

## 2 月学校給食献立表(中地区)

給食日数 小 18 日

岐阜市教育委員会

| 日  | 曜 | こ ん だ て 名 |                                                                                   | エネルギー<br>kcal | 塩分<br>g |
|----|---|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------|
| 2  | 月 | 牛乳        | 米飯<br>※こ 小イワシのごまだれ ※はくさい に 白菜の煮びたし ※ぎふみそしる 岐福味噌汁<br>いり豆                           | 596           | 1.6     |
| 3  | 火 | 牛乳        | 食パン<br>※ チリコンカン キャベツのソテー ポテトスープ                                                   | 586           | 2.5     |
| 4  | 水 | 牛乳        | 米飯<br>わふう 和風ハンバーグ ※き ぼ だいこん に 切り干し大根の煮つけ<br>※きんしたまご 錦糸卵のすまし汁                      | 585           | 1.8     |
| 5  | 木 | 牛乳        | ソフト麺<br>カレーソース さつまいもチップス ※だいこん みずな 大根と水菜のサラダ                                      | 695           | 2.1     |
| 6  | 金 | 牛乳        | 米飯<br>※ぶたにく みそいた ※ 豚肉の味噌炒め ※き だいず にも ※ みる 煮物 ※ みる みぞれ汁                            | 596           | 1.9     |
| 9  | 月 | 牛乳        | 米飯<br>※とうふ ※ マンドウ(ギョーザ) 豆腐チゲ ナムル                                                  | 610           | 1.8     |
| 10 | 火 | 牛乳        | コッペパン<br>※ コーンシチュー ※ ココアビーンズ ※ ブロッコリーのソテー                                         | 616           | 2.2     |
| 12 | 木 | 牛乳        | 米飯<br>※ サバの味噌煮 ※いた 炒めなます ※ みる 煮汁                                                  | 603           | 1.8     |
| 13 | 金 | 牛乳        | 米飯<br>※かんとうに あつや たまご ※ 関東煮 厚焼き卵 ごまあえ ※なっとう 納豆                                     | 652           | 2.2     |
| 16 | 月 | 牛乳        | 米飯<br>※ ハヤシライス ※まめ 豆のマリネ フルーツゼリー                                                  | 654           | 1.5     |
| 17 | 火 | 牛乳        | 黒パン<br>にくだんご に 肉団子のカレー煮 ※はくさい カラフルポテト かぶと白菜のスープ                                   | 615           | 2.8     |
| 18 | 水 | 牛乳        | 米飯<br>あじ たび かがわけん 【味の旅―香川県―】<br>※ いそべあ ※な はな サワラの磯辺揚げ 菜の花のおかかあえ ※う こ みる 打ち込み汁     | 646           | 1.8     |
| 19 | 木 | 牛乳        | 一食中華麺<br>※みそ 味噌ラーメン ※き ぼ だいこん ちゅうかいた コロッケ 切り干し大根の中華炒め                             | 624           | 2.8     |
| 20 | 金 | 牛乳        | 米飯<br>※ あ ※だいこん ぶたにく にも ※あつあ みそしる かき揚げ 大根と豚肉の煮物 厚揚げの味噌汁                           | 634           | 1.5     |
| 24 | 火 | 牛乳        | 小型パン<br>あ 揚げパン ※や 焼きビーフン あんにんどうふ 杏仁豆腐                                             | 587           | 1.6     |
| 25 | 水 | 牛乳        | 米飯<br>さんしよく 三色ごはん ※き ぼ だいこん ぎふみそしる ツナじゃが 切り干し大根の岐福味噌汁                             | 619           | 1.8     |
| 26 | 木 | 牛乳        | 米飯<br>※ふさ ※ふさ ※ふさ 【ふるさと食材の日】<br>※ぐじょうみそ ※ だいこん いた に ※ みる 郡上味噌けいちゃん つき大根の炒め煮 かきたま汁 | 600           | 1.8     |
| 27 | 金 | 牛乳        | 米飯<br>※ふたにく ※ ※ みる 豚肉のあんからめ おひたし のっぺい汁                                            | 684           | 2.2     |

(令和7年度)

◇米は岐阜県産を使用しています。

パン、ソフト麺、一食中華麺に使用する小麦粉は岐阜県産を使用しています。

牛乳は岐阜県産を使用しています。

米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。

◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。

◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。

◇主な食材の産地は、岐阜市のホームページに掲載しています。

◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。

検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。

◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。

◇毎月19日は、「食育の日」です。

◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。

◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。

◇入荷状況により使用食材・献立内容が変更になる場合があります。