

柳ヶ瀬グラスル35 Gテラス 会場案内図

1階 Gテラス

開会式・表彰式終了後、Gテラスでイベントを行います。

Gテラス イベント 予約不要

1回目 11:00～11:45

イスdeヨガ

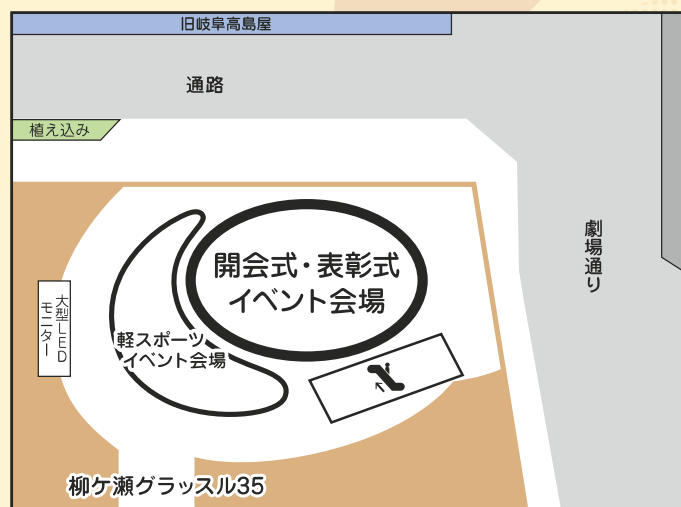
2回目 14:00～14:45

ボディコンバット

終日 軽スポーツイベント

Gテラスでは気軽にチャレンジできる
軽スポーツイベントを実施します。
ご参加お待ちしております。

※Gテラスで行われる表彰式では「歯・口の健康に関する図画・ポスター
コンクール」表彰／「8020」表彰／「歯やお口に関する川柳」表彰を行います。



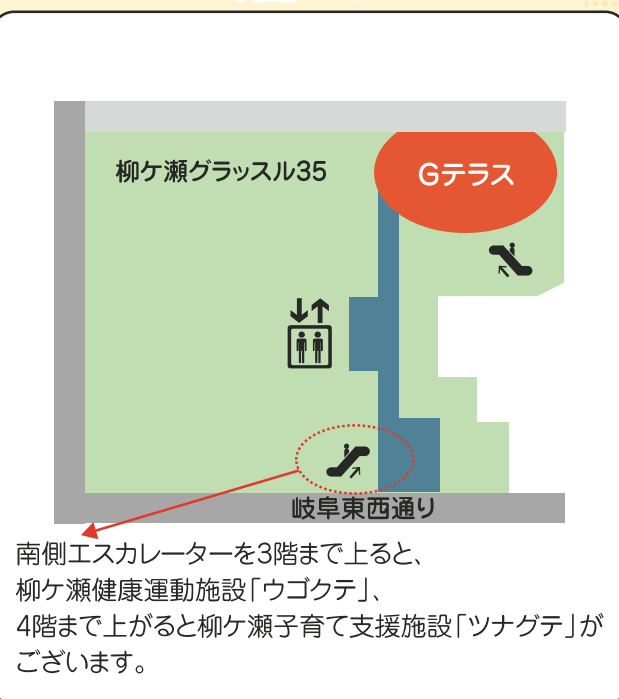
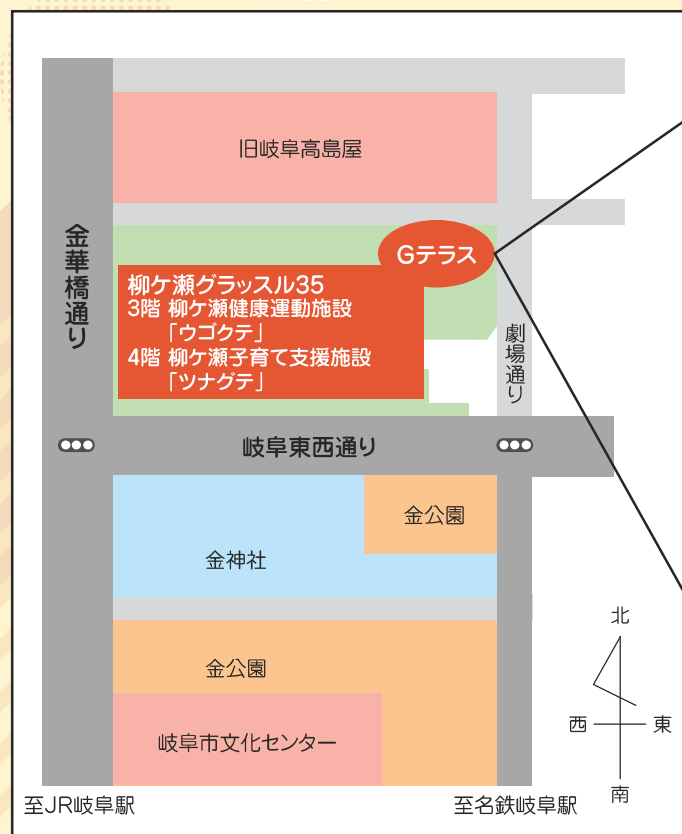
会場へのご案内

