

valor

株式会社
バローホールディングス

×



岐阜市立
女子短期大学

×



岐阜市

#Gifu

野菜 アップで ヘルス アップ

1日の野菜摂取目標量は350g

1日5皿(70g×5皿)が目安です。

簡単に野菜摂取量がアップ↑できる

カット野菜や冷凍野菜を取り入れてみませんか？

スーパーマーケット
バロー領下店
初開催！

2026年

火



月

8月25日 ~ 9月14日

岐阜市立女子短期大学 健康栄養学科学生考案
『野菜を使った簡単レシピ』を配布！

カット野菜売場、冷凍野菜売場など、
売場を回ってチェックしてみてね。



『ベジチェック体験コーナー』

8月25日 (13時～16時)

9月14日 (13時～16時)

測定器に手のひらをかざすだけ！

あなたの普段の食事野菜が足りているか測定できます。

★8月31日は野菜の日、9月は厚生労働省が定める「健康増進普及月間」です。

問い合わせ

岐阜市保健所 健康づくり課
058-252-7180

Instagramアカウントにて
栄養に関する情報
をお届けしています！



valor

株式会社
バローホールディングス

×



岐阜市立
女子短期大学

×



岐阜市

#Gifu

野菜 アップで ヘルス アップ

1日の野菜摂取目標量は350g

1日5皿(70g×5皿)が目安です。

簡単に野菜摂取量がアップ↑できる

カット野菜や冷凍野菜を取り入れてみませんか？

スーパーマーケット

バロー市橋店

初開催！

2026年

水



金

8月26日 ~ 9月18日

岐阜市立女子短期大学 健康栄養学科学生考案
『野菜を使った簡単レシピ』を配布！

カット野菜売場、冷凍野菜売場など、
売場を回ってチェックしてみてね。



『ベジチェック体験コーナー』

8月26日(13時~16時)

9月18日(13時~16時)

測定器に手のひらをかざすだけ！

あなたの普段の食事野菜が足りているか測定できます。

★8月31日は野菜の日、9月は厚生労働省が定める「健康増進普及月間」です。

問い合わせ

岐阜市保健所 健康づくり課
058-252-7180

Instagramアカウントにて
栄養に関する情報
をお届けしています！



valor

株式会社
バローホールディングス

×



岐阜市立
女子短期大学

×



岐阜市

#Gifu

野菜 アップで ヘルス アップ

1日の野菜摂取目標量は350g

1日5皿(70g×5皿)が目安です。

簡単に野菜摂取量がアップ↑できる

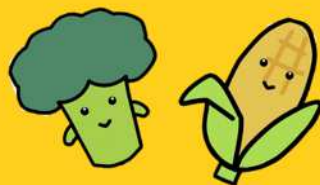
カット野菜や冷凍野菜を取り入れてみませんか？

スーパーマーケット

バロー島店

第2弾開催！

2026年



水

金

8月26日 ~ 9月18日

岐阜市立女子短期大学 健康栄養学科学生考案
『野菜を使った簡単レシピ』を配布！

カット野菜売場、冷凍野菜売場など、
売場を回ってチェックしてみてね。



★8月31日は野菜の日、9月は厚生労働省が定める「健康増進普及月間」です。

問い合わせ

岐阜市保健所 健康づくり課
058-252-7180

Instagramアカウントにて
栄養に関する情報
をお届けしています！

