

7 月学校給食献立表(北地区)

給食日数 小

14 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	火	牛乳	米飯	※ なんぼんづ アジの南蛮漬け ※ じゃがいものきんぴら ※ぎふみそしる 岐福味噌汁	603	1.8
2	水	牛乳	米飯	※ こうやどうふい 高野豆腐入り酢豚 すぶた 切り干し大根の中華炒め ※ はるさめ 春雨のスープ	601	2.3
3	木	牛乳	ソフト麺	【ふるさと食材の日】 ※ ツナトマトソース ※えだまめ 枝豆の塩ゆで しお もやしのソテー 	612	1.9
4	金	牛乳	米飯	※ ちらしごはん ちらしごはん こ 小イワシのから揚げ あ 天の川米めん汁 たなばた 七夕ゼリー	637	1.8
7	月	牛乳	黒パン	※ とりにく 鶏肉のレモンソース ※だいこん 大根サラダ ※ ポテトスープ	627	2.2
8	火	牛乳	米飯	※ ぶたにく 豚肉のスタミナ焼き や キャベツの甘酢あえ ※ き 切り干し大根の味噌汁 ぼ だいこん みそしる	584	1.9
9	水	牛乳	米飯	あつや 厚焼き卵 たまご 肉じゃが ※にく 冬瓜のカレー汁 ※とうがん じる	594	1.7
10	木	牛乳	一食中華麺	※ ジャージャー麺 シューマイ ※ あつあ 厚揚げのオイスターソース炒め いた	551	1.9
11	金	牛乳	米飯	【味の旅—大分県—】 あじ どり天 た てんしよの煮つけ ※ 麦味噌汁 ※むぎみそしる 	647	1.8
14	月	牛乳	コッペパン	さかな 魚のフライ ※まめ 豆のサラダ ※ ミネストローネ	582	2.6
15	火	牛乳	米飯	※ おやこどんぶり 親子丼 ※ おかかあえ ※ じゃがいもの味噌汁 みそしる	593	2.2
16	水	牛乳	米飯	※ まいぼどうふ 麻婆豆腐 ※ ゴーヤの甘辛煮 あまからに 中華炒め ※ちゅうかい	628	1.9
17	木	牛乳	米飯	※ カレーライス 豆のマリネ ※まめ 福神漬け ふくじんづ	633	2.2
18	金	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※ ぶたにく なすと豚肉の味噌炒め みそいた 五目豆 ※ごもくまめ すまし汁 ※ じる 	603	1.8

(令和7年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺と一食中華麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、岐阜市のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。
- ◇入荷状況により使用食材・献立内容が変更になる場合があります。