

岐阜市役所代表
☎(058)265-4141
FAX(058)264-8602
〒500-8701 岐阜市司町40-1



健康づくり教室

動く習慣で 伸ばそう 健康 寿命

有料健康づくり教室「ピラティス」の様子

10月は「体力づくり強調月間」です。柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」では、有料(250円)、無料の健康づくり教室を開催していますのでぜひご参加ください。各教室の詳細は、ウゴクテで配布しているスケジュール表やホームページをご確認いただくか、下記へお問い合わせください。

問 ウゴクテ(徹明通2-18 柳ヶ瀬グラスル35 3階・☎214-3760)平日・土曜日/午前9時～午後9時、日曜日・祝休日/午前9時～午後5時
◎木曜日(祝休日の場合は翌平日)と年末年始は休館。



▲詳細はこちら

有料教室

- 健美体操
- ステップエクササイズ
- ストレッチ&ヨガ
- ZUMBA®(ズンバ)
- デトックスヨガ
- はじめてフラダンス
- はじめてヨガ
- バレトン
- 美ボディエクササイズ
- ピラティス
- ヘルスアップヨガ
- ペルヴィス®フローダンス
- ボディコンバット
- 優しいエアロ
- ラテンエアロ
- リラックスヨガ

無料教室

- 健康体操
- 全身筋力アップ教室
- 体幹力アップ教室
- ゆっくりストレッチ

紙面から



特殊詐欺などの被害が急増中！
～被害に遭わないための対策をしましょう～

3面



インフルエンザの予防接種案内

5面



ねんりんピック岐阜2025

9面



市公式ホームページは
こちら⇒



ページ番号でもっと詳しく

サイト内検索

ページ番号検索

7桁のページ番号を半角数字で入力してください。

1234567

表示

広報ぎふの記事の中にある7桁のページ番号を入力して検索すると、より詳しい情報を見ることができます。(掲載例：HP 1234567)

特殊詐欺などの被害が急増中！ ～被害に遭わないための対策をしましょう～

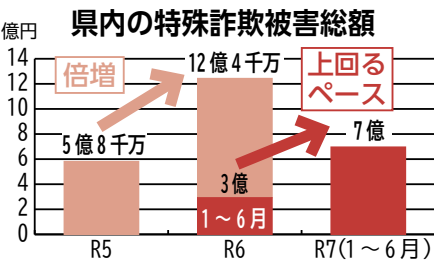
令和6年に発生した県内の特殊詐欺による被害総額は、令和5年から倍増しました。現在、令和6年を上回るペースで被害が発生しており、極めて深刻な状況です。犯人は警察官や市役所・金融機関の職員を名乗り、さまざまな手口でお金をだまし取ります。電話でお金のお話が出たら詐欺を疑い、迷わず家族や警察へ#9110に相談してください。また、国際電話番号を利用した詐欺が多発しています。海外との電話が不要な人は、発信・着信を無償で休止することができますので、国際電話不取扱受付センターへ0120-210-364へお問い合わせください。

●防犯機能付き電話機購入費用の一部を補助

「通話は録音されます」などと警告して会話を自動録音する機能や、迷惑電話番号からの着信を拒否する機能がついており、特殊詐欺被害の防止に効果的です。

◆対象者 市内在住の65歳以上の人 ◆申込・問 来年1月30日(金)(必着)までに市ホームページの申込フォームまたは申請書などを郵送もしくは開庁日時に直接地域安全推進課(〒500-8701司町40-1市庁舎13階・☎214-4964)へ。※予定台数に達し次第終了。

○対象機器など、詳細は市ホームページに掲載。



岐阜市未来共創ワークショップ

2040年頃の岐阜市が目指す姿とその実現方法について、一緒に考えませんか。

◆日時・場所 11月19日(水)市庁舎6-1大会議室、12月17日(水)・来年1月21日(水)／ぎふメディアコスモス かんがえるスタジオ(司町40-5) ※時間はいずれも午後6時～8時

◆対象者 市のまちづくりに積極的に携わっている中学生(義務教育学校7年生)以上の人で次のいずれかを満たす人 ①市内在住・在勤・在学 ②市にゆかりがある ◆申込 10月1日(水)～31日(金)に市ホームページの申込フォームから申し込む。申込者多数の場合は抽選。 問 未来創造研究室 ☎214-2004

ぎふファミリー・サポート・センター 育児の援助を行う提供会員になるための研修会

ぎふファミリー・サポート・センターは、育児の援助を受けたい人と育児の援助を行いたい人が会員となって、相互援助活動を行う会員組織です。子育て経験や知識を生かしたい人など、ぜひご参加ください。

◆日時 11月7日～28日の各(金)午前10時～午後4時(7日は午前9時45分～)〈全4回〉

◆場所 マーサ21(正木中1-2-1) ◆定員 25人 ◆申込・問 電話またはファクス※でぎふファミリー・サポート・センター(☎295-3420・FAX295-3402(平日午前9時～午後5時、土曜日午前9時～正午))へ)。※住所、氏名、年齢、電話番号を記入。

“生きづらさ”に悩む人の 力になりたい

寺澤早耶香さんは、精神疾患と向き合い、偏見をなくすために活動する「任意団体オリーブの木」の代表です。同じ病気の人が元気に講演する姿に勇気づけられた経験から、自分も悩みを抱える人の助けになりたいと思い活動を始めました。「精神疾患と向き合おう」という理念のもと、講演や個別相談、交流会の運営に日々取り組んでいます。

問 生涯学習センター ☎268-1055、市民活動交流センター ☎264-0011



寺澤早耶香さん
(写真左)

18歳までのフリーダイヤル ～チャイルドライン～

チャイルドラインぎふは、電話とチャットで18歳までの子どもからの相談を受けています。自分の気持ちを伝えようとする子どもたちに寄り添い、気持ちを受け止めて一緒に考える活動を週1回行っています。今年5月には20周年を迎え、11月には記念講演会と電話の受け手養成講座を実施します。この機会と一緒に学び、活動しませんか。 問 NPO法人チャイルドラインぎふ ☎080-1550-6050、市民活動交流センター ☎264-0011



高等学校就学準備等支援金を支給 (中学3年生(義務教育学校9年生)1人あたり3万円)

進学や就職などの準備費用に対する負担を軽減するため、県独自の事業で、保護者に対し支援金を支給します。

◆対象児童 平成22年4月2日～23年4月1日生まれで、9月30日時点で岐阜市に住民登録がある児童

◆支給対象者 対象児童を監護し、生計を同じくする保護者(原則、父母または同居の祖父母)

◆受け取り方法 ①対象児童にかかる令和7年10月分児童手当を岐阜市から受給している人＝申請不要で、10月末までに支給予定 ② ①以外の人(公務員、保護者が市外に住所を有しているなどの事由により、対象児童にかかる令和7年10月分児童手当を岐阜市から受給していない人)＝来年1月31日(土)までに市ホームページの申込フォームまたは申請書と必要書類を郵送(消印有効)もしくは開庁日時に直接子ども支援課(〒500-8701司町40-1市庁舎2階)へ。

○詳細は、市ホームページに掲載。

問 申請について＝子ども支援課 ☎214-2146、制度について＝県子育て支援課 ☎272-1111内線3534



定額減税額を控除しきれなかった人などへの 給付金の申請は10/24(金)まで～手続きはお済みですか?～

7月下旬～8月上旬に支給要件確認書(紫色)または申請書(緑色)が届いた人で、手続きがお済みでない場合は、必要事項を記入の上、10月24日(金)(消印有効)までに返送してください。

◆対象者・給付額 令和7年1月1日時点で岐阜市に住民登録があり、次の①または②に該当する人

①定額減税の対象者で、令和6年分所得税および定額減税の実績額などが確定し、本来給付すべき額と令和6年度の当初給付額との間で差額が生じた人＝本来給付すべき額と当初給付額との差額を1万円単位に切り上げて算出した額

②次のすべてを満たす人＝1人当たり原則4万円

- 令和6年分所得税と令和6年度分個人住民税所得割のどちらも0円の人
- 税制上「扶養親族等」から外れる青色事業専従者・事業専従者(白色)または合計所得金額が48万円を超える人
- 令和5年度・6年度に実施した低所得世帯向け給付の対象世帯に該当しない世帯の人

○詳細は、市ホームページ(☎1032116)に掲載。

問 岐阜市定額減税補足給付金コールセンター ☎0120-357-286

ひきこもりの状態にある人の家族向け オンライン学習会

●家族の関わり方について

◆日時 10月16日(水)午後7時～8時30分

◆対象者・定員 ひきこもりの状態にある人の家族／40人程度

◆申込 10月16日(水)午後6時30分までに市ホームページの申込フォームから申し込む。申込者多数の場合は抽選。ニッワネームでの参加可。○詳細は、市ホームページに掲載。

問 ひきこもり相談室 ☎214-3703



「広報ぎふ」はアプリで読めます

広報ぎふのアプリをダウンロードすると、ご自身のスマートフォンから、いつでもどこでも広報ぎふをご覧いただけます。次の3種類をご用意していますので、ぜひご利用ください。

