

イベント内容(中央ステージ)

11:00~12:00 岐阜市民病院 ミニ市民公開講座 in ぎふ市民健康まつり

「知らないと怖い、男性特有の疾患とは？」

～前立腺がんについてあなたが知るべき症状と早期発見の重要性～

50代以上の男性必見！男性がん罹患率第1位の前立腺がんについて
知ろう！早期発見と適切な治療がカギを握ります。
男性の健康を守るために、症状から治療法について専門医がわかり
やすく解説します。

「おなかの異常、そのサインを見逃さない」

～脱腸(おなかのヘルニア)について症状から治療法までお話し～
ヘルニア＝椎間板だけじゃない！おなかにもヘルニアがあることを
ご存じですか？
腹部ヘルニアは放置すると痛みや腸の問題を引き起こすことも。
新しい知識とともに、症状や原因、治療法を専門医が解説します。

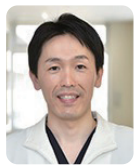
泌尿器科医 玉木 正義 先生

経歴：昭和63年岐阜大学医学部卒
岐阜大学医学部附属病院
トヨタ記念病院 中濃厚生病院



外科医 今井 健晴 先生

経歴：H19年高知大学医学部卒 岐阜大学腫瘍外科 助教
愛知県がんセンター 消化器外科レジデント
広島大学分子病理学研究室



13:00~14:20 みんなでウゴク！健康ステージ みんなで楽しく！
体を動かして、心も体も元気に！

歌って踊ろう健康体操 (13:00頃)

地元で活躍中の歌手と一緒に、
音楽に合わせて歌って踊って、楽しく健康づくり！
会場のみなさんと一緒に参加できる、笑顔いっぱいの
ステージイベントです。



井谷 将人さん

みんなで踊ろう！

eスポーツ&応援ダンス体験会

スクリーンに映し出されるリズムゲームをプレイしながら、演奏に合わせて体を動かして健康づくり！



椅子を使った

簡単トレーニング教室 (14:00頃)

「ウゴクテ」の講師が、自宅やオフィスでも気軽にできるトレーニングを紹介！椅子に座ったままでもできる運動なので、体力に自信のない方や忙しい方にもピッタリ。

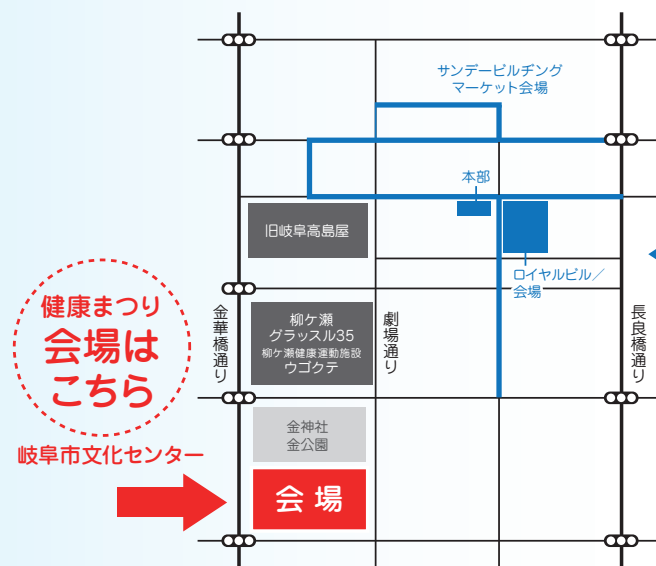


会場へのご案内

岐阜市文化センター 岐阜市金町5丁目7番地2

交通
アクセス

電 車▶JR岐阜駅または名鉄岐阜駅より徒歩 約10分
岐阜バス▶「文化センター金神社前」バス停下車 徒歩3分
「金華橋通り柳ヶ瀬」バス停下車 徒歩4分
「徹明町」バス停下車 徒歩4分
「柳ヶ瀬」バス停下車 徒歩4分



