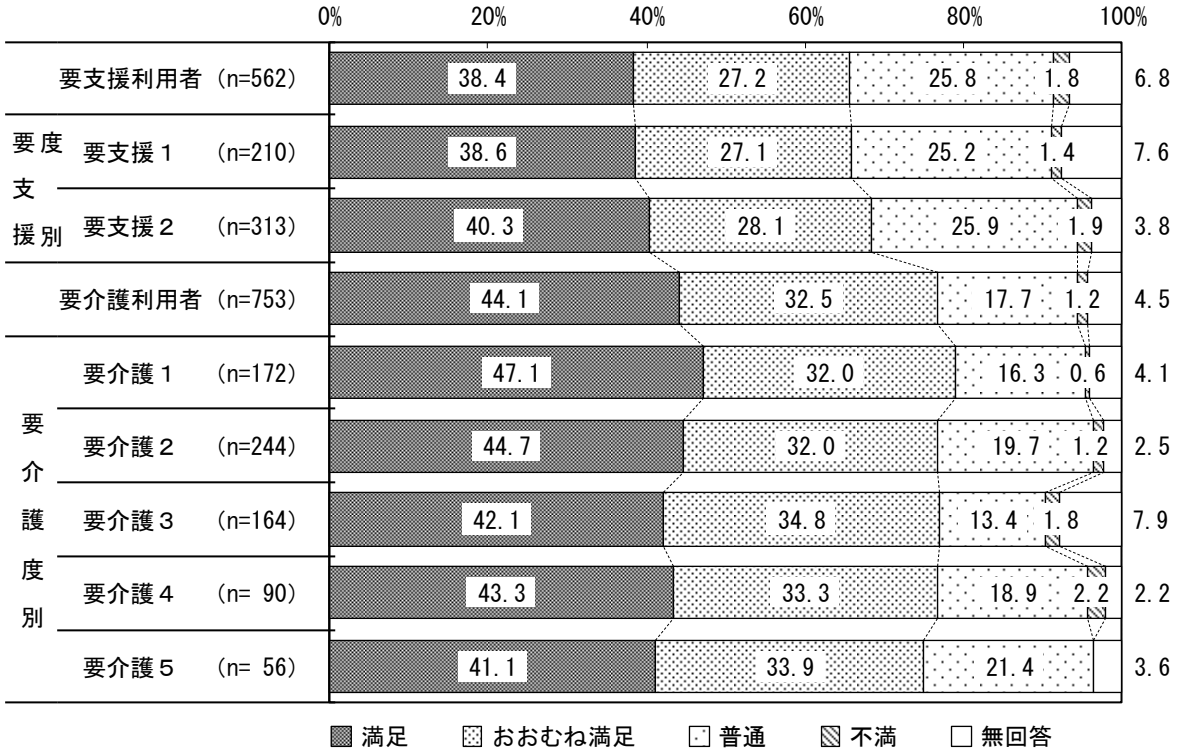
【無受給者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　作成された介護予防プラン･ケアプランはあなたの心身の状態などが十分に反映されて満足できるものになっていますか。（○は１つ）



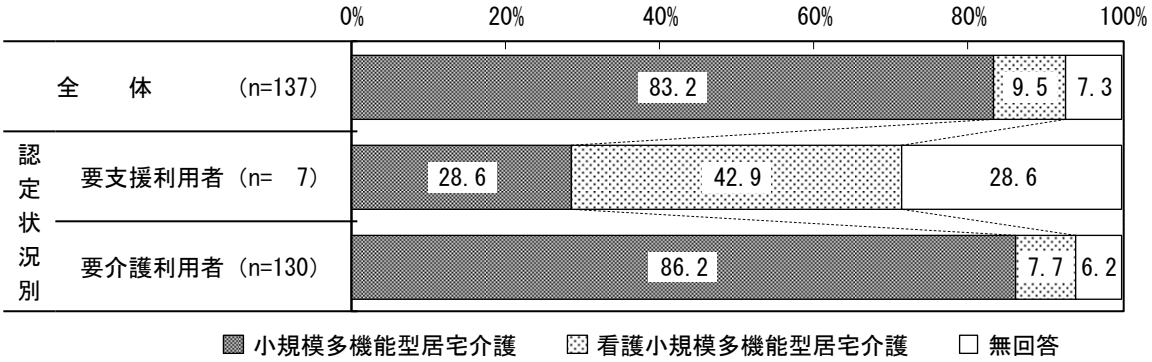
【無受給者、小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　現在のケアマネジャー（介護支援専門員）・地域包括支援センター職員の対応に満足していますか。（○は１つ）



【小規模多機能利用者のみ対象】

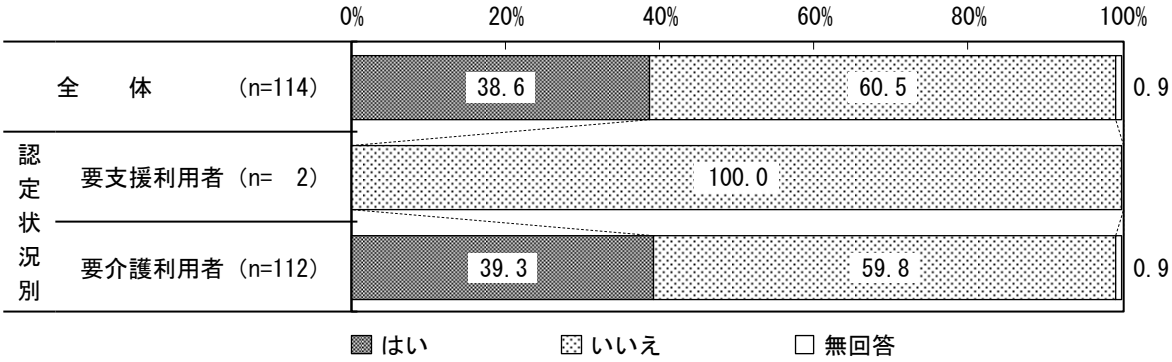
問　あなたが現在利用されているサービスはどちらですか。（○は１つ）



【小規模多機能利用者のみ対象】

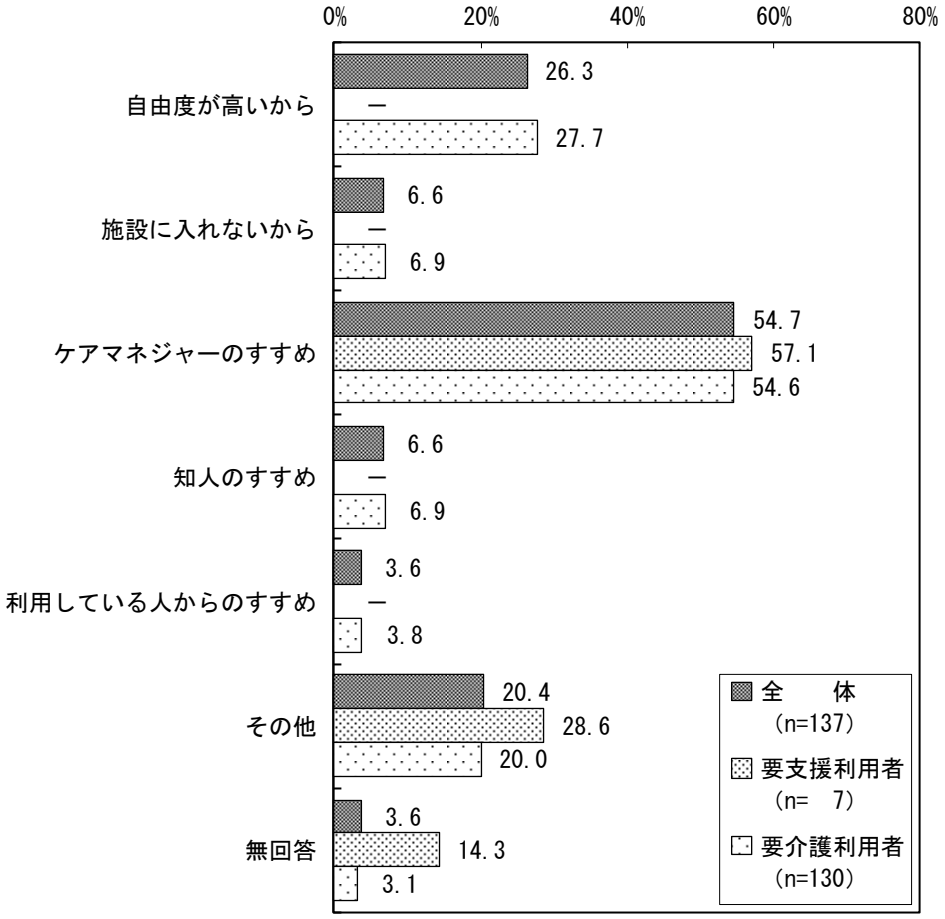
前問で「小規模多機能型居宅介護」に○をつけた方におたずねします。

問　訪問看護を利用していますか。（○は１つ）



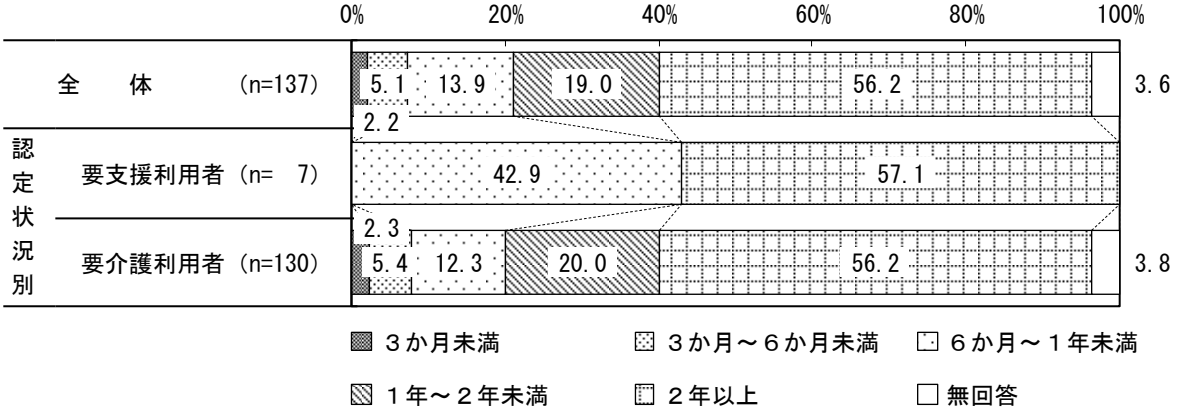
【小規模多機能利用者のみ対象】

問　（看護）小規模多機能型居宅介護を選んだきっかけは何ですか。
（あてはまるものすべてに○）



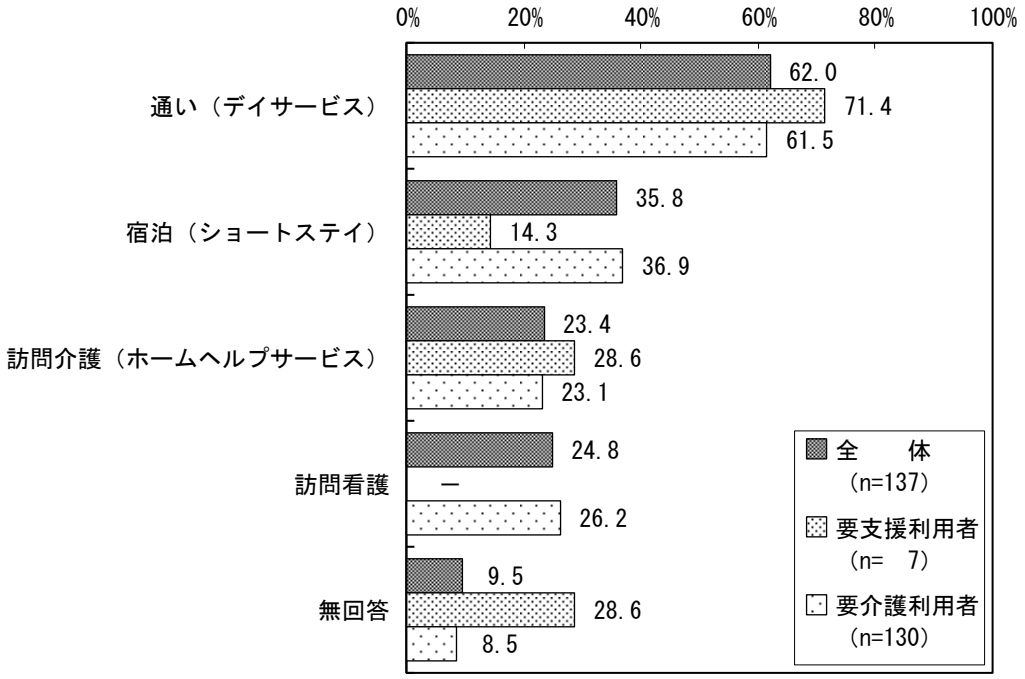
【小規模多機能利用者のみ対象】

問　（看護）小規模多機能型居宅介護を利用しはじめてからどれくらいたちますか。
（○は１つ）



【小規模多機能利用者のみ対象】

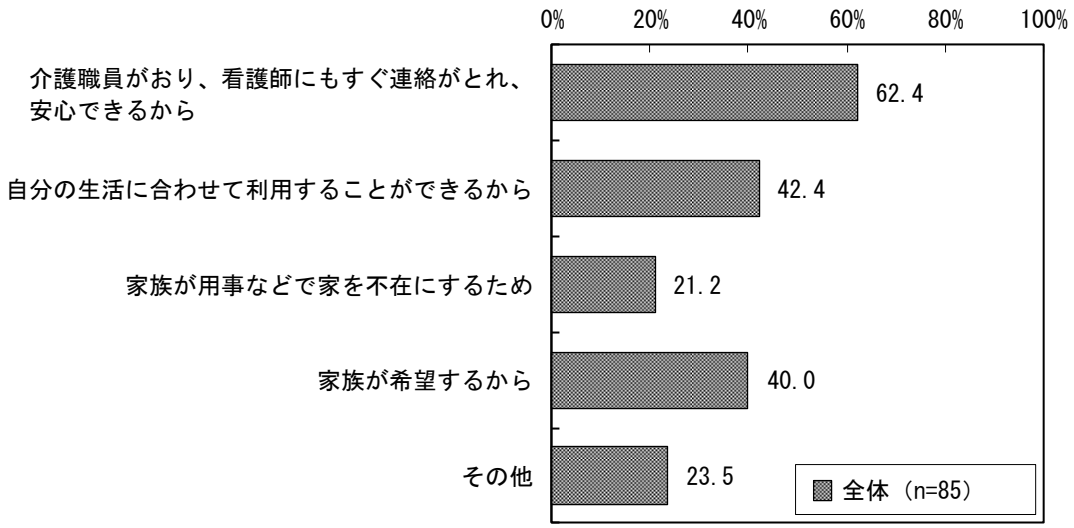
問　令和４年 10 月の１か月間に、次のサービスをどれくらい利用されましたか。
（利用したものすべてに○）



【小規模多機能利用者のみ対象】

前問（289 頁参照）で「通い（デイサービス）」に○をつけた方におたずねします。

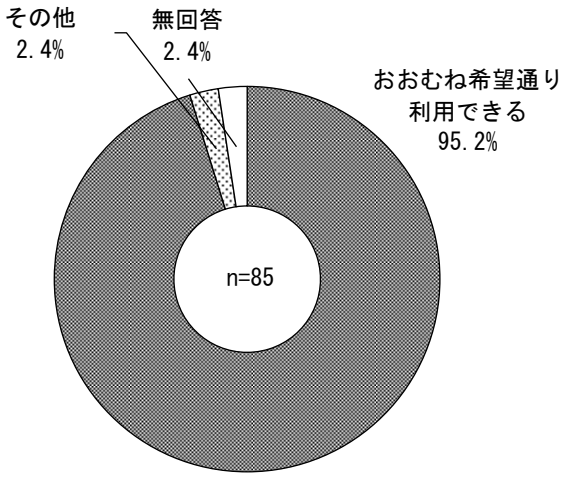
問　あなたが通い（デイサービス）を利用する理由は、何ですか。
（あてはまるものすべてに○）



【小規模多機能利用者のみ対象】

前問（289 頁参照）で「通い（デイサービス）」に○をつけた方におたずねします。

問　あなたは、希望する日に通い（デイサービス）を利用することができますか。
（○は１つ）

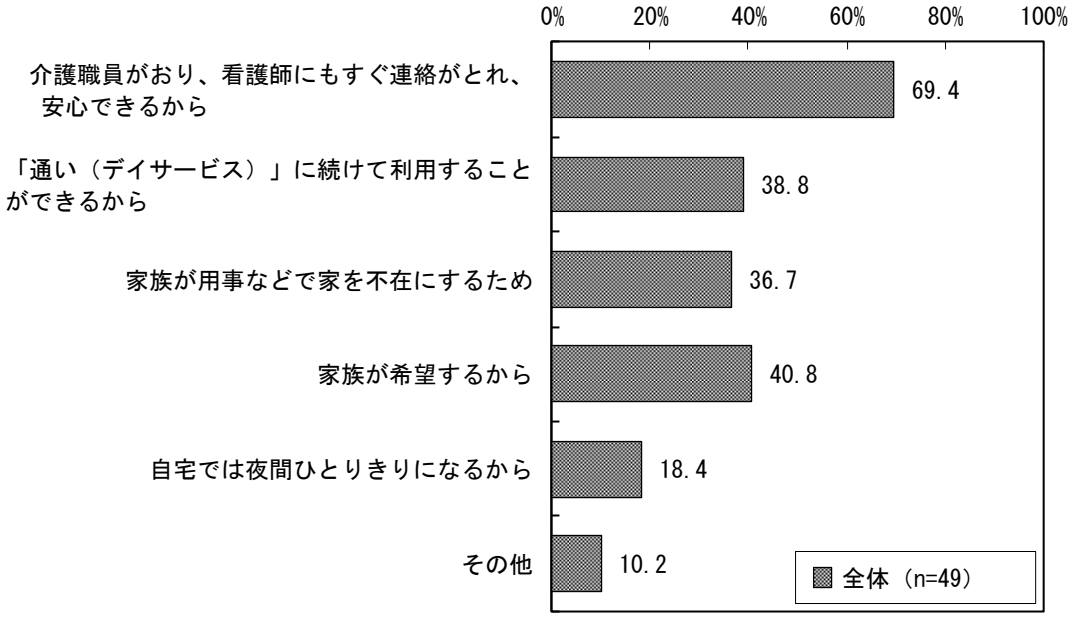


※「希望を変えて、別の日に利用することがよくある」、「希望が通らず、利用を取りやめることがある」という選択肢もありましたが、該当はありませんでした。

【小規模多機能利用者のみ対象】

前問（289 頁参照）で「宿泊（ショートステイ）」に○をつけた方におたずねします。

問　あなたが宿泊サービス（ショートステイ）を利用する理由は、何ですか。
（あてはまるものすべてに○）

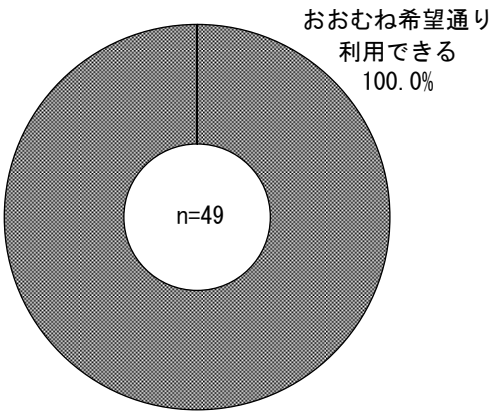


※「家族が入院、療養中のため」、「自宅が建て替え中などで、一時的に帰宅できないから」という選択肢もありましたが、該当はありませんでした。

【小規模多機能利用者のみ対象】

前問（289 頁参照）で「宿泊（ショートステイ）」に○をつけた方におたずねします。

問　あなたは、希望する日に宿泊サービス（ショートステイ）を利用することができますか。（○は１つ）

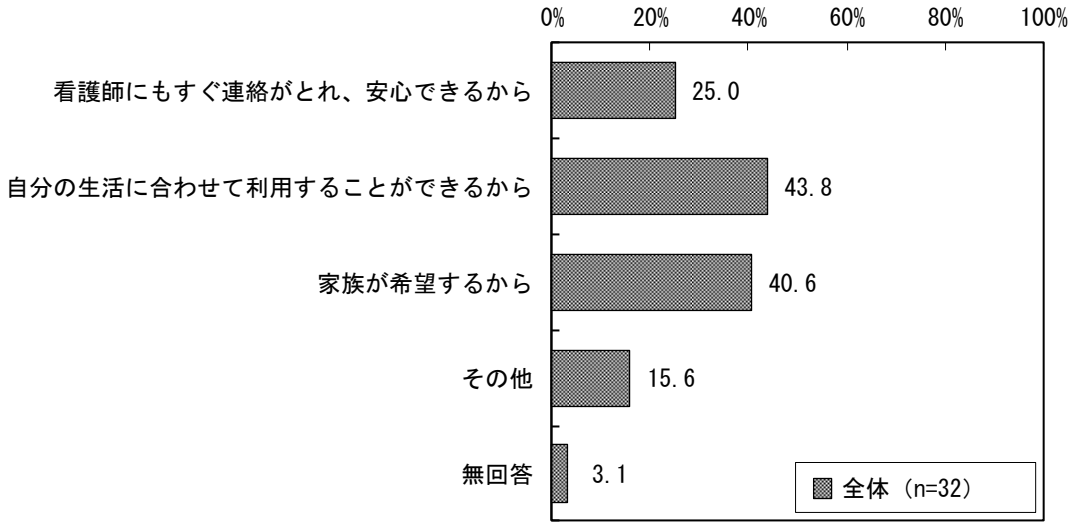


※「希望を変えて、別の日に利用することがよくある」、「希望が通らず、利用を取りやめることがある」という選択肢もありましたが、該当はありませんでした。

【小規模多機能利用者のみ対象】

前問（289 頁参照）で「訪問介護（ホームヘルプサービス）」に○をつけた方におたずねします。

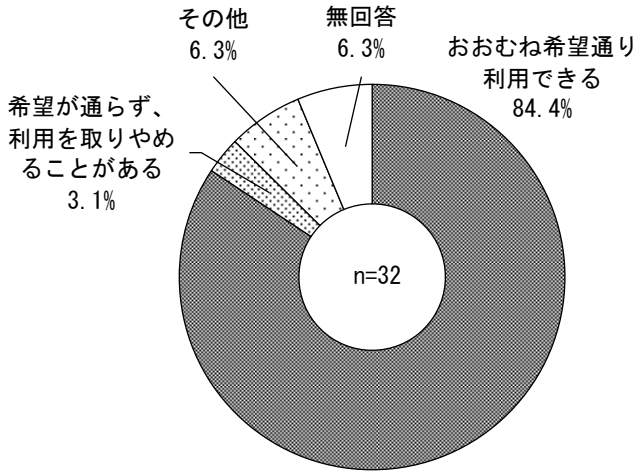
問　あなたが訪問介護（ホームヘルプサービス）を利用する理由は、何ですか。
（あてはまるものすべてに○）



【小規模多機能利用者のみ対象】

前問（289 頁参照）で「訪問介護（ホームヘルプサービス）」に○をつけた方におたずねします。

問　あなたは、希望する日に訪問介護（ホームヘルプサービス）を利用することができますか。（○は１つ）

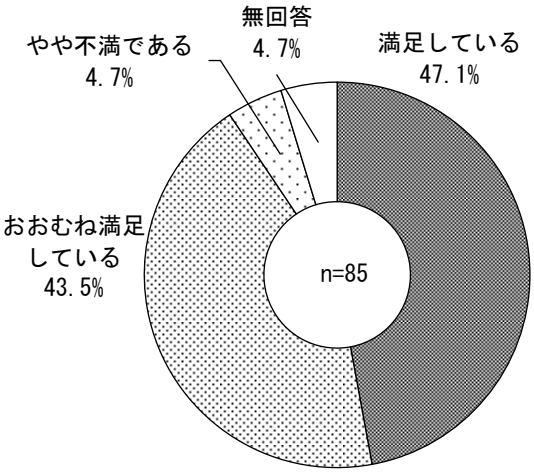


※「希望を変えて、別の日に利用することがよくある」という選択肢もありましたが、該当はありませんでした。

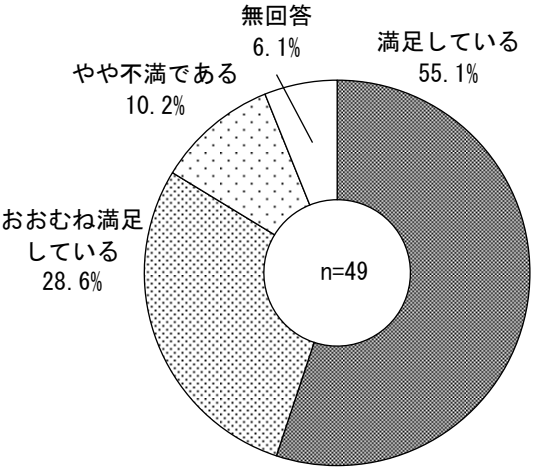
【小規模多機能利用者のみ対象】

問　あなたは、現在利用している（看護）小規模多機能型居宅介護について、日ごろどのように感じていますか。（○は１つずつ）

①通い（デイサービス）

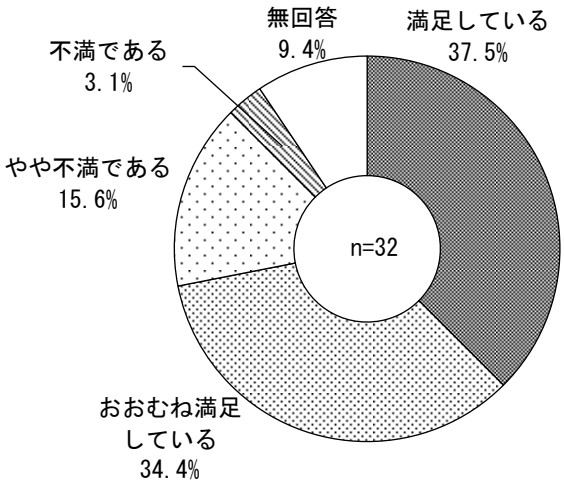


②宿泊（ショートステイ）

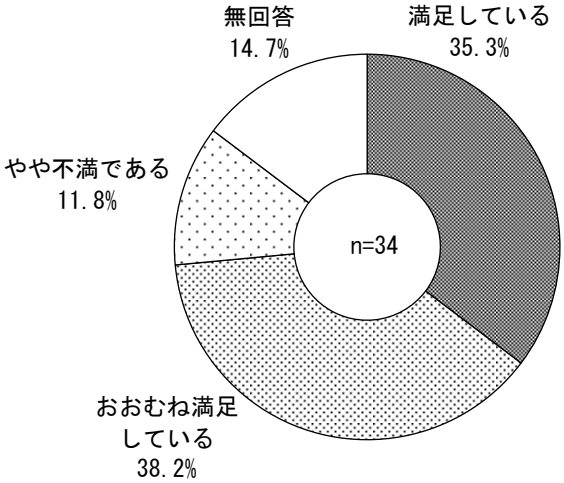


※「不満である」という選択肢もありましたが、該当はありませんでした。

③訪問介護（ホームヘルプサービス）



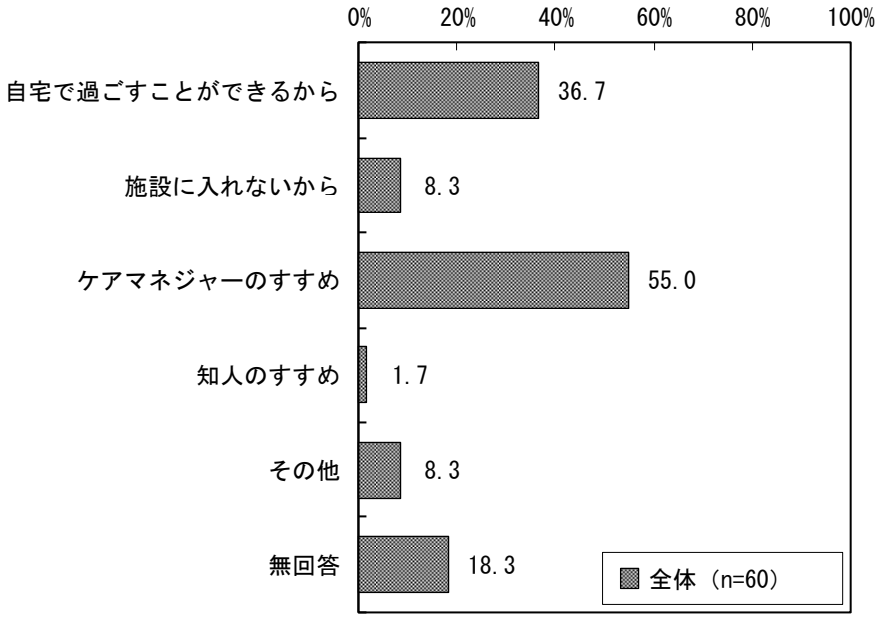
④訪問看護　【看護小規模多機能利用者のみ対象】



※「不満である」という選択肢もありましたが、該当はありませんでした。

【定期巡回・随時対応利用者のみ対象】

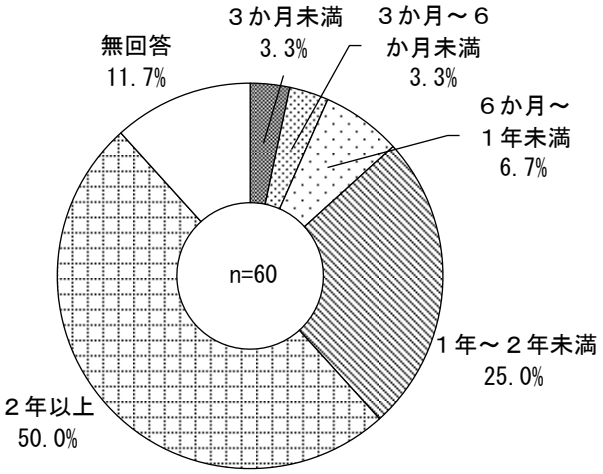
問　定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービスを選んだきっかけは何ですか。
（あてはまるものすべてに○）



※「利用している人からのすすめ」という選択肢もありましたが、該当はありませんでした。

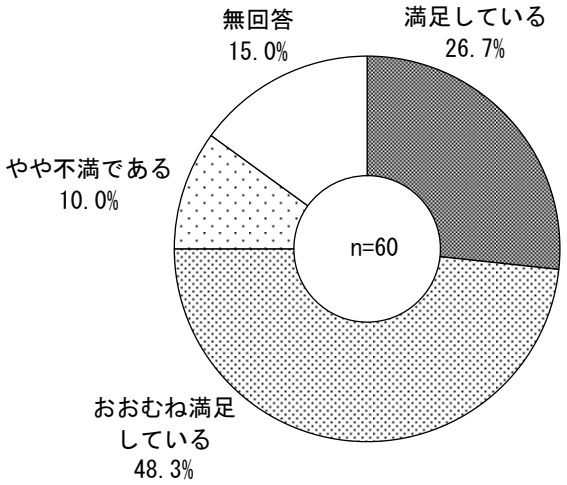
【定期巡回・随時対応利用者のみ対象】

問　定期巡回･随時対応型訪問介護看護サービスを利用しはじめてからどれくらいたちますか。（○は１つ）



【定期巡回・随時対応利用者のみ対象】

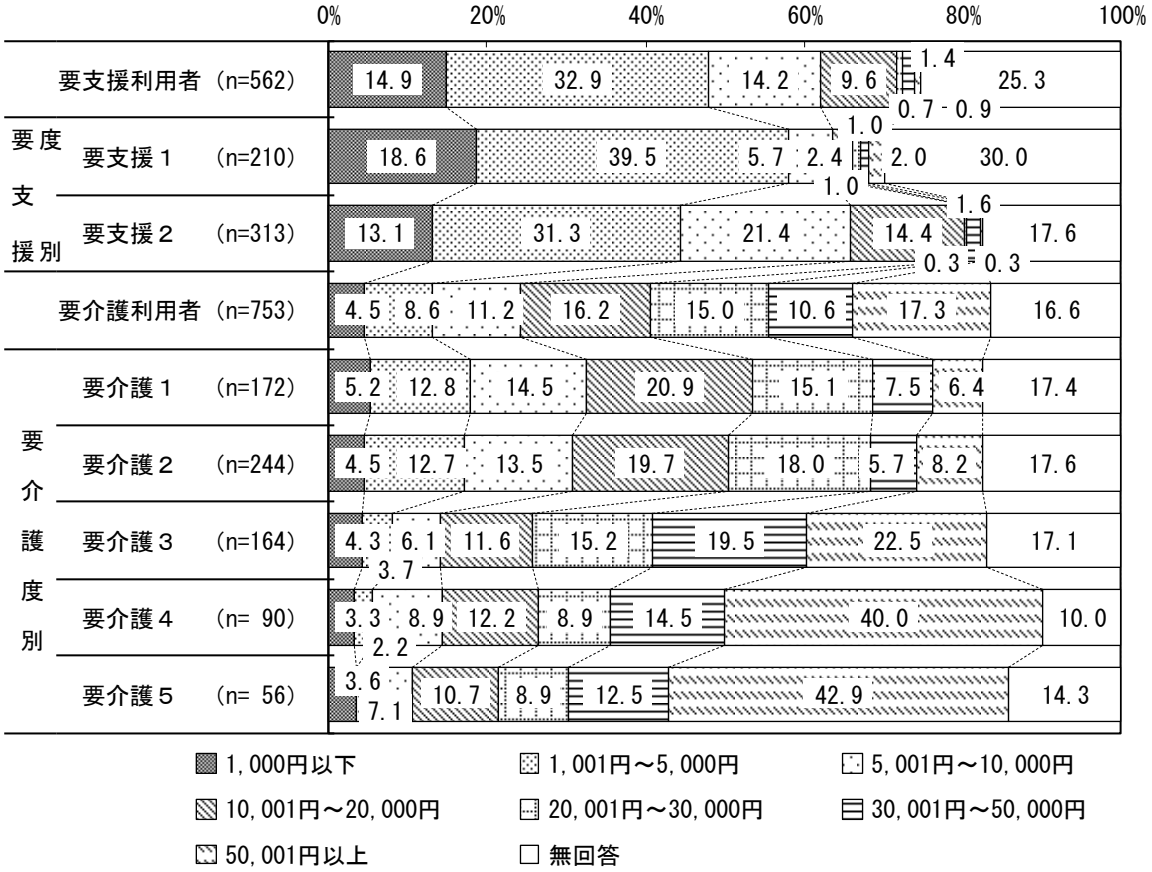
問　あなたは、現在利用している定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービスについて、日ごろどのように感じていますか。（○は１つずつ）



