

## ウゴクテ健康講話



あなたのその症状  
COPD かもしれません

- 風邪でもないのに咳
- 朝から痰
- 歩くだけで息切れ



## ～知っていますか？ 肺の生活習慣病「COPD」～ in岐阜・ウゴクテ

日時 令和8年3月14日（土）  
10:00～11:30 開場 9:30～

会場 岐阜市柳ヶ瀬健康運動施設 ウゴクテ  
(岐阜市徹明通二丁目18番地 柳ヶ瀬グラッスル35 3階)

参加無料

事前申込制

オンライン参加可能

参加方法の詳細は裏面へ！

### 講演

10:00-10:40 ● 肺の生活習慣病 “COPD” をご存じですか？  

- COPDの解説 (COPD基本情報、身体に出るサインなど)
- 安心して受診できる岐阜市の医療連携体制について

演者

国立病院機構長良医療センター  
院長

加藤 達雄先生



10:40-10:50 ● 質疑応答

体験コーナー

・9:30～10:00  
・講演終了後～11:30まで

「測ってみよう “肺年齢”」

 当日は\*ハイチャッカーを用いて肺年齢を無料で測定できます

\*ハイチャッカーは肺の健康状態を診断するものではありません。  
気になる場合はかかりつけ医にご相談ください。



問い合わせ先：岐阜市 保健衛生部 健康づくり課 TEL : 058-252-7180 e-mail : [kenkou@city.gifu.gifu.jp](mailto:kenkou@city.gifu.gifu.jp)

共催：岐阜市／アストラゼネカ株式会社

# ウゴクテ健康講話

## 参加方法について

(申込期間:2月9日(月)~3月6日(金))

- ◆ 会場(ウゴクテ)で参加する場合(定員:先着40名)
- ◆ オンラインで参加する場合(定員:先着20名)

### 申込方法

- ① 電話で申し込み(電話:058-252-7180)
- ② FAXで申し込み(FAX:058-252-0639)
- ③ 申込フォームから申し込み →  
(右記の二次元コードを読み取り、お申し込みください。)



### 参加申込書 <FAX送付用>

フリガナ お名前		
電話番号		
参加方法 ※どちらかをお選びください	<input type="checkbox"/> 会場(ウゴクテ)で参加	<input type="checkbox"/> オンラインで参加
メール アドレス ※オンラインで 参加の方のみ	@	

※お預かりした個人情報は、**岐阜市が適切に管理し、本講話の運営(参加登録、事務連絡、当日運営、緊急連絡)にのみ利用**します。法令に基づく場合を除き、目的外での利用や共催者であるアストラゼネカ株式会社及びその他の第三者への**提供は一切行いません。**

お問い合わせ 岐阜市 保健衛生部 健康づくり課:058-252-7180

当日連絡先 岐阜市柳ヶ瀬健康運動施設ウゴクテ:058-214-3760