

「マイタイムライン」を 活用した防災講話

～マイタイムラインを作成して、逃げ遅れを防ごう～

日時：令和4年6月28日13：30～

場所：長良中学校体育館

今日の内容

- STEP1：自分たちが住んでいる地域の災害のリスクを知ろう
洪水ハザードマップで地域の災害リスクを確認
- STEP2：災害時に発信される情報を知ろう
- STEP3：マイタイムラインを考えてみよう



平成30年7月豪雨 道路冠水状況（出典：災とSeeing）

STEP1:自分たちが住んでいる地域の災害リスクを知ろう

- ・ 毎年のように日本各地で災害が起きている。最近では
地震：令和4年6月19日 石川県で震度6弱
水害：令和2年7月豪雨 九州地方で床上浸水1,000棟以上

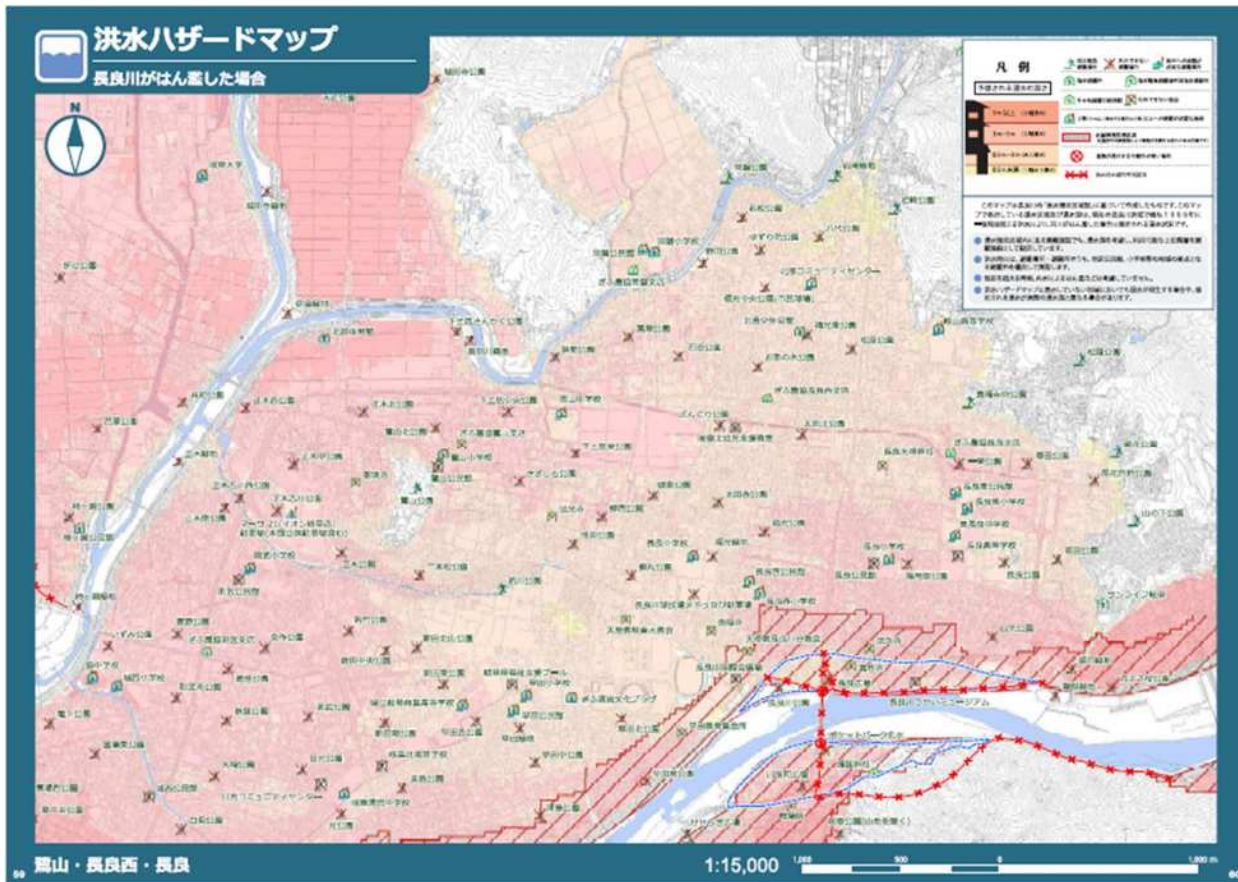
・ 自分たちが住んでいる地域もいつ起きてもおかしくない。
= 災害を「自分のこと」として考えてください



