

## ステージ発表

## 交流サロン

17日(土)

- ◆まなパンク登録団体による活動披露
  - 11:30~ 岐阜 銀の鈴合唱団/コーラス
  - 12:00~ 中川ワールド/JAZZ演奏
  - 12:30~ ミューズ/オカリナ演奏
  - 13:00~ ミスタークリック/マジックショー
  - 13:30~ ピアノ デュオ・カノン/ピアノ連弾
  - 14:00~ クラブオカリナ岐阜/オカリナ演奏
  - 14:30~ 岐阜落語サークル/落語と大喜利

18日(日)

- 10:00~ キャラクトロジー無料診断体験会 NPO法人未来育プロジェクト MeLike Project 岐阜支部
- 10:30~ ダンスコンサート「クラシックのおもちゃ箱」 モダンダンスワークス摸
- 11:30~ 岐阜市消防音楽隊 Fire messenger コンサート 岐阜市消防音楽隊
- 13:00~ JAM 岐阜市立女子短期大学ダンスサークル
- 14:00~ 歌い繋ごう・心に響く歌 コール・タンポポ
- 15:00~ 親しみやすい大正琴の調べ 大正琴一位会

24日(土)

- ◆まなパンク登録団体による活動披露
  - 10:00~ オカリナアンサンブル華音/オカリナ演奏
  - 10:30~ フラダンス同好会/フラダンス
  - 11:00~ 腹話術サークル ほ・ほ・え・み/腹話術
  - 11:30~ フラ・サークル フラ・オ・マハナ/フラダンス
  - 12:00~ 雜技サークル MIXNUTS/踊りとマジック
  - 12:30~ ダンシングキッズ ピーターパン/ジャズダンス
  - 13:00~ 特定非営利活動法人 岐阜ダルク/合唱と活動紹介
  - 13:30~ ウクレレ普及協会/ウクレレ演奏
  - 14:00~ 岐阜・楽しいウクレレクラブ♪ /ウクレレアンサンブル
  - 14:30~ クロマチカ・グリーン/クロマチックハーモニカの演奏
  - 15:00~ 合唱団ムンテル・コール/女声合唱
  - 15:30~ アンサンブルさくら/室内楽の演奏と歌

25日(日)

- ◆まなパンク登録団体による活動披露
  - 10:15~ 岐阜少年少女琴クラブ/琴曲の演奏
  - 10:45~ 尾崎章の歌声サロン /ピアノやギターの生演奏で合唱
  - 11:15~ なつかしい歌「chum」/昭和のなつかしい歌の歌唱
  - 11:45~ オカリナ・カンタービレ/オカリナ演奏
  - 12:15~ NPO法人ぎふ音楽療法協会/音楽に合わせた軽い体操
  - 12:45~ 朗読群像「羊の会」※ゲスト出演あり/朗読発表
  - 13:30~ 好好二胡/二胡の演奏
  - 14:00~ ナカティー/マジックショー
  - 14:30~ アンサンブルスリアン/アンサンブル演奏
  - 15:00~ ハウオリ(アロハ南サークル所属)/フラダンス
  - 15:30~ 岐阜フラメンコサークル エルビエント /生演奏によるフラメンコダンス

## 展示 1・2階壁面、キュービックギャラリー他

12日(月・祝)~25日(日)

- ◆本の花束 「花」をキーワードとして図書館の本を集めます。
- ◆見て!知って!民族衣装 世界の民族衣装を紹介します。
- ◆R6年度「岐阜市芸術文化奨励賞」受賞者 市川あすささんの心象風景をテーマにした作品展

12日(月・祝)~18日(日) 最終日は16:00まで

- ◆備える。つながる。~わたしとみんなの防災~ 岐阜市危機管理課
- ◆女性防災士会の活動 清流の国ぎふ女性防災士会
- ◆「選択的夫婦別姓」について 岐阜市女性問題連絡会
- ◆アンコンシャス・バイアス&フェムテックかるた NPO法人あゆみだした女性と子どもの会
- ◆ワーク・ライフ・バランス推進の取り組みを紹介! 岐阜市男女共生・生涯学習推進課
- ◆男女共同参画・女性の活躍支援センターの活動 岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター
- ◆歴代人権啓発ポスター展 岐阜市人権啓発センター
- ◆岐大生とまなぼうさい!!~岐阜大学防災サークルたすくの紹介~ 岐阜大学防災サークルたすく
- ◆男女共同参画と女性差別撤廃条約 女性差別撤廃条約実現アクションぎふ
- ◆岐阜市女性の会連絡協議会の活動 岐阜市女性の会連絡協議会
- ◆わの会 母親カウンセラーネットワーク団体活動紹介 わの会 母親カウンセラーネットワーク
- ◆NPO法人未来育プロジェクト MeLike Project 岐阜支部団体紹介 NPO法人未来育プロジェクト MeLike Project 岐阜支部
- ◆「食べることは生きること」バランス食で人生100年を健やかに! NPO法人ほっべの会
- ◆知っていますか?プレコンセプションケア 岐阜市保健予防課
- ◆「ウゴクテメクアオルト」で健康づくり! 岐阜市健康づくり課
- ◆食を通じたフレイル予防 岐阜市健康づくり課
- ◆「人間と性」教育文化センターってどんなところ? “人間と性”教育文化センター
- ◆ヒロシマ・ナガサキ「原爆と人間」展&絵てがみ展 新日本婦人の会 岐阜支部
- ◆一人ひとりが自分らしく輝く為に! 一般社団法人ビーエルエス協会

