

岐阜市役所代表
☎(058)265-4141
FAX(058)264-8602
〒500-8701 岐阜市司町40-1

写真は百々ヶ峰・ながら川ふれあいの森コース

紅葉 満喫！ 秋を楽しむ

クアオルト® 健康ウォーキング

プラス わくわく+ウォーク 申込受付中！

ウォーキング前の準備体操

ウォーキングの途中で心拍数を測定

森林浴をしながらウォーキング

「ヤッホ！」と声を出し、ウォーキングで浅くなりがちな呼吸を深くする

クアオルト健康ウォーキングは、ドイツのクアオルト(療養地・健康保養地)で行われている運動療法を基に日本で考案された、健康づくりのためのウォーキングです。市では、今年から新たに岐阜市ならではのイベントや見どころを定期講座に追加した「わくわく+(プラス)ウォーク」を開催しています(次回開催予定は11/24日、12/8日)。無理せず、楽しく健康になれるウォーキングを体験してみませんか。詳細は市ホームページ(HP 1025027)をご覧ください。☎ 保健所健康づくり課 ☎252-7180【関連記事】5面に掲載

関連動画 配信中！

紙面から

市政 国民健康保険証・後期高齢者医療保険証が
発行されなくなります 2面

ホットスポット 再使用品の販売・譲渡のお知らせ 4面

催し 岐阜城 元日早朝開館のお知らせ 8面

市公式ホームページは
こちら⇒

ページ番号でもっと詳しく

サイト内検索 ページ番号検索

7桁のページ番号を半角数字で入力してください。

1234567 表示

広報ぎふの記事の中にある7桁のページ番号を入力して検索すると、より詳しい情報を見ることができます。(掲載例：HP 1234567)



働く場づくりとスタートアップ支援

岐阜市長 柴橋正直

岐阜市の産業構造は、この30年で大きく変化しました。人口減少社会に突入する中、経済活性化を政策ベクトルの一つに掲げ、ものづくり産業等集積地計画を推進するなど、新たな産業の創出や企業立地に取り組んでいます。

柳津の流通業務団地の東側に、企業立地を進めるため、第2期計画に取り組み、本年8月に1社目の立地協定締結式を行いました。順次協定を結び、市民の皆さんに発表します。また、多数の企業より岐阜市への立地を希望するご相談を受けており、隣接地で第3期計画を進めます。働く場づくりと経済活性化に取り組みます。

スタートアップ支援事業は、2021年にJR岐阜駅前のネオワーク・ギフを拠点に、リモートオフィスと相談窓口を二本柱として、商工会議所や金融機関、大学などと連携してスタートしました。常駐のセンター長が、岐阜市版スタートアップエコシステムを構築し、起業支援や様々な相談支援を行ってきました。

本年9月までに70件の起業創出を行いました。本来のスタートアップ創出に取り組むため、本年4月に市役所内にスタートアップ推進室を設置し、実用化に向けた課題解決を目的に実証実験を岐阜市で行うことや、本年10月末に名古屋市内にオープンした日本最大級のスタートアップ支援拠点であるSTATION Aiを活用し、市職員が2名駐在して、スタートアップの誘致や市内企業との連携を図ります。11月19日から市役所内に、植物廃棄物を原材料に3Dプリンター等で制作した机や棚等を置き、市民の皆さんに率直なご感想をいただく実証実験を行います。

スタートアップにぜひ触れてみてください。

市長コラムを動画で配信しています。ぜひご覧ください。

視聴はこちら→



マイナ救急実証事業を来々3月31日(月)まで継続

マイナ救急実証事業とは、傷病者が保険証として利用登録をしたマイナンバーカードを救急隊が活用することで、傷病者の正確な医療情報などを把握し、救急活動の迅速化・円滑化を図る取り組みです。

体調が優れない傷病者は救急隊員に説明する負担が軽減され、また、救急隊は搬送先病院に正確な情報を伝えることができます。来々3月31日(月)まで実証事業を継続し、救急隊が必要と判断した場合、傷病者から同意を得て、医療情報などを閲覧します。

◆実施隊 7隊(消防本部、岐阜中消防署、岐阜南消防署、岐阜北消防署、瑞穂消防署、山県消防署、本巣消防署)

○詳細は、市ホームページ(1026928)に掲載。

消防本部救急課 262 7 1 6 7

職業相談のご利用を

職業相談員がハローワークの求人票を基にして就職を応援する無料相談窓口です(職業あつせんは行いません)。高齢者や障がいのある人も相談ください。

◆日時 火、金曜日(祝日を除く)の午後1時～4時30分(臨時休止あり)

◆場所 市民相談室(市庁舎2階) ※事前申込不要

労働雇用課 214 2 3 5 8

働く人・事業主のための「労働なんでも相談」

社会保険労務士が労働に関する相談や、各種保険の申請手続きを案内する無料相談窓口です(職業あつせんは行いません)。

◆日時 毎週金曜日(祝日を除く)の午前9時～正午・午後1時～4時

◆場所 市民相談室(市庁舎2階) ※事前申込不要

労働雇用課 214 2 3 5 8

鶏肉はよく加熱して食べましょう

鶏肉の生食や加熱不十分な鶏肉料理(鶏の刺身・たたき・湯引きなど)を食べたことが原因と疑われる食中毒が、市内で例年発生しています。原因と疑われる鶏肉などから、高い確率でカンピロバクターという主に動物の腸管内にいる細菌が検出されます。感染すると2～7日後に下痢・発熱などの症状が現れます。

鶏肉を食べる際は、中心部の色が変わるまで(中心部を75℃で1分間以上加熱しましょう)。

保健所食生活課 252 7 1 9 4

児童虐待ではないかと感じたら相談・通告を

11月は児童虐待防止推進月間。保護者の怒鳴り声や子どもが泣き声が聞こえたり、それは児童虐待がもしれません。「虐待かも」と思ったら、すぐに連絡

事業主の皆さんへ

建設業退職金共済(建退共)制度のご案内

「建退共は、建設現場で働く労働者のための国の退職金制度です。①国の制度で安全確実です ②掛金が一部免除されます ③電子申請方式で手続きが簡単です」

○詳細は、「建退共」ホームページに掲載。

労働者退職金共済機構建設業退職金共済事業本部 03(6731)2866

ねんきんネットのご利用を

11/30は年金の日

厚生労働省では、「国民一人一人が「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らせていただく日」として、11月30日(いみらい)を「年金の日」としています。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録をもとに将来の年金額を試算することもできます。また、マイナポータルと連携することで、学生納付特例などの電子申請や確定申告で利用可能な控除証明書などの電子データの取得ができます。

