

2025

7.12 sat / 8.8 fri / 9.10 wed

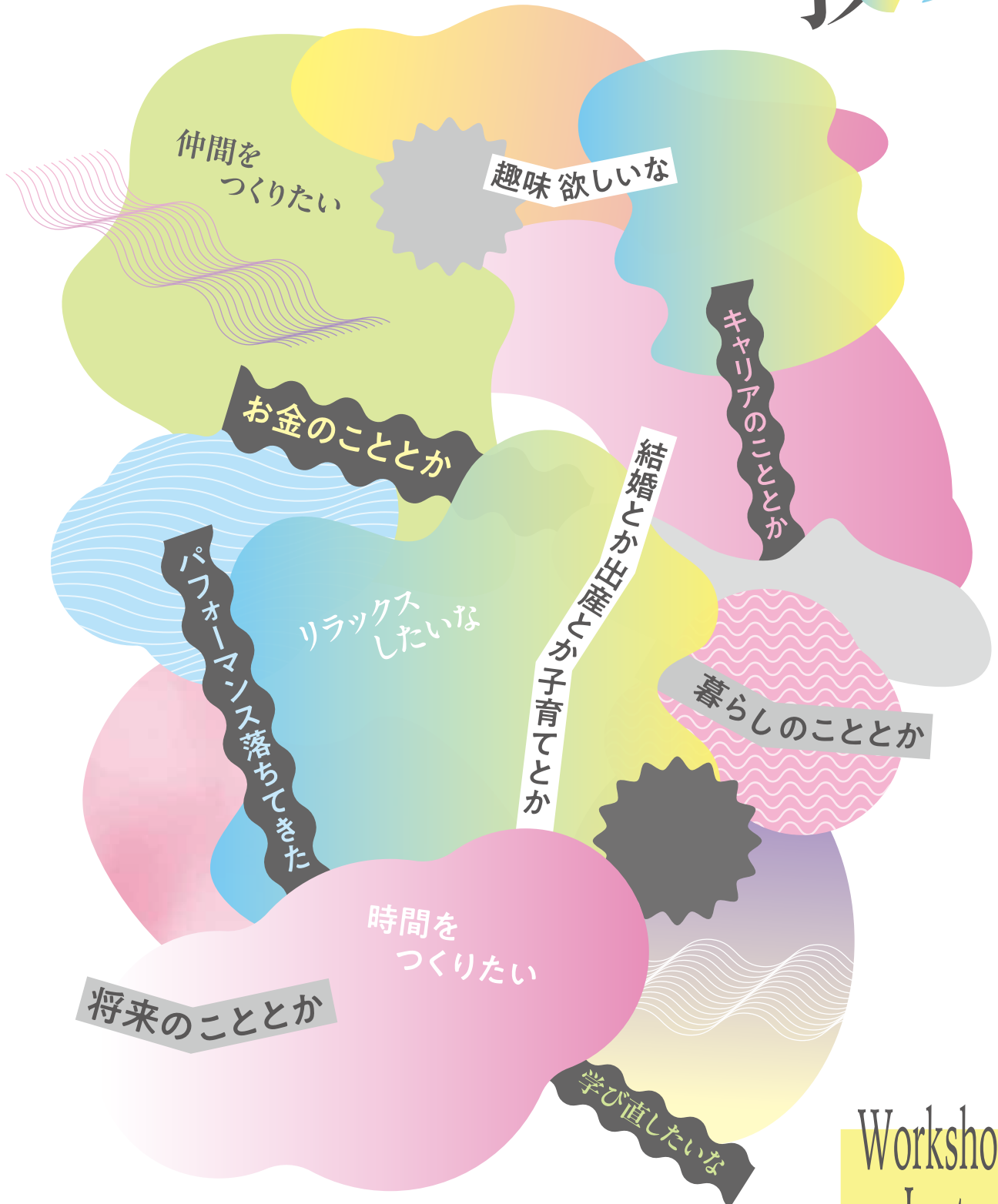
9.24 wed / 10.10 fri / 10.11 sat

Discover new ways to face your inner questions.