19日(月)~25日(日) 最終日は16:00まで

- ◆まなパンク登録団体による活動展示
  - 寄せ植え華道協会 岐阜地区 ●レインボーズ
  - さくらカブワ ●新彩会
  - 剣舞・詩舞 濃州神陰流桔梗館
  - 特定非営利活動法人 岐阜いのちの電話協会 ●中山道加納宿文化保存会
  - 岐阜県ユニセフ協会 ●ガールスカウト岐阜県連盟第3団
  - 押し花グループ ピオラ ●岐阜川柳社
  - 樂筆@岐阜 ●一般社団法人 健康応援隊
- ◆第61回岐阜市文芸祭 第22回小・中学生の部 作品展示 創作・詩・短歌・俳句・川柳・狂俳の入賞作品を展示

期間中開催!

想いをつなげる物々交換  
参加団体:ぐるり日和  
自分が手放すものは、誰かの必要なものかも。  
受け取る人へメッセージを書いて、想いのこ  
もった物々交換をしてみませんか?

1階女性センター窓口

## ハートフルスクエアーG

岐阜市生涯学習センター ☎058-268-1050  
岐阜市女性センター ☎058-268-1052

〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23 (JR岐阜駅東隣)

岐阜市体育ルーム ☎058-268-1063  
岐阜市立図書館分館 ☎058-268-1061

主催:岐阜市・ハートフルスクエアーG

岐阜市生涯学習拠点施設

ハートフルスクエアーG

街 がつながる

集い・ふれあい・学びあい

# ハートフルフェス2026

参加無料  
一部材料費等  
必要

とき 1月17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)

展示は、1月12日(月・祝)~25日(日) 16:00まで

ところ ハートフルスクエアーG

## 女性センター

17日(土)・18日(日)

### 親子で楽しめるイベント

■ステージ発表・体験ブース・展示  
ハートフルネットぎふ登録団体  
や岐大生による体験ブース・展  
示、またプロによる撮影コー  
ナーでは、写真プレゼント企画  
を実施します。他に、ダンス発  
表や岐阜市消防音楽隊による  
コンサートなど、内容盛りだく  
さん!



## 生涯学習センター

24日(土)・25日(日)

※17日(土)もステージ発表あり

### まなパンク登録団体との交流

■ステージ発表・体験ブース・展示

岐阜市地域活動情報システム  
「まなパンク」に登録して  
いる市民活動団体・サーク  
ルが、日ごろの活動の成  
果を発表し、みなさんとの交  
流を深めます。



## 図書館分館

17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)

### 花言葉クイズラリー

「花言葉」に関する  
クイズを解きながら、  
図書館内を巡りま  
しょう。



## 体育ルーム

17日(土)・18日(日)  
24日(土)・25日(日)

### 体育館デー

クライミング・卓球など  
で心地よい汗をかいて樂  
しみましょう! 健康教室  
も開催します!



その他にも楽しい催し  
を用意しています。  
どうぞお気軽にお越し  
ください。

詳しくは、中面及び裏面  
をご覧ください。

イベント内容が予告なく変更となる場合があります。

講座・イベント案内については、  
ハートフルスクエアーGの  
ホームページ  
ハートフルスクエアーG 検索  
でもお知らせしています。

## 交通のご案内

ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。

- JR岐阜駅より徒歩2分  
(駅構内より2階連絡通路で通じています。)
- 名鉄岐阜駅より南へ徒歩5分
- 最寄バス停留所:岐阜バスJR岐阜駅前



17日土

18日日

女性センター

058-268-1052

生涯学習センター

058-268-1050

体育ルーム

058-268-1063

図書館分館

058-268-1061

## キャリアトランプ®体験会 あなたの未来を描こう！ 大研修室

参加団体: NPO法人ほっぺの会

費用: 500円(資料代)