○詳細は、日本年金機構ホームページに掲載。

日本年金機構ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル 0570(058)555

岐阜市基準緩和型訪問介護サービス従事者育成研修

◆期間 12月10日(火)～12日(休) ※3日間全て受講必要

◆対象者・定員 中学校卒業以上で、基準緩和型訪問介護サービスを実施する市内事業所で働く意欲のある人など／20人程度

◆場所・申込・費用 12月3日(火)(必着)までに申込用紙を郵送またはファクスで(公社)岐阜市シルバー人材センター(〒500-8164鶴田町3-7-4ふれあいの館白山2階) 240-1245・FAX240-0911へ。申込者多数の場合は抽選。

○時間など、詳細は市ホームページ(1018192)に掲載。基準緩和型訪問介護サービスについては、介護保険課 214-2093へお問い合わせください。

お済みですか? 「二十歳のつどい」の出欠連絡

来々1月12日(日)に「二十歳のつどい」を開催します。対象となる平成16(2004)年4月2日～平成17年(2005)年4月1日に生まれた市内在住の人に、9月下旬頃、市から「案内はがき」をお届けしています。

出欠の回答期限を11月30日(出)までとしましたので、まだ回答がお済みでない人は、はがき記載の方法で手続きをしてください。市に住民登録をしていないが出席を希望する人は、市ホームページの申込フォームから手続きをしてください。

社会・青少年教育課 214-2367



1024937

高血糖に注意! 健診結果を振り返りましょう

健康診断の検査項目のうち、「ヘモグロビンA1c(HbA1c)」や「血糖」などは糖尿病に関連します。

ヘモグロビンA1cは、過去1～2か月の血糖値の平均を示す検査項目です。この値が高いと、血液中に増えすぎたブドウ糖により血管が傷つけられてしまいます。この状態を放置すると動脈硬化が進行し、腎症などの重大な病気につながる可能性があります。

令和4年度の岐阜市特定健診では、ヘモグロビンA1cが基準値(5.6%)以上の人の割合が年齢とともに高くなり、60歳以上の2人に1人以上が糖尿病やその予備軍という結果でした。ヘモグロビンA1cが基準値以上の人は、次のことを心がけましょう。

【ヘモグロビンA1cが5.6%～6.4%の人】

食事は野菜から食べて、血糖値の急激な上昇を抑えましょう。また、無理せず続けられる運動を生活の中に取り入れましょう。

【ヘモグロビンA1cが6.5%以上の人】

高血糖が引き起こす合併症は自覚症状がないまま進行します。体の状況を知るためにも早急に医療機関を受診しましょう。治療中の人は、定期受診を続けた上で生活習慣を見直し、合併症を予防しましょう。

国保・年金課 214-2651

国民健康保険証・後期高齢者医療保険証が発行されなくなります

12月2日(月)以降、現行の国民健康保険証・後期高齢者医療保険証は新規発行および再発行されませんが、お手持の保険証は有効期限(最長来々7月31日(休))までご利用いただけます。

有効期限が切れた後は、マイナ保険証(保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)をご利用いただくか、マイナ保険証をお持ちでない場合は、有効期限が切れる前に交付される資格確認書(申請不要)をご利用いただくことで、引き続き医療を受けることができます。

～マイナ保険証のメリット～

- ◆医師・薬剤師と過去のお薬や健診の情報を共有
過去のお薬情報や健康診断結果を、医師・薬剤師が確認できるので、体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。
- ◆手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いを免除
限度額適用認定証などがなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

※マイナンバーカードの安全性について

マイナンバーカードのICチップには保険証の情報や医療情報自体は入っていません。また、紛失・盗難の場合は一時利用停止ができます。なお、暗証番号は一定回数間違えると機能がロックされます。

※マイナンバーカードを保険証として利用するには?

利用には登録が必要です。医療機関や薬局の顔認証付きカードリーダーなどで初回の利用登録ができます。国保・年金課、福祉医療課での登録支援も行っています。

国民健康保険に加入の皆さんへ

○マイナ保険証を保有していないときは?

12月2日以降、マイナ保険証を保有していない人には、お手持の保険証の有効期限が切れる前に、資格確認書が交付され、引き続き医療を受けることができます。※申請不要

○12月2日以降にマイナ保険証を保有していない人が、保険証や資格確認書を紛失してしまったら?

国保・年金課(市庁舎2階)、各事務所で資格確認書を発行します。本人確認できるもの(運転免許証やマイナンバーカードなど)をご持参ください。

○医療機関を受診するときは?

現行の保険証・マイナ保険証・資格確認書のいずれかをご提示ください。

国保・年金課(市庁舎2階) 214-4315

後期高齢者医療保険に加入の皆さんへ

○マイナ保険証を保有していないときは?

12月2日以降、マイナ保険証を保有していない人には、お手持の保険証の有効期限が切れる前に、資格確認書が交付され、引き続き医療を受けることができます。※申請不要

○12月2日以降にマイナ保険証を保有していない人が、保険証や資格確認書を紛失してしまったら?

福祉医療課(市庁舎1階)、各事務所で資格確認書の交付手続きをしてください。本人確認できるもの(運転免許証やマイナンバーカードなど)をご持参ください。

○医療機関を受診するときは?

現行の保険証・マイナ保険証・資格確認書のいずれかをご提示ください。

○12月2日～来々7月31日に75歳になり、後期高齢者医療制度に加入する場合は?