●カタログポケット 多言語(10言語)で掲載。音声読み上げ機能あり。

●広報プラス 記事をキーワードで検索。カテゴリごとに記事を掲載。

●マチイロ 紙面の形そのままで掲載。市ホームページ情報也表示。

○詳細は、市ホームページに掲載。 問 広報広聴課 ☎214-2387



市税・国民健康保険料 平日夜間・休日納付 相談窓口を開設

平日の昼間、金融機関などに市税や保険料を納めに行く時間がない人や、納付について困りの人はご相談ください。

◆平日夜間 10月2日・9日・

◆更新申請をしていない人は速やかに、申請書を返送または福祉医療課(市庁舎1階、各事務所、各保健センター)で手続きをしてください。

問 福祉医療課 ☎214-2127

相談

新しい福祉医療費受給 者証(重度)のご使用を

「重度心身障害者等」の福祉医療費受給者証の更新申請をし、引き続き医療費助成を受けることができる人に、新しい受給者証(緑色で、有効期間が10月1日からのもの)をお送りしました。医療機関を受診する際は、必ず新しい受給者証を提示してください。

◆日時 10月5日(水)・25日(土)の午前9時15分～正午

◆場所 市民課市庁舎1階および各事務所市内7か所

※原則予約制

○予約方法など、詳細は市ホームページ(☎1016726)に掲載。

問 市民課 ☎214-7553

手続き

マイナンバーカード 休日窓口を開設 (申請・交付・更新など)

16日・23日・30日の各(木)午後5時30分～8時

◆休日 10月5日・12日・19日・26日の各(日)午前10時～午後3時

◆持ち物 納税通知書または保険料納入通知書、本人確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)

◆場所・問 納税課(市庁舎3階・☎214-2098)

成年後見制度に関する 相談会(社会福祉士)

◆日時 10月21日(火)午後1時30分～3時1件あたり20分以内

◆場所 高齢福祉課相談室市庁舎1階 ◆相談内容 生活介護サービスなどの福祉関係

◆相談料 無料

◆申込・問 10月16日(木)までの開庁日時に電話で成年後見センター ☎269-5501へ。先着順。

行政書士無料相談会

◆日時 10月10日(金)午前10時～午後3時

◆場所 ぎふメディアコスモスかんがえるスタジオ(司町40-5) ※事前申込不要

問 岐阜県行政書士会岐阜支部 ☎201-5148

その他

10/1(水)から一部事務 所にキオスク端末(コン ビニ交付機)を設置

マイナンバーカードを利用して住民票の写しなどが取得できる端末キオスク端末を、西部・南部西・柳津地域事務所に設置します。窓口を通さずに手続きができますので、ぜひご利用ください。

盛土などを行う場合 許可が必要です

4月1日から市全域で盛土規制法の運用を開始しています。市では、パトロールを行い、不法盛土などの早期発見と盛土などによる災害防止に努めています。一定規模以上の盛土・切土・土石の一時堆積に関する工事をを行う場合、許可が必要ですのでご相談ください。

問 開発・盛土指導課 ☎214-4509

都市計画(案)の縦覧

◆内容 岐阜都市計画公園(5・5・5号岐阜市民公園)の変更(市決定)

◆縦覧日時 10月14日(火)～28日(火)の開庁日時

◆縦覧場所・問 都市計画課(市

10/20(月)・21日(火) 歴史博物館開館時間延長

ねりんピック岐阜2025の開催に伴い、10月20日(月)・21日(火)は歴史博物館と加藤栄二・東一記念美術館の開館時間を午後6時まで延長します(入館は30分前まで)。

○総合展示室をリニューアルするため、10月23日(木)～来年11月予定は歴史博物館を休館します。

問 歴史博物館 ☎265-0010

岐阜県最低賃金が改正

●10月18日(土)から時間額1065円64円(アップ)になります

岐阜県最低賃金は、年齢に係らず、パートや学生アルバイトなどを含め、県内で働くすべての労働者に適用されます。使用者も労働者も、1時間あたりの賃金額が最低賃金額以上になっているか確認しましょう。

問 岐阜労働局賃金室 ☎245-8104

中小企業退職金共済 (中退共)制度のご案内

中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの掛け金助成があり、税法上の優遇が受けられます。

○説明会など、詳細は「中退共ホームページ」に掲載。

問 (独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎3(6907)1234

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

●10月～11月は「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」期間

薬物の使用は、一度だけのつもりでも簡単ににはやめられず依存症となることがあります。心身の健康を損ない、他人に危害を加えることにもなりかねません。10代の薬物乱用の多くは、ドラッグストアで購入できる市販品の風邪薬や咳止めなどを、決められた用法・用量を守らず大量に摂取する「オーバードーズ」で、近年社会問題となっています。甘い言葉で誘われても勇気を持って断りましょう。

問 保健所感染症・医療業務課 ☎252-7187

薬剤を散布するときは近隣への配慮を

住宅地などで虫の駆除や除草をするときは、薬剤に頼らず、虫を捕まえたり雑草を手で抜いたりする方法で防除しましょう。やむを得ず薬剤を使用するときは、次のことに気をつけましょう。

- なるべく飛散しない薬剤(粒剤など)を選び、最小限の使用にとどめる
- 使用方法や注意事項を守って使う
- 近隣に影響が少ない天候の日や時間帯を選ぶ
- 散布前後に看板を設置するなど、周囲へ十分に周知する

問 保健所生活衛生課 ☎252-7195

令和7年国勢調査への回答はお済みですか ～回答は10月8日(水)まで～

国勢調査は10月1日を調査期日として、日本在住の全ての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。回答は、かんたん便利なインターネット回答をご利用ください。調査票(紙)に記入し、郵送または調査員への提出でも回答できます。

※調査書類が配布されていない場合や、9月30日(火)までに回答した人で、10月1日(水)時点で回答内容に変更がある場合は、お問い合わせください。

問 令和7年国勢調査岐阜市実施本部(統計分析課内) ☎264-7652

浄化槽の適正な管理を行っていますか？

浄化槽を使用する人には次の3点が法律で義務付けられています。

①定期的な保守点検 ②清掃(年1回／全ぱっ気方式は半年に1回)

③法定検査(年1回)

浄化槽の機能を維持するためには適正な管理が必要です。正しく機能していない浄化槽は水路の汚れや悪臭の原因になります。市登録の保守点検業者や担当区域の浄化槽清掃業者に依頼し、適正な管理をしましょう。点検や検査で槽本体や配管から漏水などが発見された場合、速やかに修繕をお願いします。

問 環境保全課 ☎214-2154

がん検診を受診しましょう

●10月は「乳がん月間」

乳がんは女性で一番多いがんで、自分で気付くことができる数少ないがんです。日頃の生活の中で、次の4つのポイントを意識する生活習慣(ブレスト・アウェアネス)が、乳がんの早期発見・早期治療につながります。
①自分の乳房の状態を知る(着替えや入浴時など、乳房を意識する習慣をつける) ②乳房の変化に気を付ける(しこりや分泌物、皮膚の変化に気を付ける) ③変化に気付いたら、すぐに医師に相談する ④40歳になったら、2年に1回、乳がん検診を受ける

●10月は「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」

市のがん検診は、検診費用の一部を市が助成するため、少ない自己負担額で受診できます。

【検診車で実施】

◆内容 ・胃がん(胃部エックス線検査)・肺がん・結核 ・乳がん
◆申込 市ホームページのインターネット予約または電話☎050-3659-7647(平日午前9時～午後5時)で申し込む。

【市内の委託医療機関で実施】

◆内容 ・胃がん(胃内視鏡検査)・大腸がん ・子宮がん
◆申込先 市内の委託医療機関
○詳細は、市ホームページに掲載。
☎保健所保健予防課☎252-7193



HP 1004330

臓器提供の意思表示にご協力を

●10月は「臓器移植普及推進月間」

臓器移植は、病気や事故などで臓器が機能しなくなった人に、他人の健康な臓器を移植して機能を回復させる医療です。善意による臓器の提供がなければ成り立たず、臓器を提供する人と家族の理解・協力が不可欠です。現在、日本で臓器提供を待っている人は約1万6千人いますが、移植を受けられる人はわずか3～4%です。もしもの時のために家族と話し合い、臓器提供意思表示カードや運転免許証・マイナンバーカードの意思表示欄などで自分の意思を表示しておきましょう。☎保健所地域保健課☎252-7191

ドナー登録にご協力を

●10月は「骨髄バンク推進月間」

白血病などの血液の病気の治療方法の一つに、健康な人の骨髄や血液の中にある造血幹細胞(血液を造る細胞)の移植があります。移植には白血球の型が適合する必要がありますが、適合する確率は低く、日本骨髄バンクへの多くの人の登録が必要です。ぜひ、日本骨髄バンクへ骨髄等提供希望者(ドナー)として登録をお願いします。市では、ドナーの負担を軽減するため、骨髄の提供に伴う休業などに対して助成を行っていますので、お問い合わせください。☎保健所地域保健課☎252-7191

第45回 岐阜市民福祉大会

参加
無料

◆日時 10月27日(月)午後1時30分～3時30分
◆場所 ぎふしんフォーラム(市民会館)(美江寺町2-6)
◆内容 ・市長・市社会福祉協議会会長の表彰状・感謝状贈呈
・講演「地域共生社会を目指して～市民が主役のまちづくり～」
◆定員 1,200人 ※事前申込不要。当日先着順。
○手話通訳、要約筆記あり。
☎福祉政策課☎214-2345・☎214-2174、(福)岐阜市社会福祉協議会☎255-5511・☎255-5512