平成30年7月豪雨 長良川の状況

(出典：災とSeeing)

STEP1:自分たちの住んでいる地域の災害リスクを知ろう
洪水ハザードマップを確認しよう



アプリでハザードマップが確認
できます。

岐阜市総合防災安心読本アプリ



台風・大雨

洪水マップ^o

※メニュー⇒凡例表示で地図に示された色やアイコンの意味を確認

自宅周辺の状況を確認してみましょう

STEP2:災害時に発信される防災情報を知ろう

警戒レベルと避難情報

- ・警戒レベルは5段階表示
- ・警戒レベルが上がると災害発生の危険度が上がる
- ・気象情報や避難情報に注意し、それぞれの状況に合わせて、準備を行い適切なタイミングで避難する。

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
高 警戒レベル 5 命の危険 直ちに安全確保！	既に <u>災害が発生・切迫</u> している状況です。 命が危険ですので、 直ちに身の安全を確保 しましょう。	緊急安全確保 (市町村が発令) ※市町村が災害の状況を確実に 把握できるものではない等の 理由から、警戒レベル5は 必ず発令される情報では ありません。
~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~~		
警戒レベル <b>4</b> 危険な場所から 全員避難	災害が発生する危険が 高まっています。 <u>速やかに危険な場所から</u> <u>避難先へ避難</u> しましょう。	<b>避難指示</b> (市町村が発令)  ※避難指示は、令和3年の 災害対策基本法改正以前の避難勧告の タイミングで発令されます。
警戒レベル <b>3</b> 危険な場所から 高齢者等は 避難	<u>避難に時間を要する人</u> ( <u>ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等</u> )とその <u>支援者</u> は危険な場所から 避難をしましょう。その 他の人は、避難の準備を 整えましょう。	<b>高齢者等避難</b> (市町村が発令)
警戒レベル <b>2</b>	避難に備え、ハザードマッ プ等により、自らの <u>避難</u> <u>行動を確認</u> しましょう。	<b>洪水注意報</b> <b>大雨注意報等</b> (気象庁が発表)
警戒レベル <b>1</b>	災害への心構えを高めま しょう。	<b>早期注意情報</b> (気象庁が発表)
<b>低</b>		

### STEP3:マイタイムラインを考えてみよう

- マイタイムラインって何？

自然災害に備え、前もって自分のとるべき行動を整理したもの  
(いつまでに、どんなことをしておかないといけないか)



