

ぎふ健康フェスタ秋

開催日: 令和7年11月22日(土)/23日(日・祝)/24日(月・休)

参加費: すべてのイベント 無料

11月22日(土)

雨天・小雨中止

ウゴクテ パークヨガ
@セントラルパーク金公園
時間: 10:30~11:30

(事前予約なしでご参加頂けます。)



講師: 大井 麻紀
持ち物: ヨガマット
(大判タオル可)・水分

開催案内はウゴクテInstagramに
当日朝9時頃に掲載します。
当日は開催時間までに金公園にお
集まりください。

11月23日(日・祝)

ウゴクテ ダンスフェスタ
ウゴクテ MIX☆UP

【会場】 グラッスル35 Gテラス

第1部
10:00~12:00

第2部
13:00~16:00



11月24日(月・休)

【会場】 グラッスル35 Gテラス

予約不要な
イベント



岐阜県内
プロスポーツチーム
トークショー
& イベント



うごいてあそぼ!
~あそびは一番の
スポーツだ!~

岐阜県内プロスポーツチーム
トークショー&イベント

10:30~12:30

大垣ミナモトソフトボールチーム
岐阜Bluvic バドミントンチーム

13:00~14:00

プロなわとびプレーヤー

いくやま
生山ヒジキの
なわとび教室

子育て支援施設 ツナグテ 親子参加型イベント

うごいてあそぼ!

14:30~15:00

~あそびは一番のスポーツだ!~

15:30~16:30

Misakiの極上ヨガ

~自律神経を整える
呼吸と巡りの旅~

予約必要なイベント



なわとび教室

対象: 年中~小学生の方
定員: 30名

お申込みは
こちら⇒



Misakiの極上ヨガ

対象: 中学生以上の方
定員: 30名

お申込みは
こちら⇒



★上記2つのイベントは、
いずれも11月8日から
WEBまたはTELで受付開始

岐阜市柳ヶ瀬健康運動施設 【お問い合わせ先】



ウゴクテ
UGOKUTE

岐阜市徹明通2丁目18番地 柳ヶ瀬グラッスル35 3階

☎ 058-214-3760



ウゴクテHP



ウゴクテInstagram