健康祭2025「今から始める健康習慣」

参加
無料

◆日時 11月8日(土)午後1時～4時30分
◆内容・対象者 手術体験＝小中学生(義務教育学校1～9年生)、看護体験＝中高生(義務教育学校含む) ◆定員 各20人 ◆申込 10月8日(火)～17日(金)に岐阜県総合医療センターホームページの申込フォームから申し込む。先着順。○他にも内視鏡検査や調剤などの体験、ステージイベントや展示など、当日参加可能なさまざまなイベントを開催。
◆場所・☎岐阜県総合医療センター総務課(野一色4-6-1・☎246-1111) 詳細はこちら→



インフルエンザの予防接種案内

就学前の小児および高齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。



●小児のインフルエンザ

◆対象者 岐阜市に住民登録がある、生後6か月から小学校(義務教育学校)就学前までの子
◆接種場所 市内の委託医療機関(市ホームページ☎HP 1028020)に掲載
◆接種回数 期間中2回(経鼻ワクチンは1回)
◆自己負担額 医療機関が設定した接種費用から1,000円(経鼻ワクチンは2,000円)を引いた金額
○接種時に、母子健康手帳、住所・氏名・年齢が確認できるもの(マイナンバーカードなど)を提示してください。

●高齢者のインフルエンザ

◆対象者 岐阜市に住民登録がある、次のいずれかに該当する人
①接種時に65歳以上
②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳1級を持っている
◆接種場所 市内の委託医療機関(市ホームページ☎HP 1028018)に掲載
◆接種回数 期間中1回
◆自己負担額 1,730円(生活保護世帯の人は無料。事前にお問い合わせください。)
○接種時に、住所・氏名・年齢が確認できるもの(マイナンバーカードなど)または身体障害者手帳を提示してください。

【共通】◆接種期間 10月15日(火)～来年1月31日(土)(休診日は除く)
※予約票は委託医療機関で配布します。
※予約が必要な場合があるため、事前に医療機関へお問い合わせください。
※かかりつけ医が市外にあるなどの理由で市外の医療機関で接種を希望する人は、事前にお問い合わせください。
☎保健所感染症・医務業務課☎252-7187

新型コロナウイルス感染症の予防接種案内

高齢者の新型コロナウイルス感染症予防接種費用の一部を助成します。
◆対象者 岐阜市に住民登録がある、次のいずれかに該当する人
①接種時に65歳以上
②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳1級を持っている
◆接種場所 市内の委託医療機関(市ホームページ☎HP 1027983)に掲載
◆接種期間 10月15日(火)～来年3月31日(火)(休診日は除く)
◆接種回数 期間中1回
◆自己負担額 5,200円(生活保護世帯の人は無料。事前にお問い合わせください。)
○接種時に、住所・氏名・年齢が確認できるもの(マイナンバーカードなど)または身体障害者手帳を提示してください。
※予約票は委託医療機関で配布します。
※予約が必要な場合があるため、事前に医療機関へお問い合わせください。
※かかりつけ医が市外にあるなどの理由で市外の医療機関で接種を希望する人は、事前にお問い合わせください。
☎保健所感染症・医務業務課☎252-7187

歯科健康診査の受診を

①妊婦歯科健康診査 ②産婦歯科健康診査

◆対象者 岐阜市に住民登録がある妊婦または出産後1年未満の人
◆実施場所 市内の委託歯科医療機関(市ホームページ☎① HP 1004337、☎② HP 1004338)に掲載
◆費用 無料
◆持ち物 母子健康手帳と受診券(母子健康手帳に綴じ込み) ※各歯科医療機関へ予約が必要。受診券をお持ちでない人はお問い合わせください。
☎保健所保健予防課☎252-7193

生ごみの減量、できることから始めてみましょう～10月は「3R推進月間」「食品ロス削減月間」～

3Rとは、Reduce(ごみの発生を減らす)・Reuse(使えるものはくり返し使う)・Recycle(資源として再利用する)の3つの頭文字Rの総称です。3Rを意識して、ごみ減量に取り組みましょう。

おいしく楽しく食べきりましょう

食品ロスとは、「食べられるのに捨てられている食べ物」のことです。日本では年間約464万トンと推計されています(令和5年度分に関する環境省発表)。

●3・3(さんさん)プロジェクト

3Rフッキング(3Rを意識した買い物・調理・片付け)と、3キリ(使いキリ・食べキリ・水キリ)を実践し、効果的に生ごみを減らしましょう。
○詳細は、市ホームページ☎HP 1002328)に掲載。

●「岐阜市食べキリ協力店・協力企業」の利用を

食べ残しの削減や食料品の売り切りに取り組む店舗などを「岐阜市食べキリ協力店・協力企業」として登録しています。登録店を積極的に利用し、食品ロスを減らしましょう。○登録店は、市ホームページ☎HP 1002329)に掲載。



原三溪記念室 杏村・三溪の描く秋のすがた

原三溪の祖父高橋杏村は、山水画や花鳥画を得意とする幕末美濃を代表する南画家でした。本展では、杏村と三溪の描いた秋の景物・花鳥の絵画を紹介します。
◆期間 9月30日(火)～11月9日(日)の午前9時～午後5時
◆場所 原三溪記念室(柳津町下佐波西1-15もえぎの里2階)
◆休室日 毎週月曜日(10月13日、11月3日は開室)、10月14日(火)・11月4日(火) 高橋杏村「鶏頭に鴨図」(部分)▶
☎歴史博物館☎265-0010 文久元(1861)年/歴史博物館蔵



第19回 信長学フォーラム～信長公と権門勢力～

◆日時 11月22日(土)午後1時～4時
◆場所 文化センター小劇場(金町5-7-2)
◆内容 ・講演「戦国朝朝廷の実態と信長との関係」
・講演「信長と宗教勢力」
◆定員 500人 ◆申込 10月24日(金)までに市ホームページの申込フォームから申し込む。申込者多数の場合は抽選。
○詳細は、市ホームページに掲載。
☎文化財保護課☎214-2365



HP 1018512

金華山歴史探訪登山

ボランティアガイド「岐阜市まちなか案内人」がご案内します。
◆期日 10月26日(日) ◆集合時間・場所 午前9時/岐阜城案内所(大宮町1) ◆コース 観光案内所→めい想の小径→岐阜城→七曲り登山道→観光案内所 ※行程は約3時間 ◆定員 10人
◆参加費(希望者) 岐阜城入場料: 大人200円・小人100円
◆申込・☎ 10月15日(火)までに市ホームページの申込フォームまたは開庁日時に電話で観光コンベンション課☎265-3984へ。申込者多数の場合は抽選。



HP 1005147

少年自然の家の催し「ファミリーステイⅠ」

◆日時 ①11月29日(土)午後2時30分～30日(日)午後1時30分 ②12月6日(土)午後2時30分～7日(日)午後1時30分 ※①②は同じ内容 ◆対象者・定員 小学生(義務教育学校1～6年生)を含む家族/各16家族 ◆参加費 1人4,000円(傷害保険料含む)
◆申込・☎ 10月29日(火)(必着)までに往復はがき※(1家族1枚)を岐阜市少年自然の家「ファミリーステイⅠ」係(〒501-2502山県北野2081・☎229-2888)へ郵送または岐阜市少年自然の家ホームページの応募フォームから申し込む。申込者多数の場合は抽選。※希望回(①または②)、郵便番号・住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を記入。 詳細はこちら→



HP 1005147

フードドライブを利用し、食品ロスを減らしましょう

フードドライブとは、家庭で使いきれない食品を、団体などを通じて必要とする人たちに無償で提供する活動のことです。

●フードドライブの情報を市ホームページで紹介

食品ロスを減らすため、ぜひご活用ください。
【活動情報を募集中!】
市ホームページの申込フォームからご応募ください。 HP 1002331



ダンボールコンポストで生ごみを堆肥にしましょう

基材を入れたダンボール箱の中に生ごみを入れて混ぜるだけで、手軽に堆肥ができます。

【講座を開催】◆日時 10月25日(土)午後2時～3時30分 ◆場所 長森コミュニティセンター(前色1-2-1) ◆定員 30人 ◆申込 10月8日(火)～23日(木)に市ホームページの申込フォームまたは開庁日時に電話でゼロカーボンシティ推進課へ。先着順。 HP 1002318

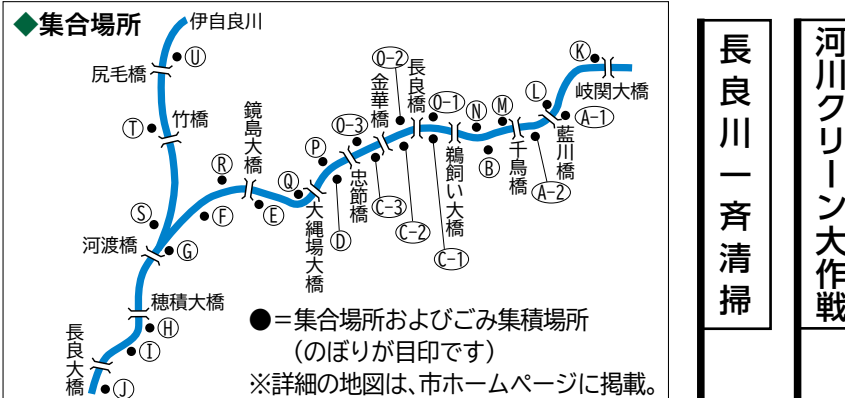


☎ゼロカーボンシティ推進課☎214-2179

川と海のクリーン大作戦 長良川一斉清掃

美しい水辺の長良川を後世に引き継ぐ活動として、長良川・伊自良川で一斉清掃を実施します(木曽三川、庄内川などでも同時開催)。事前申込不要です。みんなの協力で川をきれいにしましょう。