台風や大雨のときに、避難するタイミングを事前に検討することで「逃げ遅れ」を防ぐ

### STEP3:マイタイムラインを考えてみよう①

- マイタイムラインアプリ「防災サポート」を利用してマイタイムラインを作成してみましょう

①アプリを起動して、地域を選択してください。

「地域」⇒「中部」⇒「岐阜県」⇒「岐阜市」⇒「小学校区」

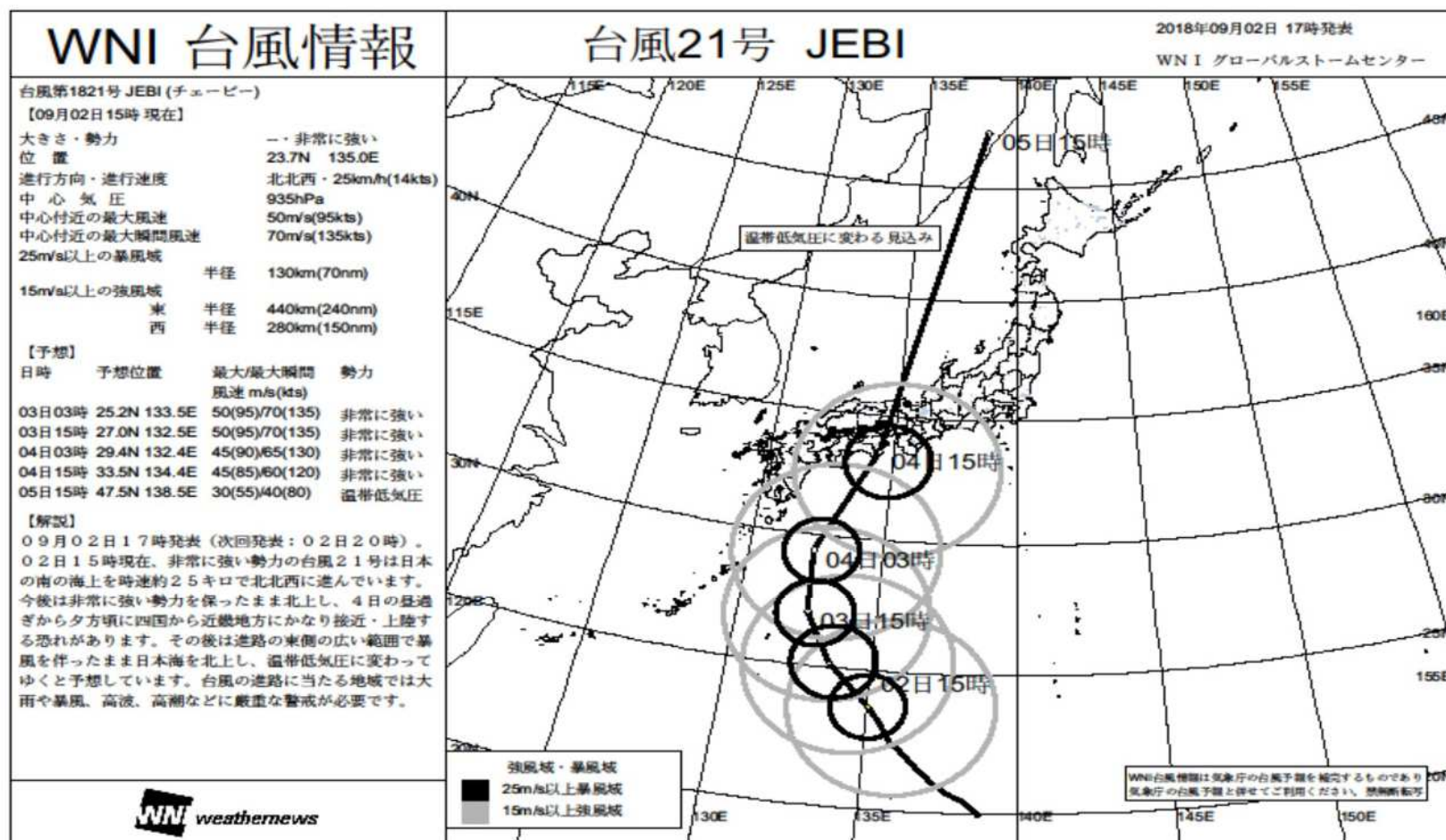
②台風に備えるマイタイムライン「未」をタップしてください。

- 災害が発生する3日～1日前（警戒レベル1）

災害に備えて行うことを「+」をタップして入力してみましょう

参考：平成30年台風21号の予想進路（9月2日17時）

出典：(株)ウェザーニューズ



## STEP3:マイタイムラインを考えてみよう②

### ・災害が発生する半日前～6時間程度前（警戒レベル2）

台風が近づいてきました。雨が強く降り風が強くなってきた。  
お天気コーナーで大雨と強風に注意と言っている。

- ・災害に備えて何をするか考えてみましょう

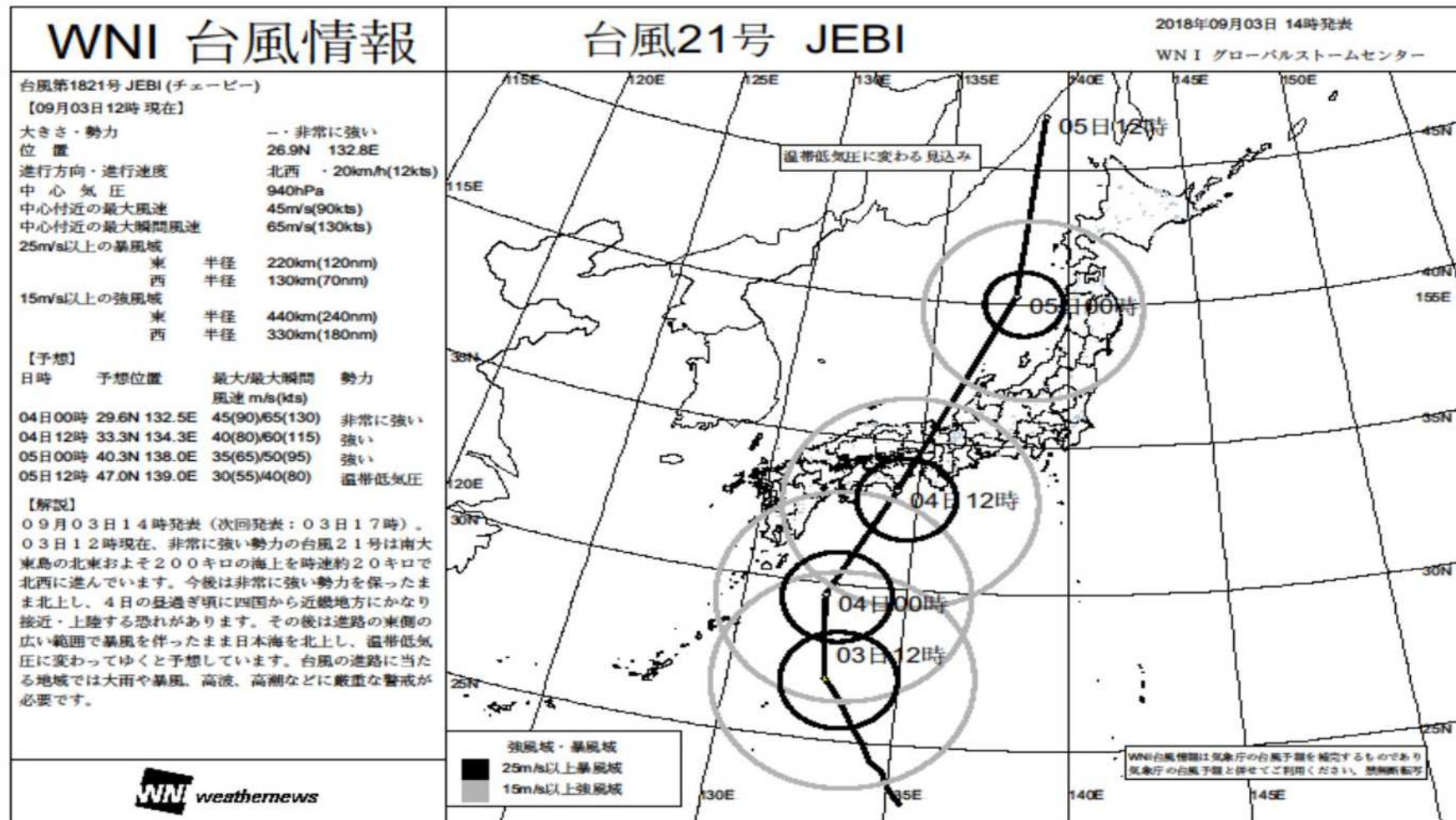
<参考>

避難行動を判断する時の有効な情報を集める

- ・天気に関する情報（台風の大きさ、強さ、進路、雨量など）
- ・川に関する情報（近くの川の水位、上流の川の水位など）

参考：平成30年台風21号の予想進路（9月3日14時）

出典：(株)ウェザーニューズ



### STEP3:マイタイムラインを考えてみよう③

- ・ **6時間～2時間前程度（警戒レベル3）**

