

全3回コース



未来に繋がる ライフデザイン！



～わたらしい生き方とお金について知ろう～

生き方や価値観の多様化が加速し、選択の幅が広がっています。今までの人生・仕事・お金を振り返り、これからもわたらしく生きていくためのライフデザインを考えてみませんか。なりたいわたしを見つけて、わたらしい暮らしをデザインしましょう。

6 / 11
(水)

わたらしい人生設計ってなんだろう？

～生涯でかかるお金を知る～

人生100年時代にかかる費用を**人生設計ゲーム**で知ろう。

男女共同参画の視点から、なりたいわたしをあきらめない、**わたらしい生き方**を考えよう！

講師：大藪 千穂 氏

6 / 18
(水)

生活の見える化のススメ

～お金の準備方法（減らす・貯める・殖やす）を学ぶ～

日常の**家計簿**を**見える化**し、生活に必要なお金の**知識**や**判断力**を身につけよう！

講師：大藪 千穂 氏

6 / 25
(水)

わたらしく輝くためのライフプランを考えてみよう！

理想の暮らしやこれからの**社会とのかかわり方**を見つけて、わたらしいライフプランを立てよう！

講師：中川 久枝 氏

【時 間】 各日 午前10:00～12:00

【対 象】 テーマに関心のある女性 30 名
(原則3回出席できる方)

【場 所】 ハートフルスクエア-G 2階
大研修室

【託 児】 満1歳～未就学児対象
(申込時に要予約)

【受講料】 無料



未来に繋がるライフデザイン！

～わたらしい生き方とお金について知ろう～

講師紹介

～第1,2回～



岐阜大学 大藪 千穂 氏

岐阜大学副学長(多様性・人権・図書館長・広報・基金・ブランディング担当)、
岐阜大学教授(教育学部)。

専門は家庭経済学、環境とライフスタイル論(アーミッシュ研究)

文部科学省消費者教育アドバイザー、消費者教育学会長、金融広報アドバイザー、
消費者ネットワーク岐阜代表など。

主な著書に「岐阜人の不思議」(岐阜新聞社)、「生活経済学」(放送大学)、
「お金と暮らしの生活術」(昭和堂)など。

～第3回～



(一社)ビーエルエス協会 代表理事 中川 久枝 氏

2級キャリア・コンサルティング技能士、国家資格キャリアコンサルタント、
産業カウンセラー。2007年より地域でお返しの人生と位置づけ、企業の
社員教育をはじめ、キャリア・メンタル相談、就職支援、学生のキャリア教育、
女性活躍支援、シニア応援など、一人ひとりが自分らしく輝くためのサポート
を継続して行っている。

令和元年12月(株)BLS設立。

令和6年5月(一社)ビーエルエス協会設立。

申込み方法

岐阜市女性センターHPの「講座お申込み」から応募、または往復はがきに ①講座名 ②氏名(フリガナ)
③年齢 ④〒・住所 ⑤電話番号(⑥託児希望の方は、お子様の氏名・生年月日)を明記のうえ、
6月5日(木)(必着)までにお申込みください。

また、1階窓口にて直接お申込みの場合は、返信用のはがきを必ずお持ちください。

※迷惑メール対策をされている方は@ccn.aitai.ne.jpからのメールが届くように設定してください。

※ご提出いただいた個人情報は、岐阜市女性センター事業運営のみに利用し適正な管理に努めます。

※当落結果は、締切日より1週間以内にすべての申込者へ通知いたします。

万が一、通知が届いていない場合はお手数ですが、お電話にてお問合せください。



★お申込み★

問合せ先

<岐阜市女性センター>

〒500-8521 岐阜市橋本町 1-10-23

ハートフルスクエアG 1階

TEL:(058)268-1052