資格確認書を、誕生日の前月中に交付します。マイナ保険証または資格確認書を提示して医療機関を受診してください。

福祉医療課(市庁舎1階) 214-2128

ギフアイデアピッチコンテスト GIFU IDEA PITCH CONTEST

～ビジネスプランを募集～

◆日時 来々3月1日(出) ◆場所 岐阜商工会議所(神田町2-2)

◆対象者 新規ビジネスのアイデアをお持ちの人

◆申込 11月20日(火)～12月20日(金)に市ホームページの申請フォームから申し込む。書類審査通過者は、別途パワーポイントなどによるプラン作成が必要。○詳細は、募集要項(市ホームページに掲載)をご覧ください。 商工会議所 264-2133、商工課スタートアップ推進室 214-2771



1028552

アパレル・縫製産業景気動向調査結果

調査結果の概要は次のとおりです(対象期間 令和6年7月～9月)。

◆アパレル 【今期】前期比で3.1ポイント悪化 【来期見通し】今期比で1.9ポイント悪化の見込み

◆縫製 【今期】前期比で11.5ポイント悪化 【来期見通し】今期比で業況変わらずの見込み

○詳細は、市ホームページ(1005758)に掲載。 商工課 214-2359

◆業況判断 DI ※	アパレル	縫製
前期 (R6年4月～6月)	▲39.5	▲38.5
今期 (R6年7月～9月)	▲42.6	▲50.0
来期見通し (R6年10月～12月)	▲44.5	▲50.0

※業況判断DI = (業況「好転」企業割合) - (業況「悪化」企業割合)

令和6年分の確定申告はスマートフォンで

マイナンバーカードとスマートフォンを利用し、自宅から確定申告ができます。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、マイナポータルと連携することで、給与や公的年金などの源泉徴収票、医療費やふるさと納税の控除などが自動入力されるほか、画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税の申告書などの作成やe-Taxによる送信(提出)ができます。確定申告会場は大変混雑しますので、スマートフォンからの申告をぜひご利用ください。

詳細は 岐阜北税務署 262-6131、岐阜南税務署 271-7111 はこちら→



市税・各種料金の納付には口座振替などのご利用を

市税・各種料金の納付には、口座振替、パソコン、スマートフォンによるキャッシュレス納付が簡単で便利です。11月18日(月)～12月25日(火)を推進強化期間とし、市担当窓口や金融機関で納付方法を丁寧にご案内します。この機会に、ぜひキャッシュレス納付をご検討ください。

●口座振替

一度申し込めば納付忘れがなく確実です

市ホームページや金融機関で申し込みができます。

●パソコン

納付書の番号を入力するなどして自宅から納付できます

岐阜市納付サイト、eLTAXで納付できます。

●スマートフォン

納付書のバーコードなどを読み取り24時間いつでも納付できます

PayPay、LINEPay、PayB、auPAYで納付できます。

◆ご利用いただける納付方法

市税・各種料金	口座振替	パソコン	スマートフォン
市・県民税・森林環境税(普通徴収)	○	○※	○
固定資産税・都市計画税	○	○	○
軽自動車税(種別割)	○	○	○
国民健康保険料	○	○※	○
介護保険料	○	○※	○
後期高齢者医療保険料	○	—	○
衛生手数料	○	○※	○

※岐阜市納付サイトのみ

○詳細は、市ホームページ(1029425)に掲載。 会計課 214-6182

市税・各種料金	口座振替	パソコン	スマートフォン
市営住宅使用料	○	—	○
育英資金償還金	○	—	—
母子父子寡婦福祉資金償還金	○	—	—
放課後児童クラブ実費負担額(種別割)	○	—	○
岐阜薬科大学授業料	○	—	—
公共施設使用料	○	—	—
老人保護措置費負担金	○	—	—

クアオルト®健康ウォーキング

わくわく+ウォーク

プラス

受講無料

普段開催しているクアオルト健康ウォーキング講座に、岐阜市ならではのイベントや見どころを追加して、通常のコースを少し変更して歩きます。

◆開催日程

①三田洞紅葉満喫ウォーク(百々ヶ峰・ながら川ふれあいの森コース)=11月24日(日)／集合場所：四季の森センター(三田洞字日向平211)

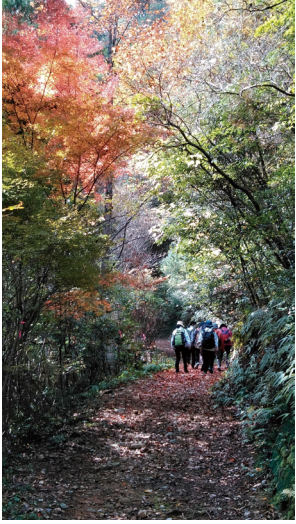
②梅林公園紅葉満喫ウォーク(柳ヶ瀬・粕森公園・梅林公園コース)=12月8日(日)／集合場所：ウゴクテ(徹明通2-18 柳ヶ瀬グラッスル35 3階)

※時間はいずれも午前9時～正午

◆定員 各20人

◆申込・**図** 講座開催日前日の閉館時間までに電話または直接柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」**☎214-3760**(午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで)へ。

◎詳細は、市ホームページ(**HP** 1025027)に掲載。



金華山歴史探訪登山

ボランティアガイド「岐阜市まちなか案内人」がご案内します。

◆期日 12月15日(日) ◆集合時間・場所 午前9時／岐阜公園総合案内所(大宮町1) ◆コース 総合案内所→めい想の小径→岐阜城→七曲り登山道→総合案内所 ※行程は約3時間 ◆定員 10人

◆参加費(希望者) 岐阜城入場料：大人200円・小人100円

◆申込・**図** 12月3日(火)までに市ホームページの申込フォームまたは開庁日時に電話で**観光コンベンション課☎265-3984**へ。申込者多数の場合は抽選。

HP 1005147





長良川うかいミュージアム 市民講座

受講無料

◆**腰蓑・足半製作実演&ミニワークショップ**

鵜匠装束である腰蓑・足半の製作実演と一部体験を行います。

◆日時 12月21日(土)午前10時～11時30分

◆講師 今井翔佑さん(鵜舟船頭) ◆定員 10人 ◆場所・申込・**図** 11月16日(土)～12月9日(月)(必着)に長良川うかいミュージアムホームページの申込フォームまたは、講座名、郵便番号・住所、氏名、参加人数、電話番号を往復はがきで**長良川うかいミュージアム(〒502-0071長良51-2・☎210-1555)**へ。申込者多数の場合は抽選。 詳細はこちら⇒





ニュースポーツ「モルック」を体験してみよう！

岐阜市モルック協会は、学校や公園、公民館など市内各地で体験教室を開催しています。フィンランド発祥のモルックは、木製の棒(モルック)を投げて倒した点数棒の得点を加算し、先に50点になったら勝ちというシンプルなスポーツです。年齢や性別に関係なく楽しめ、日常的な介護予防としての効果も期待できます。詳細はお問い合わせください。**図 岐阜市モルック協会・加藤 ☎090-2680-6641、市民活動交流センター☎264-0011**