◆日時 10月26日(日)午前6時30分～7時30分ごろ ◆収集方法 燃えるごみと燃えないごみに分別して収集します。ごみ袋は配布します。軍手などは持参してください。危険なごみは拾わないでください。○詳細は、国土交通省中部地方整備局ホームページおよび市ホームページ☎HP 1018174 ※当日の開催可否は午前5時30分ごろ掲載予定)に掲載。☎河川課☎214-4846



(長良川左岸)	(長良川右岸・伊自良川)
A-1 藍川橋上流 150m 先 河川敷	K 溝口公園
A-2 寺前橋北側 ポケットパーク	L 藍川橋上流 50m 先 河川敷
B 日野堂後公園	M 千鳥橋下流 100m 先 河川敷
C-1 鏡岩水源地前	N 岩舟川合流点西側 河川敷
C-2 鵜飼観覧船事務所前	O-1 リバーパークおぶさ
C-3 金華橋左岸四ツ屋公園前	O-2 長良川公園
D 忠節橋下流 300m 先 河川敷	O-3 金華橋下流 400m 先 河川敷
E 鏡島大橋下 河川敷	P 国道157号と両満川交差点付近堤防小段
F 鏡島弘法前 河川敷	Q 大縄場大橋下流 150m 先 河川敷
G 河渡橋上流 300m 先 河川敷	R 両満川排水機場前
H 穂積大橋下 河川敷	S 寺田橋下流 150m 先 河川敷
I 荒田論田排水機場付近 河川敷	T 島河川ラグビーグラウンド
J 茶屋新田運動場	U 伊自良川グラウンド

事業継続力強化計画策定ワークショップ

多発する自然災害に備え、ワークショップを通じて災害時の対策計画を策定し、事業と従業員を守りましょう。

◆日時 10月28日(火)午後2時～5時
◆対象者 個人・法人の商工業者
◆申込 10月27日(月)までに岐阜商工会議所ホームページの申込フォームから申し込む。
◆場所・☎岐阜商工会議所中小企業相談所支援グループ(神田町2-2・☎264-2135) 詳細はこちら



↑詳細はこちら

ぎふサイエンスフェスティバル2025

【場所】文化センター(金町5-7-2)

●講演会「“恐竜博士”になるために大切なこと
～次世代を担う子どもたちへ～」

受講
無料

◆日時 11月22日(土)午後1時30分～3時 ◆講師 寺田和雄さん(福井県立恐竜博物館副館長) ◆定員 135人 ◆申込 10月1日(火)～31日(金)午後5時(必着)に往復はがき※(1通5人まで)をぎふサイエンスフェスティバル実行委員会事務局へ郵送または市ホームページの申込フォームから申し込む。
※参加者全員の氏名(ふりがな)、児童・生徒は学校名・学年、電話番号を記入。申込者多数の場合は市内小中学生(義務教育学校含む)・高校生を優先して抽選。

●記念講演会「科学の進歩で変わる天気予報と日本の空」

◆日時 11月23日(日・祝)午後2時30分～4時
◆講師 石原良純さん(気象予報士) ◆定員 480人
◆料金(全自由席) 大人：2,000円、小人(3歳～中学3年生(義務教育学校9年生))：200円 ◎チケットは10月1日(火)午前10時～11月21日(金)午後5時に科学館、チケットぴあ(Pコード：658-300)で販売。

【共通】◆対象者 3歳以上の人 ※小学生(義務教育学校6年生)以下の人は保護者同伴 図 ぎふサイエンスフェスティバル実行委員会事務局(科学館内)(〒500-8389本庄3456-41・☎272-1333) HP 1005540



第77回 岐阜市美術展覧会 作品展示

入場
無料

◆期間 10月4日(土)～13日(月・祝)の午前10時～午後5時(4日は午前11時の開場式終了後から、13日は午後3時30分まで)
◆場所 文化センター(金町5-7-2)
◆部門 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・グラフィックデザイン
◎ギャラリートーク(10月4日午前11時30分頃～、13日午後2時頃～)を開催 ※事前申込不要
図 実行委員会事務局(文化センター内)☎262-4180



第38回岐阜市民芸術祭〈演劇の部〉ぎふ演劇シーズン2025 劇団あとの祭り「宇宙刑事鈴木利治 アナザーストーリー」

◆日時 11月14日(金)午後7時30分～、15日(土)午後2時～・6時～、16日(日)午前11時～・午後2時～
◆場所 御浪町ホール(御浪町10御浪ビル3階)
◆料金(全自由席・日時指定) 一般：前売り2,000円、小学生(義務教育学校1年生)～高校生：前売り1,200円 ※当日は200円増。未就学児入場不可。
◎チケットは10月1日(火)から劇団および生涯学習センターで販売。
図 劇団あとの祭り☎090-8421-9005、生涯学習センター☎268-1050



図書館からのお知らせ

10月のテーマ「触れてみよう、茶道」

秋は抹茶の旬の季節です。抹茶の楽しみ方はさまざまありますが、今回は茶道に関する本をご紹介します。

◀テーブル茶道 富田尚子／著 日本実業出版社
茶室や茶器がなくてもできる新しい茶道の形が紹介されています。おもてなしの精神や心づかいなど、作法に込められた茶道の本質にも触れられる一冊です。

遊びをせんとや 古田織部断簡記▶
羽鳥好之／著 早川書房
美濃国生まれの茶人古田織部の死の真相を巡る物語です。理想とする茶の湯の美を追い求めた織部の気高い生き様を辿るうちに、茶の湯の世界に触れてみたくなるかもしれません。

10月のおはなし会

10月の休館日

中央	10日・17日・24日・31日の各(金)10:30～、11日・18日の各(土)14:00～、15日(火)10:30～・11:00～	長良・柳津	11日(土)10:30～
分館	25日(土)10:00～・13:00～	西部	17日(金)10:30～
中央	1日(火)～8日(火)・28日(火)	分館	1日(火)～6日(月)・28日(火)
各図書室	1日(火)～6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)・28日(火)		

図 中央図書館☎262-2924



国際交流・多文化共生・国際協力イベント

入場
無料

【場所】ぎふメディアコスモス(司町40-5)

●多文化交流フェスタ in メディコス

【イベント】◆日時 10月25日(土)午前10時～午後4時 ※事前申込不要
◆会場 みんなのギャラリー ◆内容 ハロウィンをテーマにしたワークショップ 図 (公財)岐阜市国際交流協会☎263-1741
【展示】◆期間 10月21日(火)～27日(月)の午前9時～午後9時(21日は午後1時から／27日は午後3時まで) ◆会場 みんなのギャラリー
◆内容・図 ①「世界のハロウィン」／(公財)岐阜市国際交流協会☎263-1741 ②「2025ユニセフパネル展～すべての子どもに生きる希望を！平和を！」／岐阜県ユニセフ協会☎379-1781

●ハローギフ・ハローワールド2025

◆日時 10月25日(土)午前10時～午後4時 ※事前申込不要
◆会場 ドキドキテラス ほか
◆内容 県内の国際交流団体の活動や各国文化の紹介
図 岐阜県国際交流団体協議会事務局☎214-7703

●多文化共生シンポジウム

◆日時 10月26日(日)午前10時30分～正午 ◆会場 ドキドキテラス
◆内容 にしゃんたさん(羽衣国際大学教授)による基調講演、パネルディスカッション ◆定員 80人
◆申込・図 10月8日(火)～20日(月)に岐阜市国際交流協会ホームページの申込フォームまたは電話で(公財)岐阜市国際交流協会☎263-1741へ。先着順。
↑詳細はこちら



●ネパール人留学生による日本語スピーチコンテスト

◆日時 10月26日(日)午後2時～3時30分 ※事前申込不要
◆会場 ドキドキテラス ◆内容 「日本で学んで気付いたこと」がテーマの日本語スピーチ、ネパール民族舞踊の披露 図 国際課☎214-6125
【共通】◎詳細は、市ホームページ(HP 1016459)に掲載。

◆余熱利用施設 温水プールとサウナ付き大浴場、プラザ掛洞の教室

教室名	日時(祝日は除く)	定員	受講料
アクアピクス 木曜コース	11/6～12/11の各(木) 10:30～11:30	30人	各5,400円 (全6回)
アクアピクス 金曜コース	11/14～12/19の各(金) 10:30～11:30	50人	
アクアピクス 土曜コース	11/8～12/13の各(土) 19:00～20:00	30人	
子供水泳教室 泳げない子コース※1 (年長児～小学3年生(義務教育学校3年生)対象)	11/5～12/10の各(火) ①16:55～17:55 ②18:00～19:00	各25人	
子供水泳教室 泳力5m程度コース (年長児～小学3年生対象)	11/7～12/12の各(金) 16:55～17:55	27人	各15人
子供水泳教室 泳力5m以上コース (小学4～6年生(義務教育学校4～6年生)対象)	11/7～12/12の各(金) 18:00～19:00	15人	
フラダンス教室※1	11/6～12/11の各(火) ①10:15～11:15 ②11:30～12:30	各15人	各5,000円 (全5回)
パソコン教室 エクセル・ワードコース※1 (パソコン持参) ●説明会：11/6(火)	11/13～12/11の各(火) ①13:00～14:00 ②14:10～15:10	各10人	