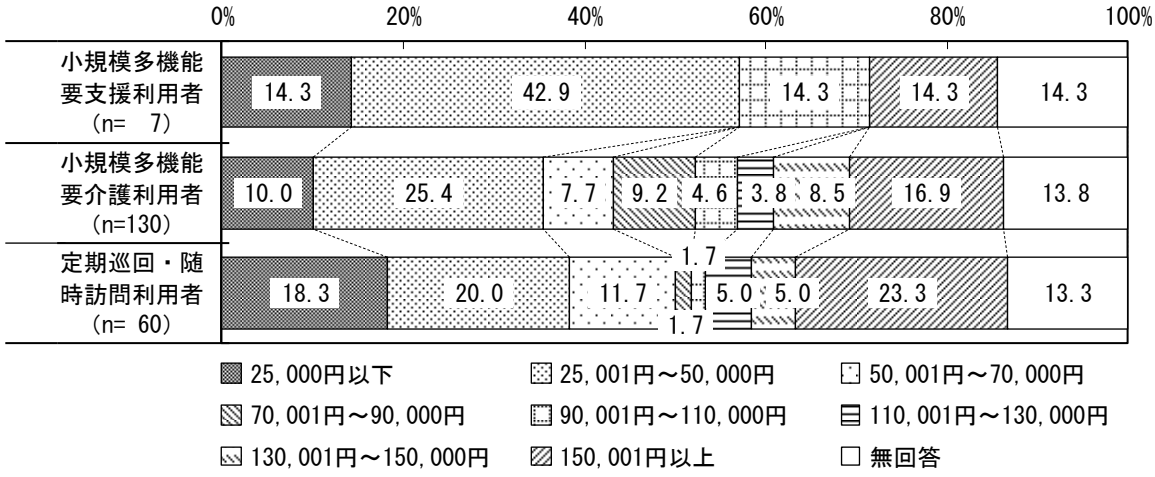
※「不満である」という選択肢もありましたが、該当はありませんでした。

問　直近の１か月分の利用者負担金はいくらぐらいでしたか。（○は１つ）

要支援・要介護利用者

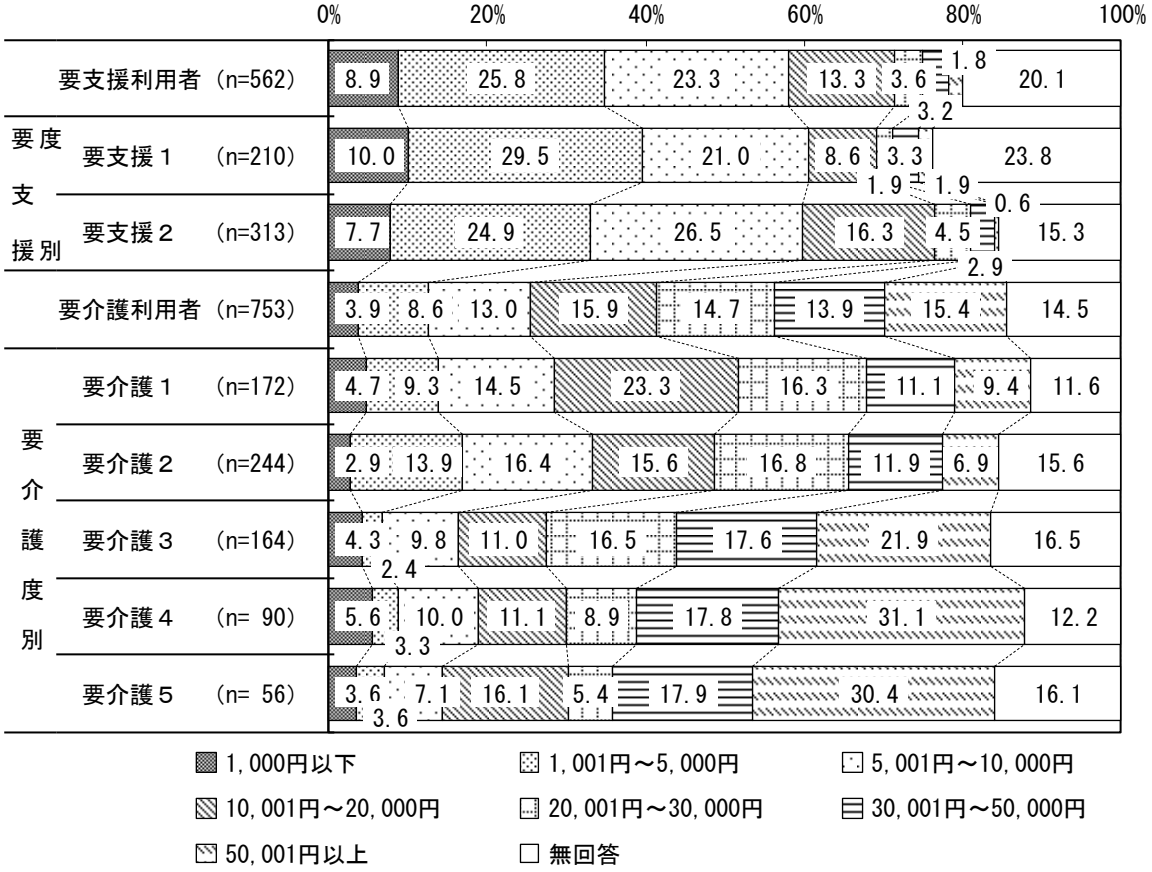


小規模多機能利用者、定期巡回・随時対応利用者

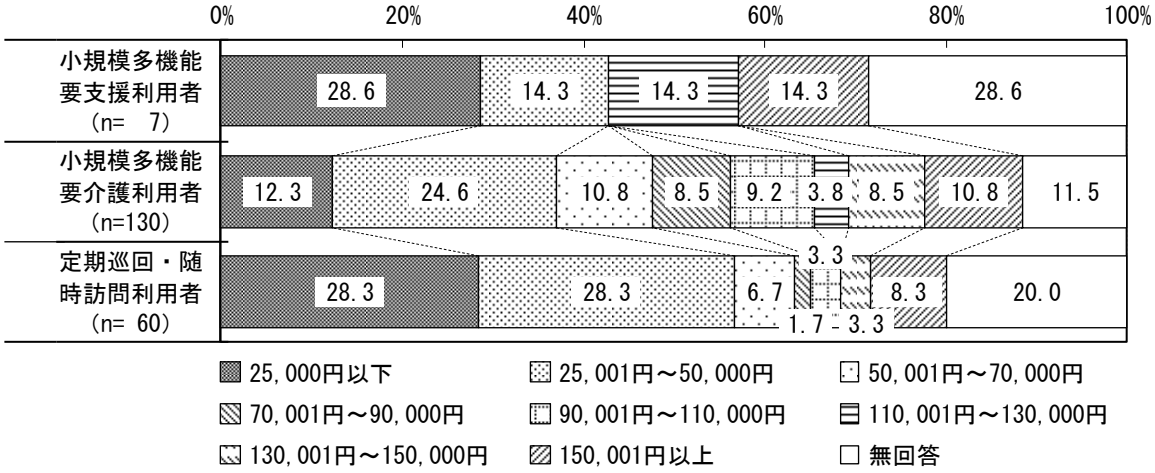


問　あなたは、サービスの利用にあたって、月にいくらまでなら負担できますか。
（○は１つ）

要支援・要介護利用者



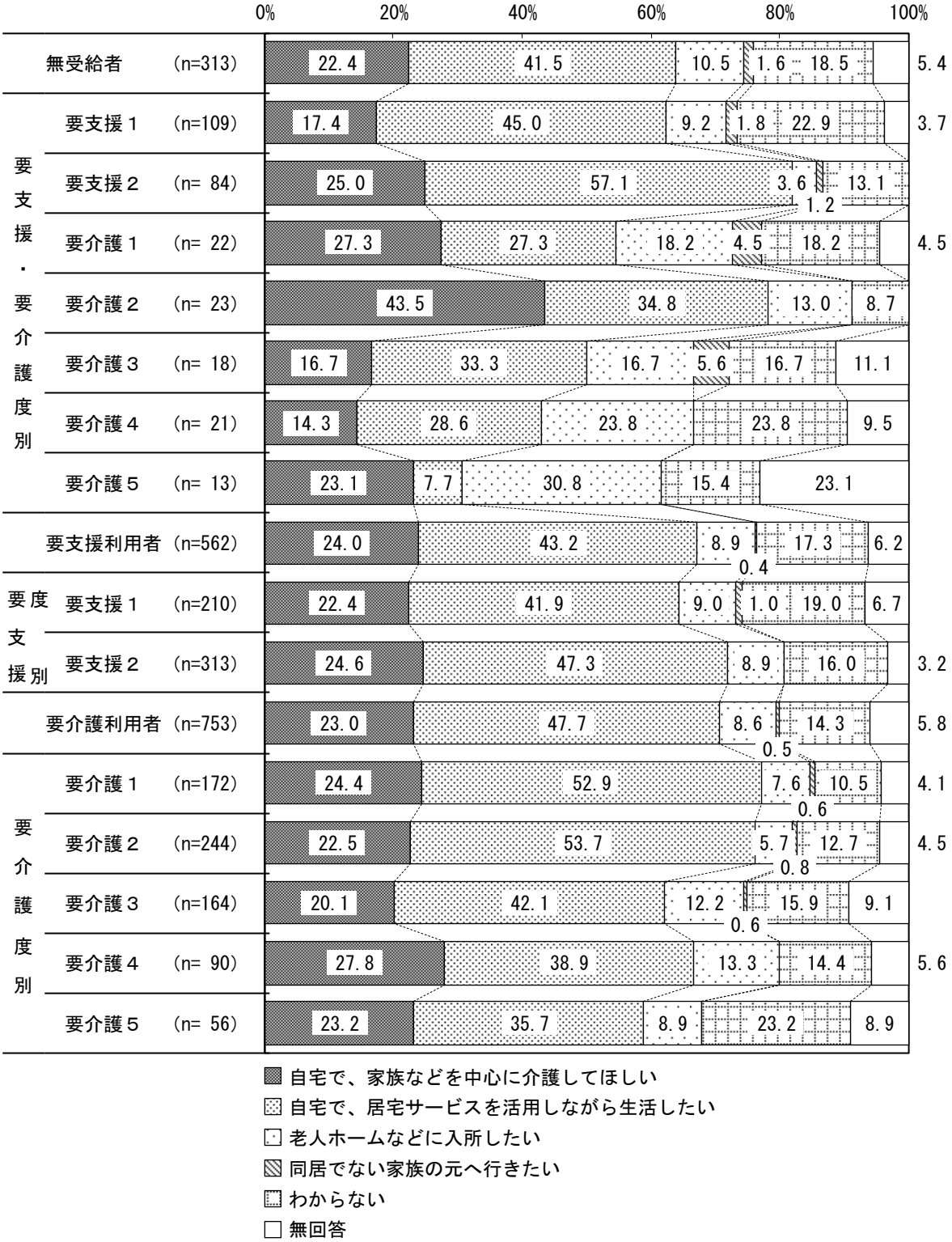
小規模多機能利用者、定期巡回・随時対応利用者



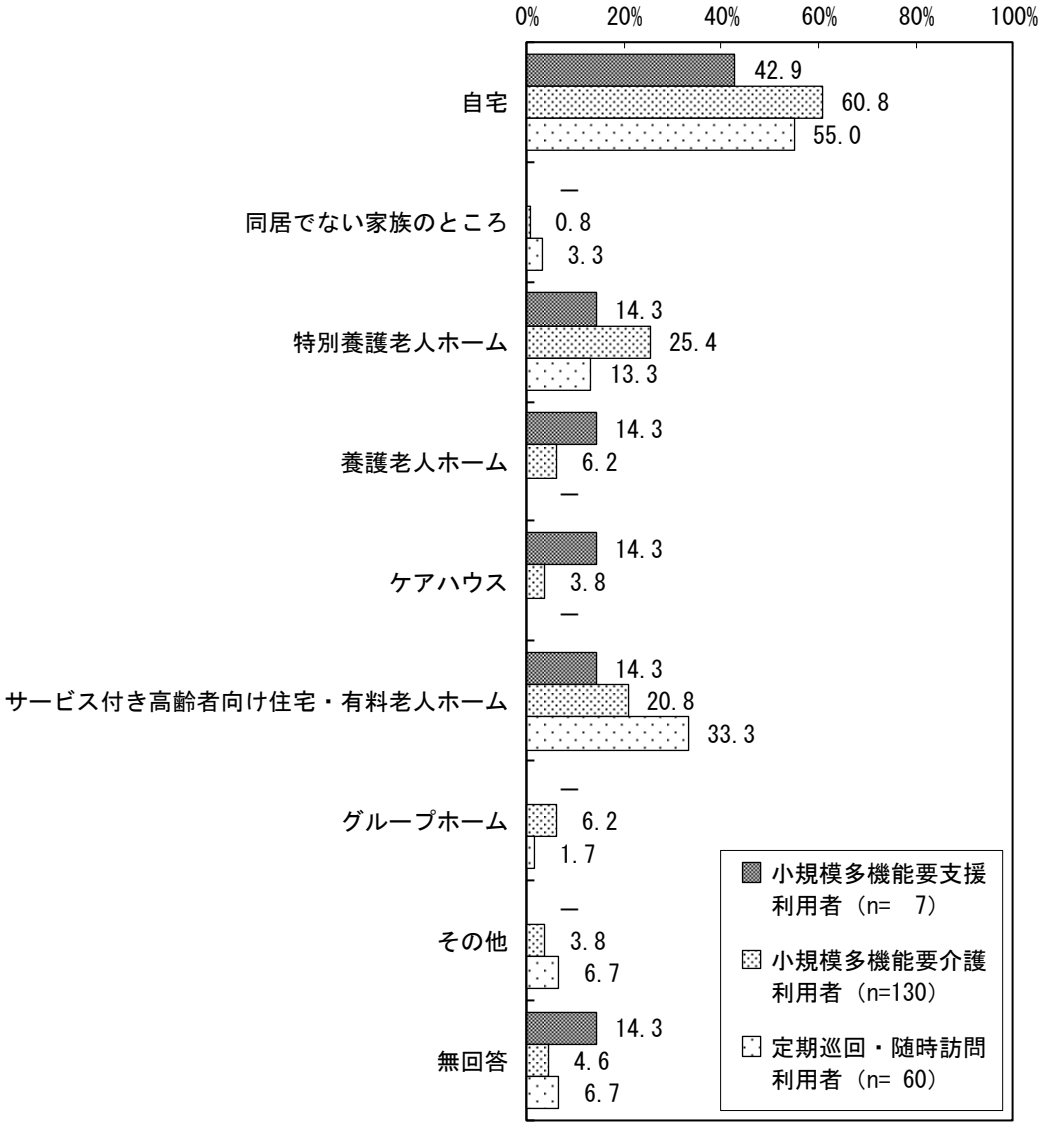
問　現行制度では、特別養護老人ホームや老人保健施設などへの入所、ホームヘルプサービス（訪問介護）やデイサービス（通所介護）などの利用が多くなれば、それだけ保険料も上がることになります。あなたは、介護サービスの充実と保険料についてどのように考えますか。（○は１つ）

問　これからの生活をどこでどのように送りたいとお考えですか。
（無受給者・要支援・要介護利用者：○は１つ、小規模多機能・定期巡回・随時対応利用者：あてはまるものすべてに○）

要支援・要介護利用者



小規模多機能利用者、定期巡回・随時対応利用者

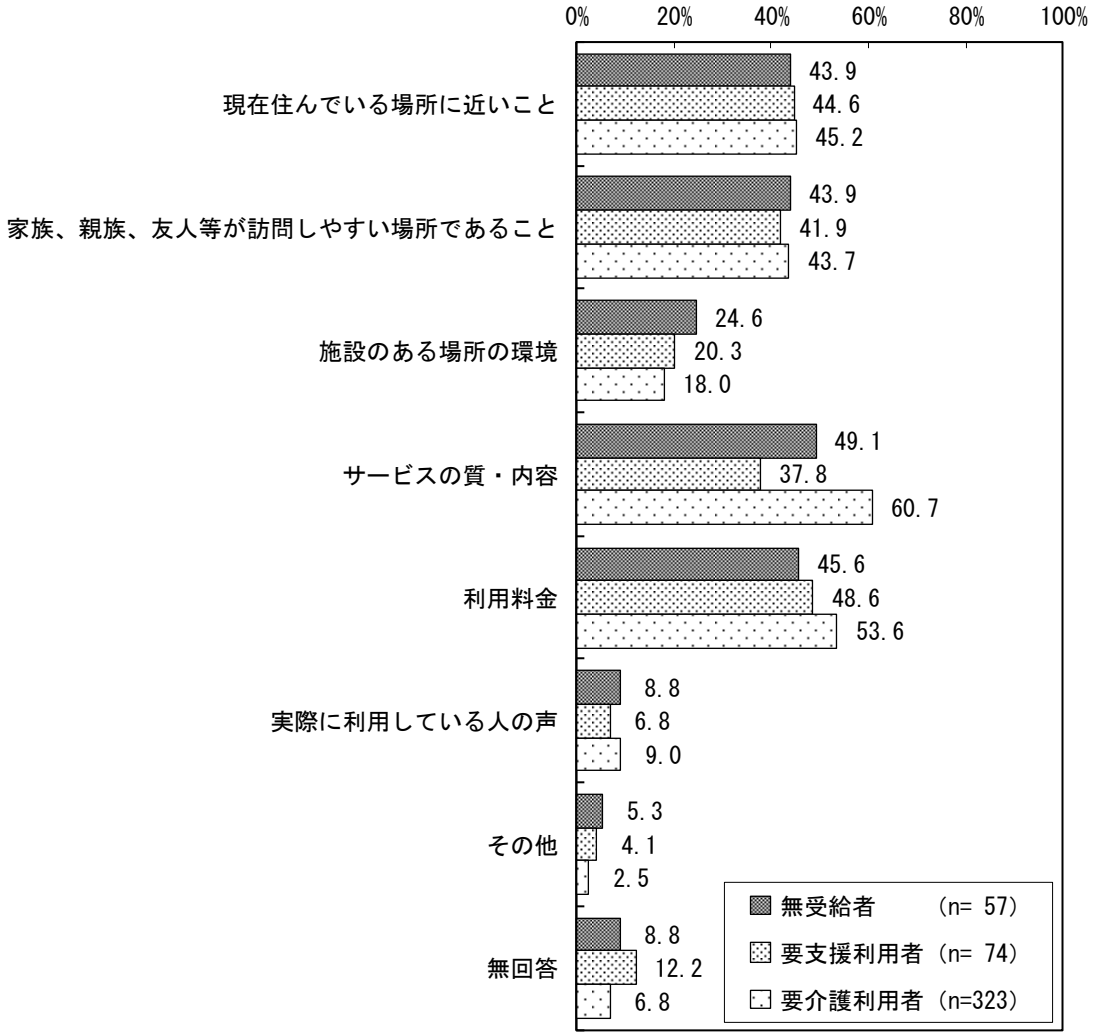


問　現在、施設等への入所・入居は検討されていますか。（○は１つ）

※「施設等」には、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院のほか、特定施設（有料老人ホーム等）やグループホームを含む。

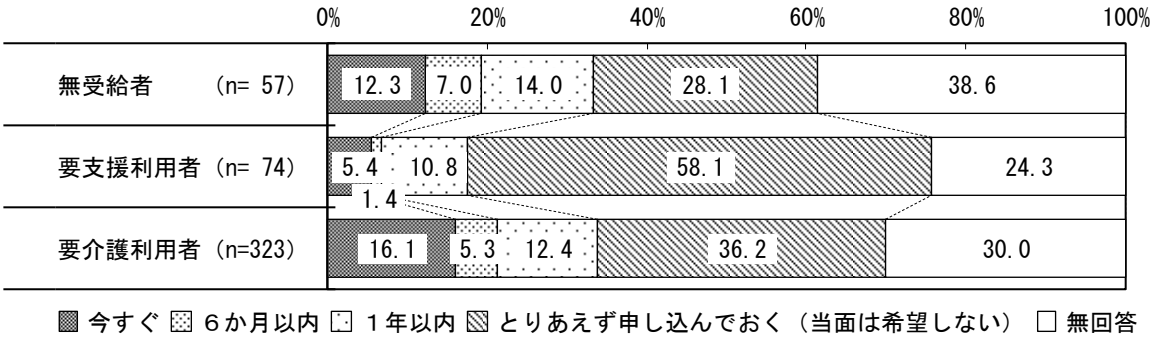
前問（302 頁参照）で「検討している」または「すでに入所・入居申し込みをしている」に〇をつけた方におたずねします。

問　特別養護老人ホームなどの施設を選ぶ時、重視したい（重視した）ことは何ですか。（〇は３つまで）



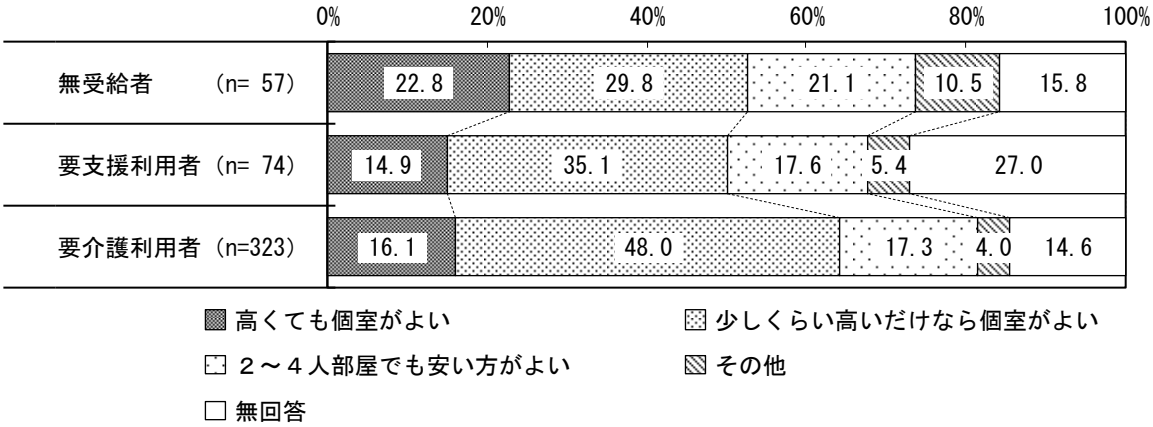
前問（302 頁参照）で「検討している」または「すでに入所・入居申し込みをしている」に○をつけた方におたずねします。

問　入所・入居したい時期はいつですか。（○は１つ）



前問（302 頁参照）で「検討している」または「すでに入所・入居申し込みをしている」に○をつけた方におたずねします。

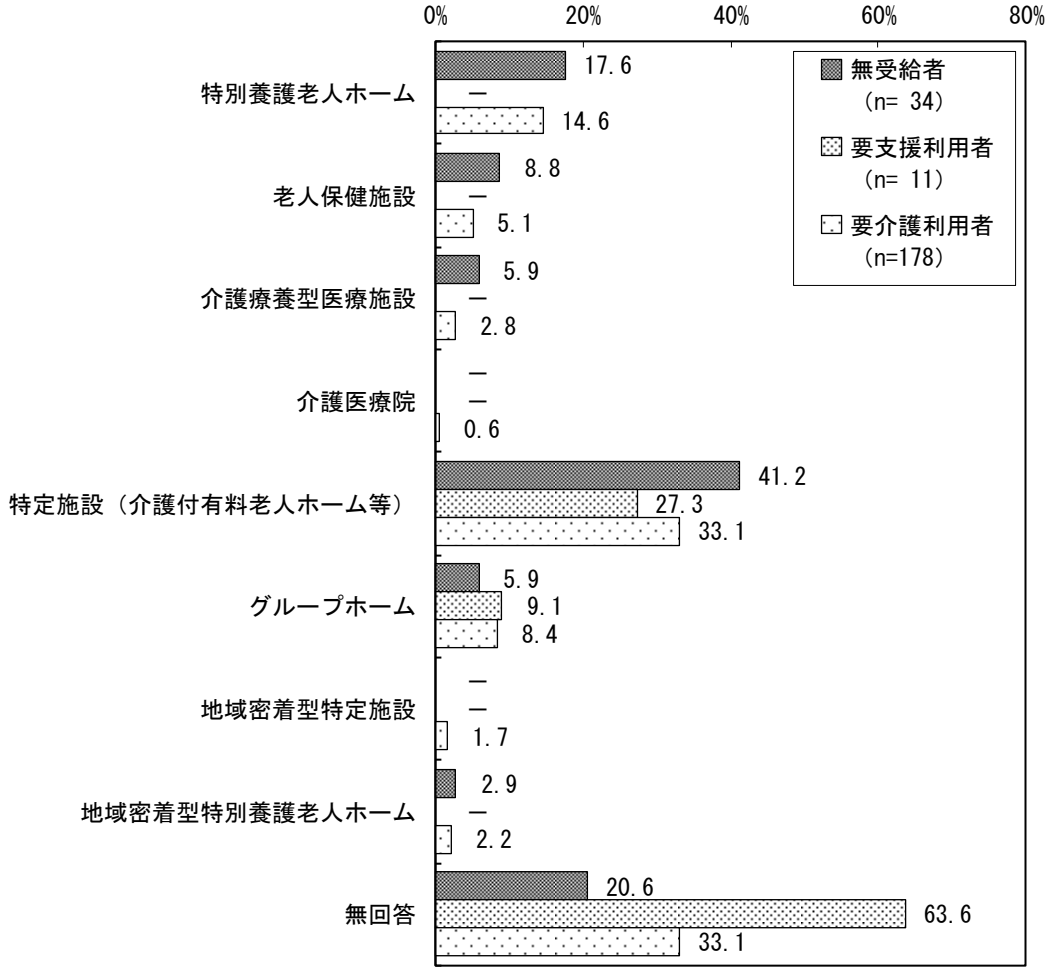
問　入所・入居する場合、個室があれば高くても利用したいですか。（○は１つ）



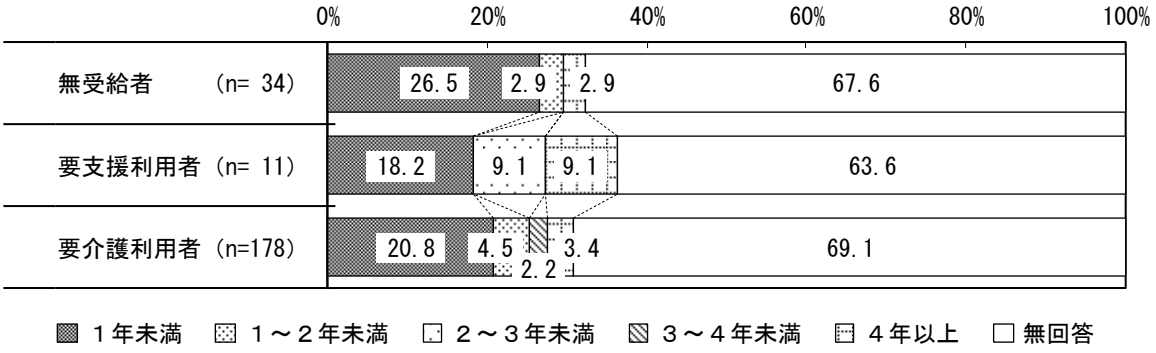
前問（302 頁参照）で「すでに入所・入居申し込みをしている」に○をつけた方におたずねします。

問　申し込みをしている入所（居）待機施設のすべてに○をつけて、現在までに、一番長く待機している施設の待機期間を記入してください。

施設種別

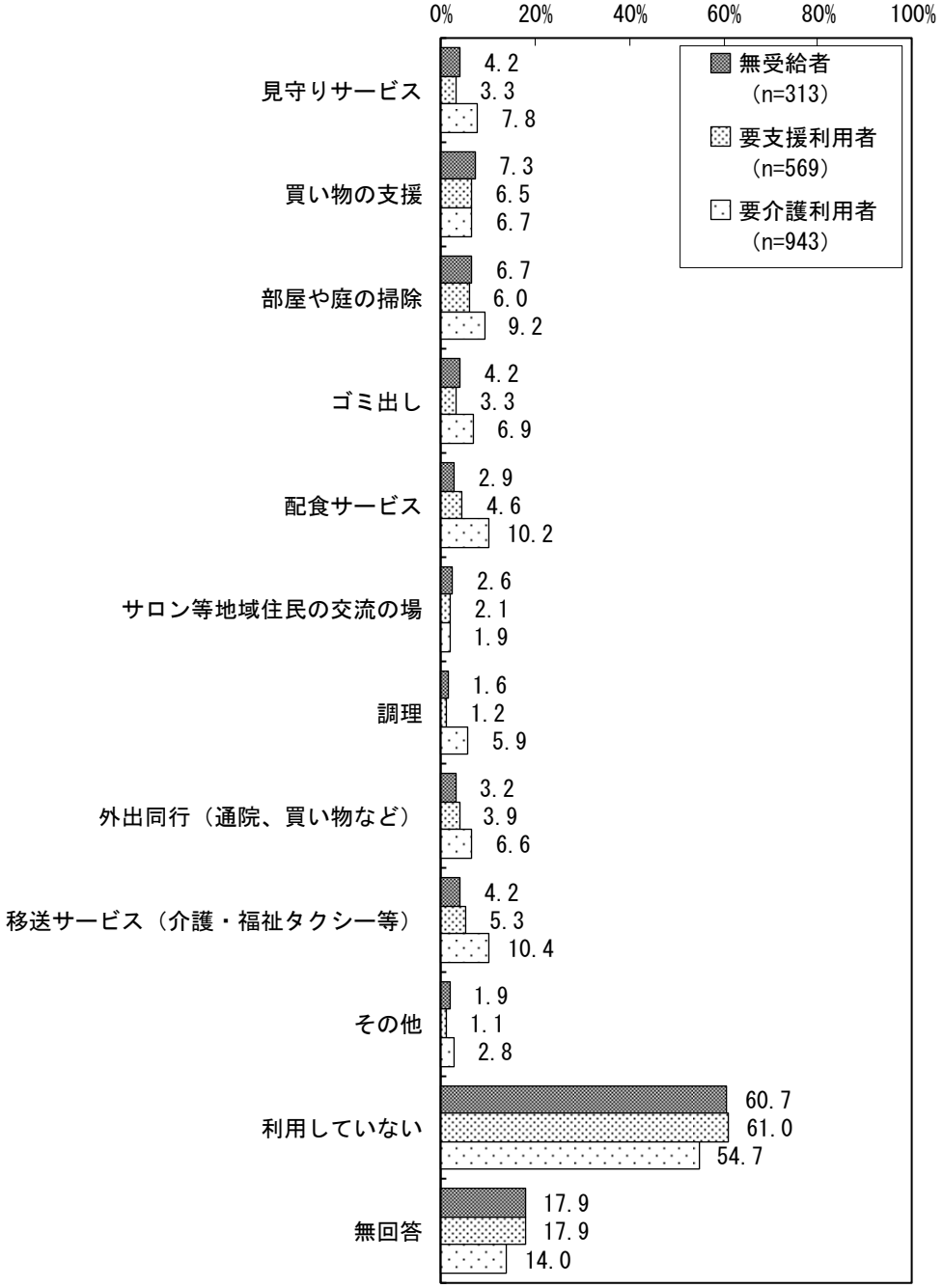


待機期間



11　その他

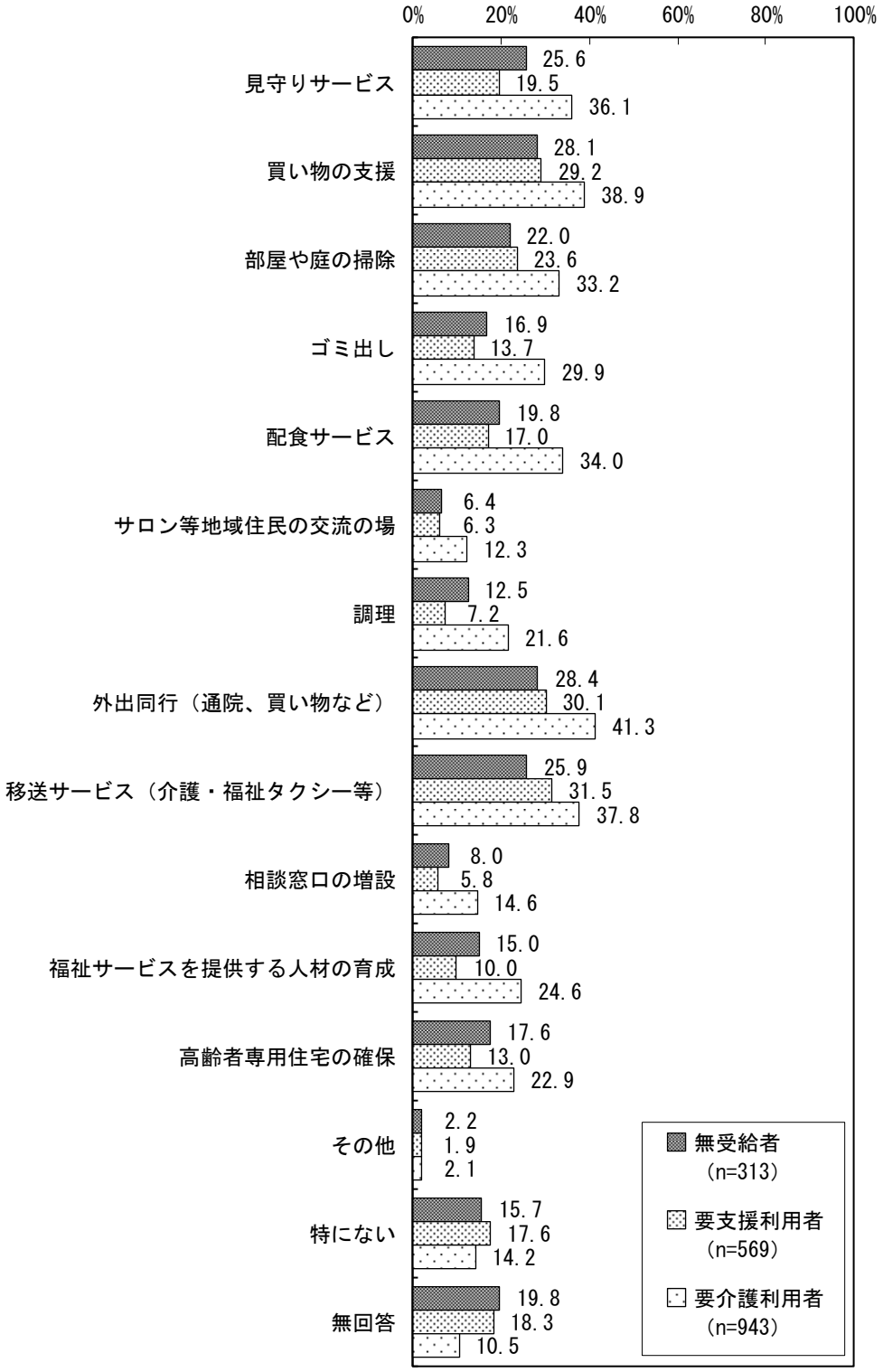
問　現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、お答えください。（あてはまるものすべてに○）



（単位：%）

区分		見守りサービス	買い物の支援	部屋や庭の掃除	ゴミ出し	配食サービス	サロン等地域住民の交流の場	調理	外出同行（通院、買い物など）	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	その他	利用していない	無回答
無受給者													
男性	全体（n=100）	4.0	4.0	6.0	5.0	2.0	2.0	2.0	1.0	3.0	2.0	57.0	24.0
	65～74歳（n= 1）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	100.0	－
	75歳以上（n= 99）	4.0	4.0	6.1	5.1	2.0	2.0	2.0	1.0	3.0	2.0	56.6	24.2
女性	全体（n=201）	4.0	9.0	7.0	3.5	3.5	2.5	1.5	4.0	5.0	1.5	63.7	13.9
	65～74歳（n= 3）	－	－	33.3	－	－	－	－	－	－	－	33.3	33.3
	75歳以上（n=197）	4.1	9.1	6.6	3.6	3.6	2.5	1.5	4.1	5.1	1.5	64.0	13.7
要支援利用者													
男性	全体（n=149）	2.7	4.7	6.0	3.4	5.4	－	1.3	3.4	4.7	0.7	71.1	12.1
	65～74歳（n= 22）	－	－	－	4.5	－	－	－	－	－	4.5	81.8	9.1
	75歳以上（n=127）	3.1	5.5	7.1	3.1	6.3	－	1.6	3.9	5.5	－	69.3	12.6
女性	全体（n=386）	3.1	6.7	5.7	3.4	4.4	3.1	1.3	4.1	5.4	1.0	58.3	19.7
	65～74歳（n= 27）	3.7	－	7.4	7.4	－	－	3.7	－	－	－	77.8	14.8
	75歳以上（n=358）	3.1	7.3	5.6	3.1	4.7	3.4	1.1	4.5	5.9	1.1	57.0	19.8
うち小規模多機能利用者（n= 7）		14.3	42.9	－	－	14.3	－	－	28.6	28.6	－	14.3	14.3
要介護利用者													
男性	全体（n=319）	6.0	5.3	7.8	4.4	8.8	1.3	4.4	6.0	12.9	1.9	52.4	15.7
	65～74歳（n= 30）	3.3	6.7	10.0	3.3	3.3	3.3	10.0	6.7	3.3	3.3	73.3	6.7
	75歳以上（n=286）	5.9	5.2	7.7	4.5	9.4	1.0	3.8	5.9	14.0	1.7	50.0	16.8
女性	全体（n=596）	8.9	7.6	9.9	8.4	10.7	2.2	6.7	7.2	8.7	3.4	56.7	12.2
	65～74歳（n= 37）	8.1	13.5	10.8	2.7	10.8	－	2.7	8.1	13.5	10.8	37.8	13.5
	75歳以上（n=556）	9.0	7.2	9.9	8.8	10.6	2.2	7.0	7.2	8.3	2.9	58.3	12.1
うち小規模多機能利用者（n=130）		12.3	9.2	9.2	6.9	16.9	3.1	6.9	12.3	13.1	3.1	57.7	6.9
うち定期巡回・随時対応利用者（n= 60）		11.7	11.7	10.0	6.7	10.0	－	6.7	1.7	13.3	8.3	41.7	21.7

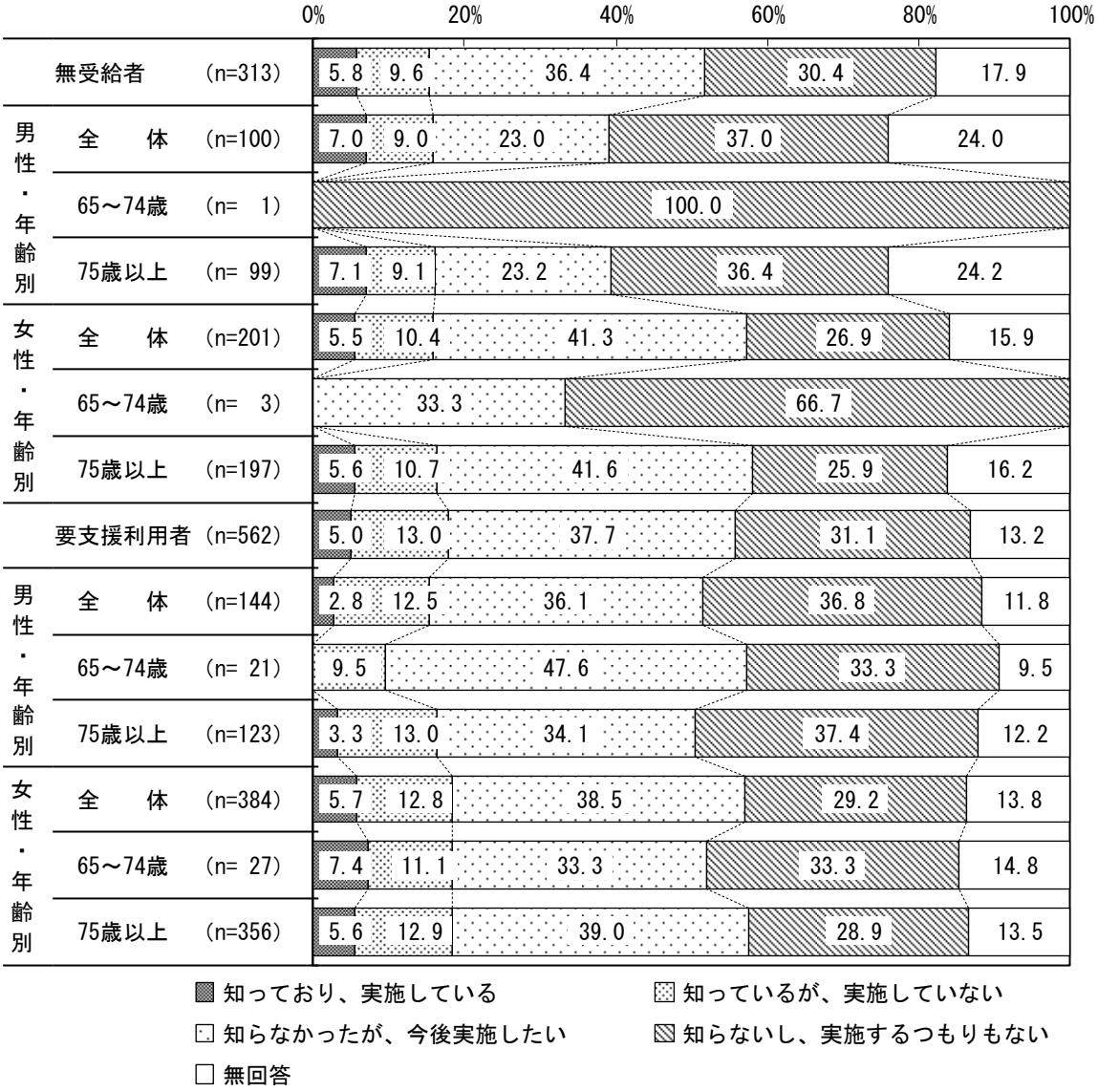
問　今後、高齢者世帯が自立した日常生活を営む上で、どんな支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）が必要だと思いますか。（あてはまるものすべてに○）



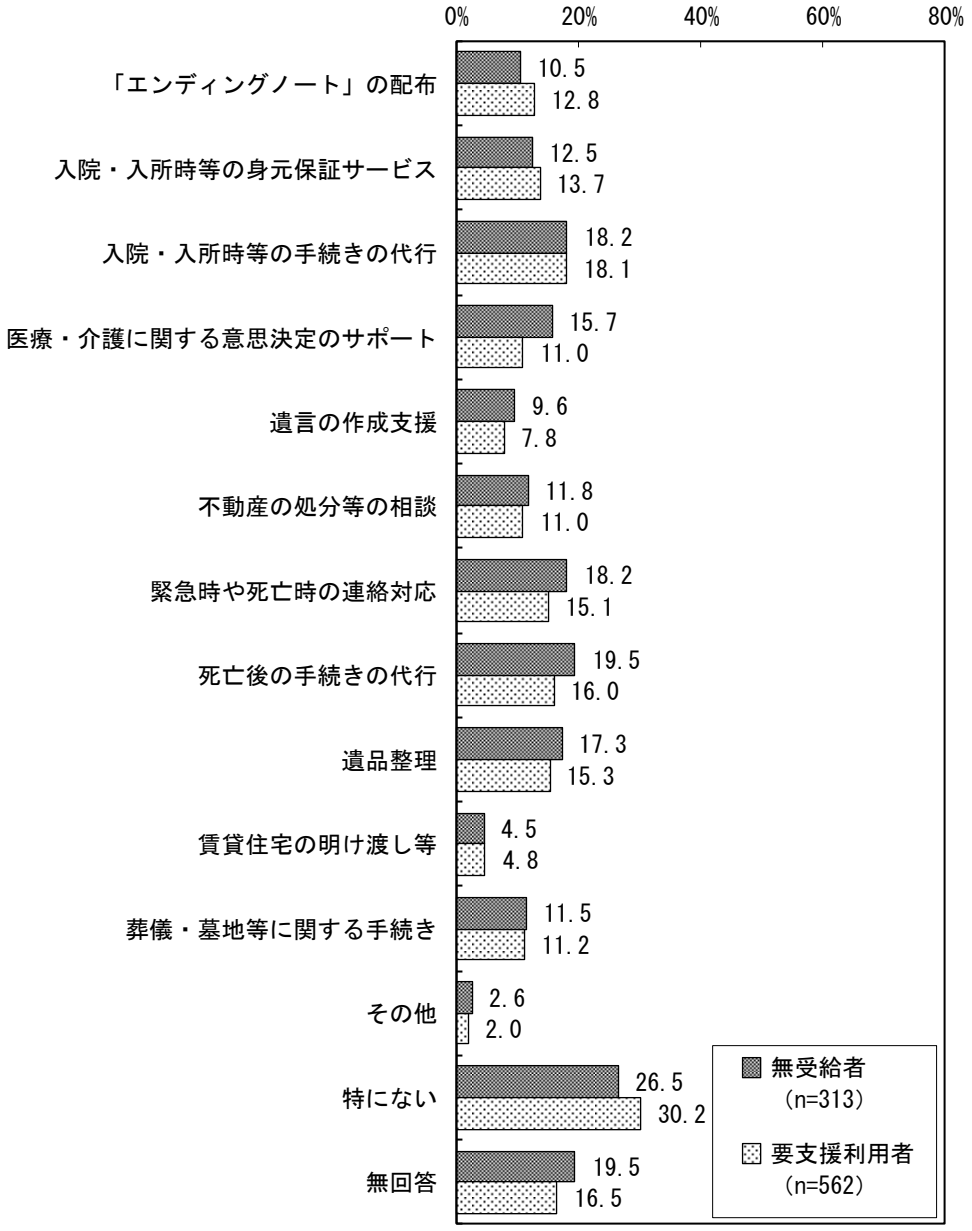
（単位：%）

区分		見守りサービス	買い物の支援	部屋や庭の掃除	ゴミ出し	配食サービス	サロン等地域住民の交流の場	調理	外出同行（通院、買い物など）	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	相談窓口の増設	福祉サービスを提供する人材の育成	高齢者専用住宅の確保	その他	特にない	無回答
無受給者																
男性	全体（n=100）	17.0	25.0	17.0	14.0	13.0	2.0	12.0	20.0	19.0	6.0	8.0	11.0	4.0	18.0	25.0
	65～74歳（n= 1）	－	－	－	－	－	－	－	－	100.0	－	－	－	－	－	－
	75歳以上（n= 99）	17.2	25.3	17.2	14.1	13.1	2.0	12.1	20.2	18.2	6.1	8.1	11.1	4.0	18.2	25.3
女性	全体（n=201）	28.9	30.3	24.9	18.4	24.4	8.0	12.9	32.8	29.9	9.0	18.9	19.9	1.5	13.9	17.4
	65～74歳（n= 3）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	66.7	33.3
	75歳以上（n=197）	29.4	31.0	25.4	18.8	24.4	8.1	13.2	33.0	29.9	9.1	19.3	20.3	1.5	13.2	17.3
要支援利用者																
男性	全体（n=149）	18.8	30.2	26.8	11.4	24.2	5.4	11.4	30.9	31.5	9.4	9.4	10.7	－	20.1	14.8
	65～74歳（n= 22）	13.6	31.8	22.7	13.6	31.8	4.5	9.1	31.8	27.3	4.5	13.6	9.1	－	9.1	13.6
	75歳以上（n=127）	19.7	29.9	27.6	11.0	22.8	5.5	11.8	30.7	32.3	10.2	8.7	11.0	－	22.0	15.0
女性	全体（n=386）	19.7	28.2	21.8	14.2	15.0	7.0	5.7	30.8	32.9	4.7	10.4	13.2	2.6	17.4	19.4
	65～74歳（n= 27）	7.4	25.9	11.1	11.1	11.1	3.7	－	40.7	29.6	－	11.1	11.1	3.7	22.2	11.1
	75歳以上（n=358）	20.7	28.5	22.6	14.5	15.4	7.3	6.1	30.2	33.2	5.0	10.3	13.4	2.5	17.0	19.8
うち小規模多機能利用者（n= 7）		28.6	42.9	－	－	42.9	－	－	28.6	28.6	28.6	14.3	－	－	－	28.6
要介護利用者																
男性	全体（n=319）	34.2	39.2	30.4	24.5	32.6	11.0	19.1	42.3	38.9	12.2	23.5	20.4	2.2	14.1	7.5
	65～74歳（n= 30）	40.0	40.0	26.7	20.0	43.3	6.7	20.0	40.0	30.0	13.3	23.3	23.3	－	20.0	3.3
	75歳以上（n=286）	33.6	39.5	31.1	25.2	31.8	11.5	19.2	43.0	40.2	12.2	23.8	20.3	2.4	12.9	8.0
女性	全体（n=596）	37.9	39.6	35.1	32.9	35.4	13.4	23.3	41.3	37.8	16.1	25.8	24.5	2.2	14.1	11.2
	65～74歳（n= 37）	40.5	45.9	37.8	29.7	32.4	16.2	21.6	40.5	32.4	13.5	18.9	18.9	－	18.9	5.4
	75歳以上（n=556）	37.8	39.0	34.5	32.9	35.6	13.3	23.2	41.4	38.1	16.2	26.3	25.0	2.3	13.8	11.7
うち小規模多機能利用者（n=130）		46.9	44.6	41.5	36.9	41.5	16.9	25.4	49.2	39.2	21.5	36.9	29.2	2.3	12.3	8.5
うち定期巡回・随時対応利用者（n= 60）		33.3	35.0	31.7	31.7	33.3	21.7	23.3	40.0	36.7	16.7	38.3	25.0	6.7	16.7	13.3