やさらかな音色で、癒やしのひとときを届けたい

堀祥子さんは、高校の吹奏楽部でフレンチホルンの演奏を始め、社会人になってからも市民吹奏楽団に参加しています。同じ楽器を演奏する仲間と結成した「ホルンアンサンブルほるんかふえ」では、互いの持ち味を生かしてパートを割り振り、観客に合わせてさまざまな楽曲を披露しています。カフェにいるように、ほっこりした気持ちになってほしいと願って活動を続けています。

堀祥子さん

図 生涯学習センター☎268-1055、市民活動交流センター☎264-0011



畜産センター公園の催し

◆新年を彩る 季節の花の寄せ植えワークショップ

ピオラ、アリッサム、葉ボタンなどを使い、新年を彩る季節の花の寄せ植えを作ります。

◆日時 12月10日(火)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

◆定員 各30人 ◆参加費 2,500円(材料費)

◆クリスマスリースワークショップ

小枝にどんぐりや松ぼっくりなどを装飾した、クリスマスリースを作ります。

◆日時 12月17日(火)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

◆定員 各15人

◆参加費 1,000円(材料費)

【共通】◆場所・申込・**図** 11月28日(木)までに電話または直接畜産センター公園管理事務所(椿岡776-4・☎214-6333(午前9時～午後5時))へ。申込者多数の場合は抽選。

◎詳細は、岐阜市畜産センター公園ホームページに掲載。



ドリームシアター岐阜の催し

◆親子セミナー

①**クリスマスの寄せ植え作り** ②**プロから学ぶ 手打ちそば作り** ③**ミニ門松作り**

◆期日 12月21日(土)

◆時間 ①②午前9時30分～11時30分 ③午前9時30分～正午

◆対象者 小中学生と保護者

◆定員 ①③各8組 ②6組

◆申込締切 12月4日(火) ミニ門松作り▶

◆子どもセミナー

◆期日 来年1月12日(日)

セミナー名	時間	対象者	定員
達人と一緒に大道芸に挑戦しよう	9:30～11:30	小学生	20人
ダンボール工作に挑戦しよう④		小学4年生～中学生	各10人
ダンボール工作に挑戦しよう⑥	13:30～15:30		
プロから学ぶ マンガの描き方入門	13:30～16:30	小学3年生～中学生	20人

◆申込締切 12月25日(火)

【共通】◆申込 各締切日(必着)までにドリームシアター岐阜ホームページの申込フォームまたはセミナー名(④または⑥も記入)、郵便番号・住所、参加者氏名(ふりがな)、学年、電話番号を往復はがきで**ドリームシアター岐阜**へ。申込者多数の場合は抽選。他にもセミナーあり。

◆場所・**図** ドリームシアター岐阜(〒500-8813明徳町6・☎262-2811) 詳細はこちら⇒

◎参加費など、詳細はホームページに掲載。



岐阜特別支援学校の冬季公開講座

◆発達段階に応じた性教育

◆日時 来年1月9日(木)午後3時15分～4時45分

※オンライン(Zoom)で開催

◆講師 安田和夫さん(岐阜聖徳学園大学教育学部特別支援教育専修教授) ◆申込・**図** 12月10日(火)までに電話または申込書をファクス、Eメールで**岐阜特別支援学校地域支援センター(☎239-2821・FAX234-0906・✉gifutoku-c@sne.gifu-gif.ed.jp)**へ。

◎詳細は、岐阜特別支援学校ホームページに掲載。



飲酒運転を根絶しましょう

飲酒運転は悪質かつ重大な犯罪です。飲酒運転はドライバー本人だけでなく家族の人生も狂わせます。

一人一人が「飲酒運転を絶対にしない、させない」という強い意志を持ち、飲酒運転を根絶しましょう。飲酒運転に関する情報は、岐阜県警ホームページの「飲酒運転根絶情報コーナー」へお寄せください。

図 市内各警察署、代表：岐阜中警察署☎263-0110 情報提供はこちらから⇒



市立岐阜商業高等学校の市民講座

◆オリジナルブックカバーを作ろう！

生徒と一緒に、パソコンを使ってオリジナルブックカバーを作成します。

◆日時 12月14日(土)午前10時～正午

◆対象者・定員 小学生以上の人／30人 ※小学生は保護者同伴

◆場所・申込・**図** 11月28日(木)までに講座名、氏名、年齢、電話番号をEメール(件名に「市岐商市民講座『ワードを使ってオリジナルブックカバーを作ろう！』の申込」と明記)で**市立岐阜商業高等学校(鏡島南2-7-1・☎251-0165・✉sigikouza@shigisho.ed.jp)**へ。申込者多数の場合は抽選。

受講無料

図書館からのお知らせ

なみ悟朗さんと楽しく朗読しよう！

◆日時 12月14日・21日 各(土)の午後2時～4時

◆場所 ぎふメディアコスモス おどるスタジオ(司町40-5)

◆対象者・定員 中学生以上で2日間参加できる人／15人

◆申込 11月23日(土・祝)午前9時から電話または直接**中央図書館**へ。先着順。

ブックブック 「Book Book 交歓会」出店者を募集

◆日時 来年1月11日(土)午後1時～3時

◆場所 ぎふメディアコスモス ドキドキテラス

◆出店内容 「プレゼント本(譲渡可能なお気に入り本)」、「お宝本(紹介したい本で譲渡なし)」、「小窓本(小窓の開いたカバーをつけた本)」の3種類いづれかを用意。※視聴覚資料も可。販売・勧誘行為不可。

◆申込 12月26日(木)までに電話または氏名、電話番号、参加人数、予定出品数をEメールもしくは直接**中央図書館**へ。申込者多数の場合は抽選。 ※個人または団体で参加。小学生以下は保護者同伴。

【出店者事前説明会を開催】

◆日時 12月18日(火)午後7時～、21日(土)午前10時～

◆場所 ぎふメディアコスモス 協働のへや

参加無料

12月のコミセン巡回図書館

◆巡回日程

12月5日(木)・8日(日)・19日(木)・22日(日)：市橋＝午前10時～10時45分／南部＝午前11時30分～午後0時15分、12月12日(木)・15日(日)・26日(木)：北部＝午前9時30分～10時15分／北東部＝午前11時～11時45分、12月15日(日)・26日(木)：日光＝午後2時～2時45分

