

優秀賞 岐阜中央中学校 一年 宮崎 亮太

【我が家のルール】

寝る前の読書タイム

僕の家では、家族みんなで、寝る前に読書を行います。十分、十五分と、時間は日によってちがうけれど、小さい頃に読み聞かせをしてもらっていた時間が、いつの間にか読書タイムになって、今に至ります。

つらいことや悲しいことがあっても、隣にそれを共有できる家族がいるので、安心して読書ができます。家族には何でも話せるし、本の感想を伝えて新しい発見も得られます。この時間を大切にしたいです。