問　人生の最終段階において、どのような医療や介護を受けたいかを家族や支援者等と前もって話し合う「人生会議」（ACP）について、ご存知ですか。（○は１つ）



問　人生の最終段階や死亡後についての不安を軽減するためには、どんな支援・サービスが必要だと思いますか。（あてはまるものすべてに○）

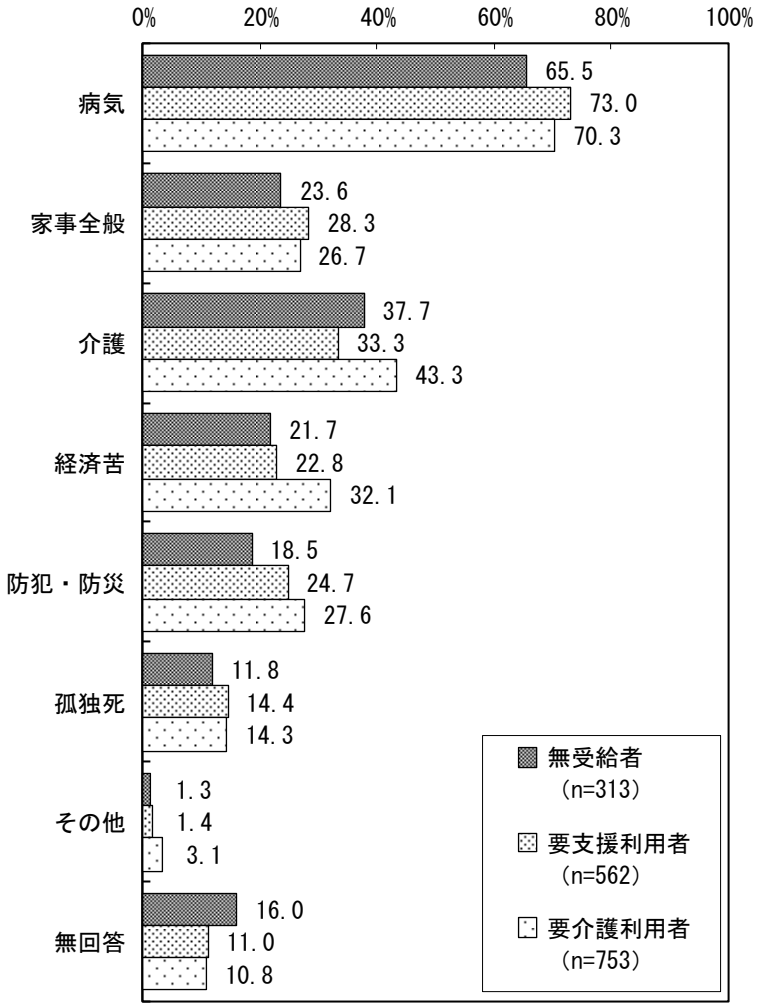


（単位：%）

区分		「エンディングノート」の配布	入院・入所時等の身元保証サービス	入院・入所時等の手続きの代行	医療・介護に関する意思決定のサポート	遺言の作成支援	不動産の処分等の相談	緊急時や死亡時の連絡対応	死亡後の手続きの代行	遺品整理	賃貸住宅の明け渡し等	葬儀・墓地等に関する手続き	その他	特にない	無回答
無受給者															
男性	全体 (n=100)	8.0	9.0	15.0	13.0	12.0	10.0	11.0	17.0	16.0	2.0	11.0	4.0	26.0	20.0
	65～74歳 (n= 1)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	100.0	－
	75歳以上 (n= 99)	8.1	9.1	15.2	13.1	12.1	10.1	11.1	17.2	16.2	2.0	11.1	4.0	25.3	20.2
女性	全体 (n=201)	11.4	14.4	20.4	16.9	9.0	12.9	20.9	20.9	18.4	6.0	11.4	2.0	26.4	20.4
	65～74歳 (n= 3)	－	－	－	33.3	－	－	33.3	－	－	－	－	－	33.3	－
	75歳以上 (n=197)	11.7	14.7	20.8	16.2	9.1	13.2	20.3	21.3	18.8	6.1	11.7	2.0	26.4	20.8
要支援利用者															
男性	全体 (n=144)	14.6	22.9	22.2	11.8	13.2	16.7	14.6	17.4	11.8	4.2	16.0	0.7	26.4	13.2
	65～74歳 (n= 21)	23.8	23.8	19.0	4.8	23.8	9.5	14.3	28.6	14.3	4.8	28.6	－	19.0	14.3
	75歳以上 (n=123)	13.0	22.8	22.8	13.0	11.4	17.9	14.6	15.4	11.4	4.1	13.8	0.8	27.6	13.0
女性	全体 (n=384)	12.8	10.7	16.9	11.2	5.2	8.3	15.4	15.4	16.4	5.2	9.4	2.1	32.6	17.2
	65～74歳 (n= 27)	3.7	18.5	29.6	14.8	3.7	7.4	18.5	18.5	22.2	3.7	18.5	3.7	29.6	14.8
	75歳以上 (n=356)	13.5	10.1	16.0	11.0	5.3	8.4	15.2	15.2	16.0	5.3	8.7	2.0	32.9	17.1

【小規模多機能利用者、定期巡回・随時訪問利用者は非対象】

問　生活する中で、今後、不安に思うことはありますか。（あてはまるものすべてに○）

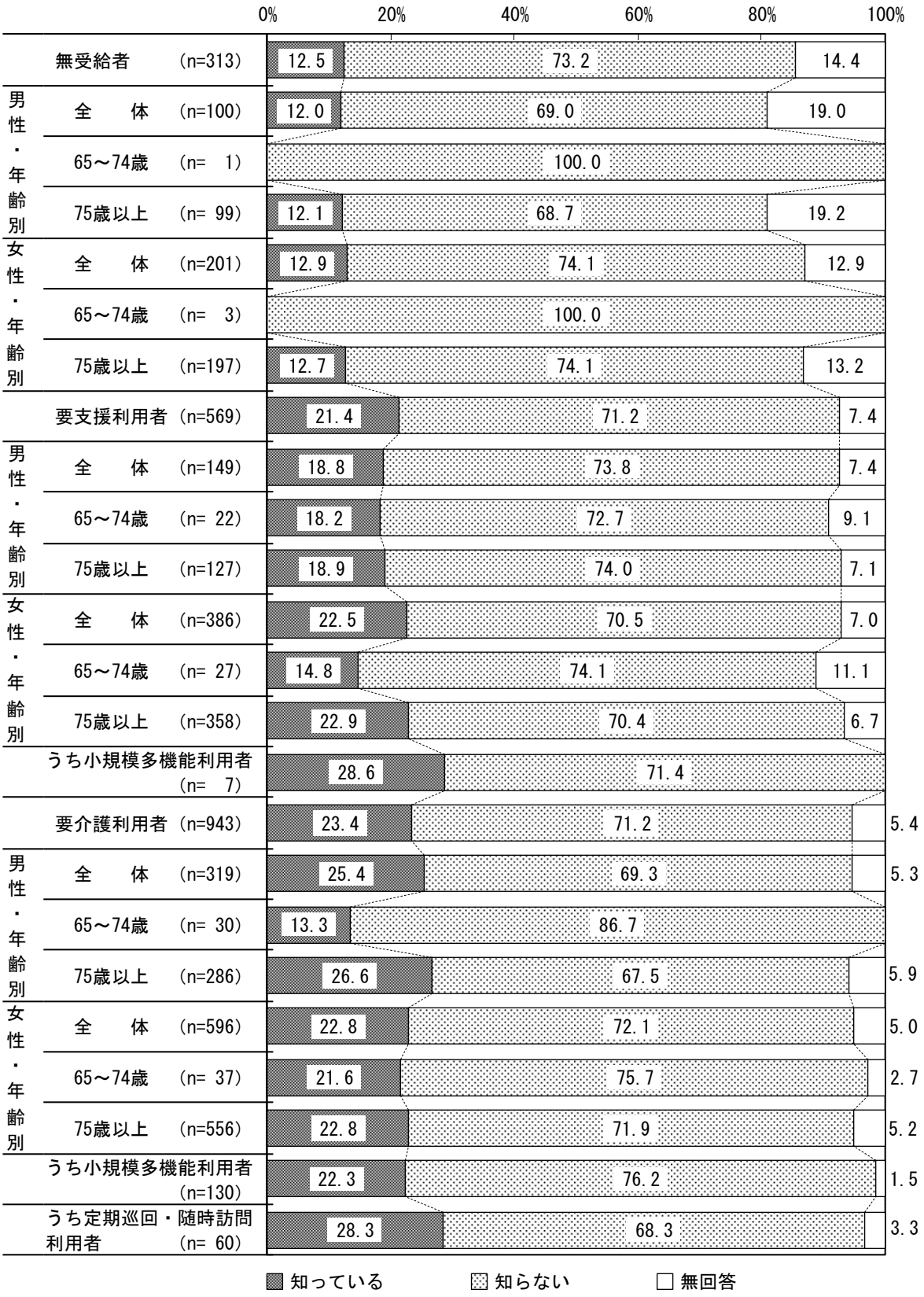


（単位：%）

区　　分		病気	家事全般	介護	経済苦	防犯・防災	孤独死	その他	無回答
無受給者									
男性	全　体（n=100）	61.0	24.0	37.0	13.0	12.0	11.0	－	23.0
	65～74歳（n= 1）	100.0	100.0	－	－	－	－	－	－
	75歳以上（n= 99）	60.6	23.2	37.4	13.1	12.1	11.1	－	23.2
女性	全　体（n=201）	67.7	23.9	38.8	25.4	21.9	12.4	1.5	13.4
	65～74歳（n= 3）	－	－	－	33.3	33.3	－	33.3	－
	75歳以上（n=197）	68.5	24.4	39.6	25.4	21.8	12.7	1.0	13.7
要支援利用者									
男性	全　体（n=144）	72.9	29.2	30.6	23.6	20.1	11.8	1.4	11.1
	65～74歳（n= 21）	61.9	19.0	19.0	42.9	14.3	4.8	－	9.5
	75歳以上（n=123）	74.8	30.9	32.5	20.3	21.1	13.0	1.6	11.4
女性	全　体（n=384）	73.7	28.1	34.4	22.7	27.1	14.8	1.6	10.4
	65～74歳（n= 27）	63.0	11.1	29.6	18.5	14.8	11.1	3.7	11.1
	75歳以上（n=356）	74.7	29.5	34.8	23.0	28.1	15.2	1.4	10.1
要介護利用者									
男性	全　体（n=277）	69.7	26.7	44.4	35.4	25.6	16.6	2.5	11.2
	65～74歳（n= 27）	77.8	25.9	48.1	33.3	7.4	14.8	－	11.1
	75歳以上（n=248）	69.0	27.0	44.0	35.9	27.8	16.9	2.8	10.9
女性	全　体（n=449）	70.4	26.5	43.7	30.1	29.4	13.1	3.3	10.0
	65～74歳（n= 26）	76.9	34.6	57.7	65.4	42.3	38.5	3.8	3.8
	75歳以上（n=421）	69.8	25.9	42.8	27.8	28.5	11.6	3.3	10.5

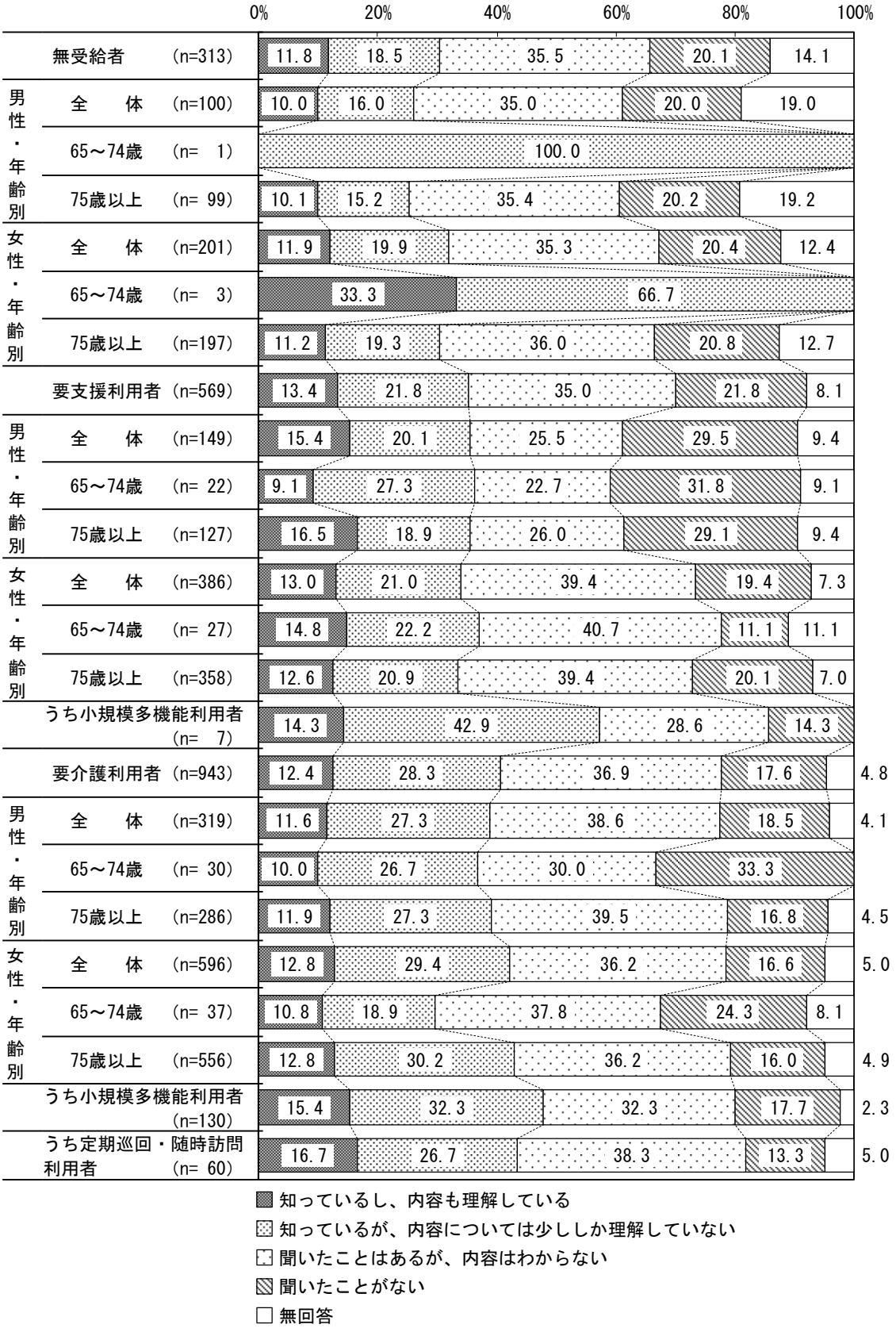
問　日常生活自立支援事業をご存知ですか。（○は１つ）

※日常生活自立支援事業とは、判断能力が不十分な認知症高齢者などが地域で自立した暮らしが送れるよう、生活支援員が福祉サービスの利用援助や日常的金銭管理を行う事業。

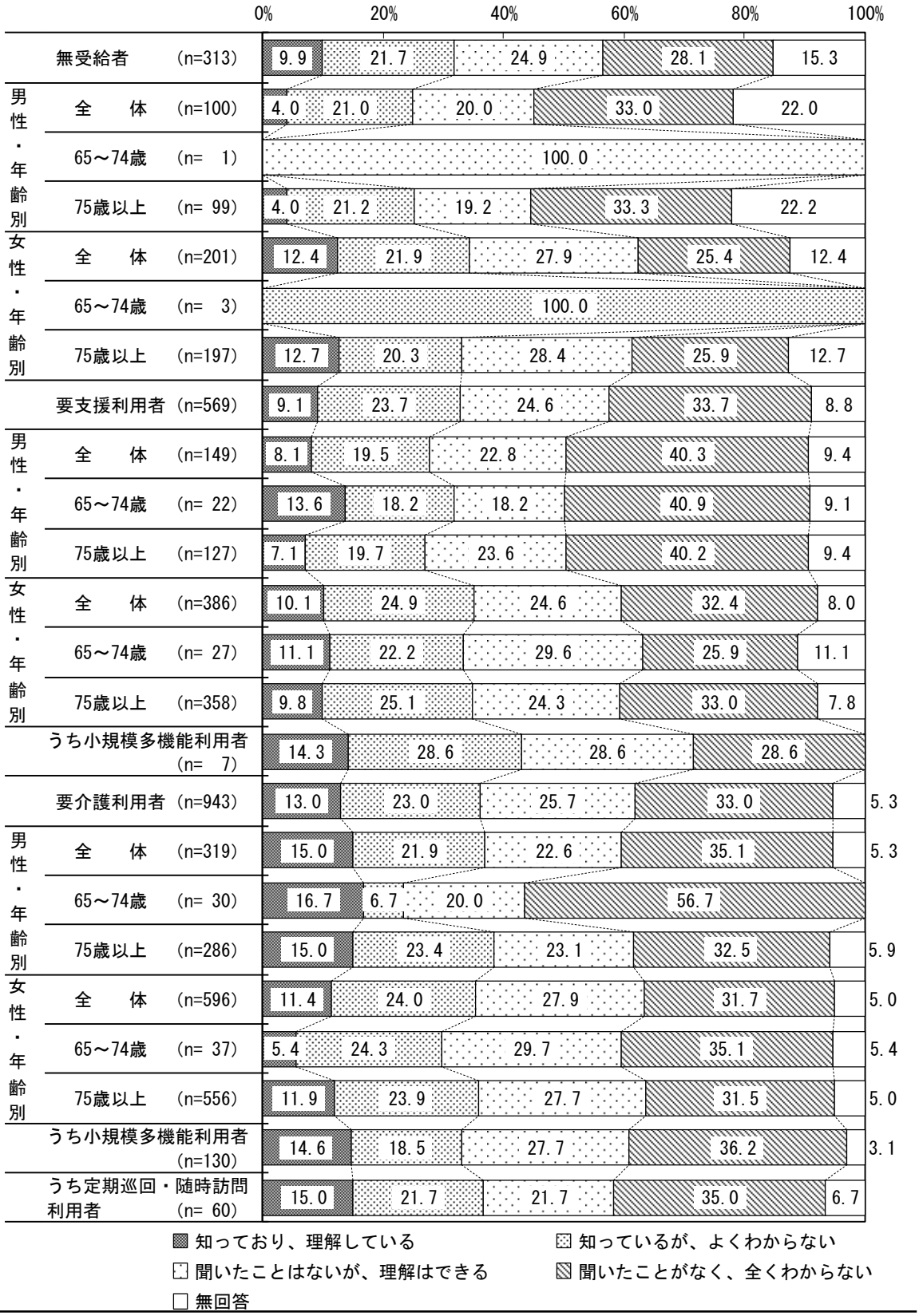


問　成年後見制度をご存知ですか。（○は１つ）

※成年後見制度とは、認知症などの理由で判断能力が十分でない方が不利益を受けないように、本人の権利を守る援助者（成年後見人等）を選ぶことで、本人を法律的に支援する制度。

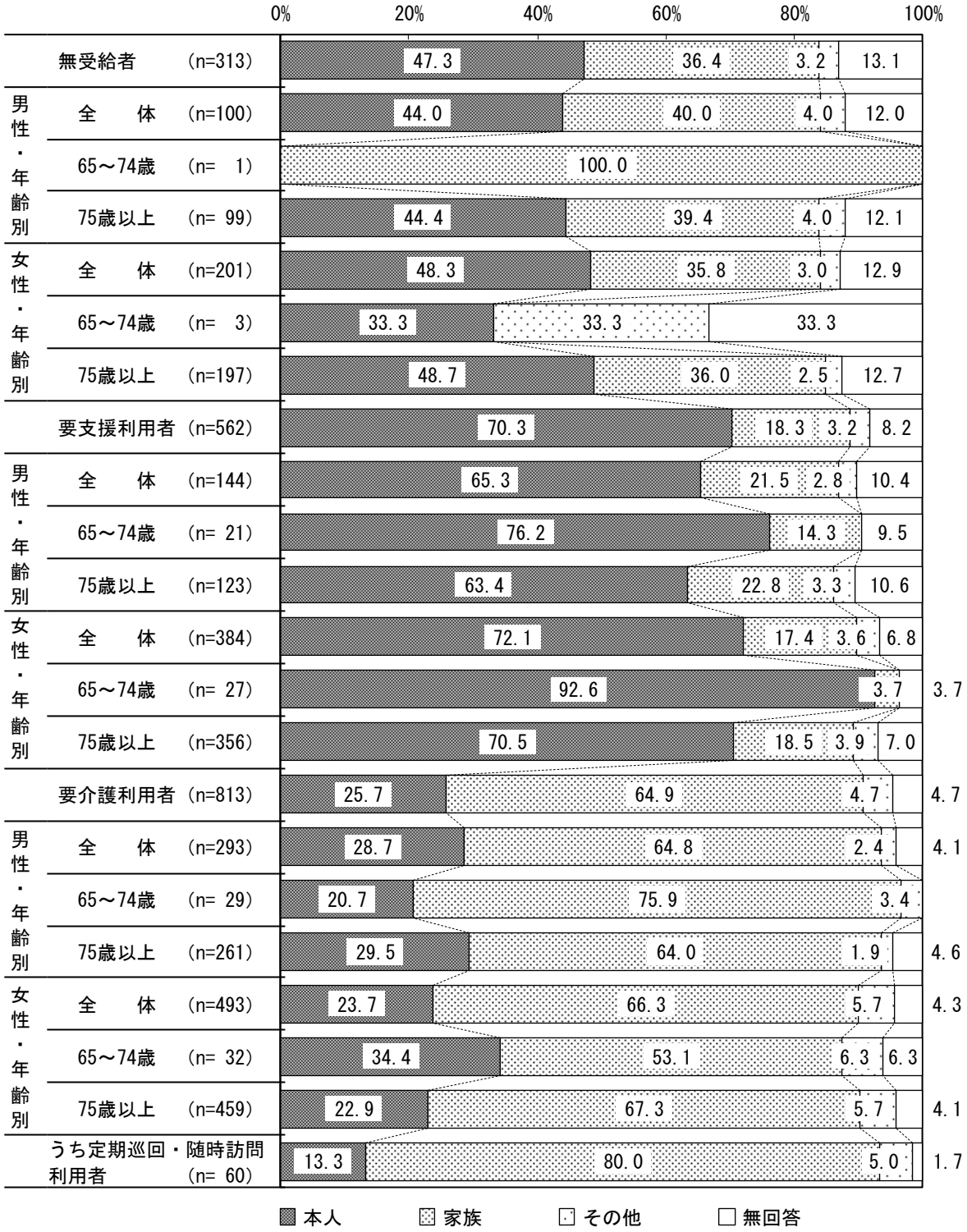


問　認知症については、令和６年１月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」の制定過程において、「認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人一人が個人としてできること、やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」という考え方が示されましたが、この考え方についてご存知ですか。（○は１つ）

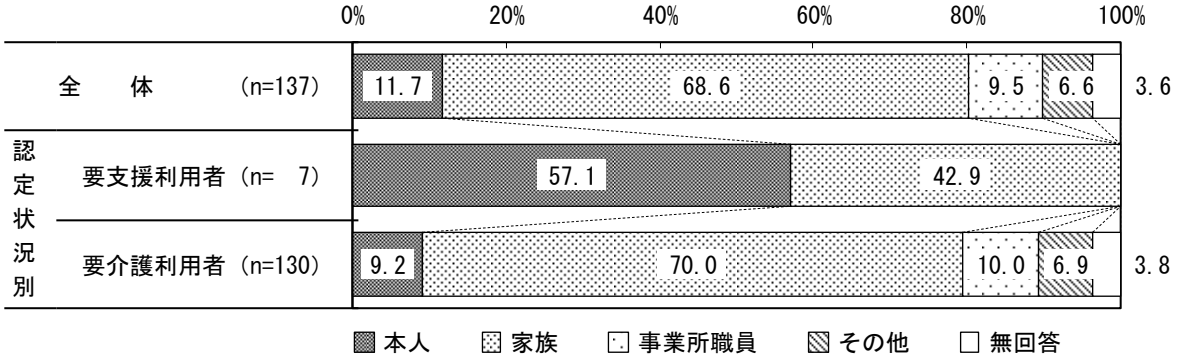


問　調査票を記入されたのはどなたですか。（○は１つ）

要支援・要介護利用者、定期巡回・随時対応利用者



小規模多機能利用者


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体　(n=137)
11.7
68.6
9.5
6.6
3.6
認定状況別
要支援利用者（n= 7）
57.1
42.9
要介護利用者（n=130）
9.2
70.0
10.0
6.9
3.8
本人
家族
事業所職員
その他
無回答

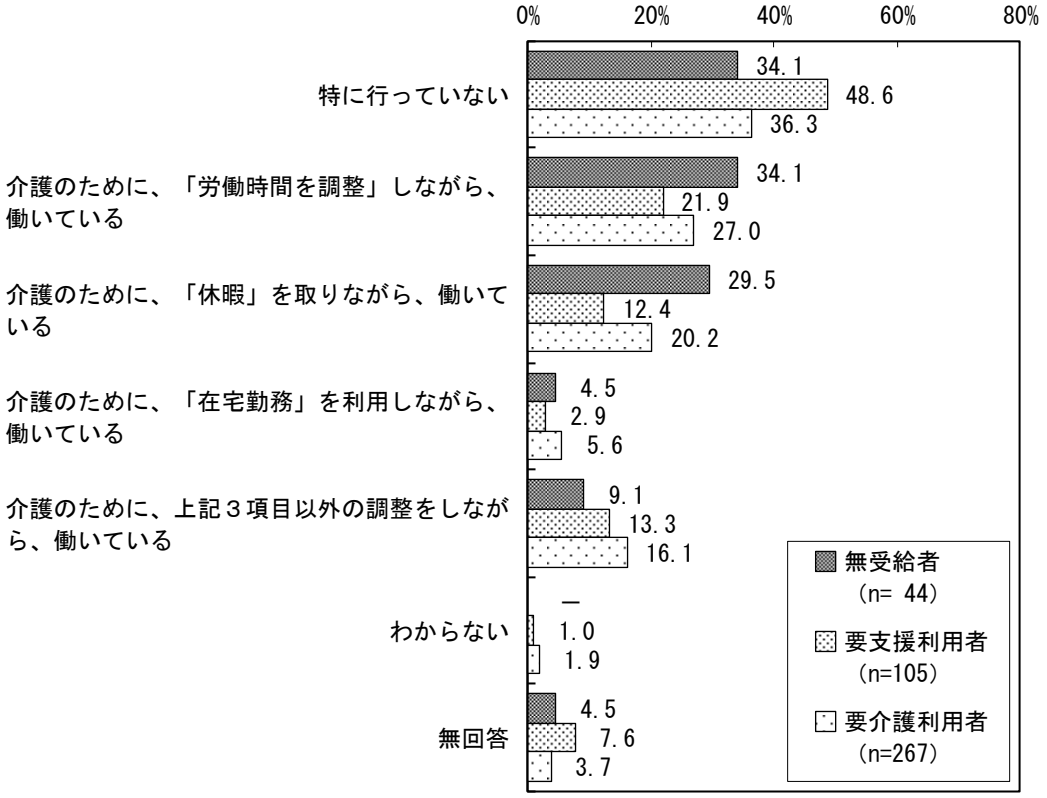
12　主な介護者の状況等について（主な介護者へのアンケート）

問　主に介護している方の健康状態はいかがですか。（○は１つ）

問　主に介護している方の現在の勤務形態について、お答えください。（○は１つ）

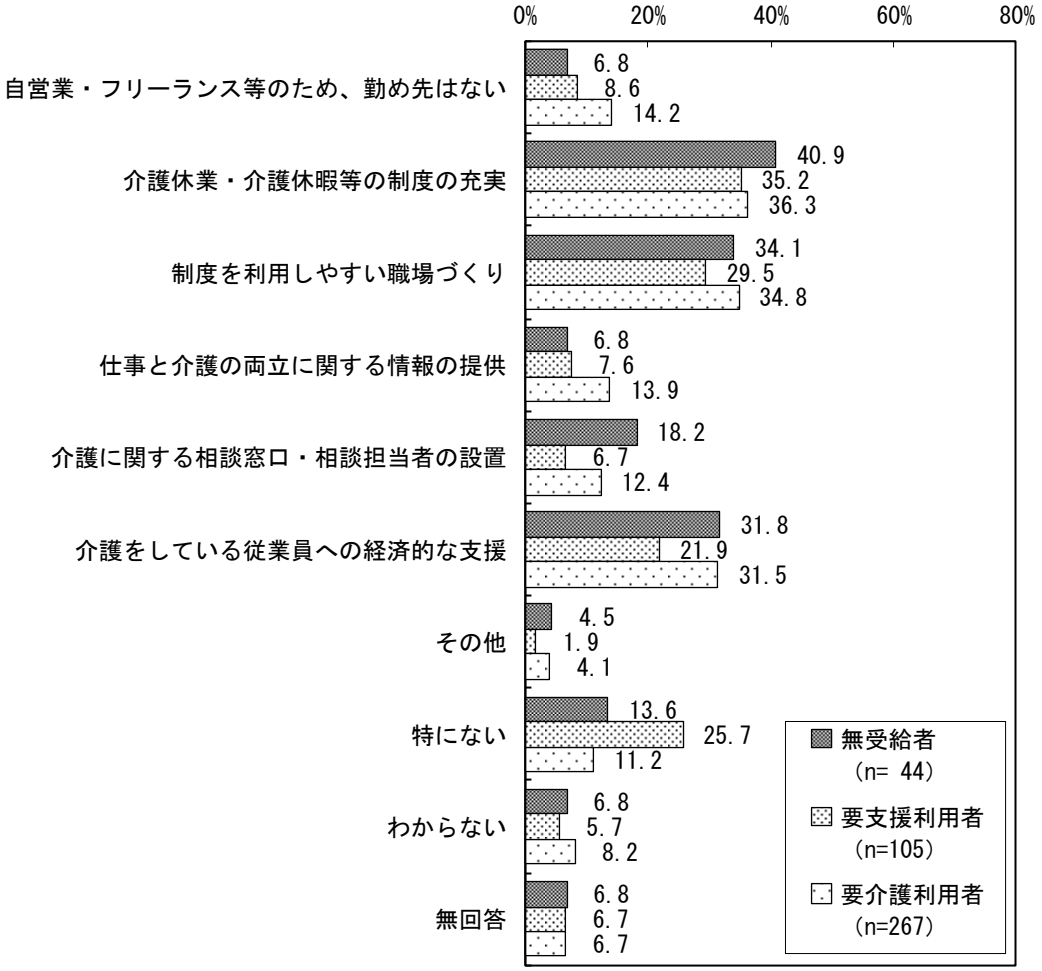
前問（321 頁参照）で「フルタイムで働いている」または「パートタイムで働いている」に〇をつけた方におたずねします。

問　主に介護している方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。（あてはまるものすべてに〇）



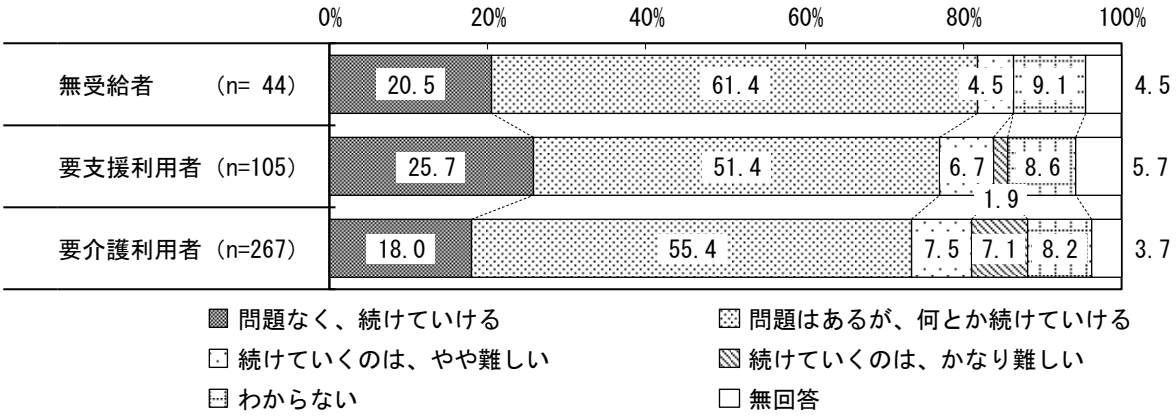
前問（321 頁参照）で「フルタイムで働いている」または「パートタイムで働いている」に〇をつけた方におたずねします。

問　主に介護している方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。（あてはまるものすべてに〇）

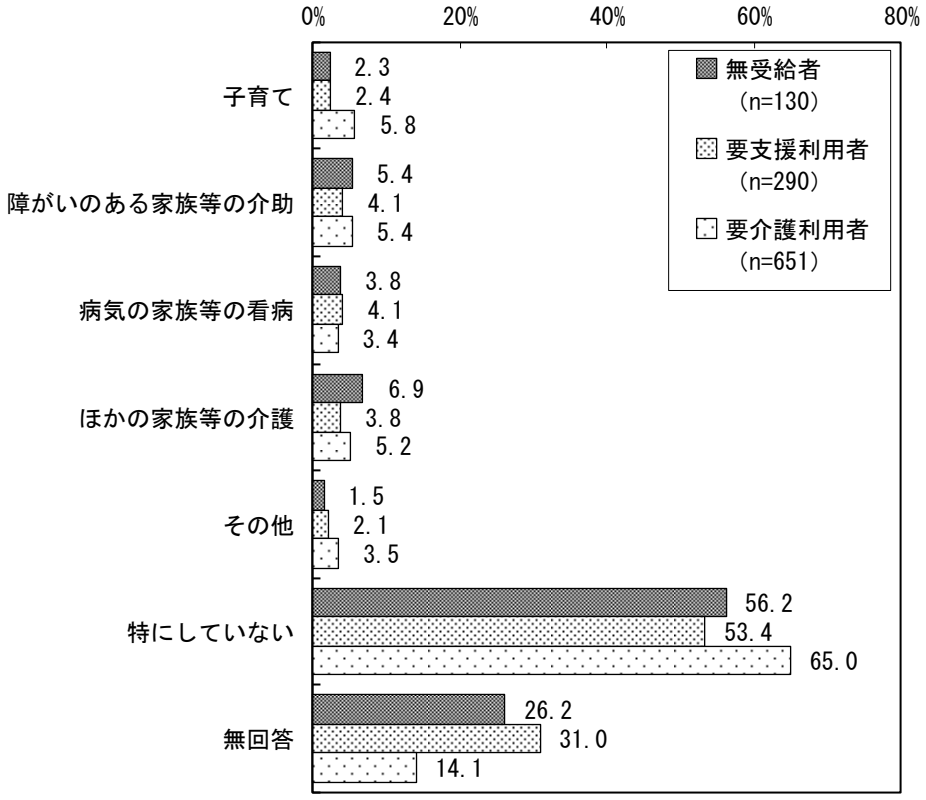


前問（321 頁参照）で「フルタイムで働いている」または「パートタイムで働いている」に〇をつけた方におたずねします。

問　主に介護している方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。（〇は１つ）



問　主に介護している方は、子育てや障がいのある家族等の介助、病気の家族等の看病など、ほかにどのようなケアを同時にしていますか。（あてはまるものすべてに○）



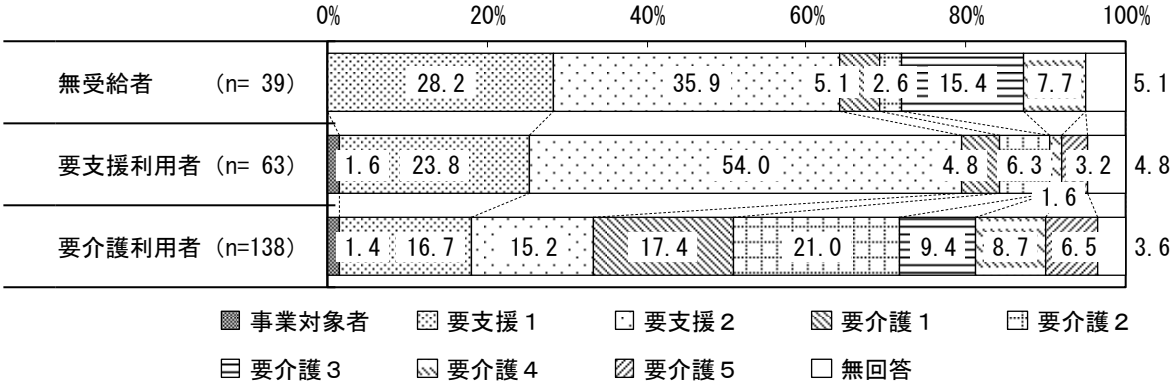
（単位：%）

区分		子育て	障がいのある家族等の介助	病気の家族等の看病	ほかの家族等の介護	その他	特にしていない	無回答
無受給者	要支援１（n= 22）	4.5	－	－	9.1	4.5	68.2	13.6
	要支援２（n= 45）	2.2	6.7	6.7	11.1	－	46.7	31.1
	要介護１（n= 11）	－	9.1	－	9.1	－	54.5	27.3
	要介護２（n= 14）	－	7.1	－	－	－	78.6	14.3
	要介護３（n= 12）	－	16.7	－	－	8.3	58.3	16.7
	要介護４（n= 12）	－	－	－	－	－	58.3	41.7
	要介護５（n= 7）	14.3	－	14.3	14.3	－	57.1	14.3
要支援利用者	要支援１（n= 91）	3.3	3.3	7.7	3.3	2.2	46.2	37.4
	要支援２（n=185）	1.6	4.9	2.7	3.8	2.2	57.3	27.6
うち小規模多機能利用者（n= 3）		－	－	－	33.3	－	66.7	－
要介護利用者	要介護１（n=141）	7.8	4.3	2.1	4.3	2.8	63.8	15.6
	要介護２（n=205）	5.4	7.3	4.4	3.9	3.4	65.4	13.7
	要介護３（n=145）	8.3	2.8	4.8	4.1	2.8	66.2	12.4
	要介護４（n= 88）	2.3	6.8	1.1	11.4	5.7	63.6	11.4
	要介護５（n= 58）	1.7	5.2	1.7	3.4	3.4	69.0	15.5
うち小規模多機能利用者（n= 79）		7.6	3.8	－	3.8	3.8	77.2	5.1
うち定期巡回・随時対応利用者（n= 35）		11.4	5.7	2.9	5.7	－	60.0	17.1

