

優良賞 黒野小学校 五年 西垣 咲希

【我が家のルール】

ハグで始まりハグで終わる

私の家では「朝出かける前にハグ」と「寝る前にハグ」をしています。話し合って決めたルールではないけど、毎日大切にしていることです。このハグをすることは「今日も元気に一日を楽しむ。」「今日も一日がんばったね。」という家族の合言葉のような意味があります。

私はハグをすることで嫌な気持ちがりセットされ、心がおちつきます。

ハグをすると家族が笑顔になるので、これからも大切にしたいです。