

7月学校給食献立表(中地区)

給食日数 中 13日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	水	牛乳	米飯	※ <small>だいずい</small> 大豆入りリツナごはん ※ <small>こまつな</small> 小松菜の <small>いた</small> そぼろ炒め ※ <small>いなかじ</small> 田舎汁	752	1.9
2	木	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※ <small>なす</small> なすの味噌炒め ※ <small>キャベツ</small> キャベツの <small>あます</small> 甘酢あえ ※ <small>かきたま</small> かきたま汁 	767	1.9
3	金	牛乳	一食中華麺	※ <small>たんたんめん</small> 担々麺 ※ <small>はるま</small> 春巻き ※ <small>ちゅうか</small> 中華あえ	809	3.0
6	月	牛乳	米飯	※ <small>たなばた</small> 七夕ちらし ※ <small>こ</small> 小イワシの <small>あ</small> から揚げ ※ <small>あま</small> あまがわべいめん <small>じ</small> る天の川米麺汁	744	2.0
7	火	牛乳	コッペパン	コロッケ ※ <small>やさい</small> 野菜のソテー ※ <small>ミネ</small> ミネストローネ	762	3.0
8	水	牛乳	米飯	※ <small>ぶたにく</small> 豚肉のスタミナ焼き ※ <small>キャベツ</small> キャベツのごまあえ ※ <small>だいこん</small> 大根の岐福味噌汁 ※ <small>だいずい</small> 大豆入り <small>こさかな</small> 小魚	771	2.4
9	木	牛乳	米飯	※ <small>カレー</small> カレーライス ※ <small>まめ</small> 豆のマリネ カクテルゼリー	832	2.2
10	金	牛乳	ソフト麺	※ <small>にくみそ</small> 肉味噌 ※ <small>じゃがいも</small> じゃがいものから揚げ ※ <small>しょうが</small> しょうがしょうゆ <small>しょうゆ</small> 生姜醤油あえ	808	2.6
13	月	牛乳	米飯	【味の旅— 沖縄県—】 ※ <small>ゴーヤ</small> ゴーヤチャンプルー ※ <small>にんじん</small> にんじんシリシリ ※ <small>とうがん</small> 冬瓜と <small>みそ</small> もずくの味噌汁 	787	2.6
14	火	牛乳	食パン	※ <small>にこ</small> 煮込みハンバーグ ※ <small>コーン</small> コーンキャベツ ※ <small>カラフル</small> カラフルスープ	741	3.4
15	水	牛乳	米飯	※ <small>アジ</small> アジの甘酢だれ ※ <small>ひじき</small> ひじきと大豆の煮物 ※ <small>かみなり</small> かみなり汁	730	2.3
16	木	牛乳	ソフト麺	【ふるさと食材の日】 ※ <small>ツナ</small> ツナマトソース ※ <small>えだまめ</small> えだまめ <small>しお</small> 枝豆の塩ゆで ※ <small>キャベツ</small> キャベツのカレーソテー 	787	2.5
17	金	牛乳	米飯	※ <small>かんこくふう</small> 韓国風肉じゃが ※ <small>ナムル</small> ナムル ※ <small>たまご</small> たまご入りわかめスープ オレンジ	723	2.0

(令和8年度)

◇米は岐阜県産を使用しています。

パン、ソフト麺、一食中華麺に使用する小麦粉は岐阜県産を使用しています。

牛乳は岐阜県産を使用しています。

米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。

◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。

◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。

◇主な食材の産地は、岐阜市のホームページに掲載しています。

◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。

検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。

◇学校給食は、『学校給食地産地産推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。

◇毎月19日は、「食育の日」です。

◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。

◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。

◇入荷状況により使用食材・献立内容が変更になる場合があります。