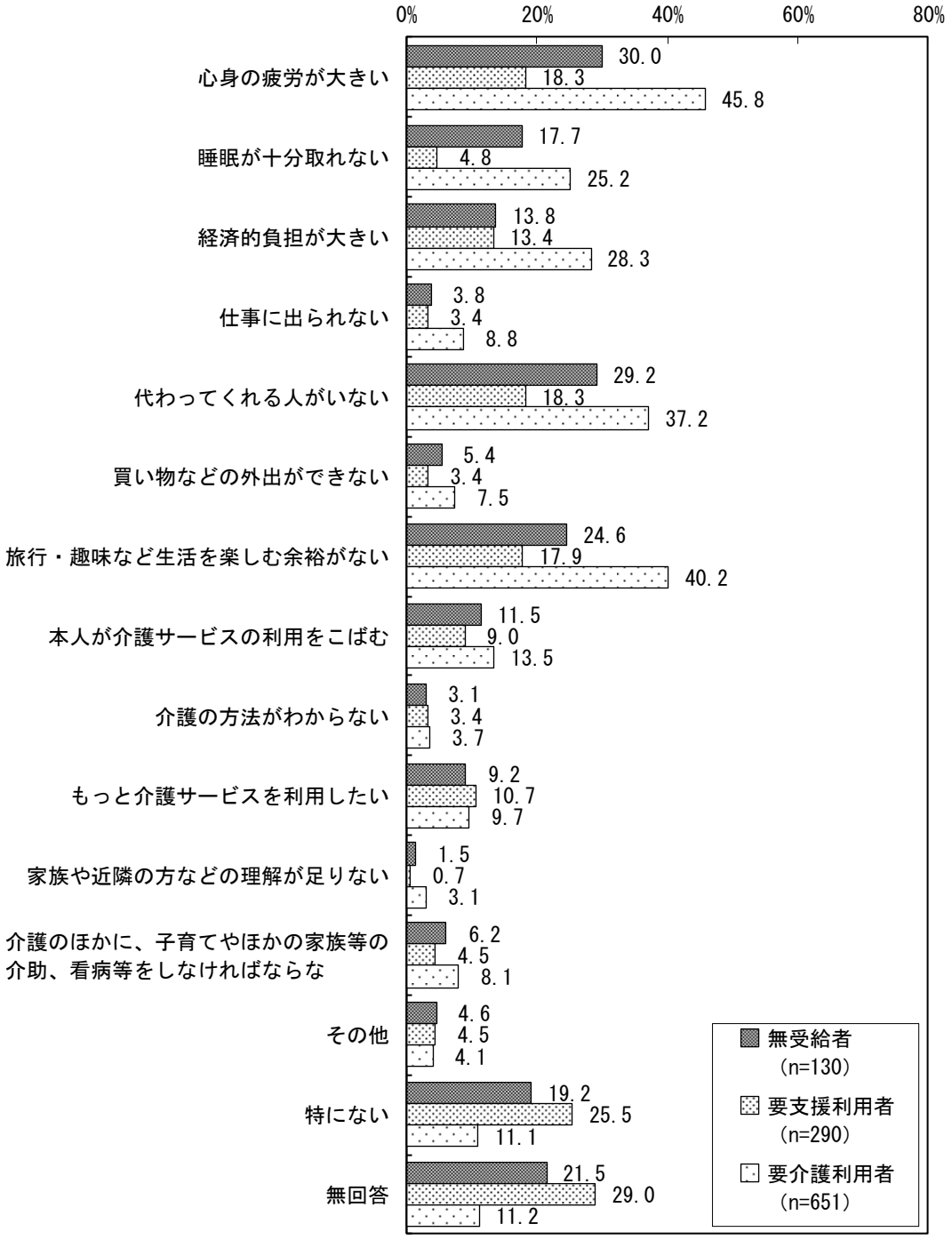
問　主に介護している方は、要支援、要介護等の認定を受けていますか。（○は１つ）

前問（327 頁参照）で「受けている」に○をつけた方におたずねします。

問　要介護（要支援）度はどれに該当しますか。（○は１つ）



問　介護する上で、どんなことに困っていますか。（あてはまるものすべてに○）



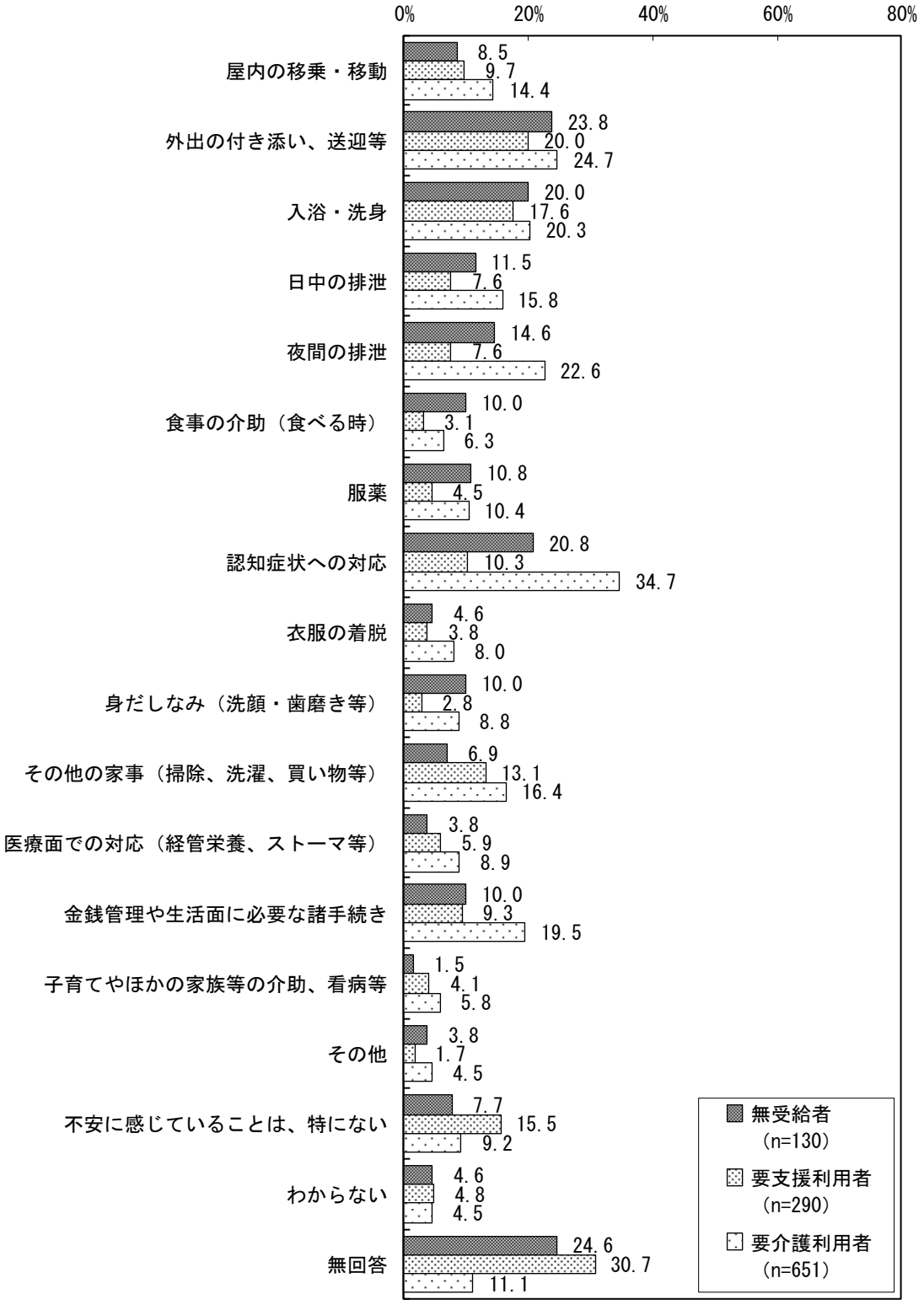
（単位：%）

区分		心身の疲労が大きい	睡眠が十分取れない	経済的負担が大きい	仕事に出られない	代わってくれる人がいない	買い物などの外出ができない	旅行・趣味など生活を楽しむ余裕がない	本人が介護サービスの利用をこばむ	介護の方法がわからない
無受給者	要支援１（n= 22）	22.7	9.1	－	－	36.4	4.5	22.7	13.6	－
	要支援２（n= 45）	20.0	13.3	8.9	2.2	26.7	－	13.3	13.3	2.2
	要介護１（n= 11）	27.3	27.3	27.3	－	18.2	－	36.4	27.3	－
	要介護２（n= 14）	42.9	14.3	21.4	7.1	14.3	7.1	35.7	7.1	－
	要介護３（n= 12）	41.7	16.7	8.3	8.3	41.7	25.0	50.0	－	－
	要介護４（n= 12）	41.7	33.3	8.3	－	50.0	－	25.0	－	8.3
	要介護５（n= 7）	71.4	57.1	85.7	28.6	42.9	28.6	28.6	－	28.6
要支援利用者	要支援１（n= 91）	13.2	2.2	8.8	1.1	11.0	2.2	12.1	8.8	2.2
	要支援２（n=185）	20.0	5.9	15.1	3.8	20.5	3.8	20.0	9.2	4.3
うち小規模多機能利用者（n= 3）		66.7	33.3	66.7	33.3	66.7	33.3	33.3	33.3	33.3
要介護利用者	要介護１（n=141）	50.4	19.1	15.6	6.4	27.7	4.3	38.3	19.1	4.3
	要介護２（n=205）	42.0	16.6	24.9	10.7	39.5	5.4	42.0	14.1	3.4
	要介護３（n=145）	55.2	29.7	37.9	6.9	42.1	9.7	37.9	13.8	3.4
	要介護４（n= 88）	39.8	42.0	39.8	10.2	35.2	6.8	42.0	8.0	2.3
	要介護５（n= 58）	39.7	34.5	34.5	12.1	41.4	19.0	43.1	3.4	6.9
うち小規模多機能利用者（n= 79）		55.7	27.8	31.6	20.3	43.0	11.4	40.5	13.9	8.9
うち定期巡回・随時対応利用者（n= 35）		54.3	31.4	37.1	14.3	42.9	11.4	51.4	20.0	－

（単位：%）

区分		もっと介護サービスを利用したい	家族や近隣の方などの理解が足りない	介護のほかに、子育てやほかの家族等の介助、看病等をしなければならな	その他	特にない	無回答
無受給者	要支援１（n= 22）	13.6	－	9.1	4.5	22.7	9.1
	要支援２（n= 45）	6.7	2.2	2.2	2.2	28.9	26.7
	要介護１（n= 11）	－	－	－	－	9.1	27.3
	要介護２（n= 14）	14.3	－	7.1	－	14.3	14.3
	要介護３（n= 12）	16.7	－	25.0	25.0	8.3	16.7
	要介護４（n= 12）	－	8.3	－	8.3	16.7	25.0
	要介護５（n= 7）	28.6	－	14.3	－	－	14.3
要支援利用者	要支援１（n= 91）	9.9	－	4.4	7.7	25.3	36.3
	要支援２（n=185）	10.8	0.5	4.9	2.2	26.5	25.9
うち小規模多機能利用者（n= 3）		－	－	33.3	－	－	－
要介護利用者	要介護１（n=141）	12.8	1.4	6.4	3.5	9.9	12.1
	要介護２（n=205）	11.7	5.4	10.2	4.4	14.1	11.2
	要介護３（n=145）	9.0	2.8	8.3	4.1	9.0	9.7
	要介護４（n= 88）	5.7	1.1	6.8	3.4	10.2	10.2
	要介護５（n= 58）	5.2	3.4	5.2	6.9	12.1	10.3
うち小規模多機能利用者（n= 79）		7.6	3.8	8.9	3.8	11.4	5.1
うち定期巡回・随時対応利用者（n= 35）		5.7	2.9	14.3	2.9	8.6	11.4

問　現在の生活を継続していくにあたって、主に介護している方が不安に感じる介護等はありますか。（現状で行っているか否かは問いません。）（○は３つまで）



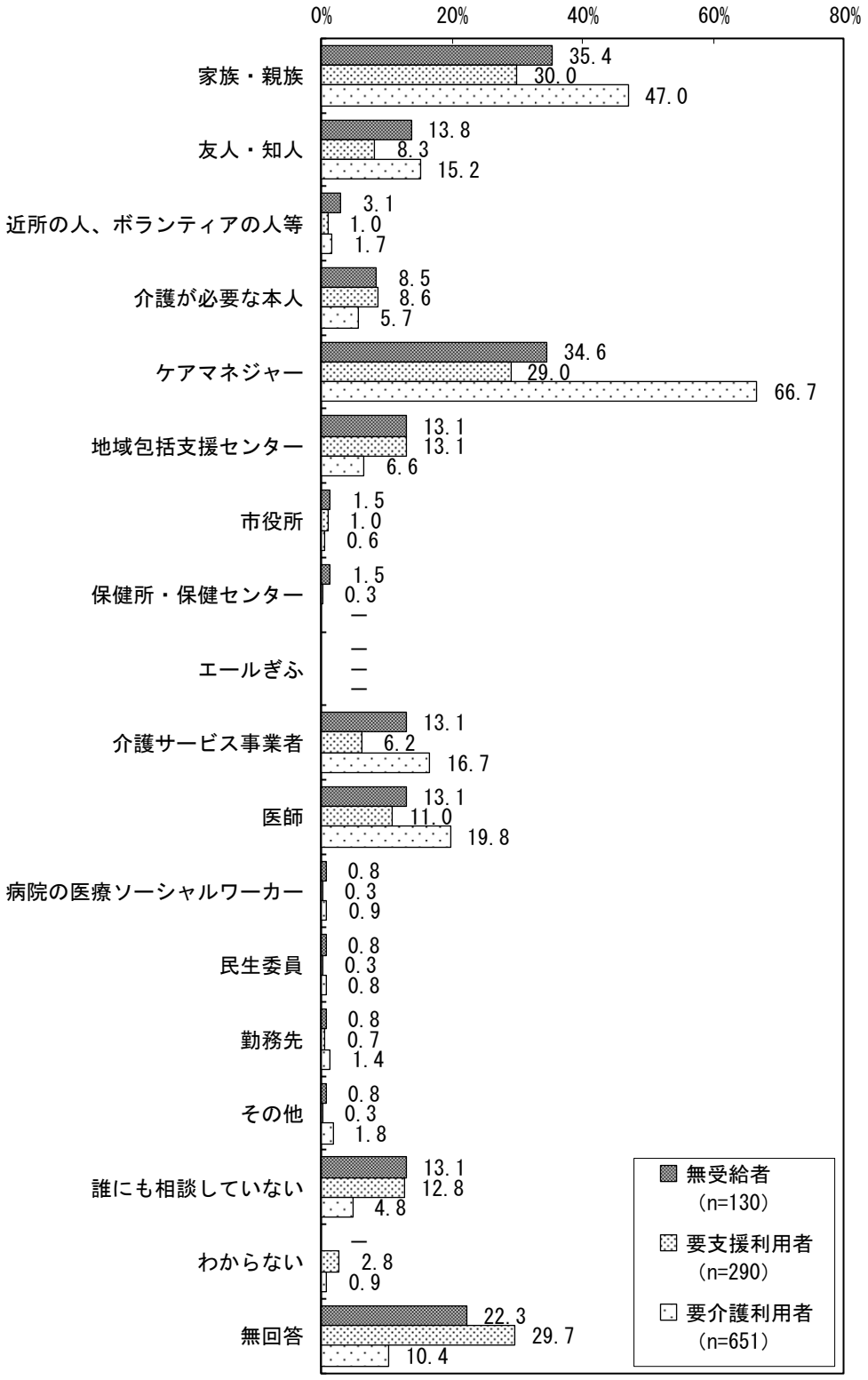
（単位：%）

区分		屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	入浴・洗身	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助（食べる時）	服薬	認知症状への対応	衣服の着脱
無受給者	要支援１（n= 22）	4.5	45.5	9.1	9.1	4.5	4.5	－	13.6	4.5
	要支援２（n= 45）	8.9	17.8	22.2	2.2	13.3	2.2	8.9	15.6	－
	要介護１（n= 11）	9.1	27.3	18.2	9.1	9.1	18.2	27.3	36.4	9.1
	要介護２（n= 14）	7.1	21.4	21.4	14.3	14.3	7.1	－	14.3	7.1
	要介護３（n= 12）	8.3	25.0	33.3	25.0	16.7	25.0	16.7	41.7	16.7
	要介護４（n= 12）	8.3	8.3	16.7	16.7	25.0	－	8.3	25.0	－
	要介護５（n= 7）	14.3	28.6	14.3	42.9	42.9	71.4	28.6	28.6	14.3
要支援利用者	要支援１（n= 91）	4.4	17.6	12.1	3.3	2.2	1.1	4.4	6.6	－
	要支援２（n=185）	13.0	22.2	20.5	9.7	10.3	4.3	4.3	11.4	5.4
うち小規模多機能利用者（n= 3）		33.3	33.3	－	－	－	－	33.3	66.7	－
要介護利用者	要介護１（n=141）	9.9	23.4	27.7	12.1	18.4	2.1	12.1	42.6	7.8
	要介護２（n=205）	13.7	25.4	20.0	15.1	18.5	2.9	11.7	31.2	6.3
	要介護３（n=145）	18.6	32.4	20.0	20.7	33.8	9.7	13.1	39.3	11.0
	要介護４（n= 88）	15.9	20.5	15.9	20.5	26.1	10.2	4.5	30.7	6.8
	要介護５（n= 58）	17.2	13.8	10.3	8.6	12.1	15.5	5.2	25.9	8.6
うち小規模多機能利用者（n= 79）		12.7	19.0	15.2	15.2	27.8	5.1	8.9	43.0	2.5
うち定期巡回・随時対応利用者（n= 35）		11.4	14.3	11.4	8.6	14.3	8.6	2.9	28.6	5.7

（単位：%）

区分		身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	子育てやほかの家族等の介助、看病等	その他	不安に感じていることは、特にない	わからない	無回答
無受給者	要支援１（n= 22）	4.5	18.2	9.1	13.6	9.1	4.5	13.6	9.1	9.1
	要支援２（n= 45）	11.1	4.4	2.2	8.9	－	2.2	11.1	2.2	31.1
	要介護１（n= 11）	－	9.1	－	－	－	－	－	－	36.4
	要介護２（n= 14）	7.1	7.1	7.1	7.1	－	7.1	－	7.1	14.3
	要介護３（n= 12）	8.3	8.3	－	25.0	－	8.3	8.3	－	25.0
	要介護４（n= 12）	16.7	－	8.3	－	－	8.3	－	8.3	25.0
	要介護５（n= 7）	28.6	－	－	28.6	－	－	14.3	－	14.3
要支援利用者	要支援１（n= 91）	2.2	12.1	1.1	9.9	5.5	3.3	16.5	6.6	37.4
	要支援２（n=185）	3.2	13.5	8.6	9.2	3.2	1.1	14.6	3.2	28.1
うち小規模多機能利用者（n= 3）		33.3	33.3	－	33.3	－	－	－	－	－
要介護利用者	要介護１（n=141）	7.8	20.6	6.4	17.0	4.3	4.3	6.4	5.7	12.8
	要介護２（n=205）	8.8	20.0	8.8	18.0	5.4	4.9	11.2	3.9	10.7
	要介護３（n=145）	11.0	13.1	9.0	22.8	8.3	4.1	6.2	3.4	9.7
	要介護４（n= 88）	6.8	10.2	12.5	22.7	5.7	2.3	11.4	2.3	9.1
	要介護５（n= 58）	10.3	10.3	10.3	15.5	5.2	8.6	13.8	10.3	10.3
うち小規模多機能利用者（n= 79）		8.9	21.5	5.1	21.5	6.3	6.3	5.1	5.1	3.8
うち定期巡回・随時対応利用者（n= 35）		2.9	20.0	8.6	17.1	11.4	2.9	8.6	5.7	14.3

問　主に介護している方は、介護について誰かに相談していますか。
（あてはまるものすべてに○）



（単位：%）

区分		家族・親族	友人・知人	近所の人、ボランティアの人等	介護が必要な本人	ケアマネジャー	地域包括支援センター	市役所	保健所・保健センター	エールぎふ
無受給者	要支援１（n= 22）	36.4	22.7	－	4.5	22.7	4.5	－	－	－
	要支援２（n= 45）	28.9	8.9	2.2	8.9	31.1	17.8	－	2.2	－
	要介護１（n= 11）	45.5	9.1	9.1	9.1	27.3	18.2	－	－	－
	要介護２（n= 14）	42.9	7.1	－	7.1	28.6	28.6	7.1	－	－
	要介護３（n= 12）	41.7	8.3	－	－	66.7	8.3	－	－	－
	要介護４（n= 12）	16.7	33.3	8.3	8.3	41.7	8.3	－	－	－
	要介護５（n= 7）	57.1	28.6	14.3	14.3	71.4	－	14.3	14.3	－
要支援利用者	要支援１（n= 91）	28.6	6.6	1.1	6.6	23.1	13.2	－	－	－
	要支援２（n=185）	31.4	9.2	1.1	9.7	33.0	13.5	1.6	0.5	－
うち小規模多機能利用者（n= 3）		－	－	－	33.3	66.7	33.3	－	－	－
要介護利用者	要介護１（n=141）	51.8	19.9	2.8	5.0	66.0	5.0	0.7	－	－
	要介護２（n=205）	48.8	12.7	2.0	6.8	61.0	5.4	0.5	－	－
	要介護３（n=145）	51.0	20.7	0.7	4.1	71.0	5.5	－	－	－
	要介護４（n= 88）	36.4	10.2	2.3	8.0	77.3	14.8	－	－	－
	要介護５（n= 58）	37.9	10.3	－	5.2	67.2	3.4	3.4	－	－
うち小規模多機能利用者（n= 79）		43.0	16.5	3.8	5.1	62.0	8.9	－	－	－
うち定期巡回・随時対応利用者（n= 35）		48.6	20.0	2.9	－	68.6	－	－	－	－

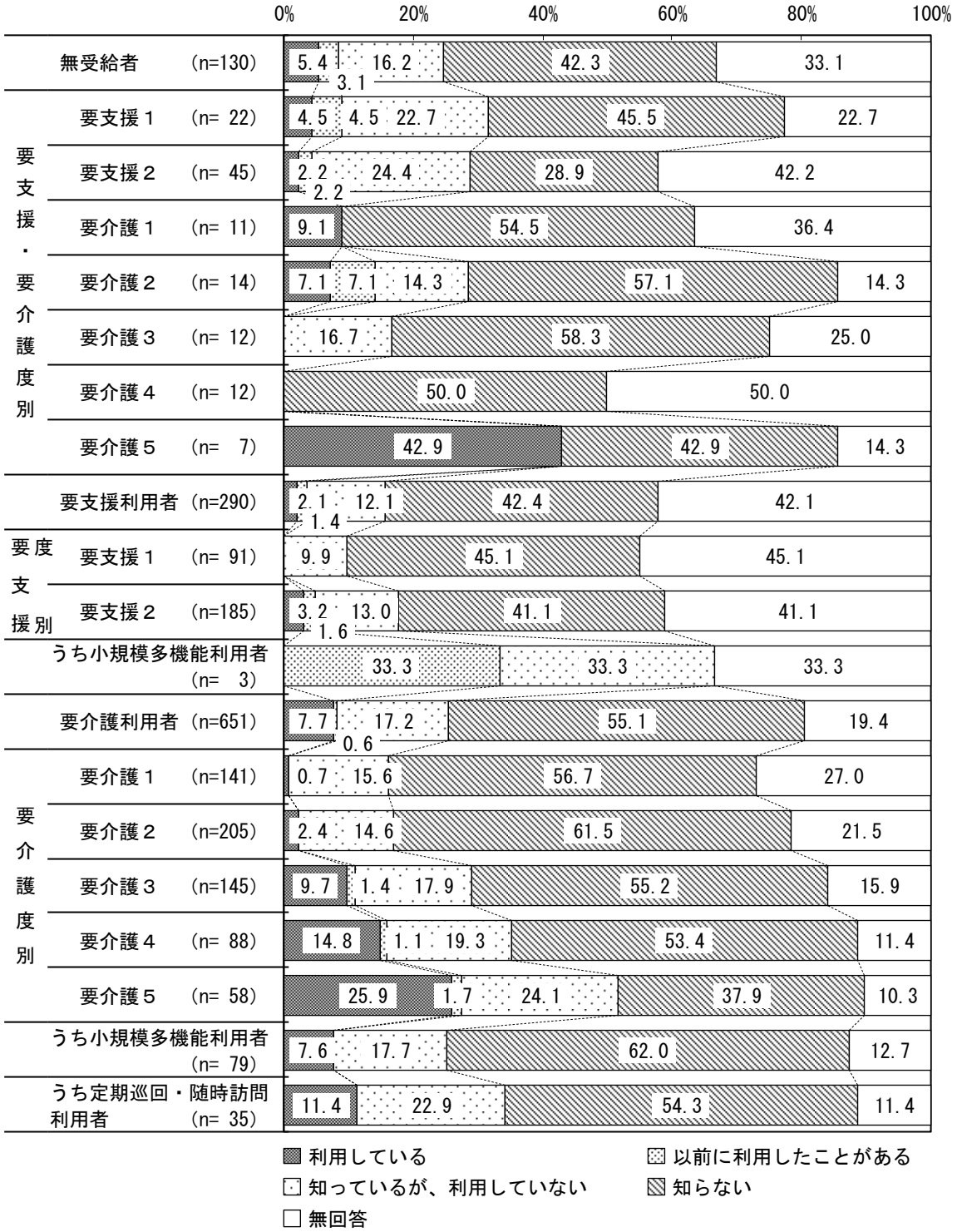
（単位：%）

区分		介護サービス事業者	医師	病院の医療ソーシャルワーカー	民生委員	勤務先	その他	誰にも相談していない	わからない	無回答
無受給者	要支援１（n= 22）	13.6	4.5	－	－	－	－	18.2	－	9.1
	要支援２（n= 45）	6.7	11.1	－	－	2.2	－	13.3	－	28.9
	要介護１（n= 11）	9.1	18.2	－	9.1	－	－	18.2	－	27.3
	要介護２（n= 14）	28.6	21.4	7.1	－	－	－	14.3	－	14.3
	要介護３（n= 12）	25.0	16.7	－	－	－	8.3	8.3	－	16.7
	要介護４（n= 12）	－	8.3	－	－	－	－	－	－	33.3
	要介護５（n= 7）	28.6	28.6	－	－	－	－	－	－	14.3
要支援利用者	要支援１（n= 91）	2.2	11.0	－	1.1	1.1	－	11.0	2.2	34.1
	要支援２（n=185）	8.6	11.4	0.5	－	0.5	0.5	12.4	2.7	27.6
うち小規模多機能利用者（n= 3）		33.3	－	－	－	－	－	－	－	－
要介護利用者	要介護１（n=141）	9.9	14.9	2.1	0.7	2.8	－	5.0	－	13.5
	要介護２（n=205）	14.6	18.0	－	－	0.5	1.0	5.9	1.0	10.7
	要介護３（n=145）	14.5	17.2	0.7	1.4	2.1	0.7	2.8	1.4	8.3
	要介護４（n= 88）	29.5	29.5	1.1	1.1	1.1	3.4	1.1	1.1	6.8
	要介護５（n= 58）	27.6	34.5	1.7	1.7	－	10.3	8.6	1.7	8.6
うち小規模多機能利用者（n= 79）		21.5	17.7	1.3	－	1.3	3.8	8.9	－	3.8
うち定期巡回・随時対応利用者（n= 35）		22.9	22.9	－	－	5.7	5.7	5.7	2.9	11.4

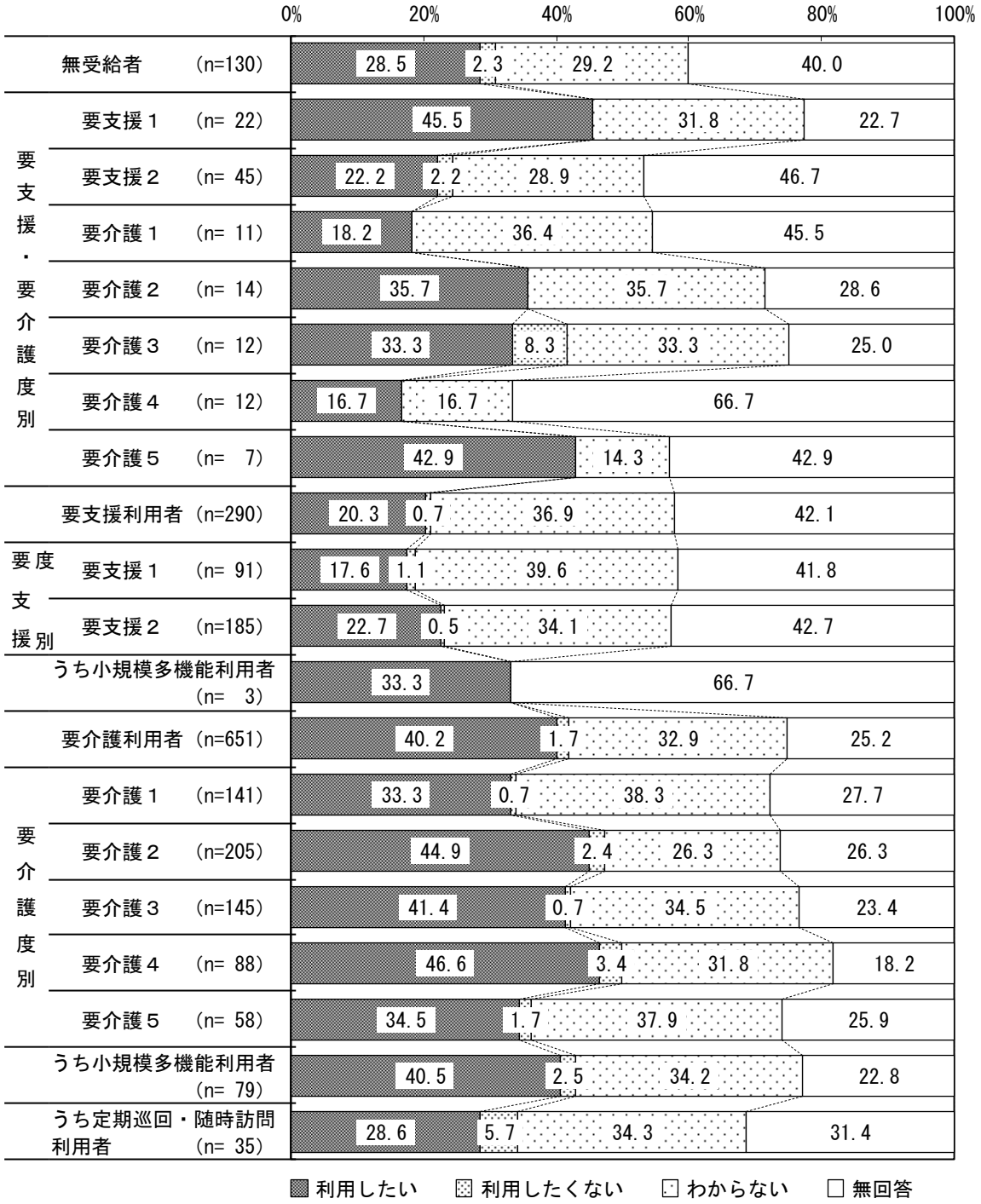
問　岐阜市が実施している家族介護を援助する次の①～③のサービスについて、現在の利用状況と今後の利用意向についておたずねします。（○は１つずつ）

①家族介護用品支給事業（現在の利用状況）

※要介護３～５で低所得世帯の方に、紙おむつを支給。

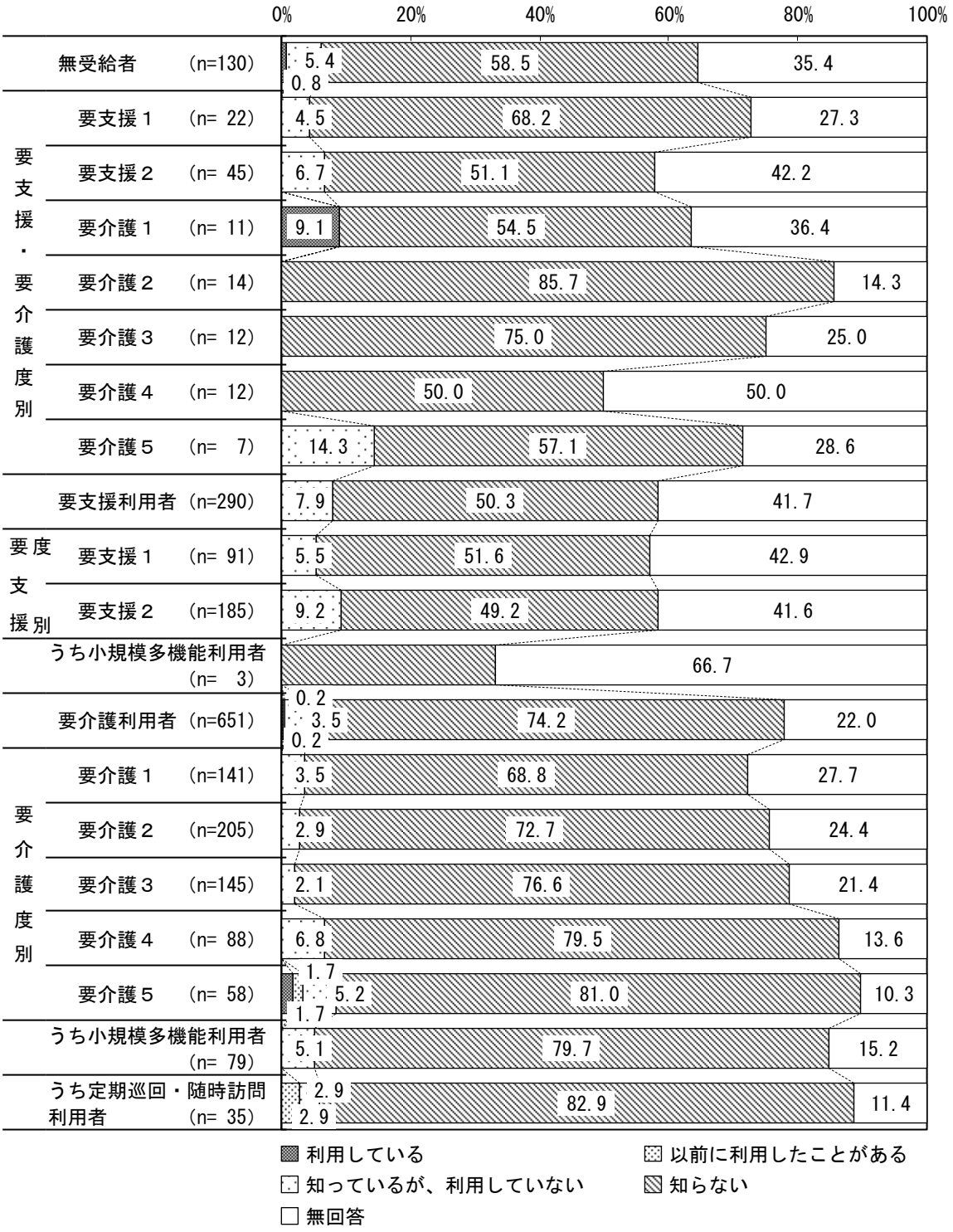


①家族介護用品支給事業（今後の利用意向）



②家族介護慰労金支給事業（現在の利用状況）

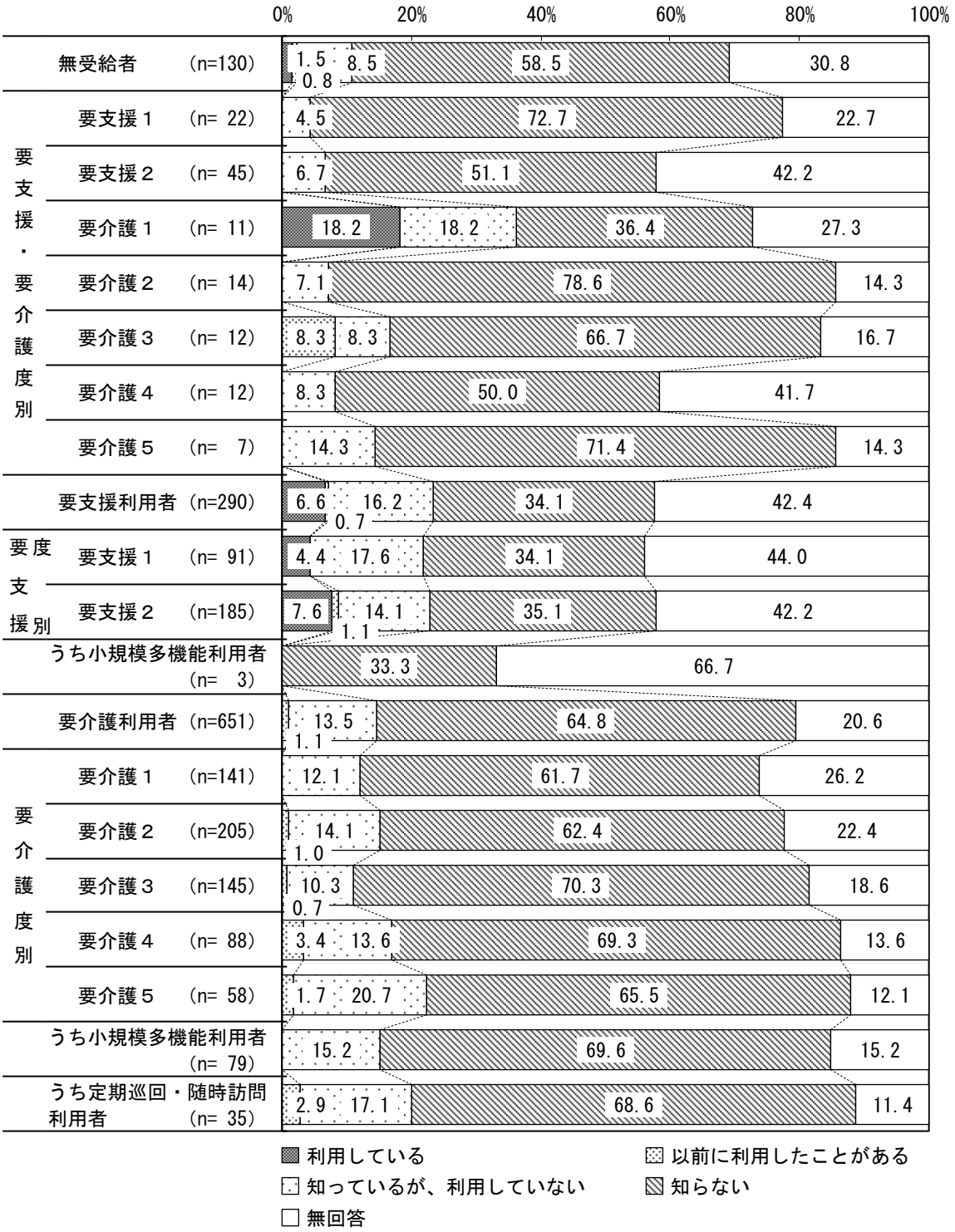
※要介護４・５の認定者が、介護サービスを１年以上利用しなかった場合に、家族に慰労金を支給。



