

6 月学校給食献立表(北地区)

給食日数 小 22 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g
1	月	牛乳	小型パン ※ ^や 焼きそば ※ ^{あつあ} 厚揚げのオイスターソース炒め ※ ^{とうにゆうあん} にんとうふ 豆乳杏仁豆腐	577	2.9
2	火	牛乳	米飯 ※ ^{ひじき} ごはん ※ ^{みそ} なすの味噌かけ ※ ^{とうふ} 豆腐のすまし汁	609	1.6
3	水	牛乳	米飯 ※ ^{わふう} 和風ハンバーグ ※ ^{かみかみ} あえ ※ ^{はなふ} 花麩のすまし汁	600	1.8
4	木	牛乳	コッペパン ※ ^{とり} 鶏肉のトマト煮 ※ ^{まめ} 豆のサラダ ※ ^{クリー} ムスープ	601	2.5
5	金	牛乳	米飯 キビナゴのから揚げ ※ ^{じゃがいも} のきんぴら ※ ^{つくね} 汁	625	1.7
8	月	牛乳	コッペパン ※ ^{しろみ} かな 白身魚フライ ※ ^{カラフル} ポテト ※ ^{たまご} トマトと卵のスープ	602	2.3
9	火	牛乳	米飯 ※ ^{ぶた} 豚丼 ※ ^{きんとき} まめ 金時豆の甘煮 ※ ^{キャベツ} の味噌汁	598	1.9
10	水	牛乳	米飯 ※ ^{ビビン} バ丼 ※ ^{シナモン} ビーンズ ※ ^{とうふ} 豆腐とわかめスープ	612	1.6
11	木	牛乳	米飯 【ふるさと食材の日】 ※ ^{ぶた} 豚肉のしょうが焼き ※ ^{えだまめ} 枝豆の塩ゆで ※ ^{ぎふ} 岐阜県産 岐福早田味噌汁 	591	1.3
12	金	牛乳	ソフト麺 ※ ^{ミート} ソース ※ ^こ 粉ふきいも ※ ^{コーン} もやし	647	2.3
15	月	牛乳	食パン ※ ^{ポーク} ビーンズ ※ ^{オムレツ} ※ ^{キャベツ} のソテー ※ ^{ジャム}	588	2.5
16	火	牛乳	米飯 ※ ^{タラ} の薬味だれ ※ ^{かくふ} に 角麩の煮つけ ※ ^{みそ} なすの味噌汁	632	2.0
17	水	牛乳	米飯 ※ ^{とり} 鶏肉と大豆の煮物 ※ ^{だいず} にも ※ ^{あま} 甘酢あえ ※ ^{かみ} なり汁 ※ ^{オレンジ}	588	1.5
18	木	牛乳	ソフト麺 ※ ^{ちゅうか} 中華あんかけ ※ ^{かり} ポリ煮干し ※ ^き ぼ 切り干し大根 ※ ^{ちゅうか} いた 中華炒め	595	2.7
19	金	牛乳	米飯 【ふるさと食材の日】 ※ ^{シン} ジャモのお茶揚げ ※ ^{じゃがいも} のそぼろ煮 ※ ^{ぎふ} 岐阜県産 岐福味噌汁 	602	1.6
22	月	牛乳	食パン ※ ^{ギー} マカレー ※ ^{ポテト} スープ フルーツカクテル	571	2.7
23	火	牛乳	米飯 【味の旅—山形県—】 ※ ^{えだまめ} 枝豆コロケ ※ ^煮 びたし ※ ^{しょうない} ふ 庄内麩のかきたま汁 	592	1.7
24	水	牛乳	米飯 ※ ^{ぶた} 豚肉と厚揚げの味噌炒め ※ ^{だいこん} にも 大根とツナの煮物 ※ ^{しんじょ} 汁	589	1.8
25	木	牛乳	ソフト麺 ※ ^{わふう} 和風あん ※ ^{ちくわ} の香味揚げ ※ ^{おひたし}	623	2.6
26	金	牛乳	米飯 ※ ^{チキン} ライス ※ ^{フライド} ポテト ※ ^{マカロニ} スープ	573	1.7
29	月	牛乳	黒パン ※ ^{とり} 鶏肉のレモンソース ※ ^{ひじき} サラダ ※ ^{野菜} スープ	629	2.2
30	火	牛乳	米飯 ※ ^{こうや} 豆腐の卵とじ ※ ^く きわかめの炒め煮 ※ ^{ぎふ} 岐阜県産 岐福味噌汁	618	2.2

(令和8年度)

- ◇米は岐阜県産を使用しています。
- パン、ソフト麺、一食中華麺に使用する小麦粉は岐阜県産を使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を使用しています。
- 米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、岐阜市のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。
- ◇入荷状況により使用食材・献立内容が変更になる場合があります。