◆申込・図 10月17日(金)(必着)までに往復はがき※2をプラザ掛洞(〒501-1185奥1-104・☎239-9390)へ郵送またはプラザ掛洞ホームページの講座申し込みから申し込む。申込者多数の場合は抽選。
※2 教室名(コース名)・開催曜日(※1は希望時間(①または②))、郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号、子供水泳教室は氏名のふりがな・学年・保護者氏名を記入。
詳細はこちら⇒



岐阜城すす払い体験

◆日時 12月13日(土)午前9時30分～正午 ※荒天などにより延期の場合あり ◆集合時間・場所 午前9時30分／岐阜城案内観光案内所(大宮町1) ◆対象者・定員 市内在住の小学生以上の人／3人程度 ※小学生(義務教育学校1～6年生)は保護者も申し込みが必要。 ◆参加費 2,000円(傷害保険料含む) ※別途ロープウェー代が必要。 ◆申込 10月1日(火)～31日(金)に市ホームページの申込フォームから申し込む。申込者多数の場合は抽選。 ◎詳細は、市ホームページに掲載。 図 観光コンベンション課☎265-3984 HP 1034736



岐阜文化再発見 ～民話ライブ「畑つなぎ堤」～

市に伝わる民話「畑つなぎ堤」の朗読と落語などをお楽しみください。
◆日時 11月6日(土)午後2時～3時 ◆場所 南塚会館(柳津町南塚4-35)
◆出演 柳家花いち(落語家) ◆定員 30人 ◆参加費 500円
◆申込・図 10月17日(金)(必着)までにはがき※(1枚2人まで)を文化芸術課「岐阜文化再発見」係(〒500-8701司町40-1・☎214-4973)へ郵送または市ホームページの申込フォームから申し込む。申込者多数の場合は抽選。
※郵便番号・住所、氏名、電話番号を記入。 HP 1032105



長良公園の催し

参加
無料

●三四郎 子どもたちのためのチャリティーコンサート
◆日時 10月12日(日)午後3時～ ◆場所 長良公園メタセコイア広場(長良字城之内1466-10) ※雨天時は沈床花園で開催。事前申込不要。
●太極拳教室 ◆日時 10月19日(日)午前9時～10時 ※雨天時は26日(日)に延期
◆場所 長良公園芝生広場 ◆定員 30人程度
◆申込 10月15日(火)午後4時までに電話または直接長良公園管理事務所へ。申込者多数の場合は抽選。
【共通】図 長良公園管理事務所☎232-6709(午前9時～午後5時)

長良川うかいミュージアム 鵜飼終い おはぎの振る舞い



鵜飼終いの風習にちなみ、おはぎ(2個セット)を先着50人に配布します。
◆日時 10月15日(火)午後6時～7時
◆対象者 当日の展示室観覧者または長良川うかいミュージアムの公式SNSをフォローしている人
◆場所 長良川うかいミュージアム四阿^{あずまや}
図 長良川うかいミュージアム(長良51-2・☎210-1555)

ながら川ふれあいの森の催し

●自然散策案「秋麗に秋高し」
◆日時 10月22日(火)午前10時～正午
◆集合場所 四季の森センター前の東屋(三田洞字日向平211)
◆参加費 500円(保険代)
※事前申込不要。前日午後5時発表の岐阜地方気象台天気予報で美濃地方の降水確率が30%以上の時は中止。
図 NPO法人ふれあいの森自然学校・中山☎090-2685-8856、四季の森センター☎237-6677

岐阜北消防署・消防本部整備工場 建設工事見学会

◆期日 11月9日(日) ◆時間 ①午前11時～正午 ②午後1時30分～2時30分
◆集合場所 建設事務所(鷺山東1-12-31) ◆対象者 市内在住の小学生(義務教育学校1～6年生)とその保護者 ◆定員 各20人程度
◆申込・図 10月17日(金)(必着)までにはがき・ファクス・Eメール※で大日本・共栄・大洞特定建設工事共同企業体(〒502-0850鷺山東1-12-31・☎216-3012・図216-3013・図 miyu_mizuno@dnc.co.jp)へ。申込者多数の場合は抽選。※希望時間(①または②)、代表者の住所・電話番号、参加者全員(1組4人まで)の氏名(ふりがな)・年齢を記入。

こどもの健康を考えるつどい

受講
無料

●スマホ時代の子どもの睡眠
◆日時 11月6日(土)午後2時～3時30分 ◆場所 ぎふメディアコスモス みんなのホール(司町40-5) ◆講師 松井健太郎さん(国立精神・神経医療研究センター病院臨床検査部睡眠障害検査室医長)
◆定員 会場200人、オンライン(Zoom)400人
◆申込 10月20日(月)までに市ホームページの申込フォームから申し込む。 ◎詳細は、市ホームページに掲載。
図 子ども保育課☎214-7826 HP 1018059



発達が気になる子のための「すくすく相談室」

子どもと遊びながら、発達や子育てに関する相談をお受けします。
◆対象者 市内在住の未就学児と保護者
◆申込 市ホームページの申込フォームから申し込む。
図 恵光学園☎232-4551 HP 1010874



施設名・所在地	日時	定員
恵光学園 (長良東3-93)	11/5、12/3、来年1/14・28、2/4・25の各(火) 10:30～11:45	各2組 程度
サンフレンドみわ 児童センター (門屋字野崎95)	11/19(水)、12/5(金)、来年2/18(水)、3/3(火) 10:30～11:00、11:15～11:45	
サンフレンドうずら 児童センター (中鷺7-58)	11/18(火)、12/10(水)、来年1/20(火)、3/10(火) 10:30～11:00、11:15～11:45	
長森児童センター (野一色4-11-4)	12/17(水)、来年1/22(木)、2/3(火) 10:30～11:00、11:15～11:45	

ドリームシアター岐阜の催し

1 ドリームフェスタ秋

参加
無料

「ふれあい・遊び・創造」をテーマに、物づくりを中心とした10種類以上の体験コーナーを用意します。
◆日時 10月26日(日)午前9時30分～午後4時
◆内容 ・ブラックライトで光るコマ ・ハロウィンミニバッグ
・バルーン&けん玉ショー ・ミニゲームランド など
※事前申込不要

2 子どもセミナー ◆期日 11月8日(土)

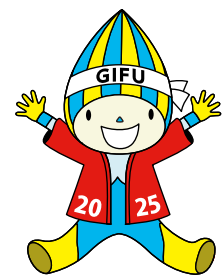
セミナー名	時間	対象者	定員
デコカップケーキを作ろう	午前9時30分～正午	小中学生 (義務教育学校1～9年生)	12人
木のオリジナル時計を作ろう		小学3年生～中学3年生 (義務教育学校3～9年生)	10人
子ども科学教室	午後1時30分～3時	小学生	各
えいごであそぼう	午後1時30分～3時30分	(義務教育学校1～6年生)	12人

3 親子セミナー

①バランスボールで体力メンテナンス④
②バランスボールで体力メンテナンス⑧
③茶道を体験しよう ④和菓子職人から学ぶ和菓子作り
◆期日 11月9日(日)
◆時間 ①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午
③午前9時30分～11時30分 ④午前9時30分～正午
◆対象者 小中学生(義務教育学校1～9年生)と保護者
◆定員 ①②各10組 ③④各6組

【2 3 共通】◆申込 10月22日(火)(必着)までに往復はがき※をドリームシアター岐阜(〒500-8813明徳町6・☎262-2811)へ郵送またはドリームシアター岐阜ホームページの申込フォームから申し込む。申込者多数の場合は抽選。※セミナー名、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、学年、保護者氏名、電話番号を記入。 ◎持ち物、参加費など、詳細はホームページに掲載。
詳細はこちら⇒





第37回全国健康福祉祭ぎふ大会

ねんりんピック岐阜2025

清流に 輝け ひろがれ 長寿の輪
2025年10月18日(土)～21日(火)

ねんりんピックとは…

正式名称は「全国健康福祉祭」で、ねんりんピックの愛称で親しまれています。60歳以上の人を中心に、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができるスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典です。

問 ねんりんピック岐阜2025岐阜市実行委員会事務局
(ねんりんピック推進室内) ☎214-4333・FAX 214-2412

交流大会

60歳以上の各都道府県・政令指定都市の代表選手が熱戦を繰り広げます。誰でも自由に観戦できます。

ふれあいレク大会

年齢や障がいの有無に関わらず、誰もがレクリエーションを楽しめる岐阜県独自の大会です。
ミニテニスとユニカールは当日体験ができます。

日時		18日(土)	19日(日)	20日(月)	場所
		8 10 12 14 16 18	8 10 12 14 16 18	8 10 12 14 16 18	
交流大会	テニス		予選	決勝	岐阜メモリアルセンター 長良川テニスプラザ
	弓道		予選 ※	予選 決勝	岐阜メモリアルセンター で愛ドーム特設弓道場
	水泳		1日目	2日目	岐阜メモリアルセンター 長良川スイミングプラザ
ふれあいレク大会	ミニテニス	1日目	2日目		OKBぎふ清流アリーナ
	ボッチャ				岐阜県福祉友愛アリーナ
	ユニカール				岐阜聖徳学園大学 羽島キャンパス(総合体育館)