※天候などの理由で巡回を行わない場合あり

蔵書点検のため12/3(火)～5(木)は柳津図書室を休室

【共通】◎詳細は、岐阜市立中央図書館ホームページに掲載。

図 中央図書館(司町40-5・☎262-2924・✉moushikomi@gifu-lib.jp)

再使用品の販売・譲渡のお知らせ

岐阜市「メルカリShops」で店内備品などを販売

リユース(再使用)によるごみの減量と循環型社会の実現に向けて、11月4日にフリーマーケットアプリメルカリにて、岐阜市「メルカリShops」を開設しました。市役所で不要となった店内備品などを販売しています。

◆販売商品 ・学校や市有施設で役目を終えたもの

・使用目的がなくなり長期間倉庫などで保管されていたもの

・保存期限の近い防災備蓄品 など

※出品にあたって簡易な汚れは落としませんが、専門的なクリーニングは行いません。購入前に商品写真をご確認いただき、ご了承の上購入してください。

【商品の購入には、メルカリの会員登録(無料)が必要です】

スマートフォンにメルカリアプリをインストールしていただくか、メルカリホームページから登録できます。

※会員登録後に岐阜市「メルカリShops」をフォローすると、市が販売している商品をいち早く確認できます。

◎詳細は、市ホームページに掲載。

◎㈱メルカリと市は、平成31年に地域課題解決に向けた包括連携協定を締結。

図 資源循環課☎214-2179 **HP** 1028737



粗大ごみから再生した再使用品を抽選でお譲りします

◆抽選会日時・場所

12月8日(日)午後2時～／芥見リサイクルプラザ展示ギャラリー(芥見6-368東部クリーンセンター内) ◆対象者 市内在住の人

◆抽選対象品 11月25日(月)から芥見リサイクルプラザ展示ギャラリーに展示および市ホームページに掲載。

◆申込 12月2日(月)午前9時～8日(日)正午に芥見リサイクルプラザまたは市ホームページから申し込む。

図 芥見リサイクルプラザ☎243-2421 **HP** 1019623



プラネタリウム100周年記念事業 ナイトツアー＆星を見る会

◆日時

12月14日(土)午後6時～8時30分 ◆定員 120人 ※中学生以下は保護者同伴 ◆場所・申込・**図** 11月15日(金)～30日(土)(必着)に市ホームページの申込フォームまたは代表者氏名(ふりがな)、住所、電話番号、参加人数(大人・小人別)を往復はがきで**科学館「ナイトツアー12/14」(〒500-8389本荘3456-41・☎272-1333)**へ。申込者多数の場合は抽選。

◎観覧料など、詳細は市ホームページに掲載。

HP 1020999



岐阜けいりん

●岐阜競輪(FⅡ)本場開催

◆期間 11月18日(月)～20日(水)、22日(金)～24日(日)

開門：午前9時50分

◆場所 岐阜競輪場(東栄町5-16-1)

◎詳細は、岐阜けいりんホームページに掲載。

図 競輪事業課☎245-3161

●場外発売

◆京王閣競輪ナイター(FⅠ)……………11/16㊥・17㊥・18㊥

◆防府競輪(FⅠ)……………17㊥・18㊥

◆別府競輪(FⅠ)……………19㊥・20㊥・21㊥

◆競輪祭ナイター(小倉競輪)(GⅠ)……………19㊥・20㊥・21㊥・22㊥・23㊥・24㊥

◆大宮競輪(FⅠ)……………21㊥

◆玉野競輪(FⅠ)……………22㊥・23㊥・24㊥

◆大垣競輪(FⅠ)……………25㊥・26㊥・27㊥

◆高知競輪(FⅠ)……………26㊥・27㊥・28㊥

◆大垣記念競輪(GⅢ)……………30㊥・12/1㊥・2㊥・3㊥

◆いわき平競輪ナイター(FⅠ)……………30㊥・12/1㊥・2㊥



乳幼児健康診査

(予約制)

対象者に案内を郵送しています。
📄詳細は、市ホームページ(📄 1003577)に掲載。問い合わせは各保健センターへ。

がん検診

◆内容 ①胃がん(胃部エックス線検査) ②肺がん・結核 ③乳がん ④胃がん(胃内視鏡検査) ⑤大腸がん ⑥子宮がん
◆申込 ①～③は市ホームページのインターネット予約または電話 ☎050-3659-7647(平日午前9時～午後5時)で、④～⑥は委託医療機関で申し込む。
📄詳細は、市ホームページに掲載。問い合わせは保健予防課へ。 📄 1004330

【略字】中：中保健センター、南：南保健センター、北：北保健センター、地：地域保健課

問い合わせ先

●健康づくり課 都通2-19・☎252-7180

●保健予防課 都通2-19・☎252-7193

●感染症・医務業務課 都通2-19・☎252-7187

●生活衛生課 都通2-19・☎252-7195

●地域保健課 都通2-19・☎252-7191

●中保健センター 徹明通2-18 柳ヶ瀬グラッスル35 3階・☎214-6630

●南保健センター 莒部菱野1-75-2・☎271-8010

●北保健センター 長良東2-140・☎232-7681

柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」12月の教室

申込不要

当日教室開始30分～15分前に整理券を配布し、定員を超えた場合は抽選となります。日程、持ち物など、詳細は市ホームページ(📄 1023919)に掲載。無料教室もあり。
📄柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」(徹明通2-18柳ヶ瀬グラッスル35 3階・☎214-3760) ※木曜日は休館(祝日の場合は振替)

有料教室(250円)
●優しいエアロ ●リラックスヨガ ●ピラティス ●ZUMBA®(ズンパ) ●バレトン ●ストレッチ&ヨガ ●美ボディエクササイズ ●スタイルアップヨガ ●はじめてヨガ ●ヘルスアップヨガ ●デトックスヨガ ●ボディコンパット ●ペルヴィス®フロードンス

長良川健康ステーション 12月の教室

参加無料・申込不要

当日教室開始10分前から整理券を配布し、定員(各20人)を超えた場合は抽選となります。
📄長良川健康ステーション(早田字北堤外地内・☎215-0605) ※木曜日は休館(祝日の場合は振替) ※室内用運動靴をご持参ください。

