

6月は食育月間です!

ミニイベントのお知らせ

2025年

6月13日 金

10:30~14:00

★ 柳ヶ瀬グラッスル35
3階 ウゴクテ
すこやか交流室1・2 ★

★あなたの食事のバランスチェック ～食育SATシステムを活用した食事診断～

食品サンプルから1食分の食事をトレーに乗せるだけ!
その場で食事バランスを判定し、
結果をもとに管理栄養士がアドバイスします。



★歯周病セルフチェックをやってみよう!

いつまでも自分の歯で美味しく食べるためには
お口の健康が大切です。
歯科衛生士がお口のケア等についてお話をさせていただきます。



★スープリュームビジョン測定大会

ウゴクテのスープリュームビジョンにチャレンジ! 制限時間30秒の間、光っている
ボタンを押すだけの簡単ルールです。高スコアが出た方には粗品をプレゼント!

★『ぎふベジ』『ぎふ〜ど』PRコーナー

岐阜市と周辺市町の特産農産物『ぎふベジ』と
地場産品を積極的に取り扱うお店『ぎふ〜ど』をご紹介します。

