

7月学校給食献立表(中地区)

給食日数 小 13日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	水	牛乳	米飯	※大豆入りリツナごはん ※小松菜のそぼろ炒め ※いなかじる田舎汁	599	1.5
2	木	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※なすの味噌炒め ※キャベツの甘酢あえ ※かきたま汁 	614	1.6
3	金	牛乳	一食中華麺	※担々麺 ※春巻き ※中華あえ	596	2.3
6	月	牛乳	米飯	※七夕ちらし ※小イワシのから揚げ ※あまがわべいめんじる天の川米麺汁	603	1.7
7	火	牛乳	コッペパン	コロッケ 野菜のソテー ※ミネストローネ	607	2.5
8	水	牛乳	米飯	※豚肉のスタミナ焼き ※キャベツのごまあえ ※大根の岐福味噌汁	585	1.8
9	木	牛乳	米飯	※カレーライス ※豆のマリネ カクテルゼリー	676	1.9
10	金	牛乳	ソフト麺	※肉味噌 じゃがいものから揚げ ※キャベツの生姜醤油あえ	615	2.0
13	月	牛乳	米飯	【味の旅— 沖縄県—】 ※ゴーヤチャンプルー にんじんシリシリ  ※冬瓜ともずくの味噌汁	627	2.2
14	火	牛乳	食パン	※煮込みハンバーグ ※コーンキャベツ ※カラフルスープ	585	2.7
15	水	牛乳	米飯	※アジの甘酢だれ ※ひじきと大豆の煮物 ※かみなり汁	591	1.9
16	木	牛乳	ソフト麺	【ふるさと食材の日】 ※ツナトマトソース ※えだまめ しお枝豆の塩ゆで ※キャベツのカレーソテー 	595	1.8
17	金	牛乳	米飯	※かんこくふうにく ※ナムル ※たまごい卵入りわかめスープ	562	1.7

(令和8年度)

- ◇米は岐阜県産を使用しています。
- パン、ソフト麺、一食中華麺に使用する小麦粉は岐阜県産を使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を使用しています。
- 米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、岐阜市のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地産推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。
- ◇入荷状況により使用食材・献立内容が変更になる場合があります。