

6 月学校給食献立表(北地区)

給食日数 小

21 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
2	月	牛乳	コッペパン	鶏肉 ^{とりにく} のトマト煮 ^に 豆 ^{※まめ} とキャベツのサラダ [※] ポテトスープ	594	2.8
3	火	牛乳	米飯	干草 ^{ちぐさ} 焼き 筑前煮 ^{※ちくげんに} 大根 ^{※だいこん} の味噌汁 ^{みそしる}	598	2.2
4	水	牛乳	小型パン	焼きそば ^{※や} 厚揚げ ^{※あつあ} ともやしの炒め物 ^{いた もの} フルーツカクテル	602	3.0
5	木	牛乳	米飯	高野豆腐 ^{※こうやどうふ} の卵 ^{たまご} とじ 大根 ^{※だいこん} とツナ ^{にもの} の煮物 [※] じゃがいもの味噌汁 ^{みそしる}	601	2.3
6	金	牛乳	米飯	ひじきごはん [※] ちくわの磯辺揚げ ^{いそべあ} 沢煮 ^{※さわにわん} 味噌汁 ^{みそしる}	624	2.0
9	月	牛乳	食パン	煮込みハンバーグ ^{にこ} キャベツのソテー [※] コーンポタージュ	615	2.6
10	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 鶏肉 ^{※とりにく} のレモン煮 ^に 枝豆 ^{※えだまめ} の塩ゆで ^{しお} 岐福味噌汁 ^{※ぎふみそしる}	612	1.4
11	水	牛乳	米飯	豚丼 ^{※ぶたどん} 切り干し大根 ^{※き ぼ} のハリハリ漬 ^{だいこん} け すまし汁 ^づ オレンジ [※]	572	1.7
12	木	牛乳	米飯	大豆入りツナごはん ^{※だいずい} かみかみあえ [※] 豆腐 ^{※とうふ} の味噌汁 ^{みそしる}	559	2.1
13	金	牛乳	米飯	サバのから揚げ [※] 小松菜 ^あ のそぼろ炒め ^{※こまつな} 八杯汁 ^{いた ※はちはいじる}	653	1.5
16	月	牛乳	食パン	ポークビーンズ [※] オムレツ ^{※だいこん} 大根サラダ [※] ジャム	605	2.4
17	火	牛乳	米飯	シシャモ ^{てん} の天ぷら [※] じゃがいものきんぴら [※] キャベツ ^{ぎふみそしる} の岐福味噌汁	586	1.7
18	水	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 鶏肉 ^{※とりにく} と大豆 ^{だいず} の煮物 ^{にもの} ごまあえ [※] 田舎汁 ^{※いなかじる}	602	1.9
19	木	牛乳	ソフト麺	中華あんかけ ^{※ちゅうか} かりぽり煮干し [※] チンゲンサイ ^に の炒め物 ^{いた}	566	2.5
20	金	牛乳	米飯	アジ ^{やくみ} の薬味だれ [※] キャベツのおかかあえ [※] かきたま汁 [※]	614	1.7
23	月	牛乳	ナン	キーマカレー [※] マカロニスープ [※] フルーツポンチ	615	3.1
24	火	牛乳	米飯	【味の旅-静岡県-】 モウカザメ ^{あじ} のお茶揚げ ^{たび} チンゲンサイ ^{しずおかけん} の煮びたし ^に つみれ汁 [※]	600	1.8
25	水	牛乳	米飯	イワシ ^{うめに} の梅煮 [※] じゃがいものそぼろ煮 ^に かみなり汁 [※]	608	1.8
26	木	牛乳	ソフト麺	和風あんかけ ^{※わふう} コロッケ [※] 小松菜 ^{※こまつな} の大豆あえ ^{だいず}	627	1.8
27	金	牛乳	米飯	チキンライス [※] ジャーマンポテト ^{※たまご} 卵スープ	593	1.8
30	月	牛乳	コッペパン	肉団子 ^{にくだんご} のケチャップ煮 ^に グリーンポテト かぼちゃのクリームスープ	591	2.8

(令和7年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺と一食中華麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、岐阜市のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。
- ◇入荷状況により使用食材・献立内容が変更になる場合があります。