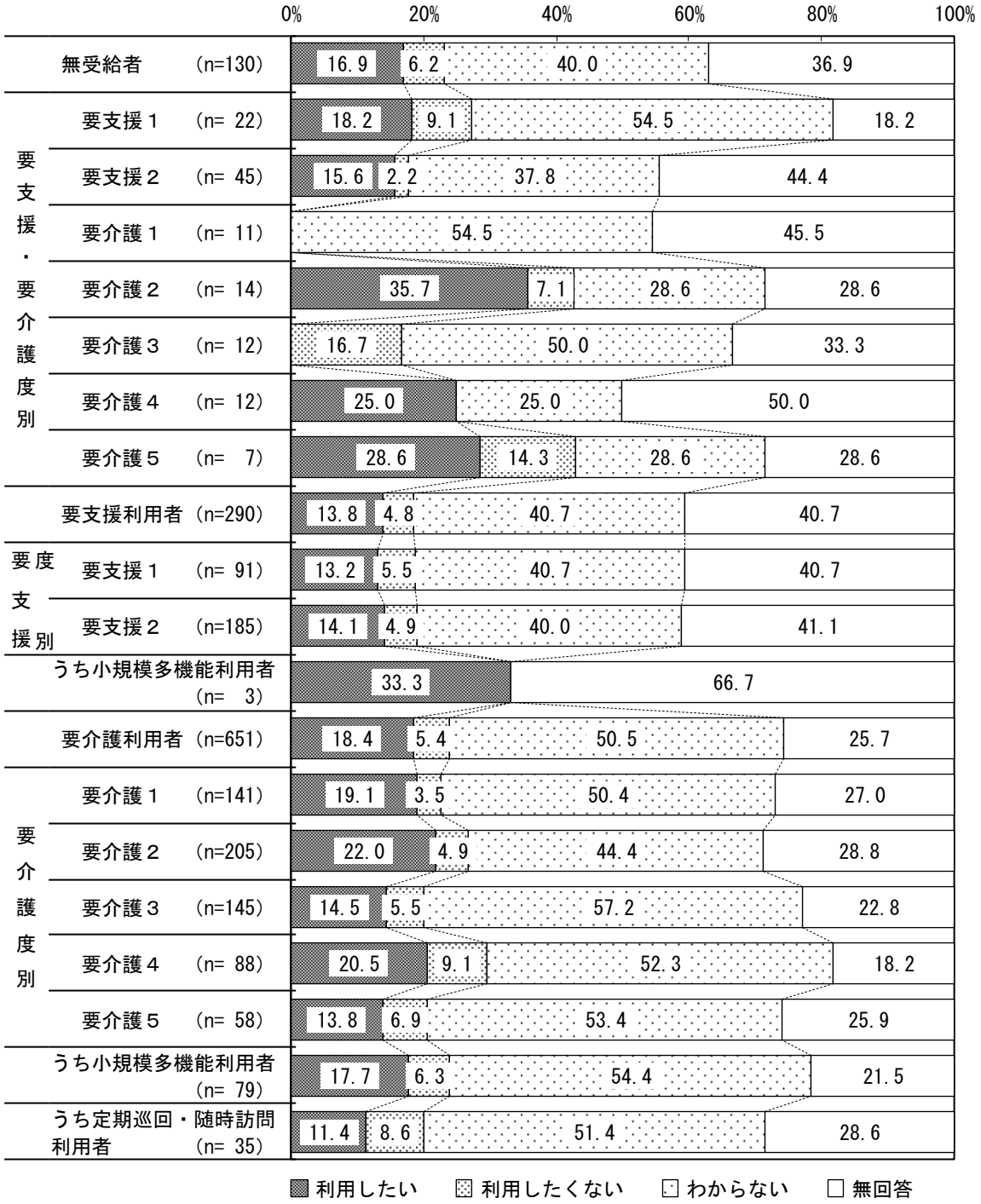
②家族介護慰労金支給事業（今後の利用意向）

③家族介護教室（現在の利用状況）

※介護をしている家族や地域の援助者を対象に、介護技術や知識の習得を目的とした教室を開催。



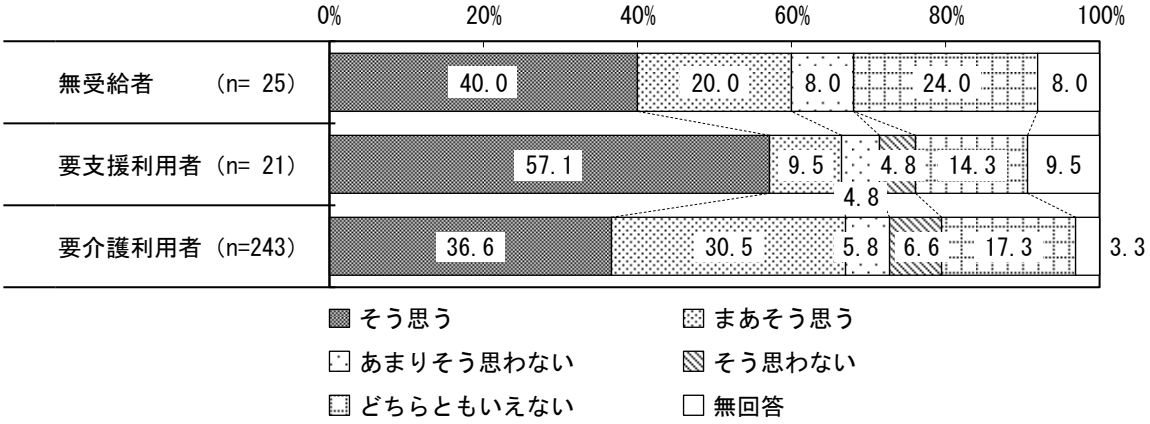
③家族介護教室（今後の利用意向）



問　調査対象の方は認知症の診断を受けたことがありますか。（○は１つ）

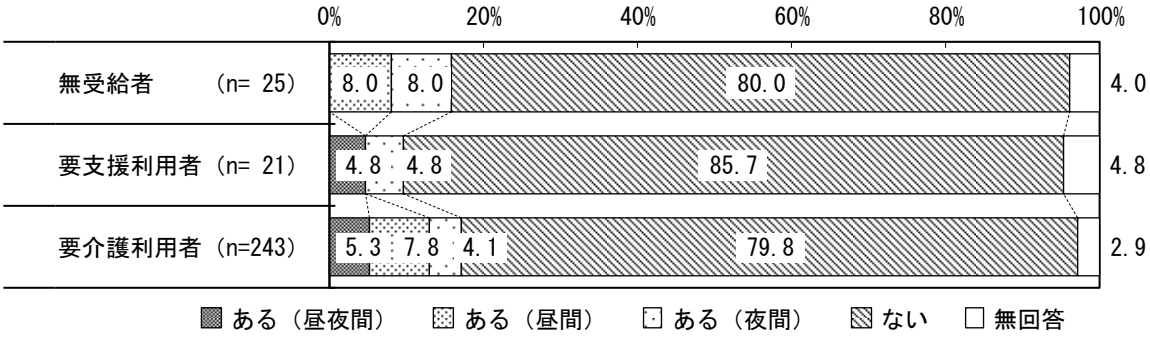
前問（344 頁参照）で「１．ある」に○をつけた方におたずねします。

問　調査対象の方は認知症であっても、自分らしく暮らしていますか。（○は１つ）

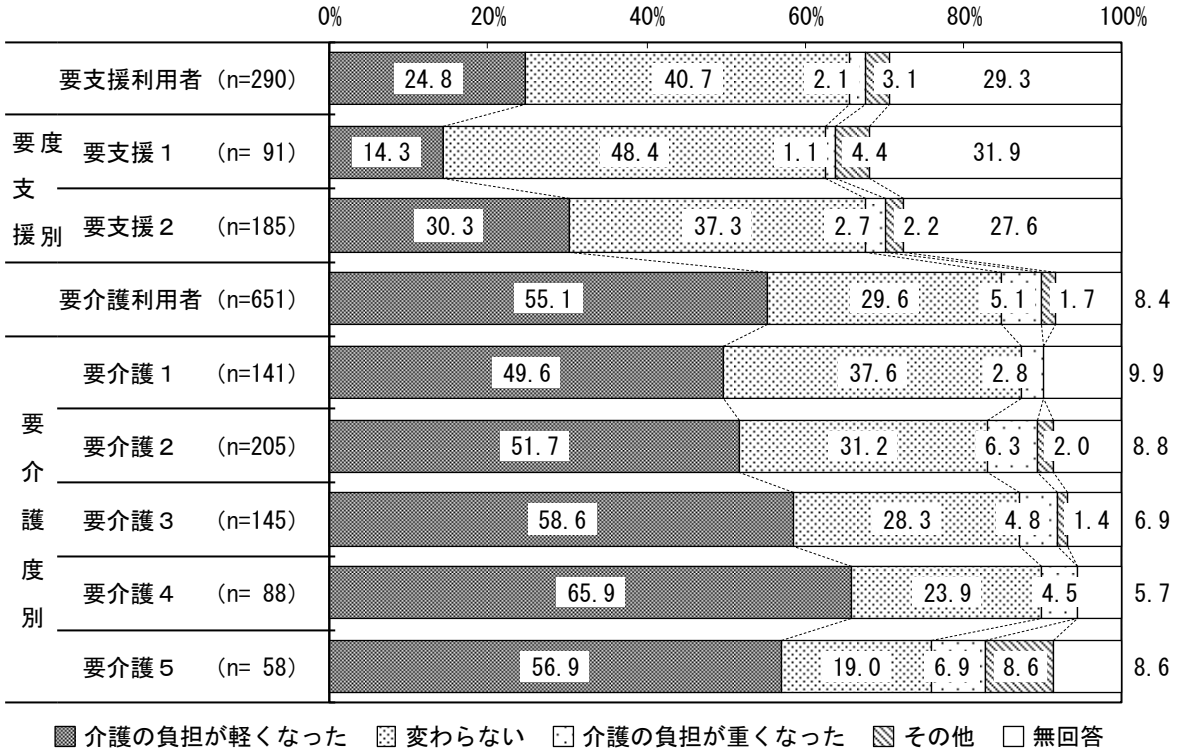


前問（344 頁参照）で「１．ある」に○をつけた方におたずねします。

問　調査対象の方は徘徊されることがありますか。（○は１つ）

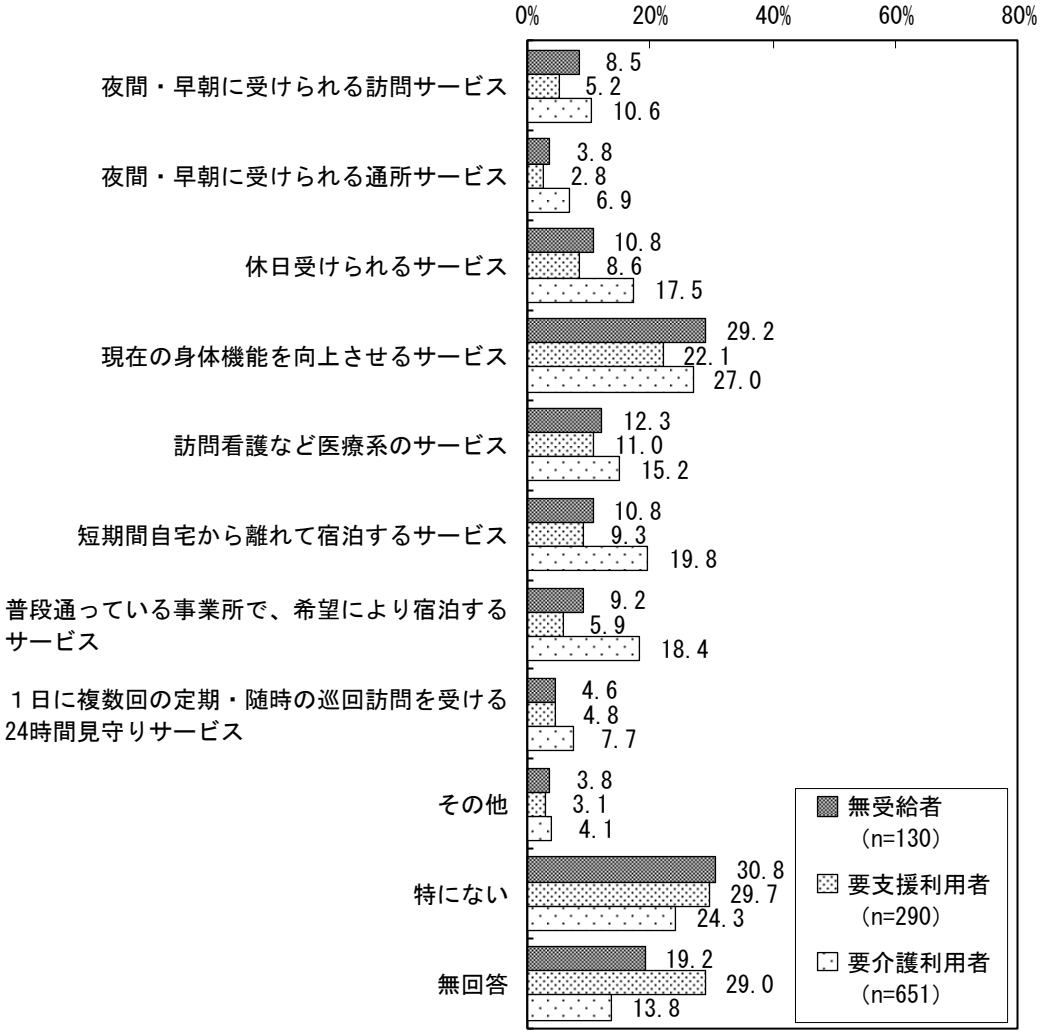


問　介護サービスを受けるようになって、介護者の肉体的・精神的な介護負担はどう変わりましたか。（○は１つ）



問　今後どのように介護をしたいと思いますか。（○は１つ）

問　自宅での介護を継続する上で、現在のサービスを増やしたい、または新たに利用したいサービスはありますか。（あてはまるものすべてに○）



（単位：％）

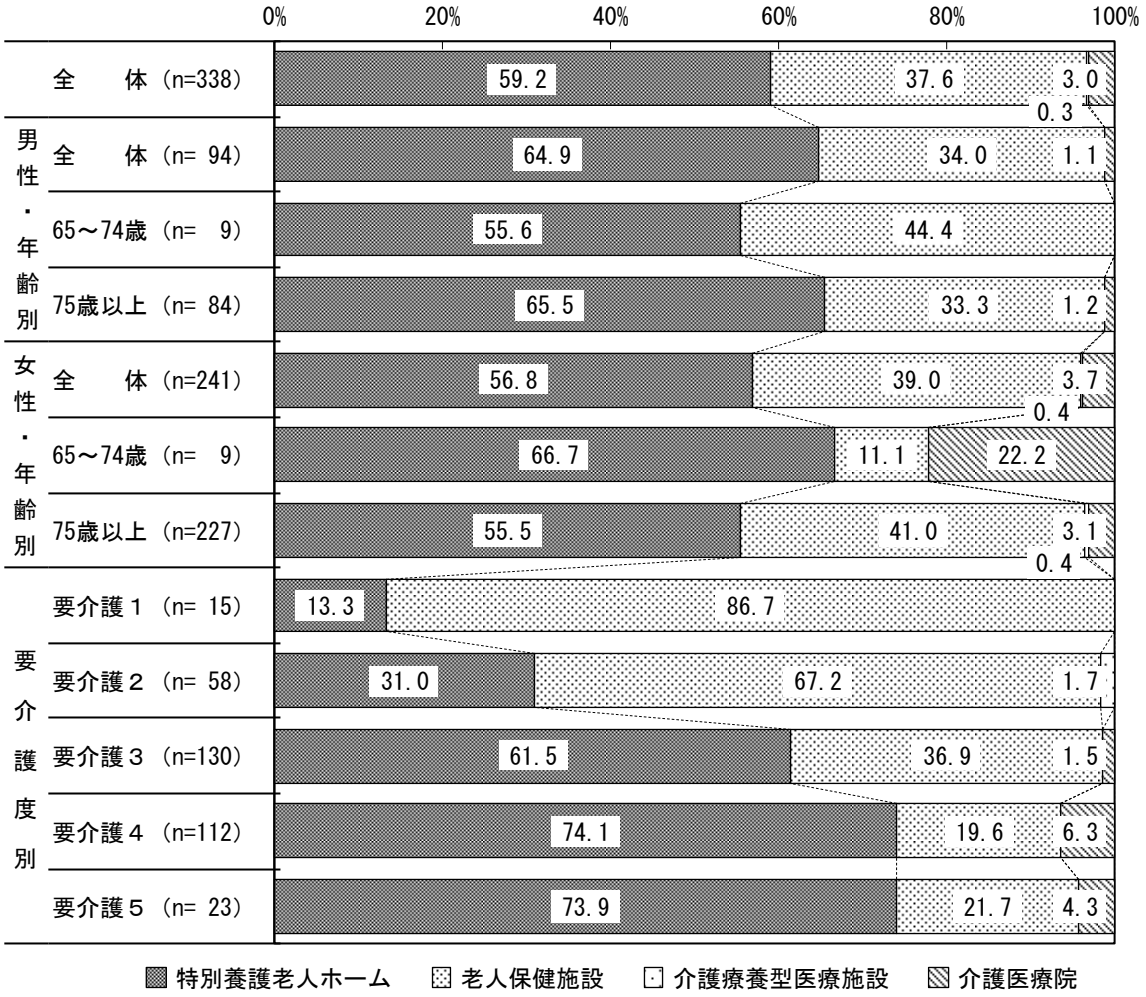
区分		夜間・早朝に受けられる訪問サービス	夜間・早朝に受けられる通所サービス	休日受けられるサービス	現在の身体機能を向上させるサービス	訪問看護など医療系のサービス	短期間自宅から離れて宿泊するサービス	普段通っている事業所で、希望により宿泊するサービス	１日に複数回の巡回訪問を受ける２４時間見守りサービス	その他	特にない	無回答
無受給者	要支援１（n= 22）	－	－	13.6	31.8	18.2	13.6	18.2	－	4.5	31.8	13.6
	要支援２（n= 45）	8.9	4.4	4.4	24.4	8.9	8.9	6.7	2.2	4.4	33.3	26.7
	要介護１（n= 11）	－	9.1	－	45.5	－	9.1	9.1	9.1	－	27.3	18.2
	要介護２（n= 14）	7.1	－	21.4	35.7	21.4	14.3	7.1	－	7.1	35.7	7.1
	要介護３（n= 12）	8.3	－	8.3	25.0	8.3	16.7	16.7	16.7	8.3	33.3	－
	要介護４（n= 12）	8.3	－	16.7	25.0	16.7	－	8.3	8.3	－	25.0	41.7
	要介護５（n= 7）	28.6	28.6	14.3	28.6	28.6	28.6	－	14.3	－	14.3	14.3
要支援利用者	要支援１（n= 91）	1.1	1.1	4.4	22.0	11.0	3.3	1.1	5.5	3.3	27.5	35.2
	要支援２（n=185）	7.6	3.2	10.3	22.7	11.9	12.4	8.1	4.9	3.2	29.7	25.9
うち小規模多機能利用者（n= 3）		33.3	33.3	33.3	－	－	33.3	66.7	33.3	66.7	33.3	－
要介護利用者	要介護１（n=141）	9.2	8.5	17.7	27.0	17.7	23.4	27.0	6.4	3.5	20.6	16.3
	要介護２（n=205）	8.3	3.4	15.1	24.9	12.7	20.0	15.6	7.3	5.4	27.8	13.2
	要介護３（n=145）	14.5	6.9	22.8	29.0	15.9	18.6	21.4	8.3	2.8	22.1	11.0
	要介護４（n= 88）	13.6	12.5	17.0	28.4	17.0	23.9	15.9	10.2	3.4	22.7	15.9
	要介護５（n= 58）	6.9	5.2	10.3	27.6	13.8	10.3	6.9	3.4	6.9	31.0	10.3
うち小規模多機能利用者（n= 79）		13.9	11.4	10.1	29.1	19.0	13.9	20.3	11.4	3.8	30.4	12.7
うち定期巡回・随時対応利用者（n= 35）		8.6	8.6	8.6	20.0	5.7	5.7	－	11.4	17.1	17.1	31.4

第５章　　施設等入居・入所者

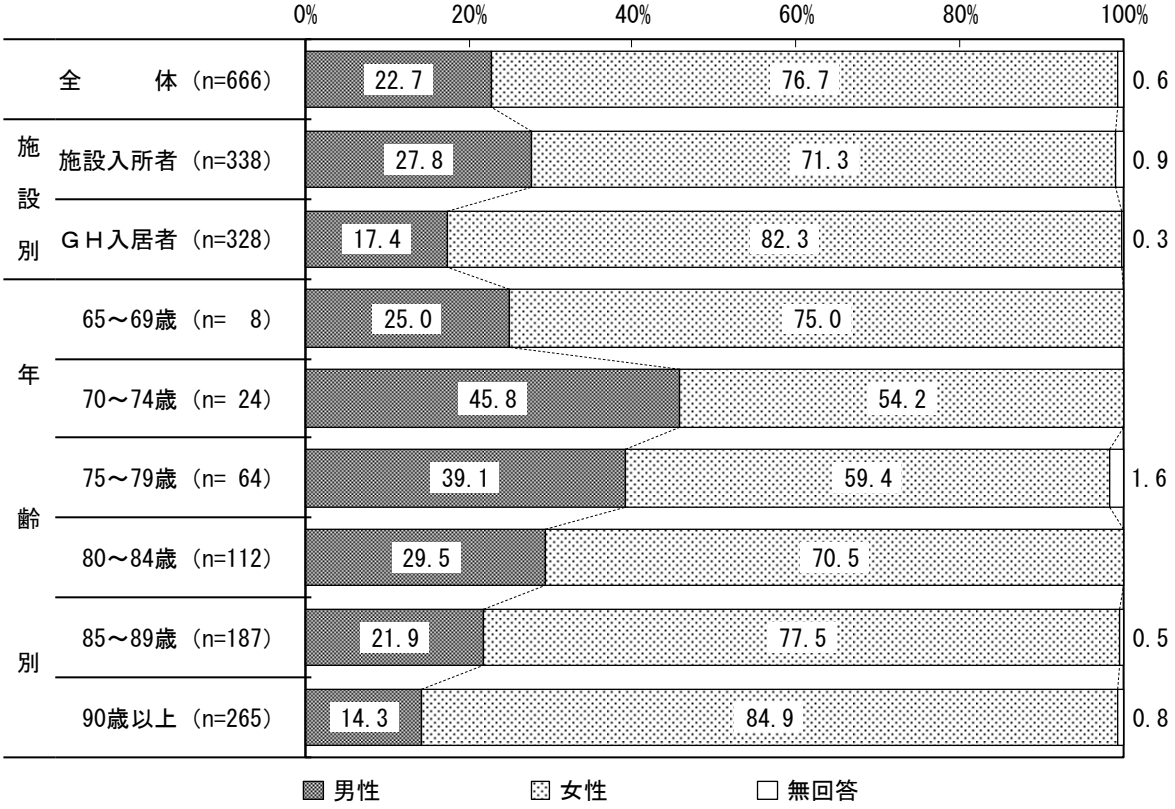
1　調査対象者の属性等について

【施設入所者のみ対象】

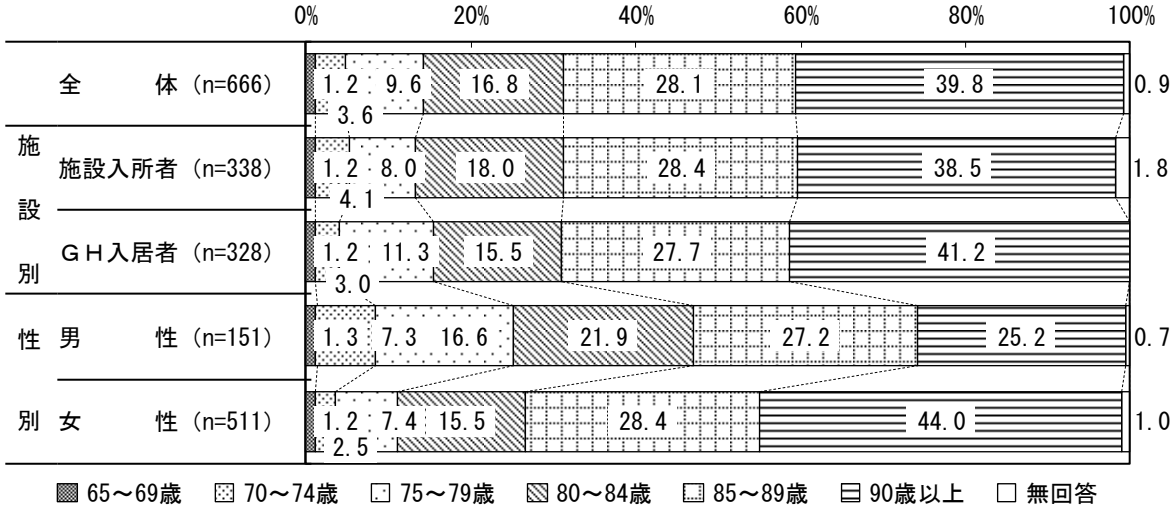
問　現在の入所（院）している施設の種類はどれに該当しますか。（○は１つ）



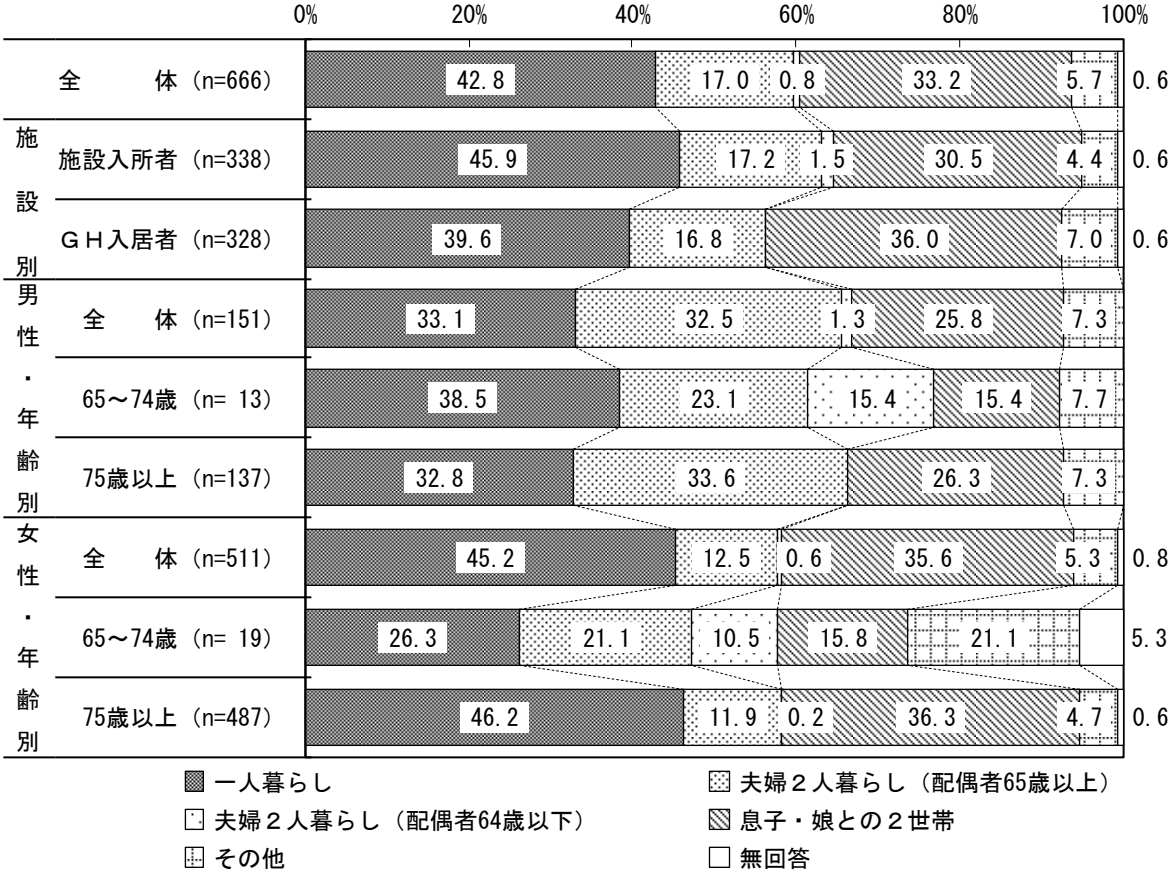
問　あなたの性別をお答えください。（○は１つ）



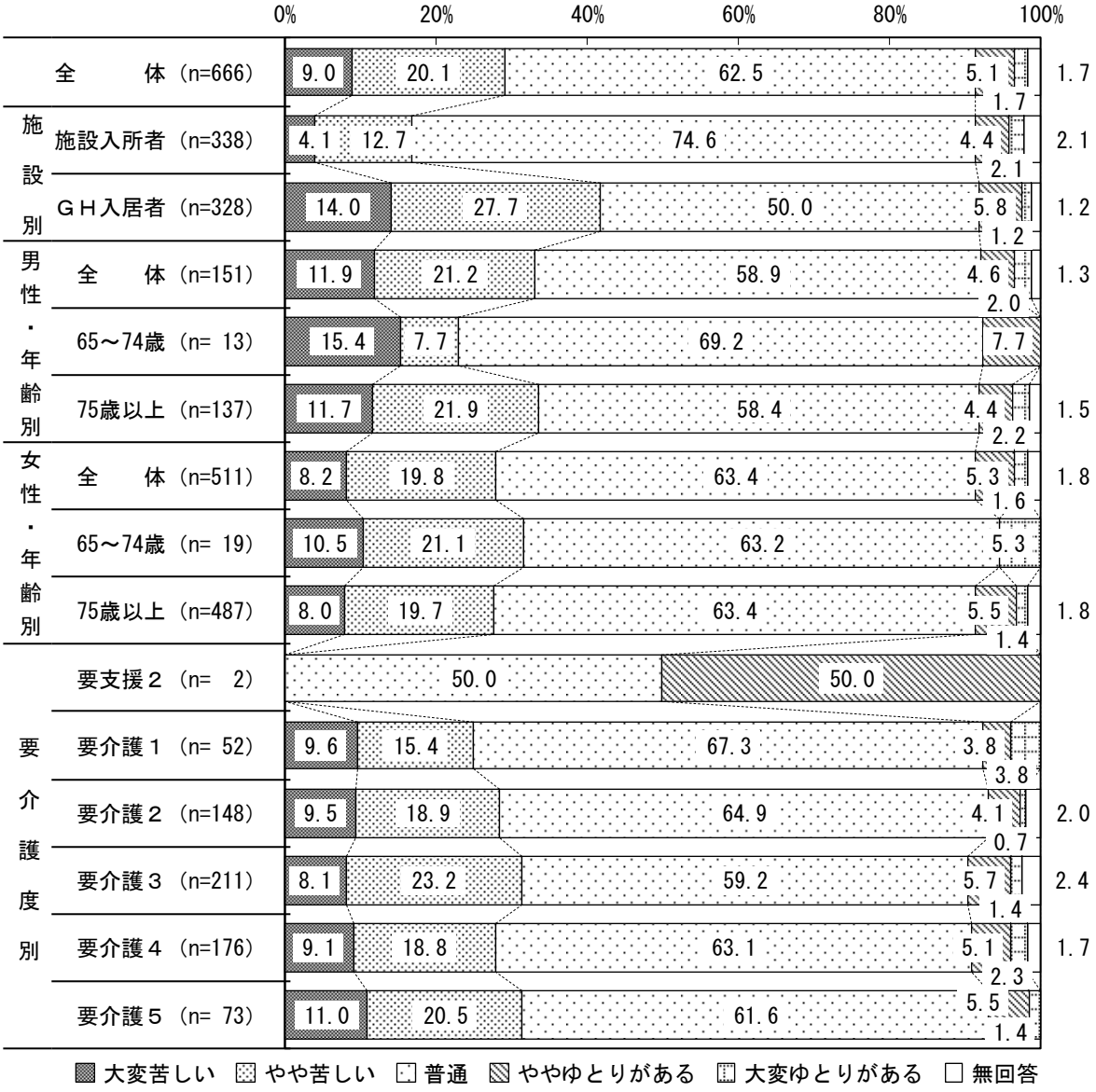
問　あなたの年齢はどちらに該当しますか。（○は１つ）



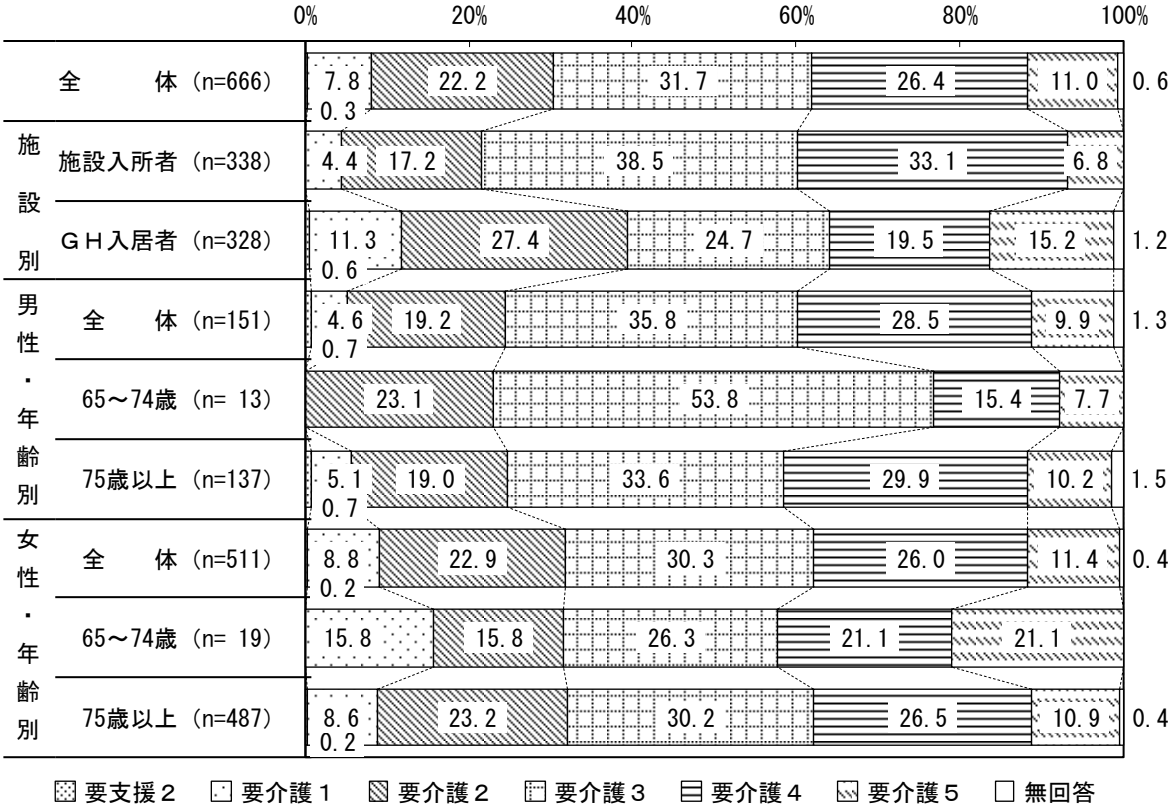
問　入所（院）する前のあなたの家族構成はどちらに該当しますか。（○は１つ）



問　現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（○は１つ）

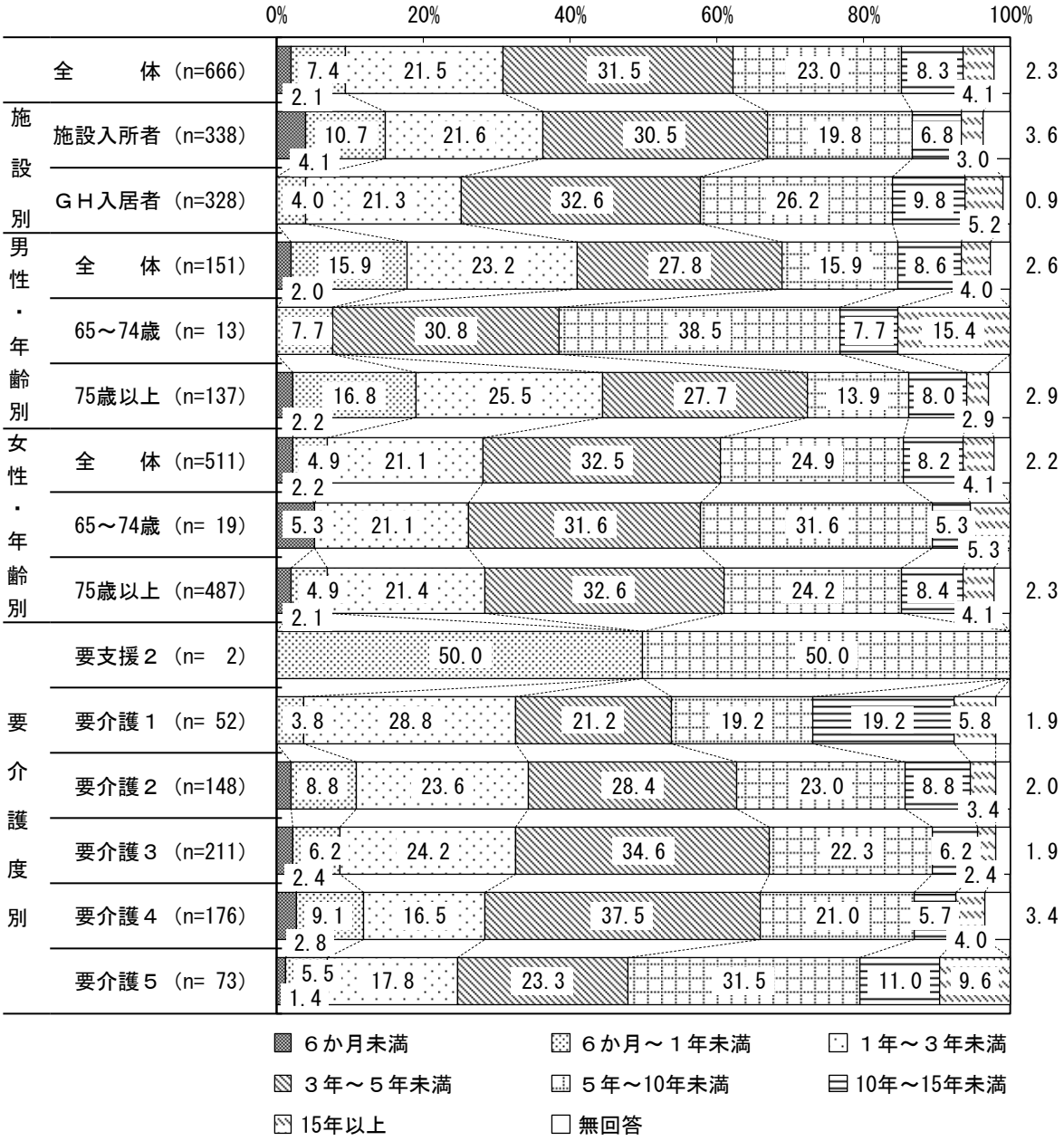


問　あなたの要介護（要支援）度はどれに該当しますか。（○は１つ）

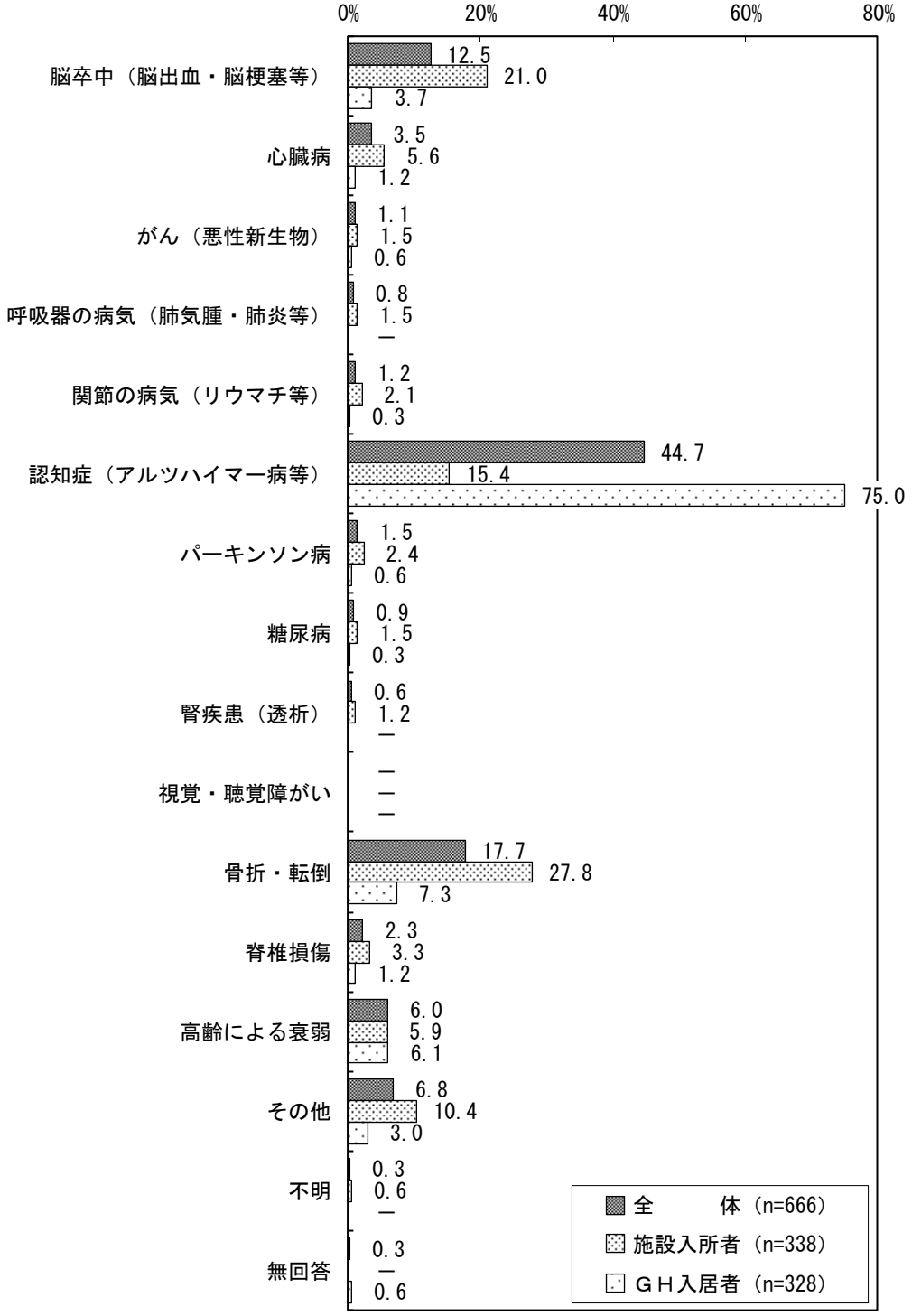


※「要支援２」は「ＧＨ入居者」を対象とした選択肢です。

問　介護が必要となってどれくらいたちますか。（○は１つ）



問　介護が必要となった主な原因は何ですか。（○は１つ）



（単位：%）

区分		脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	がん（悪性新生物）	呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	関節の病気（リウマチ等）	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患（透析）
男性	全体（n=151）	18.5	5.3	1.3	0.7	2.0	39.1	1.3	0.7	0.7
	65～74歳（n= 13）	46.2	7.7	－	－	－	46.2	－	－	－
	75歳以上（n=137）	16.1	5.1	1.5	0.7	2.2	38.7	1.5	0.7	0.7
女性	全体（n=511）	10.6	2.9	1.0	0.8	1.0	46.6	1.6	1.0	0.6
	65～74歳（n= 19）	31.6	－	－	－	5.3	26.3	－	5.3	－
	75歳以上（n=487）	9.9	2.9	1.0	0.8	0.8	47.2	1.6	0.8	0.4

