秋の健康ミニイベント

参加無料

2025年
9月13日（土）
10:00～13:00

柳ケ瀬グラッスル35　1階
V・drug柳ケ瀬店・店舗前通路

～ 9月は「健康増進普及月間」、「食生活改善普及運動の取組月間」です ～

あなたの食事のバランスチェック

～食育SATシステムを活用した食事診断～

食品サンプルから1食分の食事をトレーに乗せるだけ!
その場で食事バランスを判定し、結果をもとに管理栄養士がアドバイスします。

3つ星★以上で合格です!

歯周病セルフチェックをやってみよう!

いつまでも自分の歯で美味しく食べるために、
歯科衛生士がお口のケアなどについてアドバイスします。

歯ブラシのプレゼントもあるよ♪

スープリュームビジョン測定大会

ウゴクテ※のスープリュームビジョンにチャレンジ!
制限時間30秒の間、光っているボタンを数字順に押すだけです。
自分の瞬発力を試そう!

高スコアを目指そう!!!

※岐阜市柳ケ瀬健康運動施設「ウゴクテ」
（柳ケ瀬グラッスル35　3階）

V・drugによる健康コーナーも!

★ベジチェック体験

センサーに手のひらをかざすだけで、野菜摂取レベルを測定できます!

★1日分の野菜量を計ってみよう

実際の野菜を使ってチャレンジ!

★野菜ジュースの試飲

岐阜市 Gifu City　ウゴクテ UGOKUTE　Vdrug

岐阜市保健所 健康づくり課
058-252-7180