

ウゴクテ × ツナグテ クリスマスイベント

おとな
こども も

わくわく

体験会

参加無料

開催日：令和7年12月14日（日）

開催場所：柳ヶ瀬グラッスル35 3階 すこやか交流室

家族みんなで えのぐであそぼ！

要事前申込

時間 13:00～14:00

対象 未就学児親子15組(先着順)

(※家族単位での参加も可。
1家族を1組とします。)

ツナグテで大人気の、てとてとプログラム「えのぐであそぼ！」がウゴクテに登場！大きな紙に固形ブロックマーカーや、ゆびえのぐを使って全身で描いて遊びます。

クリスマスの思い出に、家族みんなでおもいっきり楽しみましょう！

※おとなもこどもも裸足での活動となります。また、汚れても良い服でお越しいただき、タオルや着替え、ビニール袋等をご用意ください。



お申込みは
こちら

12/7の10:00
から受付開始



「～おとの健康チェック～」にご参加いただいた方で、金公園地下駐車場をご利用の方は、1時間相当分を市が負担しますので駐車券をお持ちください。



岐阜市健康づくり課
柳ヶ瀬健康運動施設ウゴクテ
柳ヶ瀬子育て支援施設ツナグテ

事前申込不要

子どもが遊べる待機スペースあり

～おとの健康チェック～

時間 13:00～15:00

・ InBody (インボディ) 測定

▶体脂肪や筋肉量、
体水分量などの
体成分を体の
部位ごとに
高精度に測定。
測定時間は約30秒。



・ zaRitz (ザリツツ) 測定

▶脚の筋力、素早さ、
安定性を測定。
数値化することで、
脚の運動機能を把握。
測定時間は約2分。



・ 食育SATシステムによる食事診断

▶食品サンプルを使って普段の食事を
トレーに乗せるだけで、簡単栄養
チェック。
その場で栄養士がアドバイス！