朝起きたら暴風警報が発表されていた。

雨も強く降っている。

岐阜市から避難情報（高齢者等避難）が出ている。

- ・ 災害に備えて何をするか考えてみましょう。

## STEP3:マイタイムラインを考えてみよう④

### **2時間前～1時間前（警戒レベル4）**

災害発生のおそれが高くなってきた。

岐阜市から避難指示が出ている。

- 災害発生に備えて全員避難してください  
避難するための準備はできていますか？

### STEP3:マイタイムラインを考えてみよう⑤

- 災害発生（警戒レベル5）時

もし警戒レベル4までに避難することができなかった時は、命を守る行動をとる！

水害⇒より高いところに移動する など

暴風⇒窓から離れる など

今日の振り返りとまとめ

# 適切な避難行動をとるために大切なこと

1. 「知る」 …地域の災害リスク（危険な場所）を知ろう！
2. 「気づく」 …「知る」ことで気づくことがあるかも！
3. 「考える」 …自分の家や家族構成に置き換えて、安全に避難しよう！



「知る」…地域の災害リスク（危険な場所）を知ろう！

**【重要】**

災害は他人ごとではありません。たまたま最近は私たちが住む街で起きていないだけです。いつ起きても不思議ではありません。

ハザードマップとは…

災害が起きたときの危険な場所を地図に表したものです。

災害って何だ？

洪水だけでなく地震や土砂災害、内水はんらんもあります。みなさんの通う中学校も、もしかすると水に浸かってしまうかも…



「気づく」…「知る」ことで気づくことがあるかも！

災害が起きると皆さんの周りにはどんな影響があるでしょう？

