

10 月学校給食献立表(南地区)

給食日数 中

22 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	水	牛乳	ソフト麺	※にくみそ 肉味噌 ふかしいも ※ キャベツのおかかあえ	810	2.7
2	木	牛乳	米飯	【味の旅—滋賀県—】 しよいめし ぎゅうにく 牛肉コロッケ ※ まめじる うち豆汁 	814	2.0
3	金	牛乳	食パン	※ チリコンカン ※ コーンもやし ※ コンソメスープ チーズ	730	3.4
6	月	牛乳	米飯	※ サワラのたつたあ 揚げ あまず 甘酢あえ ※ つきみじる お月見汁	758	1.7
7	火	牛乳	米飯	こうやとうふ たまご ※ 高野豆腐の卵とじ おひたし ※ ふたじる 豚汁	747	2.5
8	水	牛乳	米飯	※ ちくわの磯辺揚げ いそべあ ※ くきわかめの炒め煮 いた に ※ つけね汁 じる	830	2.9
9	木	牛乳	米飯	※にく あつや たまご ※せいりゅうじる 肉じゃが 厚焼き卵 清流汁	751	2.3
10	金	牛乳	一食中華麺	※やさい 野菜ラーメン ギョーザ じゃがいもの中華炒め ちゅうかいした ゼリー	736	3.5
14	火	牛乳	米飯	※ タラのきのこあんかけ ※に 煮びたし ※いかだしじる 筏師汁	741	1.9
15	水	牛乳	黒パン	とりにく ケチャップ煮 ※に まめまめポテト はくさい 白菜のスープ	757	3.2
16	木	牛乳	米飯	にくだんご ちゅうかに ※き ほ だいこん 肉団子の中華煮 切り干し大根のオイスターソース炒め いた ※ ワンタンスープ	773	2.8
17	金	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※さんしよく 三色ごはん ※あ だいず ※ぎふみそしる 揚げ大豆 岐福味噌汁 	783	2.2
20	月	牛乳	米飯	※ サバの味噌煮 み そ に ※こまつな 小松菜のそぼろ炒め いた ※ かきたま汁 じる	766	2.1
21	火	牛乳	米飯	※ カレーライス ※まめ 豆のマリネ コーンキャベツ	815	2.7
22	水	牛乳	ソフト麺	※わふう 和風あんかけ ※ あ かき揚げ ※だいこん 大根とツナの煮もの に	828	2.8
23	木	牛乳	米飯	※あつあ ひじきごはん 厚揚げのそぼろあんかけ ※ぐ ぎふみそしる 具だくさん岐福味噌汁	749	2.1
24	金	牛乳	コッペパン	さつまいものシチュー キャベツのカレーソテー フルーツポンチ	763	2.8
27	月	牛乳	米飯	※ シシャモの天ぷら てん おからの炒り煮 い に ※ごもくじる 五目汁 みかん	741	2.0
28	火	牛乳	米飯	ジャンバラヤ こ 粉ふきいも ※たまご 卵スープ だいず い 大豆入り小魚 こざかな	748	2.9
29	水	牛乳	小型パン	あ 揚げパン ※や 焼きビーフン あんにんどうふ 杏仁豆腐	730	2.0
30	木	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※とりにく だいず ※にもの ※ ごまあえ ※ けんちん汁 じる 	746	1.8
31	金	牛乳	コッペパン	※とりにく 鶏肉のレモンソース ※あおな 青菜とツナのソテー ※だいこん 大根としめじのスープ	761	3.2

(令和7年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺と一食中華麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- ◇牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、岐阜市のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- ◇検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。
- ◇入荷状況により使用食材・献立内容が変更になる場合があります。