午前の部は中高生、午後の部は一般を対象に、自己肯定感を上げて未来をくわくわと描いていく、キャリアトランプ®体験会を行います。

## みんなで話そう、LGBTQ+のこと 中研修室

参加団体: LGBTs集いと支援の場 ぎふ・ばすぽーと

LGBTQ+当事者に対する理解を深めるため、アライの方を含めた参加者とともに意見交流してみませんか。

## 色々な「ぼうさい」を体験してみよう 研修室50

参加団体: 清流の国ぎふ女性防災士会

災害時のトイレ、事前防災の「ぼうさいNURIE」ほか、色々な「ぼうさい」が体験できます。

## リラクゼーション・ケアハンドマッサージでリラックス！ 研修室30

参加団体: 中部学院大学短期大学部

リラクゼーション・ケアマッサージ同好会

費用: 200円(材料費)

リフレクソロジーを基本とした、リラクゼーションマッサージを体験して、ホッと一息リラックスしてください。

## bou-sai ジブンゴ化ワークショップ クラフト室

参加団体: 岐阜市危機管理課

防災うーたんの缶バッチ作りやトイレの凝固剤でカラフルアート体験、他に新聞紙でかんたん防災スリッパも作れます。

## 家族みんなでベビーマッサージ こどもの部屋

参加団体: NPO法人ほっぺの会

費用: 500円(材料費) 持ち物: パスタオル

赤ちゃんとのスキンシップマッサージを体験しましょう。ベビーの記念手形スタンプも取れます。

## ぎふの木のおもちゃで遊ぼう！ 和室

積み木やブロック遊びを通して、木のぬくもりを楽しめます♪

## 子育て等家庭と仕事の両立を目指す方の相談 2階エレベーター付近

参加団体: ハローワーク岐阜マザーズコーナー

求職活動の進め方や両立して働くための悩み、不安な事など、お気軽にご相談ください。

## 大道芸と昔の遊び 多目的体育室

参加団体: ドリームシアター岐阜

皿まわしやディアボロ、けん玉など楽しく挑戦しよう。

## チャレンジしよう！ニュースポーツ 剣道場

カローリングやボッチャなど、ニュースポーツに挑戦してみませんか。

## 生き方・働き方相談 図書館前通路

参加団体: 一般社団法人ビーエルエス協会

これから先の働き方や生き方について、キャリアコンサルタントに相談してみませんか。職業適性診断も実施します。

## 「災害を知る備え」をしてみよう！ 図書館前通路

参加団体: 岐阜市危機管理課

ぎふ防災安心メールの登録をして、防災わなげで遊び、非常食のプレゼントをもらおう！

## フォトグラファーが撮る！思い出撮影コーナー～大切な時間を残そうよ～ 1階女性センター窓口

参加団体: Home Came(藤代 誠士)

あっという間に過ぎていく大切な日常を写真に残しませんか。

写真をプリントし、プレゼントします。

先着20組

期間中の  
土日に開催

## 館内ラリー「花めぐり」

館内をまわって、いろいろな花をみつけよう！  
プレゼントも用意しています。

1階通路

## 女性のためのおしゃべりサロン♥ 大研修室

参加団体: NPO法人あゆみだした女性と子どもの会  
女性の困りごと相談ルームや自由に語り合えるワールドカフェを併設します！お菓子を食べながら気軽にお話ししませんか？

## 未来育マルシェ♥ 中研修室

参加団体: NPO法人未来育プロジェクト  
MeLike Project 岐阜支部  
費用: 100円(コーラージュセラピー材料費)  
長所を見つけるカードセッションやコーラージュセラピーティー体験、子育てお悩み相談など親子で楽しめます。

## 色々な「ぼうさい」を体験してみよう 研修室50

参加団体: 清流の国ぎふ女性防災士会  
災害時のトイレ、事前防災の「ぼうさいNURIE」ほか、色々な「ぼうさい」が体験できます。

## 群読の楽しさを知ろう 研修室30

参加団体: 楽しい群読ほっこり  
「声を出してリフレッシュ」を合言葉に詩や絵本・民話など、声を合わせて一緒に楽しみましょう。

## bou-sai ジブンゴ化ワークショップ クラフト室

参加団体: 岐阜市危機管理課  
防災うーたんの缶バッチ作りやトイレの凝固剤でカラフルアート体験、他に新聞紙でかんたん防災スリッパも作れます。

## ぎふの木のおもちゃで遊ぼう！ 和室

積み木やブロック遊びを通して、木のぬくもりを楽しめます♪

## チャレンジしよう！ニュースポーツ 多目的体育室 剣道場

カローリングやボッチャなど、ニュースポーツに挑戦してみませんか。

## 集まれ！ちびっこ消防士 1階通路

参加団体: 岐阜市消防本部  
子ども用防火服装体験や消防ノベルティの配布、各種消防広報などを行います♪

## 「災害を知る備え」をしてみよう！ 図書館前通路

参加団体: 岐阜市危機管理課  
ぎふ防災安心メールの登録をして、防災わなげで遊び、非常食のプレゼントをもらおう！

## あなたならどうする？シチュエーションクイズに挑戦！ 図書館前通路

参加団体: 岐阜大学ピアカウンセリング同好会  
人間関係やSNSの使い方など、身近な悩みについて学生目線でクイズを作りました。あわせて感謝の一言メッセージボードも作成します♪

