

2 月学校給食献立表(南地区)

給食日数 小 18 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g
2	月	牛乳	米飯 和風ハンバーグ 切り干し大根の煮つけ ※きんしたまご 錦糸卵のすまし汁	585	1.8
3	火	牛乳	米飯 ※こ 小イワシのごまだれ ※はくさい に 白菜の煮びたし ※ぎふみそしる 岐福味噌汁 いり豆	596	1.6
4	水	牛乳	ソフト麺 カレーソース さつまいもチップス ※だいこん みずな 大根と水菜のサラダ	695	2.1
5	木	牛乳	米飯 ※ぶたにく みそいた 豚肉の味噌炒め ※ひじき だいず にももの 煮物 ※みぞれ汁	596	1.9
6	金	牛乳	食パン ※ チリコンカン キャベツのソテー ポテトスープ	586	2.5
9	月	牛乳	米飯 ※ サバの味噌煮 ※みそ に ※いた 炒めなます じる こぶ汁	603	1.8
10	火	牛乳	米飯 マンドウ(ギョーザ) ※とうふ 豆腐チゲ ※ナムル	610	1.8
12	木	牛乳	米飯 ※かんとうに あつや たまご ※ 関東煮 厚焼き卵 ごまあえ ※なっとう 納豆	652	2.2
13	金	牛乳	コッペパン コーンシチュー ※ コアビーンズ ※ ブロッコリーのソテー	616	2.2
16	月	牛乳	米飯 【ふるさと食材の日】 ※ぐじょうみそ 郡上味噌けいちゃん ※ だいこん いた に ※ かきたま汁	600	1.8
17	火	牛乳	米飯 ※ あ かい揚げ ※だいこん ぶたにく にももの 厚揚げの味噌汁 ※みそしる	634	1.5
18	水	牛乳	米飯 ※ ハヤシライス ※まめ 豆のマリネ フルーツゼリー	654	1.5
19	木	牛乳	米飯 【味の旅—香川県—】 ※ あじ たび かがわけん サワラの磯辺揚げ ※いそべ あ 菜の花のおかかあえ ※う こ じる 打ち込み汁	646	1.8
20	金	牛乳	一食中華麺 ※みそ 味噌ラーメン コロッケ ※き ぼ だいこん ちゅうかい 切り干し大根の中華炒め	624	2.8
24	火	牛乳	米飯 ※さんしやく 三色ごはん ※き ぼ だいこん ぎふみそしる ツナじゃが 切り干し大根の岐福味噌汁	619	1.8
25	水	牛乳	黒パン にくだんご 肉団子のカレー煮 ※ に カラフルポテト ※はくさい かぶと白菜のスープ	615	2.8
26	木	牛乳	米飯 【ふるさと食材の日】 ※ぶたにく 豚肉のあんからめ ※ おひたし ※ のっぺい汁	684	2.2
27	金	牛乳	小型パン あ 揚げパン ※や 焼きビーフン あんにんどうふ 杏仁豆腐	587	1.6

(令和7年度)

- ◇米は岐阜県産を使用しています。
パン、ソフト麺、一食中華麺に使用する小麦粉は岐阜県産を使用しています。
牛乳は岐阜県産を使用しています。
米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
◇主な食材の産地は、岐阜市のホームページに掲載しています。
◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
◇毎月19日は、「食育の日」です。
◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。
◇入荷状況により使用食材・献立内容が変更になる場合があります。