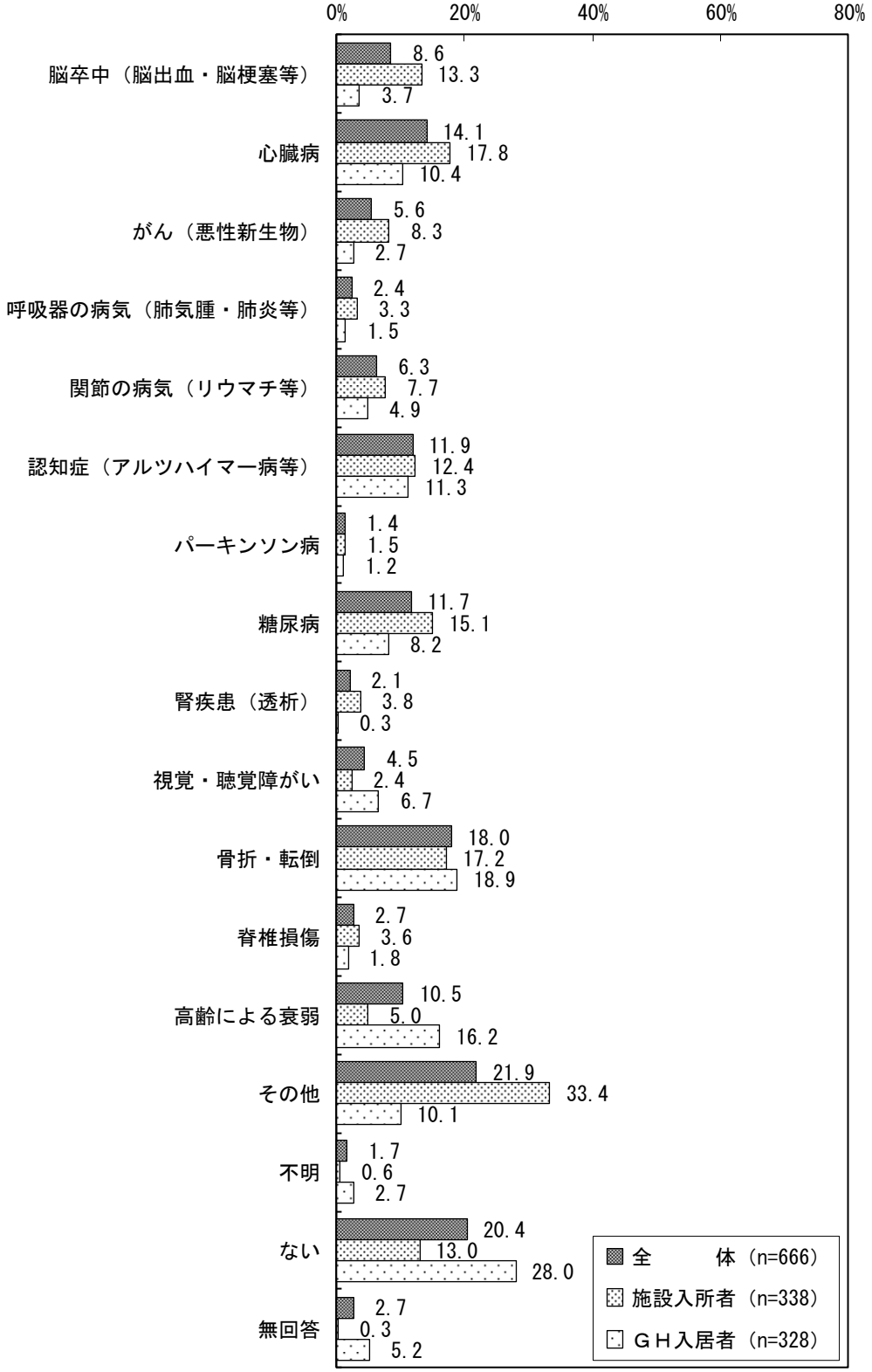
区分		視覚・聴覚障がい	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	無回答
男性	全体（n=151）	－	13.9	1.3	5.3	9.3	－	0.7
	65～74歳（n= 13）	－	－	－	－	－	－	－
	75歳以上（n=137）	－	14.6	1.5	5.8	10.2	－	0.7
女性	全体（n=511）	－	18.6	2.5	6.3	6.1	0.4	0.2
	65～74歳（n= 19）	－	5.3	－	5.3	21.1	－	－
	75歳以上（n=487）	－	19.3	2.7	6.4	5.5	0.4	0.2

（単位：%）

区　　分	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	がん（悪性新生物）	呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	関節の病気（リウマチ等）	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患（透析）
要支援２（n=　2）	－	－	－	－	－	100.0	－	－	－
要介護１（n= 52）	3.8	1.9	1.9	1.9	－	55.8	－	－	－
要介護２（n=148）	11.5	3.4	0.7	－	－	54.1	0.7	0.7	－
要介護３（n=211）	12.8	4.3	0.5	0.9	1.4	38.9	1.4	0.9	1.4
要介護４（n=176）	16.5	2.8	2.3	0.6	1.7	36.4	1.7	1.7	0.6
要介護５（n= 73）	11.0	4.1	－	1.4	2.7	52.1	4.1	－	－

区　　分	視覚・聴覚障がい	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	無回答
要支援２（n=　2）	－	－	－	－	－	－	－
要介護１（n= 52）	－	19.2	－	3.8	7.7	1.9	1.9
要介護２（n=148）	－	14.2	2.7	7.4	4.7	－	－
要介護３（n=211）	－	19.4	2.4	7.1	8.1	0.5	－
要介護４（n=176）	－	21.0	2.8	5.7	6.3	－	－
要介護５（n= 73）	－	12.3	1.4	2.7	8.2	－	－

問　介護が必要となった主な原因以外でかかっていた病気は何ですか。
（あてはまるものすべてに○）



（単位：%）

区分		脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	がん（悪性新生物）	呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	関節の病気（リウマチ等）	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患（透析）
男性	全体（n=151）	10.6	18.5	7.3	2.6	2.6	13.2	－	13.9	4.0
	65～74歳（n= 13）	7.7	7.7	15.4	－	－	－	－	7.7	－
	75歳以上（n=137）	10.9	19.7	6.6	2.9	2.9	14.6	－	13.9	4.4
女性	全体（n=511）	7.8	12.7	5.1	2.3	7.4	11.4	1.8	11.0	1.6
	65～74歳（n= 19）	10.5	5.3	15.8	－	10.5	15.8	10.5	5.3	－
	75歳以上（n=487）	7.8	13.1	4.7	2.5	7.2	11.3	1.4	11.3	1.6

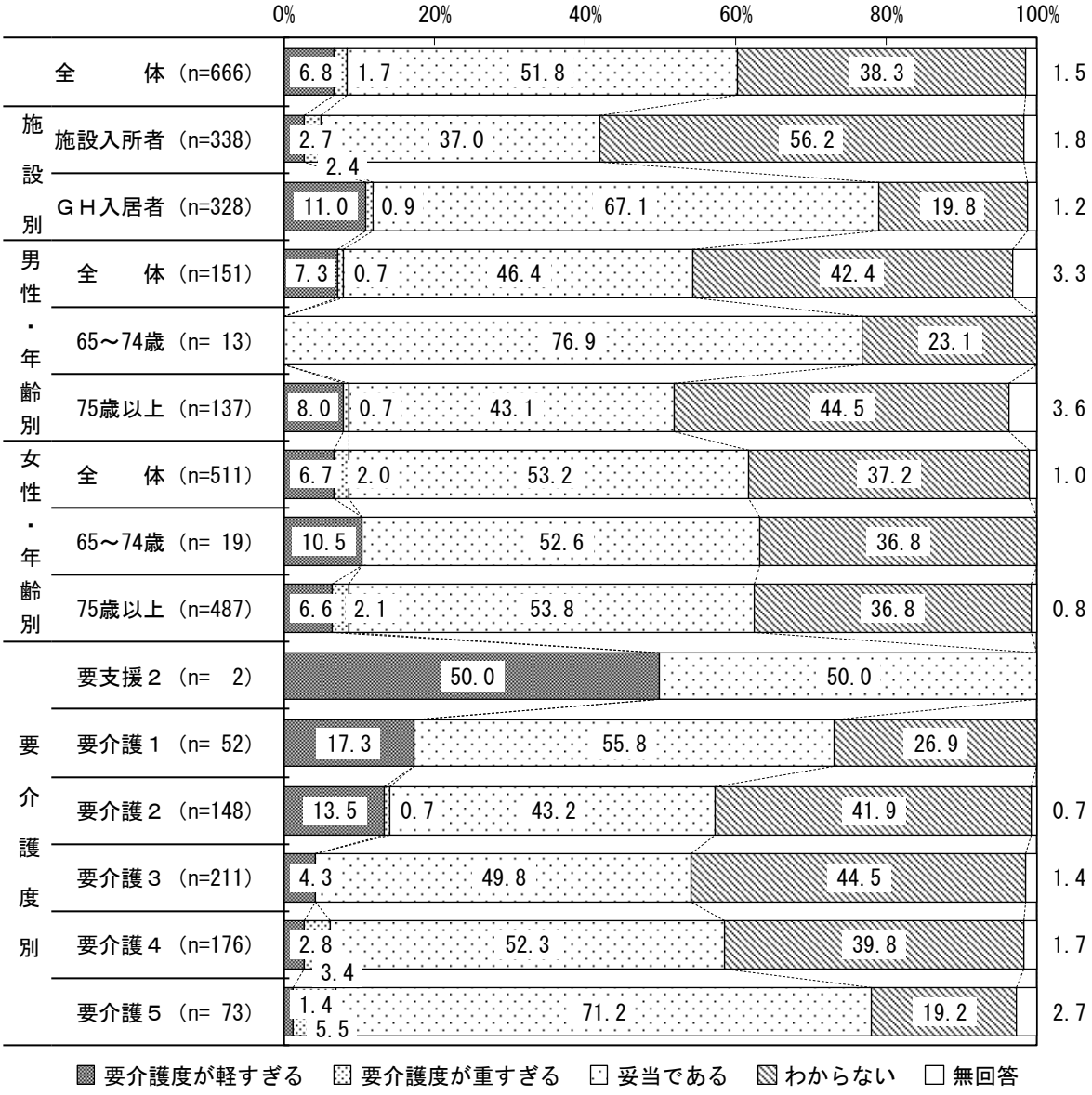
区分		視覚・聴覚障がい	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	ない	無回答
男性	全体（n=151）	3.3	12.6	4.6	7.3	25.8	0.7	21.9	4.0
	65～74歳（n= 13）	－	30.8	－	7.7	7.7	－	46.2	－
	75歳以上（n=137）	3.6	10.9	5.1	6.6	27.7	0.7	19.7	4.4
女性	全体（n=511）	4.9	19.6	2.2	11.5	20.9	2.0	20.0	2.3
	65～74歳（n= 19）	－	15.8	－	5.3	21.1	－	26.3	－
	75歳以上（n=487）	5.1	19.7	2.3	11.7	20.7	2.1	19.9	2.5

（単位：%）

区　　分	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	がん（悪性新生物）	呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	関節の病気（リウマチ等）	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患（透析）
要支援２（n=　2）	50.0	－	－	－	－	－	－	－	－
要介護１（n= 52）	7.7	13.5	5.8	1.9	5.8	7.7	7.7	7.7	－
要介護２（n=148）	2.0	14.2	4.1	2.0	4.1	5.4	0.7	11.5	1.4
要介護３（n=211）	10.4	13.7	6.2	2.4	8.1	14.7	1.4	15.2	2.8
要介護４（n=176）	11.9	11.9	5.7	2.3	6.3	12.5	0.6	10.8	2.8
要介護５（n= 73）	8.2	20.5	6.8	4.1	6.8	19.2	－	8.2	1.4

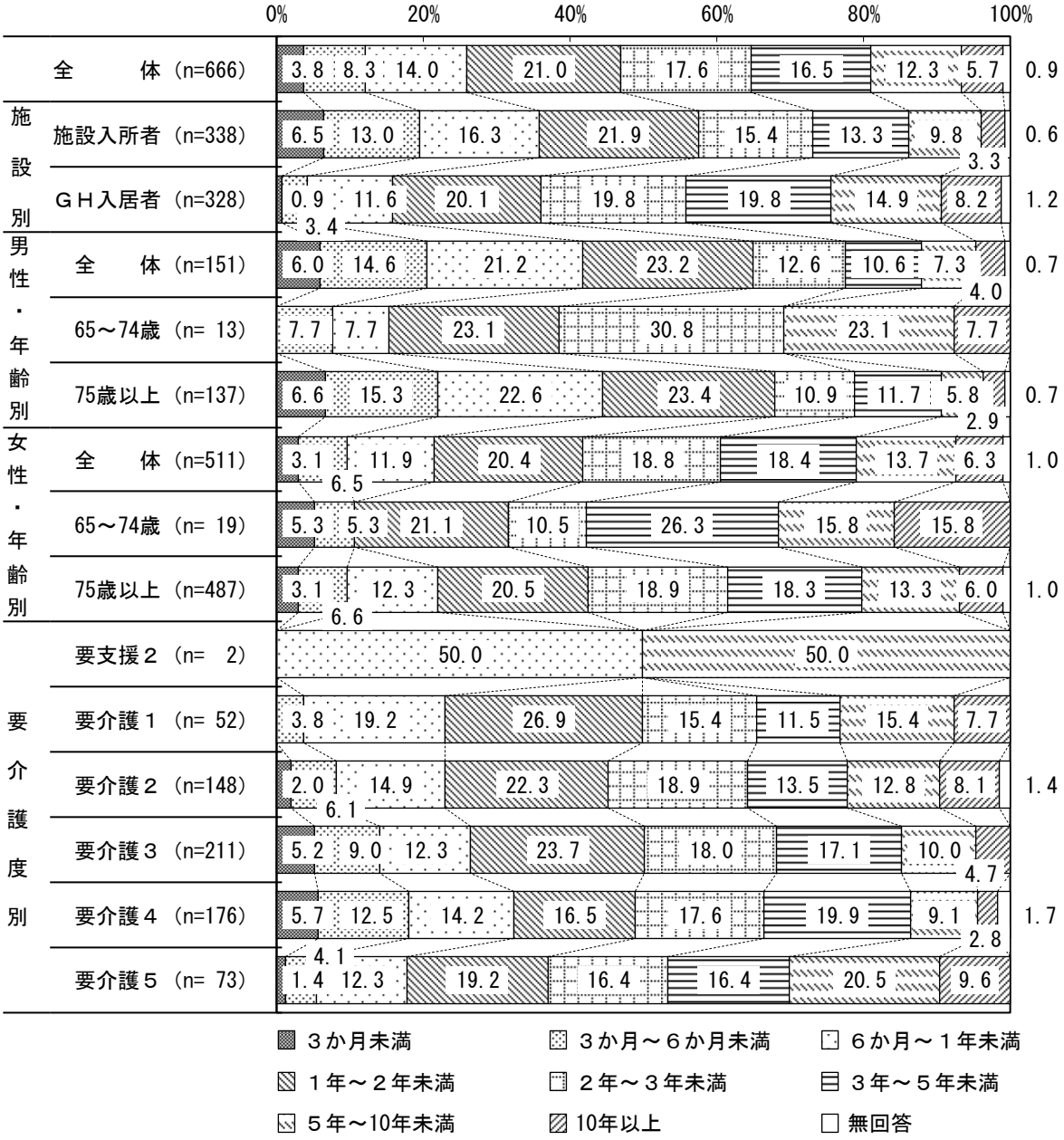
区　　分	視覚・聴覚障がい	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	ない	無回答
要支援２（n=　2）	－	50.0	－	－	－	－	50.0	－
要介護１（n= 52）	7.7	11.5	7.7	11.5	11.5	1.9	19.2	3.8
要介護２（n=148）	2.7	16.9	2.7	10.8	17.6	2.7	29.7	3.4
要介護３（n=211）	3.3	19.0	2.4	7.1	27.0	1.9	17.5	2.4
要介護４（n=176）	4.5	21.0	1.7	9.7	26.7	－	18.8	1.7
要介護５（n= 73）	8.2	15.1	2.7	21.9	13.7	2.7	15.1	1.4

問　現在の要介護（要支援）度は適切であると思われますか。（○は１つ）

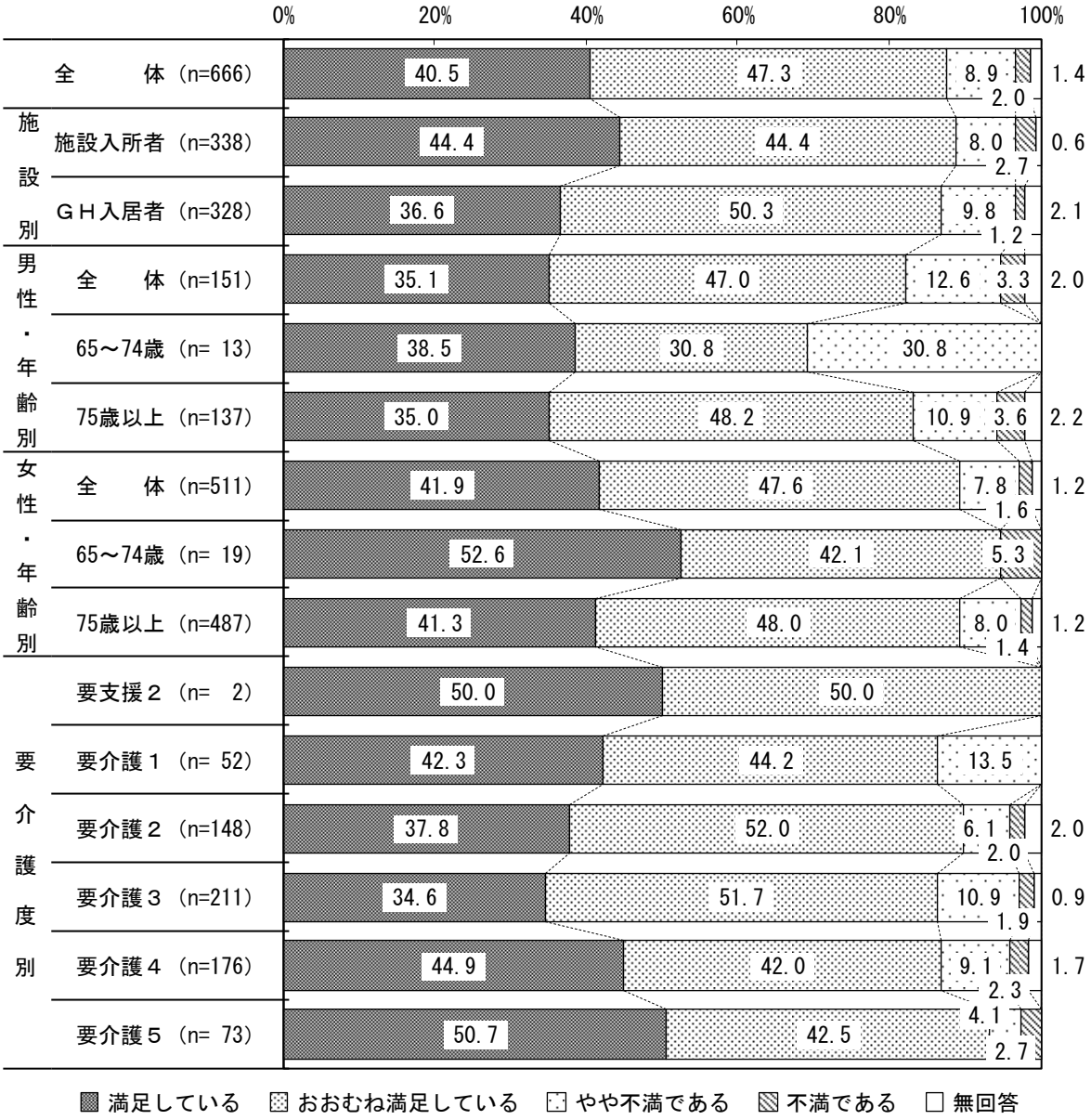


２　施設等の利用について

問　現在の施設・グループホームを利用してからどれくらいたちますか。（○は１つ）

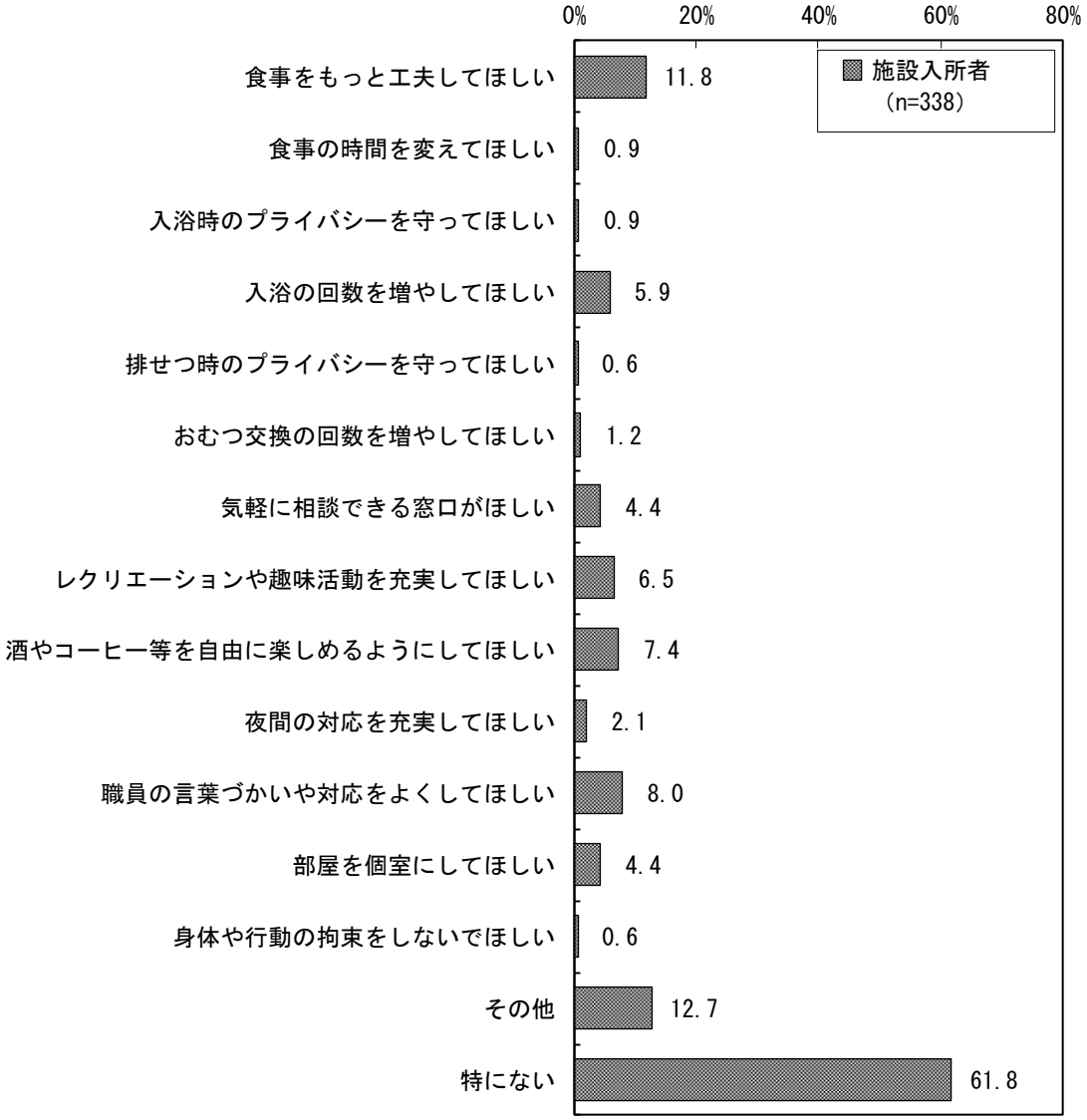


問　あなたは、現在利用している施設・グループホームについて、日ごろどのように感じていますか。（○は１つ）



問　現在の施設で改善してほしいことがありますか。（あてはまるものすべてに○）

施設入所者



（単位：%）

区分		食事をもっと工夫してほしい	食事の時間を変えてほしい	入浴時のプライバシーを守ってほしい	入浴の回数を増やしてほしい	排せつ時のプライバシーを守ってほしい	おむつ交換の回数を増やしてほしい	気軽に相談できる窓口がほしい	レクリエーションや趣味活動を充実してほしい	酒やコーヒーなどを自由に楽しめるようにしてほしい
男性	全体 (n= 94)	16.0	1.1	－	7.4	－	－	4.3	7.4	9.6
	65～74歳 (n= 9)	22.2	－	－	11.1	－	－	－	－	11.1
	75歳以上 (n= 84)	15.5	1.2	－	7.1	－	－	4.8	8.3	9.5
女性	全体 (n=241)	10.4	0.8	1.2	5.4	0.8	1.7	4.6	6.2	6.6
	65～74歳 (n= 9)	22.2	－	－	11.1	－	－	－	－	11.1
	75歳以上 (n=227)	10.1	0.9	1.3	5.3	0.9	1.8	4.8	6.6	6.6

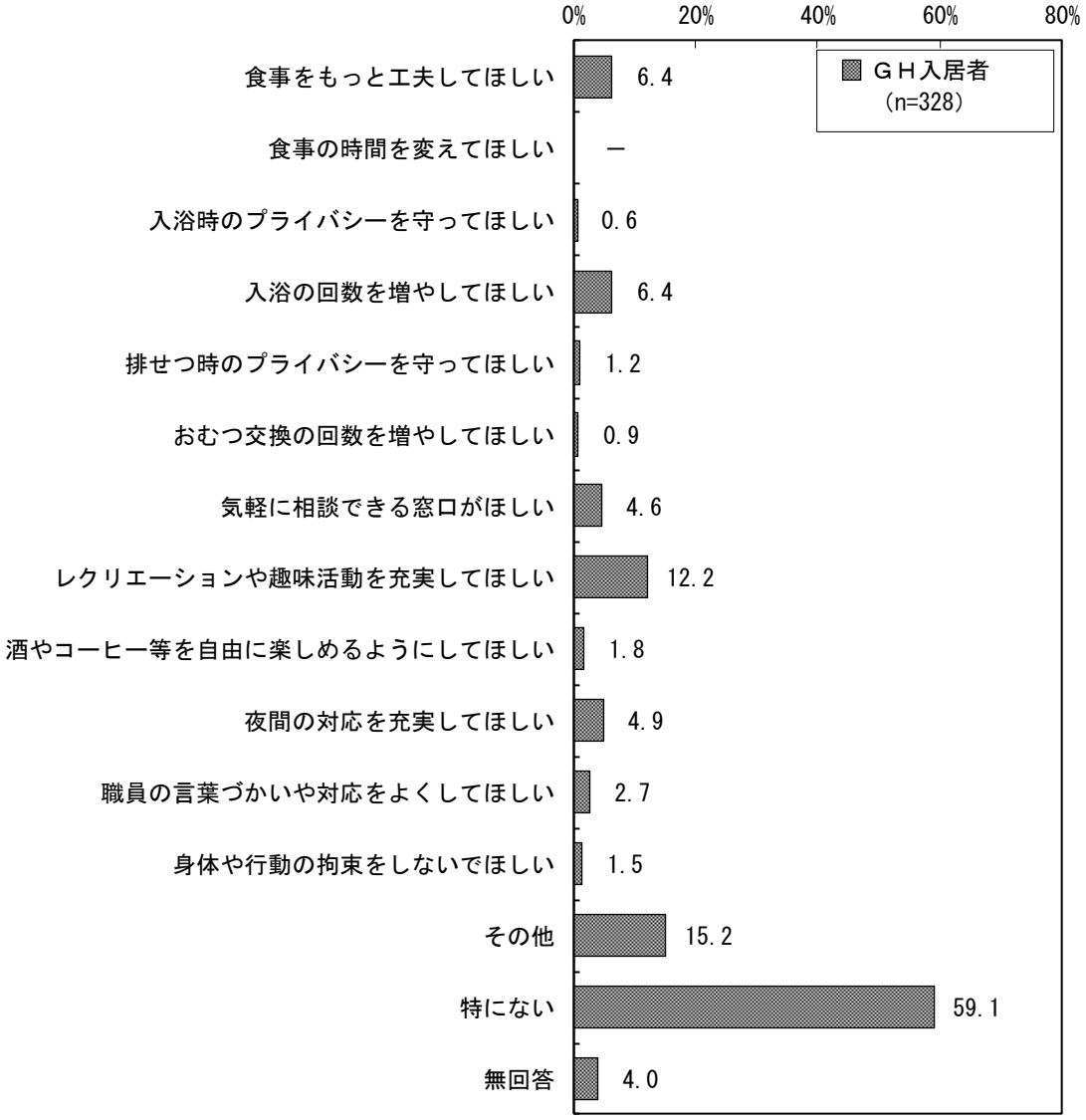
区分		夜間の対応を充実してほしい	職員の言葉づかいや対応をよくしてほしい	部屋を個室にしてほしい	身体や行動の拘束をしないでほしい	その他	特にない
男性	全体 (n= 94)	1.1	6.4	6.4	－	11.7	59.6
	65～74歳 (n= 9)	－	－	－	－	－	66.7
	75歳以上 (n= 84)	1.2	7.1	7.1	－	13.1	58.3
女性	全体 (n=241)	2.5	8.7	3.7	0.8	12.9	62.7
	65～74歳 (n= 9)	－	11.1	－	－	11.1	55.6
	75歳以上 (n=227)	2.6	8.8	4.0	0.9	13.2	62.1

（単位：%）

区　　分	食事をもっと工夫してほしい	食事の時間を変えてほしい	入浴時のプライバシーを守ってほしい	入浴の回数を増やしてほしい	排せつ時のプライバシーを守ってほしい	おむつ交換の回数を増やしてほしい	気軽に相談できる窓口がほしい	レクリエーションや趣味活動を充実してほしい	酒やコーヒーなどを自由に楽しめるようにしてほしい
要介護１ (n= 15)	6.7	－	－	6.7	－	－	6.7	6.7	6.7
要介護２ (n= 58)	8.6	－	－	6.9	－	1.7	5.2	5.2	6.9
要介護３ (n=130)	11.5	2.3	2.3	6.9	1.5	1.5	4.6	10.0	7.7
要介護４ (n=112)	14.3	－	－	4.5	－	－	4.5	4.5	8.9
要介護５ (n= 23)	13.0	－	－	4.3	－	4.3	－	－	－

区　　分	夜間の対応を充実してほしい	職員の言葉づかいや対応をよくしてほしい	部屋を個室にしてほしい	身体や行動の拘束をしないでほしい	その他	特にない
要介護１ (n= 15)	6.7	－	6.7	－	13.3	53.3
要介護２ (n= 58)	3.4	6.9	3.4	－	6.9	70.7
要介護３ (n=130)	1.5	10.0	4.6	1.5	20.0	53.8
要介護４ (n=112)	1.8	8.0	3.6	－	8.9	65.2
要介護５ (n= 23)	－	4.3	8.7	－	4.3	73.9

ＧＨ入居者


0%
20%
40%
60%
80%
ＧＨ入居者
（n=328）
食事をもっと工夫してほしい 6.4
食事の時間を変えてほしい －
入浴時のプライバシーを守ってほしい 0.6
入浴の回数を増やしてほしい 6.4
排せつ時のプライバシーを守ってほしい 1.2
おむつ交換の回数を増やしてほしい 0.9
気軽に相談できる窓口がほしい 4.6
レクリエーションや趣味活動を充実してほしい 12.2
酒やコーヒー等を自由に楽しめるようにしてほしい 1.8
夜間の対応を充実してほしい 4.9
職員の言葉づかいや対応をよくしてほしい 2.7
身体や行動の拘束をしないでほしい 1.5
その他 15.2
特にない 59.1
無回答 4.0

（単位：%）

区分		食事をもっと工夫してほしい	食事の時間を変えてほしい	入浴時のプライバシーを守ってほしい	入浴の回数を増やしてほしい	排せつ時のプライバシーを守ってほしい	おむつ交換の回数を増やしてほしい	気軽に相談できる窓口がほしい	レクリエーションや趣味活動を充実してほしい	酒やコーヒーなどを自由に楽しめるようにしてほしい
男性	全体（n= 57）	3.5	－	－	7.0	－	3.5	5.3	15.8	3.5
	65～74歳（n= 4）	－	－	－	25.0	－	－	25.0	－	－
	75歳以上（n= 53）	3.8	－	－	5.7	－	3.8	3.8	17.0	3.8
女性	全体（n=270）	7.0	－	0.7	6.3	1.5	0.4	4.4	11.5	1.5
	65～74歳（n= 10）	10.0	－	－	－	－	－	10.0	10.0	10.0
	75歳以上（n=260）	6.9	－	0.8	6.5	1.5	0.4	4.2	11.5	1.2

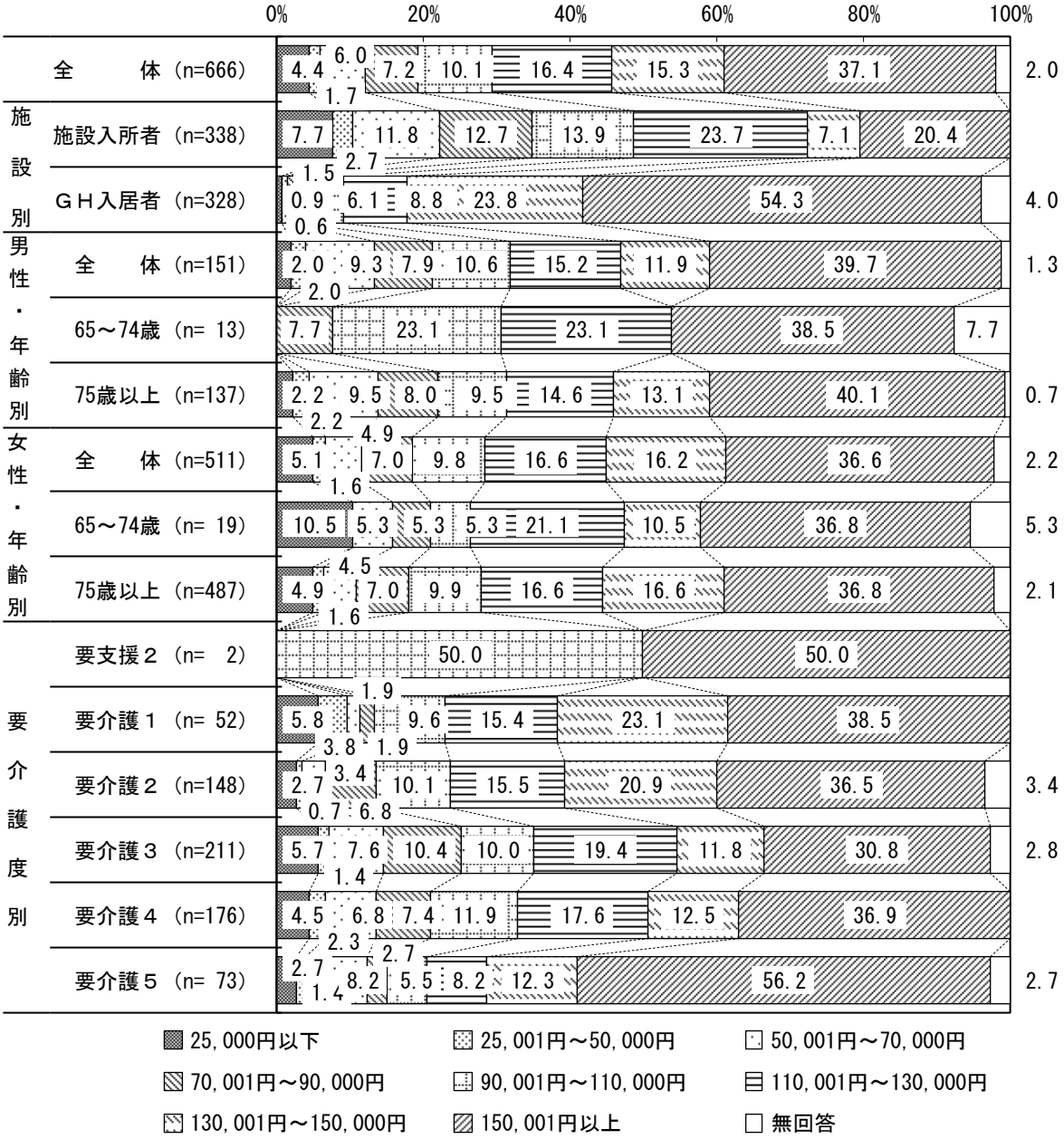
区分		夜間の対応を充実してほしい	職員の言葉づかいや対応をよくしてほしい	身体や行動の拘束をしないでほしい	その他	特にない	無回答
男性	全体（n= 57）	7.0	5.3	3.5	15.8	49.1	7.0
	65～74歳（n= 4）	25.0	25.0	－	25.0	50.0	－
	75歳以上（n= 53）	5.7	3.8	3.8	15.1	49.1	7.5
女性	全体（n=270）	4.4	2.2	1.1	15.2	61.1	3.3
	65～74歳（n= 10）	－	10.0	－	10.0	70.0	－
	75歳以上（n=260）	4.6	1.9	1.2	15.4	60.8	3.5