同日開催
サンデー
ビルディング
マーケット

※青色で記載している
場所で開催します



写真提供
柳ヶ瀬を楽しみたいに株式会社

柳ヶ瀬商店街にて、サンデービルディングマーケット同日開催！
詳細はサンデービルディングマーケットのHPをご確認ください。

※サンデービルディングマーケットは柳ヶ瀬を楽しみたいに株式会社が主催しています。

公式HP



※無料駐車場はありません。公共交通機関もしくは周辺の有料駐車場をご利用ください。

第43回

ぎふ市民健康まつり

参加
無料

日時

令和7年10月19日 10:00~14:30

※開会式・表彰式終了後(10:20頃) 順次コーナー開場

会場

岐阜市文化センター 1階 催し広場

体験

- ④骨密度測定体験コーナー
- ③頸動脈エコー検査体験コーナー
- ⑮レジン工作体験コーナー
- ⑤宝探し体験コーナー
放射線測定装置をつかってみよう！
など

例えば 骨密度測定体験コーナー

超音波式骨密度測定装置を用いて、
かかとの骨で骨密度を測定します。

相談

- ②口コミ相談コーナー
- ⑦B型・C型肝炎コーナー
- ⑪お口の気になること相談コーナー
- ⑫歯みがき指導コーナー
- ⑭栄養相談コーナー など

例えば 歯みがき指導コーナー

歯みがきの方法を模型を使用して
説明します。

健康
チェック

- ②⑧脳年齢チェックコーナー
- ⑧お口の細菌数測定コーナー
- ③②物忘れ簡易検査体験コーナー
- ⑮⑨モイスチャーチェックコーナー
- ②⑥肺年齢チェックコーナー など

例えば 脳年齢チェックコーナー

簡易的な検査を用いて、
脳機能のチェックを行います。

コーナーの場所や詳細については中面をご覧ください！

開会式・表彰式・アトラクション

時間 10:00~10:30

場所 中央ステージ

開会式・表彰式では
「歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール」、
「8020(ハチマルニイマル)運動」表彰や、
ミナモと岐阜幼稚園の園児によるミナモダンスがあります。



プレゼント

先着
500名様

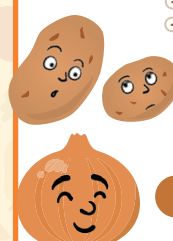
コーナーに参加で野菜をプレゼント！

野菜をしっかりと食べる食生活を心がけよう！

会場内でコーナーを回することで引換補助券をGET
5枚集めて野菜(人参・ジャガイモ・玉ねぎ)と交換！

交換場所 会場内 野菜交換場所(詳細は裏面に)

※景品がなくなり次第終了します。



ウォーキング

当日はクアオルト®健康ウォーキングを開催！
2回の体験枠を用意しました！

予約・詳細はこちら→

時間 10:30~
13:00~

※1時間から1時間30分程度の体験となります。
●当日参加もできます！
●受付は④クアオルト健康ウォーキング受付



@GIFUCITY_KURORT

Instagramで市公式アカウントを フォローするとプレゼント進呈！

先着
200名様

指定する岐阜市公式アカウント3つを
フォローしていただくことで

④Instagram景品交換場所にて景品プレゼント！

対象アカウント: @ugokute_gifu @gifucity_kurort @gifucity_eiyau



@UGOKUTE_GIFU

@GIFUCITY_KURORT

@GIFUCITY_EYU

主催

岐阜市医師会 岐阜市歯科医師会 岐阜市薬剤師会 岐阜県歯科技工士会岐阜支部 岐阜県臨床検査技師会岐阜地区
岐阜県栄養士会岐阜支部 岐阜市食生活改善推進協議会 岐阜県作業療法士会 岐阜県言語聴覚士会
岐阜県理学療法士会岐阜支部 岐阜県診療放射線技師会岐阜地区 岐阜県歯科技工士会岐阜支部 岐阜市

協賛

岐阜市献血推進協議会 全国骨髓バンク推進協議会 あけぼの岐阜(乳がん患者会) 岐阜市食品衛生協会
岐阜大学医学部附属病院肝疾患診療支援センター 岐阜県腎臓病協議会岐阜第1ブロック
明治安田生命保険相互会社 岐阜支部

