

R 7岐阜市子ども会育成連合会研修大会

レクリエーション BOOK



バースデーリング

タイプ：静

時間 ～5分程

人数 10人～

レク

- ① GMは中央にしたいところに立つ。
- ② GMは「誕生日順の輪が作りたい」ことを伝え、自分の両隣の日にちを伝える。
(・1月1日→12月31日 ・4月1日→3月31日)
- ③ GMは「輪を作るときはしゃべってはいけない」ことを伝え、どのような方法で誕生日を伝えるかを参加者と話す。(手を使う、足で書く、体で表現)
- ④ 参加者が理解できたところで再度自分の隣の日にちを伝えて、ゲームのスタートを宣言する。
- ⑤ 全員が輪になったところで切り上げ、参加者に誕生日を言ってもらいながら完成した輪が正しいか答え合わせを行う。
- ⑥ ミスなくできていたら、ちゃんと伝えられていたことをほめる。
もしミスがあったら、正しい順番に並び替えた上で、「みんなの誕生日を覚えられるといいね。」などと話す。

スパイダー

タイプ：動

時間 10分～15分

人数 10人～

レク

- ① GMは参加者が蝶であることを話す。
- ② 部屋の角を四か所の「お花畑」とし、蝶はお腹がすいているからお花畑へ移動できることを伝える。
- ③ ここで、GMは自身が蜘蛛であり、自分もお腹がすいていて、お花畑にいる蝶を食べたいと思っていることを伝える。
- ④ 蜘蛛は糸を飛ばして、一か所のお花畑を狙うことを伝える。
- ⑤ 蜘蛛が糸を貯めている10秒の間に、蝶は一つのお花畑を選び、そこに移動してもらう。(蜘蛛は蝶の移動を見ないようにする。)
- ⑥ 10秒経った時、蜘蛛が一か所指定する。指定したお花畑にいた蝶は蜘蛛に捕まってしまったので、蜘蛛の周りに移動する。
- ⑦ ⑥までを説明したら、実際にやってみる。

補足 蜘蛛側

- ・10秒数えるときは部屋の真ん中に座り、目を隠して、大きな声で数える。
- ・一か所指定する時はゆびを指すと分かりやすい。

蝶側

- ・妨害してもよいが、声は出さない(秒数が聞こえにくくなる)。

今回は、蜘蛛と蝶とお花畑にしたが、シチュエーションは様々設定可能。シチュエーションがあるとレクがやりやすくなったりする。

【例】・鬼と宝と宝島 など

船長さんの命令

タイプ：静

時間 10分～15分

人数 10人～

ルール

- ① GMを前にして、周りの人とぶつからないぐらいに広がる。
- ② GMを船長、参加者を船員とする。
- ③ GMは「船長さんの命令です。〇〇をください」と言う。
- ④ 参加者は言われたことをやる。
- ⑤ GMは「△△をください」と言う。
- ⑥ 参加者は、「船長さんの命令」と言われていないので、動いてはいけない。
- ⑦ ③と⑤を繰り返す。

【別バージョン】

途中で悪船長が登場して、「悪船長の命令だ。〇〇をしろ」と言う。

悪船長命令では、参加者は言われたことと逆のことをする。

関所ジャンケン

タイプ：動

時間 10分～15分(1ゲーム)

人数 10人～

レク

- ① GMは参加者を大体同じぐらいの人数に分け、走る距離をあけて一列にする。
- ② 一列にしたところから、一人関所を決め、走る距離をあけて列の前に立つ。
- ③ 列の先頭の人が、関所のところまで走る。
- ④ 関所とジャンケンをする。
 - ・勝った場合→一人で関所の周りを回って列に戻る。
 - ・負けた場合→列に向かって「ごめんなさい」と謝り、列に並ぶ人全員が関所の周りを走り、また元の列に戻る。
- ⑤ ④を勝つまで続ける。
- ⑥ ⑤を繰り返し、列の人全員が終わったら座る。

関所は、チーム内で出しても良いが、保護者様や来賓の方にやってもらっても楽しい。
人数が多いなどがあれば、走る距離を短くするとテンポよくできる。

時計

タイプ：小ネタ

時間 5分～10分

人数 5人～

レク

- ① GMは参加者を自分が見える位置に集める。
- ② 初めに、「答えが分かったら、後ろの〇〇さんのところへ行ってください」と伝える。
- ③ GMは、指もしくは腕を時計のように動かしながら「ちくたくちくたく今何時？」と、質問をする。
- ④ 参加者が「〇〇時」と一通り答えたところで、答えを言う。
- ⑤ 「なんで答えの時間になったかを考えてね」と言う。
- ⑥ ③、④を繰り返す
- ⑦ 三分の二が答えられたら、種明かしをする。

答えが分かった子は、後ろで答え合わせをして、正解ならば後ろに、間違っていればまた前に戻してあげる。

種明かし

今何時と聞かれてる。→いまなんじ→今何字→五字

実は、時間を聞かれているようで、何文字だったかを聞かれていた。

何時？→なんじ→三時

何時でしょう？→なんじでしょう→七時

何時だ？→なんじだ→四時

今何時でしょうか？→いまなんじでしょうか→十時

★12時ぐらいが分かりやすく出しやすいと思う。