※交歓試合：予選に出場しない選手による試合

ワクワクねんりんフェスタ

健康・福祉・生きがいづくりに関連したイベントを開催します。誰でも参加できますので、ぜひお越しください。

◆会場 岐阜メモリアルセンター

●ふれあい広場

県の特産品・ご当地グルメのブース、ステージイベントなど
◆期日・場所 10月18日(土)・19日(日)／芝生広場・サンサンデッキ、20日(月)・21日(火)／噴水広場
◆時間 午前10時～午後4時(18日は午前8時から、21日は正午まで)



●地域文化伝承館

老人クラブなどが郷土芸能や健康・生きがい活動を実演・展示
◆日時・場所 10月18日～21日午前10時～午後4時(18日は午後2時30分から、21日は正午まで)／剣道場

●健康福祉機器展

高齢者がいきいきと健康で、安全・快適に生活するための健康福祉機器の展示・体験
◆日時・場所 10月18日～21日午前10時～午後4時(18日は午後1時から、21日は午後0時30分まで)／柔道場

●ふれあいニュースポーツ

誰もが楽しめる「ニュースポーツ」の体験コーナー
◆期日・場所 10月18日(土)・19日(日)／芝生広場、20日(月)・21日(火)／噴水広場
◆時間 午前10時～午後4時(18日は午前8時から、21日は正午まで)



●第7回ぎふささえあいフェスタ

医療・介護・福祉に関連する講演会・専門職向けセミナー
◆日時 10月19日(日)午後1時～4時、20日(月)午前10時～午後4時
◆場所 柔道場
◎開催日前日までに申し込みが必要。詳細は日本福祉用具供給協会ホームページに掲載。
問 (一社)日本福祉用具供給協会岐阜県ブロック事務局 ☎377-2986

クアオルト®健康ウォーキング

◆コース 岐阜メモリアルセンター・長良川河畔
◆期日 10月20日(月) ※事前申込不要
◆集合時間・場所 午前10時、午後0時30分、午後2時30分／岐阜メモリアルセンター
◆所要時間 約1時間～1時間30分
問 保健所健康づくり課 ☎252-7180

ねんりんマルシェ2025岐阜

「子どもから大人まで楽しむことのできるイベント」をテーマに、特産品・地酒の販売やオリジナルグッズを作成できるワークショップなどを実施します。

◆日時 10月17日(金)～21日(火) 午前10時～午後4時(17日は正午から)
◆会場 JR岐阜駅北口駅前広場 杜の架け橋(2階デッキ部分)

●岐阜聖徳学園高校和太鼓部パフォーマンス

◆日時 10月17日午後2時～



●地酒販売・試飲

※店舗は日によって変わります



県内全域の大会・イベント情報発信中！

各競技の紹介やイベントなど、詳細はねんりんピック岐阜2025大会公式ホームページをご確認ください。
詳細はこちら⇒



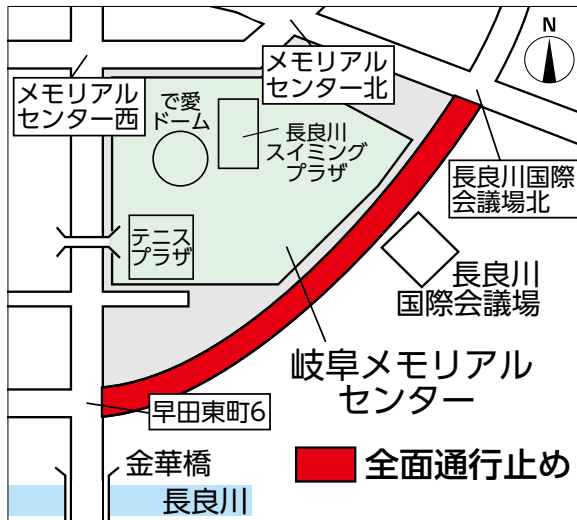
通行止めのお知らせ

総合開会式の開催に伴い、通行止めを実施します。

◆期間 10月18日(土) 午前7時～9時30分

◆区間 早田東町6交差点～長良川国際会議場北交差点

※隣接施設利用などの場合は、警備員の指示に従ってください。



スマートフォンの使い方を学んでみませんか

●スマートフォン教室(基本編)

受講無料

基本的な操作方法、カメラ・地図アプリの使い方、LINEの基礎など、スマートフォンの基本を学びます。

◆期日 11月14日(金)
◆時間 ①午前10時～正午 ②午後2時～4時
(①②は同じ内容)

◆場所 ぎふメディアコスモス(司町40-5)
◆対象者・定員 市内在住の60歳以上の人／各20人

◆申込・問 10月15日(火)(必着) までにはがき※を郵送または開庁時に直接高齢福祉課(〒500-8701司町40-1市庁舎1階・☎214-2173)へ。市ホームページの申込フォームからも申し込み可。申込者多数の場合は抽選。スマートフォン(Android)は当日貸し出し。
※教室名、希望時間(①または②)、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入。



HP 1029832

●スマホを使って防災力UP！高校生と学ぶスマホ相談会

参加無料

スマートフォンを使って災害時に情報を取得する方法や、災害に備えるためのスマートフォン活用方法を高校生と一緒に学びませんか。スマートフォンの使い方に関する相談もできます。

◆日時 12月7日(日)午前10時～正午
◆場所 ぎふメディアコスモス(司町40-5)
◆対象者・定員 市内在住の60歳以上の人／20人
◆申込・問 10月8日(火)～31日(金)に電話で危機管理課 ☎267-4763へ。先着順。ご自身でお持ちのスマートフォンが必要。

みやこ老人センターの講座

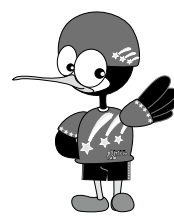
講座名	期日	時間	定員	教材費など
パステル和(NAGOMI)アート(指で描く絵)	11/5(水)		10人	600円
落語を聞いて笑トレ	11/10(月)	13:30～15:00	16人	—
手話入門～聞こえないってどういこと～	11/12(水)		14人	—
膝痛・腰痛のためのエクササイズ	11/17(月)		12人	—
ニードルフェルト(平面のアート作品)	11/25(火)	10:00～11:30	10人	1,000円程度

◆対象者 市内在住の60歳以上の人

◆申込・問 10月15日(火)(必着) までに往復はがき※(1講座1人1枚)を郵送または日曜・祝日を除く午前9時～午後5時に返信用はがきを持参して直接みやこ老人センター(〒500-8309都通2-23福祉健康センター4階・☎252-4738)へ。申込者多数の場合は受講回数の少ない人を優先して抽選。

※講座名、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、過去の受講回数、返信表面に郵便番号・住所、氏名を記入。

岐阜 けいりん



◆玉野競輪ナイター(FI)場外……10/1※・2※・3金
◆京王閣記念競輪(GⅢ)場外……2※・3金・4金・5日
◆武雄競輪(FI)場外……2※・3金・4金
◆川崎競輪ナイター(FI)場外……3金・4金・5日
◆弥彦競輪(FI)場外……6月・7※・8※
◆佐世保競輪ナイター(FI)場外……6月・7※・8※
◆富山競輪(FI)場外……7※・8※・9※
◆青森競輪ナイター(FI)場外……8※・9※・10金
◆松阪記念競輪(GⅢ)場外……10金・11金・12日・13日
◆函館競輪ナイター(FI)場外……11金・12日・13日
◆小倉競輪ナイター(FI)場外……13日・14※・15※
◆宇都宮競輪(FI)場外……14※・15※・16※

11月の健康講座・教室

要事前申込・受講無料

●クアオルト®健康ウォーキング

◆定員 各20人 ◆申込・問 10月8日(火)～講座開催日前日の開館日時に電話で柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」☎214-3760(午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで)へ。先着順。◎詳細は、市ホームページ(HP 1004261)に掲載。

コース(所要時間：約2時間30分～3時間)	日程(集合：午前9時)	集合場所
金華山・長良川・岐阜公園	11/1(土)・9日・16日・27日	岐阜公園総合案内所(大宮町1)
百々ヶ峰・ながら川ふれあいの森	6日・23日(祝)・30日	四季の森センター (三田洞字日向平211)
柳ヶ瀬・粕森公園・梅林公園	11(火)	ウゴクテ(徹明通2-18 柳ヶ瀬グラッスル35 3階)
金公園・岐阜駅・清水川	2日・20(木)	

●出張健康づくり教室

◆申込・問 10月20日(月)(必着) までにはがき※を柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」(〒500-8879徹明通2-18柳ヶ瀬グラッスル35 3階・☎214-3760)へ郵送または開館日時に直接持参もしくは市ホームページの申込フォームから申し込む。申込者多数の場合は抽選。※教室名(日時)、郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号を記入。



HP 1023920

●長良川健康ステーション

◆開館時間 午前7時30分～午後9時
◆休館日 木曜日(祝日の場合は翌平日)
◆申込・問 10月20日(月)(必着) までにはがき※を郵送または開館日時に直接長良川健康ステーション(〒502-0842早田字北堤外地内・☎215-0605)へ。申込者多数の場合は、その教室のみの申込者を優先して抽選。※教室名(日時)、郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号を記入。

