

佳作 岩野田中学校 一年 高山 丈竜

【我が家のルール】

## 頑張っていることを応援する

ぼくは陸上をやっています。兄が陸上をやっている。ぼくも走ってみたくなりぼくも走り始めました。

自分も走るようになって、兄の辛さを知り練習の厳しさも知りました。それ以上に走る楽しさを知りました。

両親もぼくたちを応援しているうちに、走るようになって、今では、家族で応援し合い走っています。

陸上で家族と過ごす時間が増え、応援し合うことで、とても頑張れます。家族の会話もより増えました。