

令和7年度 ぎふ健康フェスタ 秋

ウゴクテ パークヨガ @セントラルパーク 金公園



講師：大井 麻紀
(ウゴクテ ヨガ講師)

11月22日 (土)

10:30~11:30

予約不要・参加無料

持ち物

ヨガマット・タオル・飲み物

(大判タオル可。ヨガマットの貸し出しはございません。)

注意事項

雨天・小雨中止

開催案内はウゴクテInstagramに当日朝9時頃に
掲載します。

当日は開催時間までに金公園にお集まりください。



ウゴクテHP



ウゴクテ
Instagram

岐阜市柳ヶ瀬健康運動施設



【お問い合わせ先】

岐阜市徹明通2丁目18番地 柳ヶ瀬ガラスル35 3階

☎ 058-214-3760