お問い合わせ

ぎふ市民健康まつり 運営会議事務局(岐阜市保健衛生部 健康づくり課 内) TEL 058-252-7180



各コーナーは
開会式後(10:20頃)に
開始します。
受付は14:00まで
終了時間は14:30です。

第43回 ぎふ市民健康まつり

岐阜市文化センター 会場案内図

野菜の引換補助券は
各コーナーでお渡しします。
〈交換場所〉
受付付近
野菜交換場所

岐阜市 食生活改善推進協議会

- ①和食の基本「だし」コーナー
 - ②はかってみよう 野菜350gコーナー
 - ③食のSDGsコーナー
- 実際にかつお節を削り、
一番だしを試飲します。

岐阜県 診療放射線技師会 岐阜地域

- ④骨密度測定体験コーナー
 - ⑤宝探し体験コーナー
- 超音波式骨密度測定装置を用いて、
かかとの骨で骨密度を測定します。
- 放射線測定装置をつかってみよう!

岐阜市 歯科医師会

- ⑥オーラルフレイルコーナー
 - ⑦噛むチカラ測定コーナー
 - ⑧お口の細菌数測定コーナー
 - ⑨お口の乾燥チェックコーナー
 - ⑩口臭測定コーナー
 - ⑪お口の気になること相談コーナー
 - ★歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール
- お口の衰えについて、
チェックします。

岐阜県 歯科衛生士会 岐阜支部

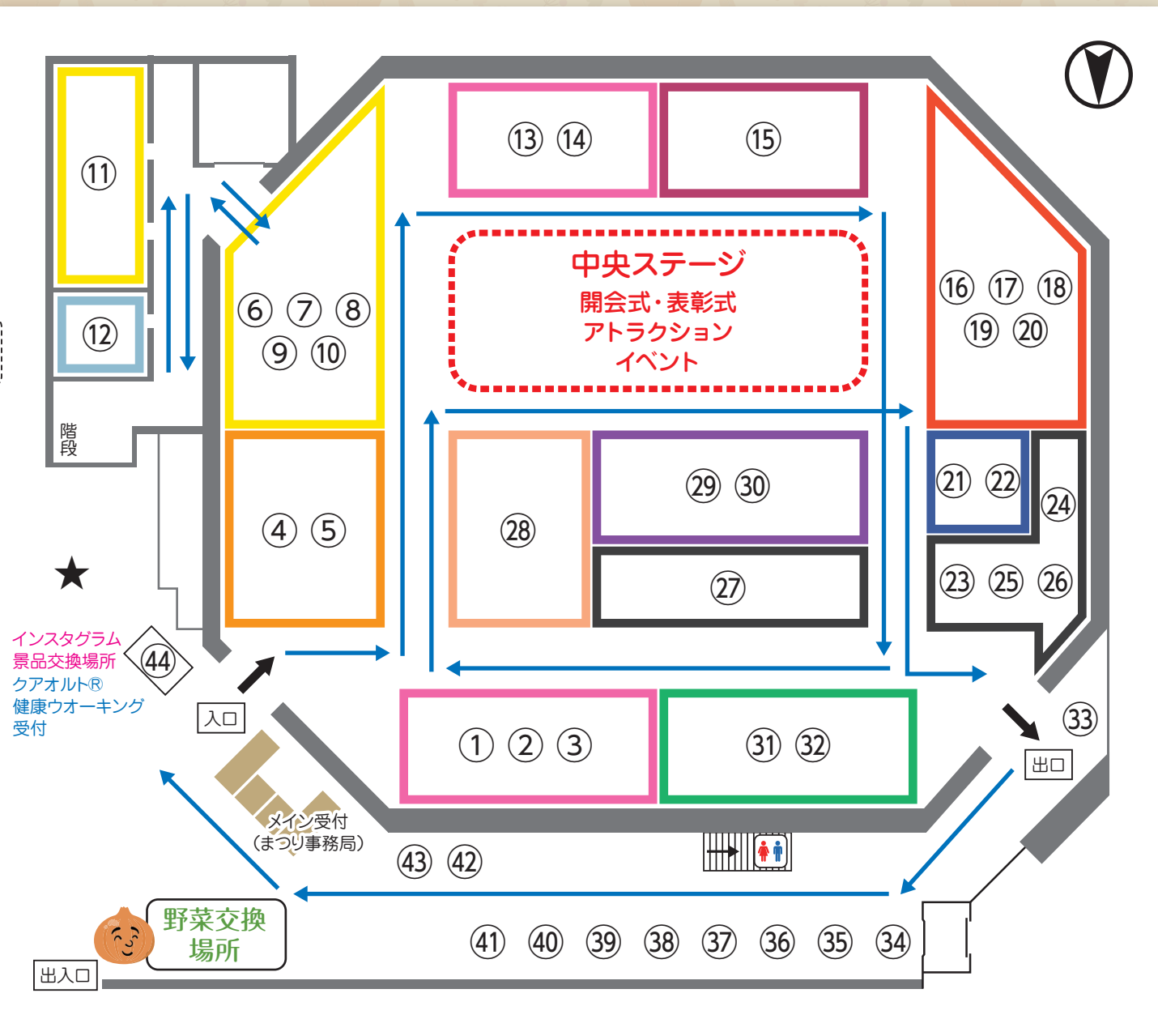
- ⑫歯みがき指導コーナー
- 歯みがきの方法を模型を
使用して説明し、歯みがきに
関する相談ができます。

