

4月学校給食献立表(南地区)

給食日数 小 17日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
8	水	牛乳	食パン	肉団子のトマト煮 カラフルポテト 野菜スープ ジャム	583	2.9
9	木	牛乳	米飯	鶏肉のから揚げ 切り干し大根の煮つけ キャベツの味噌汁	649	1.9
10	金	牛乳	米飯	カレーライス キャベツとツナのソテー カクテルゼリー	696	1.8
13	月	牛乳	米飯	和風ハンバーグ おかかあえ 大根の岐福味噌汁	585	1.8
14	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 豚肉のしょうが焼き ひじきと大豆の煮物 花麩のすまし汁	603	1.6
15	水	牛乳	コッペパン	ポークビーンズ オムレツ コーンサラダ	594	2.5
16	木	牛乳	米飯	小イワシのたつた揚げ じゃがいものきんぴら 岐福早田味噌汁	595	1.3
17	金	牛乳	黒パン	クリームシチュー フライビーンズ 野菜のソテー	628	2.3
20	月	牛乳	米飯	【味の旅—岐阜県—】【ふるさと食材の日】 郡上味噌 いちちゃん つき大根の炒め煮 卵入り米麹汁	581	1.8
21	火	牛乳	米飯	ちくわの磯辺揚げ うの花いり アサリの味噌汁	630	2.4
22	水	牛乳	ソフト麺	ミートソース グリーンポテト コーンもやし	610	2.2
23	木	牛乳	米飯	韓国風肉じゃが チンゲンサイの炒め物 鶏団子スープ	600	1.7
24	金	牛乳	コッペパン	コロッケ キャベツのカレーソテー 豆腐と卵のスープ	581	2.5
27	月	牛乳	米飯	麻婆豆腐 シューマイ バンサンスー	611	2.0
28	火	牛乳	米飯	三色ごはん 角麩の煮つけ 五目汁	625	1.8
30	木	牛乳	米飯	五目ごはん サワラの香り揚げ じゃがいもの岐福味噌汁	646	1.6

(令和8年度)

- ◇米は岐阜県産を使用しています。
- パン、ソフト麺、一食中華麺に使用する小麦粉は岐阜県産を使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を使用しています。
- 米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、岐阜市のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。
- ◇入荷状況により使用食材・献立内容が変更になる場合があります。