

4 月学校給食献立表(南地区)

給食日数 中

17 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
8	水	牛乳	食パン	肉団子のトマト煮 カラフルポテト 野菜スープ ジャム	724	3.6
9	木	牛乳	米飯	鶏肉のから揚げ 切り干し大根の煮つけ キャベツの味噌汁	800	2.0
10	金	牛乳	米飯	カレーライス キャベツとツナのソテー カクテルゼリー	857	2.1
13	月	牛乳	米飯	和風ハンバーグ おかかあえ 大根の岐福味噌汁	740	2.3
14	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 豚肉のしょうが焼き ひじきと大豆の煮物 花麩のすまし汁	766	2.1
15	水	牛乳	コッペパン	ポークビーンズ オムレツ コーンサラダ	745	3.2
16	木	牛乳	米飯	小イワシのたつた揚げ じゃがいものきんぴら 岐福早田味噌汁	742	1.7
17	金	牛乳	黒パン	クリームシチュー フライビーンズ 野菜のソテー	770	3.0
20	月	牛乳	米飯	【味の旅—岐阜県—】【ふるさと食材の日】 郡上味噌けいちゃん つき大根の炒め煮 卵入り米麺汁	730	2.0
21	火	牛乳	米飯	ちくわの磯辺揚げ うの花いり アサリの味噌汁	817	3.0
22	水	牛乳	ソフト麺	ミートソース グリーンポテト コーンもやし	803	3.3
23	木	牛乳	米飯	韓国風肉じゃが チンゲンサイの炒め物 鶏団子スープ	749	2.1
24	金	牛乳	コッペパン	コロケ キャベツのカレーソテー 豆腐と卵のスープ	723	3.3
27	月	牛乳	米飯	麻婆豆腐 シューマイ バンサンズー	812	2.7
28	火	牛乳	米飯	三色ごはん 角麩の煮つけ 五目汁	785	2.3
30	木	牛乳	米飯	五目ごはん サワラの香り揚げ じゃがいもの岐福味噌汁	811	1.9

(令和8年度)

◇米は岐阜県産を使用しています。

パン、ソフト麺、一食中華麺に使用する小麦粉は岐阜県産を使用しています。

牛乳は岐阜県産を使用しています。

米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。

◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。

◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。

◇主な食材の産地は、岐阜市のホームページに掲載しています。

◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。

検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。

◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。

◇毎月19日は、「食育の日」です。

◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。

◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。

◇入荷状況により使用食材・献立内容が変更になる場合があります。