岐阜県 栄養士会 岐阜市支部

- ⑬栄養クイズコーナー
 - ⑭栄養相談コーナー
- 個別に栄養指導を
行います。

岐阜県 歯科技工士会 岐阜支部

- ⑮レジン工作体験コーナー
- 歯科治療に用いる、
光で固まるレジンを使って、
ストラップが作れます。



岐阜市 薬剤師会

- ⑯おくすりパックにチャレンジコーナー
 - ⑰おくすり合わせゲームコーナー
 - ⑱お薬相談コーナー
 - ⑲モイスチャーチェックコーナー
 - ⑳おくすりキーワードクイズコーナー
- 実際に使用される
薬の分包機を使って、
薬の袋詰めを体験
できます。

岐阜県 理学療法士会 岐阜支部

- ㉑理学療法紹介コーナー
 - ㉒ロコモテストコーナー
- 椅子立ちテストと
2ステップテストを行い、
移動機能のチェックをします。

岐阜市 医師会

- ㉓ロコモ相談コーナー
 - ㉔健康医療相談コーナー
 - ㉕移植医療コーナー
 - ㉖肺の生活習慣病 COPDコーナー
(肺年齢チェックコーナー)
 - ㉗B型・C型肝炎コーナー
- 内科等、専門医師が
健康について
わかりやすく説明します。
(13:00~)

岐阜県 言語聴覚士会

- ㉘脳年齢チェックコーナー
- 簡易な課題を用いて、
脳機能のチェックを
行います。

岐阜県 作業療法士会

- ㉙ガラススタイルコースター作り体験コーナー
 - ㉚自助具紹介コーナー
- ガラススタイルを使って、好きな
柄のコースターが作れます。

岐阜県 臨床検査技師会 岐阜地区

- ㉛頸動脈エコー検査体験コーナー
 - ㉜物忘れ簡易検査体験コーナー
- タッチパネルを
用いて、いくつかの
質問に答えます。
アルツハイマー型
認知症の早期
発見の第一歩に。

岐阜市・協賛団体

- ㉝今年の特健診は受けられましたか?コーナー
- ㉞防災脳トレ記憶力クイズコーナー
- ㉟岐阜市民病院の取り組みコーナー
- ㊱マンモグラフィ検診を受けましょうコーナー
- ㊲がん予防の情報コーナー
- ㊳献血をもっと知ろうコーナー

- ㊴臓器提供意思カード配布コーナー
 - ㊵骨髓移植情報提供コーナー
 - ㊶メンタルヘルスコーナー
 - ㊷手指の清潔度チェックコーナー
 - ㊸直近における緑黄色野菜の摂取量チェック
(ベジチェック)コーナー
 - ㊹クアオルト健康ウォーキング体験コーナー・
ウゴクテ紹介コーナー
- ご自身の手は清潔か
どうか、簡易検査器具で、
実際に確認します。