（単位：%）

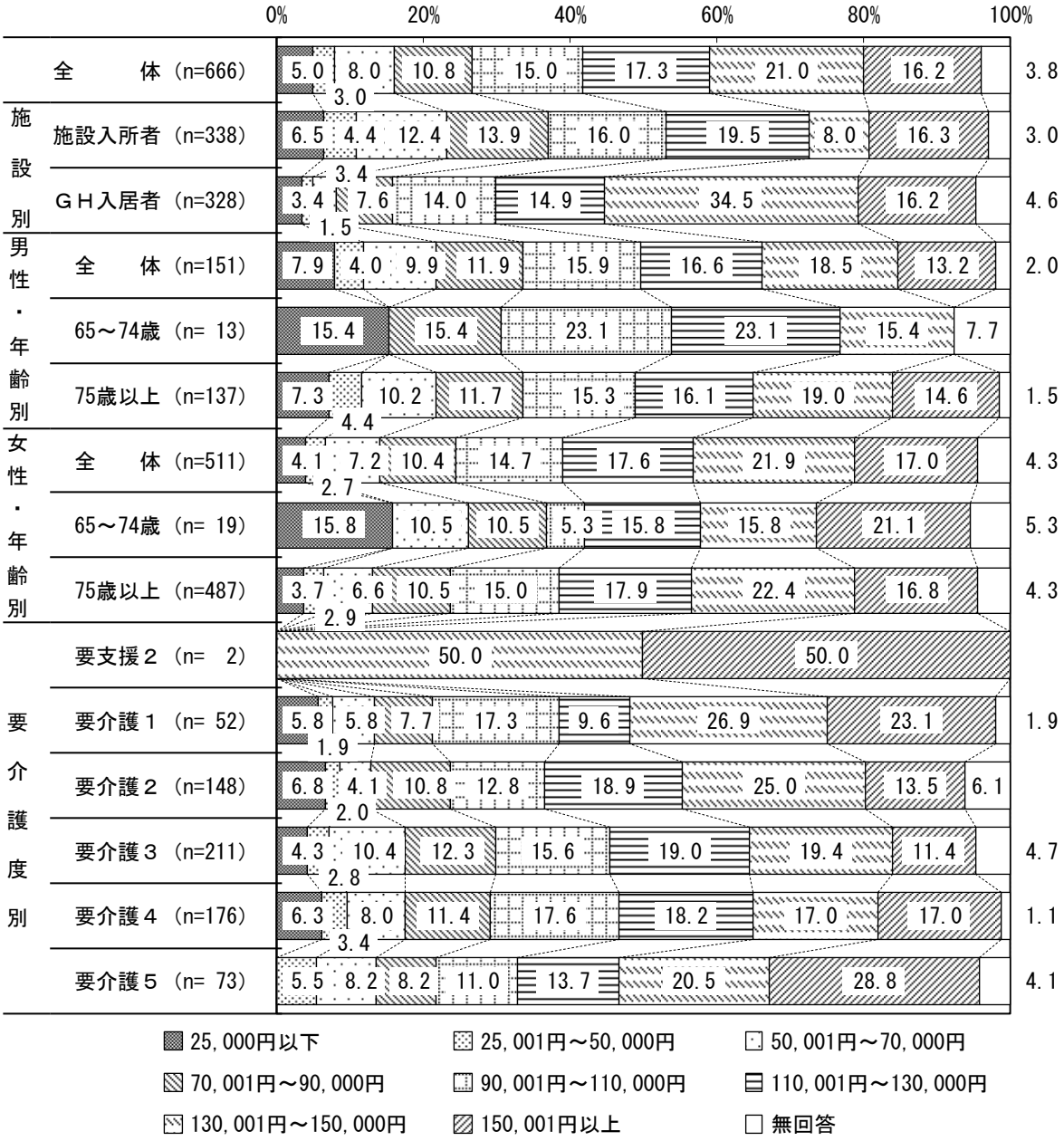
区　　分	食事をもっと工夫してほしい	食事の時間を変えてほしい	入浴時のプライバシーを守ってほしい	入浴の回数を増やしてほしい	排せつ時のプライバシーを守ってほしい	おむつ交換の回数を増やしてほしい	気軽に相談できる窓口がほしい	レクリエーションや趣味活動を充実してほしい	酒やコーヒーなどを自由に楽しめるようにしてほしい
要介護２（n= 2）	－	－	－	－	－	－	－	－	－
要介護１（n= 37）	5.4	－	2.7	8.1	2.7	－	5.4	13.5	2.7
要介護２（n= 90）	4.4	－	－	5.6	－	－	2.2	15.6	3.3
要介護３（n= 81）	8.6	－	－	6.2	1.2	2.5	4.9	18.5	－
要介護４（n= 64）	6.3	－	－	3.1	1.6	－	6.3	4.7	1.6
要介護５（n= 50）	6.0	－	2.0	12.0	2.0	2.0	4.0	6.0	2.0

区　　分	夜間の対応を充実してほしい	職員の言葉づかいや対応をよくしてほしい	身体や行動の拘束をしないでほしい	その他	特にない	無回答
要介護２（n= 2）	－	－	－	－	100.0	－
要介護１（n= 37）	2.7	2.7	－	16.2	56.8	2.7
要介護２（n= 90）	5.6	3.3	2.2	16.7	56.7	5.6
要介護３（n= 81）	6.2	2.5	2.5	13.6	59.3	1.2
要介護４（n= 64）	4.7	1.6	－	20.3	59.4	4.7
要介護５（n= 50）	4.0	4.0	2.0	6.0	68.0	4.0

問　直近の１か月分の利用者負担金（日常生活費・差額ベッド代等を含む）はいくらぐらいでしたか。（○は１つ）



問　あなたは、施設の利用にあたって、月にいくらまでなら負担できますか。（○は１つ）

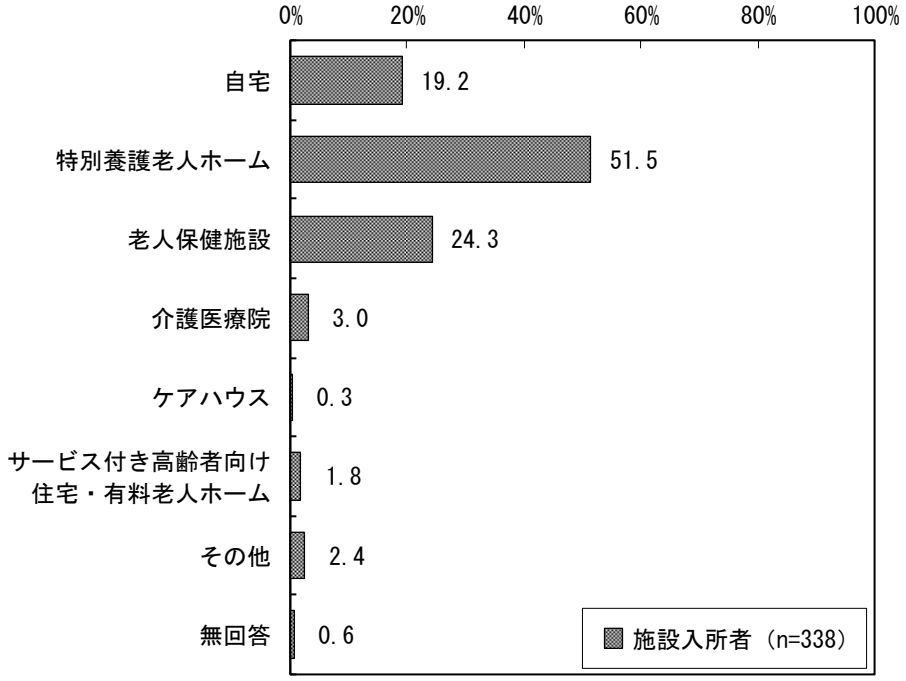


３　介護保険について

問　現行制度では、特別養護老人ホームや老人保健施設などへの入所（院）、ホームヘルプサービス（訪問介護）やデイサービス（通所介護）などの利用が多くなれば、それだけ保険料も上がることになります。あなたは、介護サービスの充実と保険料についてどのように考えますか。（○は１つ）

問　今後、どこで介護を受けたいとお考えですか。（あてはまるものすべてに○）

施設入所者

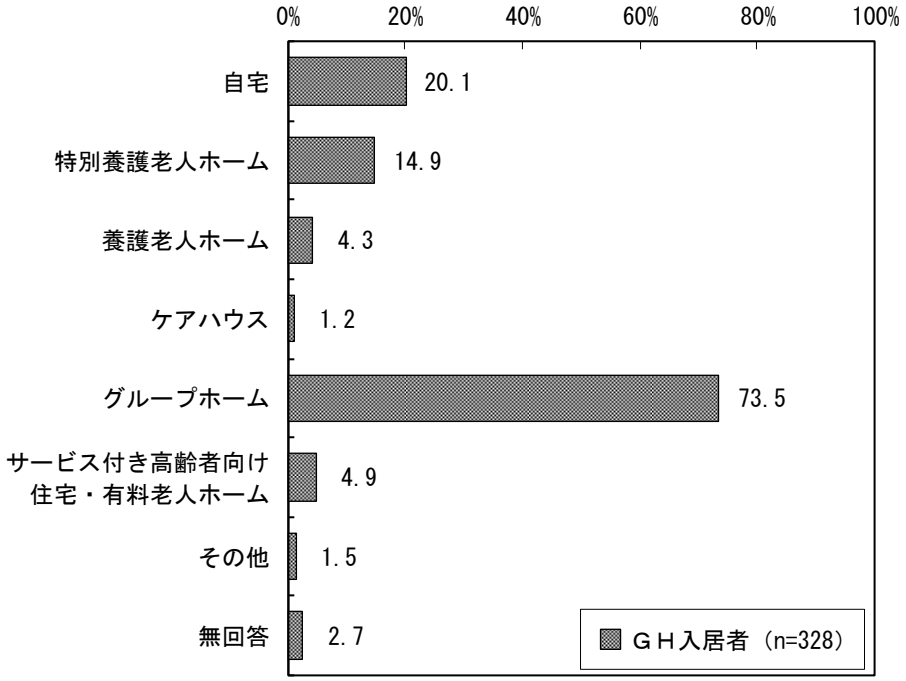


※「養護老人ホーム」という選択肢もありましたが、該当はありませんでした。

（単位：%）

区分		自宅	特別養護老人ホーム	老人保健施設	介護医療院	ケアハウス	グループホーム	サービス付き高齢者向け住宅・有料老人ホーム	その他	無回答
男性	全体 (n= 94)	21.3	58.5	16.0	1.1	1.1	－	3.2	－	－
	65～74歳 (n= 9)	33.3	55.6	11.1	－	－	－	－	－	－
	75歳以上 (n= 84)	20.2	58.3	16.7	1.2	1.2	－	3.6	－	－
女性	全体 (n=241)	18.3	49.0	27.4	3.7	－	－	1.2	3.3	0.8
	65～74歳 (n= 9)	11.1	44.4	22.2	22.2	－	－	－	－	－
	75歳以上 (n=227)	18.9	48.0	28.2	3.1	－	－	1.3	3.5	0.9
要介護１ (n= 15)		6.7	13.3	66.7	－	－	－	13.3	6.7	－
要介護２ (n= 58)		22.4	31.0	44.8	－	－	－	－	1.7	1.7
要介護３ (n=130)		21.5	53.1	21.5	1.5	0.8	－	3.1	3.1	－
要介護４ (n=112)		16.1	62.5	14.3	6.3	－	－	－	1.8	0.9
要介護５ (n= 23)		21.7	65.2	8.7	4.3	－	－	－	－	－

ＧＨ入居者

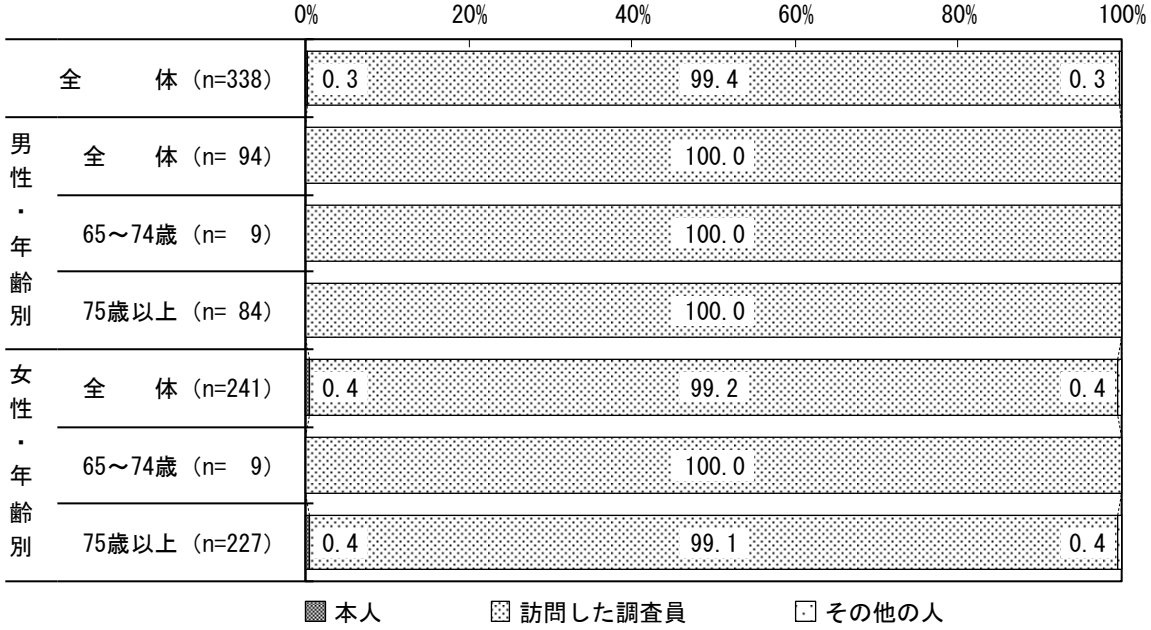

0%
20%
40%
60%
80%
100%
自宅
20.1
特別養護老人ホーム
14.9
養護老人ホーム
4.3
ケアハウス
1.2
グループホーム
73.5
サービス付き高齢者向け
住宅・有料老人ホーム
4.9
その他
1.5
無回答
2.7
ＧＨ入居者（n=328）

（単位：%）

区　　分		自宅	特別養護老人ホーム	養護老人ホーム	ケアハウス	グループホーム	サービス付き高齢者向け住宅・有料老人ホーム	その他	無回答
男性	全　体 (n= 57)	24.6	17.5	1.8	－	68.4	3.5	3.5	3.5
	65～74 歳 (n= 4)	25.0	25.0	－	－	75.0	－	－	25.0
	75 歳以上 (n= 53)	24.5	17.0	1.9	－	67.9	3.8	3.8	1.9
女性	全　体 (n=270)	19.3	14.4	4.8	1.5	74.4	5.2	1.1	2.6
	65～74 歳 (n= 10)	10.0	30.0	－	10.0	90.0	－	－	－
	75 歳以上 (n=260)	19.6	13.8	5.0	1.2	73.8	5.4	1.2	2.7
要支援２ (n= 2)		50.0	－	－	－	50.0	－	－	－
要介護１ (n= 37)		18.9	18.9	2.7	2.7	70.3	5.4	2.7	－
要介護２ (n= 90)		17.8	15.6	5.6	2.2	75.6	4.4	1.1	4.4
要介護３ (n= 81)		27.2	17.3	4.9	－	72.8	8.6	－	1.2
要介護４ (n= 64)		12.5	14.1	6.3	－	73.4	4.7	1.6	3.1
要介護５ (n= 50)		20.0	8.0	－	2.0	78.0	－	2.0	4.0

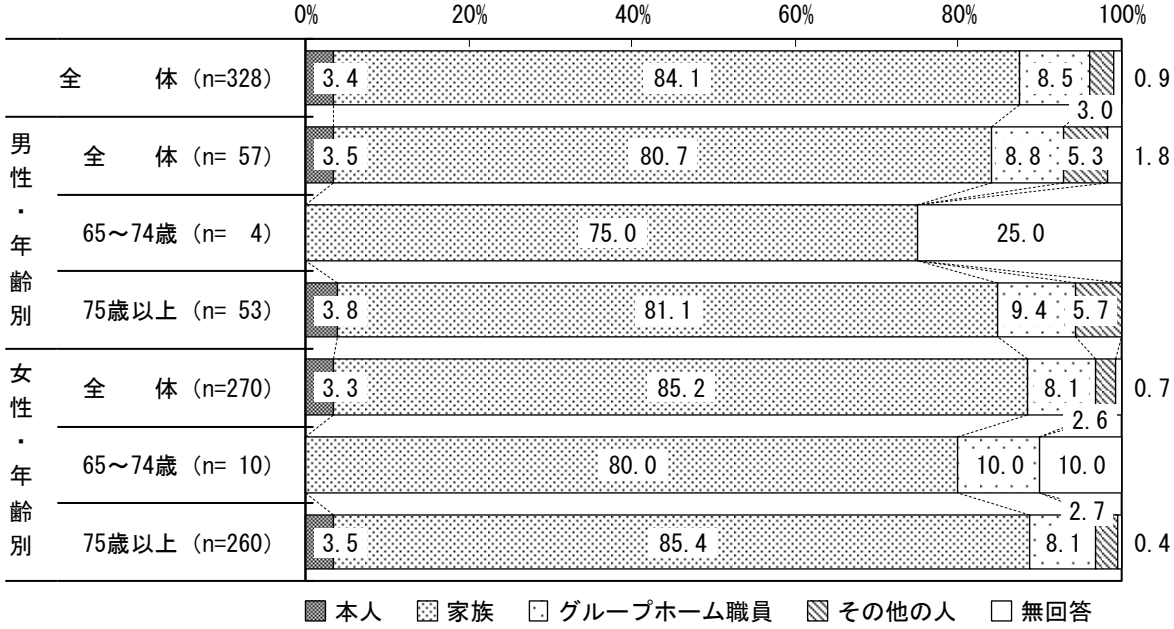
問　調査票を記入されたのはどなたですか。（○は１つ）

施設入所者



※「家族」、「施設職員」という選択肢もありましたが、該当はありませんでした。

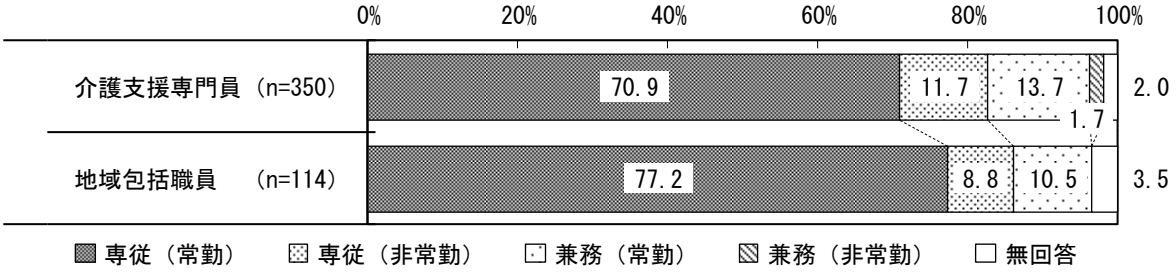
ＧＨ入居者



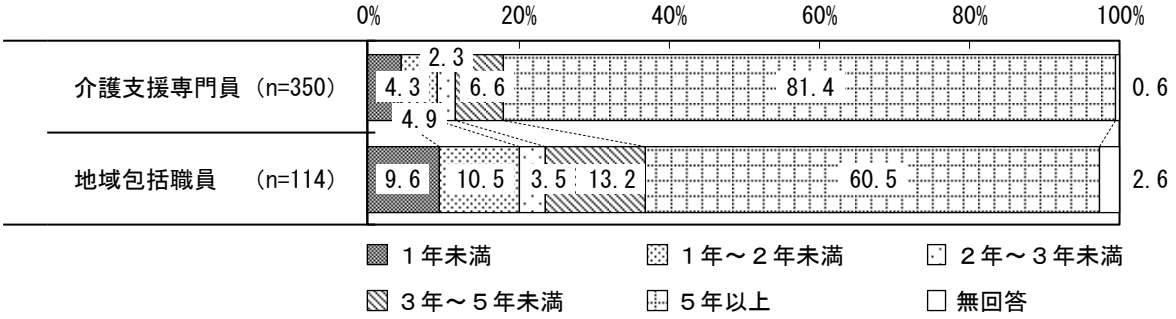
第６章　　支援者

1　調査対象者の属性等について

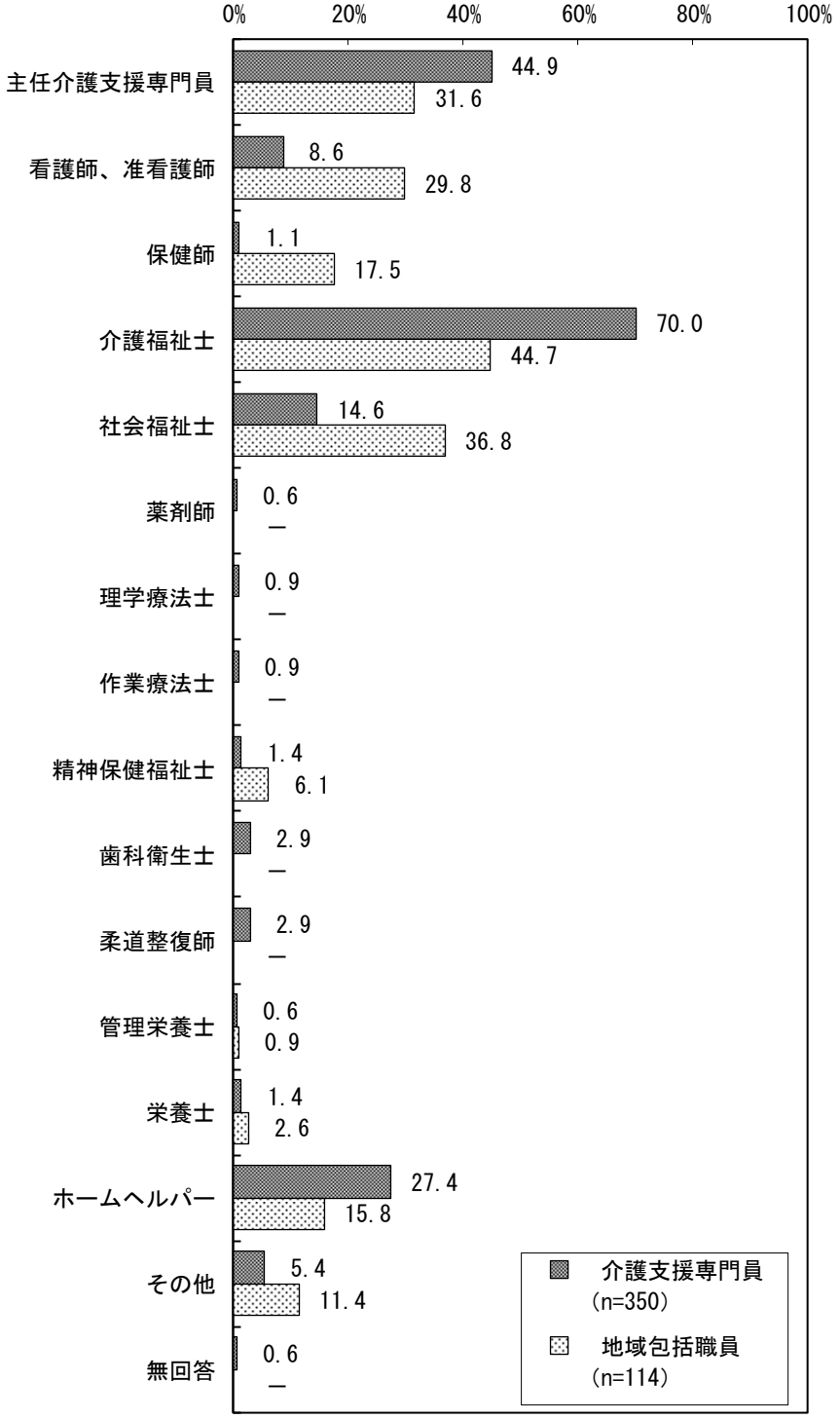
問　あなたの勤務形態は次のどれに該当しますか。（○は１つ）



問　11 月１日現在、介護支援専門員の業務に何年携わっていますか。（○は１つ）



問　あなたは次の資格の中でどれをお持ちですか。（あてはまるものすべてに○）



【介護支援専門員のみ対象】

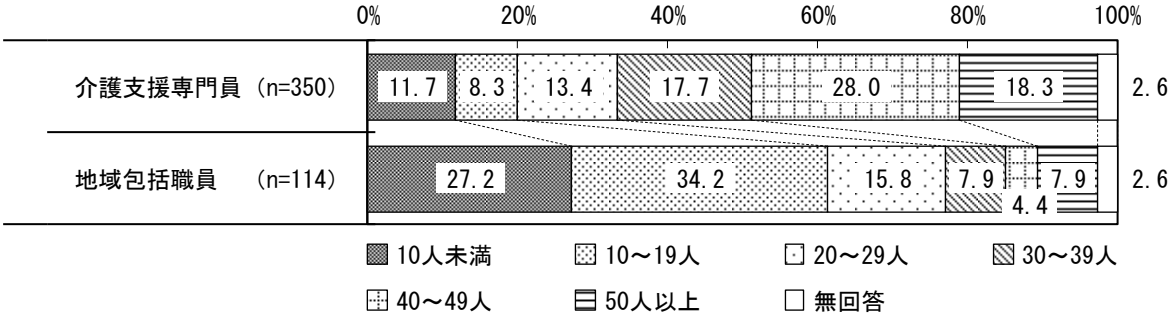
問　あなたがお勤めの居宅介護支援事業所はどの地域に所在しますか。（○は１つ）

（単位：%）

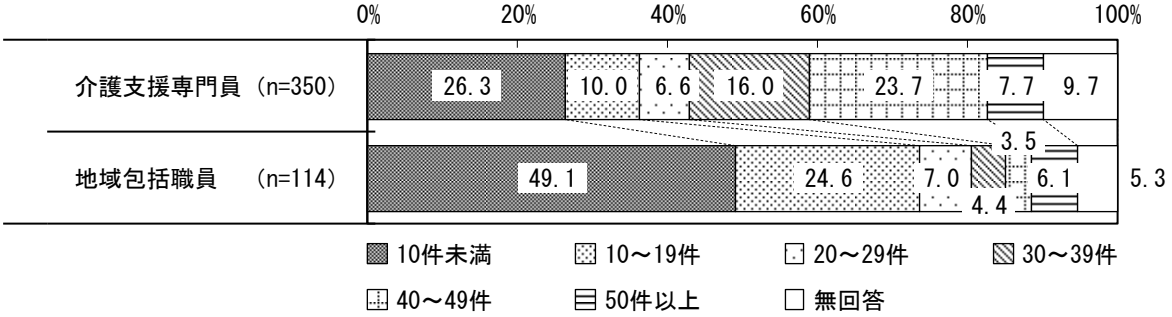
区　分	地域包括支援センター名	地区	(n=350)
中　央	中央北	金華・京町・明徳・本郷	6.6
	中央西	徹明・木之本	6.0
	白梅華	梅林・白山・華陽	6.9
西　部	島城西	島・城西	4.3
	清流	早田・則武	5.4
	西部	木田・七郷・合渡	1.4
	岐北	黒野・方県・西郷・網代	6.3
北　部	長良	長良・長良西・長良東	7.1
	北部	鷺山・常磐	3.7
	岩野田	岩野田・岩野田北	2.3
	北東部	藍川・三輪南・三輪北	4.6
南　部	三里本荘	本荘・三里	4.3
	精華	市橋・鏡島	6.9
	境川	鶉・日置江・柳津町	5.7
	南部	加納東・加納西・茜部	8.9
	厚見	厚見	1.1
東　部	長森南	長森南	2.6
	長森	日野・長森北・長森東・長森西	8.0
	東部	岩・芥見・芥見東・芥見南	6.6
無　回　答			1.5

２　介護（予防）サービス計画の作成等について

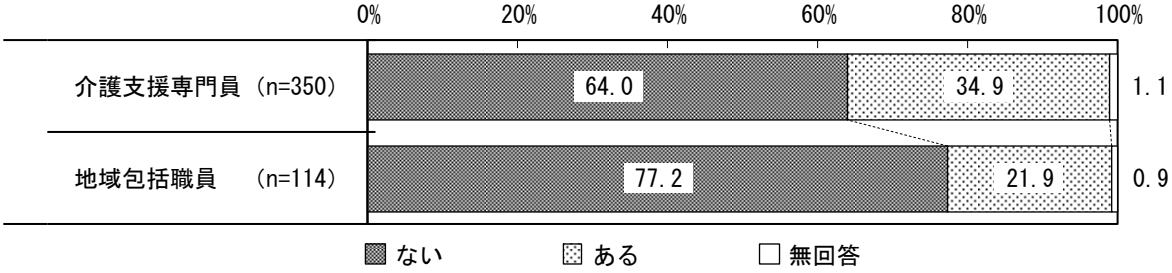
問　11 月１日現在、あなたは介護（予防）サービス計画を何人担当していますか。



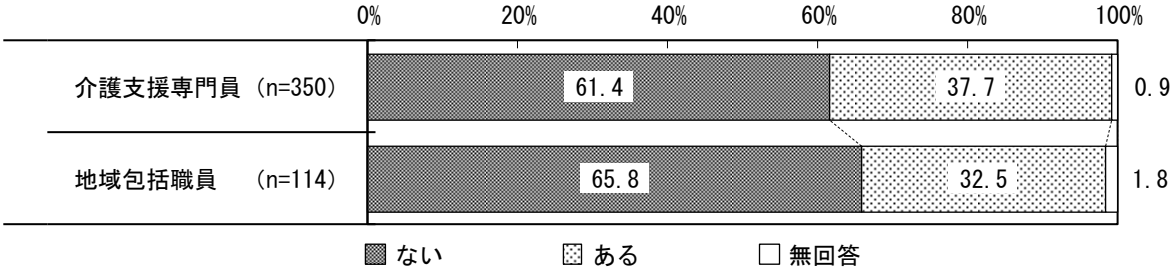
問　あなたの月平均のケアプラン作成数は何件くらいですか。



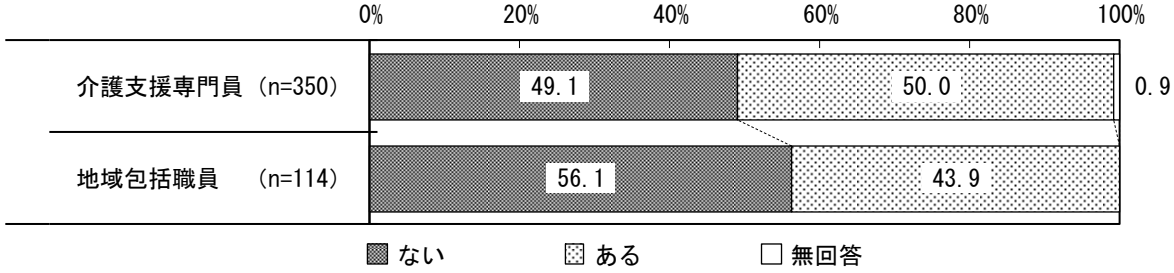
問　介護（予防）サービス計画の作成を断ったことはありますか。（○は１つ）



問　利用者から介護（予防）サービス計画にあるサービスの利用を断られたことはありますか。（○は１つ）

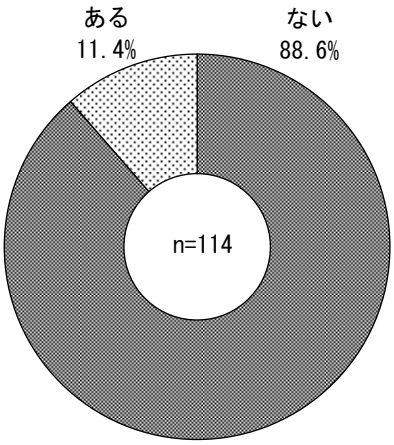


問　サービス提供事業者からサービス提供を拒否されたことはありますか。（○は１つ）

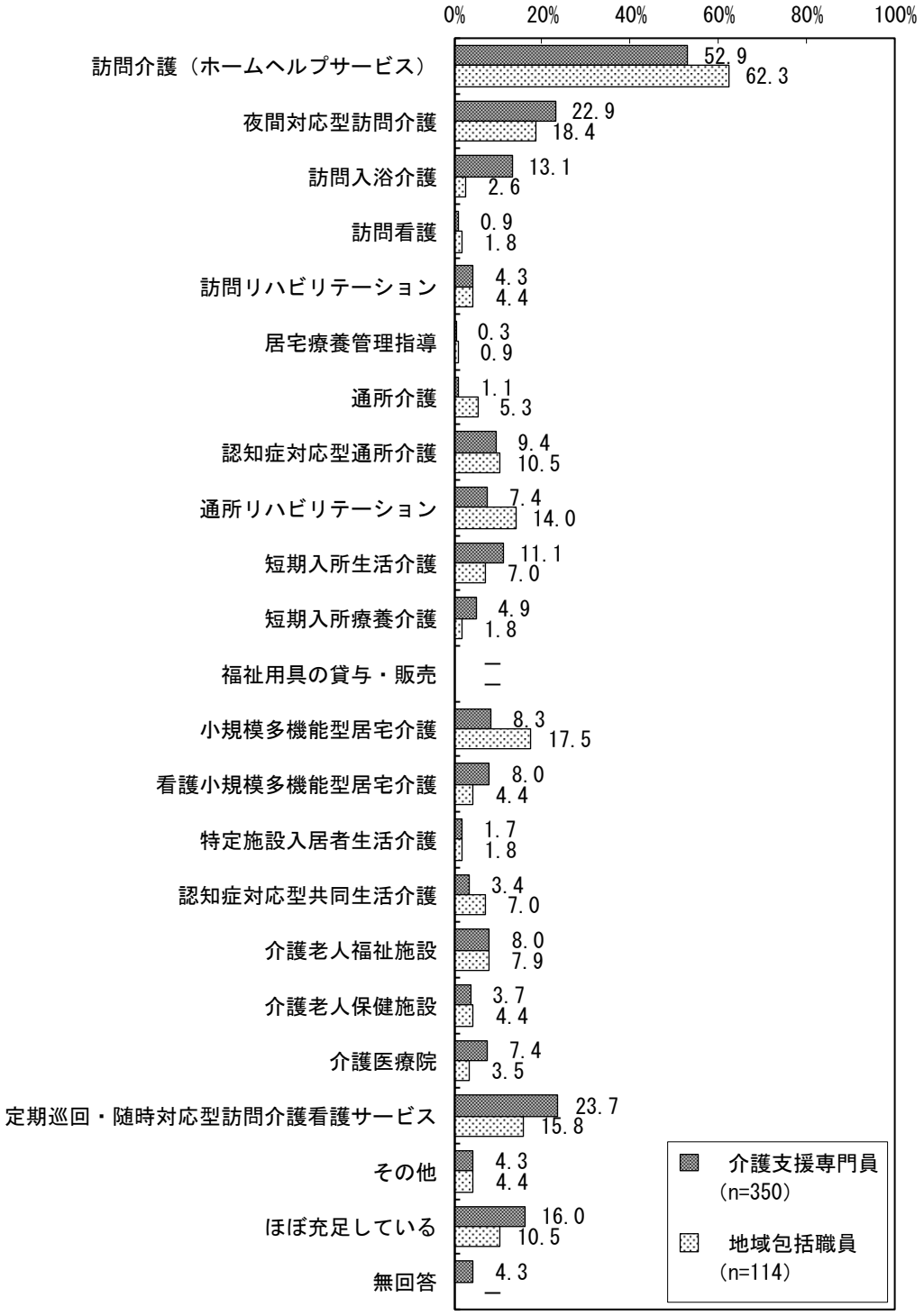


【地域包括支援センター職員のみ対象】

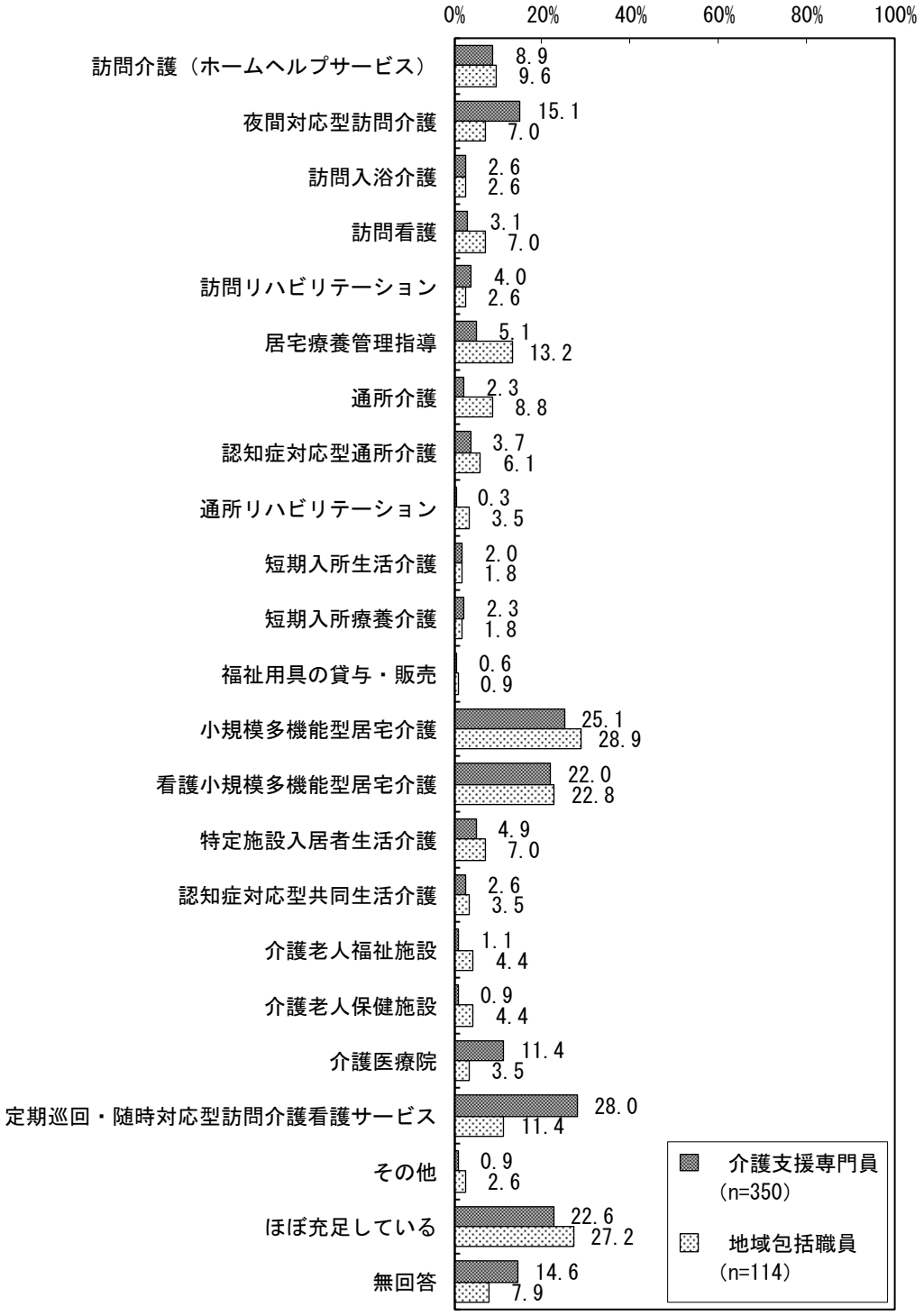
問　サービス提供事業者から利用者が希望していないサービスを介護予防サービス計画に組み入れるように求められたことはありますか。（○は１つ）