教室名	定員	日程など詳細
ボディシェイプ	各28人	市ホームページ(HP 1004320)または、同施設で配布する教室カレンダーに掲載。
モーニングヨガ		
腰痛・肩こり改善教室		

◎室内用運動靴を持参。

終活セミナー

受講無料

◆日時・内容 11月5日(火)午後1時30分～2時30分＝認知症について知る／2時40分～4時40分＝きちんとしたい遺言・相続と財産管理、12日(火)午後1時30分～2時30分＝私のエンディングノート、わたしのあんしん終活登録事業／2時40分～4時10分＝知っておきたい相続税・贈与税、19日(火)午後1時30分～3時＝今から備える老後の介護と住まい／3時10分～4時40分＝葬式と葬儀プランのポイント、お墓の生前整理・遺品整理 ◆場所 ワークプラザ岐阜(鶴舞町2-6-7) ◆定員 50人
◆申込・問 10月9日(木)から電話でライフサポートセンターぎふ ☎214-7300(平日午前9時～午後5時)へ。先着順。※1講座のみ受講可。ただし全講座申込者を優先。

馬のテリントタッチワークショップ(見学コース)

人と動物の信頼関係を構築するトレーニング方法であるテリントタッチについて学び、馬へのテリントタッチの様子を見学します。

◆日時 ①11月18日(火) ②19日(水) ※時間はいずれも午前9時30分～午後4時
◆講師 ティナ コンスタンスさん(T-タッチインストラクター) ◆定員 各10人
◆参加費 各3,000円 ◆場所・申込 10月30日(木)(必着) までに往復はがき※(1人1枚)で畜産センター公園「テリントタッチワークショップ」係(〒502-0801椿洞776-4)へ。申込者多数の場合は抽選。◎希望日(①または②)、郵便番号・住所、氏名、電話番号を記入。問 岐阜市乗馬会 ☎295-5608(月曜日を除く)

生涯学習センターの講座

受講無料

●付添犬をご存じですか？～裁判で子どもに寄り添う犬たち～

◆日時 12月6日(出)午後2時～3時30分 ◆場所 ハートフルスクエアG(橋本町1-10-23) ◆講師 吉田尚子さん(獣医師) ◆定員 50人
◆申込・問 11月19日(火)(必着) までに往復はがき※(1人1枚)を生涯学習センター(〒500-8521橋本町1-10-23・☎268-1050)へ郵送または岐阜市生涯学習センターホームページの申込フォームから申し込む。申込者多数の場合は抽選。※講座名、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年代、電話番号を記入。



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジタル編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

今月のピックアップ情報

11月3日(文化の日)は「岐阜 ふるさとを学ぶ日」です

11月3日は「岐阜 ふるさとを学ぶ日」として、美術館や現代陶芸美術館などの県有文化施設を無料で利用できます。また、県内の協賛施設でも「岐阜 ふるさとを学ぶ日」にちなんだ楽しい企画や特典を用意しています。この機会にぜひ、岐阜の文化・芸術・自然に触れ、親しんでください。詳細はウェブサイトでご確認ください。

会期中の展示

県美術館

・古墳時代から織部、そして現代へ
―土岐市美濃陶磁歴史館の名品と土岐市の寺社の文化財―
・岐阜県美術館コレクション名品選
・「塔本シスコの花鳥苑」

県現代陶芸美術館

・「タピオ・ヴィルカラ 世界の果て」

県文化伝承課 ☎058-272-8756

県人口 1,899,238人(849人減)

※令和7年7月1日現在
※()内は前月との比較

県政広報テレビ番組
「ぎふ県政ほっとライン」

岐阜県
「@gifugifu」>>>

ぎふちゃん(8ch)データ放送
「岐阜県からのお知らせ」配信中！

ボタンを押して
地元情報をゲット！

QRコード

県収入証紙に代わり、行政手数料の
キャッシュレス決済を活用しましょう！

県収入証紙は段階的に販売・利用を終了します(販売終了が12月末、利用期限は令和8年9月末)。その代替として、10月より下記窓口
にキャッシュレス決済可能な端末を設置し、クレジットカードやスマートフォン、電子マネー等を活用したキャッシュレス決済がご利用いただけるようになります。一部手続きでは来庁不要なオンライン納付も活用できます。申請の際はぜひご利用ください。

端末設置施設 県庁、OKBふれあい会館、警察本部及び各警察署、各総合庁舎など

利用可能な決済サービス クレジットカード決済(VISA、JCBなど)、コード決済(PayPay、auPayなど)、電子マネー(Suicaなど)

県出納管理課 ☎058-272-8720

情報ボックス

第36回岐阜県農業フェスティバル・農福連携マルシェを開催します

県内の農畜水産物や特産品が勢揃いする、県下最大の食と農のイベント「岐阜県農業フェスティバル」及び障がいのある方などが生産した農産物やその加工品を集めた「農福連携マルシェinぎふ」を開催します。

日時 10月25日(土)10:00～16:00
10月26日(日)9:00～16:00

場所 県庁及び周辺(岐阜市)

入場料 無料

農フェス ☎058-272-8417
農福マルシェ ☎058-272-8225

10月28日は
岐阜県地震防災の日

「自らの命は自ら守る」、「みんなの地域はみんなで守る」を合言葉に、家具の転倒防止、備蓄食料の期限の確認や補充など、災害に備える点検を実施し、迫る地震に備えましょう。

県防災課 ☎058-272-8189

養老天命反転地30周年記念
イベントを開催します

アートの魅力を肌で感じられる各種イベントを開催します。詳細はウェブサイトをご確認ください。

期間 10月25日(土)～11月17日(月) 詳細はこちら

※火曜休園日

場所 養老天命反転地(養老町)

養老公園事務所 ☎0584-32-0501

インフルエンザワクチン・
新型コロナウイルスの定期接種

インフルエンザワクチン及び新型コロナウイルスの定期接種が始まります。

対象者 65歳以上の方、または60から64歳までの一定の基礎疾患をお持ちの方

接種期間 秋冬で市町村が定める期間

接種場所 県内の医療機関

接種回数 年1回

接種費用 市町村ごとに自己負担額あり

お住まいの市町村窓口

10月は里親月間
普及啓発イベントを開催します

毎年10月は里親月間と定められており、里親制度を推進するため、県内各地で普及啓発イベントを実施します。詳細は県ウェブサイトからご確認ください。里親に関心がある方は、お近くの子ども相談センターまたは里親支援センターまでお問い合わせください。

県子ども家庭課 ☎058-272-8325

働いてもらい方改革
優良事例集(第二弾)について

県では、働く人の目線に立ち、柔軟で働きやすい環境を整えることで、労働力確保と生産性向上を目指す「働いてもらい方改革」を推進しています。企業の取り組みの参考としていただくため、県内企業の先進的な取り組みをまとめた優良事例集(第二弾)を公表しましたのでお知らせします。

県未来創成課 ☎058-272-8141

この情報は令和7年8月29日現在のものです。

県庁広報課 ☎058-272-1111(代)・☎058-278-2506

スマホやタブレットで
広報紙が読める

広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙

電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス

マチを好きになるアプリ
@マチイロ

募集

令和8年度市民活動支援ブース使用団体

市民活動登録団体が活動の場(事務スペース)として利用できるブースの使用団体を募集します。

◆設置場所 市民活動交流センター(ぎふメディアコスモス内) ◆申込・問 10月1日(火)～31日(金)(必着)に市民活動交流センターホームページの申込フォームまたは申請書と必要書類を郵送、Eメールもしくは午前9時～午後9時に直接市民活動交流センター(〒500-8076 司町40-5・☎264-0011・☎comm-act@city.gifu.gifu.jp)へ。

↑詳細はこちら

ピアノランチタイムコンサート出演者 出演無料

日時 11月18日(火)午後0時5分～45分

◆場所 市庁舎1階市民交流スペース「ミナト」

◆出演時間 1組20分以内(準備などを含む)

◆定員 2組 ◆応募条件 第三者に聴いてもらう目的のピアノ演奏 ◆申込 10月17日(金)までに市ホームページの申込フォームから演奏者本人または保護者(未成年の場合)が申し込む。申込者多数の場合は抽選。問 文化芸術課 ☎214-4973 ☎1012255

老人健康農園の利用者

◆対象者 市内在住の60歳以上の人

◆募集農園 福光南、鷺山東、長森、長森東

◆面積・利用料 1区画約15㎡/半年分2,200円

◆利用期間 申込日～来年3月31日(火) ※毎年更新可

◆申込・問 開庁日時に電話または直接高齢福祉課(市庁舎1階・☎214-2173)へ。

※随時募集のため、お問い合わせ時に満員となっている場合あり。

「オンリーワンわたしたちの芸術祭」の作品

◆応募資格 市内在住・在勤・在学の障がいのある人

◆部門 書・絵画・写真・手工芸などの未発表展示作品

◆展示期間・場所 12月2日(火)～7日(日)ノハートフルスクエアG(橋本町1-10-23)

◆応募方法・問 10月1日(火)～31日(金)(必着)にはがき・ファクス※で障害者芸術祭実行委員会(〒500-8701 司町40-1 障がい福祉課内・☎214-2137・☎265-7613)へ。※住所、氏名、電話番号、作品の種類、展示方法を記入。

求職者支援訓練

●ネイリスト養成科(短時間)

