

24時間縄跳びを跳び続けた男！ギネス世界記録14冠！！

いく やま
生山ヒジキの
なわとび教室

11月24日(月・休)

13:00～14:00

**場所: グラッスル35
Gテラス**

対象者: 年中～小学生のお子様

定 員: 30名※先着順
(定員に達し次第、受付を終了
させていただきます)

申 込: 11月8日からWEBまたは
TELで受付開始

持ち物: なわとび

参加費: 無料

お申込みは
こちら⇒



※運動のできる靴でお越しください。
(サンダル、かかとが高い靴では参加できません)

#講師紹介

NHK Eテレ『はりきり体育ノ介』でこぼこポン！』や『しまじろうのわお！』『おはスタ』
など、なわとびの先生として出演の他、14個のギネス世界記録を更新。
2014年には世界チャンピオンとなり、その他、TVCMや多数のメディアに出演する
注目のプロなわとびプレイヤー「生山ヒジキ」による、なわとび教室。

岐阜市柳ヶ瀬健康運動施設



【お問い合わせ先】

岐阜市徹明通2丁目18番地 柳ヶ瀬グラッスル35 3階
☎ 058-214-3760



ウゴクテHP



ウゴクテ
Instagram