教室名	日程など詳細
●足腰しっかり体操 ●はじめての筋トレ ●からだスッキリストretch ●はじめてのエアロビクス ●ピラティス ●脳活運動教室 ●はじめてのノルディック ●栄養セミナー ●腰痛・肩こり改善教室 ●ボディシェイプ ●健康筋トレ教室 ●体幹バランス ●ボディメンテナンス ●ノルディックウォーキング60	市ホームページ(📄 1004320)または、同施設で配布する教室カレンダーに掲載。

節目歯科健康診査の受診を

◆対象者 平成10年・5年・昭和63年・58年・53年・48年・43年・38年・33年・28年生まれの人
※6月末に受診券(はがき)を送付
◆実施期間 来年2月28日(金)まで(休診日を除く)
◆実施場所 市内の委託歯科医療機関(市ホームページ📄 1004341)に掲載
◆自己負担金 600円 ※生活保護世帯の人は無料(受診前に問い合わせ)
📄 保健所保健予防課☎252-7193

事業名	実施日	受付／実施時間	場所	対象者・申込先
育児相談会	10日(火) 17日(火) 24日(火)	午後1時～2時30分 午前9時～10時30分	北 中 南	保健師・栄養士に育児について相談したい人。 各保健センターへ予約。
パパママ学級	9日(月) 20日(金)	午後1時～ 午前9時15分～	中 北	妊婦とその家族。 11月25日(月)までに市ホームページ(📄 1015798)から予約。
オンライン パパママ学級	22日(日)	午前10時～11時15分	自宅	Zoomが利用できる妊婦とその家族。定員15組。 市ホームページ(📄 1003591)から予約。
離乳食教室	13日(金)	午前10時～ 午後1時15分～	南	生後4～6か月の乳児の保護者。市ホームページ(📄 1023898)から予約。お問い合わせは健康づくり課へ。
エイズ検査	2日(月) 16日(月)	午後1時20分～3時 午後5時～6時 午後1時20分～3時	保健所 3階	感染症・医務業務課へ予約(匿名で検査可)。 相談は感染症・医務業務課または各保健センターへ。
愛犬のしつけ 方教室	20日(金)	午後1時	保健所 1階	犬の飼い主、犬を飼いたい人。市ホームページ(📄 1025427)のインターネット予約または電話(開庁日時)で生活衛生課へ。
医師による 精神保健相談	20日(金)	午後1時30分～3時	保健所 3階	地域保健課へ予約。
予約制による 幼児歯科薬物 (フッ化物)塗布	10日(火) 17日(火) 24日(火)	市ホームページ (📄 1004339)に掲載	中 南 北	1歳以上の未就学児。母子健康手帳を持参。11月25日(月)までに市ホームページのインターネット予約または電話(開庁日時)で保健予防課へ。※来年1月実施分の予約は12月1日(日)から開始。
女性健康相談	土日祝 休日を 除く 毎日	午前9時 ～午後5時	中・南 北	不妊や月経など女性の身体的・精神的な悩みについて相談したい人。面接による相談は要事前申込。
健康相談			中・南 北など	健康について相談したい人。 各保健センターへ予約。
精神保健相談			地・中 南・北	メンタルヘルスにお悩みがあり相談を希望する人。 お問い合わせは地域保健課、各保健センターへ。

12/1は世界エイズデー

エイズの正しい理解を

今年度の世界エイズデーのテーマは、「U=U* 知ることから、もう一度。12月1日は世界エイズデー」です。11月16日(土)～12月10日(火)に、中高生や大学生などが作成したレッドリボンフラッグを神田町通りに掲示します。レッドリボンは、エイズで亡くなった人への追悼と、差別や偏見を解消したいという思いを表します。エイズに関する検査や治療、支援などについて正しく理解し、差別や偏見の解消につなげていきましょう。
📄 保健所感染症・医務業務課☎252-7187
※Undetectable(検出限界値未満)=Untransmittable(HIV感染しない)の略称

市民病院健康管理センター 肝胆膵がんドックのご案内

画像検査、血液検査などを組み合わせた、がんの早期発見を目的とした検査です。
◆費用・検査内容 ●Aコース(最も充実したコース)：50,920円(税込)／造影CT・MRI・腹部超音波・血液検査 ●Bコース(MRIが苦手な人(閉所恐怖症の人)向け)：33,610円(税込)／造影CT・腹部超音波・血液検査 ●Cコース(無被ばくコース)：27,500円(税込)／MRI・腹部超音波・血液検査 ※A、Bコースは50歳以上対象
◆所要時間 約3時間 ◆場所・📄 市民病院(鹿島町7-1・☎215-5128(平日午前9時～午後5時)) ※事前に電話予約が必要。詳細は、岐阜市民病院ホームページに掲載。

第5回 市民病院公開講座

受講無料

●あなたの肝臓、もしかして脂肪肝?～今日からできる簡単対策～
◆日時 12月15日(日)午後2時～3時
◆場所 ぎふメディアコスモス ドキドキテラス(司町40-5)
◆講師 林秀樹(消化器内科部長)、荒川真由子(管理栄養士)、中永達朗(理学療法士) ◆定員 100人 ※事前申込不要。当日先着順。
📄詳細は、岐阜市民病院ホームページに掲載。
📄 市民病院地域連携部☎251-1101内線4329

募集

令和7年度 介護保険施設の整備事業者

◆募集内容 小規模多機能型居宅介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ※各新設1カ所
◆応募資格 法人格を有すること など
◆申込・📄 12月2日(月)～25日(火)の開庁日時に電話で連絡の上、必要書類を直接介護保険課(市庁舎2階・☎214-2093)へ。
📄詳細は、市ホームページ(📄 1028861)に掲載。

意見(パブリックコメント)

●第3期岐阜市地域福祉推進計画(案)
◆募集期間 11月15日(金)～12月13日(金)(必着)
◆公表場所 募集先、情報公開室(市庁舎2階)、各コミュニティセンター、市民活動交流センター(ぎふメディアコスモス内)、市ホームページ(📄 1008468 ※公開は募集開始日から(募集先へ確認))
◆応募方法 意見と住所、氏名、電話番号を明記し、郵送、ファクス、Eメール、市ホームページの意見提出フォームまたは開庁日時に直接募集先へ。
◆募集先・📄 福祉政策課重層的支援推進室(〒500-8701司町40-1市庁舎3階・☎214-2797・FAX214-2174・✉ jusou-shien@city.gifu.gifu.jp)