## 写真映え♥フォトスポット 図書館前通路

参加団体: 岐阜大学ピアカウンセリング同好会  
ハートをモチーフにしたフォトスポットです。ご持参のスマホやカメラで自由にどなたでも撮影できます！

## フォトグラファーが撮る！思い出撮影コーナー～大切な時間を残そうよ～ 1階女性センター窓口

参加団体: Home Came(藤代 誠士)  
あっという間に過ぎていく大切な日常を写真に残しませんか。

写真をプリントし、プレゼントします。

先着20組

## 行政相談委員によるお困りごと相談 1階女性センター窓口

参加団体: 総務省 行政相談委員  
身近な相談相手として、一人で悩まずご相談ください。

## みんなで花をさかせよう！ 1階通路

みんなが描いた花を飾って、お花畠をつくりましょう！

1階通路

## 女性センター

058-268-1052

## 生涯学習センター

058-268-1050

## 体育ルーム

058-268-1063

## 図書館分館

058-268-1061

▲タイトルまたは背景の色が問い合わせ先の施設です

24日土

## 小さな水族館(びわこベース)がやってくる！！ 大研修室

移動水族館がハートフルスクエアGにやってきます！  
岐阜県の淡水魚や両生類を中心にいろんな生物が観察できます。

## カロムであそぼう 中研修室

参加団体: 梅林カロムクラブ  
カロムボードゲームをして、楽しく交流します。

## 見て、動かして、鉄道を楽しもう！ 研修室50

参加団体: 鉄道友の会名古屋支部 岐阜サークル  
鉄道模型や会員が撮影した写真を展示します。子ども向けに模型の運転体験も実施します。

## つくってあそぼう！ 研修室30

参加団体: ぶらむ  
廃材などを利用して、かんたんな工作をします。大人も子どもも楽しく作ってノリノリであそぼう！

## 写真入りカレンダーの作成

参加団体: 岐阜ITコラボレーター会  
写真入りカレンダーを作成し、プレゼントします。

パソコン  
ルーム

## ハンドマッサージ

参加団体: NPO法人 ナルク岐阜  
ハンドマッサージで血行促進！  
明日に向かってリフレッシュ！

2階西入口  
付近

## 簡単にできるバルーンアート 2階通路

参加団体: 岐阜ストリートブラザーズ  
費用: 200円(材料費、持ち帰り袋代)  
刀や白鳥、花、犬などのバルーンアートを体験。おみやげもあります！

## ★チャレンジしよう！ニュースポーツ 多目的体育室

時間: 10:00~12:00  
カローリングやボッチャなど、ニュースポーツに挑戦してみませんか。

## ★スポーツクライミングスキルアップ 多目的体育室

時間: 13:00~15:30  
定員: 各回10組  
対象: 認定証保有の中学生以下と保護者  
持ち物: 上靴、運動ができる服装

電話申込/先着順

## 木の実を使った的てげゲーム 剣道場

参加団体: 岐阜市少年自然の家  
木の実を使った的てげゲームを楽しもう。



電話申込方法 12月15日(月)～受付開始(先着順)各施設へ電話でお申し込みください。

25日日

## 小さな水族館(びわこベース)がやってくる！！ 大研修室

移動水族館がハートフルスクエアGにやってきます！  
岐阜県の淡水魚や両生類を中心にいろんな生物が観察できます。

## こどもロボット教室 中研修室

参加団体: 岐阜高専レゴ同好会  
ブロックを使って、動くロボットや車を組み立てます。

## 見て、動かして、鉄道を楽しもう！ 研修室50

参加団体: 鉄道友の会名古屋支部 岐阜サークル  
鉄道模型や会員が撮影した写真を展示します。子ども向けに模型の運転体験も実施します。

## 3D立体メッセージカードをつくろう 研修室30

参加団体: 3D大学 費用: 300円(材料費)  
約50種類のカードの中から好きな絵を選んで、立体メッセージカードを作ります。

## 写真入りカレンダーの作成

参加団体: 岐阜ITコラボレーター会  
写真入りカレンダーを作成し、プレゼントします。

## 板の切れ端や木の枝で自由に工作しよう 情報コーナー

参加団体: おもちゃ病院ぎふ  
いろいろな形の板や太さの違う小枝で、自分だけの作品を作ります。おもちゃの修理も受付けます。

## 笑顔で健康