◆日時 11月26日(火)～来年4月24日(金)の平日・午前10時～午後3時35分 ◆対象者・定員 求職中の人/15人 ◆受講料 無料(別途教材費などが必要)

◆申込 10月29日(火)までにハローワーク岐阜(五坪1-9-1・☎247-3211)へ。選考あり。

◆場所・問 ネイルアカデミー(此花町6-12 オペラスKONOHANA2階・☎080-2077-1163)

令和8～10年度保育所給食用物資納入登録業者

◆応募資格 次の要件を全て満たす業者
①県内に営業所があり、2年以上同種の営業を継続している
②令和6年分の市・県民税または過去1年分の法人市県民税を完納している
③登録する営業所在地が岐阜市の場合、令和6年分の固定資産税を完納している
④消費税および地方消費税に未納がない
※青果物は募集から除きます
◆決定方法 選考基準に基づき、11月下旬に決定
◆申込・問 10月1日(火)～31日(金)の開庁日時に登録申請書と関係書類を直接子ども保育課(市庁舎2階・☎214-7826)へ。※申請書は同課または市ホームページ(☎1018297)で入手可。

採用情報

※応募資格・応募方法など、詳細は市ホームページに掲載。

☎1009093
↑市の職員採用情報はこちら

募集職種	※フル=フルタイム、パート=パートタイム	募集期間	問い合わせ先	詳細
正規職員	・事務職(大学卒程度) ・事務職(社会人経験者) ・臨床検査技師・作業療法士 ・言語訓練指導員 ・医療ソーシャルワーカー(社会福祉士)	10/13(月)祝まで	病院政策課 ☎251-1101	岐阜市民病院ホームページ
会計年度任用職員	・障がい者虐待防止相談(パート) ・保育士(フル) ・保育士・調理員(パート) ・保育士・調理員(短時間)	10/1(火)～22(火)	障がい福祉課 ☎214-2572	☎1029718
		随時	子ども保育課 ☎214-7825	☎1031522 ☎1031524 ☎1031523
	・岐阜市公立大学法人 岐阜薬科大学 保健管理センター(非常勤嘱託職員) ・岐阜市公立大学法人 岐阜薬科大学 事務職(非常勤嘱託職員)	10/1(火)～31(金)	岐阜市公立大学法人事務局学務・施設課 ☎237-3931 岐阜市公立大学法人事務局経営企画課 ☎230-8100	岐阜薬科大学ホームページ

第15回 ふれあい緑化フェア

◆日時 10月25日(土)午前10時～午後2時 ※小雨決行

◆場所 岐阜公園総合案内所東側広場(大宮町1)

◆内容 ・相談コーナー：樹木相談、盆栽の仕立て方
・販売コーナー：盆栽、野菜、クラフト、メダカ
・体験コーナー：小学6年生(義務教育学校6年生)以下を対象とした寄せ植えづくり(500円) など

※先着100人に花苗などを進呈

☎(一財)岐阜市未来のまちづくり財団緑化推進事務所 ☎262-4787

森林の保全活動

●雑木林など環境保全整備

◆日時 11月2日(日)午前9時～午後3時

※小雨決行。中止の場合は11月9日(日)。

◆集合同所 ながら川ふれあいの森 古津側駐車場ゲート奥東屋(長良古津字坊ヶ洞山916-1)

※事前申込不要。持ち物などは問い合わせ。

☎NPO法人ぎふし森守クラブ・鈴村 ☎090-1980-9375

参加無料

濃尾地震134年記念ワークショップ

濃尾震災の被害状況を伝える冊子などを参照し、地震発生時の対応などを話し合います。

◆日時 11月2日(日)午前10時～正午

◆場所 震災記念堂(若宮町2-10) ◆定員 30人

◆申込・問 10月8日(火)～30日(火)午後6時に電話で濃尾震災記念堂保存機構 ☎262-0431へ。先着順。

☎パネル展(午前9時～午後4時)も開催。詳細は、濃尾震災記念堂ホームページに掲載。

参加無料

岐阜市公立大学法人 岐阜薬科大学学校祭「薬大祭」

日時 10月23日(木)・24日(金)・25日(土) 午前9時～午後9時

- ◆内容
- ・薬大祭お笑いLIVE ※無料整理券が必要
 - ・研究室・部活などによる模擬店・展示
 - ・抽選会
 - ・軽音、ダンスなどのステージ発表 など

◎詳細は、岐阜薬科大学ホームページなどに掲載。

問 岐阜市公立大学法人 岐阜薬科大学三田洞キャンパス(三田洞東5-6-1・☎237-3931)

参加
無料第76回 桃林祭 市立女子短期大学祭
「わたし改革」フェスティバル日時 10月25日(土)午前10時～午後4時30分
26日(日)午前10時～午後1時

- ◆内容
- ・市立岐阜商業高等学校ブラスバンド部の演奏
 - ・プチプラファッションコンテスト
 - ・ファッションショー、ダンス、軽音などのステージ発表
 - ・男装コンテスト

※両日午前10時～正午にオープンキャンパスを開催。

◎詳細は、岐阜市立女子短期大学ホームページに掲載。

問 市立女子短期大学(一日市場北町7-1・☎296-3131)

参加
無料日時 10月13日(月・祝)
午前9時30分～午後5時30分
場所 ぎふメディアコスモス
(司町40-5)

市民でつくりあげる市民のためのイベントです。

●フムフム学ぶプログラム

- ・話し言葉が文字になる！
- ・いろいろな国のコイン・紙幣の仕分けをしましょう
- ・チャレンジしよう！何か夢中になれるもの探しませんか？ など

●ドキドキ体験プログラム

- ・自分だけの織物を織ってみませんか？
- ・ニュースポーツ・モルックを体験しよう！
- ・誰でも楽しく書いて己書ワールドへ など

●ワイワイ楽しむプログラム

- ・美と健康をつくるベリーダンスショー
- ・英語でスライム作り
- ・みどりっこマーケット(趣味の手作り作品の販売) など

◎詳細は、ぎふメディアコスモスホームページに掲載。



問 市民活動交流センター☎264-0011

秋のゆったりカルチャーマルシェ

日時 11月3日(月・祝)午前10時～午後4時

場所 ぎふメディアコスモス(司町40-5)

●マルシェ

◆時間 午前10時～午後3時

◆会場 憩い・にぎわい広場、かんがえるスタジオ

◆内容 キッチンカー、物販、家族で楽しめる催しなど



●メディコス公式マスコットキャラクターお披露目会

公募作品から選ばれたキャラクターをお披露目します。

◆時間 午前11時～正午 ◆会場 エントランス前

●どんぐりキーホルダーをつくろう

◆時間 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分

◆会場 みんなのギャラリー ◆定員 各20人 ※要事前申込

◎その他にもイベントを開催。詳細は、ぎふメディアコスモスホームページをご覧ください。

問 ぎふメディアコスモス事業課☎265-4101

第43回 ぎふ市民健康まつり

参加
無料日時 10月19日(日) 開会式・表彰式・アトラクション:午前10時～10時30分、
コーナー開場:表彰式終了後～午後2時30分(受付は30分前まで)

場所 文化センター(金町5-7-2)

医療・健康団体が、健康に関する相談・体験ができるコーナーを出展します。健康の大切さを見つめ直し、健康に関する知識を増やしませんか。

●表彰式 「歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール」の入賞者を表彰

●アトラクション 岐阜幼稚園園児とミナモによるミナモダンス

●ステージイベント 市民病院医師によるミニ市民公開講座、筋トレ教室などの健康に関するイベント

●各種コーナー お薬相談、骨密度測定体験、噛むチカラ測定 など

※来場者先着500人に野菜を進呈

●無理せず、楽しくウォーキング！～クアオルト®健康ウォーキング体験会～

◆集合時間 午前10時30分、午後1時

◆コース ●柳ヶ瀬一周(ショート) ●粕森公園高台往復(ロング) ◆定員 各20人 ※定員に満たなかった場合は当日参加も可。◆申込 10月8日(水)～17日(金)に市ホームページの申込フォームから申し込む。先着順。

◎詳細は、市ホームページ(☎1028177)に掲載。



問 ぎふ市民健康まつり運営会議事務局(保健所健康づくり課内・☎252-7180)



市公式ホームページ

魅力情報満載！



岐阜市HP



Etoコタント岐阜市

岐阜市の情報をチェック！



エックス



フェイスブック



ギフスタ！



ユーチューブ



COLORS. Gifu City

市公式SNS

岐阜市の情報をもっと身近に！もっと便利に！

友だち
募集中

▲友だち追加はこちら

岐阜市LINE
公式アカウント
受信設定で
“知りたい”情報を
受け取れます

— 岐阜市のデジタルサービスをご利用ください —

岐阜市オンライン申請
総合窓口サイト岐阜市AIチャットボット
行政サービスの手続き・制度に
関するご質問にお答えします

◎広報ぎふ10月1日号は、9月20日時点の情報で作成しています。掲載記事の内容が変更となる場合がありますので、最新情報は市ホームページをご覧ください。

※掲載記事の内容については、各担当部署へお問い合わせください。

■人口 397,316人(8人増) ■世帯数 189,562世帯(122世帯増) ※令和7年9月1日現在()内は前月との比較

発行／岐阜市 ※無断転載・無断複製を禁じます。
編集／市長公室広報広聴課☎(058)214-2387