冬のせんい祭

冬の新商品やメーカー放出商品を割引価格で販売します。地元野菜の朝市や飛騨高山・富山の物産展なども開催します。
◆日時 12月1日(日)午前8時～午後3時
◆場所 岐阜駅前せんい問屋街 📄詳細は、岐阜ファッション産業連合会ホームページに掲載。
📄(一社)岐阜ファッション産業連合会☎265-1366

遺言・任意後見無料セミナー

公正証書遺言や任意後見制度について、📄参加無料
分かりやすく説明します。
◆日時 12月5日(木)午前10時～11時、午後1時～2時
◆定員 各10人
◆場所・申込・📄 11月22日(金)～12月4日(火)に電話で岐阜公証人合同役場(橋本町1-10-1アクティヴG2階・☎263-6582)へ。先着順。

今月の納付期限 12/2月

●国民健康保険料11月期分
●国民年金保険料10月分
●介護保険料普徴6期分
●後期高齢者医療保険料11月期分
🌻期限内に納付をお願いします🌻

住宅入居者(岐阜県住宅供給公社)

●愛宕住宅
◆所在地 加納愛宕町18-1
◆家賃 月額40,000円
●サービス付き高齢者向け住宅「ラシュールメゾン岐阜」
◆所在地 橋本町2-52岐阜シティ・タワー43
◆家賃 月額95,000円～135,000円
【共通】※敷金、共益費など必要
◆申込・📄 岐阜県住宅供給公社業務課☎0584-81-8502

市民の劇場 ぎふ文化センター寄席

◆期日 来年2月11日(火・祝)
◆時間 ①こどもの部＝午前11時～正午 ②大人の部(未就学児入場不可)＝午後2時～3時30分
◆場所 文化センター小劇場
◆入場料(全自由席) ①500円 ②1,000円(学チケ〈25歳以下の学生〉は500円) ※当日は各500円増。
◆前売日時・場所 11月22日(金)午前9時から文化センター、市民会館の窓口販売、電話予約、午前10時からチケットぴあ(Pコード：529-351)およびローソンチケット(Lコード：41343)で販売開始。
📄文化センター(金町5-7-2・☎262-6200)
📄詳細は、文化センターホームページに掲載。

第2回まちかどコンサート

◆日時 12月15日(日)午後1時～3時40分 📄観覧無料
◆場所 ハートフルスクエアG(橋本町1-10-23) ◆内容 邦楽(大正琴・箏)、フラメンコ、洋楽(ソプラノ独奏・ピアノ演奏)
◆出演団体 大正琴一位会、フラメンコ・ダンス・フラメンカ、箏(こと)きらら、プリマムジカ岐阜
📄岐阜市芸術文化協会☎268-1050

精神障がい者の家族による「家族学習会」

毎月1回、統合失調症などの精神疾患に関する学習会を開催し、病気・症状や家族が抱える悩みなどへの理解を深めています。
◆場所 南部コミュニティセンター(加納城南通1-20)
◆申込・📄 電話で岐阜市あけぼの会・熊谷☎090-6578-9838へ。

リウマチさんの学びの集い

関節リウマチの患者・家族の悩みや問題を話し合い、解決に向けて学び合います。 📄参加無料
◆日時 12月10日(火)午後1時30分～3時
◆場所 ぎふメディアコスモス かんがえるスタジオ(司町40-5)
※事前申込不要
📄(公社)日本リウマチ友の会岐阜支部☎227-6391

岐阜市医師会准看護学校の学生

◆修業年限 2年 ◆定員 80人程度
◆願書受付期間・試験日 ●1次募集＝12月9日(月)～来年1月6日(月)(必着)／1月11日(出) ●2次募集＝1月14日(火)～2月3日(月)(必着)／2月8日(出) ※願書受け付けは土・日曜日、12月30日(月)～1月3日(金)を除く午前9時～午後5時 ◆願書受付先・📄 岐阜市医師会准看護学校(〒500-8881青柳町5-4・☎255-1560) 📄受験資格など詳細は、岐阜市医師会准看護学校ホームページに掲載。

少年自然の家の催し
ファミリーDAY「クラフト編」

◆日時 12月22日(日)午前9時30分～正午
◆場所 少年自然の家 ◆対象者・定員 小学生を含む家族／12家族 ◆参加費 1人800円(傷害保険料含む) ◆申込・📄 12月4日(火)(必着)までに岐阜市少年自然の家ホームページの応募フォームまたは郵便番号・住所、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢、学校名・学年、電話番号を往復はがき(1家族1枚)で岐阜市少年自然の家「ファミリーDAY『クラフト編』」(〒501-2502山県北野2081・☎229-2888)へ。申込者多数の場合は抽選。 詳細はこちら➡ 📄

長良公園「ヨガ教室」

参加無料
◆日時 12月6日(金)午前9時30分～10時30分、11時～正午 ◆場所 長良公園研修センター(長良字城之内1466-10) ◆定員 各15人程度
◆申込・📄 11月29日(金)午後4時までに電話または直接長良公園管理事務所☎232-6709(午前9時～午後5時)へ。申込者多数の場合は抽選。 ※持ち物は問い合わせ

女性の悩みごと相談

相談無料
▼専門相談(面接・電話)【12月】
◆時間 午後1時～3時(1人20～30分) ◆場所・📄 女性センター(JR岐阜駅東・☎268-1052) ※要電話予約

相談名	期日	相談担当者
法律相談	10日・17日 各(火)	弁護士
生き方相談	11日(火)	女性相談員
マネー相談	19日(木)	1級ファイナンシャル・プランニング技能士
キャリア相談	7日(土)	キャリアコンサルタント、産業カウンセラー
おしごと相談	25日(火)	ハローワーク岐阜 就職支援ナビゲーター
健康相談	14日(土)・26日(日)	看護師、保健師

▼電話相談【12月】 ☎0120-786874
日時：月～土曜日の午前10時～正午・午後1時～4時〈24日(火)・30日(月)・31日(火)は休み〉
※相談員の研修などで休みになる場合あり

女性のための夜間電話相談：
12月6日・20日各(金)午後5時～8時



世界について学びましょう！ 多文化共生イベント

場所 ぎふメディアコスモス(司町40-5)

