

### 3 月学校給食献立表(中地区)

給食日数 小 13 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
2	月	牛乳	米飯	※ちらしごはん 厚焼き卵 すまし汁 ゼリー	609	1.9
3	火	牛乳	食パン	煮込みハンバーグ コーンキャベツ ポトフ	600	2.6
4	水	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 大豆入りツナごはん おかかあえ 豚汁 	585	1.8
5	木	牛乳	米飯	※サワラの香味揚げ ごまあえ 豆腐の岐福味噌汁	617	1.6
6	金	牛乳	米飯	※カレーライス ※キャベツと豆のサラダ 福神漬け	656	2.2
9	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 豚肉のしょうが焼き ひじきと大豆の煮物  キャベツの味噌汁	609	2.1
10	火	牛乳	コッペパン	コロッケ キャベツのカレーソテー コーンポタージュ	616	2.3
11	水	牛乳	米飯	※麻婆豆腐 シューマイ 辣白菜	614	2.1
12	木	牛乳	ソフト麺	※ミートソース カレーポテト ※コーンもやし	622	2.4
13	金	牛乳	米飯	※ヒビンバ丼 ※シナモンビーンズ 卵入りわかめスープ	636	1.8
16	月	牛乳	米飯	【味の旅—福島県—】 ※ニシンのたつた揚げ みそかんぷら ぎくざく 	665	1.8
17	火	牛乳	小型パン	※焼きそば 厚揚げともやしの炒め物 フルーツ盛り合わせ	596	3.0
18	水	牛乳	米飯	※鶏肉のすだちだれ 五色あえ お祝い汁 お祝いデザート	629	1.8

(令和7年度)

- ◇米は岐阜県産を使用しています。
- パン、ソフト麺、一食中華麺に使用する小麦粉は岐阜県産を使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を使用しています。
- 米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、岐阜市のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。
- ◇入荷状況により使用食材・献立内容が変更になる場合があります。