例えば

地震が起きると… 壊れる家があるかも。どこに住む？

お店が壊れると？ みなさんの食べ物は？

水害が起きると… あたり一面水浸し→外出できる？



じゃあ、どうすれば？ **命を守るために最低限必要なこと**

→例えば、家に食べ物や水をたくわえておく。

家族が1週間暮らせるくらいが理想。他に必要なものは？

←このアイコンをタップ「**家庭で出来る防災対策**」



「考える」…自分の家や家族構成に置き換えて  
安全に避難しよう！

避難する場所はどこ？ ➡ **避難先は一つではありません！**

家にいても良い場合

地震のとき…○？それとも×？

水害のときは？ 家の2階以上なら大丈夫？

避難所に行かなければならない場合

- ・地震で家が壊れてしまった。
- ・川沿いに家があり、近くで堤防が壊れそうと聞いたとき^{など}

避難をはじめるタイミングは？？

家族に避難に時間がかかる人はいませんか？（おじいちゃん・おばあちゃんなど）



# まとめ ～災害から命を守るために～

日ごろから災害から身を守るためにどうしたらよいかを考える。  
まずは家族で話し合いをしてみましょう。

- ・「**自助**」（じじょと読みます）  
→ **自分や家族の身は自分たちで守る。**
- ・「**共助**」（きょうじょと読みます）  
→ 隣り近所で助け合う。みなさんも立派な地域の一員です。  
**みなさんが自分の命を守ることができれば、周りにいる人を助けることができます。**
- ・「**公助**」（こうじょと読みます）  
→ 警察や消防、自衛隊や市役所が行う災害への対策