入場
無料

12月7日(土) ●ハローギフ・ハローワールド 2024

- ◆時間 午前10時～午後3時
- ◆会場 ドキドキテラス、みんなのホール、かんがえるスタジオ
- ◆内容 ・県内の国際交流団体の活動や各国文化の紹介
・ハンガリー民族舞踊、ツィンバロン演奏など ※事前申込不要

問 岐阜県国際交流団体協議会事務局 ☎214-7703

●多文化交流フェスタ in メディコス

- 【イベント】◆日時 12月7日(土)午後0時30分～4時
- ◆会場 ドキドキテラス、みんなのギャラリー
- ◆内容 ・ネパールやペルーの民族舞踊 ・モルック体験会など
※事前申込不要 問 (公財)岐阜市国際交流協会 ☎263-1741
- 【展示】◆期間 12月2日(月)～16日(月)の午前9時～午後9時(2日は午後1時から／16日は午後3時まで) ◆会場 みんなのギャラリー
- ◆内容・問 ①「未来を彩る、多様な声」=多文化共生の未来に関する作品展示など／(公財)岐阜市国際交流協会 ☎263-1741 ②「紛争 気候変動 貧困の恐怖から子どもたちを守る」=アグネス・チャン ユニセフ・アジア親善大使のウクライナ訪問に関する展示など／岐阜県ユニセフ協会 ☎379-1781
- 【共通】○詳細は、市ホームページ(HP 1016459)に掲載。

歴史博物館

期間 開催中～11月24日(日)

「清流の国ぎふ」文化祭2024関連特別展「つなぐ」

「つなぐ」をテーマに、岐阜を訪れた人びとに焦点を当てた展覧会です。写真は、文久2(1862)年に將軍徳川家茂と結婚した和宮の婚礼道具で、お歯黒に使う道具です。和宮は結婚のために京都から江戸へと向かう際、中山道を通っており、加納宿にも宿泊しています。



村梨地葉菊紋散時絵耳盥
ぎんあおいようぎくもんつるかめしょうちくもんわしがね はぐろつぎ じょうず
銀葵葉菊紋鶴亀松竹文渡金・歯黒次・潼子／東京都江戸東京博物館蔵

特集展示 別府細工

期間 11月23日(土・祝)～来年1月26日(日)

別府細工は、現在の瑞穂市別府で17世紀半ば～18世紀初めの限られた時期に作られていた金属工芸品です。蠟で作った原型を金属に置き換える蠟型という技法で作られ、蠟の質感を生かしたやわらかい肌合いや、中国風の独特のデザインが特徴です。



- 【共通】◆開館時間 午前9時～午後5時(入館は30分前まで)
- ◆休館日 毎週月曜日(1月13日は開館)、12月28日(土)～1月3日(金)、1月14日(火) ◆場所・問 歴史博物館(大宮町2-18-1・☎265-0010)
- 観覧料など、詳細は岐阜市歴史博物館ホームページに掲載。

おとなも楽しむ てとてと講座 ～元気なカラダを育む親子の足育講座～

足は、子どもの姿勢や運動機能の発達に関わります。大人とは異なる子どもの足の特徴や靴選びのポイント、家庭でできるトレーニングなどをお伝えします。

受講
無料

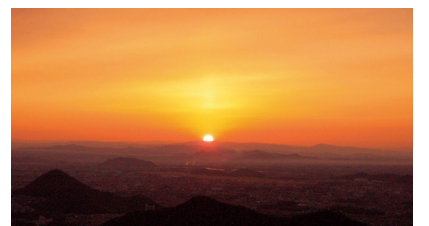
- ◆日時 12月13日(金)午前10時30分～正午
- ◆場所 柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」すこやか交流室(徹明通2-18柳ヶ瀬グラッスル35 3階)
- ◆講師 小澤明代さん(日本足育プロジェクト協会足育アドバイザー®)
- ◆対象者・定員 未就学児とその保護者／15組
- ◆申込・問 11月21日(休)午前10時～12月5日(休)午後5時に市ホームページの申込フォームまたは開館日に電話もしくは直接柳ヶ瀬子育て支援施設「ツナグテ」(徹明通2-18柳ヶ瀬グラッスル35 4階・☎214-3117)へ。申込者多数の場合は抽選。



HP 1028853

岐阜城 元日早朝開館のお知らせ

来年の元日も午前6時30分から開館します。ただし、初日の出の時間帯(午前6時30分～7時30分ごろ)の入場には、事前申し込みが必要です(申込者多数の場合は抽選)。※午前7時30分ごろから通常入場可。



初日の出の時間帯の入場申し込み

- ◆日時 来年1月1日(水・祝)午前6時30分～7時30分ごろ
- ◆定員 30人程度
- ◆入場料 16歳以上200円、4～15歳100円
- ◆申込 11月15日(金)～12月6日(金)に市ホームページの申込フォームから申し込む。申込者多数の場合は抽選。 HP 1014004



※岐阜城の冬季開館時間(来年3月15日(土)まで／無休)は、午前9時30分～午後4時30分です。 問 観光コンベンション課 ☎214-2103

広報ぎふは アプリで読めます

スマートフォンに
ダウンロードして
ご利用ください



- 紙面の形そのまま掲載
- 市ホームページ情報も表示



広報プラス

- 記事をキーワードで検索
- カテゴリごとに記事を掲載



カタログポケット

- 多言語(10言語)で掲載
- 音声読み上げ機能あり



友だち 募集中



▲友だち追加はこちら

岐阜市LINE
公式アカウントが
より便利に
より使いやすく
なりました

— 岐阜市のデジタルサービスをご利用ください —



岐阜市オンライン申請
総合窓口サイト



岐阜市AIチャットボット
行政サービスの手続き・制度に
関するご質問にお答えします



○広報ぎふ11月15日号は、11月5日時点の情報で作成しています。掲載記事の内容が変更となる場合がありますので、最新情報は市ホームページをご覧ください。

※掲載記事の内容については、各担当部署へお問い合わせください。

■人口 399,453人(323人増) ■世帯数 188,391世帯(423世帯増) ※令和6年11月1日現在()内は前月との比較

発行／岐阜市 ※無断転載・無断複製を禁じます。
編集／市長公室広報広聴課 ☎(058) 214-2387