柳ヶ瀬グラスル35 岐阜市徹明通2丁目18

交通
アクセス
電 車 ▶ JR岐阜駅または名鉄岐阜駅より徒歩 約15分
岐阜バス ▶ 「文化センター金神社前」バス停下車 徒歩3分
「金華橋通り柳ヶ瀬」バス停下車 徒歩4分
「徹明町」バス停下車 徒歩4分
「柳ヶ瀬」バス停下車 徒歩4分

全体マップ

柳ヶ瀬グラスル35 1階 簡易マップ



※無料駐車場はございません。
公共交通機関又は周辺の有料駐車場をご利用ください。

第42回ぎふ市民健康まつり

参加
無料

日時 令和6年10月20日

10:00～15:30 開会式終了後(10:15頃)
順次コーナー開場!

会場 柳ヶ瀬グラスル35

1階 Gテラス

3階 柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」

4階 柳ヶ瀬子育て支援施設「ツナグテ」
(まなべルーム)

開会式・表彰式

(場所) 柳ヶ瀬グラスル35 1階Gテラス

(時間) 10:00～10:30

開会式・表彰式では各種表彰や
園児による出し物を行います。



体験

- ▶ 骨密度測定体験コーナー
- ▶ 画像診断クイズコーナー
- ▶ 頸動脈エコー検査体験コーナー
- ▶ おくすり合わせゲームコーナー
- ▶ レジン工作体験コーナー
- ▶ 作業療法体験コーナー など

相談

- ▶ 健康医療相談コーナー
- ▶ B型・C型肝炎コーナー
- ▶ お口の気になること相談コーナー
- ▶ 歯みがき指導コーナー
- ▶ 栄養相談コーナー など

健康チェック

- ▶ 脳年齢チェックコーナー
- ▶ 口コミテストコーナー
- ▶ 口コミ測定コーナー
- ▶ お口の細菌数測定コーナー
- ▶ モイスチャーチェックコーナー
- ▶ 物忘れ簡易検査
体験コーナー など

例えば 骨密度測定体験コーナー

超音波式骨密度測定装置を
用いて、かかとの骨密度を測定
します。

例えば 歯みがき指導コーナー

歯みがきの方法を模型を使用
して説明します。

例えば 脳年齢チェックコーナー

簡易な課題を用いて、
脳機能のチェックを
行います。

コーナーの場所・詳細は中面をご覧ください。

プレゼント

～野菜をしっかり食べる食生活を心がけましょう～

会場でコーナーを回り、引換補助券を5枚集めると玉ねぎを先着1,000名様に
プレゼント! ※1団体につき、引換補助券を1枚贈呈。
交換回数に制限はありません。



肥満や高血圧、
糖尿病などの
生活習慣病の予防にも
役立つんだって。



野菜にはビタミンや
ミネラル、食物繊維が豊富で、
からだの調子をととのえる
働きがあるわ。

- ＜引換補助券配布場所＞
- ・柳ヶ瀬グラスル35
 - ・1階 Gテラス(開会式・表彰式終了時)
 - ・3階・4階各コーナー
- ＜玉ねぎ交換場所＞
- ・3階 柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」外

無理せず、楽しく ウォーキング!

要予約

当日はクアオルト® 健康ウォーキングを
行います。健康づくりのために参加して
みませんか?

詳しくはこちらの二次元コードから!!



Instagram



ホームページ

▶ 空き状況によっては当日参加可

- 主催 岐阜市医師会 岐阜市歯科医師会 岐阜市薬剤師会 岐阜県歯科衛生士会岐阜支部 岐阜県臨床検査技師会岐阜地区
岐阜県栄養士会岐阜支部 岐阜市食生活改善推進協議会 岐阜県作業療法士会 岐阜県言語聴覚士会
岐阜県理学療法士会岐阜支部 岐阜県診療放射線技師会岐阜地域 岐阜県歯科技工士会岐阜支部 岐阜市
- 協賛 岐阜市献血推進協議会、岐阜骨髓献血希望者を募る会(あけぼの岐阜(乳がん患者会)、岐阜市食品衛生協会
岐阜大学医学部附属病院肝疾患診療支援センター

お問い合わせ

ぎふ市民健康まつり 運営会議事務局
(岐阜市保健衛生部 健康づくり課 内)
TEL 058-252-7180