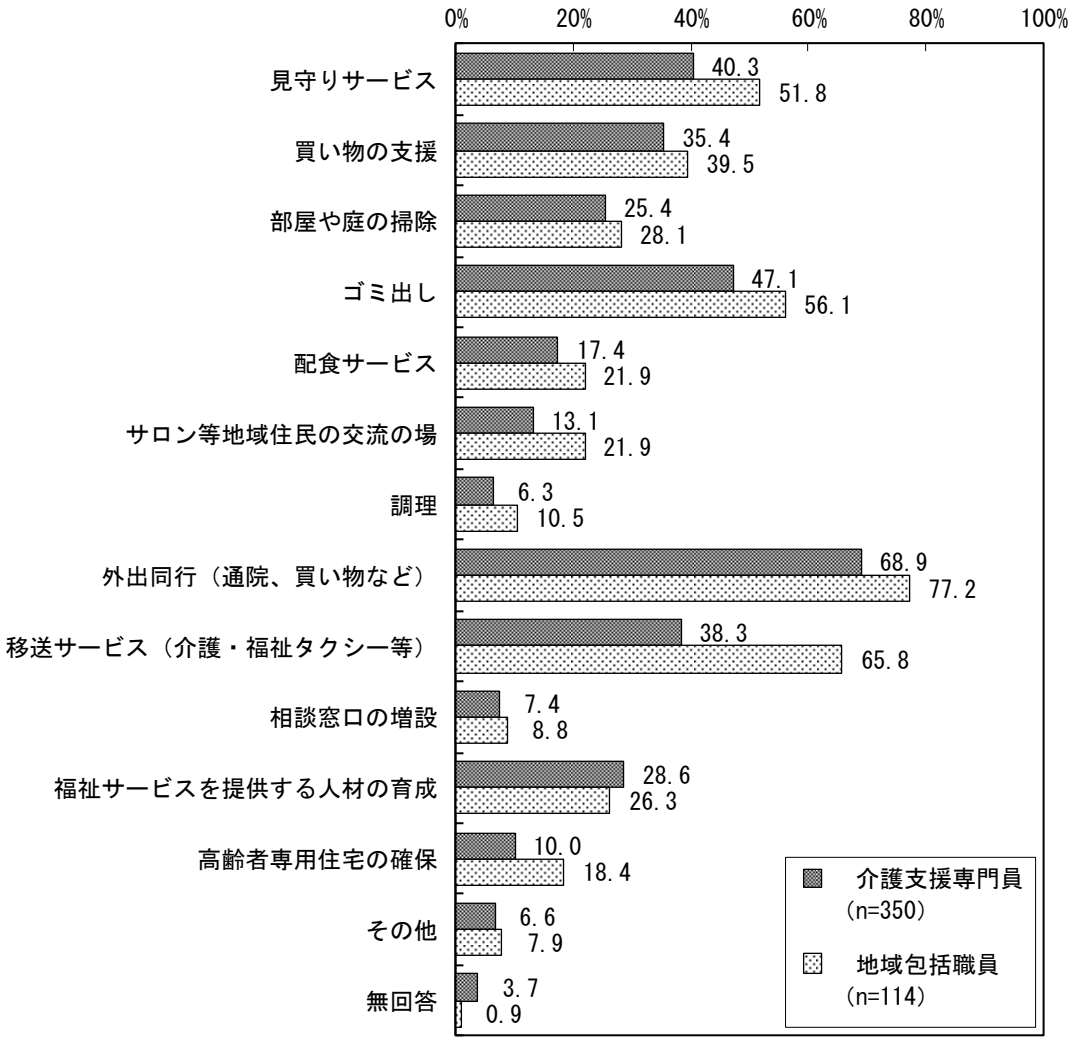
問　介護保険サービスの中で、本市において供給が不足していると感じられるサービスは何ですか。（あてはまるものすべてに○）



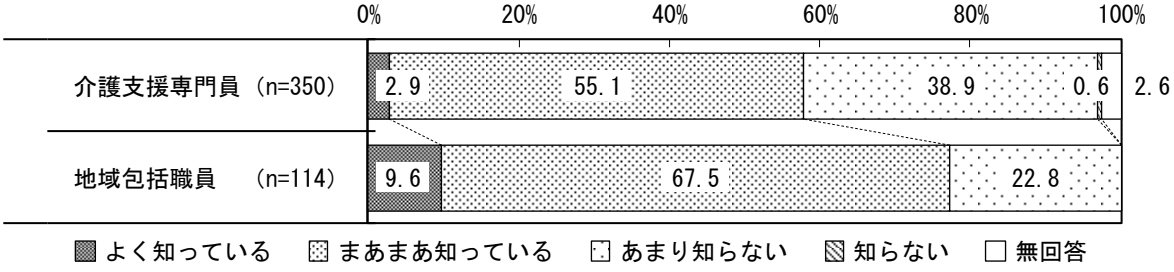
問　介護保険サービスの中で、サービス内容等の正しい理解の不足により利用が進まないと感じられるものはありますか。（あてはまるものすべてに○）



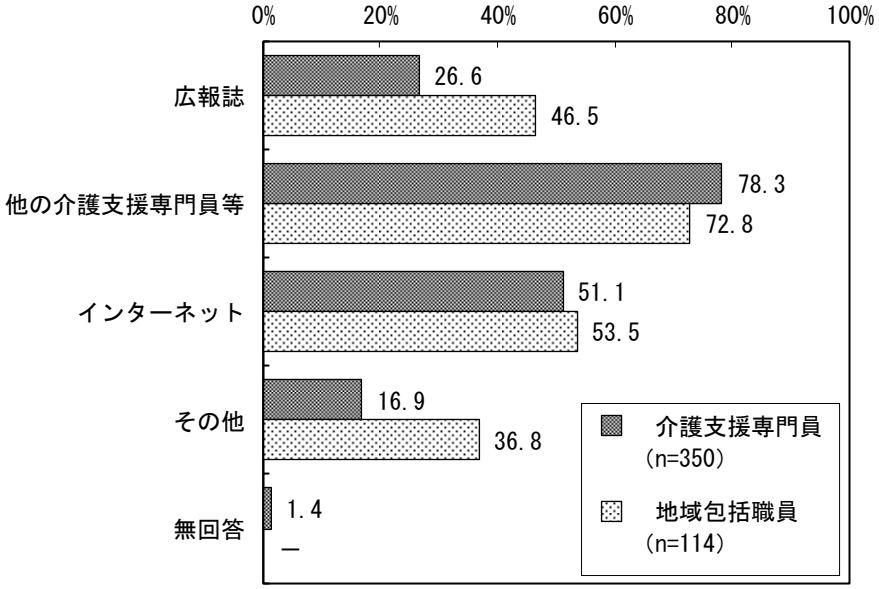
問　介護保険サービス以外のサービスや支援のうち、本市が充実すべきサービスや支援が必要だと思われるものはどれですか。（あてはまるものすべてに○）



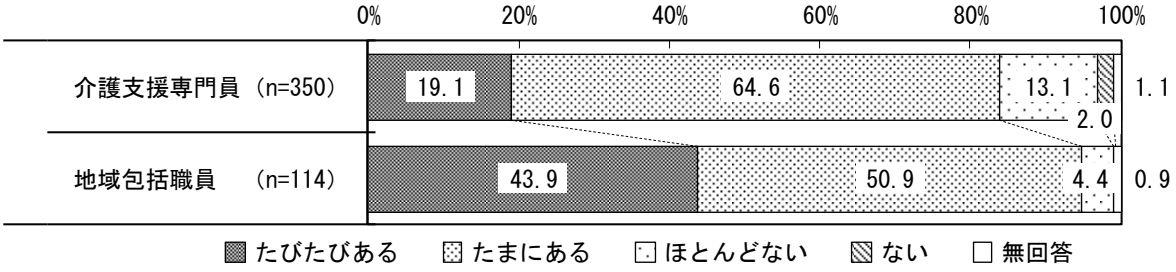
問　介護保険サービス以外のサービスを知っていますか。（○は１つ）



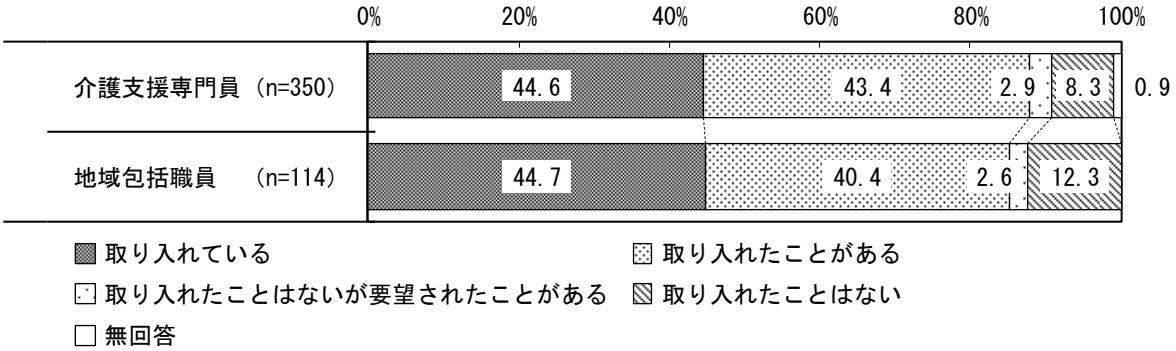
問　介護保険サービス以外のサービスの情報をどこから収集していますか。
（あてはまるものすべてに○）



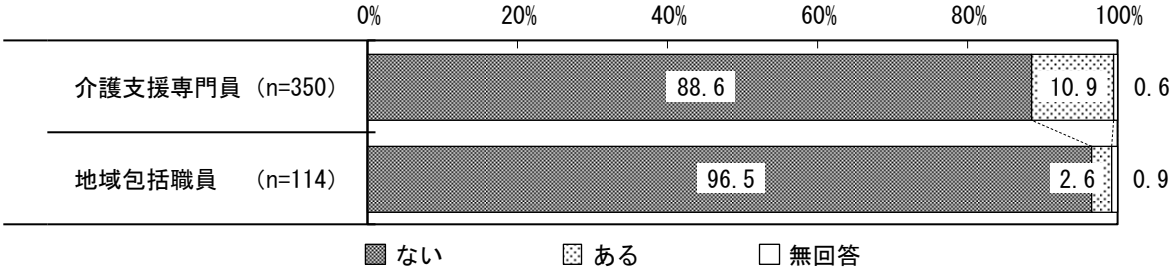
問　介護保険サービス以外のサービスの利用について、相談されたことはありますか。
（○は１つ）



問　介護（予防）サービス計画に介護保険サービス以外のサービスを取り入れていますか。
（○は１つ）

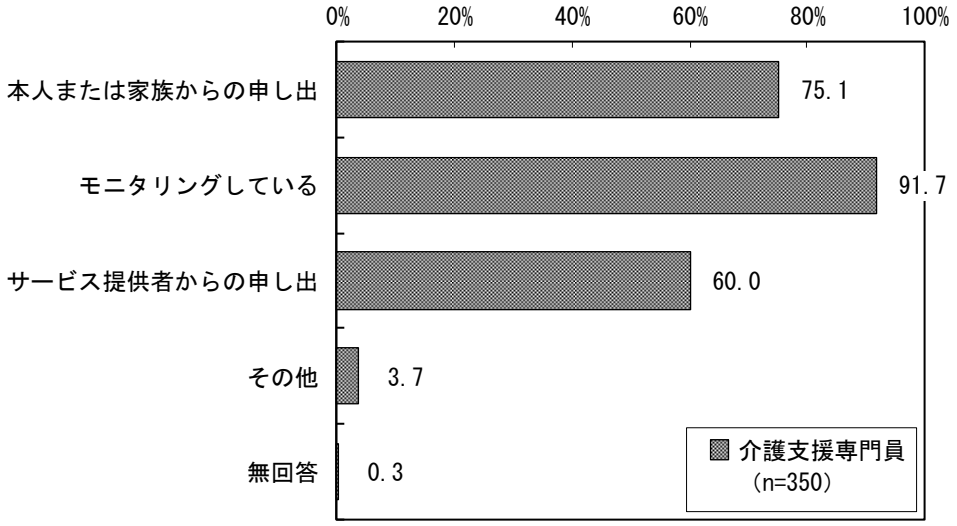


問　利用者の意に反して特定のサービスや事業者に偏った介護（予防）サービス計画となってしまったことはありますか。（○は１つ）

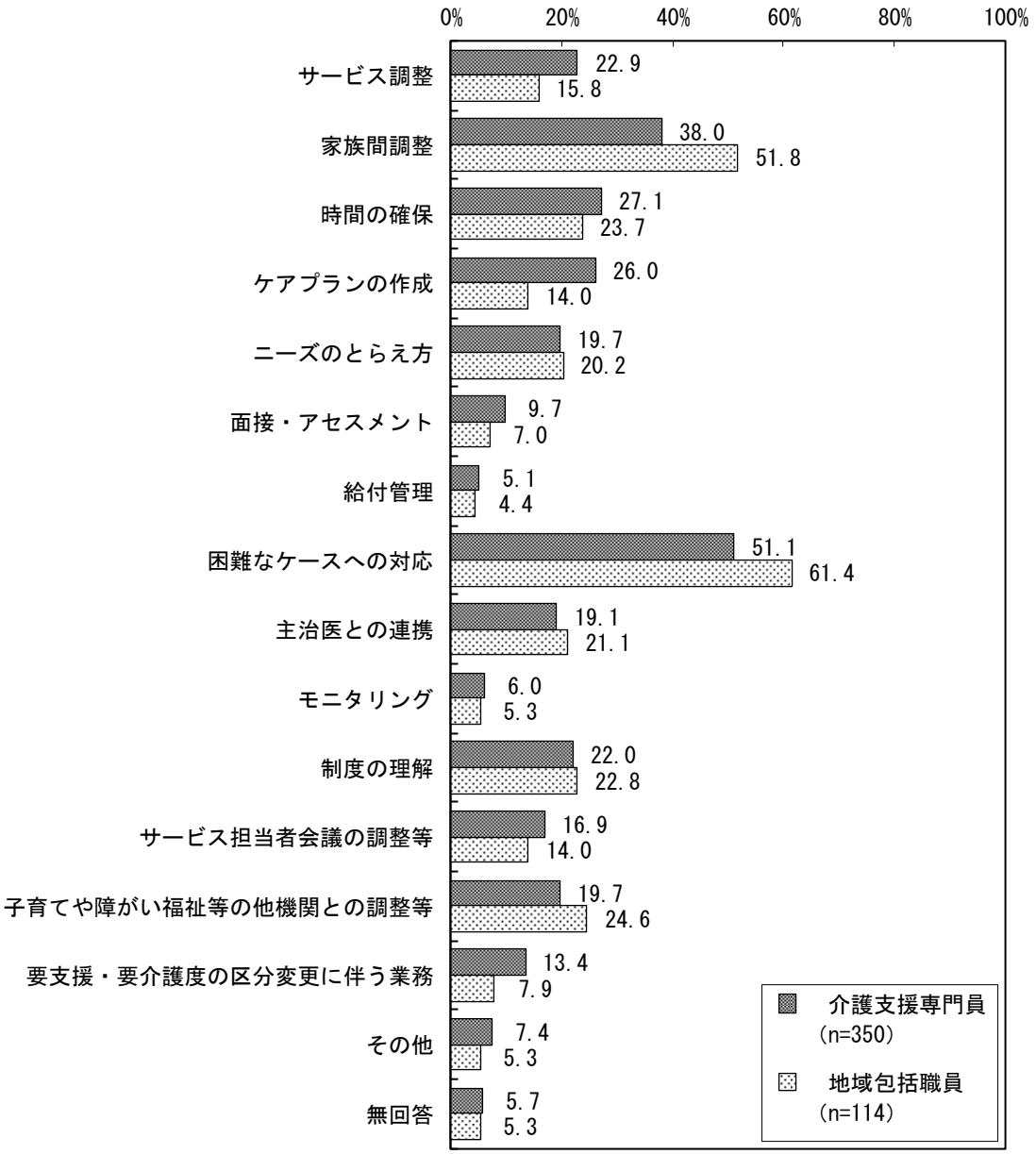


【介護支援専門員のみ対象】

問　利用者の介護（予防）サービス計画の見直しはどのようにしていますか。
（あてはまるものすべてに○）



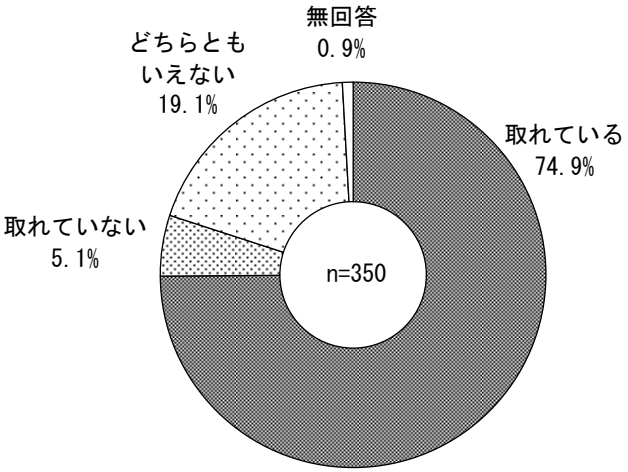
問　介護（予防）ケアマネジメントとして難しいことは何ですか。（あてはまるものすべてに○）



３　関係機関等との連携について

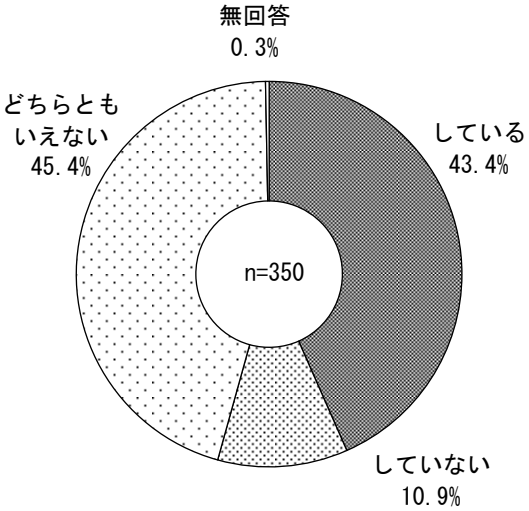
【介護支援専門員のみ対象】

問　地域包括支援センターとの連携は取れていると思われますか。（○は１つ）



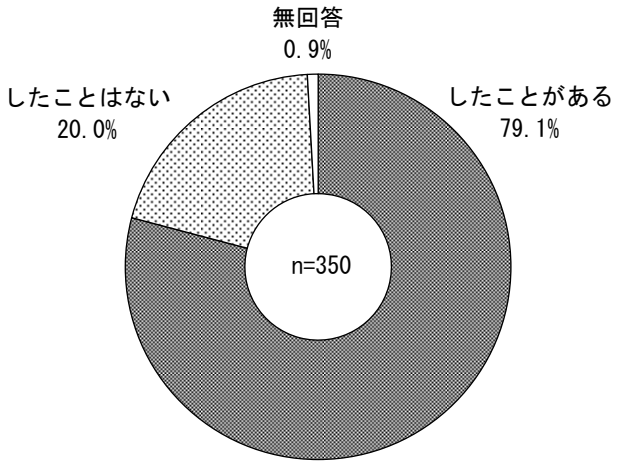
【介護支援専門員のみ対象】

問　地域包括支援センターは、介護支援専門員に対してケアプラン作成等の支援や指導をしていると思いますか。（○は１つ）



【介護支援専門員のみ対象】

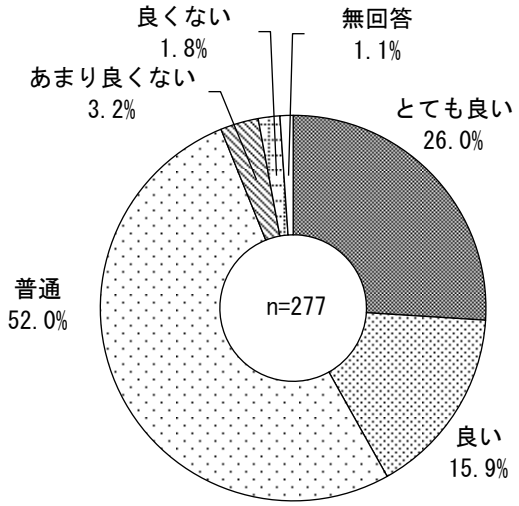
問　個別ケースへの対応について、地域包括支援センターに相談したことがありますか。（○は１つ）



【介護支援専門員のみ対象】

前問で「したことがある」に○をつけた方におたずねします。

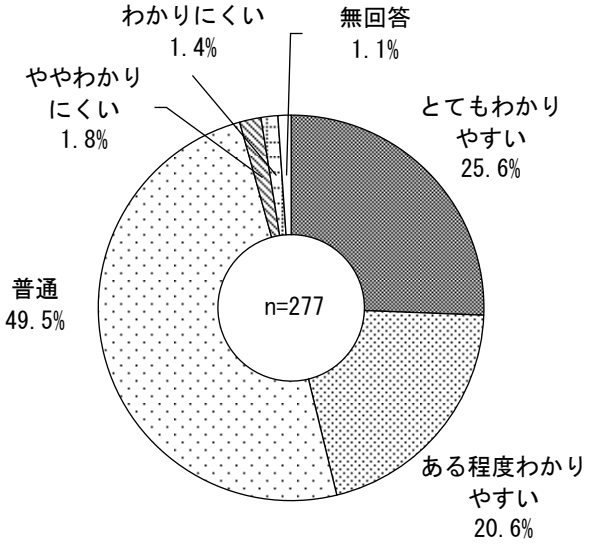
問　地域包括支援センター職員の言葉づかいや接遇について、どういう印象を持ちましたか。（○は１つ）



【介護支援専門員のみ対象】

前問（409 頁参照）で「したことがある」に○をつけた方におたずねします。

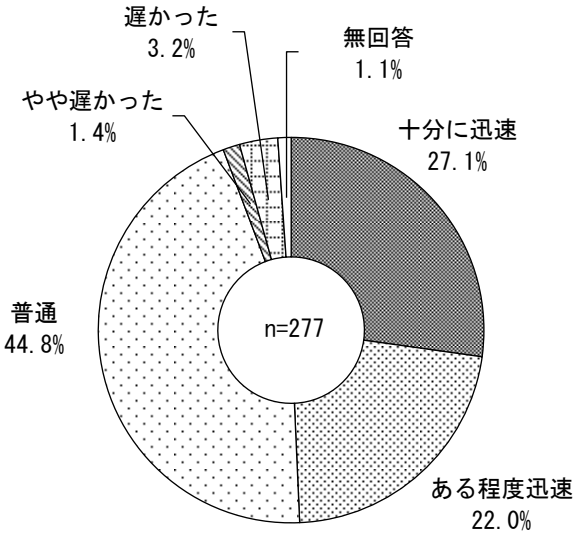
問　地域包括支援センター職員の説明はわかりやすかったですか。（○は１つ）



【介護支援専門員のみ対象】

前問（409 頁参照）で「したことがある」に○をつけた方におたずねします。

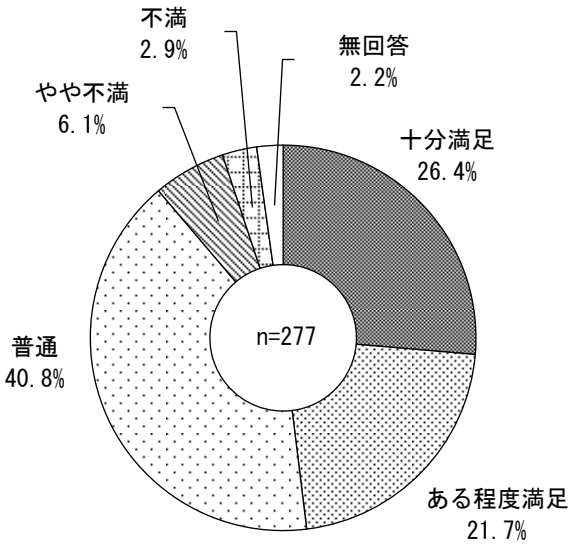
問　地域包括支援センター職員の対応は早かったですか。（○は１つ）



【介護支援専門員のみ対象】

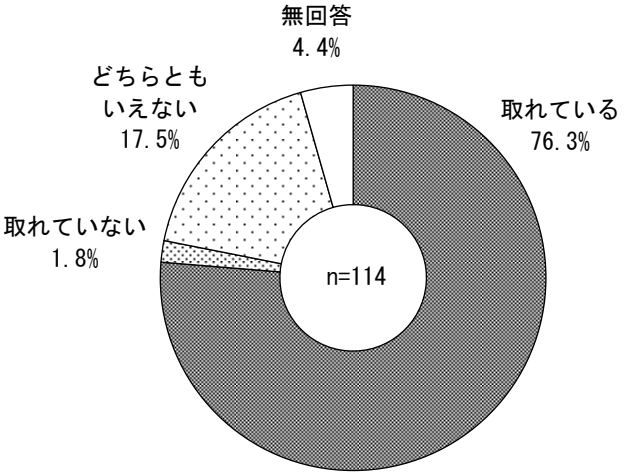
前問（409 頁参照）で「したことがある」に○をつけた方におたずねします。

問　地域包括支援センター職員の対応は満足できるものでしたか。（○は１つ）

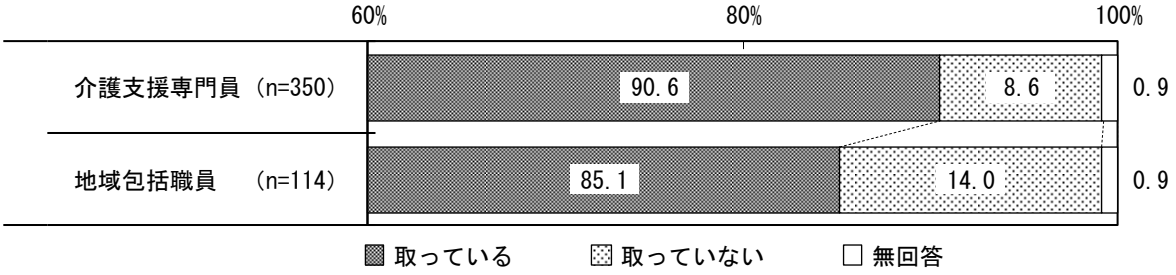


【地域包括支援センター職員のみ対象】

問　介護予防サービス計画を委託している居宅介護支援事業者との連携は取れていると思いますか。（○は１つ）

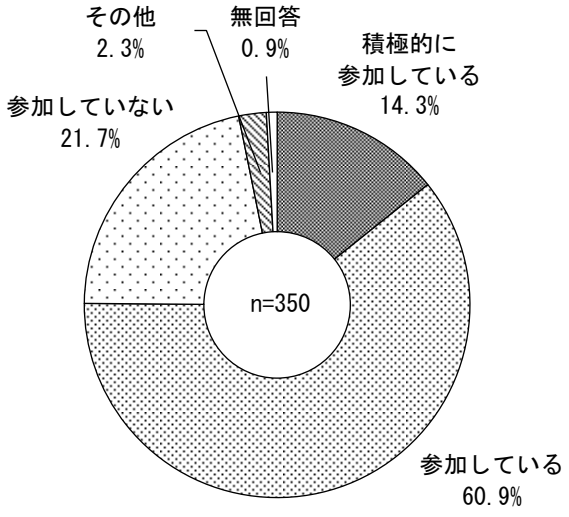


問　利用者の病状や健康状態について主治医と連携を取っていますか。（○は１つ）



【介護支援専門員のみ対象】

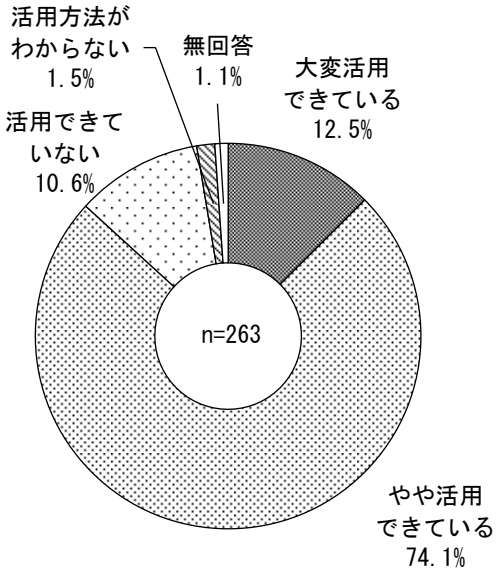
問　地域包括ケアシステムの構築のため医療機関や介護施設等との連携が重要ですが、そのような研修等に参加していますか。（○は１つ）



【介護支援専門員のみ対象】

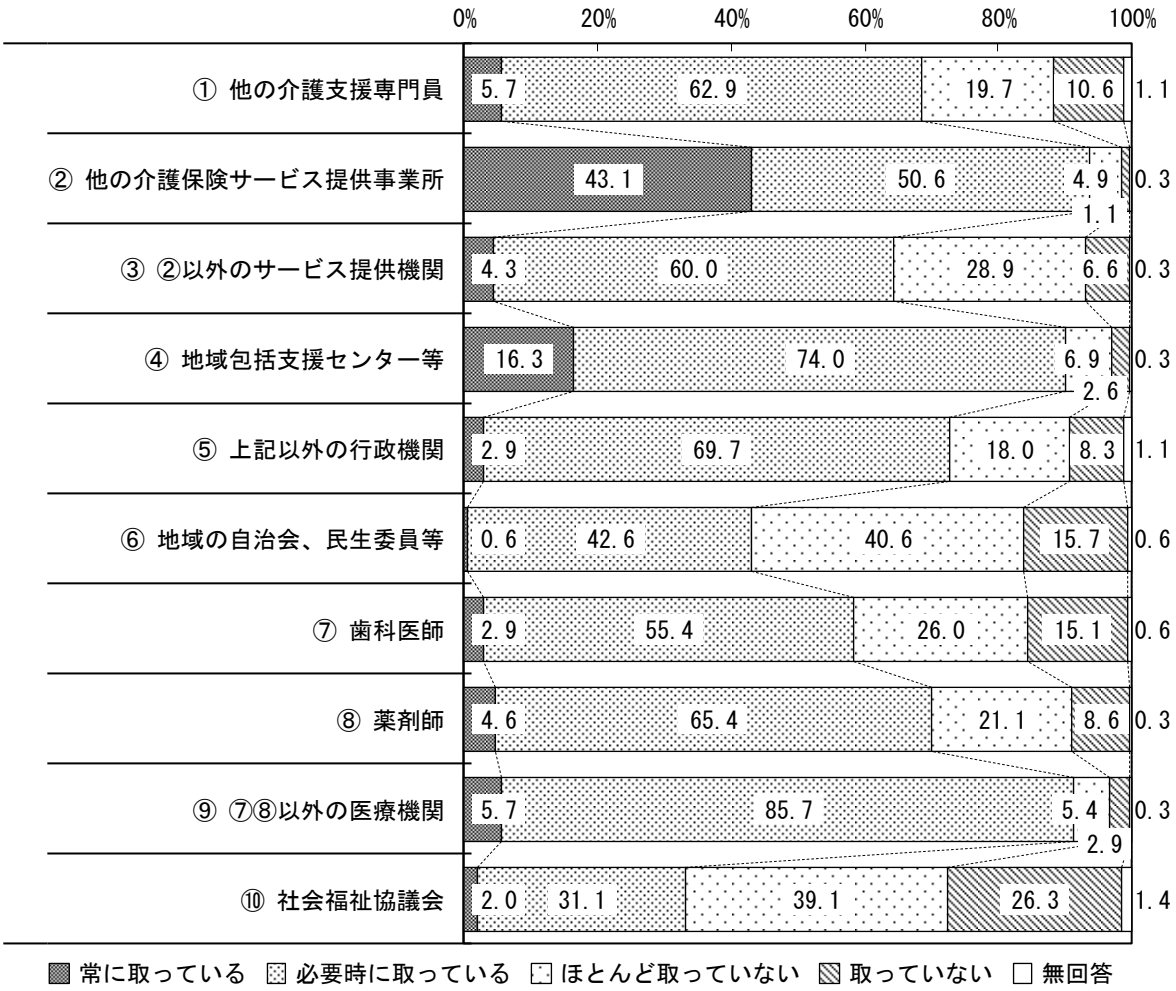
前問で「積極的に参加している」または「参加している」に○をつけた方におたずねします。

問　研修内容をケアマネジメントに活用できていますか。（○は１つ）

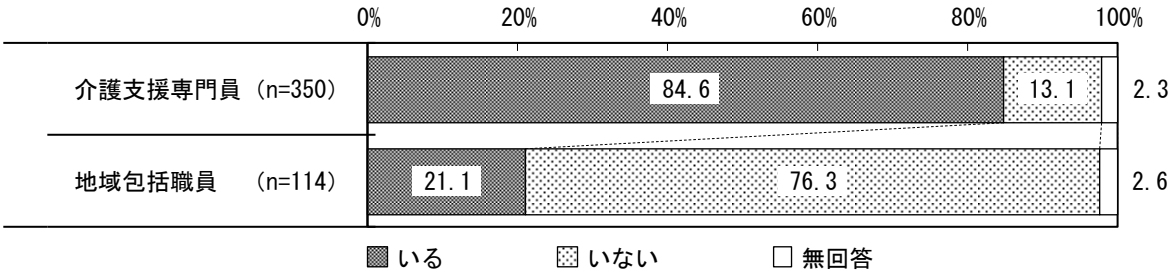


【介護支援専門員のみ対象】

問　次の①～⑩の関係機関等と連携を取っていますか。（○は１つずつ）

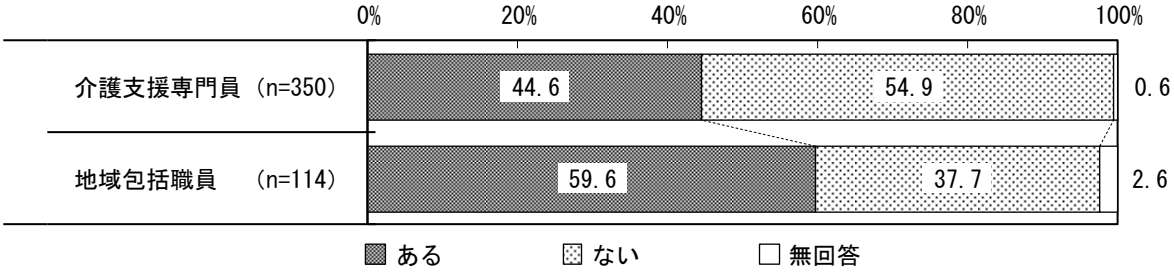


問　担当している利用者のうち、令和７年 10 月の１カ月間に「医師による訪問診療」を受けた利用者はいますか。（○は１つ）

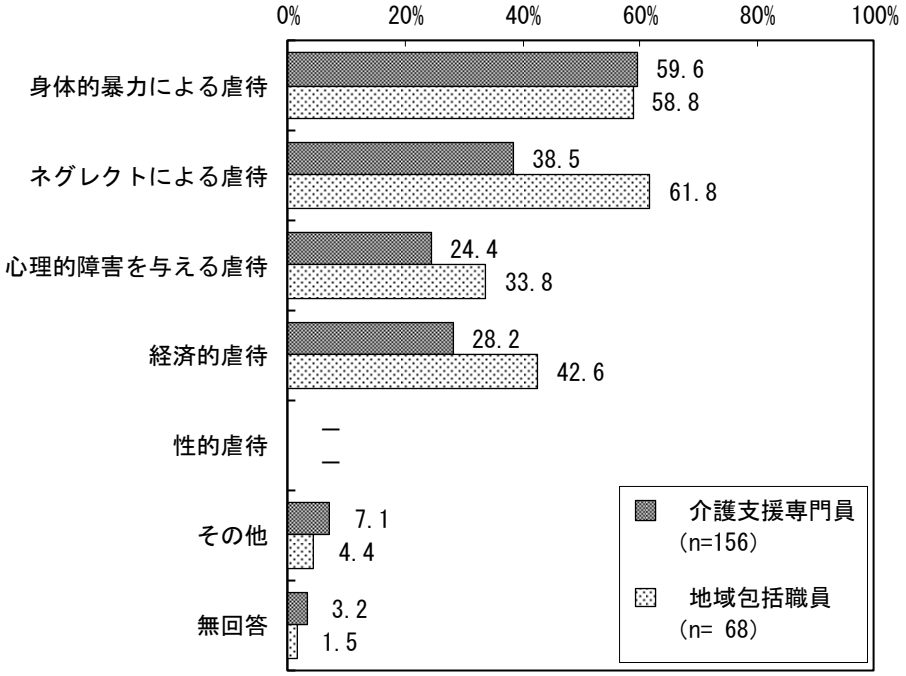


4　困難なケースへの対応について

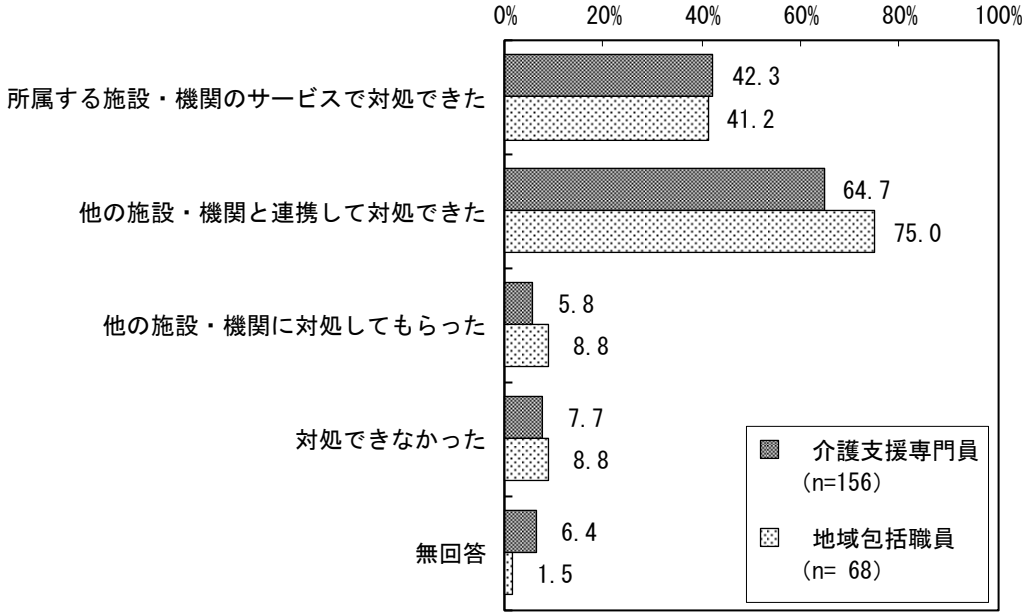
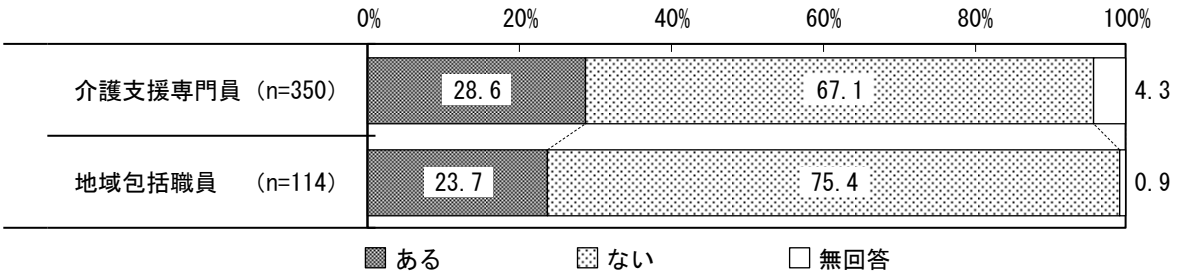
問　あなたは、虐待の疑われるケースに関わったことがありますか。（○は１つ）



問　あなたが関わった虐待の疑われるケースに○をつけてください。（あてはまるものすべてに○）



問　あなたは虐待の疑われるケースに関わったときに、どのような方法で対処しましたか。（あてはまるものすべてに○）



問　あなたは、ダブルケア（介護と子育て、障がいのある家族等の介助、ほかの家族等の介護や看病など）と思われるのケースに関わったことがありますか。（○は１つ）