ありのままの自分を更新しよう!

わたし投資

自分のモヤモヤとむかいあうワークショップやトーク全6回



Workshops
Lectures
Talk

主催:岐阜市 運営:柳ヶ瀬を楽しいまちにする株式会社 協力:一般財団法人 岐阜市未来のまちづくり財団
問い合わせ先:柳ヶ瀬を楽しいまちにする株式会社 renovation_machi@ysbmkt.com

※ この事業は岐阜市が取り組む、今ある資産を活かし、新しい使い方をし、まちを変える「リノベーションまちづくり」の一環として行われています。

何かをはじめたい、かわりたい人に参加してほしい 5つのプログラム

ワークショップ&レクチャーに参加して、モヤモヤを晴らそう

自分の体を通した呼吸と心の向き合い方

7/12 (土)

10:30-12:30

@ウゴクテ すこやか交流室3

定員:20名



申し込み

ヨガマットを持っていなくても参加できる瞑想を中心としたヨガ体験です。

ヨガインストラクター
岩水 ゆきゑ

お寺で生まれ育つ。
現在は林陽寺副住職、
ヨガ教室「風の木」、精進家庭料理教室「観」主宰、岐阜県スペイン語民間通訳人として活動中。



お金と暮らしの話をしよう

8/8 (金)

19:00-21:00

@サンビルストア

定員:20名



申し込み

お金に関する漠然とした不安を解決するきっかけとなるワークショップです。

タネマキハナコ
下田 花子

株も保険も売らないフリーのファイナンシャルプランナー。夫と娘の3人家族。皆さんに寄り添ったお金の知識を広めようと“タネマキ”している。



わがままな暮らし

9/10 (水)

19:00-21:00

@サンビルストア

定員:20名



申し込み

理想の暮らしが何なのかを「間取りデザイン」の切り口から見つめ直す機会です。

間取りデザイナー
青木 美緒

大手ハウスメーカーで約10年間住宅設計業務に従事したのち、2017年に業界の先駆けとなる「間取りのセカンドオピニオン事業」を創業。現在は家づくりのデザインサポートを全国展開している。



好きが詰まったおやつ作り

9/24 (水)

10:30-12:30

@デイリーコヤナギ

定員:15名



申し込み

手軽なスイーツ作りを体験しながらお仕事や子育てなどについて共有する機会です。
※材料費がかかります。

family農園watanabe
渡辺 愛未

保育士から、いちご農家へ転身。3人の母親。いちごの生産から販売、加工まで自分たちの手で一貫してできるような農家の形を目指し、ドリンクやスイーツも考案。



「3ビズ」について

「今やれること」に変える

「やりたかったこと」を

10/10 (金) 10/11 (土)

18:45-20:45 10:00-12:00

@ウゴクテ すこやか交流室1・2

定員各回30名



申し込み

※両日とも
同じ内容となります。

埼玉県を拠点に、全国各地で「わたしたちの月3万円ビジネス(3ビズ)」という小さな商いの取り組みを広げている矢口さん。“好き”を仕事に、自分らしく生きる女性たちのリアルな姿と、その魅力についてお話を伺います。



choinaca合同会社
矢口 真紀

広告代理店でイベントプロデュースに携わり独立、埼玉県杉戸町にUターン。都会でも田舎でもない「ちょっと田舎」で小さく楽しい自立のかたちを提案するchoinaca代表。「わたしたちの月3万円ビジネス」講座を通して、これまで埼玉県を中心に450名を超える仕事づくりをサポート。全国24地域に広がる新しい働き方のプラットフォーム「わたしごとJAPAN」、町の駐輪場を活用した仕事づくり拠点「ひとつ屋根の下」運営など、仕事づくりを起点にまちを元気にするアクションを展開中。

SPECIAL
GUEST

ENTRY

1プログラムより参加可 / 事前予約必須 / 先着順
開催内容の詳細や参加申し込みはこちらから >>>



Instagram



littlink